

YIHUAN XIN DUIHUA

患
医 新对话丛书

丛书总主编

吴咸中

中国中西医结合奠基人之一

著名医学家

中国工程院院士

郝希山

天津医科大学校长

著名医学家

中国工程院院士

► 主编 马腾骧
韩瑞发

YIXUE ZHUANJIA
JIEDA

医学专家解答

MINIAO SHENGZHIXI JIBING

泌尿生殖系疾病

- 医学专家与你直接沟通的佳作
- 常见病知识获取的最佳途径



YIHUAN XIN DUIHUA

患
医 新对话丛书

丛书总主编

吴咸中

中国中西医结合奠基人之一

著名医学家

中国工程院院士

郝希山

天津医科大学校长

著名医学家

中国工程院院士

► 主编 马腾骧
韩瑞发

医学专家解答 泌尿生殖系疾病

四川出版集团·四川科学技术出版社

本书编委会名单

主 编	马腾骧	韩瑞发	
编著者	马腾骧	韩瑞发	徐 勇
	孙 光	史启铎	姜埃利
	王建民	白铁男	高伯生
	吴长利	王建宇	方 平
	杨长海	田 晶	赵 杰

主编简介

韩瑞发 男,1974年毕业于天津医科大学医疗系,医学博士,美国哈佛大学博士后,天津医科大学泌尿外科学教授,博士生导师,已培养硕士生6名,博士生8名。现任天津市泌尿外科研究所所长,天津市泌尿外科基础医学院重点实验室主任,天津医科大学第二临床学院泌尿外科副主任,天津泌尿外科研究所分子生物学基因工程研究室主任,中华泌尿外科学术委员会委员,美国泌尿外科基础研究学会会员,中华医学科技奖、中华医学青年科技奖评审委员,《中华泌尿外科杂志》常务编委,《天津医药杂志》编委会副主任委员,《中华现代外科杂志》常务编委,《中华医药杂志》常务编委,中国中西医结合泌尿外科专业委员会委员,天津市泌尿系统肿瘤生物治疗授衔专家。长期从事泌尿系统肿瘤生物学、生物免疫治疗基础与临床研究。参编专著3部,主编3部,主译1部,在国内外发表论著40余篇,承担国家863和省部级课题10项,先后获得国家科技进步二等奖、天津市科技进步三等奖、天津市自然科学三等奖等共7项,天津医科大学留学回国创业奖,天津市“十五立功”先进个人,天津市优秀留学回国人员和天津市优秀教师荣誉称号。

主编简介

马腾骧 著名泌尿外科专家马腾骧教授是国际泌尿外科学会会员、国际人工器官学会会员、中华泌尿外科学会顾问、中国生物医学工程学会人工器官分会主任委员、《中华泌尿外科杂志》顾问、《透析与人工器官》杂志主编、博士生导师、享受国务院政府特殊津贴专家。现任天津市泌尿外科研究所名誉所长。

20 世纪 70 年代末,马腾骧教授创立了天津市泌尿外科研究所;20 世纪 80 年代初创立了国内第一个大型血液净化中心,建立了泌尿外科学科科研基地,确立了肾脏替代、泌尿系肿瘤、泌尿内分泌三个主要科研方向。近年来,承担国家、部委、直辖市级科研课题 50 余项,通过鉴定 22 项。获国家科技进步二等奖 1 项,天津市科技进步奖 12 项,出版专著 5 部,发表学术论文 100 余篇。科研成果达到国际、国内领先水平。

1994 年为表彰他在泌尿外科领域中所做出的杰出成就,授予他全国第一届吴阶平医学研究奖、保罗-杨森药学研究奖一等奖。

编者的话

一个民族、一个国家的强盛不仅体现在经济、文化与科学技术的发展上,而且体现在各族人民的健康水平和健康知识的普及与自我保健意识的提高。改革开放以来,我国国民经济的高速发展、科学与文化知识的普及、人民生活水平的不断改善、健康保健意识的不断增强,使人们更加希望出版一部通俗易懂的医学科普读物。

