

ཆབ་ཤོག་ཕྱོགས་བསྐྱོགས་བཞུགས་སོ།།

著

མཐོང་འཕྲུལ་མའི་སྒྲོན་པའི་མཆོག་རྒྱུན་པུན་སྒྲུབ་མཆོག་སྐུ་པའི་
ཆབ་ཤོག་ཕྱོགས་མཁྱིག་སྐུ་པའི་མཆོག་སྐུ་པའི་།



ཡོངས་འཛིན་གྱི་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བཙུམས།

责任编辑 成 来

封面设计 光绍天

格登洛桑文集(藏文)

青海民族出版社出版

(西宁市西关大街96号)

青海省新华书店发行 中国人民解放军第七二一九工厂印刷

开本: 787×1092毫米1/32 印张: 7.125 插页: 精装5 平装1

1983年3月第1版 1983年3月第1次印刷

印数: 1—32,700

统一书号: M10181·38

定价: 精装1.35元
平装0.65元

ཆབ་སྐོག་ཚྭ་གསལ་བསྐྱེད་པ།

ཡོང་ལ་འཕྲོད་ཚུལ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བཅུ་ལས།

ཚུལ་ཚྭ་གསལ་ལག་ན་འཁུར་བ། འཕྲོད་ལས།

མཚེ་ཚྭ་མི་སྒྲིག་པ་དཔལ་ལྷན་ཁང་གིས་ཤར་བཟུང་།

མཚེ་ཚྭ་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཅུ་དཔལ་ལྷན་ཁང་གིས་བཟུང་།

མཚེ་ཚྭ་མི་སྒྲིག་པ་ཤར་བཟུང་གིས་ཤར་བཟུང་།

1983 ལོའི་ཟླ་བ་གསུམ་པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེད་པ།

1983 ལོའི་ཟླ་བ་གསུམ་པར་པར་མེད་པ་དང་པོ་དཔུང་།

དེ་བཟུང་ལེགས་ལ་སྒྲིང་1.35

དེ་བཟུང་ལ་སྒྲིང་0.65

ཐེང་གཞི།

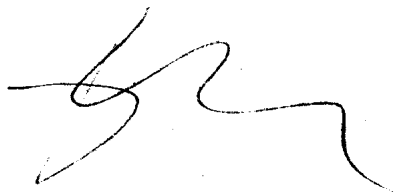
༡༡། །སྒྲོན་ངག་གི་ཆོག་སྒྲོན་སྒྲོན་ཆོག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཁྱ་
 འཕྲིན་ཆབ་ཤོག་གི་སྒྲོན་སྒྲོན་སྒྲོན་པ་འདི་ནི། བདག་ཅག་གི་
 ཡོངས་འཛིན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་
 རྒྱུ་བཟང་དཔལ་ལྷན་མི་པམ་མཆོ་བུང་བཞད་པའི་ལང་ཆོས་སྐྱ་ཆོ་
 གང་ལ་སྒྲོན་བཅམས་པ་ལྟེ། ཁོང་པའི་སྒྲོན་ངག་གི་གསུང་ཆོས་འདི་
 དག་ལ་སྐབས་འགར་སྒྲོན་ངག་མེ་ཁང་ལས་བསྒྲོན་པའི་ཤར་པའི་སྒྲོན་
 ངག་མཁན་གྱི་ཆོས་རིག་གི་ཉམས་འལུར་དང་ལྷན་ཞིང་། སྐབས་འགར་
 སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ངག་མཁན་གྱི་ཆོས་རིག་གི་ཉམས་འལུར་དང་ཡང་ལྷན་
 པས་ན་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་དང་། སྒྲིང་མདོན་བཞུད་
 གྱིས་མ་བཅིངས་པ་བྱགས་ཆེ་བས་གོ་བདེ་ཞིང་ཆོག་འཇམ་པ་འཁུར་
 བོན་པ་དང་། མདོན་བཞུད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བཅིངས་ན་ཡང་དོན་དེར་
 གཞལ་ཞིང་འབབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ལས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་པ་
 དང་། རབ་བུང་བཞི་པའི་སྟོད་ཅམ་ལ་ཐོད་ཏུ་སྒྲོན་ངག་གི་རིག་པ་དར་
 བ་ནས་བཟུང་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་སྟག་གི་རིང་ལ་མཁས་པ་སོས་པའི་
 མཁེན་རབ་ཀྱི་ཆལ་ལས་ཐོན་པའི་སྒྲོན་ངག་གི་རིག་ཆལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་
 པའི་བཅུད་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅན། ད་ལྟ་རང་རིས་གངས་ཅན་གྱི་

