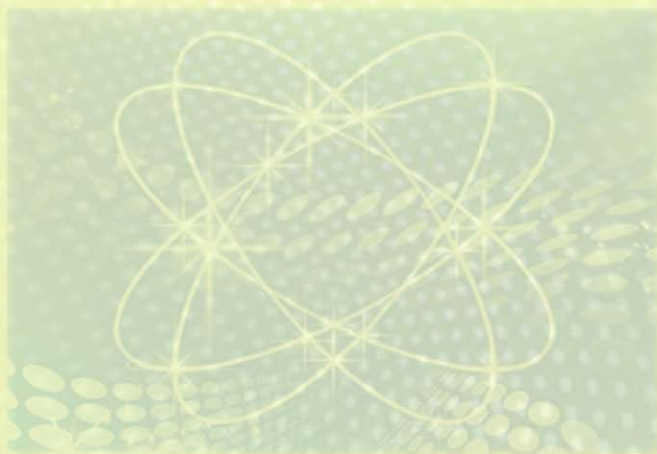
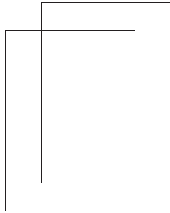


如何组织开好圆满的班会





前 言

班会，在学生学习生活中是十分重要的一项内容。开班会可以加强同学之间的了解，增强集体荣誉感，加深学生与老师、家长（有的班会也可请家长参加）之间的沟通，解决学习生活中的困惑，提高学习的动力和热情，激发学生学科学、爱科学的兴趣，引导学生在活动中动手动脑，培养创造意识，提高学生分析问题的能力……总之，一堂别开生面、内容丰富的班会，能让学生在快乐中获得良好的教益，真正是寓教于乐。

我们作为新世纪的中小學生，随着多媒体走进教室，班会的形式再也不局限于说说讲讲问问答答那么简单，可以是别具一格，形式多样的。在班会中，可以插入歌唱、讲故事、演小品、说相声、看影视片断、做游戏等结合班会主题的表演节目。这些节目的加入，会使班会变得生动有趣、丰富多彩；让同学们既受到美的熏陶，又获得德的教育。

正是由于认识到班会的重要性，而有关班会的书籍又特别稀少，所以我们特别组织编写了这本《如何组织开好圆满的班会》，目的是为学生、老师在组织、召开班会时提供参考与借鉴，切实帮助师生们开好一个圆满的班会。

本书开始的部分，是介绍班会的一些基本知识，让读者对班会的一些特点有所了解。然后从爱国教育、国防知识、敬爱师长、爱的奉献等大的



如何组织开好圆满的班会

RUHE ZUZH I KAIHAO YUANMAN DE BANHUI

选题方面进行概括，每个选题都列举了“相关班会示例”及若干“讨论话题”供参考选用；同时，为了师生们引用资料的方便，我们收集了一些资料，有的是杰出人物事例，有的是名人名言，有的是影视书籍推荐，有的是知识问答。本书最后一部分，我们列举了许多具体的专题班会，这些班会的内容和过程，大多介绍得比较详尽，从中你可以感受到班会的气氛，有的甚至还能给人身临其境的感觉，也为中小学师生们召开班会提供了形象生动的参照。

