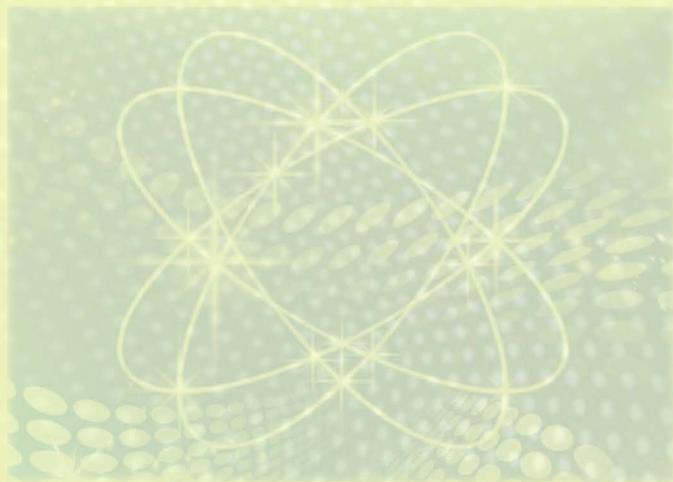


经 络 纲 目



湖北科学技术出版社

编 委 会

主 编: 侯立新

顾 问: 章真如 李家康 李家庚 龚非力
鲁周同 张德忠 郑 翔 万伍一

总 审: 侯立新

编 委 (排名不分先后):

毛 靖	毛庆力	高 颖	杨惠琴	夏大中
夏小中	李家波	张鸿鸣	张 力	葛继光
章向明	章汉明	章 斌	喻长勇	罗汉萍
王汉华	王安奇	王福正	王 萍	李素珍
卢 俊	刘翼程	刘小凡	孟 惠	孟 勇
邹晓霞	孙念江	侯周华	侯杏林	徐 波
霍成龙	昝风生	张建国	黄孝清	贾芳芳

经络在“五诊”中的新思维
经络在临床诊断中的新发现
经络在治疗疾病中的新突破
经络在“治未病”中的新贡献

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized Chinese characters that appear to read '喻长勇'.

(注:喻长勇,武汉电视台新闻中心高级资深医学记者。)

作者简介

侯立新,男,1959年出生,湖北省蕲春县人,主任中医师,湖北中医药大学特聘教授。现任武汉立新中医医院院长、武汉立新亚健康研究所所长、武汉市江岸区民营医疗行业工会主席、世界教科文卫组织专家组成员、中国中医药学会武汉分会理事、武汉医师协会民营中医师分会常务理事、武汉民营医疗机构协会理事、湖北省总工会十二大代表、武汉市第十一届、十二届政协委员、中国民主同盟武汉市委委员、武汉市总工会十一大代表、武汉市委统战部知联会常务理事、武汉仲裁委员会仲裁员、武汉市政法委执法监督员和武汉市政法委执法巡察员等职务。

侯立新出生于中医世家,不仅得到父亲真传(其父侯奕田亦为著名中医),师从章真如,还得到了湖北省著名中医黄云樵、洪子云、李培生、李今庸、张介安、鲁维周、张惕吾、徐楚华、熊魁悟、韩培春、刘仁昉等数十位名家的悉心指导,受益匪浅。侯立新潜心中医研究30多年,擅长中医药及中医技法治疗各种疑难病、多发病和常见病。其《四法合治风湿病技术应用》在风湿病治疗领域独树一帜,并荣获“武汉市第五届优秀技术创新成果三等奖”;先后在国内外发表专业学术论文60多篇,并主编《亚健康中医防治》,担任《中华传统医学新论》、《中国医学科技优秀论文荟萃》、《中医世纪英才荟萃》、《杏林英杰》编委,《武汉市民手册》顾问;创建了立新中医第一、第二门诊部;首创全国第一家亚健康研究所(武汉立新亚健康研究所),曾主持了对武汉市教师、公务员的亚健康状况研究,2006年被卫生部、国家中医药管理局评定为“健康家园——中医保健”宣传使者;首创全国首家个人义诊网(侯立新个人义诊网),为社会亚健康人群提供了远程医疗服务,真正做到义诊不收费,得到社会的广泛好评。侯立新及所在单位历年来还荣获湖北省、武汉市卫生系统先进工作者、武汉市“五一劳动奖章”,湖北省、武汉市、江岸区先进个人,湖北省创业典范、湖北省爱心医院门诊、湖北省创业孵化基地、湖北省自主创业带头人和武汉“医患感动人物”、“2011年度感动湖北人物”等多项荣誉称号,并被载入由湖北省黄冈市委编写的《鄂东人物》传记。他创造了很多个“第一”,堪称民营中医的典范。