《医患新对话丛书》是由我国著名中西医结合急腹症治疗专家、中国工程院院士吴咸中教授和我国著名肿瘤生物免疫治疗专家、中国工程院院士郝希山教授主持编写的大型系列医学科普丛书。《医学专家解答泌尿生殖系疾病》正是在两位院士的主持下编写的。全书共设十一章,以通俗易懂的语句,对读者关心的常见疾病,科学的提出问题,本着以预防为主、认识疾病、了解不同疾病的表现与特征、掌握疾病的防治知识,力求为读者提供泌尿医学科普知识,为患者提供就医指南、家庭医学顾问。有鉴于此,本书全体编著人员以极大的热情将这本医学科普读物奉献给广大读者。

尽管我们在本书编写的过程中本着科学设问、通俗易懂的解答,但由于编写时间较短、设问较多,难免存在解答中过于专业或未尽其意之嫌,尚望读者批评指正。

编 者

2006年2月于天津

内容提要

《医患新对话丛书》是由我国著名中西医结合急腹症治疗专家、中国工程院院士吴咸中教授和我国著名肿瘤生物免疫治疗专家、中国工程院院士郝希山教授主持编写的大型系列医学科普丛书。《医学专家解答泌尿生殖系疾病》正是在两位院士的主持下编写而成的。全书共设尿液性质异常、泌尿系感染、男女尿失禁、尿石症、前列腺疾病、阴囊疾病、男性生殖疾病与性功能障碍、男性不育与辅助生殖、癌症防治、肾衰竭与血液透析和肾移植共十一章,二十余万字。它是一部通俗易懂、内容丰富、富含启迪的医学科普读物。

前言

我国医疗行业,历来重视建立良好医德医风。随着社会主义市场经济体制的建立和医药卫生事业体制改革的不断深入,我们面临着许多新情况和新挑战。社会主义市场经济体制得以形成,一方面极大地解放和发展了社会生产力,有力地促进了社会道德的时代性进步;另一方面,市场经济本身的弱点也对医务人员道德建设产生了一定的负面影响。医务人员的行医宗旨应该是“以病人为中心”,患者就医的根本愿望是得到医生的体贴和关爱,药到病除。然而,患者往往一时很难评价一个医生的水平,其检查手法、诊断是否准确,所能感受到的常常是医生的态度是否和蔼、言语是否亲切、动作是否轻柔。医生每天要接待大量病人,而这种接待更多的是体现在回答病人的询问。作为医生,应以多种形式向患者介绍、讲解有关医疗资讯,介绍不同治疗方案,实施手术与非手术治疗的利弊,各种处置方法可能产生的后果,以及相关的费用等。尊重患者的知情权,帮助患者根据自己的情况做出选择,但是,一位医生每天要面对数十名,甚或百名患者,达到充分的医患对话几乎很难。在医患对话沟通的过程中,当患者的叙述被医生打断或忽视时(患者常反映:我还没说完,医生处方已经开好了),或医务人员以职业语言来解释医疗方案时,医患距离便成了难以逾越的鸿沟。医患之间的沟通,包括医生耐心聆听患者叙述,以非职业语言进行交流,患者积极参与和配合,这是取得理想医疗效果的重要因素。因此,加强医患对话可以大大缩短医患距离,也是良好医德医风的具体体现。

《医患新对话丛书》的立意在于在医患之间体现“人”的存在,体现人文关怀的根本主旨。指导医务人员给予患者充分的理解、同情和尊重,以亲情事医。以友情事医,对患者的内心世界和所处的



医患新对话丛书



社会环境给予关注,在做出任何医疗决策时首先考虑的是患病主体——病人,而不是没有主体的疾病本身。摆正医患关系,克服重“病”不重“人”的现象,在对人高度尊重的基础上认真履行医护职责。充分调动患者的主动性,平等协作,构建新型的医患关系,实现医患之间真正意义上的合作。