24870-10

རིག་གནས་ཁྱབ་གདལ་དུ་སྒེལ་བའི་རྒྱལ་འདིར་དྲི་ཟའི་མང་འཁྱའི་རྒྱད་
 ལས་བྱངས་པ་དང་མཚུངས་པའི་སྟན་ངག་འདི་འདྲའི་རྗེས་སུ་བསྐབས་
 ན་ངེས་པར་དོན་དང་ལུན་པར་དམིགས་ནས་མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་...
 སྟན་ཁང་གིས་པར་འགོད་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཀོད་པ་དང་བསྟན། བདག་
 ལ་མ་ཕྱིའི་ཡིག་དོན་སྐོར་ལ་བྱས་དག་ཅི་དགོས་གཏོང་བའི་རོགས་རམ་...
 བྱེད་པར་བསྐུལ་བ་ན། སྤྱིར་ད་ལྟ་མ་ཕྱིའི་དཔེ་བདག་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་
 པ་འདི་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་དཔེ་གཞན་ལག་ཏུ་མི་ཆུད་པ་དང་། མ་
 ཕྱི་འདི་ཡང་བྲིས་པ་ཅམ་ལས་བྱས་དག་མ་བཏང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ཡིག་
 ལ་བྲིས་ནོར་མང་དུ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་སྐབས་འགར་ཆོག་རྒྱུ་
 གཅིག་རེ་དང་གཉིས་རེ་ཆད་པའང་ལན་འགའ་བྱུང་བ་བཅས་ལ་སྒྲིབས་
 པ་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆད་པ་བསམས། རྣམ་བཤུ་བཅས་ཏི་དག་པའི་ཁྱལ་
 བྱེད་པ་པོ་ནི་ཆོ་རྟན་ཞབས་བྱུང་མིང་འཛིན་དབྱངས་ལུན་རིག་པའི་.....
 འདོད་འཛི་ཞེས་བྱ་བའོ། །

དཀར་ཆག

- ཐུང་གཞི། (1)
- ཆབ་ཤོག་ཚུགས་བསྐྱེད། (1)
- ལྷན་ངག་གི་ཕ་ཉ་གཞོན་ཅུ་དྲུག་རབ་རྒྱལ་བ། (177)
- འཁྲུག་རིག་ཁྱེད་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། (196)
- རྟོགས་བརྗོད་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་ (203)



ཆབ་ཞོག་ཕྱོགས་བརྒྱུགས།

ཞོང་ལ་ཐམས་ཅད་མཐོན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་ཀླུ་ལྷ་མོ་བཟང་འཕྱན་
པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོར་འཕྲིན་ཏུ་བྱུང་བ།



