

战胜疟疾

兴界图书出版上海有限公司编辑部 编



兴界图书出版公司

目 录

| | |
|-------------------------|---|
| 1.疟疾患者饮食方面应注意什么..... | 2 |
| 2.疟疾发作时为什么会出现发冷发抖..... | 2 |
| 3.出现高热时，应注意哪些事项..... | 2 |
| 4.出现大汗时，要注意哪些方面..... | 3 |
| 5.怎样预防疟疾的发生..... | 3 |
| 6.疟疾有哪些症状..... | 3 |
| 7.为什么疟疾容易反复发作..... | 3 |
| 8.疟疾患者如何作好消毒隔离..... | 3 |
| 9.恢复期该注意什么..... | 3 |
| 10.怎样控制传染源..... | 4 |
| 11.为什么疟疾患者要检测血糖..... | 4 |
| 12.如果发生了低血糖应注意哪些方面..... | 4 |
| 13.疟疾有哪些药物治疗方法..... | 4 |
| 14.疟疾患者为什么会出现腹痛..... | 4 |
| 15.脑型疟有哪些症状..... | 5 |
| 16.为什么患疟疾会出现肾功能衰竭..... | 5 |

1. 疟疾患者饮食方面应注意什么

- 应以高铁及高蛋白质、丰富维生素、易消化的流质、半流质饮食为主，如牛奶、猪肝汤、果汁、菜汤等；
- 多饮水；
- 保证足够的营养和水分；
- 恶心、呕吐或失水明显而不能进食时，应静脉补充，严重贫血者可予以输血，忌生冷、油腻的食物。

2. 疟疾发作时为什么会出现发冷发抖

疟疾的典型症状为突发的寒战、高热。发病初期因疟原虫在红细胞内繁殖，破坏了大批红细胞，同时释放出各种细胞因子及代谢产物，进入血液，引起寒战、高热，继之大汗的典型症状。寒战持续 10 分钟~2 小时，同时伴有体温迅速上升，可达 40℃以上，持续 2~6 小时后缓解。

3. 出现高热时，应注意哪些事项

- 发热期及发热后 24 小时应密切观察体温的变化，寒战时注意保暖，如放热水袋等；大汗时用毛巾擦干，随时更换衣被，注意避免着凉。
- 注意水分的补充，防止虚脱。
- 密切观察体温、呼吸、脉搏、血压的变化。
- 必要时遵医嘱给予物理降温或退热药。
- 保持心情舒畅。
- 保持室内空气新鲜，开窗通风。

4.出现大汗时，要注意哪些方面

- 用毛巾擦皮肤，保持皮肤清洁，及时更换衣裤，避免受凉。
- 多喝水，防止虚脱，必要时输液补充。
- 卧床休息，避免活动。

5.怎样预防疟疾的发生

- 疟疾多发生在夏秋季节，可采取综合预防措施，防蚊、灭蚊，注意环境卫生。
- 根治致病患者和无症状的带菌者。
- 进行预防性服药。
- 按虫媒传播作好消毒隔离，患者用过的物品严格洗净消毒。

6.疟疾有哪些症状

- 发热、寒战、肌痛、头痛。有时出现呕吐、腹泻、咳嗽、黄疸。
- 每经 1、2 或 3 天的周期性寒战、发烧和盗汗是疟疾的典型症状。
- 严重恶性疟患者可能会出血、休克、肝和肾衰竭，中枢神经系统失常和昏迷。

7.为什么疟疾容易反复发作

因为迟发型孢子在体内经过一段休眠后，延迟发育成熟，由肝细胞释放出裂殖子，再次入侵未感染的红细胞，引起新的发作，其发作与初发相似，形成周期性发作，间日症和卵形疟常出现反复。

8.疟疾患者如何作好消毒隔离

按预防昆虫媒介传播隔离，防蚊、灭蚊，患者用过的各种物品要洗净消毒。

9.恢复期该注意什么

- 加强个人卫生，保持环境卫生，防蚊、灭蚊。
- 血清涂片检查无疟原虫，症状消失或好转，贫血改善方可出院。

- 每3个月门诊复查1次，恶性疟观察1年，间日疟观察2年，出院时若症状复发，需随时复查治疗。

- 为杜绝传染源，凡2年内有疾病史，除有严重并发症外，在静止期应给予抗复发药治疗。

10.怎样控制传染源

- 预防性服药，对健康人群及外来人群酌情用药。
- 控制传播途径，主要是清除蚊幼虫等生物及广泛应用杀虫药物，个人防护可使用灭蚊剂或蚊帐、纱窗等工具。

- 疫苗接种，能有效减少原虫血症，亦能有效减轻症状，降低病死率。

11.为什么疟疾患者要检测血糖

疟疾患者检测血糖能及时发现和纠正低血糖，对改善微血管堵塞有一定帮助。

12.如果发生了低血糖应注意哪些方面

低血糖的发生与患者进食不足，及大量疟原虫发育时消耗能量以及药物等因素有关，应定时测血糖，如出现低血糖应及时处理，及时补充，可用低分子右旋糖苷，改善微血管堵塞。

13.疟疾有哪些药物治疗方法

- 抗疟药：控制发作的有氯喹、青蒿素或高甲醚；控制复发的有氨喹林，一般常以氯喹加氨喹林同时服用。

- 加强用药反应的观察，如血压下降、心率减慢、有消化道症状等应及时通知医生。高热时可用物理降温。一般治疗症状的药物应在发作前半小时或2小时服用。

14.疟疾患者为什么会出现腹痛

因为肠道微血管被疟原虫堵塞，从而出现腹痛症状。

15.脑型疟有哪些症状

脑型疟为恶性疟严重的临床类型,主要表现为头痛、发热,常出现不同程度的意识障碍、抽搐、昏迷,脑型疟症状凶险,病死率高。

16.为什么患疟疾会出现肾功能衰竭

恶性疟高原虫血症造成微血管堵塞,加上溶血对肾的损害,可以引起肾功能衰竭,患者可出现暗红色尿及少尿。