本丛书的读者是广大患者,因此将避开病理、诊断以及用药分析等内容。将从解答病人询问的角度出发,汇总医生临床解答病人询问最多的问题,论述目前最新的药物与最新治疗方法、最新的科学研究与最新的医疗成果。立足在医生与患者的沟通,在预防与治疗的措施,在自查与自治知识的介绍,在药疗与食疗的方法,在求医和导医的结合等方面。用大专家写小书的方式,用简洁、明快、一目了然的手笔,用一问一答的形式,编写一套医患对话书籍。说“小书”不是“书小”,而是说较为薄一些,文字少一些,但在格调、水平上,将始终强调权威性、科学性和严谨的学术态度,目的是让读者信服,读得懂,用得上,实用性强。有鉴于此,国际合作出版组织(IPS)中国运营单位北京攀登者国际出版咨询中心(IPAS)、中国出版工作者协会国际合作出版促进会研究中心在2005年开始组织、约请数家知名院校的著名学者、专家、教授一起构思这套丛书。

本套丛书的两位主编,一位是我国中西医结合奠基者之一,德高望重的中华医学会副会长、全国急腹症专业委员会终身主任委员吴咸中院士;一位是在医疗领域有着极其重要贡献而得到世界关注的著名教授,天津医科大学校长、中华全国肿瘤学会副理事长郝希山院士。参加各分册编写工作的作者都是各学科内的杰出专家。在本丛书出版之际,尤其应当感谢的是天津医科大学党委副书记、著名的医学伦理教育家张金钟教授,天津医大科研处侯军儒教授。没有这些专家、学者、领导同志的支持,本套丛书的编写是不会如此顺利的。

寄望本套丛书,能在普及医疗知识、搭建医生与患者沟通平台、缩短医患距离中起到更大的作用。

丛书编委会

2006年中秋于北京

目 录

第一章 尿液性质异常

1. 尿液发红就是血尿吗? [001]
2. 血尿常见于哪些疾病? [002]
3. 发现血尿后该怎么办? [003]
4. 为什么有些血尿原因一直没能查清? [003]
5. 血红蛋白尿、肌红蛋白尿和血尿一样吗? [004]
6. 运动后发生血尿该怎么办? [004]
7. 镜下血尿可以忽视吗? [005]
8. 儿童血尿常有哪些原因? [005]
9. 为什么我的尿呈深黄色? [005]
10. 尿中白色浑浊絮状物是什么? [006]
11. 哪些疾病可引起脓尿? [006]
12. 什么是细菌尿? [006]
13. 尿液浑浊是怎么回事? [007]
14. 黑色尿液是怎么回事? [007]
15. 尿常规中胆红素代表什么? [007]
16. 尿胆原阳性反应说明什么? [008]
17. 尿液气味异常与疾病有关吗? [008]
18. 您知道尿的酸碱性和相对密度(比重)吗? [008]
19. 尿液中怎么会有气体呢? [009]
20. 结晶尿到底指什么? [009]
21. 尿中蛋白含量多少属于正常? [010]
22. 发生蛋白尿有何临床意义? [010]
23. 什么是体位性蛋白尿? [011]
24. 您知道尿淀粉酶增高病在胰腺吗? [012]
25. 尿糖阳性就是糖尿病吗? [012]



医患新对话丛书



26. 什么是尿酮体? [012]
27. 尿液中出现管型是怎么回事? [013]

第二章 泌尿系感染

1. 何谓上尿路感染? [014]
2. 如何判断是急性肾盂肾炎? [014]
3. 肾盂肾炎的发病因素有哪些? [015]
4. 肾盂肾炎会发展为尿毒症吗? [015]
5. 什么是下尿路感染? [015]
6. 什么是“蜜月性膀胱炎”? [016]
7. 新婚妇女如何正确预防“蜜月性膀胱炎”? [016]
8. 引发尿路感染的致病菌主要有哪些? [016]
9. 尿路感染的途径有几种? [016]
10. 尿液中有细菌就会患尿路感染吗? [017]
11. 为什么女性比男性更容易患尿路感染? [017]
12. 为什么老年人容易患尿路感染? [018]
13. 为什么妊娠期妇女容易患尿路感染? [018]
14. 为什么糖尿病患者尿路感染的发生率较正常人群高? [018]
15. 前列腺炎与尿路感染的关系是怎样的? [019]
16. 前列腺炎患者主要表现出哪些症状? [019]
17. 前列腺炎患者平时应该怎样进行自我保健? [019]
18. 什么是性传播性疾病? [020]
19. 什么是淋病, 主要表现是什么? [020]
20. 淋病只可以通过性接触传播吗? [020]
21. 目前治疗淋病的有效药物有哪些? 治愈标准是什么? [020]
22. 什么是非淋菌性尿道炎? [021]
23. 非淋菌性尿道炎与淋病有什么不同? [021]
24. 什么是泌尿系统结核, 其表现是什么? [021]
25. 泌尿系统结核治疗药物有哪些? 治疗原则是什么? [022]
26. 肾结核在什么情况下可以接受手术治疗? [022]
27. 什么是膀胱刺激征? [022]