ॐ स्वस्ति नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མི་ཕྱད་དད་པའི་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲིང་། ། སྒྲིམ་པའི་མེ་ཉོག་
 གླང་ཅིའི་དོག་པ་ཅན། ། རྒྱན་ཏུ་དོམ་པའི་མགོ་བོ་འཛིན་མའི་གཞིར།
 ཡིད་འོང་མཛོན་པར་ཏུད་པའི་བྱག་བྱས་གསོལ། ། ཀྲན་བཟང་སྦྱོད་པ་
 རྒྱ་མཚའི་མ་རྩལ་ཏུ། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚགས་ཀྱིས་ལེགས་ཕྱིན་
 ཏི། ། ཡོན་ཏན་ལྷན་མེད་པའི་རིན་ཆེན་མཛོད། ། རིང་ནས་བརྟེས་
 པའི་སྤང་ཡིག་རང་སྤྲོད། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱགས་རྗེའི་གཞན་དབང་
 གིས། ། མཐའ་མས་ཡིད་ཅན་ཁམས་དང་རྗེས་མཐུན་པར། ། གསང་
 གསུམ་ལེགས་པའི་མཛད་བཟང་གྲངས་མེད་པ། ། ཉུན་འདི་ཏུས་
 གསུམ་གཟིགས་པ་ཀུན་གྱི་གཤེས། ། སྤྱབ་པའི་བྱ་མཚོག་ལུང་རིགས་
 རྒྱ་མཚའི་ཤེའི། ། འབས་ལེན་ནོར་བུ་སྤྱི་གཙུག་རྩ་ཇ་ཀའི། ། ཅེ་མོར་
 བཅིངས་པ་བདེ་ལེགས་དངོས་པོའི་ཆར། ། ཀྲན་འབྱུང་དང་པོའི་ཆ་
 བར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས། ། མན་ངག་རྒྱབས་ཀྱི་ཤེང་བས་རྒྱས་བཏབ་
 པའི། ། མཐའ་ཡས་ལུང་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པ་བཞིའི། ། རྒྱན་བཟང་
 མོང་བའི་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚའི་སྒྲིང་། ། ཡངས་པའི་དཔེ་རྒྱར་འོས་པ་
 དམིགས་སུ་མེད། ། ཁྱོད་སྐྱེད་ཆལ་ཡངས་པའི་དོར་དེར། ། ལུང་
 རིགས་བསྐྱང་ཞིམ་འབྱུལ་བའི་རྒྱས་མཛོས་པའི། ། ཟད་མི་ཤེས་པའི་
 ཟབ་རྒྱས་གླང་ཅིའི་མཛོད། ། ཡངས་འདི་སྐལ་བཟང་ལུང་བའི་ཉེར་

འཆོའི་གཞི། །མང་ཐོས་སྒྲིང་པོ་མ་ཁི་ཀའི། །མེད་བ་དབྱང་འཛིག་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི། །རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་མངོན་མཆོད་ནས། །དོན་
 གཉིས་དགའ་སྟོན་ཆོད་གྱིས་ཟུངས། །སྤྱགས་རྗེའི་རལ་ཟུང་ལས་
 བབས་པའི། །ལེགས་བཤད་ཇ་རུའི་བྱ་མོའི་རྒྱན། །འགྲོ་ཁམས་
 མོས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །འཇུག་པའི་འཕྱིན་ལས་ཞེ་མ་རྟོ། །དེ་ལྟའི་
 བཀའ་བཅུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །རབ་མངོས་ཤེལ་གྱི་ཏུམ་ར་
 ཡི་རྒྱུད། །གཟུར་གནས་ཡོངས་གྱིས་བརྟུངས་པའི་གྲགས་སྟན་
 དབྱངས། །ས་གསུམ་ལུས་ཅན་རྣ་བའི་རྒྱན་རྒྱ་འབར། །འདི་ན་
 ལང་ཆོའི་དབྱིད་དཔལ་དར་བབ་པ། །རྒྱ་བའི་བ་མོའི་རེག་པས་ཉིན་
 རེར་ཡང་། །འཕྱོག་པའི་མཆོན་མ་འཕེལ་བའི་ལུས་དང་སེམས། །
 སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཕོ་ཉ་མ་སླེབས་ཅམ། །བྱམས་བཅེ་མེད་པའི་ལས་
 ཉོན་ཤ་ལ་རིས། །འདུ་བྱས་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་བྱ་བའི་རྒྱར། །བདེ་
 མེད་སྤྱག་བཟུལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བཞིན་མཆིས། །རྩལ་འདིས་
 གསོན་ཡང་ཤི་དང་ཁྱད་ཅི་ཞིག །འགྲོ་མང་རལ་བའི་ཅོད་པན་གྱིས། །
 མཆོད་འོས་རིན་ཆེན་མངོན་མཐོའི་ཁྲིར། །ཞབས་མཐིལ་འཁོར་ལོའི་
 མཆོན་རིས་ཅན། །གཡོ་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །
 ལན་བདེ་ལུགས་སྟོན་པོའི་ཙ་ལག་མཆོག །སྤྱབ་བརྟན་ཟླ་ཤེལ་རུས་ངན་
 རྒྱབ་རིའི་རྟོར། །མནལ་ཐབས་ཆགས་པའི་རྩལ་འདི་སྤྲར་སྤྲོང་བའི། །
 སྤྱགས་བསྐྱེད་རུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་འཆལ་ལ། །དམ་པ་རྣམས་ནི་
 བླ་མ་ལའི་མཐར་འགྲོ་བའི། །སྒྲིང་རྗེས་འགྲོ་ལ་པན་དང་བདེ་བཞེད་

