

★英国著名政治家兼外交家的教子箴言★

受益一生的 财富

(英) 查斯特菲尔德 ◎ 著

INSTRUCTION
OF
LIFETIME

激励千万读者的成功励志经典



中国城市出版社

受益一生的 财富

英国著名政治家兼外交家的教子箴言

(英) 查斯特菲尔德 ○ 著

汝 敏 ○ 译



中国城市出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

受益一生的财富 / (英) 查斯特菲尔德著; 汝敏译.
—北京: 中国城市出版社, 2005. 7
ISBN 7 - 5074 - 1704 - 2

I. 受… II. ①查…②汝… III. ①查斯特菲尔德 - 书信集
②家庭教育 - 经验 IV. ①K835. 617 = 41②G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 081911 号

责任编辑	华 风
封面设计	美信书籍设计工作室
责任技术编辑	张建军
出版发行	中国城市出版社
地 址	北京市丰台区太平桥西里 38 号 (邮编 100073)
电 话	(010) 63454857
传 真	(010) 63421488
总编室信箱	citypress@sina.com
发行部信箱	citypress_fx@tom.com
经 销	新华书店
印 刷	北京集惠印刷有限责任公司
字 数	184 千字 印张 8.5
开 本	880×1230(毫米) 1/32
版 次	2005 年 9 月第 1 版
印 次	2006 年 1 月第 2 次印刷
印 次	6001 - 9000 册
定 价	19.80 元

