

新课标课外趣味阅读丛书

21世纪青少年课外必读

Qingshaonian
ChengzhangBiduCongshu

快乐心灵的 信仰故事

信仰，这是一个很哲理的问题。在茫茫人海中，我们在不断寻找，或者有意无意，我们都在不断活着。我们不懂为了什么，确实很多不明白的地方，甚至自己存在的理由都很难摸透。很多哲学对此进行解析，都提出各自的想法，却又互相矛盾。所有问题都归于一种循环，环环相扣，构成一个看似简单却不能完全解决的问题。

KuaileXinlingDe
XINYANGGUSHI

史东梅◎主编 / 吕晓滨◎编著



内蒙古人民出版社

新课标课外趣味阅读丛书

21世纪青少年必读

必读

Qingxin Yilian
Chengzhang Bidu Zonghu

快乐心灵的 信仰故事

하세요



信仰，这是一个很哲理的问题。在茫茫人海中，我们在不断寻找，或者有意无意，我们都在不断活着。我们不懂为了什么，确实很多不明白的地方，甚至自己存在的理由都很难摸透。很多哲学对此进行解析，都提出各自的想法，却又互相矛盾。所有问题都归于一种循环，环环相扣，构成一个看似简单却不能完全解决的问题。

KuaileXinlingDe
XINYANGGUSHI

史东梅 主编 / 吕晓滨 编著



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

快乐心灵的信仰故事/吕晓滨编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2009. 3

(新课标课外趣味阅读丛书/史东梅 主编)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09988 - 7

I. 快… II. ①吕…②史… III. 故事—作品集—世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 043778 号

新课标课外趣味阅读丛书

主 编 史东梅

责任编辑 徐 建

图书策划 腾飞文化

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京龙跃印务有限公司

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 392

字 数 1800 千字

版 次 2009 年 4 月第 1 版

印 次 2009 年 5 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 09988 - 7/G · 2897

定 价 660.80 元(全 28 册)



岁月如歌，有一些故事感动我们的心灵；有一些智慧启发我们的思想；有一些感悟陪伴我们的成长；有一些亲情温暖我们的心房；有一些哲理让我们终生受益；有一些经历让我们心怀感恩……还有一些故事更让我们信心百倍，前进不止。

中学时代正是增长知识、开拓眼界的时期。这个时候，一定要让自己去读几本好书，以形成自己的人生观和价值观。为此我们精心编排了这套《新课标课外趣味阅读丛书》，本丛书旨在启迪青少年朋友的心灵，激励他们健康成长，通过阅读本书，不仅可以拓展视野，增长知识，理解学习和生活的意义，而且可以在主动积极的思维和情感活动中，受到情感熏陶，获得思想启迪和心灵启迪，让他们更加热爱生活，让生命更精彩！

分享精美的故事，咀嚼自己的心情，体验精彩的人生。一个小故事如一盏明灯，指引着我们前进的方向；一本好书如一缕温暖的阳光，照耀着我们如花的心灵。但愿它的出版，能让广大中学生在书籍的海洋里找到一方心灵的栖息地，为其成长指点迷津。

启迪心智灵感，点拨智慧人生。感动心灵的故事犹如灿烂的阳光，可以温暖我们成长的岁月；温馨快乐的言语犹如汨汨清泉，可以滋养我们的心田；字里行间闪现的智慧之光，可以为我们指明前行的方向。我们诚挚地期望，本书能够洗涤你的心灵，让你拥有阳



光般的心态，乐观地对待生命，昂首挺胸地去走人生之路，让人生更精彩、更洒脱！

由于出版时间的紧迫性等多种原因，部分稿件在付梓时依然无法取得与作者的通联，在此谨致深深的歉意。敬请作者见到本丛书后，及时与我们联系，以便我们按国家有关规定支付稿酬并赠送样书。囿于编者水平，加之时间仓促，难免有挂一漏万之憾，敬请读者朋友们指正，在此深表谢意！

编者

2009年4月






目录

第一章 有一种信仰叫感恩

 你总会和我在一起	< 3 >
 藏在牙膏里的爱	< 5 >
 永恒的爱	< 8 >
 家 徽	< 10 >
 滴水之恩	< 12 >
 在爱里慢慢成长	< 14 >
 昼夜无眠的父爱	< 16 >
 血 爱	< 18 >
 生死相依	< 20 >
 美丽的谎言	< 22 >
 心中的山	< 24 >
 孩子，你那边有雨	< 28 >
 特殊的记号	< 30 >
 郁金香的色彩	< 32 >





- <35> 把握现在的爱
- <39> 脚板下有份厚重的爱
- <42> 把爱轻轻带回家
- <44> 打破神话的那个人
- <46> 生日卡片
- <48> 中彩之夜
- <51> 天使的翅膀
- <54> 感恩节的荆棘花
- <57> 温暖一生的棉鞋

