



学海导航系列

2 XIANGYUE BEIDA 相约北大

秦春华 主 编



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS





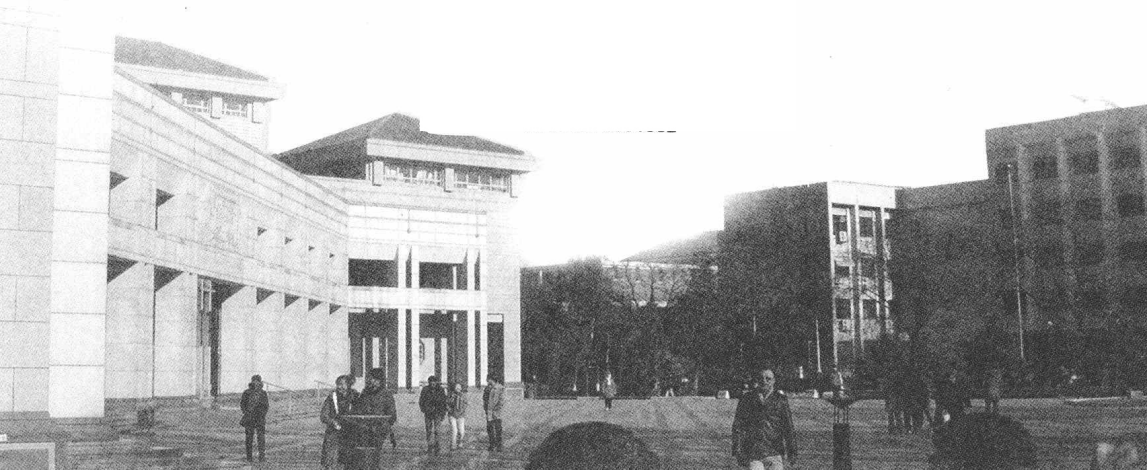
学海导航系列

2 XIANGYUE BEIDA 相约北大

秦春华 主 编



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS



图书在版编目 (CIP) 数据

相约北大. 2/秦春华主编. —北京: 北京大学出版社, 2012. 6
学海导航系列)

ISBN 978 - 7 - 301 - 20686 - 7

I. ①相… II. ①秦… III. ①中学生—家庭教育—文集
IV. ①G78-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 104153 号

书 名: 相约北大 (2)

著作责任者: 秦春华 主编

丛书策划: 姚成龙

责任编辑: 陈 薇

标准书号: ISBN 978 - 7 - 301 - 20686 - 7/G · 3425

出版者: 北京大学出版社

地 址: 北京市海淀区成府路 205 号 100871

网 址: <http://www.pup.cn>

电子邮箱: zyjy@pup.cn

电 话: 邮购部 62752015 发行部 62750672

编辑部 62754934 出版部 62754962

印刷者: 北京世知印务有限公司

发 行 者: 北京大学出版社

经 销 者: 新华书店

650 毫米×980 毫米 1/16 16.5 印张 217 千字

2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 35.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有, 侵权必究

举报电话: (010) 62752024 电子信箱: fd@pup.pku.edu.cn

序 言

北京大学创建于1898年，初名“京师大学堂”，是我国近代建立的第一所国立综合性大学。建校110多年来，北大为民族的独立与解放、国家的振兴与发展、社会的文明与进步作出了不可替代的贡献，在中国走向现代化和繁荣昌盛的进程中起到了先锋和骨干作用，这远远超出了它作为一所为社会培养人才的高等学府的有形存在，更成为中华民族争取民主自由和伟大复兴的象征，成为现代人文学者和科学家向往的精神家园，从而独具魅力。正如美国哈佛大学教授杜维明先生所说：“作为文化中国的象征，其实北京大学早已成为了世界一流大学。因为世界上再也找不到任何一个国家的任何一所大学，能够像北京大学这样和国家、民族的命运结合得如此紧密，息息相关。北大对于中国的意义远远超过了哈佛之于美国、牛津与剑桥之于英国的意义。”

在中国的高校中，北大具有“老”与“大”两个特点。之所以说“老”，那是因为在中国，具有百多年历史的大学并不多，因此，人们常用“古老”来形容北京大学的历史；之所以说“大”，不在于校舍恢宏，而是学术气度广大，所谓“兼容并包，思想自由”之意也。历史悠久的“老”让我们足以心生骄傲，兼容并蓄的“大”也常让我们引以为荣。就是这样一所“老”学府，每年吸引着无数的青年才俊奋身投入燕园，求学于“一塔湖图”；就是这样一所