版权所有, 盗印必究。举报电话: (010) 63455163





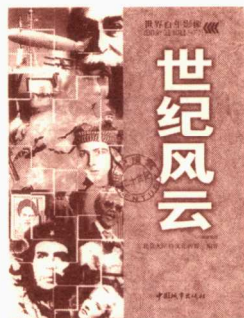
全国百家电视台

热播的纪实性系列节目

北京大陆桥文化发展有限公司 / 编译



- ◎ 形形色色的作案动机
- ◎ 一波三折的复杂案情
- ◎ 似是而非的蛛丝马迹
- ◎ 现代侦探的神机妙算



或惊天动地，或
扑朔迷离，或历经沧
桑，或辛酸苦辣，都
因达到了极致而名留
名册





杨 澜 等著
开本：16 开
定价：29.80 元



杨 澜 等著
开本：16 开
定价：29.80 元



杨 澜 等著
开本：16 开
定价：29.80 元



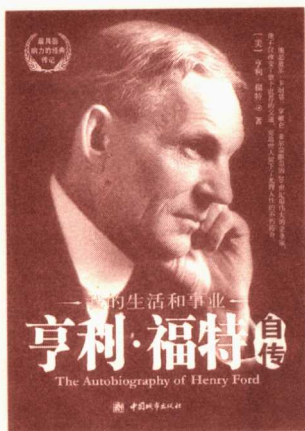
杨 澜 等著
开本：16 开
定价：29.80 元



杨 澜 等著
开本：16 开
定价：29.80 元



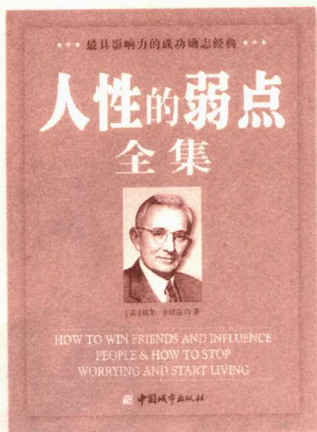
杨 澜 等著
开本：16 开
定价：29.80 元



“汽车大王”的励志人生

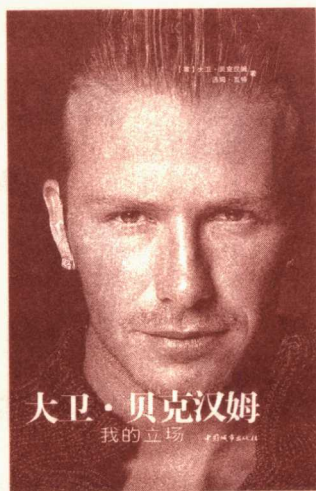
[美] 亨利·福特 著

开本: 16开 定价: 28.00元



[美] 戴尔·卡耐基 著

开本: 16开 定价: 25.00元



[美] 戴尔·卡耐基 著

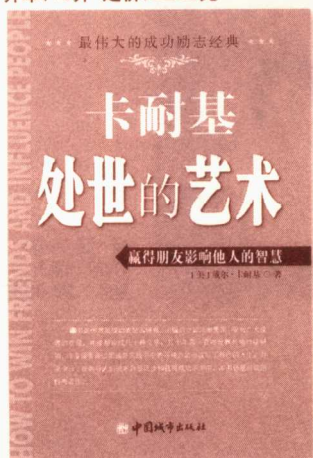
开本: 16开 定价: 22.00元

“足球天才”的传奇人生

大卫·贝克汉姆

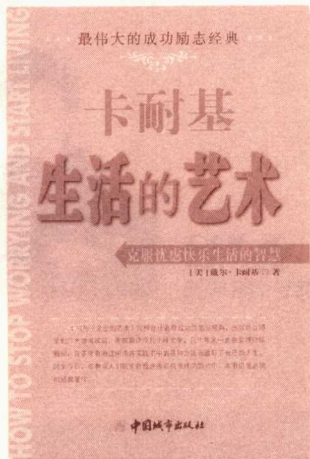
[英] 汤姆·瓦特 著

开本: 16开 定价: 29.80元



[美] 戴尔·卡耐基 著

开本: 16开 定价: 22.00元



中国城市出版社推荐图书目录

书 名	定价 (元)	出版时间
财富滋味	29.80	2005.8
首都圈：结构分工与营建战略	34.00	2004.4
经济美学	38.00	2004.3
现在启动：个人房地产投资	18.00	2004.1
爱你的伴侣，爱你的钱——夫妻之间的理财指南	18.80	2004.1
质量人脑库·质量管理经典丛书 供应商管理手册	42.00	2004.3
质量人脑库·质量管理经典丛书 质量工具箱	39.00	2004.3
质量人脑库·质量管理经典丛书 质量改进手册	48.00	2003.8
质量人脑库·质量管理经典丛书 变革导师手册——质量改进先锋生存指南	36.00	2003.4
质量人脑库·质量管理经典丛书 注册质量工程师手册	128.00	2003.4
质量人脑库·质量管理经典丛书 质量工程师国际注册考试新概念	38.00	2003.4
质量人脑库·全无敌丛书 质量无神——零缺陷之父克劳士比的商业传奇	36.00	2003.2
质量人脑库·全无敌丛书 质量无惑——世界质量宗师克劳士比省思录	36.80	2002.8
一分钟的奥卡姆剃刀	16.00	2005.7
谋事在能力，成事在做人——改变命运的12种能力	20.00	2005.7
你不笨，为什么没有野心	18.00	2005.1
你有优势，为什么没有成功	20.00	2005.1
23位大学生的求职遭遇	18.00	2005.1
散珠碎玉（精编版）	23.80	2004.9
EQ小灵通——提高情商的47种方法	14.00	2004.3
领导力训练	29.80	2003.8
80/20法则	20.00	2003.7
笔迹与成功	29.80	2003.3
成功人生的4Q法则	28.00	2003.9
智慧改写命运——财富时代创业经典个案	20.00	2002.9
中国大禁毒	20.00	2005.7
当代奇案	20.00	2005.7
北京要案	20.00	2005.1
中国城市安全警告	25.00	2004.9
谋略家智库·阳谋智慧系列 打造正义之利器——创造世界历史的阳谋大师及其成功实践与谋略	20.00	2003.8
谋略家智库·阳谋智慧系列 英雄论英雄——创造中国历史的阳谋大师及其成功实践与谋略	21.00	2003.8
世界管理学名著导读手册	20.00	2005.6
世界经济名著导读手册	24.00	2005.6
世界人文科学名著导读手册	26.80	2003.2
世界科学名著导读手册	28.80	2003.1
世界人物传记名著导读手册	29.80	2003.1