第二章 有一种信仰叫坚强

- <61> 不要半途而废
- <64> 勇敢者的游戏
- <66> 宁静的祈祷
- <68> 寻找自己的“繁星”
- <70> 相信自己的优势
- <72> 两个贪婪者
- <73> 无用的树
- <74> 不放弃结网的蜘蛛
- <75> 人适应环境的能力实在惊人
- <77> 不要错过
- <79> 不放弃任何一个机会
- <81> 亮出你的名字
- <83> 错过了机会
- <85> 我能做到





一个盲人的雄心壮志	< 87 >
挑战自我	< 89 >
隐藏的伤疤	< 92 >
一条很勇敢的题词	< 94 >
要学好，要做得对	< 96 >
小波浪	< 98 >

第三章 有一种信仰叫自信



自信带你走向成功	< 101 >
不能让自信受到伤害	< 103 >
做真正的自我	< 105 >
坚持自己的选择	< 106 >
只要我们始终相信自己	< 108 >
自己才是自己的神	< 110 >
丑也是一种力量	< 112 >
永远不要看轻自己	< 114 >
谁把你拉向了平庸	< 116 >
自信的门	< 118 >
学会展示自我	< 120 >
命运和自信有关	< 122 >
真正的敌人是自己	< 123 >
相信你自己	< 124 >
埋葬“我不能”	< 126 >
让自己走向成功	< 127 >
最伟大的人	< 129 >





- < 131 > 别被心中的“怕”字吓住 
- < 133 > 一句话改变一生 
- < 135 > 秉持自己的本色 
- < 137 > 走出“自卑”的阴影 
- < 138 > 放大自己的优点 
- < 140 > 不要甘过三流的人生 
- < 142 > 自信就是手中的纸 

第四章 有一种信仰叫宽容

- < 145 > 宽容能获得巨大的财富 
- < 148 > 忍他人之不能忍 
- < 150 > 人性中的宽容和理解 
- < 152 > 宽容才能避免致命的误会 
- < 154 > 学会谅解 
- < 156 > 谅解曾经伤害过你的人 
- < 158 > 希勒尔的回答 
- < 160 > 耐心等一等也许会“柳暗花明” 
- < 161 > 宽容嫉妒自己的人 
- < 163 > 有话要好好说 
- < 165 > 不要事后责备 
- < 167 > 要学会容纳别人 
- < 169 > 无招胜有招 
- < 171 > 好好地爱自己 
- < 173 > 不停顿地读完一段话 





