



台湾自由行精华读本
自由行台湾无忧宝典

台湾自由行

自由行台湾

TAIWAN DIY ITINERARIES

丰士昌 编著



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS



台湾自由行

自由行台湾

TAIWAN DIY ITINERARIES

丰士昌 编著



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

内容简介

作者祖籍湖南，出生在台湾高雄，在台北工作十余年，并在深圳、沈阳和成都长期居住，充分了解各地文化的差异。在这本书中，作者以当地居民的身份介绍台湾优美的风景，并佐以当地的民情风俗和个人的经验进行描绘。

本书第一部分为台湾知行书，内容分为两篇：第1篇介绍游历台湾的六大闪亮主题，让读者了解台湾有哪些亮点，哪些值得玩味之处；第2篇介绍行前的准备，从证件的办理、台湾风俗气候的了解，到食衣住行的准备，最后能够规划一个属于自己的假期。

第二部分介绍城市旅游规划，以不同的城市分篇介绍景点，并且根据区域安排合理的旅游路线，让读者在有限的时间内安排更多的行程，充分地游览台湾，体会当地生活。

图书在版编目(CIP)数据

台湾自由行：自由行台湾 / 丰士昌编著. — 北京：北京大学出版社，2012.9

ISBN 978-7-301-20923-3

I. ①台… II. ①丰… III. ①旅游指南—台湾省 IV. ①K928.958

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第147768号

书 名：台湾自由行——自由行台湾

著作责任者：丰士昌 编著

策划编辑：张亚丽

责任编辑：张亚丽

标准书号：ISBN 978-7-301-20923-3/K·0876

出版者：北京大学出版社

地 址：北京市海淀区成府路 205 号 100871

网 址：<http://www.pup.cn> <http://www.pup6.cn>

电 话：邮购部 62752015 发行部 62750672 编辑部 62750667 出版部 62754962

电子邮箱：pup_6@163.com

印刷者：北京宏伟双华印刷有限公司

发 行 者：北京大学出版社

经 销 者：新华书店

720mm×1020mm 16开本 14.25印张 228千字

2012年9月第1版 2012年9月第1次印刷

定 价：39.00元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究

举报电话：010-62752024

电子邮箱：fd@pup.pku.edu.cn

序

旅游，可以丰富人生的阅历，深化自己的内涵。

翻开中国的地图，跟随历史的烙印，台湾总让人觉得那么亲近，却又那么遥不可及。在近年来逐步的开放之下，大陆居民有了更多认识台湾的机会。前往台湾旅游除了增加阅历和内涵之外，还能带给我们哪些不同的触动呢？

台湾保有传统的文化和习俗，如除夕夜吃团圆饭、跨年守岁放鞭炮、初二回娘家、元宵提灯笼、清明扫墓、端午划龙舟吃粽子和中秋赏月吃月饼等。记得小时候每到大年初一，父亲都会参考农民历的吉时方位，带领全家在该时辰拿香祭拜，保佑全家一年平安，事事顺利。在这些传统习俗的背后，凝聚了家庭的团结与向心力，并对前人寄予缅怀和追思。

如今的台湾已经发展成一个丰富多元的社会。走在台北东区的街道上，穿着时髦的行人与琳琅满目的商品形成繁荣的街景；走在高雄的海边，炙热的艳阳伴随咸咸的海风，显现热带的岛屿风情。每年九月，各地孔庙均会举办祭孔大典与成年礼；到了农历七月半，家家户户祭祀烧纸钱，超渡亡者。台湾是一个纯朴却又时尚，迷信却又现代化的地区，在接受了美日韩多国文化的同时，仍保留了完整的中华传统文化。



大多数人前往台湾旅游的原因都是好奇。但除了美丽的山光水景之外，同文同种的台湾在不同的发展环境下有哪些差异？相信这些问题在每个人亲身旅游之后，会有不同的感受和答案，但在出发之前，需要做哪些准备才能让这趟旅程更为尽兴呢？本书将提供您所需要的答案。