“大”学府，将今日的精英与明日的栋梁、今日的思考与明日的奉献，维系在了一起；就是这样一所“老”、“大”学府，将这些胸怀大志、肩负大任、孜孜求学、不倦探索的年轻学子，培育锻造成为“具有国际视野、在各行业起引领作用、具有创新精神和实践能力的高素质人才”，他们道德高尚、学识渊博、体魄健全、意志坚定，具有良好的人文素养和科学精神。

一个多世纪以来，北大历经风雨，但爱国、进步、民主、科学的传统和勤奋、严谨、求实、创新的学风从未因时光的磨砺而褪色。今日的北大，迎来了中国快速发展的战略机遇期，也迎来了自身建设世界一流大学的重要发展期，“北大人”将满怀豪情，团结进取，积极探索，勇于创新，在学科建设、人才培养、科学研究、社会服务等各个方面取得更大的进展，向着建设世界一流大学的目标奋发努力。

亲爱的中学生朋友们，金秋九月，一段精彩的大学时光在等待着你。在这里，美丽的燕园将带给你广阔的人生舞台，光荣与梦想将力促你奋发前行，理想与责任将激励你勇于担当。在即将踏入燕园之际，希望你们能够刻苦学习，踏实做事，诚实做人，志存高远，胸怀祖国，力争做一个有理想、有责任、敢于担当的、光荣的“北大人”！

北京大学校长 周其凤

目 录

这一年教会我的 1

过程和结果哪一个更重要，相对于不同的对象会有不同的答案。对于旁人来说，今年的喜讯是他们最想听到的，可是对于我自己来说，复读这一年对于我的意义，远比那一纸成绩单重要得多。

感恩·传递 10

语言教育家们认为，英语水平高低只有一个可靠的标准：就是看一个人利用它能表达多少思想，表达到什么深度以及表达得如何精确、生动、流利。而不是他能应付多少考试和习题。因此我想，把它当做一门语言来学，比看做一门学科要有兴趣得多。

我的三种力量 19

纵观整个高中生活，有煎熬，有疲惫，有失望，有挣扎，但从未想过要放弃。

坚持是高中的主题，是学业生涯的主题，亦是整个人生的主题。

父亲伴我成长 27

感恩，是一个永恒的话题。一个人，应该学会感恩。而在这个学习过程中，依旧是父亲在引导着我前进。他没有跟我大谈特谈感恩的意义，也没有告诉我感恩是中华民族的传统美，他只是在不停地告诉我给小学老师打打电话、写写信之类的。每当假期回家的时候，他便会带我去拜访老师。

追梦旅程 35

课间操和饭空, 我们还会聊聊文科的专业, 聊聊我们的未来。我考试考出了高分, 同学们会为我加油, 我考试失利, 同学们也会用各自的方式帮我走出低谷。到高考时, 我们班五个一本生都是我的同桌或是邻位。或许这个成绩就最能代表我们在一起奋斗的日子吧!

回望灯如旧 43

对于学生, 这是一个里程的终结, 对于这些辛辛苦苦的老师, 这是另一个艰苦历程的开始。他们永远在这三年的求学之路上闪烁着理想的光芒, 引导着一届一届西工大附中的学子们走向他们的理想殿堂。

回首高中, 我想将这些与你分享 51

在我看来, 如果说奋斗是获得好成绩的基础, 那么计划与纠错则是学习中的关键所在。

有您真好 58

事实告诉我们, 为了名利去做一件事情, 也许能够获得成功, 但是要想取得巨大的成就, 需要的是另一种决心和回答——为了学习而学习——因为您说过学习是幸福的, 工作是快乐的。

观江遐思 61

学会感恩, 也许比学会很多知识都要重要。

而我觉得, 比感恩更有效的是珍惜。

海之行, 梦之源 70

生命的航行, 这为梦想而进行的远航, 对不同的人来说都有不同的意义, 但奋斗、拼搏、无悔这些关键字眼注定会出现在每个人的航海日志中。

高中那些人、那些事儿 76

我每天坚持练字, 即使 20 分钟也好。练字, 可以让我的心安静下来, 沉淀一天的疲劳、不安、斗志与决心。那一本唐诗精选, 我一边吟哦一边书写, 竟就是这样一路走过高三!

