

LAO DONG JI SHU

劳动技术

初中一年级



安徽教育出版社

初中一年级

劳动技术

LAO DONG JI SHU

安徽教育出版社

〔皖〕新登字03号

初中一年级
劳动技术课本

安徽教育出版社出版
(合肥市金寨路 283 号)

安徽新华书店经销 安徽新华印刷厂印刷

*

开本:787×1092 1/32 印张:5.5 字数:100,000

1991 年 8 月第 1 版 1992 年 5 月第 2 次印刷

ISBN7-5336-1000-8/G · 1450

定价:1.25 元

说 明

劳动技术课是国家教委规定的中学必修课程。遵照国家教委颁发的普通初中劳动技术课教学大纲,我省曾于1986年编印过一本内部试用教材,1988年又改编成上、下册正式出版,供全省初中使用。

为了使劳动技术教育更切合城乡初中实际,省教委中教处、安徽省教科所组织专业人员,依据国家教委颁发的九年制义务教育《全日制初级中学劳动技术课教学大纲(初审稿)》,结合我省城市和农村的需要和办学特点,考虑到初中学生的年龄特征和知识基础,将我省初中劳动技术课本改编成五册:初一年级城、乡合用一册,初二、初三城市、农村分开,每年级一册。经省教材审查委员会审查,1991年秋季出版,供全省城市、农村初中使用。由于本书是省编通用教材,有些章节不一定普遍适合各地情况,学校在使用时,可以适当减少或增补内容。同时,希望各地在使用本教材过程中提出改进意见。

参加初一年级课本编写的有,第一稿:万键、刘文云、许恩涵、王月琴、胡全、于志、刘兰英、万成汉;第二稿:龚双江(第一、二、三、六章)、胡全(第四章)、胡汉庭(第五章)。

参加本册审稿的为:李仲谋、丁柏生、余本贤、龚双江、毛哲、刘光贤等同志。

安徽省普通中学劳动
技术课教材编审组

1991年3月

目 录

第一章 衣物洗涤	(1)
第一节 洗涤剂的种类和使用	(1)
第二节 衣物质地的识别	(4)
第三节 洗涤方法	(8)
实作一 织物的洗涤	(10)
第四节 衣物污渍的清洗	(11)
实作二 化学去污	(13)
第二章 烹 饪	(14)
第一节 烹饪卫生	(14)
第二节 烹调原料	(16)
第三节 菜肴原料的初加工	(25)
实作一 家禽的初加工	(29)
第四节 刀 工	(29)
实作二 直刀切	(35)
第五节 火候与调味	(36)
第六节 勾芡、上浆与挂糊	(39)
第七节 烹调方法	(42)
实作三 几种菜肴制作实例	(45)

第三章 编织技术	(47)
第一节 绒线编织	(47)
实作一 绒线编织练习	(53)
第二节 浅抬筐编制	(57)
第三节 草帘的编制	(61)
第四节 刺 绣	(63)
实作二 刺绣的基本工序及基本针法练习	(73)
实作三 刺绣 工艺品制作	(73)
第四章 理发技艺	(77)
第一节 常用理发工具的使用	(77)
实作一 常用理发工具的操作	(85)
第二节 理发常识	(87)
实作二 理发技术	(91)
阅读材料	(93)
第五章 誊印和打字	(97)
第一节 誊写	(97)
第二节 油印	(100)
阅读材料	(102)
第三节 中文打字机	(105)
第四节 中文打字技法	(111)
阅读材料	(114)
第五节 英文打字机	(115)
第六节 英文打字技法	(119)

实作一	刻写油印	(122)
实作二	英文打字练习	(122)

第六章 树木种植、管理 (126)

第一节	常见绿化树种.....	(126)
第二节	树种的采集与处理.....	(133)
实作一	树种采集	(136)
第三节	育 苗.....	(136)
实作二	播种育苗	(150)
实作三	扦插穗剪削练习	(150)
实作四	几种树木的扦插育苗	(151)
实作五	嫁接练习	(152)
第四节	树苗栽植与管理.....	(153)
实作六	校园绿化设计	(159)