自由行（自助游）有别于一般跟团旅游，不用去人挤人的官方景点，也不需要前往旅行社安排的餐厅或商店消费，反之，需要自己规划行程，订购机票并安排食宿方能成行。目前前往台湾的观光签证只能在台湾停留 14 天，如何充分运用时间有个开心的旅程，将是本书介绍的重点。除了景点的介绍之外，内容更着眼于行程的准备、线路的规划、沟通和交流，以及逛街和购物，希望读者能够通过本书进一步地认识台湾、了解台湾，进而规划一个属于自己的“自由行”。

丰士昌

2012/3/26



目录

台北



Part 1 Get to know Taiwan

第一部分 台湾知行书

第 1 篇 游历台湾 6 大闪亮主题

主题 1. 悠闲的海岛风光 | 003

主题 2. 中华文化的历史传承 | 004

主题 3. 逛街购物乐趣多 | 007

主题 4. 多样的美食餐宴 | 010

主题 5. 温馨自然的当地生活 | 011

主题 6. 丰富多元的文化 | 012

第 2 篇 行前准备 8 篇专题指导

专题 1. 办证与出入境须知 | 014

办证须知 | 014

出入境流程 | 014

禁止携带的物品 | 016

专题 2. 台湾气候和衣物准备 | 018

四季台湾 | 018

特殊气候 | 019

衣物准备 | 021

专题 3. 台湾风俗 / 沟通和交流 | 022

用语差异 | 022

客气的语调 | 024





文明的行为和环境 | 025

专题 4. 吃住行 | 027

饮食与饮水 | 027

旅馆住宿 | 027

电压与电器用品须知 | 028

交通工具 | 028

专题 5. 电话拨打方式 | 029

区号与座机号码格式 | 029

移动电话与拨打方式 | 029

常用联系电话 | 030

专题 6. 旅游花费参考 | 031

路径规划 | 031

长途交通工具 | 033

市内交通工具 | 037

住宿 | 039

饮食 | 043

专题 7. 购物乐趣 | 044

24 小时便利商店 | 044

购物超市 | 045

电器用品量贩店 | 046

服饰店 | 047

运动用品店 | 049

连锁药妆店 | 051

精品店 | 054

专题 8. 规划自己的假期 | 055

走马观花——7 天内的城市导览 | 055

深度探索——8~14 天的深度之旅 | 056



Part 2 Tourism Planning for Taiwan

第二部分 城市旅游规划

第 1 篇 台北 Taipei

淡水 + 北投温泉 (一日游) | 061

淡水——河岸老街的悠闲风情 | 062

红树林——保育生态的文化之旅 | 066

关渡——河岸大桥的落日余晖 | 067

新北投——仿日式的温泉城镇 | 070

故宫 + 士林夜市 (一日游) | 072

士林——人文浓郁的休闲小区 | 074

剑潭——饶具特色的夜市文化 | 080

圆山——淡水河南岸的深度之旅 | 083

中正纪念堂 (半日游) | 089

中正纪念堂——结合历史和文化
的休闲公园 | 090

台北学府之旅 (半日游 + 夜间活动) | 093

古亭——学府林立的繁华城区 | 094

公馆——大学城镇的夜市文化 | 096





- 台北东南的河景（半日游） | 100**
- 新店——清新幽静的湖区山景 | 101
- 繁华热闹的东区商圈（一日游） | 103**
- 市政府——大台北的市政地标 | 104
 - 中山纪念馆——台北东区的历史公园 | 107
 - 忠孝敦化——高端享受的购物商圈 | 108
 - 忠孝复兴——热闹的百货商圈 | 110
 - 忠孝新生——大台北的3C用品集散地 | 111
- 龙山寺 + 西门町（一日游） | 112**
- 西门——好逛好吃好玩的步行商圈 | 113
 - 龙山寺——香火鼎盛的特色庙宇 | 115
 - 府中——特色的庭园景点 | 118
- 动物园 + 猫空茶区（一日游） | 120**
- 动物园——文山区的茶叶山区 | 121
- 行天宫寺庙之旅（半日游） | 124**
- 行天宫——大台北的著名寺院 | 124
- 第2篇 高雄 Kaohsiung**
- 糖厂 + 瑞丰夜市（下午 + 夜间） | 128**
- 桥头糖厂——旧时的特色工厂 | 129



