

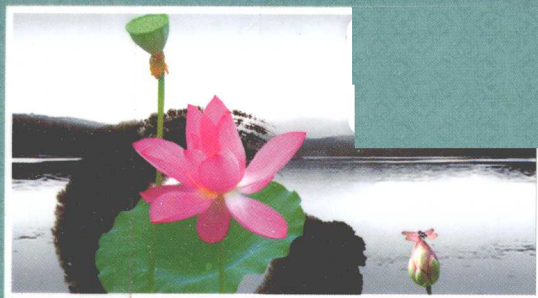


青少年必知的 修身处世经典

QINGSHAONIAN BIZHI CHUANSHI
JINGDIAN XILIE

Xiushen Chushi Jingdian

本书编写组◎编



的广度 改变生命历程的长短
的深度 决定思想境界的高低

质量需要锻铸，读书是锻铸的重要
一环。本书用通俗易懂的简洁文字阐述作品精
华，诠释大师们的思想，传递原作精辟的理论，
帮助青少年朋友站在大师的肩上看世界，领悟
人生，走向辉煌。



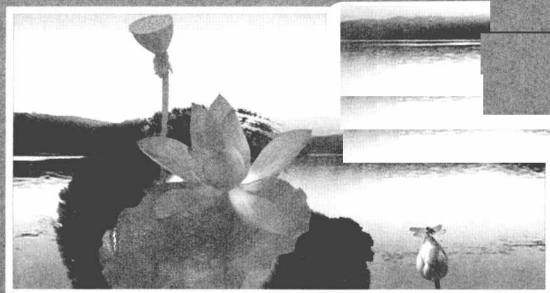
中国出版集团
世界图书出版公司

青 | 少 | 年 | 必 | 知 | 传 | 世 | 经 | 典 | 系 |

青少年必知的 修身处世经典

QINGSHAONIAN BIZHI CHUANSHI
JINGDIAN XILIE

Qinshen Chushi Jingdian



读的广度 改变生命历程的长短
读的深度 决定思想境界的高低

生命的质量需要锻铸，读书是锻铸的重要一环。本书用通俗易懂的简洁文字阐述作品精华，诠释大师们的思想，传递原作精辟的理论，帮助青少年朋友站在大师的肩上看世界，领悟人生，走向辉煌。



世界图书出版公司
广州·上海·西安·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

青少年必知的修身处世经典/《青少年必知的修身处世经典》编写组编. —广州: 广东世界图书出版公司, 2009. 11

ISBN 978 - 7 - 5100 - 1233 - 4

I. 青… II. 青… III. 人生哲学 - 青少年读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 204827 号

青少年必知的修身处世经典

责任编辑: 陶 莎 张梦婕

责任技编: 刘上锦 余坤泽

出版发行: 广东世界图书出版公司

(广州市新港西路大江冲 25 号 邮编: 510300)

电 话: (020) 84451969 84453623

http: //www. gdst. com. cn

E - mail: pub@ gdst. com. cn, edksy@ sina. com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京燕旭开拓印务有限公司

(北京市昌平马池口镇 邮编: 102200)

版 次: 2010 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 15

书 号: ISBN 978 - 7 - 5100 - 1233 - 4/I · 0158

定 价: 29.80 元

若因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系退换。

出版缘起

在人类文明发展史上，每个时代都会有一批在各个领域创作出惊世之作的伟人，他们所留下的一份份宝贵的文化遗产和精神财富，既没有时空界限，也没有地域之分，像星斗辉煌于当时，也像阳光灿烂于今天。在人类历史上，这是为数不多的一群人，但也是值得关注、值得崇拜、值得追随的一批人。他们用真理的力量统治我们的头脑，而不是用武力奴役我们。正是他们影响着我们的生活，他们所留下的杰作已成为全人类共同的宝贵财富，供我们一代一代分享下去。这些人，我们称之为大师，这些伟大的作品，我们称之为经典。

人类文明史的一页页是由许多大师承接起来的，莎士比亚、贝多芬、达尔文、凡·高、弗洛伊德、甘地、毕加索、海明威、钱钟书……每个如雷贯耳的名字，都代表着一个知识领域的高峰，正是他们不同凡响的创造，成就了人类文化的鸿篇巨制。有人说，“阅读大师，读懂读不懂都有收获”。的确，尽管很多大师与我们生活在不同的时代、不同的国度，说着不同的语言，却几乎时刻伴随在我们的精神世界中，遥远而又亲近。每一位大师都是一座丰碑，他们是精神的引领者和行为的楷模。阅读他们的经典之作，可以使我们变得深沉而非浮躁、清醒而非昏聩、深刻而非肤浅，可以使我们的人格得到提升，生命得到重塑。