第一章 衣物洗涤

洗涤不同的衣物,既要考虑到洗涤剂的选择与使用,又要考虑到水质、水温 and 洗涤方法,掌握衣物洗涤的基础知识和基本技能。可增强自己的劳动观念,提高生活自理能力。

第一节 洗涤剂的种类和使用

商店里供应家庭常用的衣服洗涤剂,可分为肥皂和合成洗衣粉两类。

一 肥皂的种类与使用

(一)肥皂的种类

1. 洗衣皂 洗衣皂即通常所说的肥皂,主要原料是各种动、植物油脂及烧碱。偏碱性,去垢力强,适于洗涤各种棉织品。

2. 皂片 酸碱性适中,质地纯净有光泽,主要用于各种丝、毛及高级化纤织品的洗涤。使用时,先将其放入水中溶解,再投入衣物洗涤。

3. 透明皂 碱性小,易溶解,泡沫多,可洗涤丝、毛及化纤织品。使用后,不要放在有积水的皂盒内。

4. **液体皂** 液体皂集中了肥皂和合成洗涤剂的优点,易溶解,泡沫少,去垢力强,适合洗衣机使用。

(二)肥皂的使用

(1)刚出厂的肥皂含有一定的水分,使用前放在通风干燥处晾干,可增加肥皂的耐用性。

(2)洗衣前,应先将衣服放在温水中浸泡片刻,除去灰尘和部分污垢,然后再涂擦肥皂。把衣服全面涂擦后(注意领口、袖口等污垢较多处),放在皂液中浸泡半小时,然后搓洗。涂擦肥皂应适中,擦的过少不能去污,擦的过多去污力反会减弱。一般肥皂水浓度在 0.2~0.5%时(即 1/20 块肥皂放入 2 公斤水中),去污效果最好。

(3)肥皂使用后,应放在清洁、无积水的皂盒内。

二 合成洗衣粉的种类与使用

(一)合成洗衣粉的种类

合成洗衣粉是一种优良的洗涤剂,具有泡沫多、去污力强、不伤衣服、使用方便等优点。市场上常见的家用洗衣粉主要有以下几种:

1. **普通洗衣粉** 这类洗衣粉价格适中,偏碱性,适宜洗涤各种绵织品。有些标“中性”或“高级”的洗衣粉,也可用来洗涤化纤织品。

2. **加酶洗衣粉** 这类洗衣粉价格偏高,最好用于洗涤一些染有血迹或蛋白质污垢的衣服,也可洗涤衬衣、被单、床单等。

使用时,温度过高,酶会失效;贮存时间过长,酶也易降低活力,均会影响使用效果。

3. 增白洗衣粉 这种洗衣粉不仅能去污,其中的增白剂还能提高织物的洁白度。使用时最好将这种洗衣粉在水中彻底溶解,搅拌均匀,否则衣服上易出现一块块花白斑。

4. 低泡洗衣粉 这种洗衣粉泡沫少,消泡快,去垢力强,适合各种洗衣机使用。洗涤白色衣服,为达到洗涤、增白双重效果,最好选用低泡增白洗衣粉。

(二)合成洗衣粉的使用

合成洗衣粉有蘸洗和浸洗两种使用方法。

蘸洗是先将洗衣粉加水配成浓度约 10% 的溶液,然后把衣服放在水中浸泡一下,涂去灰尘。再将其摊平,用刷子蘸洗衣粉溶液刷洗,或直接用刷子蘸干洗衣粉刷洗,这种方法最适宜各种污垢较重的衣物(如工作服等)。洗涤这类衣物,可选用碱性稍强的低档洗衣粉,因为碱能与油垢发生反应,增加去污效果。

浸洗是先把洗衣粉加水配成 0.3~0.5% 的溶液,再把衣服用清水浸湿、挤干,放入溶液中浸泡几分钟至半小时,然后搓擦。对领口、袖口等污垢较重的部位,可撒些干粉,轻轻搓擦。浸洗是最常用的洗涤方法,适合各类衣物。