序一

我国目前正处在医疗体制改革的关键时期,随着中国经济的快速发展,科学和医学日新月异,尤其是当今医学领域创新成果硕果累累,而中医经络用于防治疾病,在服务于人民的健康事业中做出了巨大贡献。

中医经络学说是具有悠久历史的中医学说,她有独特的中医理论体系,具有鲜明的诊疗技术和对许多疾病有奇特的疗效,昨天她为中华民族的健康服务,今天她正在走向世界,越来越受到世界医疗界的广泛关注和推崇,她是世界医疗体系中的一颗璀璨明珠!

中医经络学说是建立在中医理论体系基础上的学科。人的身体与天地相应,大自然的各种变化都会在人体经络中有所反映。人体经络的存在是千真万确的,人体的经络与脏腑相应,与五脏、六腑、四肢百骸紧密相连,经络谓之人体的生命通道。

侯立新教授,幼承家训,得祖上真传,大学毕业后又拜师于名医章真如教授,受益匪浅,习医30余年,寻求古训,博采民间效方,加之聪慧好学上进,苦心钻研,继承先辈医德,以为苍生造福为己任,得到社会的广泛赞许,曾主编《亚健康中医防治》一书,倍受民众欢迎和好评。他曾荣获武汉市人民政府颁发的科技创新成果奖。他为人师表,医者仁心,他常说“药有君臣千万变,医无贫富一般心”。执业三十余载,誉满荆楚,荣获武汉“五一劳动奖章”殊荣,在武汉市卫生局和《长江日报》联合举办的“武汉市医患感动故事”评选活动中荣获“医患感动人物”称号。在今年由湖北省委主办“感动湖北人物评选”当选感动湖北人物。

侯立新教授主编的《经络纲目》一书对中医经络有独特建树,一是解读了经络学说与人体的紧密关系,二是将经络广泛应用于临床且效果不同凡响,三是用四诊、八纲辨证后再将中医现代化仪器——经络检测仪作为第三方平台,创立了五诊学说,映证了中医理、法、方、药用于经络辨证治疗是正确的,从而揭开了千百年来中医经络治疗疾病的神秘面纱,四是以图文并茂的形式填补了中医诊断学中经络诊断的空白。

侯教授率领的武汉立新中医院、武汉立新亚健康研究所全体医疗和科研人员,会同张建国董事长带领的浙江安康生物科技有限公司全体科研人员研发的“安康经络检测仪”,对临床3万病例的诊疗、检测,揭示了中医经络学说,用于经络所产生的疾病的诊断和治疗是看得见的事实,对此我深表欣慰。

由侯立新教授首创的“五诊”合参诊断学说的内涵极其丰富,既传承了中医文化,又站在世界的高度,直接服务于人民。《经络纲目》汇集诊断学创新的“成功经验”而成,这是继李时珍《本草纲目》之后的举世巨献!

