

献给余姚市中医医院建院卅周年院庆

胡氏中医外科临床心得

一、疡科内治心得

二、学术论文

余姚市中医医院外科主治医师胡祥庆

一九八三年十月编写

前 言

中医外科，古称“疡科”，是以疮疡为主，加上皮肤、五官病等。它和各科一样，是祖国传统医学的组成部份。它的理论，亦是按照“三因”“四诊”“八纲”“八法”等原则建立的。同样贯穿着“整体观念”和“辩证论治”的精神。外科工作者，不仅要和内科一样，学习和掌握基础理论知识，还必须学习和掌握外科专业知识，熟悉外治法，熟练手术操作等。

外科的治疗特点，是根据中医辩证施治的基本原则，从整体观念出发，立足于整体，重视局部，局部与整体相结合，通过四诊，进行审证求因，抓住疾病的实质，和病人的具体情况，采取整体治疗(内治法)，和局部治疗(外治法)，局部和整体相结合的治疗法则。

为了继承和发扬祖国医学遗产，为了与青年外科医生，共同学习，相互交流，不断提高专业知识，在“传”、“帮”、“带”中，略尽绵力，特整理前辈的学术经验，和本人数十年累积经验和肤浅之心得，以外科常见疾病论叙，编写“病因”“症状”“辩证”“分型”和“理”“法”“方”“药”著成，“疡科内治心得”供青年同志们参改。此外，还将本人在余姚市中医医院工作期间，所发表的论文，选录十篇，作为“学术论文”和并刊印，意在“抛砖引玉”，与同道和后学者共勉，因本人才疏学浅，经验不足，学习很差，误谬必定难免，还希同志们指正。

胡祥庆编写

胡为民整理

胡益平审校

目 录

一、疡科内治心得

一类 疮 疡

第一节 痈	1
一、颈痈(颊痈)(颈部急性淋巴结炎)	1
二、锁喉痈(颌下蜂窝组织炎)	2
三、疔腮(流行性腮腺炎)	2
四、发颐(化脓性腮腺炎)	3
五、骨槽风(颌骨、化脓性骨髓炎)	3
六、腋痈(腋淋巴结炎)	4
七、腿痈(股淋巴结炎)	4
八、委中毒(腠窝淋巴结炎)	5
九、臀痈(臀部蜂窝组织炎)	5
十、脐痈(脐脓肿)	6
第二节 有头疽	
一、脑疽(对口疔)(痈)	6
二、发背	8
第三节 无头疽	
一、股阴疽、伏兔疽(大腿深部肌脓疡)	8
二、附骨疽、咬骨疽(股骨骨髓炎)	9
第四节 疔疮	
一、面部疔(面部疔)	11
二、面疔走黄(急性全身性感染)	12
三、手部疔(指掌脓肿)	13

四、烂疔(烂皮疔, 吃皮疔)·····	14
五、卸肉疔(化肉伤寒, 化肉毒, 气性坏疽)·····	14
六、疫疔(皮肤炭疽)·····	15
第五节 疔	
一、暑疔·····	15
二、蟥拱头(喽蛄疔)·····	16
三、疔病(游疔, 多发性疔病)·····	16
第六节 流注(多发性肌脓疡)·····	17
第七节 流痰(冷脓疡、骨与关节结核)·····	18
第八节 瘰疬(淋巴结)·····	19
第九节 乳房疾病·····	21
一、乳痈(急性化脓性乳腺炎)·····	21
二、乳发(乳房蜂窝组织炎)·····	22
三、乳癖(乳房小叶增生)·····	23
四、乳癆(乳房结核)·····	24
第二类 内脏痛(附急腹症)	
一、肺痈(肺脓疡)·····	25
二、肠痈(阑尾炎)·····	26
三、慢性肠痈·····	27
四、缩脚肠痈(外肠痈, 髂窝脓肿)·····	27
五、胃脘痛(膈下脓肿)·····	28
六、肠结(肠梗阻)·····	29
七、结胸(急性胰腺炎)·····	30
八、胁痛黄疸(急性胆囊炎)·····	30
九、胆石痛·····	31
十、蛔厥(胆道蛔虫病)·····	32
十一、术后胆痛·····	32