读书可以经世致用，也可以修身怡心，而阅读经典，了解大师，是人生修养所应追求的一种境界。千百年来，大师们的经典著作曾经影响了无数人。然而行色匆匆，为了事业、生活忙碌奔波的现代人，几乎没有闲暇静下心来解读这些大师们给予我们的忠告和教诲，我们难以感受到伟大作品的力量。更为遗憾的是，伟大的作品又常常那么晦涩难懂，一些只有专业人士才肯翻阅的书籍令很多人望而却步，甚至是敬而远

之。在一切讲求快节奏的今天，每个人都希望能在最短的时间内获得最多的知识，为了帮助广大爱读书的朋友寻找到一种最省时而且最有效的方式，去阅读那些能经受住时间考验的、世界上亿万读者多少年来都从中得到过特别启迪的书，我们跨越时空地域的界限，从人类文明发展史中采撷菁华，在参考诸多名家推荐的必读书目的基础上，组织数十位中青年专家学者编写了这套《青少年必知的经典系列》丛书。本丛书从国学、西学、中国文学、外国文学、诗歌、名人传记、谋略、修身处世、心理励志、科普、管理、经济、投资、电影、美术、音乐等领域中各选取了几十位最具影响力的大师，着重介绍他们最有代表性的作品，这些流芳百世的经典之作曾经是一代又一代人的路标，了解并阅读这些经典著作，必将给每一位读者以智慧的启迪。

生命的质量需要锻铸，阅读是锻铸的重要一环。真正的经典都有一种强大的精神力量，指引我们的为人处世。站在大师的肩上，我们能够看得更远；沿着他们开拓的道路，我们能够前进得更快。本丛书用最浅显的文字诠释大师们的深邃思想，用最易懂的字句传递原著中绞尽脑汁才能读懂的理论，以最简洁的话语阐述伟大作品的精华，让读者在最短的时间内汲取大师身上沉淀出的宝贵经验与智慧，走进一个神圣的精神殿堂。

阅读的广度改变生命历程的长短，阅读的深度决定思想境界的高低。大师经典带来的影响，不只是停留在某个时代，而是会穿越时空渗透到我们的灵魂中去。英国著名诗人拜伦曾经说过：“一滴墨水可以引发千万人的思考，一本好书可以改变无数人的命运。”的确，读书对于一个人的文化水平高低、知识多少、志向大小、修养好坏、品行优劣、情趣雅俗，往往起着至关重要的作用。我们精心编写的这套《青少年必知的经典系列》丛书品位高雅，内容丰富，设计、装帧精美、时尚，不仅具有较高的阅读欣赏价值，还可以收藏，或作为礼物馈赠亲朋好友，是一套能让读者从中获益良多的读物。

一本好书是一个由优美语言与闪光思想所构成的独特的世界，选择一本好书，不仅可以品味一时，更可以受益一生。

编者

目 录

上 册

第 1 部

《道德经》 老 子 （中国·春秋 生卒年不详）

/ 001



两千年以来,《道德经》大而用之于天下国家大事,小而用之于个人立身处世,无数思想家、政治家、军事家、企业家,乃至普通百姓,纷纷从中汲取智慧。老子的智慧经过两千年岁月的洗礼,依然光彩熠熠,至今仍对世人有着非同一般的深刻影响和启迪。

第 2 部

《圣经》 基督教经典

/ 016



《圣经》远超世上一切的书,它不仅是一部基督教经典巨著,还是一部内涵丰富、意蕴精深的智慧百科全书。《圣经》是一本有关生命的书,也是一本指向生命之道的书。它是世界上大多半人的精神支柱,影响着人类的过去、现在和未来。

第 3 部

《论语》 孔 子 （中国·春秋 前551~前479）

/ 029



自从汉朝董仲舒提倡“罢黜百家、独尊儒术”以来,《论语》中所倡导的为人处世之道和经世致用之学,给中国社会文化留下了深深的烙印。这些内容不仅成为孔子生活的那个时代所公行的是非尺度,也几乎成为后世人们所尊奉的信条,至今仍然闪烁着耀眼的光芒。

第 4 部

《孟子》 孟 子 （中国·战国 约前372~前289）

/ 047



孟子的修身处世之道,是对上至《周易》、下至商周时代中国所具有的优秀人文精神的继承和发展。他留下的《孟子》一书告诉我们:“处世”首先是要“做人”,“为人处世”不可分割,“做人”即是修身处世。