由于编者的识见和水平有限，一些更有创意的班会可能被忽视了，所辑录的有关班会的内容，也会存在不妥甚至错误之处，敬请广大师生朋友们批评指正。

目 录

Contents

班会的基本知识

班会的主题和目的	1
班会的内容和形式	1
班会的一般程序	3

爱国教育篇

开班会的意义	4
相关班会示例	5
讨论话题参考	8
历代爱国楷模	8
爱国豪言壮语	11

国防知识篇

开班会的意义	13
相关班会示例	13
历代著名战役	14
国防宣传用语	15
国防军事影片	15

敬爱师长篇

开班会的意义	16
相关班会示例	16

历代母爱故事	20
历代尊师故事	24
敬爱师长名言	25

爱的奉献篇

开班会的意义	27
相关班会示例	27
讨论话题参考	30
爱岗敬业故事	30
关于爱的名言	33

卫生保健篇

开班会的意义	34
相关班会示例	34
讨论话题参考	37
人类重大瘟疫	38
瘟疫教育影片	42
名人健康语录	43

心理健康篇

开班会的意义	45
相关班会示例	45
讨论话题参考	50



如何组织开好圆满的班会

RUHE ZUZH I KAIHAO YUANMAN DE BANHUI

人生成功课堂	52
疑难问题解答	56
名人名言集锦	60

自我防护篇

开班会的意义	62
相关班会示例	62
灾害应对措施	63
安全防护警句	70

行为准则篇

开班会的意义	71
相关班会示例	71
讨论话题参考	75
养成良好的行为习惯	75
做个遵纪守法的公民	76
塑造良好的个人形象	77

环保意识篇

开班会的意义	81
相关班会示例	81
讨论话题参考	87
环保宣传用语集锦	88

艺术修养篇

开班会的意义	89
相关班会示例	89
绘画艺术欣赏	91
雕塑艺术欣赏	92
音乐艺术欣赏	93

名人名言集锦	98
--------------	----

热爱科学篇

开班会的意义	99
相关班会示例	99
讨论话题参考	100
耀眼的科技明星	101
辉煌的科学成果	105
关于科学的名言	109

手脑并用篇

开班会的意义	111
相关班会示例	112
讨论话题参考	113
形式灵活多样	114
中外名人故事	116
名人名言集锦	117

各类班会详细方案

庆元旦,新年新气象	119
清明节主题班会	121
端午节主题班会	124
重阳节主题班会	126
我们班的“八荣八耻”	128
做一名合格的中学生	131
走近父母,加强沟通	132
感恩主题班会	134
我爱我班	137
我的未来不是梦	139
学会与人交往	140

相互理解,团结向上	144	腹有诗书气自华	168
珍视友谊	145	爱学习,爱创新	171
把真情永远留驻	147	提高记忆力的游戏	175
幸福的真谛	150	做个文明人	180
高中新生入学主题班会	151	珍惜青春年华	185
网络安全教育班会	153	春天畅想曲	187
抓住时间的手	156	胸怀宽广天地阔	188
给小鸟一片蔚蓝的天空	157	走出考试失败的阴影	192
保护地球资源,共建美好		专心 + 毅力 = 成功	194
家园	160	扬起自信的风帆	196
情系古诗文	164		

班会的基本知识

班会的主题和目的

要想开好一个圆满的班会，班会的主题选择十分关键。班会的主题就是班会需解决的中心问题。班会主题的确定，既要依据学校的中心工作，又要服从于班级的共同努力目标，避免主题的随意性和盲目性。也就是说，班会的设计和活动过程，必须根据实际情况有目的、有意识、有范围、有层次地构思，使其有一定的计划性和针对性。

学校的每个年级在每一个学期都应该有一个大的主题，并围绕这个主题精心设计一系列活动。以初中生为例：初一突出“做一个合格中学生”，侧重开展“学习规范，遵守规范”活动和社会公德教育；初二突出“迈进青春第一步”，侧重开展生理和心理健康及素质教育，培养学生的吃苦精神和竞争意识；初三突出“做合格的初中毕业生”，侧重开展振兴中华、立志成才教育，使他们成为“有理想、有道德、有文化、有纪律”的跨世纪的一代新人。为了适应新时期学生的特点，应采用他们乐于接受和易于表现的形式来表现主题，寓思想教育于活动之中，以达到教育目的。

班会的内容和形式

对学生进行思想素质教育

中学生的思想、心理有着明显的时代特征。为了适应新时期中学生的特点，应引导他们谈理想、谈志向，以文明礼貌教育为突破口，抓好爱国



主义教育、集体主义教育、公民教育和心理素质教育。爱国主义是一面旗帜，是各族人民共同的精神支柱，所以，弘扬爱国主义精神，就成为学校德育工作的主旋律，也是中学德育的基本任务和重要内容。鉴于这一点，可利用班会，开展“读爱国书，唱爱国歌”活动，举办关于雷锋精神的对话，关于英雄人物、先进人物事迹的演讲等，并及时表彰身边的好人好事，不断激发同学们的自强进取精神。