第三类 肛门病

一、痔	33
二、坐马痲(肛毒, 肛门脓肿)	34
三、鸛口疽(结核性肛门脓肿)	34
四、钩肠痔(肛裂)	35
五、脱肛	35

第四类 其他

一、破伤风	36
二、毒蛇咬伤	37
三、脱疽(血栓闭塞性脉管炎)	38

第五类 瘰(附失荣症)

一、气瘰(单纯性甲状腺肿)	40
二、肉瘰(甲状腺腺瘤)	40
三、石瘰	41
四、瘰病(甲亢)	41
五、失荣症	42

第六类 痹 症

一、肩痹(漏肩风, 肩关节周围炎)	42
二、四肢痹	44
三、痛风(痛痹)	47
四、水鹤膝(膝关节滑膜炎)	47
五、面痛(三叉神经痛)	49
六、腰腿痛(坐骨神经痛)	49
七、腰痛	51
八、类风关	54

第七类 痿症

第八类 皮肤病

一、蛇缠	57
二、丹毒	58
三、类丹毒	59
四、牛皮癣(白疵, 银屑病)	59
五、天胞疮	61
六、脓胞疮	61
七、疥疮	62
八、湿疹	63
九、瘾疹(风疹块、荨麻疹)	67
十、紫癜	69
十一、漆疮	70
十二、黄水疮	71
十三、麻风	71
十四、粉刺	72
十五、酒渣鼻	73
十六、扁平疣	74
十七、白癜风	75
十八、油风(斑秃)	76
十九、白屑风	77
二十、鹅掌风	78
二十一、窝疮	78
二十二、秃疮(肥疮、癞头)	78
二十三、风癣(体癣、股癣)	79
二十四、紫白癜风(汗斑)	79
二十五、瓜藤缠(结节性红斑)	80
二十六、血风疮(多型性红斑)	80
二十七、药物性皮炎	81

二十八、脚湿气(脚癣)·····	82
------------------	----

第九类 五官病

第一节 耳病·····	83
一、耳疖(中耳炎)·····	83
二、耳疔(外耳道疔子)·····	84
三、耳原脑炎·····	85
第二节 鼻病·····	85
一、鼻渊·····	85
二、鼻衄·····	86
三、鼻疮·····	88
四、鼻咽癌放疗后遗症·····	88
第三节 口腔病·····	89
一、牙宣·····	89
二、牙衄·····	89
三、牙疳·····	90
四、走马牙疳·····	90
五、口糜·····	91
六、青腿牙疳·····	92
七、重舌·····	92
第四节 喉症·····	93
一、喉痹·····	93
二、喉蛾·····	94
三、喉疔·····	95
四、急喉风·····	96
五、白喉·····	96
六、疫喉·····	97
七、烂喉风·····	98

八、失音·····	99
九、喉癰(苔癰)·····	101
十、梅核气·····	102
第五节 眼周病·····	102
一、眼丹·····	102
二、针眼·····	102
三、漏睛疮(眼漏)·····	102
第十类 辜丸病 ·····	103
一、子痲·····	103
二、肾囊痲·····	104
三、偏坠·····	104
四、阴囊积水·····	105
第十一类 梅毒 ·····	106
第十二类 下疳(卷袖疳, 蜡烛疳) ·····	107
第十三类 烫伤 ·····	108
第十四类 创伤 ·····	109
一、脑震伤·····	109
二、脑挫伤·····	109
三、胸肋伤·····	110
四、腰肾伤·····	110
五、四肢伤·····	111

二、学术论文

(1) 汞剂和月石在中医外科临床应用·····	112
(2) 治疗慢性骨髓炎的经验介绍·····	117
(3) 骨关节结核病案探讨·····	121
(4) 用保存血凝块填充骨腔治疗慢性骨髓炎复法·····	125

(5) 治疗骨髓炎的点滴体会·····	128
(6) 治疗血栓闭塞性脉管炎的体会·····	135
(7) 疗疮走黄琐谈·····	138
(8) 略谈“通里攻下法”用于急性腹症·····	142
(9) 脓肿和脓肿切排的体会·····	145
(10) 腐蚀药外用浅谈·····	148

(一) 疡科内治心得

第一类 疮疡

第一节 痈

一、颈痈(颊痈)(颈部急性淋巴结炎)

(病因)

- 1、风温、风热、挟痰，蕴结于少阳阳明之络。
- 2、风毒痰火上攻。

[辨证]