本书通俗易懂,尤其有简、便、验、廉的特点,还重点介绍了经络应用于临床治疗的奇效病例和精彩的医患故事,情节非常感人,《经络纲目》一书实用价值和可操作性俱备,对后学者有益,对同仁们是一个借鉴,对人民的健康事业是一个巨大的贡献。该书条理清

晰,语言简洁,以中医理论为“纲”、诊断治疗为“目”,用经络“纲目”以点带面,该书确有很大的医学实用价值,我本人非常高兴借此机会向广大读者推荐《经络纲目》一书。

于生龙

二〇一一年八月二十二日

于北京

(注:于生龙,时任国家中医药管理局局长、中国医药卫生事业发展基金会副理事长。)

序二

随着我国社会经济的飞速发展以及医保制度的不断完善,人们的生活水平不断提高,健康水平也显著提升,与此同时,人们对健康的认知与重视程度也达到了一个新的层面,身体健康状况成为每个人最关心的问题之一。

中国有13“亿人口之众,防病治病称得上是一项世纪工程,仅仅依赖西医的检查、治疗是一个绝对不可能完成的任务,特别是西医在治疗慢性疾病方面有着一定的局限性,所以如今越来越多的人开始选择中医进行治疗、调理。此外,中国传统医学的“治未病”的思想也逐渐得到人们高度的重视,思想上从先前的“有病治病”逐渐过渡到“未病先防”的喜人局面。

中医中药在中国古老的大地上已经成功运用了几千年,加上长期的临床实践,已经充分证实了中医中药理论与实践无论是治病、防病,还是养生,都是行之有效并值得信赖的。在西医未传入中国之前,我们的祖祖辈辈都用中医中药、针灸来治疗疾病,挽救了无数人的生命,从这层意义上来说,中医对疾病的治疗又是宏观的、全面的。

新中国成立以来,党和国家领导人都十分重视中医的发展,并寄以厚望。毛泽东对中医可谓情有独钟,他认为中医对社会的贡献是世界性的,1954年还曾经指出“重视中医,学习中医,对中医加以研究整理,这将是我们的祖国对人类贡献的伟大事业之一。”1978年9月,邓小平曾强调“要培养一支精通中医理论和有丰富临床实践经验的高水平的中医队伍”,并指出“要为中医创造良好的发展与提高的物质条件”;1991年,江泽民在题词中写到要“弘扬民族文化,振兴中医中药事业”;2007年10月,胡锦涛在十七大报告中提出要“扶持中医药和民族医药事业发展”,创造性地将发展中医药写入全国人民代表大会报告。

生命是珍贵的,更是神圣的,因为生命的本源是神秘的。自然科学本身存在三大难题,首先是宇宙的起源问题,然后是生命的起源,以及经络的起源,它们都是真正的创世秘密,破解这些难题对人类的生存与发展有着十分重大的现实意义,然而千百年来并没有人能真正揭开这些谜底,最多不过是提出假说,而且是不被人信服的假说。

经络的起源作为一个难解之谜,难就难在它和人脑的起源同样是谜。就经络本身而言,它是人体的重要组成部分,由于拥有无比复杂的程序,才终于把生命创造了出来,但这也足以让我们对经络怀有敬畏之心了。

经络学说拥有3000年历史,累积了历代前辈的卓越才智与无数的临床经验。经络在中医学的重要性正如《扁鹊心书》中所说“学医不知经络,开口动手便错。盖经络不明,无以识病证之根源,究阴阳之传变。”认识经络,进而熟悉人体,对于临床防病治病有着不可估量的作用。按照中医经络理论,采用针、灸、推拿、按摩、导引等方式,深达筋骨,舒经通络,平衡阴阳,可实现阴阳调和、驱邪治病、无病防病。

本人学生侯立新多年来致力于经络的理论与临床实践的研究,并曾经做过 20 000 余份的城乡人群问卷调查,结果显示亚健康人群在人群中的比重已经超过 80%,这是一个惊人的数据,必须引起每个人的重视。事实上,用中医药、针灸、推拿、刮痧、火罐预防、治疗与控制疾病不仅行之有效,而且只用花最少的钱就能治好患者的病,用中医防治亚健康称得上是一种正确的抉择。将传统中医手段应用于临床的同时,使用现代化中医经络仪对患者进行检测,通过治疗前后的指标、参数对照,可以将误差降到最低,使传统中医古为今用,让越来越多的人了解中医、相信中医治疗疾病的确切疗效,使中医药、针灸、推拿大放光彩,此为编撰《经络纲目》之初衷。