对学生进行学习方法指导

素质教育要求面向每个学生，学生学习成绩的提高和能力的培养，离不开好的学习方法。而学习方法和思维方法的掌握，除了靠学生自己的摸索和实践外，也离不开教师的指导和同学的帮助。鉴于这一点，我们可以利用班会有计划有步骤地安排学习方法专题讲座或咨询，召开学习经验交流会，让各科课代表或成绩优秀的学生介绍自己的学习方法。久而久之，大部分学生会悟出道理，总结出适合自己的学习方法，全体学生的学习成绩一定会大幅度提高。

对后进生进行的转化教育

学习上的后进生和违纪生是影响教学成绩的重要因素，也是提高教学质量的关键所在。“要想转化，先要感化”，我们可以召开“讲清一个道理，纠正一个缺点，教育一批学生”这样的报告会，或者召开后进生的转化经验交流会。在班会上可用一批名人成才的事例鼓励后进生。这样一来，会使得这些学生对自己充满信心，收敛任性的毛病。良好习惯的培养和不良习惯的矫正都不是一朝一夕的事情，但是我们相信：爱心是教育的基础，信心是教育的动力，耐心是成功的保证。

定期总结班务工作

我们还可以利用班会，认真总结上周工作，安排本周工作。先小组座谈小结，然后值周干部宣布上周班务日志，公布素质教育量化考核分值，肯定成绩，指出问题，以促进学生优良思想品质的形成，以推动班级工作顺利开展，进而形成良好的班风和学风。

至于开班会的形式可以不拘一格，如：演讲式、座谈式、辩论式等。各班级应该根据自己的实际情况，根据班会的主题，选择恰当的班会形式。

可以由班主任开，学生干部开，必要时家长与师生同开；可针对一事情开、针对一位同学开；也可针对一种观点开、针对一种社会现象开；可用一种形式，也可多种形式结合，以达到最佳效果。

班会的一般程序

素质教育是以人的全面发展为出发点，以提高全民素质为目标的教育，它注重培养和提高学生的文化科学劳动技能和身体心理素质，注重培养和提高学生政治思想和道德素质。素质教育是充分尊重学生的“主人翁”地位，增强学生的自主性，调动学生的积极性，培养学生的创造性，最大限度地发挥学生的主体作用的教育。针对新形势下素质教育对学校德育工作的新要求，中学生的班会不再是单纯的道德理论课，而应该是以德育为主线的素质教育课。因此，中学生主题班会的形式和程序应当摒弃传统的单一说教模式和固定化的程序，以丰富多彩的内容和灵活多变的形式吸引学生。

按照召开班会的不同形式来分，可以分为表演类、演讲类、竞赛类、讨论等形式，每类班会的程序通常如下：

讨论类

1. 开场白；2. 引入主题（可以是看录像、表演剧、小品、相声等）；3. 通过学生自编自演的节目来层层深入地挖掘主题；4. 小结同学的发言，得出探讨的结果；5. 班主任总结；6. 结束。

演讲类

1. 开场白；2. 宣读演讲学生名单（也可由学生自己介绍）；3. 正式演讲；4. 同学评议；5. 宣布评议结果；6. 老师总结；7. 结束。

表演类

1. 开场白；2. 文艺活动（配乐诗朗诵、歌曲、器乐、舞蹈、小品表演剧、相声、快板等）；3. 老师总结；4. 结束。

竞赛类

1. 开场白；2. 宣布竞赛的规则和积分的方式；3. 把同学分成几个小组；4. 正式进行比赛；5. 核对各组的成绩，宣布比赛结果；6. 班主任总结；7. 结束。



爱国教育篇

开班会的意义

爱国主义是千百年来固定下来的对自己祖国的一种最深厚的感情，也是我们先人在华夏这块土地上不断开创人类史上光辉夺目的一幕“马拉松”长跑的不竭动力。爱国主义是青少年成长的人格基石。中华民族历来有着爱国主义的优良传统。从儒家提倡“天下为公”起，爱国主义代代相传，司马迁“常思奋不顾身，而殉国家之急”，范仲淹“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，左宗棠“身无半亩，心忧天下”，林则徐“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，鲁迅“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕”，爱国主义的养料滋养了一代又一代的中国人。爱国主义是我们的精神支柱。邓小平曾深情地说“我是中国人民的儿子，我深情地爱着我的祖国和人民。”综观古今中外，举凡成大事业的伟人，莫不以爱国主义为精神动力。他们面对艰难险阻，无怨无悔地拼搏，甚至牺牲生命，为的就是祖国的发展与富强。