པ། །རང་བཞིན་ཉིད་མིར་འཁོར་བ་མིན་མའི་སྒྲིང་། །འཕྱན་པའི་
 འགྲོ་ལ་ཐར་པའི་དབུགས་དབྱུང་མཛོད། །ཁ་བའི་རྒྱལ་མང་བཅེགས་
 པའི་ས་འཛིན་གྱི། །ཐེང་བ་ཆར་རྩ་དངར་བའི་ཡུལ་སྒྲོངས་འདིར།
 ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །རྣམ་ཀུན་སྒྲོར་བའི་ལེགས་
 མཛད་རྒྱས་ལ་བབ། །པ་ཡུལ་ནགས་སྒྲུང་ལྷལ་བས་ཡིད་སྒྲུང་ཉི། །
 བས་མཐའི་གནས་མལ་རིང་ནས་བཞེན་མིར་བདག །མི་རྟག་རྩུང་ཁ་
 ཉོང་བ་བདག་མེད་པའི། །ཉིང་འཛིན་སེམས་ལ་རི་མར་བྲིས་བྱས་
 བས། །རང་སེམས་ཞི་བའི་ལམ་རྩ་བསྐྱར་རིགས་མོད། །དེང་ཡང་
 དབང་མེད་བྱིས་པའི་ཤ་ཚུགས་གྱིས། །ཐོག་མེད་རྒྱས་ནས་སྒྲིང་པར་
 སྒྲར་ནས་སྒྲར། །གྲས་འདུད་བྱེད་པའི་སེམས་འདི་བཙོས་སྒྲུ་མེད། །
 སྒྲིང་འབྱར་བྱིས་པ་འབྲིད་བྱེད་རྩ། །ཆོག་རྗེས་འབྲང་བའི་རེས་རྟེན་
 མོད། །སྒྲིང་པོས་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡར། །ཞེན་པའི་མཐུད་
 བཅིངས་དམ་རྩ་རྒྱར། །དེ་མིར་བདག་སེམས་སྒྲུང་པོ་དར་མའི་ཁ། །
 ཡང་དག་ཆས་ལམ་རྩར་བོར་ལེགས་ཞུགས་ནས། །མི་གནས་སྒྲུང་ན་
 འདས་པའི་སྒྲོང་མཆོག་རྩ། །འཁྲིད་བྱེད་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བ་དེང་སྒྲུལ་
 ལ། །བཅེ་མེད་མཐར་བྱེད་པོ་ཉ་འཛིགས་རུང་པས། །འཆར་མེད་
 རྒྱས་ཞགས་ནག་པོས་དམ་བཟུང་ཉི། །བདེ་མེད་རྩུང་ཁའི་གུང་བ་
 ཆར་མེ་བའི། །ལྷ་པའི་ལམ་རྩ་ཁྲིད་ཆེ་མགོན་ཁྲོད་དགོངས། །མཛེས་
 རྒྱལ་མི་ཐད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཆོག །ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོང་
 བ་དོན་ལྡན་པ། །འདྲིན་བྱེད་དབང་པའི་བུད་ཅིར་ཡངས་སྒྲིན་