据《黄帝内经》载“经络者,人之所以生,病之所以成,人之所以治,病之所以起。”并有“决生死,处百病,调虚实,不可不通”的特点。经络乃运行气血、联系脏腑及体表、通达全身的人体功能调节系统。而所谓“纲目”,一曰理论体系概要,一曰临床实践细则,一目了然,方便而实用。

本书力求将经络纲目的内涵透到全书的每一个角落,一方面重在揭开经络的神秘面纱,让中医科普化,另一方面重在引领初学者进入中医学的殿堂,扩大医者见闻,启迪对经络应用于临床疑难杂症的思考,探究致病根源,最终把健康带入千万家。

解读自身身体状况,采用科学的方法调理自己的身心健康,用强健的体魄和强大的内心去应对生活中的种种挑战,更好地投入到建设伟大的社会主义祖国的行列中去,为和谐中国、富强中国作出更大贡献。若本书能够为您和您的家人的健康生活起到一点帮助作用,本人将深感欣慰。

武汉立新中医院、立新亚健康研究所全体同仁通过五年多临床实践的不懈努力,通过使用经络检测仪进行检测,对应医师的诊断,通过初诊、复诊,研究分析得出的结论是用传统的中医理、法、方、药防治疾病不仅达到了患者放心、医师满意的效果,还充分说明中医理、法、方、药是正确的、有效的。五诊学说作为传统四诊学说有效补充,为解决看病贵、看病难、检查费用昂贵的社会问题做出了新的贡献,打破了过去数百年来中医诊断靠单一的“望、闻、问、切”四诊、医患之间互不信任的瓶颈,使中医诊断、治疗、观察全透明,这无疑是创造了中医诊断学新的突破,而其检测评估的有效率达到 98%、好评率 100%,使疾病治愈率大大提高,这两项数据充分说明中医理论与实践的有机结合无疑是中医诊疗水平的升华。

此书直接服务于社会,是一本真正值得一读的中医科普与实用性兼备的好书,希望广大中医界的朋友能共同关注、支持、共享《经络纲目》。

祝大家健康幸福!

章真如口述 侯立新整理
二〇〇六年五月

(注:章真如,时任武汉市中医医院院长、湖北省中医学会副理事长、武汉市中医学会理事长,享受国务院特殊津贴专家。)

序三

祖国中医学术的发展和进步,是中医理论在临床上的实践。理论的探索和归纳、总结,是中医临床实践的结晶,经络学拥有3 000年历史,累积了历代前辈的卓越才智与无数的临床经验,经络在中医学的重要性正如《扁鹊心书》中所说“学医不知经络,开口动手便是错,盖经络不明,无以决病症之源、究阴阳之传变”。侯立新教授在中医经络方面取得的成就,是中医经络应用于临床与学术研究的升华,是继承历代中医经络知识并不断发扬、创新的卓越代表。

侯立新教授主编的《经络纲目》阐述了对中医经络学的认知、发展、深化的全过程,将成为一个独立的临床学科,并有独到的理论与临床的探索和创新。他首创的“五诊”合参诊断学说,更是中医学术和自身发展的突破点,值得推崇。

当然,中医经络学还有很多未知的新领域等待我们去探索、发现和研究。在用经络知识治疗疾病突见奇效之时,就是经络学说最微妙时刻的展示,值得后学经络的人们去思考 and 继承。我期盼《经络纲目》的问世,对中医临床诊断和整个中医学的发展有所触动、有所启示。

刘善璧

二〇一一年八月

于武汉

(注:刘善璧,全国政协第九届、第十届委员,时任武汉市政协主席。)