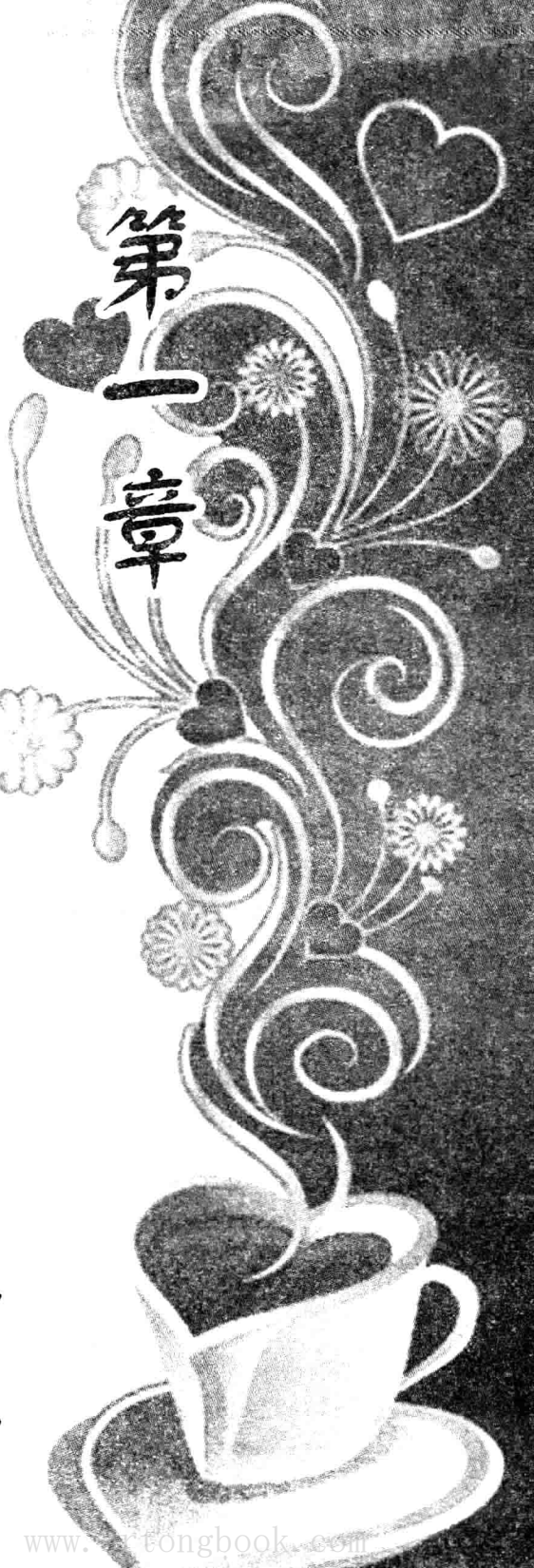
第五章 有一种信仰叫爱国

精忠报国	< 177 >
先忧后乐	< 179 >
天下兴亡 匹夫有责	< 181 >
勿忘国耻 矢志抗战	< 184 >
抗击倭寇	< 187 >
留取丹心照汗青	< 189 >
虎门销烟	< 192 >
血战上甘岭	< 194 >
冰天雪地的英雄赞歌	< 199 >
在烈火中永生	< 201 >
一面 216 个弹孔的红旗	< 203 >
一代名将精忠报国	< 206 >
怕死不当共产党	< 209 >
为了胜利视死如归	< 212 >



有一种信仰叫感恩

第一章





父母给了我们生命，让我们体验到了生命的美好；老师启迪了我们对人生的各种看法，教会了我们从父母身边学不到东西；朋友给了我们友谊，让我们体会到平凡世界中的不平凡。活在这个世界里，我们必须学会感恩，但必须先学会知恩，只有学会知恩，我们才会感恩，才能真正感觉到生命的美好，生活的幸福。





你总会和我在一起

这是发生在美国洛杉矶一带的大地震。在短短的时间里，地震就造成了巨大的破坏和伤害。

在混乱和废墟中，一个年轻的父亲安顿好受伤的妻子，便冲向他7岁的儿子所在的学校。然而，在他眼前，昔日那个充满孩子们欢声笑语的漂亮的三层教室楼，已经变成一片废墟。

顿时，他感到眼前一片漆黑，他用尽力气大喊：“阿曼达，我的儿子！”他跪在地上大哭了一阵后，猛地想起自己常对儿子说的一句话：“不论发生什么，我总会跟你在一起！”于是，他坚定地站起身，向那片废墟走去。

他知道儿子的教室在楼的一层左后角处。他疾步走到那里，开始动手。

在他清理挖掘时，不断地有孩子的父母急匆匆地赶来，看到这片废墟后，他们痛哭并大喊：“我的儿子！”“我的女儿！”然而，哭喊过后，他们就绝望地离开了。有些人来拉住这位父亲说：“太晚了，他们已经死了。”这位父亲双眼直直地看着这些好心人，问道：“谁愿意来帮助我？”没有人给他肯定的回答，他便埋头接着挖。

救火队长挡住他：“太危险了，随时可能发生起火爆炸，请你离开。”

这位父亲问：“你是不是来帮助我的？”

警察走过来：“你很难过，难以控制自己，可这样不但不利于你自己，对他人也有危险，马上回家去吧。”





“你是不是来帮助我的？”

人们都摇头叹息着走开了，都认为这位父亲因失去孩子而精神失常了。

但这位父亲心中只有一个念头：“儿子在等着我。”

他挖了8小时、12小时、24小时、36小时，没有人再来阻挡他。他满脸灰尘，双眼布满血丝，浑身上下破烂不堪，到处是血迹。到第38小时，奇迹出现了，他突然听见底下传出孩子的声音：“爸爸，是你吗？”

是儿子的声音！父亲大喊：“阿曼达！我的儿子！”

“爸爸，真的是你吗？”

“是我，是爸爸！我的儿子！”

“我告诉同学们不要害怕，说只要我爸爸活着就一定来救我，也就能救出大家。因为你说过‘不论发生什么，你总会和我在一起！’”

“你现在怎么样？有几个孩子活着？”

“我们这里有14个同学，都活着，我们都在教室的墙角，房顶塌下来架了个大三角形，我们没被砸着。”

父亲大声向四周呼喊：“这里有14个孩子，都活着！快来人。”

过路的几个人赶紧上前来帮忙。50分钟后，一个安全的小出口开辟出来。

父亲声音颤抖地说：“出来吧！阿曼达。”

“不！爸爸。先让别的同学出去吧！我知道你会跟我在一起，我不怕。不论发生了什么，我知道你总会跟我在一起。”最后，这对父子在经过巨大的磨难后，紧紧地拥抱在一起，流下了幸福的泪水。