第 5 部

《沉思录》 马可·奥勒留·安东尼 （古罗马 121~180）

/ 062

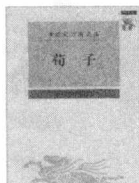


马可·奥勒留·安东尼是罗马五贤王之一,具有崇高的道德修养,他在鞍马劳顿中写成的《沉思录》成为西方历史上最为感人的伟大名著。作为斯多葛学派的里程碑,书中阐明的个人道德修养以及处世智慧在西方文化思想史上产生了难以言尽的影响。

第6部

《荀子》荀子（中国·战国 约前313~前238）

/ 075



荀子是儒家经学早期传授中的一个十分重要的人物。他所著的《荀子》一书，内容非常丰富，其中有关“修身处世”为主题的名篇可以说是中华民族宝贵的精神财富，能帮助今人完善人品操行，提升人生境界，为实现最高价值的人生提供历史的参照物。

第7部

《庄子》庄子（中国·战国 约前369~前286）

/ 087



庄子是道家学派的重要继承人，其代表作《庄子》一书内容博大精深，文字雄奇，在中国思想史上留下深刻的影响，从一个侧面反映了东方人所特有的智慧和文明，它对历代统治者的建功立业乃至对个人修养——修道、养气，以及修身、处世等，都大有用处。

第8部

《道德箴言录》拉罗什富科（法国 1613~1680）

/ 099



拉罗什富科是法兰西“伟大世纪”的一位佼佼者，这个“伟大世纪”也因而而万古流芳。《道德箴言录》为法兰西那个处于巅峰的古典文学的伟大世纪添了光彩。该书不仅有它独特的反映当时上流社会道德风俗面貌的历史学、社会学意义，还有助于人们洞悉人性的各个方面。

第9部

《颜氏家训》颜之推（中国·南北朝 531~约590以后）

/ 109



颜之推是南北朝时期我国著名思想家、教育家、文学家，他是当时最博通、最有思想的学者，著有《颜氏家训》。该书是他对自己一生有关立身、处世、为学经验的总结，被后人誉为家教典范。全书中有很多闪耀着智慧光芒的人生哲理，因此受到广大读者的重视和喜爱。

第10部

《人生论》弗兰西斯·培根（英国 1561~1626）

/ 119



弗兰西斯·培根被尊称为哲学史和科学史上划时代的人物。他的著作包括哲学、历史、法律、文学各方面，其中《人生论》历经几个世纪的沧桑仍然光芒闪烁，被评论家称做欧洲近代哲理散文的三大代表作之一。对读者而言，它具有启迪人生、把握人生的现实作用。

第11部

《家范》 司马光 (中国·北宋 1019~1086)

/ 130



司马光是我国北宋时期的大史学家、大政治家，他的《家范》是一部比较完整地反映我国家庭道德关系的伦理学著作，书中宣扬了儒家的修身、齐家、处世、治国的思想。就研究立身处世和处理复杂的矛盾而言，《家范》确实比《资治通鉴》更重要、更实用。

第12部

《智慧书》 巴尔塔沙·葛拉西安 (西班牙 1601~1658)

/ 144



巴尔塔沙·葛拉西安的人生经验显示出无人能比的智慧，他的《智慧书》是与《君主论》、《孙子兵法》齐名的人类三大智慧奇书之一，其中的300则箴言，全是有益的忠告。这位哲学大师以一种令人感到惊异的冷峻客观态度，极深刻地描述了人生处世经验。

第13部

《富兰克林自传》 本杰明·富兰克林 (美国 1706~1790)

/ 154



无论在美国还是在其他国家，本杰明·富兰克林的影响力都是十分强大的，他的名字始终闪烁着耀眼火花，而他的《富兰克林自传》是一座富含人生哲理与幽默感的思想宝库。如果你想知道一些有关做人处世、控制自己、增进品格的理想建议，不妨看看富兰克林的自传。

第14部

《小窗幽记》 陈继儒 (中国·明代 1558~1639)

/ 165



《小窗幽记》中精妙绝伦的语言、道眼清澈的慧解、灵性四射的意趣，令人叹为观止。特别是对人生的思索、处世的智慧更是令世人受益无穷。现代人欲寻回本真的自我，涤去心灵的积埃，不妨打开《小窗幽记》，自然可以从中找到一方宁静、淡泊、洒脱之地。

第15部

《蒙田随笔》 蒙田 (法国 1533~1592)