པའི། །སྐལ་བ་བཟང་པོར་རེ་བ་སྤྲོད་ལ་ཉལ། །དེ་སྔད་བྱམས་
 བཅེ་ཆུ་ལྷན་པར་བ་ལས། །སྟན་ཆོག་སྟོག་གི་ཆེ་དགའ་དང་འགྲོགས་
 པའི། །དོན་བཟང་བཀའ་ཡིག་སྤྲོད་ཀྱི་ར་པོ་ཆེ། །ཟུ་འཛིན་དབང་
 པོའི་བཅུད་རུ་རུང་འཆལ་ལ། །དེ་ལྟའི་ཁྱེ་འཕྲིན་དེ་བའི་བྱ་མ་རྟ། །
 ཁ་བའི་སྟོགས་མིན་ལྟ་ཡི་སྟོགས་བསྟོད་དང་། །མར་གད་མདངས་ལྷན་
 རྒྱ་ཕིབས་ཀྱིས་མཛེས་པའི། །ལྟ་ན་སྟུག་པའི་ཆས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེར། །
 བདག་གི་འདྲེན་པ་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། །འདྲོད་གསལ་རི་མོ་
 གཡས་སུ་འཁྱུལ་བའི་རུང་། །ཐགས་བཟང་དར་དཀར་སྟེས་ཀྱིས་
 ཉེར་ཕྱིབས་པ། །ཀྱས་འདུད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཕུལ་ཅིག་གྱེ། །ཞེས་དཔོ་
 རྒྱ་བའི་དམར་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་ཉིན་ཅིང་ཁའི་ས་འཛིན་.....
 ཆེན་པོའི་ལྟ་ཞལ་མ་སྤྲང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཉེ་འགམ་དབེན་གནས་...
 བཟླ་ཤིས་ཆོས་སྤངས་ནས་སྤན་མི་པམ་མཆོ་བྱང་བཞད་པའི་ལང་ཆོས་...
 ཀྱས་པ་ཆེན་པོས་སུལ།

བན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་བྱལ་བ་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ལ་བྱལ་བའི་ཁྱེ་ཡིག

༄། །མཉམ་མེད་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་མཐའ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 མ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་སྟུང་
 ཞེས་མཆན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ལྷན་ལ་འགྲོད་...
 པ་གང་གི་མདུན་ས་སྤེ་བཞིའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྲོད་ལྟར་དཀྱིགས་...
 པའི་དགའ་ཆལ་དམ་པར།

བཀའ་འབངས་ཀྱི་གལ་མཐར་རྒྱུད་པའི་བྱ་བཏང་འཁོས་རྒྱུང་.....