序四

生命的意义在于高质量地生活和生存,其前提是身体健康。每一个体均必然经历生老病死,但对生死和健康的认识及心态则各异。理智地思考,人们都懂得生命和健康最值得珍惜,而钱财、名利乃身外之物。但实践中,多数人却本末倒置,难以抵挡种种诱惑,将追求物质的富足和虚名视为人生的主要目标。

现代社会飞速发展,伴随精神压力加剧、生活节奏加速、生活和饮食习惯改变,由此对人体健康造成严重影响。尤其是30~50岁中壮年人群,承受激烈的社会竞争及沉重的家庭压力,其健康状况更令人堪忧。本书作者于2001—2006年对武汉地区2万多名该年龄段人群进行调查,发现高达80%以上的个体处于不同程度的亚健康状态,此结果与国内外其他研究报告相似。为此,作者当年曾撰写《亚健康中医防治》一书,用通俗易懂的语言,普及传统中医养生和保健知识,以期提高整个社会的健康意识和健康水平。

时隔5年,作者本其一以贯之的初衷,以广有口碑的临床实践为基础,通过刻苦钻研,又编写了《经络纲目》。本书用深入浅出的文字和图例普及深奥的经络理论,并通过介绍具体病案,为公众防病治病提供了参照系。此乃作者为传承和发扬祖国传统医学做出的新贡献。

本人身为免疫学专业人员,虽对传统中医理论较为生疏,但对中医治疗某些疾病(尤其是现代医学束手无策的疑难杂症)的奇效深为叹服。遵作者之嘱作此序,期盼《经络纲目》能为读者带来健康和幸福。

龚非力

二〇一一年九月二十日

于武汉同济医学院

(注:龚非力,华中科技大学同济医学院免疫学教授、免疫学研究所所长。)

序五

“修身、齐家、治国、平天下”是中国古人的最高追求，而“修身”排在“齐家、治国、平天下”之前，可见古人十分重视自己身体和心灵的健康状况。

只有当身体健康时，我们才能更好的肩负起对家庭的责任，对国家做出更大的贡献，而具有数千年历史的中医治疗方法则充分保障了人民的身心健康。

中医是中国古代人民在生活劳作中不断发现并总结出的一系列行之有效的治疗方法，并在生活实践中不断得到完善，最终形成了一套以“整体观念”为核心的完整体系。中医观点认为人与自然是有一个有机的整体，自然界江河纵横、山脉起伏，而人体经络遍布全身，并运行气血、濡养人体的五脏六腑、四肢百骸。所谓经络“通则不痛，痛则不通”不仅是传统中医诊断疾病的概述，更简明扼要的阐述了中医经络在疾病的产生和治疗过程中所起到的巨大作用。

然而随着社会的发展，中医在诊断和治疗疾病的原理方面与现代医学观点存在异议，其实，这是正常的。比如经络是什么？我们怎么样才能看到经络？经络既然谓之人体的“生命通道”，是出现疾病和治疗疾病的路径，为何我们看不见又摸不着它呢？因为经络在诊疗过程中不能像西医那样直观——它们是两门不同的学科，而中医经络学术观点有待同仁们共同去探讨，因此，虽然人们不能直观看到疾病发生、发展、转归的全过程，但病确实是通过中医辨证施治治好的。其实中医是一门专门的学科，不同于现代医学的直观检查、诊断，因此才产生误解，现在有了“五诊”学说，五诊合参辨证，帮助解读了中医经络诊断之谜。

侯立新教授带领他的医疗团队运用经络检测仪，通过临床3万余病例做的大量的五诊合参辨证，使用经络检测仪对比诊断，并在整个治疗过程中跟踪监测，首创中医用现代化仪器检测作为传统医学诊疗的有效补充——真正让经络诊疗效果看得见。