/ 177



《蒙田随笔》是一部脍炙人口、流芳百世的佳作，影响深远，给人以深思、反省的机会，从而帮助人们增进对人生的理解。世界上很多名人从这本随笔集中学到如何修身与处世的道理。凭借这部著作，蒙田影响了帕斯卡尔、拉罗什福科、卢梭、孟德斯鸠等一大批文人。

第16部

《菜根谭》 洪应明 (中国·明代 生卒年不详)

/ 187



《菜根谭》一书知人论世,其内涵丰富深刻,蕴涵着博大精妙的处世哲学和以仁取胜的机智,对于个人如何正心修德,正确认识自我,以及如何处理各种人际关系,看待人生的得失,都有着十分独到的见解,很多精彩的论断直到今天仍有指导我们如何做人的现实意义。

第17部

《曾国藩家书》 曾国藩 (中国·清代 1811~1872)

/ 197



《曾国藩家书》是一个思想者对世道人心的观察体验,是一个学者对读书治学的经验之谈,是一个成功者对功名事业的奋斗经历,更是一个胸中有着万千沟壑的大人物心灵世界的袒露。读懂这样一部书,胜过读千百册平庸之作。

第18部

《人性的弱点》 戴尔·卡耐基 (美国 1888~1955)

/ 208



戴尔·卡耐基认为一个人事业上的成功,只有15%是由于他的专业技术,另外的85%要靠人际关系和处世技巧。因此,他的教育思想就是着眼于人的自信心的培养和人与人之间的沟通和交往。他的载誉世界的《人性的弱点》是世界上最经典也是最有实用价值的为人处世参考书。

第19部

《傅雷家书》 傅雷 (中国 1908~1966)

/ 218

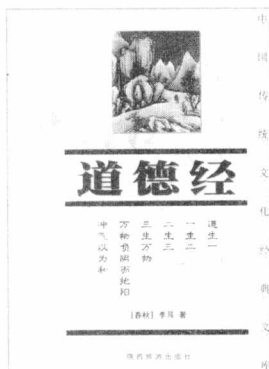


《傅雷家书》是一本很丰富的书,不同年龄层次的读者在不同的阅读目的下都能在此书中找到自己感兴趣的东西。《傅雷家书》记载了父辈对儿辈的精神上的教导,这不是普通的家书,是充满了父爱的教子篇,是一部增加个人修养的最好读物。

- ★历史上最有影响的33本书之一
- ★中国处世哲学宝库中的一颗明珠
- ★世界上最伟大的30份文献之一
- ★国人立身处世的典范

道德经

老子 (中国·春秋 生卒年不详)



20世纪最伟大的哲学家之一的海德格尔被认为最直接地从《道德经》中吸取了思想资源。值得注意的是，西方哲学家阅读老子思想，都是为了从中获取能够拯救西方文明危机的良方。而他们的确发现，《道德经》中对人与自然关系的和谐理解、为人处世的自然态度、德性培养的修行方法，对弥补西方文明中的精神失落和强权意志等，都具有非常积极的作用。

——《环球时报》

先

秦伟大的思想家、道家学派的创始人老子，不仅是先秦诸子的启蒙者，也是中国文化大智大慧、大本大源的象征。他在世界上较早提出了朴素的唯物论和辩证法，千百年来为世人提供了观察社会、思索人生的独特视角，他的思想是构筑中华文化思想体系的重要支柱和组成部分。他又是现实生活中一位特立独行的奇人，为人处世卓尔不群，在当时和后人的心目中他的形象包裹着浓厚的神秘色彩。虽然历史已跨越千年，但老子的思想和精神由于早已融入中国式的生存和生活里而至今犹有极强的穿透力。

老子堪与孔子比齐，同被世界公认为中国古代最伟大的智者和哲人，这位才智过人的哲人，识穷宇宙，道贯天地，立万世之典范，创道家学派一脉，泽被千年，影响深远。他的哲学思想博大精深，汉代的“文景之治”、唐代的“贞观之治”、清代的“康乾盛世”都与老子的思想的影响有关。他教人随任自然、顺应大势，谦恭、知足、徐缓、柔顺、自守和不妄为，这些伟大的思想在历史的长河中闪烁着耀眼的光华，早已融入我们生活的方方面面。

青少年必知的修身处世经典

老子所撰述的《道德经》一书，是中国文化的大宝藏，是中国思想史上一次灿烂的日出。它广博精微，短短5000多字，以“道”为核心，建构了上自帝王御世，下至隐士修身，蕴涵无比丰富的哲理体系，成为后世道学的圭臬和国人立身处世的规则所在。