十年寒窗书香伴 勤思巧学进北大 84

只有贪婪的心远远不够，等价交换才是亘古不变的法则。竞赛绝不是把智商测出来给最高者颁奖，成功不仅仅靠智力，更多的是毅力和努力。恰如哈佛校训所言：This moment will nap, you will have a dream; but this moment study, you will interpret a dream。（此刻打盹，你将做梦；而此刻学习，你将圆梦。）

一起走过的日子 91

我常常能在这种静谧中找到不可言述的满足，仿佛这幅景色是七中赠予我一天勤奋的最好礼遇。“你在桥上看风景，看风景的人在楼上看你”。现在想起此情此景，一种怀念与兴奋之情瞬时涌上心头：原来自己也曾是此景中的一部分。

成长之我见 98

记得苏格拉底曾经让他的学生们每天甩手臂三百下，虽然简单，但最后只有一个学生坚持了一年，而这个学生就是后来的柏拉图。如果你也能为了一件事而坚持奋斗，你收获的不仅仅是眼前的成功，这种精神将是你值得一生珍藏的财富。

愚紫协老 106

在努力学习、奋力拼搏的时候，你知道，有一件你所钟爱的爱好在那里，对你不离不弃，让你可以随时依靠，是一件多么令人开心的事！

通向梦想的路 117

那静默在斜阳中的“一塔湖图”，那未名湖畔、静园草地上的读者，那挤在一起的旧自行车，那繁忙而不失生气的食堂……都是它诞生的母腹。或许，是燕园的气质，那散发在燕园每个角落的独特气质，让我对北大一见钟情。

燕园情·逐梦路 121

正如三毛在一篇小说中讲到的故事一样，每个人的爸爸妈妈就像守护自己的天使，他们的翅膀不是用于飞翔，而是为孩子遮风挡雨。他们最大的安慰就是看着自己的孩子有一天能独自翱翔。

一路嘻嘻 130

有“没有消息就是最好的消息”这种说法，所谓心态的事，就是“没有心态就是最好的心态”，哈哈。

通往北大路上的思索 138

每个人都不是全才，同时每个人都各有所长。虚心向他人请教，他人的忠告和建议能够让我们少走很多弯路，直接踏上快车道。

彼岸终有春暖花开 146

每个人都会有适合自己的进入理想大学的方式，老鹰型的孩子有矫健的翅膀，可以凭借着竞赛抢先一步登上高峰；而蜗牛型的孩子有坚韧的软足，也可以凭借着一步一个脚印的汗水登上最终的目标。

无题 155

作为这样一代的青年人，学习是工具，是我们将来挥斥方遒、指点江山的基础。但是，不要让它成为束缚我们思想的桎梏，不要让它扼杀了我们的想象力和自信心。我们，仍需要信仰。

繁花似锦忆高三 160

如果我只把高三当做为考试的准备的话，那它确实没有任何意义，但如果我把它看做是一次精神上的磨炼，一次对自己的极大考验，一次对完美的追求，一次对自己潜能的挖掘，这样我才算是真正经历了一个不一样的年份。

遥想燕园 165

基础教育是影响一生的。且不说早年勤奋求学形成的对知识的尊重和渴求，最重要的是，它形成了一个人最初的性格和心智模式，而这些，在以后的漫漫人生路上，是很难改变的了。

皈依 174

世界以痛吻我，我要回报以歌。在成绩的低谷期、心灵的脆弱期，我告诉自己，没有人能阻挡你，除了你自己。

一步一脚印的奇迹——我的北大之路 180

这七年的学习生活让我相信，只要我们全中国有决心和行动，能够一步一脚印地走下去，中国的教育一定能做得更好，中华民族也会

有更加美好的未来。

音乐伴我行，北大伴我飞 190

在紧张的学习中，音乐放松了我被考试、学业过度施压的身心，在音乐的熏陶中，我获得更愉悦的心情，从而更有动力地奋勇向前，在学习中取得进一步的突破。

棋行春秋 196

真正的文科的内涵，应当远超出具体的那几门科目，她是蕴涵于整个世界之中的，生发于自然与心灵的交汇处的。为了自己的思维不处于“纯粹”，更为了得到一个更好挑战自己的机会，我抱着讲义又坐进了熟悉的生物竞赛教室。

让梦想照进现实 206

我渐渐忘记了考前的紧张，也忘记了周围的一切，眼前只有那份试卷。我仿佛走进了一座浓密的森林，没有鸟鸣，没有人迹，只有月光照耀下的一条羊肠小道，明晃晃地显现在脚下，我踏着清凉的石板，拾级而上……