《经络纲目》的问世，令我们深感快慰。该书应用五诊学说对大量的病例进行合参，即通过中医诊断，佐以经络仪检测，治疗后再通过经络检测仪进行对比，以及在疾病的诊疗过程中对经络所产生的变化（初诊、复诊、再诊）跟踪监测，以图文并茂的形式有力证明了经络对疾病的诊断和治疗价值，打破了中医千百年始终无法攻克的壁垒。在《经络纲目》中，侯立新教授介绍了大量疑难杂症的治疗经验，亮点还有儿科疾病和儿科推拿的经络治疗，介绍了极其翔实、行之有效的治疗方法，惠及于患者，非常值得同仁们学习和借鉴。

《经络纲目》的问世，必将为人类的健康事业做出新的贡献，作为一名中医工作者的同行，我对于侯立新教授所付出的辛勤劳动和刻苦攻关深表钦佩！他将中医经络学应用

于临床取得了惊人的成果,对人民的健康事业作出了巨大贡献!

李家康

二〇一一年八月十八日

于湖北中医药大学

(注:李家康,湖北省中医药大学附属医院针灸科主任、教授,主任医师,博士生导师。)

序六

侯立新先生用中医经络辨证的方法“治未病”，几十年来治愈了无数患者，此次倾全力编写的《经络纲目》，更为中医经络的临床应用及推广做了大量鲜为人知的工作。

作为本书作者的知交好友，我们常在一起探讨人生的意义与价值，他常说“人生的快乐不是在享受幸福，而是在创造幸福……”他为人态度谦和，思路明晰，在忙碌而充实的中医工作中，还身兼多重具有重大社会责任的角色，并用满腔的激情使这些角色放射出绚丽的色彩。在他的耳濡目染之下，我亦有所领悟，在拜读了《经络纲目》一书之后，现与大家一同分享。

侯先生年过半百，本可颐养天年，因对中医无法割舍的情怀，以及其恩师章真如在世时的殷切期望与嘱托，我们才有幸看到中医的优秀成果——《经络纲目》的问世，作为好朋友，不禁为他的这一医学巨著鼓与呼！

看了《经络纲目》之后，不禁让人眼前一亮，大量的“五诊”合参病案无不证实了经络的存在和临床应用的实效和价值，让人忍不住惊叹：她真是人类健康的指路明灯，更是健康生活的好帮手！希望越来越多的人能够看到这本一目了然、趣味盎然、图文并茂、深入浅出、尽善尽美的好书！

出身于中医世家的侯立新，从儿时起就跟随父亲侯奕田（湖北蕲春著名老中医，主任医师，曾任新四军四十二团特务营营长，解甲归田后，担任过黄冈市蕲春县卫生行政部门领导）学医，耳濡目染间受到中医文化的熏陶，渐渐地对治病救人产生了浓厚的兴趣，并立志学医，为社会服务。

侯先生从事中医工作 30 多年来，在思想上，坚持用中医理论辨证论治，弘扬中医文化和精神；在临床上，以恩师章真如及前辈们的高尚医德和医术为榜样，不断接受新思想、更新新技术，服务于民；在用中医防治疾病方面，为社区居民义诊，送医送药送健康，几十年如一日，他做到了。通过多年努力，埋头苦干，无私奉献，创立新中医临床治疗新观念，业绩卓著，并首创武汉立新亚健康研究所，主持了多项医学课题，取得了众多研究成果，主编了《亚健康中医防治》著作，闻名遐迩，并掀起了武汉亚健康中医防治的新高潮，为武汉医疗保健事业作出了巨大贡献，曾多次受到党和国家领导人的亲切接见，作为“武汉五一劳动奖章”获得者，他还荣获“武汉医患故事感动人物”称号。除此之外，他还是一名武汉市政协优秀委员。

侯先生还创办了中国第一家个人义诊网——侯立新义诊网，用无绳的链接建立了一条医疗、保健、养生绿色通道！为无数的患者架起健康的桥梁，并真正做到有问必答、义诊免费的承诺。网站日点击率达上千人次，受到湖北省、武汉市政府部门、市区卫生部门的高度关注。

侯先生曾多次接受央视、湖北省、武汉市多家电视台、电台的专访，《今日湖北》、《咨

询与决策》、《湖北日报》、《长江日报》、《工人日报》等多次报道他的感人事迹,他还经常被邀请做医疗、健康、养生类节目,还被湖北经视“阿星笑长开讲”栏目组聘为健康专家,节目倍受欢迎。

侯先生常说他人生最大的乐趣就在于把快乐带给更多需要健康的人,希望这本好书在传递健康知识的同时,带给更多的人健康与欢乐!