弘扬爱国主义传统，就是要学习和热爱祖国的传统文化，热爱祖国的山川草木，学习祖国的英雄人物，珍惜祖国的荣誉和尊严，自觉为祖国的强大而奋斗。只有这样，才能顽强地对待挫折，才能在外来文化的影响下不忘本。这样培养出来的人，才能有厚实茁壮的精神之根，真正担当起建设祖国的重任。

相关班会示例

示例1 我应该为祖国做什么

一、班会目的

学习先烈爱国主义故事，激发爱国主义热忱。

二、班会准备

1. 采用自荐与推荐的方式确定两名主持人。
2. 主持人设计活动过程及活动串词。
3. 将全班分为几个活动小组，以小组为单位参加活动。
4. 通过多种途径编选爱国故事，并由小组推荐一位同学讲解。
5. 以小组为单位编选爱国名言或自创爱国宣言。

三、班会过程

1. 同唱国歌，营造活动氛围。
2. 由小组选派代表为同学讲一个爱国故事。(声情并茂，感染爱国激情)
3. 小组讨论“我应该为祖国做什么?”并推荐发言人。(与英雄人物比较，寻找自己与英雄人物的差距，对爱国的内涵应有新的理解)
4. 国旗下的宣言：由小组选派代表宣读爱国宣言。(激情昂扬，激发爱国热忱，并付诸实际行动)
5. 同唱国歌，结束活动。

示例2 我爱祖国

1. 辅导员发言，揭示主题

问大家一个简单的问题：你们知道我们是哪国人吗？知道我们国家的全称是什么吗？我们生在中国，长在中国，我们经常说要爱自己的祖国，那么我们该怎样爱自己的祖国呢？



如何组织开好圆满的 班会

这就是这次班会的主题，下面请主持人上场主持。

2. 主持人开场白

主持人男：各位老师。

主持人女：各位同学。

合：大家好！

男：我们热爱自己的祖国，就要了解自己的祖国，我们先说说自己对祖国的了解吧。

（学生谈论略）

男：大家说了很多，但是不是很全面，课下我搜集了一些关于我国的情况，我们来共同了解一下！请大家注意记住当中出现的那些数字。

女：中华人民共和国在中国共产党的领导下成立于1949年10月1日，由56个民族组成，各个民族团结和睦，为建设我们共同的家园而努力奋斗。中国幅员辽阔，陆地面积约960万平方千米，仅次于俄罗斯和加拿大，是世界上第三大国。在建国以后我国的经济迅速发展，特别是改革开放以来更是飞速发展，人民的生活水平得到了很大的改善，国家的各项实力得到了加强。

男：有一首歌曲在中华大地上广为流传，因为它充分地表达了人民对祖国的赞美，它就是《歌唱祖国》，下面就让我们全体起立，用高亢的歌声来唱出我们作为一个中国人的骄傲吧！

女：《歌唱祖国》，预备，唱……

3. 了解国家的象征

男：爱国，就要了解祖国，那么，大家知道我们国家的象征是什么吗？

国家的象征：国旗、国歌、国徽。

男：谁说说自己对国家象征的了解？

学生讨论

女：今天我特别向大家介绍一下国旗的象征意义：中华人民共和国国旗是五星红旗。旗面红色，似红霞满天；红色表达庄严热烈，象征革命；红色表达希望、活跃、喜悦之感。五颗黄色五角星居旗的左上方，显示光明；黄色还表达中国人是黄种人的特征。五星中，中间的一星较大，代表

中国共产党；围绕于大星之右的四星较小，并各有一个尖角正对大星的中心点，这四星代表中华人民共和国成立时中国人民所包括的四个阶级：工人阶级、农民阶级、城市小资产阶级、民族资产阶级。五颗五角星的相互关系象征中国共产党领导下的人民大团结。

4. 乐器演奏

男：我班有一位同学他主动要求表演一个节目，他说“我在学习乐器黑管，虽然我的水平太低太低，但是我要把我学到的第一首曲子献给大家，他就是《中华人民共和国国歌》”，让我们欢迎这位同学。