我的北大梦 211

没有谁能简简单单、轻轻松松地达到自己的目标，每一个看似光辉的面孔背后都藏着不为人知的努力奋斗。可能他们看似十分潇洒，像是被命运女神照顾的幸运儿，但是，他们的付出远远大过了常人。

做一支花朵 218

经济学中有“机会成本”的说法，做一件事情的成本，是为了做它而放弃的其他事情的效益总合。只要我所做的事情比其他事情更有价值，我就永远是“赢利”的。真正的完美是求不到的，没有人能随随便便成功。

天将明 226

有一个长远的规划和超前的预期去面对即将发生的事，留有余地但又恰到好处地给自己灵活的空间，这不仅是高考复习的策略，更是走好人生路的关键。

怒放的年华 232

高考基本上是可以反映一个人的正常水平的，太失常的情况很少，

太超常的情况也罕见，所以不用担心失常，也不必追求超常。

我的成长历程 240

为学之道，不外乎勤字也。别人学一次便明白，我学十次，即使愚蠢，终会明白过来。所以技巧性的方法不应太在意，反而只要肯用功，读书千篇，书义自现，将勤补拙，未为晚也。

风雨北大路 243

我饱受无情打击，有时险些宣布投降，坚持不住时，告诉自己再坚持一下——走下去，继续走下去，没有过不去的坎。无论处境如何不堪，都不是可以绝望的理由，坚持下去，天堂与地狱有时也不过咫尺之遥。有一种天才只从坚定不移的信念中诞生。

墙里秋千墙外道（后记） 251

姓 名：白 雪

录取院系：外国语学院

毕业中学：北京十二中

获奖情况：2008 年全国中学生英语能力竞赛二等奖

这一年教会我的

早上八点，窗外却是一副夏日傍晚特有的昏黄景致。错乱的时间中，起风了。对面学校正在趁暴雨来临前抓紧时间施工。我坐在从敞开的窗口涌入的、暴雨前似乎妄图刮乱一切思绪的风中，在施工队赶工时发出的巨大噪音中，内心静如止水。回忆不再如滚滚波涛，却似秋日清晨，从窗口斜斜地投射到地面上的缓缓流动的阳光，汨汨而来。

今年是我第二年考北大了。

我思考了很久，才写出上面这句比较通顺的话。谢天谢地我只需要把它写出来，而不是说出来，否则，我真不知道该把重音放在“第二年”上，还是放在“北大”上。到底，重读一年和考上北大，哪一件事对我的意义更大呢？

我和北大的渊源，说起来可能没有像其他那些考上北大的学生们有那么多故事。我看过一些北大的学哥学姐们写过的感言，很多人都是从小就对北大抱有无限憧憬，或是受父母影响，或是曾参观过北大并留有美好的印象。我则恰恰相反，既没有家里人让我以北大为目标，参观倒是去过一次，但也没有留下什么特别的印象。说实话，北大那时候对于我来说，只是一个遥不可及的梦，只是历史书上的一段文字，别人口中的传说罢了。

在进入高三以前，我只是一味拼命地、甚至是盲目地学习。我

没有一个明确的目标，不知道自己能考上那所大学，以后能做什么。我唯一能算做目标的东西，就是努力提高自己的成绩，这样以后报志愿的时候，选择的余地就能大一些。

上了高三以后，终于不得不面对现实的问题了。模拟考试越来越近，5月份就要报志愿了。我虽然没有考上北大的自信，但由于我的成绩还不错，老师们都把我当成北大的苗子重点培养，一时间突然感觉到前所未有的压力。但渐渐地，也因为这压力而产生了动力。既然大家都觉得我能上北大，说不定我真的能上呢！于是终于决心，以北大为目标，拼他一拼！目标定了之后，学习突然变成了一种斤斤计较的事：每天都在想，如何抓紧时间，如何在公交车上多背几页单词，如何利用课间时间多算几道数学题，如何在睡觉之前多背几课政治……考完试后总在盘算，这一次总分够不够北大的线，哪一科应该再高几分，哪一科努力保持现状，哪一科还可能有多少提升空间……在这样的斤斤计较中，时间竟过得飞快，转眼就到了一模。

没想到，我的一模考得格外的砸。

我记得我数学破天荒考了全班倒数第一，文综根本就没有做完，总分将将过了600分，就算有20分加分我也上不了北大。如果这就是高考，我该怎么办？是重读一年，再考一次北大？还是干脆走第二志愿，去一个二流的学校？我想到这不禁害怕起来。但偏偏当时班里流行一句考试失利后聊以自慰的话：幸亏这次不是高考！我想了想也是，一模考砸了而已，怕什么！如果这么轻易就放弃目标，那我也太懦弱了！