巨蛋——大型的体育场馆 | 130

商圈 + 夜市 (一日游) | 132

美丽岛——充满艺术设计的
美丽车站 | 133

中央公园——旧时延续至今的
热闹市区 | 135

三多商圈——新崛起的百货
购物商圈 | 137

西子湾 + 旗津 (一日游) | 138

西子湾——落日余晖的人文港湾 | 139

东高雄的城镇 (半日游) | 145

凤山——旧高雄县的重要城镇 | 146

大东——凤山区的特色景点 | 148

第3篇 其他城市 Other Cities

新竹学区 (半日游) | 151

大学园区 | 152

台中 (一日游) | 155

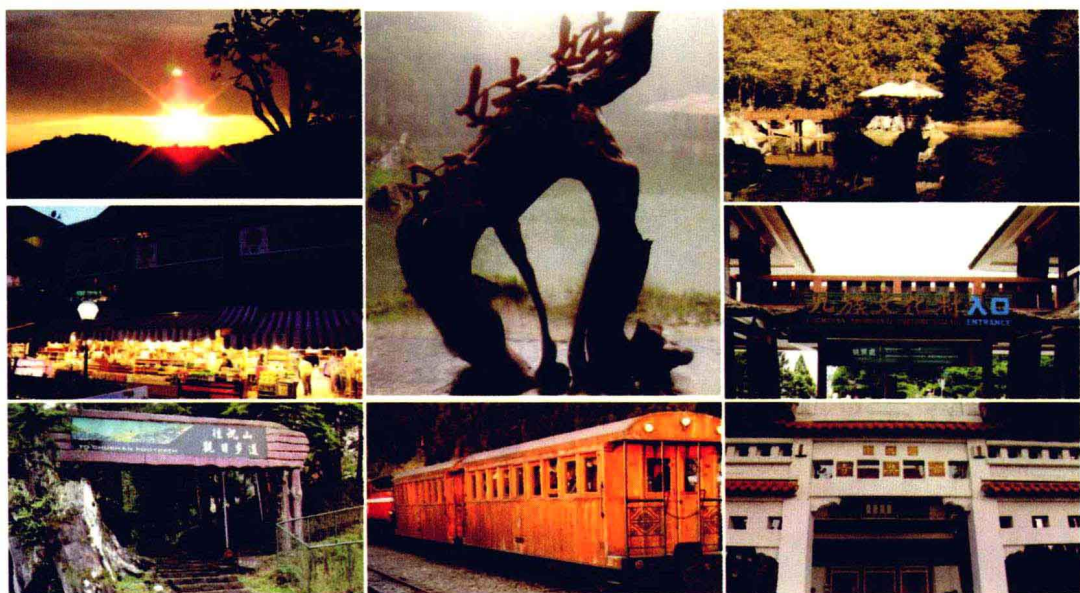
台中商圈 | 156

鹿港小镇 (一日游) | 159

鹿港小镇 | 159

阿里山 (二日游) | 164

阿里山周遭 | 165



日月潭（二日游） | 171

日月潭周遭 | 172

台南（一日游） | 177

市区景点 | 178

宜兰（二日游） | 189

特色夜市 | 190

特色景区 | 192

花莲（三日游） | 193

太鲁阁公园 | 193

花莲市区 | 196

台东（二日游） | 198

知本温泉 | 198

池上 | 200

附录

台湾火车时刻表 | 202



Part 1

第一部分

台湾知行书

Get to know Taiwan

第1篇 ··· 游历台湾 6大闪亮主题
第2篇 ··· 行前准备 8篇专题指导

第1篇

游历台湾

6 大闪亮主题



主题 1. 悠闲的海岛风光

台湾是个位于亚洲东部、太平洋西北侧的岛屿，四面环海，介于热带与亚热带之间。岛内除了南投县之外，其他的县市都临海，大部分的县市都能前往海边，空气中有种咸咸的味道，脱鞋步行在沙滩上，享受海风的吹拂，是非常惬意的事情。