1、初起风痰偏胜。〔症状〕：颈部肿块如梅大，白肿、质硬、压痛、项强、恶寒发热无汗、脉滑数、苔薄白、舌质淡红。

理：风热挟痰，留滞经络。**法**：清热化痰、疏表散结。银翘败毒散。**药**：连翘9克，银花9克，茯苓10克，羌活6克，独活6克，前胡9克，柴胡6克，枳壳6克，桔梗5克，荆芥9克，防风6克。**方2**、银翘散加减。**药**：牛蒡子9克，桔梗5克，象贝母9克，荆芥9克，苏子9克，银花10克，连翘9克，薄荷5克，桔红6克，淡豆豉9克，淡竹叶9克。

2、初起风火偏盛：〔症状〕：发热头痛，颈部结块，大如鸡卵，白肿灼热疼痛，苔白、脉滑数。

理：外感风热，内挟痰火，留滞经络。**法**：清热、疏风、化痰。**方**：牛蒡解肌汤。**药**：牛蒡子9克，薄荷5克，荆芥9克，连翘10克，山栀9克，丹皮9克，石斛10克，元参15克，夏枯草9克。

3、中期火毒偏盛。〔症状〕发热、口干、便秘、尿赤、颈部漫肿或红肿；焮热疼痛、拒按、脉洪数、苔黄腻。

理：火毒炽盛，风痰蕴结。**法**：散风清热、化痰消肿。**方**：清咽利膈汤加减。**药**：连翘10克，银花10克，山栀9克，黄芩9克，桔梗5克，制

军8克，黄连3克，鲜芦根30克，薄荷5克，赤芍9克，元参15克。

二、锁喉痛(颊下蜂窝组织炎)

(病因)

风湿毒邪客于肺胃，积热上蕴，挟痰凝结而成。

(辨证)

1、初起风热偏胜。〔症状〕寒战壮热，半侧绕喉，白肿无涯，质硬拒按，头颈疼痛，脉滑数，苔薄黄。

理：风热相搏，痰凝血滞。法：清热疏风，化痰消肿。方：喉症风火方。药：紫苏子9克，前胡9克，赤芍9克，大土贝10克，甘草3克，桔梗5克，元参12克，连翘10克，射干9克，芦根30克，薄荷5克。

2、早期火毒偏胜。〔症状〕壮热口渴，头痛项强，颌下肿囊扩大，灼热疼痛，上至腮颊，下至胸前，咽喉舌下水肿，汤水难下，脉弦滑数，舌苔黄腻质红。

理：风痰蕴结，火毒炽盛。法：散风清热，化痰解毒。方：普济消毒饮。药：黄芩12克，黄连6克，陈皮6克，甘草3克，元参15克，柴胡6克，桔梗6克，连翘10克，板兰根15克，马勃3克，牛蒡9克，升麻2克，薄荷3克。

三、疔腮(流行性腮腺炎)

(病因)

外感风温时邪，内有胃热上乘，雍聚于少阳阳明之络。

〔症状〕

两腮或单侧漫肿质软，皮色不红，按之不痛，或同侧颌下腺肿大，质偏硬，发热或憎寒壮热，全身不适，口干口渴，便秘或腹泻，小便短赤，舌苔黄厚，脉滑数。

理：风热上雍，温毒蕴阻。法：疏风清热，解毒消肿。方：1、普济消毒饮。(同上)2、牛蒡解肌汤。药：牛蒡子10克，薄荷5克，荆芥9克，连翘10克，山栀10克，元参15克，夏枯草9克，石斛10克，丹皮9克。3、

柴胡葛根汤。药：柴胡8克，葛根12克，石羔30克，花粉10克，甘草3克，牛蒡9克，连翘10克，桔梗5克，升麻5克。

加减：

- 1、恶心—藿佩梗各6克，川连3克，川朴3克
- 2、便秘—大黄6克，瓜蒌12克
- 3、热盛—知母9克，银花10克，山栀9克
- 4、口渴—石羔30克，鲜芦根60克，天花粉15克
- 5、腹泻—葛根10克，黄连4克
- 6、头痛抽搐—石决明15克，菊花9克，勾藤9克

四、发颐(化脓性腮腺炎)

[病因]

伤寒温病后，余毒不能外达，结聚于少阳阳明之络。热毒蕴结，气血凝聚而成。

[症状]