中国城市出版社推荐图书目录

书 名	定价 (元)	出版时间
卡耐基成功学丛书 人性的弱点	18.00	2006.2
卡耐基成功学丛书 人性的优点	18.00	2006.2
卡耐基成功学丛书 演讲与口才	22.00	2006.2
卡耐基成功学丛书 美好的人生	16.80	2006.2
卡耐基成功学丛书 快乐的人生	16.80	2006.2
卡耐基成功学丛书 伟大的人物 人性的光辉	22.00	2006.2
人性的弱点全集	25.00	2005.9
卡耐基——处世的艺术	22.00	2005.9
卡耐基——生活的艺术	22.00	2005.9
亨利·福特自传——我的生活与事业	28.00	2005.9
亨利·福特商道——勇往直前	28.00	2006.2
亨利·福特——我的财富人生	28.00	2006.2
受益一生的财富	19.80	2005.9
假如给我三天光明：海伦·凯勒自传（图文版）	18.80	2006.2
杨澜访谈 对话总理	29.80	2005.4
杨澜访谈 影视名流	29.80	2005.4
杨澜访谈 企业家纵横	29.80	2005.4
杨澜访谈 体坛星云	29.80	2006.2
杨澜访谈 国际政智	29.80	2006.2
杨澜访谈 台海透视	29.80	2006.2
中外调味大全（第9次印刷）	29.80	2006.2
成败之间：成功者魔杖	28.00	2006.2

目 录



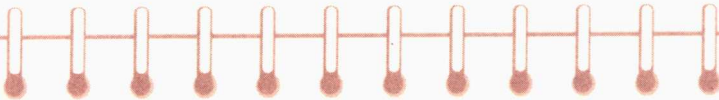
第一部分 恒久不变的处世之道

- 第1封信 不要忽视或冒犯周围的人 /3
- 第2封信 取悦他人,你就可以赢得他人的欢心 /6
- 第3封信 赞赏他人也要讲究艺术 /11
- 第4封信 使人愉悦,你自己也会乐在其中 /16
- 第5封信 学会洞察他人的内心 /22
- 第6封信 和优秀的人士交朋友 /24
- 第7封信 明确表达对别人的尊重 /28
- 第8封信 善于向他人表达你的关爱 /31
- 第9封信 不要蔑视和嘲笑你的朋友 /35
- 第10封信 摒弃自我炫耀的弱点 /37
- 第11封信 谈别人最感兴趣的话题 /41
- 第12封信 看穿伪君子的本来面目 /45
- 第13封信 与人交往要善于控制自己的情绪 /50
- 第14封信 友谊是追求幸福的助推剂 /55

第二部分 树立远大的人生目标

- 第15封信 成为伟大事业的接班人 /61
- 第16封信 努力追求人生的真理 /63



- 
- 第17封信 成为国家不可缺少的人才 / 66
第18封信 勇于接受人生舞台的考验 / 68
第19封信 把握人生的关键时期 / 72
第20封信 走好人生舞台的第一步 / 76
第21封信 成为自己命运的主宰 / 80
第22封信 钻石只有经过打磨才更具光彩 / 84
第23封信 勇敢地接受挑战 / 87
第24封信 做一个社会需要的人 / 92
第25封信 让挫折成为前进的动力 / 95
第26封信 用书籍引领你的人生之路 / 98

第三部分 培养完美无瑕的人格

- 第27封信 保持令人愉悦的形象 / 103
第28封信 做一个知书达理的完美绅士 / 106
第29封信 以优雅的言谈举止立足于世 / 110
第30封信 言谈举止要体现学识和修养 / 114
第31封信 做一个值得他人赞誉的人 / 117
第32封信 学习和掌握优雅的气质 / 120
第33封信 做一个雅致而有教养的绅士 / 123
第34封信 多接触有益于提高欣赏品位的事物 / 126

第四部分 受益终身的人生忠告

- 第35封信 培养担任要职必须具备的素质 / 131
第36封信 接受人生导师的有益忠告 / 134
第37封信 感受伟大的父爱 / 139



- 第38封信 通过参加社交活动增广见闻 / 142
- 第39封信 不要盲目附和大多数人的观点 / 144
- 第40封信 进见重要人物时保持从容镇定 / 148
- 第41封信 向优秀团体中的良师益友学习 / 150

第五部分 在知识的海洋中遨游

- 第42封信 让渊博的学识增添人格的光辉 / 157
- 第43封信 从书本中获取有益的知识 / 159
- 第44封信 不要轻易浪费每一分钟 / 162
- 第45封信 学习一天都不能间断 / 166
- 第46封信 勤做笔记百利而无一害 / 168
- 第47封信 用简单有效的方法记事 / 171
- 第48封信 以怀疑的精神研究学问 / 173
- 第49封信 掌握边阅读边思考的学习方法 / 176
- 第50封信 研究学问不能泥古不化 / 178
- 第51封信 学习切忌浅尝辄止 / 182
- 第52封信 写出令人满意的信件 / 184
- 第53封信 练习外语的发音和书写 / 186