王新农

二〇一一年八月十九日

于山西太原

(注:王新农,可口可乐(山西)饮料有限公司总经理。)

前 言

在当今这个伟大的历史变革时期,我们都在为经济和科学技术的跨越性发展而努力的同时,我国古老的中医经络学说正面临巨大的挑战。与此同时,中医发展的良好机遇也在向我们招手。中医经络学是因为她自身的价值而存在下来的,对这种价值加以运用并为民众服务,她才能成为具有生命力的科学,一旦停滞不前,她将会面临消失的绝境。

中医经络学是一门非常重要的学科,涵盖了内、外、妇、儿、骨伤、针灸、推拿、刮痧、火罐等中医临床的每个角落,经络病的内容也毫无疑问地渗透于中医各科之中,最终形成系统理论,应用于临床且行之有效。

然而,经络是什么?为什么通过对经络的作用能诊治疾病?等等这些问题,始终都是我们每一个中医工作者和接受中医治疗的患者心里始终难以解开的结。

对中医经络科学学术系统的认定,建立科学的理论体系,系统地进行评价、经络检测,总结五诊的重要意义,了解经络学科的最新发现及经络学的薄弱环节,必定能从根本上推动经络学科的进步和发展。

对于中医经络的实质到底是什么?众说纷纭。在2011年8月31日《中国中医药报》高新军记者报道的《经络到底是什么》一文中,提出目前主要争论的几种看法:其一,上海市针灸经络研究中心经络研究实验室主任、原复旦大学物理化学教授费伦提出“经络是一种复杂巨系统”的观点。他认为,经络至少由胶原纤维网络、多糖/水黏胶层网络、组织液在血管外的长程运输网络、淋巴网络、血管网络、神经网络和内分泌网络等7种生理网络组织在横向上交叉构成,又将人体内的各个结构层次在纵向上连结在一起。所谓“经络功能”,是指这七个生理网络组织相互交叉、作用,产生的综合性的生理功能,它具有生命信息所特有的“自主性”的特征。其二,四川省中医药科学院中医研究所的冯盛才提出“经络是机体的纤维状蛋白等生物高分子物质分子内、分子间的能量传递系统”的理论。他认为通过机体的纤维状蛋白等生物高分子物质分子内、分子间的能量传递系统联系机体各部、体表和内脏。通过能量的吸收、转化、储存、传递和释放,调节机体各个部分的能量状态的平衡,输送、传递和利用机体各个部分的信息。其三,福建省中医药研究院经络研究室主任胡翔龙介绍的“循经感传现象在经络研究中的重要意义”。胡翔龙说,通过大量的研究资料证明,循经感传是普遍存在于人群之中的一种正常生命现象,并与人体的机能调节相关。以红外辐射成像技术,直观地显示出了古人描述的以十四经脉为主体的经络体系。他强调循经感传等经络现象是古人创立经络学说的一个重要依据。

2010年11月16日,联合国教科文组织保护非物质文化遗产政府间委员会第五次会议在内罗毕审议并通过,将中国的申报项目“中医针灸”列入“人类非物质文化遗产代表作名录”。中医针灸申遗成功,对于中国政府更好地重视中医药发展,更好地重视中医针灸,使中医针灸更好地走向世界,让中医针灸和中国文化、中医药文化作为我们国家的文