调整好心态后，一切又像原来那样顺利而平稳地进行下去。一模之后几乎每天都有考试，兵荒马乱的，用当时班里比较经典的一句话来形容，我们当时每天的生活就是：get up, survive, go to bed！仔细想想，的确如此，但我却因为心里有了目标，并不觉得有多苦，反而充满了向目标一步步迈进的充实感，觉得所有的辛苦都是有意

义的，都会得到回报。

一模之后的几次大型考试，我的成绩都不错。到了报志愿的时候，我几乎是毫不犹豫地将北大报在了第一志愿。可报二志愿的时候心里纠结不已，所有明确招收二志愿的学校我都不想去。最后，在同老师沟通之后，我做出了一个大胆的决定：只报北大。

所有的老师都跟我说，你没问题的，肯定能考上。可我心里却免不了打鼓：我真能考上么？万一考砸了怎么办？难道真要复读……在这样的忐忑中，6月7号逼近了。

8号上午考完文综从考场走出来的时候，阳光一瞬间晃得我睁不开眼。我想起中考物理考砸后从考场走出来时雷声大作、风雨交加的场景，心想老天真是不配合，怎么不再下一场大雨，也好让我在雨里安心地哭一场啊。

由于文综考砸了，考完试后我丝毫没有放松或开心的情绪，内心充满煎熬地等待成绩公布。我无比清晰地记得出成绩的那晚我故作镇定地看电视里的娱乐节目，不时还跟家人一起放声大笑。就在某个笑点上，手机突兀地响了起来，是前几日预约的成绩查询平台发来的短信。我脸上的笑意还没有来得及收回去，就那样僵在了脸上。我盯着手机屏幕看了足有一分钟，屏幕暗下去了，再按亮，又暗下去了，再按亮……如此反复，我却无论如何都不能理解屏幕上显示的数字。

当我终于反应过来时，我意识到，我落榜了。

我落榜了。

似乎所有人对这个结果都感到很惊讶，只有我觉得是意料之中，因为我知道我文综考砸了，只是仍保留着一丝侥幸心理。可当事实如我所料地摆在我面前的时候，我却一时间难以接受。怎么会这样？怎么会这样！我哑然，却在心里一遍遍咆哮着发问，不知道是在问我自己，还是在问这个荒唐的世界。

是的，我当时觉得，整个世界都是荒唐的。现在想想很可笑，

但当时我确实是这么想的。在这个荒唐的世界里，人人都在道貌岸然地说，结果并不重要，过程才是最重要的。可偏偏，所有的人都是只看结果，只有结果是好的，人家才会想起来关心你的过程，向你取经；如果结果是失败的，那么你的过程——无论轻松还是紧张，愉悦还是痛苦，都无关紧要。反正，你就是一个失败者。

然后我开始愤怒。我愤怒自己的不争气，愤怒自己的失败，愤怒我自己伤了自己的自尊心。再后来，我开始愤怒这个世界的不公平。我也努力了一年，每天起早贪黑，上学的时候几乎没有睡足过6个小时，就算是休息日早上也不敢睡过8点。我几乎把我能挤出来的全部的时间都花在学习上，满心想着如何能提高一分、再提高一分……可最后的结果却是事与愿违。人们都说，“一分耕耘一分收获”，都说付出了就一定要有回报，可我付出了那么多，最后得到了什么？

再后来我开始怀疑。怀疑自己到底有没有考上北大的能力。如果本来就没有这个能力，那么再怎样努力，结果不还是一样失败？可是，谁又能告诉我，我究竟有没有能力呢？

最后，我开始害怕。因为无论如何，我能走的只有一条路：复读。一想到这两个字，我就无比的恐慌。我害怕再过一年紧张而又疲惫的日子；害怕因为复读而带来的更大的压力；害怕再一次报志愿时踌躇不定的痛苦；害怕再考一次仍会带来失败的结果；害怕再一次伤害自己，伤害家人……

但是没有办法，谁让我没有给自己留一条后路呢？当时报志愿的时候，觉得自己是个英雄，然而现在我才发现，自己当时并没有做好可能要复读的心理准备。可是后来回想起来，任何事都有其两面性，我还是很庆幸自己没报二志愿，否则我还得在复读和走二志愿之间犹豫，说不定一软弱，就真的与北大失之交臂了。