ཞིག་ནས་ཕུས་མའི་ལྷ་དང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། ལྷས་པའི་རྣམ་པར་འབྱུང་
 བ་མཐའ་དག་གི་རྒྱན་མངོན་ཏུ་བྱས། རབ་ཏུ་བྱམ་པའི་དག་གི་རྒྱད་
 འདར་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཞུ་སྤང་། དེད་གི་རུས་ན། ཆོས་བཞིན་སྤྱད་
 པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་.....
 ཏན་གང་ངེ་སྟེད་པའི་གཏེར་ཏུ་གྲུབ་པ། རྒྱབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་གང་ཉིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་སྒྲིགས་པ་མེད་པའི་ཤུགས་མི་.....
 ཟད་པའི་འཁོར་ལས་ས་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་བཀའ་རྣམ་པར་
 བཅན་པའི་གསེར་གྱི་ལྷང་ཡང་དག་པར་བྱད་པས། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་
 ཁྱིམས་སྒྲིལ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ལྷང་གི་ར་བ་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་གཉའ་...
 ཤིང་རིན་ཆེན། འཕམ་ཤུགས་ཀྱི་དཀོས་འདྲོད་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་
 ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད། ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པས་ལྷས་པར་
 རྒྱར་ཏེ་བཞུན་སྤྱིད་ཀྱི་མངའ་ཐང་སྤར་གས་ཐམས་ཅད་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་
 བཞིན་ཏུ་ཉིན་རེ་ཞིང་ཡར་རྒྱས་སྤྱུ་འཕེལ་བའི་སྐབས་ཉིད་ན། མཐའ་
 དབུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་སའི་རྒྱལ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་འདི་དག་དད་པའི་.....
 ཁོལ་བར་བསྐྱན་པར་མ་རུས་པའི་དབང་གིས་ཅི་ཡང་བསྐྱོད་དེ། རང་
 ལ་བདོག་པའི་མཁོ་རྒྱའི་དངོས་པོ་སྤྱིང་ལྷར་གཅེས་པ་མཐའ་དག་ རྒྱད་
 ཀྱི་མདུན་སར་སྤྱངས་པ་ཕན་རྒྱུན་འགྲན་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་པ་ལ་གྱས་...
 པ་ལྷར་ལེན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་གཟིགས་མོ་ཆེས་བཀྲ་པའི་བ་གམ་ན།
 བདག་གྱུང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདུ་བྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་མོས་པས་ནི་
 ཀུར་ས། ཟད་ཟིང་གི་དངོས་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ནི་ཉམ་ཐག

རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་ཅམ་ཞིག་ནི་ཡོད་པར་རིག་ཏེ། དེའི་སྒོ་ནས་
 རྒྱུད་ལས་བསོད་ནམས་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྒོ་གསུམ་བཅས་པར་...
 མ་རྒྱུས་པར། ཁོ་པོ་ཅག་གི་མེ་རྟོག་གི་བཞོ་སྐལ་གང་ལ་ཐོག་པའི་སྒྲིལ་
 ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ནམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་འབྱེལ་བ་ལས། རིག་པ་འབྱུང་བའི་
 སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་ནང་དུ་བསྟན་པའི་མཛད་སྒོ་ལས་བཅས་ཏེ་རྟོགས་
 བརྗེད་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་འདི་མཛད་པར་འདུ་བྱས། སྤྱོད་ནས་དད་
 པའི་སྒྲིམ་པ་དཔངས་མཐོ་བས་ཉེ་བར་བརྟེན་ཏེ་འབྱུལ་བ་ལགས་ན།
 བྱམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་དར་ལ་བབ་ཅིང་།
 མ་ས་ལྟར་མཉེས་གཤིན་པའི་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོས་དམ་དུ་བཟུང་ཏེ། སྤྱོད་
 གཟུགས་མི་འཇུར་བའི་ཟུང་འཇུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔང་
 བཟུར་བའི་སྤང་དུ། རིགས་ལྡན་རིག་པ་འཛིན་པ་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་
 སྐྱོལ་རྒྱུར་བའི་ནམ་པར་ཆེན་པོའི་རྒྱས་ཉིད་ན་རིགས་ཚོས་གཉིས་ཆར་...
 ཀྱི་སྒྲས་པོ་དམ་པར་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་དངོས་སྒྲུབ་ཁྱེད་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན་
 རྒྱ་ཞེས་འདེགས་ཏེ་ན་སྒྲིལ་གྱི་རྟོན་འབྱུང་ཐུན་སྐུ་མཚན་པ་དང་.....
 བཅས་དྲུང་སྤྱོད་བསམ་གཏན་པ་ནམས་ཀྱི་བཞི་གནས་ཉམས་དགའ་བ།
 དཔེན་དགོན་དགའ་ལྡན་ཚོས་འཕེལ་ནས་གུས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱུལ། །