28. 什么是尿频? [022]
29. 什么是尿急, 常见于哪些疾病? [023]
30. 什么是尿痛, 尿痛的特点与疾病的关系是怎样? [023]
31. 尿路感染时通常要做哪些检查? [023]
32. 什么是膀胱炎? [024]
33. 什么是尿道综合征? [024]
34. 什么是无症状性细菌尿? [025]
35. 无症状性细菌尿需不需要治疗? [025]
36. 针对尿路感染应如何选用抗菌药物? [025]
37. 尿路感染患者长期盲目应用抗生素有什么害处? [026]
38. 如何治疗急性膀胱炎? [027]
39. 糖尿病并发尿路感染时如何治疗? [027]
40. 对治疗尿路感染有效的中药有哪些? [028]
41. 日常生活中如何预防尿路感染? [028]
42. 妊娠期妇女如何预防尿路感染? [029]
43. 如何预防学龄前儿童尿路感染? [029]
44. 老年人如何预防尿路感染? [029]
45. 糖尿病病人如何预防尿路感染? [030]
46. 为什么说经常用肥皂清洗女性阴部不好? [031]
47. 尿路感染患者的饮食调养原则是什么? [031]
48. 为什么说尿路感染患者应该多食蔬菜? [031]
49. 小儿尿床与尿路感染有关系吗? [032]
50. 小儿尿路感染有什么临床特点? [032]

第三章 男女尿失禁

1. 何谓尿失禁? [034]
2. 何谓真、假性尿失禁? [034]
3. 尿失禁是怎样发生的? [034]
4. 尿失禁有哪些临床表现? [035]
5. 为何性生活时女性会发生尿失禁? [035]



医患新对话丛书

6. 什么是膀胱过度活动症? [036]
7. 为什么女性易患膀胱过度活动症? [036]
8. 为何女性尿失禁远高于男性? [037]
9. 男性尿失禁的常见病因有哪些? [037]
10. 哪些前列腺疾病与尿失禁有关? [037]
11. 尿失禁有何治疗方法? [038]
12. 如何确诊尿失禁? [039]
13. 完全性尿失禁有办法治疗吗? [040]
14. 什么是压力性尿失禁? [040]
15. 正常人腹压突然增加为什么不会尿失禁? [041]
16. 压力性尿失禁的发病因素有哪些? [041]
17. 压力性尿失禁是怎样产生的? [041]
18. 压力性尿失禁手术治疗有哪些并发症? [042]
19. 为什么无张力吊带术是抗压力性尿失禁的最佳选择? [042]
20. 压力性尿失禁如何与其他尿失禁鉴别? [043]
21. 为何老年人易患尿失禁? [043]
22. 年龄与控制排尿能力有关吗? [044]
23. 为什么老年人易患暂时性尿失禁? [044]
24. 为何老年妇女易患压力性尿失禁? [045]
25. 小儿尿失禁包括哪些内容? [045]
26. 儿童遗尿是怎么回事? [045]
27. 儿童尿床的危害是什么? [046]
28. 儿童能正常排尿为何又有漏尿? [046]
29. 脊柱裂与小儿尿失禁有关吗? [046]
30. 前列腺切除术后为什么会有尿失禁? [047]
31. 治疗尿失禁的药物有哪些? [048]
32. 哪些功能锻炼对尿失禁有治疗意义? [048]
33. 如何进行盆底锻炼? [049]
34. 什么是生物反馈? [049]
35. 什么是行为治疗法? [050]