经过学校老师的安排，我得以回母校复读。这其实是最不愿接受的结局。我觉得我没有颜面再去面对一直帮助我、鼓励我、相

信着我的老师们，我宁愿去一个谁都不认识我的地方，重新开始这一年的生活。然而经过理智的考虑以及老师的劝导，我还是硬着头皮回到了母校，回到了这个曾经生活过三年的地方。

物是人非。这真是一个残忍的词语。也不知道是巧合还是老天有意安排，我竟又回到了原来高三时的教室，连门口贴着的班训都没来得及换下。我看着上面用篆体写的“远大之目标，崇高之理想”，心里狠狠地疼起来。我的目标，我的理想，它们还在么？

旧的教室，新的同学。所有的面孔都是陌生的，连老师也换了几个。我就是在这种熟悉而又陌生的环境中，开始了我的复读生活。一切好像时光倒流。同样的作息时间，同样的广播体操，同样的食堂；同样的讲义，同样的习题，同样的月考，甚至以前的老师讲课时的幻灯片都不曾有什么改动。有时候走到熟悉的地方，碰到熟悉的场景，甚至遇到和以前的同学长得相似的人，我都会突然心里一紧，好像冷不防被丢回到一年前，什么都还没来得及发生。然而回过神来，却看到一张完全陌生的面孔，心下顿时生出一片凄凉。我就是这样在现实和回忆之间穿梭，在错乱的时光里，感到无比的孤独。

秋天就在我自顾自的孤独中仓促地来了又走了，冬天于是逼近了。天黑得越来越早。从学校到车站的那条笔直的道路上没有路灯，我一个人走在放学后黑漆漆的路上，反而感到一种久违的安全感。在这样的黑暗中，我可以肆无忌惮地流泪，因为没有人看得见。初冬寒冷的风汹涌地灌进肺里，一瞬间冻透了全身。我在这样彻骨的寒冷中逐渐冷静下来，开始思考，接下来的路该怎么走。流出来的眼泪不久就冻在了脸上，然后在温暖的车厢里融化、蒸发，不会留下任何痕迹，也不会起到任何作用。就如同软弱、抱怨、逃避不会改变任何东西，只能让自己更绝望、更痛苦、更消沉，最后随波逐流、自暴自弃，变成一个彻头彻尾的失败者。我突然意识到，我不能永远这样孤独下去，这样软弱下去，我应该重新鼓起勇气，坚强起来！

我就像掉进了一个坑里，狠狠地摔了一跤。一开始我冲着这个坑生气，又跳又叫地嚷嚷着为什么好端端的路上会有一个坑，为什么别人都安然通过偏偏我掉了进去；后来我开始害怕，不知道掉到坑里后会面对什么可怕的事；再后来我蹲在坑里开始绝望，心里想着别人都已经到达自己理想的新天地了，而我却在坑里原地踏步……而现在，我却突然明白了，掉进坑里并不可怕，可怕的是掉进去之后就再也跳不出去。可是，如果我努力跳出去了，不是一样可以大踏步地向前，一样可以走向属于我的新天地么？

我记起我第一天回学校复读的那个晚上，我的一位老师在“人人网”上给我留言。她说，每个人都有属于自己的远方，你只是在原地多停留了一会儿，调整好步伐，然后更加坚定地继续前行。还看过一个电影片段：一个只有一只脚的人对一个摔倒在地的绝望的人说“站起来，向前走，你不是有一双完好的脚么？”

是啊，我有一双完好的脚，我只不过跌了一跤，结果却自己把悲伤放大了十倍，以为这就是世界末日。我可真幼稚啊，我想。

能意识到自己的幼稚，大概就是成长吧，我后来这样认为。也好，说不定是我之前的路走得太顺，以至于一直都没有长大。现在冷不防让我摔一跤，让我不再那么天真，不再那么自以为是，让我懂得人生的坎坷，让我可以理智地面对失败，平静地原谅生活中的不如意，让我可以真正地成长。

想通了之后，一切都豁然开朗。我开始试着融入新的集体，习惯复读的生活，开始理性地分析去年的失败，有重点地查缺补漏。一切都上了轨道，开始顺利地运行，或者说，我以为，一切都会顺利度过。

不知不觉中，农历新年就要到了。

就在我重新鼓起勇气，将北大作为我这新的一年目标，甚至开始想象当我收到录取通知书拿给卧病在床的姥姥看，她该有多高兴的时候，姥姥去世了。