5. 诗朗诵《春望》

女：在我国古代有一位爱国诗人，他就是诗圣杜甫。在一个万物复苏，鸟语花香的季节里，他却对着被战火摧残的家园吟颂出了那首催人泪下满含辛酸的千古绝唱。请听诗朗诵《春望》。

6. 汇报发言

女：下面就课前布置的爱国话题进行汇报发言。
以小组为单位发言。

7. 辅导员总结

大家的讨论很热烈，说明都认真地思考了。大家有远大的理想，我很高兴，但是我更高兴的是大家能够从实际出发，认识到踏踏实实地做好现在的每件事就是最实际的爱国表现。

8. 宣誓

辅导员：最后，请举起右手和我一起宣誓：

我是中国人，我爱自己的祖国，我愿意从爱家、爱校做起，爱家爱校就从现在做起：关爱家人，关爱师长，关爱同学，好好学习，好好锻炼，好好工作，好好成长。

9. 结束语

男：现在我们不能保卫祖国，就让我们从建设校园，爱护那一草一木



做起；女：现在我们不能建设祖国，就让我们从努力学习，快学知识，快学本领做起。

男：现在我不能为祖国创造价值，就让我从珍惜每一滴水、每一粒粮食做起。

女：现在我还不能为国争光，就让我们从讲文明、讲道德，从一个高素质的人做起。

合：我们的班会到此结束，谢谢大家。

讨论话题参考

1. 请给我一个不愤怒的理由。(可就当前国际上有关辱华的言论以及行为等进行讨论)
2. 国与国之间，什么排在第一位？(可就历史事件探讨国家相处的原则)
3. ××事件之我见。(还可针对其他生活中不时发生的崇洋辱国事件发表自己的看法)
4. 中国人，你站直了吗？(可就古今之卖国求荣、委曲求全的卖国贼的卑劣行径与矢志不渝、维护祖国尊严的爱国志士的英雄业绩加以比较，发表看法)
5. 历史不容忘却。(可就此主题加以辩论)
6. 什么叫民族精神？(可列举古今维护民族尊严的故事对民族精神的内涵加以阐释)
7. 你认为谁是中华民族爱国精神的象征？(可列举爱国英雄、伟人，说明理由)

历代爱国楷模

伟大的爱国主义诗人屈原

屈原(约前340~约前278)，战国时代的楚国人，政治上主张任用贤能，联齐抗秦，颇受楚怀王的信任，委以三闾大夫要职，但后来楚怀王偏听亲秦派的挑拨离间，屈原受到谗言中伤，遭致冷落。到荒淫昏庸的楚襄

王时，更把他放逐于汉北，过着长期流浪的生活。但他并不因此而放弃政治主张和伟大理想。写出了著名长诗《离骚》等艺术价值很高、影响很大的不朽作品。当秦兵攻破楚都消息传出后，他大失所望，悲愤投入汨罗江，以身殉国。这天正是五月初五，被后人定为端午节，以划龙舟、祭粽子、挂香草等形式纪念屈原。

心怀天下的杜甫

杜甫（712~770），字子美，唐朝诗人。诗中常自称少陵野老。祖籍襄阳（今属湖北），自其曾祖时迁居巩县（今属河南）。杜甫自幼好学，知识渊博，颇有政治抱负。其诗大胆揭露当时社会黑暗和矛盾，对统治者的罪恶进行了比较深刻的批判，对穷苦人民寄以深切同情。善于选择具有普遍意义的社会题材，反映出当时政治的腐败，在一定程度上表达了人民的愿望。许多优秀作品，展示出唐代由开元、天宝盛世转向分裂衰微的历史过程，故被称为“诗史”。在艺术上，善于运用各种诗歌形式，风格多样，而以沉郁为主；语言精练，具有高度的表达能力。继承和发展《诗经》以来的优良文学传统，成为我国古代诗歌的现实主义高峰，起着继往开来的重要作用。《兵车行》《自京赴奉先县咏怀五百字》《春望》《北征》《三吏》《三别》《茅屋为秋风所破歌》《秋兴》等诗，皆为人传诵。在《茅屋为秋风所破歌》中，穷困潦倒的诗人表达了他心怀天下苍生的悲悯情怀：愿得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜。风雨不动安如山。呜呼！何时眼前突兀见此屋。吾庐独破受冻死亦足！