化软实力走向世界都会起到重要的推动作用。

针灸治疗疾病的原理是基于经络穴位基础之上,才能施法于针灸治疗,而经络“看不见”这个话题千百年来始终“争鸣不明”,中医经络学是一个永久的话题,是继承和发扬中医经络学值得研究的问题,如不继承中国数千年来灿烂文明的古老文化,经络学必将背经忘祖,使中医科学的发展成为一潭死水,无水则舟难行,这不是科学的态度。中医需要传承才能发扬,发扬才能发展,发展才是生存之本,能为民众服务才是最终目的。

由于人们的工作和生活节奏越来越快,对疾病的预防势在必行,运用中医经络“治未病”是最理想的选择。中国是一个人口大国,单靠西医的打针、吃药是解决不了问题的,尤其是在一些偏远欠发达地区,医疗水平不高,人们的经济收入不足以支付昂贵的医药及检查费用,而经络学用于疾病的诊断和治疗具有“简、便、验、廉”的独特优势,不仅是在医院实用,更重要是在社区服务中心、服务站、民营医疗门诊、诊所应用广泛,渗透在内、外、妇、儿、骨伤科等等都具有明显的优势。

侯立新首创“五诊”合参诊断学说——基于中医传统“四诊”新增经络仪检测,即“望、闻、问、切、测”五诊。这为中医诊断、辨证论治提供了可靠的诊断和量化数据,是中医诊断学的一项创新,同时为中医医护人员在诊治疾病的过程中规避了风险,为患者提供了看得到的量化指标,这对患者是一种有效保护,更促进了医患关系和谐。

早在2006年初,侯立新教授就开始带领武汉立新亚健康研究所、武汉立新中医院的全体科研及医务工作人员开展对经络的研究工作,并历经五年多时间将疾病的诊断治疗经验撰写为《经络纲目》一书。

总结传统中医临床经验并结合中医发展的实际情况是对中医规律的探索,而“五诊”合参、辨证论治是当务之急,这是中医现代化在诊断学上的集中体现。我们特别希望中医药界同仁正视“五诊”合参,“择其善者而从之,其不善者而改之”。我们努力编写的这部《经络纲目》,旨在以深奥的经络学说指导健康!

本书具有如下特点:

一、全面。本书中的“五诊合参”不仅包括传统的“望闻问切”四诊,而且新增了经络仪检测之“测诊”,充分将中医在继承传统的基础上发扬光大。

二、新颖。本书语言通俗易懂,并具有图文并茂、结构新颖等特点,将经络检测的指标附在诊断流程之中进行辨证论治。

三、规范。本书将中医的理论与临床相结合,充分借鉴了中医诊断学的操作技术规范。

四、实用。本书的病案在形式上打破了过去中医诊断流程的传统框架模式,不仅体现“五诊”合参的实效,更旨在实用。

五、超越。本书是医师在有限的的时间里对患者作出正确诊断和有效治疗的基础上,创造性地总结出“五诊”学说,实现了对前人的超越。

我们将恪尽职守,切实为保障人民身体健康做出新的贡献!

目 录

上 篇

导语 经络概述	3
第一章 十二经脉	8
第一节 手太阴肺经	9
第二节 手阳明大肠经	13
第三节 足阳明胃经	21
第四节 足太阴脾经	33
第五节 手少阴心经	40
第六节 手太阳小肠经	43
第七节 足太阳膀胱经	48
第八节 足少阴肾经	62
第九节 手厥阴心包经	70
第十节 手少阳三焦经	74
第十一节 足少阳胆经	81
第十二节 足厥阴肝经	94
第二章 奇经八脉	100
第一节 任脉	100
第二节 督脉	107
第三节 冲脉	114
第四节 带脉	115
第五节 阴维脉、阳维脉	115
第六节 阴跷脉、阳跷脉	116
第三章 阴阳五行综述	117
第一节 阴阳	117
第二节 五行	120
第四章 脏腑关系概述	129
第一节 五脏的相互关系	129
第二节 六腑的相互关系	130
第五章 风火痰瘀论	132
第一节 风证论	132