

他是一个积极探索生命意义的引路人，他是万千中国年轻人的心灵导师。
他用自己传奇的人生经历和宝贵的人生智慧教导我们如何衡量生命的价值！

点亮生命 的智慧

李开复给年轻人的
24堂人生课

成杰◎著

成功不是要和别人**相比**，而是要**了解自己**，发掘自己的**目标**
和兴趣，努力不懈地追求进步，让自己的每一天都比昨天更好。

——李开复

心灵励志
成功秘诀
处世之道
智慧书

中国华侨出版社

李开复给年轻人的 24堂人生课

他是一个积极探索生命意义的引路人，他是万千中国年轻人的心灵导师。

成杰◎著

成功不是要和别人**相比**，而是要**了解自己**，发掘自己的**目标和兴趣**，努力不懈地追求进步，让自己的每一天都比昨天更好。

——李开复

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

点亮生命的智慧：李开复给年轻人的24堂人生课 / 成杰著. — 北京：中国华侨出版社，2011.7

ISBN 978-7-5113-1549-6

I. ①点… II. ①成… III. ①成功心理—青年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第119818号

• 点亮生命的智慧：李开复给年轻人的24堂人生课

著 者 / 成 杰

责任编辑 / 文 心

责任校对 / 查显春

经 销 / 新华书店

开 本 / 787×1092毫米 16开 印张 / 19 字数 / 320千

印 刷 / 北京华戈印务有限公司

版 次 / 2011年8月第1版 2011年8月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-1549-6

定 价 / 29.80元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦3层 邮 编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

编辑部：(010) 64443056 传真：(010) 64439708

发行部：(010) 64443051

网 址：www.oveaschin.com

E-mail：oveaschin@sina.com

序言

Preface

提到李开复几乎无人不知。他是前微软全球副总裁、前Google全球副总裁兼中国区总裁。他既是信息产业的执行官，又是计算机科学的研究者；他是一位天才的科学家，是一位卓越的管理者，是一位激情的创业者，还是一位热心于中国教育事业的教育工作者。

李开复出生于台湾，从小就去了美国，1988年毕业于美国卡内基·梅隆大学，并获得计算机专业博士学位。他曾就职于美国苹果公司、SGI电脑公司、微软公司，2005年7月20日，李开复加盟Google。2009年9月4日，李开复宣布离职并开始独立创业，他在北京创立了“创新工场”，并出任董事长兼首席执行官，开始帮助中国的年轻人成功创业。

李开复曾在著作中表示，希望自己的书能够帮助年轻人找到属于自己的美好未来；希望自己的书能够为中国企业带来灵感和信心；希望自己的书能够为中国高校提供有益的经验和建议；希望自己的书能给中国家长带来启迪和智慧。

李开复以他的智慧水准和道德水准，在中国的学生中产生了强大的感召力。他曾给中国学生写过7封公开信，他创办的开复学生网帮助了无数年轻人，为他们解疑答惑。现在活跃在网站社区各版和学生交流的不仅有李开复、社区最有价值专

家，还有很多热心的各界专家学者。在网站论坛里，李开复长期坚持在网上和学生交流、回答学生的问題，正如他所说的：“我希望能以这个网站为平台，为中国的学生们提供多方面的帮助其成长的资源，包括相关的教育文章和网站学习资源、各地高校学生们的经验介绍和心得交流，从而帮助中国学生成长。我也希望通过这个网站，和中国的学生们建立友谊，和大家一起交流成长的经历和心得、探讨人生规划和发展。当你遇到挫折时，能以度量、勇气和智慧帮助你渡过难关。”

对于中国的年轻人来说，李开复的忠告可谓金玉良言。他以自己的人生经历和智慧为年轻人指明了方向，他说：“成功不是要和别人相比，而是要了解自己，发掘自己的目标和兴趣，努力不懈地追求进步，让自己的每一天都比昨天更好。”李开复希望自己所做的事情能够给中国的年轻人带来价值，带动出一批有能力的创业者，创造一些财富，创造一些有价值的中国公司。如果能够做到这一点，他觉得自己的工作是有意义的。多年来，李开复一直朝着这个目标在努力，并且已经得到了人们的强烈认可。