མཚན་ཞབས་མཁན་པོ་འཕྲོང་ཅེ་སྒྲི་བཟུང་བསྟན་འཛིན་ཞལ་ཐུགས་ལ་བྱམ་པ།

༂། །སྤྱོད་པོ་མི་བད་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་མཛད་བཟུང་དུ། །
 ལྱང་རྟོགས་སྐུབ་བསྟན་ཏེ་ལྷའི་རྒྱལ་མཚན་མི་རྒྱལ་པར། །འཛིན་
 པའི་དགེ་མཚན་རྩ་ཡབ་དཀར་པོའི་འཛོ་སྒྲིག་ཅན། །གངས་

ལྷོངས་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་གཉིས་པའི་ཞབས་བྱ་དང་། །སློ་བཟང་
 བཏུན་ལས་སྒྲེས་པའི་ལེགས་བཤད་ལ་འཕུངས་པས། །དག་ལེགས་དག་
 གི་དཔལ་གྱུ་བ་མཆན་མས་སྒྲགས་ཀྱང་དུ། །ལེགས་བཤད་ཅེ་དགའི་
 རི་མོ་འབྲི་ལ་མི་ངལ་བ། །དེ་ཡིས་སྤུལ་བའི་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་
 འདི་བཞེས་ཤིག །ཟླ་ལྟར་དཀར་བ་གངས་རིའི་མེད་བས་ཡོངས་བསྐྱར་
 བར། །བཀྲ་ཤིས་དག་མཆན་ལྷན་པའི་ཟླ་བར་སྟེམས་པའི་ཞིང་། །
 བསོད་ནམས་ཆངས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་པའི་གྲིས་རབ་བྲིས་པ། །འདི་ཡིས་
 འོག་མིན་དཔལ་ཡང་སྒྲགས་ནས་ནམ་པར་སྟོད། །སྟེ་བཞིའི་སྤུན་
 ཆོགས་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆན་དྲི་མེད་གྲིས། །མཛེས་པ་རིན་ཆེན་བ་གམ་
 མཛོན་པའི་དཔལ་བཟུང་བ། །འདི་ནི་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་ནོར་བུའི་
 གཞོལ། །རྩེ་འཕུལ་ཀླང་བས་ས་ལ་བབས་པ་མིན་ནམ་ཅི། །དེ་ན་
 རྒྱལ་བ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པའི་མཛོད། །ཀྱར་ཀྱམ་གསར་བའི་མེ་ཏྲག་
 བཞིན་དུ་ལྷམ་མེ་བར། །ལྷགས་གཉིས་འཕྲིན་ལས་མ་ལ་ལ་ལྟར་རབ་
 རྒྱས་པའི། །དྲི་བཟང་ག་ཕུར་འཕུལ་བའི་ཅེ་དགའ་ཡོངས་མི་ཉམས། །
 དེ་མཐུས་དེ་ན་བཤད་སྐབ་ཚུ་གཏེར་རྒྱས་པ་ལ། །ལྷང་རིགས་གྲུ་
 གཟིངས་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་མཐའ་ཡས་པས། །ལེགས་བཤད་
 རྩེ་ཆུ་གསེར་བྱངས་ནས་ཞིང་འདི་ན། །ལེགས་སྦྱོང་དབུལ་བ་བྲལ་
 བའི་སྐལ་བཟང་མཁའ་ལ་རེག །དེ་ཡི་ལྟེ་བར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྲིས། །ལྟ་ཡི་ཆལ་ན་ལྟ་དབང་ལྟར་འཕགས་པ། །ཁྱུང་ཉིང་ཁོ་ན་
 ཆོས་གྲིས་མཐོ་བའི་ཁྲིར། །ཞབས་མེན་ཟླ་རིས་འཁོད་པའི་དཔལ་ཡོན་