近年来台湾由传统的制造业转向服务业发展，观光旅游业成为重点发展项目，这使得各县市沿海的区域都发展成旅游景点，吸引游客前往。除了本身固有的海岛景观，再加上政府与民间的携手打造，许多知名的海滨亮点因而产生，如台北县的野柳和渔人码头、高雄的西子湾和旗津、屏东的垦丁和鹅銮鼻，以及花莲的七星潭等。

前往台湾旅游，体会悠闲的海洋风情是必备的行程之一。挑选合适的海边景点，并安排半日到一日的休闲之旅，让身心放松在蓝天碧海的土地上，享受悠闲的海岛风光。



落日映照的金色世界



碧海蓝天的岛屿风情

主题 2. 中华文化的历史传承

无论是早期居民或是由国民政府迁移到台湾的人民，都延续着中华文化的历史传承，包括节日庆典、饮食习惯、宗教文化以及文物书籍等。由于思想和言论的开放，台湾保有更丰富的传统文化，并显现出更多元的面貌。

节日庆典

从农历除夕到元宵的过年时节，以及清明、端午、中元到中秋的时令节庆，台湾保有完整的“过节”文化。除夕吃团圆饭、初二回娘家、元宵提灯笼、清明扫墓、端午吃粽子，以及中秋赏月吃月饼，显示出两岸节日庆典的相同之处。



中秋赏月，最能显现出“月是故乡明”



饮食习惯

台湾以米饭和面类为主食，搭配肉类、蔬菜、海鲜和佐料制成的美味佳肴。在台湾可以品尝到粤菜、湘菜、川菜、鲁菜、东北菜，甚至西北和藏式的餐馆，都能在大城市里找见。



北方特色饺子馆

宗教文化

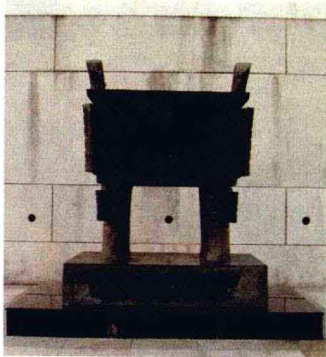
台湾遍布着各式各样的庙宇，包括传统的道教或佛教寺院。每到特别的节庆，较大的庙宇总是香火鼎盛，人头攒动。一般家庭以祭祀祖先为主，并在特殊的节日烧香祭拜，祈求平安。

除了传统的祭祀祖先，在农历初一和十五，亦可看到许多店家在店门口祭拜“好兄弟”（孤魂野鬼），祈求生意兴隆，平安大吉。

特定的寺庙也会定期举办活动，如每年九月二十八日为孔子诞辰，在台北和台南孔庙均会举办祭孔大典，并举行成年礼；供奉玉皇大帝的庙宇会在农历的大年初九举行“天公生”（玉皇大帝生日）的法会。



过节时分，寺庙中涌进满满的信徒



台北故宫的毛公鼎

文物书籍

国民政府迁台时，曾将北京故宫大批的文物带出，并安置于台北的故宫博物院，因此在台北故宫博物院中可见到历代遗留的文物典藏。此外，历史博物馆，对于历史书籍以及书法、绘画等艺术收藏亦不在少数，并有相关或仿制的纪念品可供购买收藏。



具有怀念意义的邓丽君集邮画册

具有怀念意义的邓丽君集邮画册

前往台湾，可品尝当地的特色饮食，参加庙宇或娱乐方面的庆典，并且安排历史古迹或艺术文化之旅，充分感受中华历史的博大精深，并体验台湾在融合传统文化与时代潮流之后所呈现的风貌。