高热，半侧腮颐肿胀，灼热疼痛，皮色泛红，牙关紧，口干渴，喜冷饮，苔黄腻，脉弦数。

理：毒热雍盛，瘟毒发颐。法：清热解毒，疏风消肿。方：风火喉症方。药：苏子9克，前胡9克，赤芍9克，甘草3克，桔梗6克，元参15克，连翘15克，浙贝母10克，防风6克，荆芥6克，牛蒡子6克。

加减：

- 1、实火—加黄连4克，制军8克，射干9克，银花9克，黄芩9克
- 2、脓成—加皂角刺10克，炙山甲9克
- 3、神昏—加清营汤(犀角，生地，元参，竹叶心，川连，麦冬，银花，连翘，丹参)

五、骨槽风(颌骨化脓性骨髓炎)

[病因]

少阳、阳明二经风火深袭筋骨

[辨证]

1、风热偏胜。〔症状〕牙痛，龈齿肿痛，半面腮颌漫肿，牙关紧，恶寒发热，饮食难进，口臭口渴，便秘，脉弦数，舌苔厚腻。

理：风痰凝聚，胃火炽盛。**法：**疏风化痰，清热解毒。**方：**神授卫生汤加减。**药：**皂角刺10克，防风8克，羌活8克，白芷9克，连翘10克，银花10克，青皮8克，牙皂3克，赤芍10克，莱菔子30克，制军9克。

2、风寒偏胜。〔症状〕腮颌半侧漫肿，白肿坚硬，牙关紧合，木痛，发热不显，压痛轻微，脉紧，苔淡白。

理：风痰袭络，阴寒入骨。**法：**疏风化痰，温经散寒。**方：**附子理中汤加味。**药：**附子8克，炙草3克，干姜6克，党参10克，川芎5克，焦白术8克，姜黄8克，白芷9克，细辛3克，僵蚕10克，秦艽9克，茯苓10克，姜半夏9克，桔红6克。

六、腋痛(腋淋巴结炎)

[病因]

- 1、肝脾积热，气血凝滞。
- 2、手臂破损，毒邪乘隙内侵。

[症状]

腋下肿块如卵，红肿、坚硬、疼痛、发热。尿黄，便干，舌苔薄黄，脉滑数。

理：痰火凝聚，热毒炽盛。**法：**清热泻火，化痰散结。**方一、**柴胡清肝汤加减。**药：**柴胡6克，当归9克，赤芍9克，香附9克，连翘10克，羌活9克，防风9克，青皮8克，山梔10克，黄芩6克。**方二、**真人活命饮加减 **药：**银花10克，防风7克，白芷9克，乳没6克，归尾9克，陈皮6克，土贝母9克，天花粉15克，皂角刺15克，山甲9克，柴胡6克，赤芍10克。

七、腿痛(股淋巴结炎)

[病因]

肝胆湿热下注，营气不从。

[症状]

大腿内侧，肿块如鸡卵，焮热坚硬，疼痛潮热，行动不便，苔薄黄，脉弦数。

理：湿热蕴结，血凝毒滞。**法：**清热解毒，和营通络。**方：**仙方活命饮。**药：**牛膝10克，赤芍9克，当归9克，银花9克，连翘10克，羌独活各6克，白芷9克，青陈皮各6克，防风9克。

八、委中毒(腠窝淋巴结炎)

[病因]

湿热下注，壅遏不行，阻于脉络。

[症状]

委中结并，漫肿作痛，形长板滞，屈伸难伸，脉弦数，苔黄腻，口渴，身热，汗出。

理：湿热下注，营气不从。**法：**清热利湿，和营消肿。**方：**五神汤合萆薢化毒汤。**药：**茯苓10克，银花10克，牛膝12克，车前子9克，紫地丁12克，萆薢12克，归尾9克，青皮9克，独活6克，丹皮9克，秦艽9克，防己9克。

九、臀痛(臀部蜂窝组织炎)

[病因]

湿热火毒蕴结，营气不从，逆于肉里，或注射感染。

[症状]

臀部肿块巨大，红肿热痛，漫肿坚硬，边界不清，潮热纳呆，苔黄腻，脉洪数。

理：火毒蕴结，血瘀肉腐。**法：**清热通络，和营解毒。**方：**黄连解毒汤合透脓汤。**药：**黄芩10克，黑山栀10克，赤芍10克，归尾10克，蒲公英12克，皂针10克，白芷10克，川牛膝12克，羌独活各6克，生军6克，防风8克，枳实6克。