两千年以来，《道德经》大而用之于天下国家大事，小用之于个人立身处世，所用之处无不产生深刻的影响，无数思想家、政治家、军事家、企业家乃至普通百姓，纷纷从《道德经》中汲取智慧。老子的智慧经过两千年岁月的洗礼，依然光彩熠熠，至今仍对世人有着非同一般的深刻影响和启迪。



旷世杰作

KUANGSHI JIEZUO

周末王室发生内乱，景王崩，王子朝叛变，在守藏室中带走了大批周朝的典籍逃奔到楚国。此事波及老子，老子于是辞去守藏室史官之职，离开周都，准备从此隐居。行至函谷关时，关令尹喜知道他将隐去，请其著书，于是老子留下了他唯一的著作——《道德经》。

《道德经》又名《老子》，共81章，分为上、下两篇，上篇道经，下篇德经，共5000多字。取上部第一字“道”与下部第一字“德”，合为《道德经》。这部经典虽然只有5000多言，但是作为先秦诸子中重要的学术著作之一，它涉及了哲学、政治、军事、文化、艺术，以及伦理道德、修身养性等，可以说无所不包。老子从极其超越的

高度审视世态人生，提出了一套独特的人生观。他的人生观不仅奠定了道家人生哲学的基础，而且对中国人的为人处世和行为方式有着深远的影响。

“道”是《道德经》一书的中心范畴和哲学基石。《道德经》开篇就说：“道可道，非常道。”老子认为，“道”是万物的主宰，宇宙万物都是从“道”演化而来的。

... 华文精选 ...

持而盈之，不若其已；揣而锐之，不可长保；金玉盈室，莫之能守；贵富而骄，自遗其咎。

译文：保持着而使它盈满，不如让它自行停止；捶击着而使它锐利，不可能长久地保存啊！黄金美玉贮满室内，没有办法能够守护它啊！富贵而且骄气凌人，自己给自己遗留下灾祸。

在老子看来，修道即修德，凡是善于建功立德的人，必须以人为本，从修养自身做起。在社会人生领域，人们通常主张有所作为，普遍赞同积极有为的人生态度，老子对此却不以为然。在他看来，有些事情不是可以勉强去“为”的；勉强去做，就会遭受挫折。老子十分推崇无为的原则，《道德经》的核心思想是“无为”，“无为”是修道修德的最高境界。世上的事往往就是这样：当你只是为获得而去获得，成功总是那么遥远；一旦你超越了功利的目的，

顺其自然而为，成功或许马上就会出现在你的面前。老子无为而为的人生观就具有这方面的意蕴，为人处世目的性不要太强，不要太功利，不要勉强，不要刻意而为，不要急功近利，不要强作妄为，不要为成功而追求成功，否则欲速则不达。

达到“无为”的前提，就是无欲。人作为一种生命存在，总会表现出一定的欲望。老子主张“少私寡欲”，反对纵欲。在他看来，欲望有其限度，一旦超过了，就有百害而无一益。老子发现事物向其对立面转化、物极必反是一个极为普遍的现象，人生领域也不例外。他反复说：“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。”在老子看来，既然物极必反，人的追求超过了一定限度，才会发生不利于自身存在的转化；那么，限制自己的行为，使自己的追求不超过一定的限度，就不会发生那种不利于自身存在的转化。在老子看来，能知足知止，就不会与他人发生矛盾，发生争斗，因而也就不会遭人暗算，产生怨尤。知足知止是老子为自我保护而提出的重要人生原则，这一人生原则包含着丰富的人生智慧，对后世有很大的影响。千百年来，许多人将“知足不辱”、“知足常乐”、“知止不殆”作为自己的人生信条。

老子认为人类最大的祸害是人的私心欲望，修道的关键在于去掉人的私心欲望；去掉了私心欲望，人就可以获得身心健康、获得幸福。在红尘滚滚、物欲横流的社会里，人们怎样才能做到无欲呢？老子给世人提供的减少私心欲望的方法是“守静”。老子守静制动的思想作为人生原则，包含着极高的人生价值。根据老子的看法，为人守静，处世从容，则能举重若轻，化险为夷；遇事急躁，轻举妄动，则很难有好的结果。临事不慌，处乱不惊，镇静自若，以逸待劳，静观其变，又常常能够胜人一筹。

... 华文精选 ...