各种洗衣粉用量,可参照各洗衣粉的使用说明,一般 4~5 克(1 平汤匙)洗衣粉,加水 1 公斤,可洗单衣 1 件。

洗衣粉易吸潮,用后要封好,放在干燥处。

观察·思考·练习

(1)了解市场上有哪些洗涤剂出售。

(2)了解自己家里常用哪几种洗涤剂,它们各有何优点。

第二节 衣物质地的识别

洗涤各种衣服,首先必须识别所洗的衣服是何种纤维织物,然后选择洗净剂,并采用科学的洗涤方法。

识别织物纤维一般采用以下两种办法。

一 感 官 鉴 别

1. **棉纤维** 棉纤维较短,弹性较差,手感柔软,无光泽,外形有天然卷曲。

2. **蚕丝纤维** 蚕丝是天然纤维中最长、最细的,强度较高,手感细腻,富有光泽,手摸有凉爽感。

3. **羊毛纤维** 羊毛纤维比棉纤维粗而长,弹性较好,通常呈卷曲状,手摸有温暖感,织物揉搓时不易起皱,手感滑爽。

4. **合成纤维** 合成纤维包括锦纶、涤纶、腈纶、维纶、氯纶、丙纶等,普遍强度较高,弹性较好,手感光滑欠柔软。

二 燃 烧 鉴 别

燃烧鉴别法是指从衣料边角上取几根纱线,通过燃烧,加以区别的一种方法。

一般有较浓的烧头发气味,灰烬呈黑色疏松球状的大多为纯毛或真丝衣料。纯毛和真丝的区别主要在于,纯毛是短纤维,

真丝是长纤维，两者从外形上亦很容易区别。

有烧毛发气味，灰烬中带有灰白色粉状的是毛和粘胶纤维的混纺物。

有烧毛发气味，灰烬呈较坚硬的黑色球状的是毛和合成纤维的混纺或交织物。

既无烧毛发味，又无烧纸味，而是其它特殊气味，灰烬坚硬呈球状或块状的是合成纤维纯纺或混纺织物。

表 1-1 各类纤维鉴别方法一览表

方法 类别	感官鉴别	燃 烧 鉴 别				
		接近火焰	置火焰中	离开火焰	燃烧气味	燃烧之后
棉纤维	棉纤维较短,弹性较差,手感柔软,无光泽,外形有天然卷曲	燃烧或收缩	燃烧很快,产生黄色火焰,有蓝烟	继续燃烧,不熔融	有烧纸那样的气味	能保持纤维原形,灰烬少,灰末细软,手触灰烬易碎,呈浅灰色粉末状
麻纤维	麻纤维较粗,多呈片状,强力高,弹性差,光泽不好,织物手感粗硬,有凉爽感觉	燃烧或收缩	燃烧很快,产生黄色火焰,有蓝烟	继续燃烧,不熔融	发出烧草那样的气味	能保持纤维原形,灰烬少,手触,灰烬易碎,呈浅灰色或灰白色
蚕丝纤维	蚕丝是天然纤维中最长、最细的,强度较高,手感细腻,富有光泽,手摸有凉爽的感觉	卷曲或燃烧	缓慢燃烧,先卷缩成一团,产生火焰	缓慢燃烧,有时自动熄灭	有烧头发那样的臭味,但不如烧羊毛时的味浓	形成黑褐色小球状物,手指一压就碎
羊毛纤维	羊毛纤维比棉纤维粗而长,弹性较好,通常呈卷曲状态,手摸有温暖感觉,织物揉搓时不易起皱,手感滑爽	卷曲或燃烧	缓慢燃烧,产生蓝灰色烟并起泡	继续燃烧	发出燃毛发那样的臭味	形成有光泽的不定形黑色块状物,但用手指一压即碎

续 表 1-1

方法 类别	感官鉴别	燃 烧 鉴 别				
		接近火焰	置火焰中	离开火焰	燃烧气味	燃烧之后
人造纤维	手感柔软，强度较低，弹性较差，织物易起皱	燃烧或收缩	燃烧很快，产生黄色火焰，无烟	继续燃烧	烧纸那样的气味	灰烬极少，呈浅灰色或深灰色
锦纶	合成纤维普遍强度较高，弹性较好，手感光滑欠柔软，其中维纶	迅速卷缩	熔融而缓慢燃烧，有白烟，无火焰	常自动熄灭	微弱芹菜气味	凝固后形成浅褐色硬球，且不易破碎
涤纶		燃烧并收缩	燃烧时有黄白色火焰，很亮，无烟	常自动熄灭	无特殊气味	凝固后形成浅褐色硬球，且不易破碎
腈纶	极似棉花，但不如棉花柔软	先软化后收缩	燃烧	继续燃烧	有特殊气味	形成黑色脆性小硬球
维纶	，锦纶弹性好，手感近似蚕丝、涤纶弹性好，表面光滑	发生很大收缩，少许熔融	徐徐燃烧，出现熔融，纤维尖端有火焰	继续燃烧	有臭味	有黄褐色不定形硬块凝结在纤维顶端，手指加压不碎
氯纶	腈纶蓬松，弹性较差，用手搓揉，发出嘶鸣的声音	在火焰边远处即软化	熔融	离火，熔融便停止	有臭味	形成不规则黑色硬小球
丙纶		在火焰边远处即软化	边熔融，边缓慢燃烧	离火，熔融便停止	有石蜡气味	无灰烬，烧后剩余部分为透明球状物