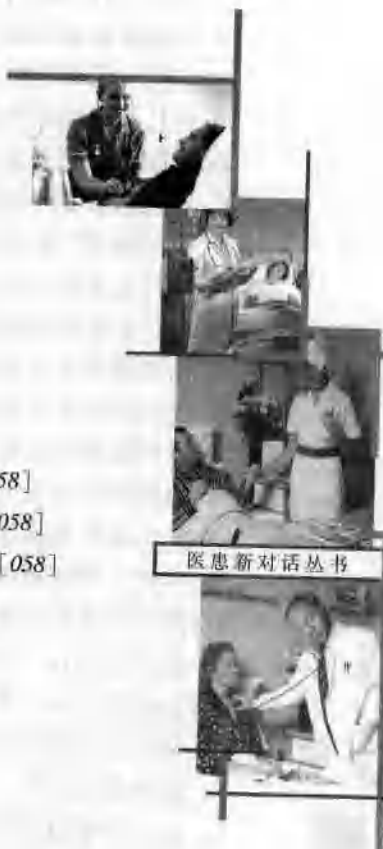


第四章 尿石症

1. 尿结石是怎样形成的? [051]
2. 如何预防肾结石的发生? [052]
3. 肾结石是由哪些成分构成的? [052]
4. 尿路结石病人有哪些症状? [053]
5. 检测结石成分有何意义? [054]
6. 结石病人应如何选择饮食? [054]
7. 长期服用哪些药物与结石的形成有关? [054]
8. 鹿角样结石对肾脏有何危害? [055]
9. 哪些人易患膀胱结石? [055]
10. 膀胱结石有哪些临床特征? [056]
11. 妊娠期间患了肾结石怎么办? [056]
12. 哪些疾病与尿石症有关? [057]
13. 哪些药物对预防尿路结石有益? [057]
14. 体外冲击波碎石是如何治疗尿路结石的? [058]
15. 体外冲击碎石治疗后病人应注意哪些问题? [058]
16. 哪些结石患者不适合体外冲击波碎石治疗? [058]
17. 体外冲击波碎石术对人体有损伤吗? [059]
18. 体外冲击波治疗前需要做什么准备? [059]
19. 何谓经皮肾镜取石术? [060]

第五章 前列腺疾病

1. 何谓前列腺炎? [062]
2. 前列腺炎有哪些类型? [062]
3. 前列腺炎有哪些症状? [063]
4. 诊断前列腺炎应做哪些检查? [063]
5. 不同类型的前列腺炎有哪些不同的治疗? [064]
6. 前列腺炎患者一般应采用哪些治疗? [065]
7. 治疗前列腺炎时需要用抗生素吗? [065]
8. 如何在前列腺炎治疗中合理用好抗生素? [065]



医患新对话丛书

9. α -肾上腺素能受体阻滞剂能治疗慢性前列腺炎吗? [067]
10. 使用 α -肾上腺素能受体阻滞剂时应注意哪些问题? [067]
11. 服用肾上腺皮质激素能改善前列腺炎的症状吗? [068]
12. 为什么有些前列腺炎患者服用别嘌醇后症状明显改善? [068]
13. 如何缓解前列腺炎患者的疼痛症状? [069]
14. 如何看待植物药在前列腺炎治疗中的作用? [070]
15. 为什么提倡慢性前列腺炎患者进行局部理疗? [071]
16. 慢性前列腺炎是否可以采用手术治疗? [071]
17. 前列腺增生症是怎样一种疾病? [071]
18. 前列腺增生症的发病情况如何? [072]
19. 为什么老年人容易发生前列腺增生症? [072]
20. 为什么前列腺增生症患者需要积极治疗? [073]
21. 前列腺增生患者可能会出现哪些症状? [073]
22. 前列腺增生患者为什么会出现梗阻症状? [074]
23. 前列腺增生性梗阻会产生哪些后果? [074]
24. 如何判定有无上尿路积水及肾功能受损? [074]
25. 如何选择前列腺增生症的治疗方法? [075]
26. 为何前列腺增生症可以采取等待性观察? [075]
27. 前列腺增生症患者应当如何选择药物治疗? [075]
28. 如何选择 α -受体阻滞剂? [076]
29. 如何服用 α -受体阻滞剂? [076]
30. 哪些前列腺增生病人应当进行外科手术治疗? [077]
31. 前列腺癌的特点与发病情况如何? [078]
32. 前列腺癌发病的危险因素是什么? [079]
33. 前列腺癌发病率趋势和死亡率趋势如何? [079]
34. 如何根据前列腺癌的临床分期估计预后? [080]
35. 前列腺癌病人可能出现哪些症状? [082]
36. 怎样才能早期发现前列腺癌? [081]
37. 如何才能确诊前列腺癌? [082]
38. 前列腺癌有淋巴结转移和预后有关吗? [083]
39. 前列腺癌治疗时应掌握哪些基本原则? [083]