修之于身，其德乃真；修之于家，其德乃余；修之于乡，其德乃长；修之于国，其德乃丰；修之于天下，其德乃普。
译文：自身做到这样的修养，德行必然真实；家庭做到这样的修养，德行必然充盈；乡里做到这样的修养，德行必然长远；国家做到这样的修养，德行必然丰沛；天下做到这样的修养，德行必然普济。

“宁静致远”，静定生慧，静能给人带来无穷的创意和智慧。正因为此，千百年来许多人把《道德经》中守静制动的思想奉为人生的座右铭。

人在社会上生活，要面对许多问题，其中最重要的是如何处理个人利益与他人利益的关系问题。老子在如何处理个人利益与他人利益关系问题上赞同无私利他，但又不忘利己。根据老子的看法，一个人只要无私，为他人着想，他就能够扩张自己的利

益；而且他越能无私利他，获得的利益便越多。因此老子认为，为人处世应当宽宏大量，能容人，能原谅人，能包涵人。

老子生活在诸侯争霸的时代，对于争斗的残酷现实和灾难性后果，有着深切的体验。他希望社会停止纷争，主张为人应宽容，把“不争”作为为人处世的重要原则。就个人而言，所谓“不争”是指不与人争地位、争

功名、争利益，不与人发生正面冲突。老子认为“不争”是一种高尚的德行。他十分赞赏水谦下、居下的品性。水表面上看是最柔弱的东西，随遇而变，遇圆则圆，遇方则方，但却能穿石销金，无孔不入，无坚不摧。他确信柔弱蕴藏着巨大力量，说：“天下之至柔，驰骋天下之至坚。”人们在刚强与柔弱之间，往往看重刚强的力量，习惯于求强、图强、逞强，甚至以强凌弱，老子却告诉人们：柔弱并不是懦弱，柔弱本身就是一种力量，一种比刚强更大的力量。

柔弱处世是老子的高明之处，在他看来，谦恭卑下，先人后己是居上、领先的有效手段。退是为了更好地进。在老子心目中，谦下不先具有积极的功效，它可以引起别人的好感和佩服，得到人们的同情和帮助，而对自己有益。相反，如果一个人热衷于自我表现、自以为是、自我夸耀、自高自大，就会引起人们的反感，不能为人所尊重，自己也不能得到很好的发展，这也就是“谦受益，满招损”的意思。

老子表面上看是现实人生的冷眼旁观者，骨子里却是一位热爱人生的智者。他十分关注人的命运，特别注重生存的方法和策略。他不仅针对当时的社会现实，就个人如何保全自己的生命进行思考，提出了丰富的明哲保身思想，而且还就人在社会中如

... 华文精选 ...

故知足不辱，知止不殆，可以长久。
译文：因此，知道满足，就不会自取其辱；知道适可而止，就不会危殆；可以长生久视。

罪莫大于可欲，祸莫大于不知足，咎莫大于欲得。
译文：罪孽没有比放纵食欲更大的了，祸患没有比不知足更大的了，灾咎没有比贪心的欲望更惨痛的了。

罪莫大于可欲，祸莫大于不知足，咎莫大于欲得。
译文：罪孽没有比放纵食欲更大的了，祸患没有比不知足更大的了，灾咎没有比贪心的欲望更惨痛的了。

何取胜、如何实现自己的利益和目的进行探讨，形成了一种独特的人生进取观。人在社会中生活，总要有所追求。老子并不反对人基于自然需要的追求，但他要求人们知足知止。在老子看来，名利是身外之物，人的生命价值远在名与利之上，什么样的名声和财物也没有人的生命宝贵、重要。为获得名利而伤害自己的生命是舍本逐末，得不偿失的。老子把个人的生命看得比天下还贵重，人的生命是第一宝贵的。因此在仕途多舛、命运不济的情况下，应该放弃功名利禄，隐身保命。

从“重身轻物”、“知足知止”的观点出发，老子进而要求那些对社会作出贡献的人，功成不居，功成身退。老子并不主张人锋芒毕露，勇于自我表现。他觉得锋芒毕露对人没有益处，应该韬光养晦，善于隐藏自己，不让人知道自己的实力和底细，以防不测。老子主张韬光养晦、“大巧若拙，大辩若讷”、“君子盛德容貌若愚”，但并不是崇拜愚昧和笨拙，单纯要人愚昧、笨拙，而是要有才干和大德的人懂得匿才藏德，不露锋芒，善于隐藏自己。在老子看来，树木长得卷曲不合规矩，就会免除砍伐之祸；在社会中，人能委屈自己，生命就会得到保全。当一个人建立事业，功成名就之后，如果不能及时引退，而要自恃其功，继续发挥自己的作用，那就是不懂得知足知止，将会招致灾祸，危及生命。老子从保身的角度提出功成身退的思想，要求人在取得成就、建立功勋之后，见好就收，急流勇退。这是一种十分理智的人生忠告，后世的国人十分服膺这一忠告，范蠡、张良功成身退的故事，长期为人们津津乐道。