藏在牙膏里的爱

父母的家在离北京大约两小时车程的小城里，我稍有空闲就可以回去。

有一年“五一”长假，我和先生因为搭一个便车回去，来不及带洗漱用具。晚上，我找来一支干净的牙刷，准备挤牙膏，一看父母用的居然还是那种老掉牙的白玉牙膏，而且挤得干干瘪瘪的，我使劲挤了半天才挤出来，往嘴里一刷，不知是什么味儿。

我平日是个生活极其讲究的女人，每日要用的东西一定是买最好的，牙膏牙刷我是非佳洁士、高露洁不用，而且每隔一段时间就要换一种口味：薄荷清凉型的、茶树香型的、金银花的，只要有什么新品种我都要试一试；牙刷也是那种波浪形手感好的，连刷牙的杯子都是白亮透明的那种。

这样想着的时候，牙刷有些硬，一不小心我的牙齿就出血了，我含着满嘴的泡沫冲着妈妈喊：“妈，你这是买的什么牙刷呀，咱家又不是没钱，这点小钱都舍不得花，你看你们过的什么生活！”妈妈笑笑，并没说什么。

第二天早上睡到太阳晒得老高，我才不情愿地起床了，妈妈早把红枣稀饭小泡椒端到了桌上。

我找洗脸毛巾，绕到门后一看，父母的毛巾用得都发硬了，我用妈妈的毛巾擦了一下脸，扎得脸有些疼，我赶紧在开水里泡了半天才用。

我平时用的毛巾都是 ESPRIT，二三十元钱一条，特别熨帖，到稍微有些发硬了，我就会换掉做抹布，换掉的时候通常还有几成新，一条毛巾使用绝不会





超过一个月，而妈妈的毛巾好像已经用了大半年了。我用泡好的毛巾一边洗脸一边抱怨地对先生说还是自己家里舒服。

秋天到来的时候，妈妈来我们家小住，我给她准备了新毛巾牙刷，她都舍不得用，还是坚持要用她带来的旧毛巾。

有一天，一位很多年未见面的外地朋友突然要来串门。我开始整理房子，一看卫生间里挂的旧毛巾，与洁白的盥洗池很不相称，我有些不高兴地说：“妈，赶紧把旧毛巾扔掉吧，到时候朋友来咱们家看到了像什么样子。”

妈妈没说什么，只是把毛巾塞到包里，把我的新毛巾挂在上面，但是她却一直没用。等朋友走后，她又把旧毛巾拿出来了，还说：“好好的为什么要扔掉？”我摇摇头，觉得妈妈真是不可理喻。

12月份的时候，单位进行最后一批福利分房，先要交3万元。

我们一下子还真拿不出来这么多钱。我不属于会存钱的那类人，平时的消费项目太多了，吃要好的用要好的，哪知道什么备用。那一天，我一筹莫展，背着妈妈小声地和先生商量办法，最后和先生互相埋怨，差点吵了起来。那天晚上我第一次失眠了。

没想到，第二天妈妈就急着回去了。当天晚上，妈妈再次敲响了我家的门。

一进门，妈妈突然拿出了一个纸袋。我疑惑不解，在妈妈的示意下打开一看，原来是2万元钱。妈妈说：“这是我和你爸为你们准备的，孩子年轻总有用钱的时候，我和你爸老了，不为儿女们存点钱还能干什么呢。”我的眼泪一下就下来了，我想起了妈妈挤得干干的牙膏和带着破洞的毛巾……

我们用父母给的钱顺利地交了房款。不久后妈妈又回老家了，这么多年，我第一次怅然若失，也第一次想到了该为父母做点什么。

一个秋日的周末，下班后我拒绝了朋友的邀请，去了一趟超市，精心挑选一些妈妈喜欢的那种薄荷味的牙膏，还有那种长长刷柄和软软刷毛的牙刷，另外还选了几条不同色彩宽大的毛巾，贴在脸上无比熨帖，花费也就不到50元，可我知道它们将每天陪伴父母就觉得很欣慰。

那天回家后，我趁妈妈没注意，悄悄地把门后的毛巾牙刷都扔掉了，然后挂上了几条焕然一新的毛巾，并且贴上了小纸条：妈妈洗脸、爸爸洗脸、妈妈洗澡……我让先生重新钉了一排挂钩，一共9条毛巾。





妈妈晚上洗脸的时候显然很意外，不过，她没问我，只是对父亲说：“女儿有这份心意，我们就领了吧，别说，好东西就是不一样。”

那以后，我悄悄地为父母换着洗发水、牙膏、内衣等等。

其实，现在想想做这一切并不难，只要你用心去发现那藏在牙膏里不起眼的爱。