40. 如何治疗局限性前列腺癌? [084]
41. 根治性前列腺癌的手术适应证是什么? [086]
42. 哪些因素影响根治性手术的疗效? [086]
43. 如何治疗晚期前列腺癌? [087]
44. 何谓缓退瘤撤除综合征? [087]

第六章 阴囊疾病

1. 雄激素与睾丸有何关系? [089]
2. 睾丸的解剖和生理上有哪些特点? [089]
3. 睾丸的基本病理损害和类型有哪些? [090]
4. 阴囊为什么会瘙痒? [091]
5. 阴囊湿疹的临床表现是什么? [092]
6. 阴囊湿疹如何治疗? [093]
7. 阴囊红肿、疼痛、流脓、流水是怎么回事? [094]
8. 何谓尿道狭窄? 治疗原则是什么? [094]
9. 阴囊病变应如何处理? [095]
10. 什么是尖锐湿疣? [095]
11. 尖锐湿疣的感染途径是什么? [096]
12. 尖锐湿疣的临床表现是什么? [097]
13. 尖锐湿疣如何诊断与鉴别? [098]
14. 珍珠状阴茎丘疹病和女性假性湿疣如何鉴别? [099]
15. 哪些常用外用药治疗尖锐湿疣? [099]
16. 外科治疗尖锐湿疣的常用方法是什么? [101]
17. 内服中药和免疫疗法如何辅助治疗尖锐湿疣? [102]
18. 什么是精索静脉曲张? [103]
19. 为何精索静脉曲张多见于左侧? [104]
20. 精索静脉曲张的临床表现是什么? [104]
21. 临床上将精索静脉曲张分为几度? [105]
22. 如何治疗精索静脉曲张? [105]
23. 什么是睾丸鞘膜积液? [106]
24. 睾丸鞘膜积液的临床表现是什么? [106]



医患新对话丛书

25. 外科如何治疗睾丸鞘膜积液? [107]
26. 什么是急性附睾-睾丸炎? [108]
27. 急性附睾、睾丸炎与其他附睾、睾丸疾病如何鉴别? [109]
28. 急性附睾与睾丸炎如何治疗? [110]
29. 什么是慢性附睾炎? [111]
30. 什么是附睾结核? [112]
31. 附睾结核如何诊断与鉴别? [112]
32. 什么是睾丸肿瘤? [113]
33. 睾丸肿瘤的临床表现是什么? [113]
34. 什么是精原细胞瘤? [114]
35. 什么是睾丸胚胎性癌? [114]
36. 睾丸肿瘤如何治疗? [115]

第七章 男性生殖疾病与性功能障碍

1. 男性性别是如何确定的? [116]
2. 阴茎是如何生成的? [116]
3. 阴茎的功能是怎样完成的? [117]
4. 阴茎大小能否影响性功能? [118]
5. 睾丸有何作用? [118]
6. 双侧睾丸一大一小对性功能是否有影响? [119]
7. 小睾丸症是否会影响男性的性功能? [119]
8. 隐睾症是否会影响性功能? [120]
9. 什么是包皮? [120]
10. 何为包皮过长? [121]
11. 是否过长的包皮一定要手术切除? [121]
12. 什么样的包皮状态需要做手术? [121]
13. 如何选择包皮环切术的时机? [122]
14. 包皮与性生活有关吗? [123]
15. 包皮环切术什么方式最好? [123]
16. 包皮嵌顿是怎么回事? 如何预防与治疗? [124]
17. 包皮系带有什么作用, 较短的系带有什么妨碍? [124]