忧国忧民的范仲淹

范仲淹（989~1052），字希文，祖籍陕西彬州（今陕西省咸阳市彬县），生于苏州吴县（今江苏省苏州市）。他是北宋著名政治家，曾向仁宗赵祯上条陈十事，要求改革当时弊政。他又是一个著名的文学家，其《岳阳楼记》的名句“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”为后世所传诵。他的词，有的写边塞生活，有的写羁旅情怀，或苍凉悲壮，或缠绵深婉，对后来的苏轼、王安石有一定的影响。

民族英雄郑成功

郑成功（1624~1662），是我国明末清初著名的民族英雄，福建南安县



石井村人。一生抗清驱荷，以赶走荷兰殖民主义者、收复祖国领土台湾的业绩载入史册，海峡两岸均立像树碑纪念。

“开辟荆榛逐荷夷，十年始克复先基；田横尚有三千客，茹苦间关不忍离”。1662 年率部打败侵占台湾 38 年之久的荷兰殖民主义者，收复了我国神圣领土，写下这首《复台》诗。诗作高度概括了收回台湾的艰难历程，无限深情地抒发了自己与将士们同甘共苦、生死相依的血肉深情。

近代中国第一位民族英雄林则徐

北京天安门广场矗立着巍峨、庄严的人民英雄纪念碑，碑座上铭刻有十幅浮雕，记录着近百年来中国人民革命斗争的英雄事迹，第一幅就是虎门销烟的动人场面。提起烧鸦片，人们很自然就会联想到鸦片战争，怀念起著名的民族英雄林则徐。

林则徐，字元抚，又字少穆、石麟，清乾隆五十年（1785）出生于福建侯官（今福州市）一个较贫寒的家庭。他博览诸子百家，注意“经世致用”，对历史上一些英雄人物，如岳飞、文天祥、于谦、郑成功等，十分敬仰。林则徐确实是中国近代史上睁眼看世界的带头人。“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之！”这诗句生动地表达了林则徐不顾个人安危、忘我牺牲的高尚品格，也是他一生忠贞爱国的真实写照。林则徐是中国近代史上第一位值得纪念的民族英雄，他的业绩对人们一直起着鼓舞作用。

一代抗日名将——吉鸿昌

吉鸿昌（1895～1934），抗日名将。原名恒立，字世五，河南扶沟人。坚定的抗日英雄。因积极投身抗日活动，1934 年 11 月 9 日，在天津法租界被军统特务暗杀受伤，遭工部局逮捕，引渡到北平。根据蒋介石命令，24 日吉鸿昌被杀害于北平陆军监狱。临刑前题诗一首：“恨不抗日死，留作今日羞。国破尚如此，我何惜此头？”

中国航天之父——钱学森

钱学森（1911～2009），祖籍浙江杭州，出生于上海，中国现代科学家、世界著名火箭专家、中国工程控制论专家、系统工程专家、系统科学思想家。在国内外享有很高的声誉。钱学森 1947 年成为美国麻省理工学院

最年轻的终身教授。1950年，美国发动侵朝战争，他毅然决定立即回国，但遭到美国联邦调查局的逮捕、迫害，扣留达5年之久。钱学森一直为坚持真理和正义而斗争。直到1955年9月17日，在周恩来总理和祖国各界人士的关心帮助下，钱学森偕夫人蒋英和两个孩子离开美国，乘船回到了祖国。他在科学的许多领域作出了卓越的贡献，特别是在社会主义新中国，钱学森以他渊博的知识和对人民事业的热忱，为组织领导新中国火箭、导弹和航天器的研究发展发挥了极其重要的作用，被誉为“中国航天之父”。

爱国豪言壮语

身既死兮神以灵，魂魄毅兮为鬼雄。

——屈原

捐躯赴国难，视死忽如归。

——曹植

国耻未雪，何由成名。

——李白

报国行赴难，古来皆共然。

——崔颢

以天下为己任。

——欧阳修

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。

——王昌龄

向来忧国泪，寂寞洒衣巾。

——杜甫

位卑未敢忘忧国。

——陆游

男儿宁当格斗死，何能怫郁筑长城？

——陆游

死去元知万事空，但悲不见九州同。王师北定中原日，家祭无忘告乃翁。

——陆游