愿我们与李开复共勉，用心选择，找到属于自己的一条成功之路，做最好的自己。

成杰

2011年5月于上海

目录

contents

序 言 /001

Lesson 01 关于迷惘——摆脱心中的迷惘，找对人生的方向

- 从容面对“女性歧视” / 002
- 改掉坏习惯 / 003
- 是继续深造还是创业 / 005

Lesson 02 关于自信——自信是成功的第一秘诀

- 自信是潜能的放大器 / 008
- 赞美自己，自我激励 / 010
- 不尝试，你怎么知道不行呢 / 012
- 防止自信成为自大 / 015
- 自信是成功的关键 / 018
- 发挥优势，放飞自我 / 020

Lesson 03 关于兴趣——用激情拥抱成功

- 兴趣就是天赋 / 024
- 兴趣是最好的老师 / 025
- 在学习中努力培养兴趣 / 028
- 积极的兴趣收获精彩的人生 / 031
- 天赋+兴趣=特长 / 033

志向是比兴趣更高的境界	/ 035
激情是成功的原动力	/ 037
兴趣是点燃激情的火种	/ 039

Lesson 04 关于挫折——乐观面对每一次学习的机会

用成熟心态面对挫折和困难	/ 042
挫折是导师，是成长的阶梯	/ 043
挫折是人生的必修课	/ 046
用积极的心态应对挫折	/ 049
要善于从挫折中获取经验	/ 051
挫折不是惩罚而是机会	/ 053

Lesson 05 关于气度——进入海纳百川的境界

不要停留于表面的胜利	/ 058
学会尊重和欣赏他人	/ 060
需要他就要先信任他	/ 063
为他人喝彩，为自己添彩	/ 066
有胸怀才会有成功	/ 068
接受自己无法改变的事	/ 070

Lesson 06 关于思维——开拓创造性思维

跳出习惯性思维定式	/ 074
打破常规，创造性思考	/ 076
不畏权威，善于质疑	/ 078
想象是未来的蓝图	/ 081

Lesson 07 关于创新——有用的不是创新，而是有用的创新

做好细节，做好质变的准备	/ 086
善于运用“组合创新”的思路	/ 088
有效的创新是可行性的创新	/ 090
有需求的创新才是有价值的创新	/ 092

Lesson 08 关于机遇——抓住稍纵即逝的瞬间

迎接挑战，不迷恋安稳的工作	/ 096
有进取心才能实现人生价值	/ 098
尝试一下又何妨	/ 101
要抓住机遇就要做好准备	/ 103
愚者等待机会，智者创造机会	/ 106

Lesson 09 关于选择——用智慧选择无悔的路

有舍有得，理智选择人生之路	/ 110
拒绝极端和片面的思想与行为	/ 112
谨慎选择适合自己的道路	/ 114
拒绝冲动，做选择应慎之又慎	/ 116
积累经验，正确的选择来自智慧	/ 119
要做符合自己心声的选择	/ 121

Lesson 10 关于助人——在施予中提升自己

帮助他人成功才是最大的成功	/ 124
人生的价值在“施”不在“得”	/ 125
帮助他人就是帮助自己	/ 127
人生价值在分享中体现出来	/ 130

Lesson 11 关于价值——你留下了多少，你的价值就有多少

价值取决于你所做出的贡献	/ 134
价值观决定你的一生	/ 136
存于世就要心怀感恩	/ 138

Lesson 12 关于诚信——做一个无愧于心的人

道德践履：做一个有诚信的人	/ 142
成功企业的灵魂：诚信价值观	/ 143
消除对诚信的误解	/ 147

Lesson 13 关于人际交往——现代人的必修课

同理心是人际交往的核心准则	/ 154
人际交往的原则	/ 156
别人眼中的自己，才是真正的自己	/ 160
做个真诚的人	/ 162
做个有人际魅力的人	/ 164
广建高素质的人际网	/ 167