十、脐痛(脐脓肿)

[病因]

心脾湿热，结于脐中，血凝毒滞。

[症状]

脐部肿硬，疼痛拒按，皮色先白转红，发热，或无热或先患湿疹。

理：湿热蕴结，血凝毒滞。**法：**清热解毒，和营利湿。**方：**胃苓汤合黄连解毒汤。**药：**黄连4克，黄柏10克，大黄8克，山栀9克，佩兰10克，赤芍9克，陈皮6克，厚朴6克，苍术6克，猪苓9克，泽泻9克，茯苓9克。

第二节 有头疽

一、脑疽(对口疔、痈)

[病因]

外感风热湿热，内有脏腑蕴毒，凝聚肌表，致营卫不和，气血凝滞，经络阻隔。

[辨证]

1、初起风湿偏胜。[症状] 脓头如粟，根盘肿硬，头胀头痛，发冷发热。

理：湿热上涌，逆于督脉。**法：**清热解毒，透邪化瘀。**方一、**梅花点舌丹。十粒分二次吞，葱白汤送下，盖被取汗。**方二、**三星汤加味。**药：**银花12克，蒲公英15克，甘草3克，防风9克，苏叶9克，毛茛菇8克，野菊10克，赤芍10克，枳壳6克，山楂肉12克。**方三、**五味消毒饮合桑菊饮。**药：**桑叶9克，甘菊花9克，连翘10克，苏梗9克，银花10克，紫地丁12克，蒲公英12克，赤芍10克，皂角刺10克，防风9克。

2、酿脓火毒炽盛。[症状] 毒向四周纵深扩散，脓头增多似蜂巢，焮热紫胀肿硬，日夜刺痛，热盛，便秘尿赤，胃纳不馨，舌质红苔黄，脉洪数。

理：毒热炽盛，肉腐成脓。**法：**清热解毒，和营透脓。**方一、**消痈

透脓汤加味。药：蒲公英12克，银花12克，连翘12克，草河车10克，白芷10克，角针10克，陈皮6克，丹皮10克，赤芍10克，野菊10克，桔梗10克，生军9克。方二、神授卫生汤加减。药：防风6克，羌活6克，白芷9克，角针10克，乳没各3克，连翘15克，银花15克，制军9克，天花粉15克，石决20克，归尾6克。

3、溃后腐形体虚。〔症状〕出脓渐畅，脱腐未净，热减未退，胃纳不振，邪毒留恋，营气已亏，按脉细数，舌绛干苔黄，口干便秘。

理：体虚邪恋，毒泄不畅。法：透脓托毒，消补并施。方：补托清解汤。药：黄芪20克，当归6克，陈皮6克，白芍10克，银花12克，花粉12克，甘草3克，生地20克，白术8克，蒲公英10克。

4、火焰型。〔症状〕疮顶不高，根盘散漫，疮色紫黯，疮口干枯无脓，灼热疼痛，壮热口渴，烦躁不安，神昏谵语，舌苔黄糙，脉弦数。

理：火毒炽盛，阴液不足，毒邪内陷。法：凉血清热解毒，养阴清心开窍。方一、清营汤。药：犀角3克磨冲，生地20克，元参15克，竹叶心10克，茯神9克，川贝母9克，广玉金8克，石菖蒲8克，银花15克，连翘15克，川连4克，麦冬12克，方二、犀角地黄汤合黄连汤。药：犀角3克，生地30克，丹皮12克，赤芍10克，川连4克，黄柏9克，黄芩9克，山栀10克。方三、紫雪丹：每吞1.5克，日二次。安宫牛黄丸：每吞半颗，每日二次。

5、干陷型。〔症状〕疮形平塌，根盘散漫，难溃难腐，恶寒无热，食少便溏。舌质淡红，苔黄腻或灰腻，脉沉细而虚数。

理：正不胜邪，气血两亏。法：补养气血，托毒透邪。方：托里消毒散。药：党参10克，黄芪15克，川芎5克，当归9克，白芍9克，角针9克，桔梗5克，白术9克，茯苓10克，甘草3克，白芷9克，银花10克。

6、虚陷型〔症状〕年高体弱，溃后元衰，虽肿势已退，腐肉亦净，但虚热不退，新肉不生，形神萎顿，饮食日减，自汗肢冷，气息低促，舌绛红光干，脉见细致。