老子的思想经受了历史的考验，作为人们修身处世的普遍原则，可用于现实生活的各个方面。《道德经》是人类传统文化皇冠上的一颗明珠，英国著名哲学家罗素到中国访问时，有人向他介绍《道德经》中几段文字后，他极为惊叹，认为2000多年前能有这么深邃的思想，简直不可思议。在美国作家麦克·哈特著的《人类百位名人排座次》一书中，老子被列为第75位，在地球上出现过的数百亿人中，老子以短短5000言而进入百位名人之列，足见《道德经》在人类历史上影响之巨大。在西方，《道德

不读《道德经》一书，不知中国文化，不知人生真谛。

——鲁迅

中华民族上下几千年文明遗产，尽管汗牛充栋，但论及能总结中华民族的基本传统、思想与精神“一言以蔽之”者，毋庸置疑，当首数老子的《道德经》（亦或直呼为《老子》）。其精炼的九九八十一章，仅以简洁优美的五千文字，洋洋洒洒深邃博大地构造出了一个朴素、自然、豁达、飘逸的宇宙观、人生观、方法论的宏大框架。影响所及，不但融汇儒、释铸成三位一体的华夏文明基本肌骨。随着中华民族的走向世界，《道德经》也被越来越多的西方学者所推崇。美国出版的《世界伟大文献汇集》中就有《道德经》。

——《中国哲学史》

经》各种译本至少有40多种。在德国，德国总理施罗德曾在电视上呼吁每个德国家庭买一本中国的《道德经》，以帮助解决人们思想上的困惑。多年以来，世界各国众多的有识之士都从《道德经》里面吸取了丰富的精神食粮，完善了他们的思想，升华了他们的品格。

经典导读 JINGDIAN DAODU

从老子思想中领悟做人

行走在21世纪的现代人是幸运的，因为能享受丰富的精神和物质财富；行走在21世纪的现代人又是疲惫的，因为我们始终面临竞争，渴望不断超越，无法停止的脚步和思维使我们精神紧张、心情沉重。为了“不虚此行”，我们锋芒毕露，张扬自我；我们冲锋陷阵，伤痕累累……直到有一天，聆听了老子一番教诲之后，我蓦地清醒：原来生活还可以这样过……

老子之书，上之可以明道，中之可以治身，推之可以治人。

——清代学者 魏 源

我觉得任何一个翻阅《道德经》的人最初一定会大笑；然后笑他自己竟然会这样笑；最后会觉得现在很需要这种学说。至少，这会是大多数人初读《道德经》的反应，我自己就是如此。

——林语堂

《道德经》只有5000多字，却是东方文化最辉煌的代表之一。老子的清静无为，绝圣弃智思想，“小国寡民”的主张以及朴素的辩证法，千百年来启迪了中国文化的发展和延续。他对祸福、有无、难易、强弱的互相依存又互相转化的观点，成为中国哲学从发展变化看事物的精髓。

——当代作家 李 犁

法宝之一：以柔克刚

老子是世上最伟大的警句制造者之一。他的《道德经》一书充满新鲜、深邃、使人难忘的话语，是人们认识宇宙和人生的道德教科书。书中老子教导世人要柔弱，“柔之胜强，柔之胜刚，天下莫不如，莫能行。见小曰明，守柔则强。”老子还用水做图解来证明它。“天下之至柔，驰骋天下之至坚，无有入无间。”的确，天下还有比水更柔弱的吗？还有比水更随和而没有个性的事物吗？随物赋形，何其

温柔，何其卑弱，但攻坚攻强，舍水取谁？

由此看人，合乎大道德行的人，他们的行为像水一样，没什么竞争，随方就圆，因此谁也打不败他们。

在现在的社会里，要想处理好各种关系，圆满完成各项任务，首要的就是不可太张扬、太强悍、太自以为是，相反，有水一样的柔情、水一样的细腻，水一样的韧劲，反而能更好、更顺利地完成任务。