Lesson 14 关于自省——在反思中走向成功

自我反省，自我提高	/ 170
勇于承认错误，主动接受批评	/ 171
不断追求进步，“足够好是不够的”	/ 173
听取他人意见，接受“良师”指点	/ 175
事后认真反省，努力改变自己	/ 176

Lesson 15 关于勇气——用精神的力量前进

勇气激励着人们前进	/ 180
四种最重要的勇气	/ 181
做智勇双全的人	/ 184

Lesson 16 关于理想——指引成功的“罗盘”

理想引领人生	/ 188
理想源于自我	/ 190
如何追寻理想	/ 191

Lesson 17 关于执行力——迈向成功的阶梯

关键还是在于执行	/ 196
完美执行的八要素	/ 197

Lesson 18 关于学习——终生受益的习惯

认清学习的目的	/ 204
学习的四种境界	/ 205
重视大学的黄金学习期	/ 211
活到老，学到老	/ 213

Lesson 19 关于合作——信息时代的成功之道

现代社会离不开团队合作	/ 216
团队合作的四个准则	/ 217
合作离不开沟通	/ 219
有效沟通的四个秘诀	/ 221

Lesson 20 关于爱——爱情、亲情与友情中的困扰

与父母相处中遇到的问题	/ 226
工作与家庭之间的平衡	/ 230
寻找那些最真挚的友情	/ 233

Lesson 21 关于考研——用心选择未来的道路

考研还是不考研	/ 238
怎样才能做好考研准备	/ 239
就业机会不好时是否该考研	/ 240
是就业还是深造	/ 241
读研是在浪费时间吗	/ 244
考研时应该换专业吗	/ 247

Lesson 22 关于出国——出国前要冷静选择

关于出国时的各种顾虑	/ 250
美国并不是留学的唯一去处	/ 254
出国并非适合所有人	/ 255
出国不回国≠不爱国	/ 258

Lesson 23 关于入职前——走向社会前的筹备工作

毕业找工作应该用什么标准	/ 262
如何写简历和申请信	/ 263
求职和面试前的准备	/ 264
智力测试题在面试中有什么用	/ 266
进入外企前的准备	/ 267
大专生能否进入知名企业	/ 271

Lesson 24 关于成功——做最好的自己

成功是每个人的困惑	/ 274
一元化成功并不是成功的标准	/ 275
真正的成功应该是多元化的	/ 277
做最好的自己	/ 280
到达成功彼岸的秘诀	/ 282

作者语录 /287

Lesson 01

关于迷惘

——摆脱心中的迷惘，找对人生的方向

每个人都经历过迷惘的阶段，无论他曾经或者现在是什么人，都是如此。即使李开复也不例外。

“在大学学习时，我也曾非常迷惘。”李开复介绍，20世纪70年代，他在美国田纳西州读初中、高中时，发现自己具有数学天赋，于是进入美国纽约哥伦比亚大学学习数学专业，但他的成绩却是班上最后一名，“于是数学家的梦想破灭”。然后他想成为一名出色的政治家。而他在读大一、大二时非常喜欢玩游戏，每天打到最高水平——9999分才回家。然而，最终李开复找到了自己的兴趣所在，找到了自己的人生方向，如此才摆脱了迷惘，取得了今天的成就。

从容面对“女性歧视”

李开复曾接到一封迷惘的女大学生的来信，信中表达了她对于“女生不能做工程师”这种思想的忧虑和沮丧。李开复回复她：“‘女生不能做工程师’的思想是相当错误的，而且这种过于简化的极端理论相当可笑，应该一听就引起你的质疑。但是我发现有这个想法的人现在却相当多，而且这种想法没有引起应有的怀疑。”