观察·思考·练习

- (1) 观察周围同学穿的衣服是什么纤维的织物。
- (2) 试用燃烧法鉴别羊毛织物和化纤织物。

第三节 洗涤方法

衣服洗得不干净,不仅影响穿着美观,而且影响使用寿命,正确的洗涤方法可使衣服既美观又耐穿。

一 棉织品的洗涤

将衣服放在温热水中浸泡 1 小时左右,揉去灰尘。然后涂擦肥皂或浸在温皂液中,薄的织物可用手轻搓,厚的织物用软刷轻刷。洗涤时特别要注意领口、袖口、下摆、裤腿等易脏的部位。用皂液搓洗衣物,搓洗后可放置 20 分钟左右再过水。每次过水后把水拧干。洗涤很肮脏的工作服,可放在热皂液中煮半小时左右,再放在冷水中过清,以更好地去除油污。有色衣服可在水中加半匙盐,能使衣服不易褪色。

二 丝绸衣物的洗涤

夏令穿着的深色丝绸衣物不宜用肥皂、皂片和皂粉,否则会出现皂渍和发花。洗涤时,不要用开水冲泡、用力搓擦和用板刷刷,要大把轻搓。洗涤真丝或人造丝衣服时,要用高级洗衣粉或

中性皂片泡成皂液,把衣服浸入,大把搓洗,然后再用清水漂净。漂净时,不要用力拧绞,浸泡水里的时间不宜过长。为了使丝织物品色泽鲜艳,可在最后一次漂净的水中加 2~3 滴醋,将衣服浸泡 5 分钟,取出阴干。

三 化纤织品的洗涤

不同化纤织品质地性能不同,洗涤方法也不同。洗涤锦纶和涤纶水温不应超过 50℃,腈纶不应超过 40℃,维纶、氯纶、丙纶织品宜用冷水洗涤。薄织物宜勤换勤洗,洗时用双手轻轻揉搓;厚织物可用双手在盆内搓揉或用软刷轻刷。衣服漂净后不要用力拧绞,挂起来晾干即可。

四 羽绒衣的洗涤

羽绒服面料有尼龙、涤棉,填料有羽绒、腈纶棉、中孔纤维等多种。洗涤这类衣服,一忌碱性物,二忌用洗衣机搅动或用手搓揉,三忌拧绞,四忌明火烘烤。羽绒衣如不太脏,可用毛巾蘸汽油将领子、袖口、前襟等处轻轻揩拭,去其油污后,再用干毛巾在沾有汽油的地方重新揩拭,等汽油挥发净后即可穿用。

较脏的羽绒衣服,可先在冷水内浸泡 20 分钟,然后挤去衣服内的水,再放入 35℃ 左右的洗衣粉溶液中浸泡 5~10 分钟,平铺在干净的台板上,用软毛刷蘸洗衣粉刷洗。先刷里,后刷面,最后刷两个袖子的正反面,较脏的地方可撒点干洗粉刷几下。刷后,将衣服放在原洗涤液内上下拎涮几下,漂两次温水,三次清水。再把洗净的衣服用干浴巾包卷好,轻轻挤压出水分,用衣

架挂在阴凉通风处晾干。最后用光滑的小木棍轻轻拍打衣服反面,使羽绒蓬松丰满,恢复原样。

五 洗涤注意事项

衣服领口上的汗渍不易洗净时,可在领口先撒一些盐末轻轻揉搓,然后再洗,汗液里含有的蛋白质在盐液中得到溶解。洗浅色和深色衣服时应分开进行,先洗浅色衣,再洗深色衣,以免互相串色。对多色衣服,最好勤换勤洗。此外,洗涤一般绵织品时的水温可高些,毛织品和丝织品用热水洗缩水大,且会失去柔软和光泽,宜用温水洗。化纤织物水温不宜超过 40℃。

六 晾晒方法

白棉织物可在阳光下稍晒。有色和印花织物在烈日下曝晒易褪色,最好反晒。丝、化纤织物曝晒后会使纤维发脆老化,宜在通风干燥处晾干。晾晒时,还应注意将衣物扯平拉直,使干后保持平整。

观察·思考·练习

- (1)观察别人洗衣方法,判断其正确与否。
- (2)自己身上穿的衣服,该选择何种洗涤剂,采用什么样的洗涤方法。

实作一 织物的洗涤

用品 洗衣皂、合成洗衣粉、洗衣盆,不洁净的棉布、化纤衣物各一。