给自己一层温柔的外壳，既亲近了他人，又保护了自己，两全其美。这就是做人法则之一。

法宝之二：以退为进

恺撒要做世界第一人，可是老子却说：“我有三宝，持而宝之，一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先……”，“不敢为天下先，故能成器长”。老子的话不无道理，“先”意味着锋芒毕露，意味着爱出风头，“先”也将招来失败和非议。

可以说，老子的慧眼早就看透了这一切，“不敢为天下先”，是从险恶的政治和社会环境中滋生的充满毒素的智慧。“不敢”是老子的法宝，是老子的经验，他不是让我们卑微而苟且地活着，更不是让我们丧失所有的道德和良心无知下贱地活着，他只是看到了世事阴险，人情淡薄，得志者又往往是小人。在这种情况下，不如退一退，领略海阔天空。老子的哲学，是夹缝中生存的技术，是在盘根错节的社会中游刃有余的智慧，是专制社会中唯一能保护自己肉体存在的法术。

幸运的是，我们生活的社会给了我们很大的自由度，时代需要我们领先。但是，任何时代都需要谨慎的人，需要清醒的人，如果贸然往前冲，难免会“碰壁”。因此，做事前都要做好全盘考虑，协调好各方力量，才有信心、有把握去做好每一件事。可以说，今天的“退”不是简单的放弃、落后，不是不思进取，打退堂鼓，而是一种理智，一种成熟，一种含蓄，一种修养。能“退”才能“进”，甘心“退”才会“领天下先”。

退一退，也是给予别人尊重，体现一个现代人广阔的胸襟，博得更多人的信赖，

... 华文精选 ...

万物作焉而不辞，生而不有，为而不恃，功成而弗居。夫唯弗居，是以不去。

译文：万物涌现而不躲避矛盾，推脱责任，真朴生成而不占为己有，追求有为而不恃自我之智，功成而不居功自傲。正因为不居功自傲，功勋才永不磨灭。

老子思想的集大成之作——《道德经》，像一个永不枯竭的井泉，满载宝藏，放下汲桶，唾手可得。
——德国哲学家 尼采

老子其人不愧为人类一切学问的先师，以前哲学及科学的全部知识，似乎都印证了老子的先知；《道德经》是老子所在年代的人类智慧的最高结晶，是关于自然的科学、自然的哲学以至文化的高度概括，是全人类文化的最好概括和指导，它贵于“和氏璧”，是属于全人类的遗产。三千年来西方哲学就好像是老子的理论观念的重新发现和发挥。
——老学专家 黄远保

这就是做人法则之二。

法则之三：以傻为乐

老子说过：愚者有福了，因为他们是世上最快乐的人。他的弟子庄子继续着老子“大巧若拙，大辩若讷”的名言而说：弃智；柳宗元称他比邻的山为“愚山”，称附近的水流为“愚溪”；郑板桥也说过一句名言：难得糊涂。聪明难，由聪明转入糊涂更难；而近代的文学家林语堂也为此作诗一首：

“愚者有智慧，缓者有雅致，钝者有机巧，隐者有益处。”由此可见，最有智慧的人也是最会装傻的人。

老子恪守自己的信念，博学深思的他只是著书立说，不参与朝政，不做官，与世无争，甘于清贫，以此为乐。那么，老子果真“傻”吗？其实，他是把自己所有的心思放在了自己喜欢的事情上，从中自得其乐，所以显得与众不同，与俗世格格不入了。

而我们现在的人都显得精明有余，傻气不够；虚伪太多，真情缺乏。说到底，还是现代人放不下功名利禄，看不开红尘世事，拘泥于金钱、地位、关系，对琐事斤斤计较，因此活得很累。于是，老子又告诫世人：“名与身孰亲？身与货孰多？得与失孰病？”“知足不辱，知止不殆，可以长久。”现代人要舍得放弃，“夫唯不争，故天下莫能与之争。”而圣人之所以为圣人，因为他们放弃了人类自私的执著和狭隘的偏见，所以才会与大道同体，与真理同在，而成为真正的人。“圣人终不自为大，故能成其大。”

其实，老子所主张的人生，是一种艺术般的人生。人诗意地盘居在大地上，过着诗化的生活，无拘无束、知足常乐地享受人生。老子引导人们放眼广阔无垠的天地自然和历史长河之中，从一时一事的是非、得失、荣辱中超脱出来。这就需要有一种清静恬淡的心态，淡泊名利，随遇而安，流逝了的不去强求，来到了的也不躲避，不因丰厚的物质生活而欢悦，也不因贫贱简陋的处境而忧虑，不为个人的私欲而心神不