由这个话题我们联想到：“歧视”、“反向歧视”都是不对的，企业应该做到男女平等。虽然在国内，我们常听到“公司歧视女员工”的事例，很多男员工都认为女员工做不了技术职位，因为女生科技头脑不发达，或做不了管理工作，因为没有男性的魄力。在美国却有些公司被批评有“反向歧视”，有些公司急于推广男女平等，把更多的工作和升迁的机会提供给女员工。这两种极端的做法都不可取。

其实，企业中男女平等是有很多道理的：

（1）企业的员工的男女比例应该匹配它的用户中的男女比例，因为往往用户的看法可以通过类似他们的员工得到表达；

（2）国外Catalyst公司的研究，证明了有更多女领导的公司表现更佳；

（3）如果今天我们认为女性在某些方面比较弱，我相信那更多是因为这种歧视造成的，而不是先天的问题。难道，在人类错误地歧视女性数千年之后，我们不应该尽力地去弥补吗？

所以，每一个公司都应该看清这些数据，雇用更多的女员工，让公司拥有尽量接近男女平等的比例，确认公司里提供一个女性不会被歧视的环境。李开复说，他不建议在招聘时雇用资格不够的女员工，或强行制定女员工的指标，因为这样的明显“反向歧视”的行为对男员工不公平，也可能遭到男员工的怨言。但是李开复建议每一个公司应该多花点精力鼓励更多的女性来

申请，然后在公平的环境下让大家竞争。

女性应该发展女性的优点，而不是模仿男性的优点。斯坦福大学有一位教授针对数百名优秀女性技术管理者，做了一个调查。今天，这些工作大都是男性做的，那么这些女性是如何打入男性的圈子的呢？他发现有一部分的女性的成功来自于“模仿男性”，就是用阳刚、魄力、竞争的方式来管理团队，表现自己。另一部分的巾帼英雄则是发挥了女性的优势：沟通、理解、用和谐合作来调动团队的精神。他又发现，相对来说，那些发展女性优势的管理者更成功，更受人尊重，也更快乐！

因此，女性朋友大可不必为自己还没有遇到的“性别歧视”问题担忧，放松心情，从容面对，才是真正健康的心态。

改掉坏习惯

有一位大学生致信给李开复：

开复老师，我是一个大一新生，一学期浑浑噩噩地就过去了，而我突然发现自己身上多了很多坏习惯，包括打网游，做事不负责，上课迟到，熬夜，吸烟上瘾，浪费钱等。我也很苦恼，我该怎样做才能改掉这些坏习惯呢？

大学新生进入大学后，突然发现时间和自由多了很多，本来这是学习知识的大好时光，有些学生却迷了路，刚开始是学习动力不足，然后是逃课，最后整天玩网络游戏，网上聊天，日夜颠倒。这些学生如果不纠正自己的坏习惯，接下来可能会失去考试资格，甚至被退学。大家不要等出了问题再悔改，一旦发现了这些令人担心的讯号，就一定要警觉，开始补救工作。

补救的第一步就是要发现问题，承认问题，而且希望改变。你能够意识到自己有问题并且要求改变，这就代表你是有救的。

我们应该意识到改掉坏习惯从另一个角度来看就是建立好习惯。如何建立好习惯呢？国外心理学家有一个自我建设或自我暗示的清单，你不妨做做看，主题是“我知道我可以”，共分五个步骤：

第一步是先写下动机，为何要改坏习惯？如果不改你将付出什么代价？

第二步是找出过去成功的经验，曾经如何克服困难，改正不良习惯。

第三步是考虑如果要建立好习惯，你现在拥有哪些内在资源：比如个人的特质、潜力、能力、态度等。

第四步是你拥有哪些外在资源可以协助你，比如朋友、爱人、师长……

第五步是一旦你成功了，愿景是什么？你会有什么改变？谁会注意到你的改变？

这份清单，每一项都要以“我知道我可以”开始，尽可能详细，写完后找位好友念给对方听，再请对方提供他的意见，加强“我知道我可以”的内容。

李开复曾经为不少年轻人提供指导，他们都有考试焦虑的情况，然而做完练习后，他们却突然发现自己其实从小擅长考试，能有效掌握答题，结果是如释重负，也如愿考试过关。

英国政治家及演说家庇特年轻的时候，经常阅读一到两页的希腊或拉丁文作品，然后把这些段落翻译成英文。他每天这样做，持续10年之久，结果他获得了一项无人能比的能力：在不需预先思考的情况下，就能把他的思想表达成最精简、最佳排列的话语。

亚里士多德说：“我们就是不断重复做过的事，因此卓越不是一种行为，而是一种习惯。”当您在一件事情投入越多时，根据习惯领域的学说，您就会在大脑中形成一个回路，这个回路越畅通和清晰，产生的力量越大！

万事开头难，改掉坏的习惯也是开头难。开始的时候，你必须要比平时更专注执著，持之以恒。虽然可能很困难，但是你要记住，绝对不会一直这么困难的。当你的“好习惯”开始成为习惯后，一切规律都将改变，你会自然而然地维持你的好习惯。

是继续深造还是创业

有一位大学生表示，他想退学创业，然而李开复在回信中却对他的行为表示了否定。

开复老师，我想退学创业，而我认为我的想法并非没有根据。埃里森，甲骨文公司CEO，是当今世界上仅次于盖茨的第二富翁，网上流传着他在耶鲁大学2000年毕业典礼上的致词，大意是大学毕业的优等生并不能成为优秀的领导者，反而是失败者，因为现在世界上最富有的人都是退学创业的人，老老实实从大学毕业的人以后却不会有什么成就。您看连甲骨文的总裁都建议大学生退学创业，为什么您不同意？

李开复说，这个网上流传的致词是骗人的，甲骨文的总裁绝没有劝大学生退学，这是网上一篇搞笑、讽刺的文章被当真了（就像2004年谣传比尔·盖茨过世的事情一样）。以后看到这类不可思议的消息，他建议这位同学自己去网上去求证一下，花个几分钟就可找到真相。

如何分清事情的真伪？很简单，到任何搜索引擎上输入：“Larry Ellis on Yale Graduation 2000”，就知道结果了（参见<http://urbanlegends.about.com/library/bIellison.htm>）。

其实，当李开复看到这位同学的问题时，他也不清楚这个演讲到底是真是假，但是，基本常识却告诉他这是不可能的。在这充满了谎言、夸张、广告的网络空间里，我们需要培养判断力，求证所有的事情，尤其是那些听起来很荒唐的事。

回到他的问题，李开复觉得这位同学对速成的期待是不实际的。李开复并不认为博士、硕士学历和创业有关，但是他并不建议任何一个没有工

作经验的学生或毕业生去创业。盖茨和戴尔在读大学时已经证明了自己的商业才华，也已创造了不少财富，是在看清了必须及时把握的商机时才离校创业的。

创业是很艰辛的事情。创业的人中1000个里只有1个能成功地创造出有价值的公司，要想上市则是1000个公司里只有1个，而能达到微软的成就的就更是1000个上市公司里只有1个。创业不但需要很大的时间和资源的投入，而且需要有在商业运作、管理经验、人际关系方面都很成熟的领导者。绝对不要看到盖茨的成功就认为创业是你的目标，他的成功来自于天赋、才华、时机、运气。而且盖茨今天也劝大学生不要退学创业，就算是在毕业后，能进入大公司或创业公司学习几年再创业会更合适。

大学是每个人一生中最重要学习时光。把握住这段时光，提升自己的学习能力，踏踏实实地建立扎实的基础，这才是大学生们应该做的事情。李开复劝诫各位大学生，不要掉入浮躁的陷阱，拔苗助长只会带来痛苦和失望。