第六部分 培养未来的国家栋梁

- 第54封信 了解居住国家的详细情况 / 191
- 第55封信 为你的前途发展打好知识基础 / 194
- 第56封信 掌握实现远大抱负所必需的知识 / 199
- 第57封信 掌握领导者必须具备的才能 / 202
- 第58封信 全力以赴地做好一件事 / 205



- 第59封信 任何事情都不能只注重外表 / 208
- 第60封信 培养良好的判断力 / 210
- 第61封信 戒绝不正常的心理 / 216
- 第62封信 养成锻炼和注意力集中的好习惯 / 220
- 第63封信 培养出色的演讲才能 / 222

第七部分 领悟成功的人生真谛

- 第64封信 思考人生, 追寻真理 / 229
- 第65封信 保持生活的平衡 / 234
- 第66封信 让大脑保持健康和活力 / 236
- 第67封信 追求有品位的消遣和快乐 / 239
- 第68封信 选择有意义的娱乐方式 / 242
- 第69封信 参加有品位的娱乐消遣活动 / 246
- 第70封信 休闲娱乐也可以增长学识 / 249
- 第71封信 合理而有节制地安排开支 / 253

作者年表 / 256



第 一 部 分

恒久不变的处世之道





无论你认为自己在某方面如何出类拔萃，你都不能在别人面前过分地自我吹嘘，也不能像许多人那样不放过每一个谈话的机会，一味地炫耀自己。要知道，如果你确实具有这些优点，那么别人自然会发现的，而不需要你自己再说出来；而且由别人发现你的优点，远比你自已夸耀自己好得多。

——查斯特菲尔德勋爵



不要忽视或冒犯周围的人

亲爱的儿子：

你来信说，你在旅途中遇到过忧伤的事情，躺过稻草堆，吃过黑面包，坐过破旧的马车。孩子，在今后的人生旅途中，还有更大的考验等着你，所以我认为上述种种考验来得也正是时候。人的一生总会遇到许多艰难险阻，对那些希望提升自己品德的人而言，你所遇到的麻烦实在太微不足道了。

在人生的旅途中，“理解”非常重要，它就像一辆轻便马车，载着你走过漫漫征途。你的“马车”是否便捷耐用，决定了你的旅途能不能顺利。因此，你必须经常检修这辆不可缺少的“理解之车”，不断增强它的功能。我认为这件事情值得每个人全力以赴地去做。如果谁忽略它，谁迟早要咽下自己酿制的苦酒。

孩子，想必你也知道，我总是对你说我对你爱不同于别的父母对孩子的溺爱。我不会不管你的缺点，相反，我会更严格地要求你。身为父母，不仅有权利，也有义务指出你的这些缺点，你也应该及早改正。值得庆幸的是，我还没有发现你有什么大毛病。不过我发现你有点懒惰，注意力不太集中，有时比较散漫。如果这些是在老年人身上，我觉得情有可原，因为他们已经处于

人生的黄昏阶段，肉体和精神都已衰老，只求平平安安地度过余生。而像你这样的年轻人应该雄心勃勃，心里要想着出人头地，超越别人，积极主动地追求自己的理想。就像恺撒所说的，“要么不做，做就做到最好”。

一个人没有强烈的愿望、不经受痛苦的煎熬就想出人头地，这是不可能的；这好比取悦他人，如果没有强烈的愿望，并投入大量的精力，也是做不到的。除了诗歌之外，我想这一准则对任何事情都是适用的。任何一个中等智力的人，只要愿意努力，就肯定能在他关注的事情上取得一定的成就。

漫不经心的人往往也是意志薄弱或装腔作势的人。我敢打赌，他在集体里和别人也一定处不好。他会不注意基本的社交礼节，可能昨天还和别人打得火热，今天却爱理不理；他不参加大家的谈话活动，却总是插一些无关痛痒的话，就好像刚从梦中醒来一样。像这样的人，要么是意志过于薄弱，不能做好任何事情；要么是趾高气扬，好像他在干什么惊世伟业一样。牛顿爵士、洛克先生等有过举世瞩目成就的人，由于他们所从事的研究工作需要投入全部精力，因此他们难免忽视日常生活中的一些细节，我认为这是可以原谅的。但对于普通的年轻人来说，他的漫不经心就不应该了；他的装腔作势也只会让人们疏远他，使他永远被孤立。

一个团体无论多么微不足道，当你是它的成员时，哪怕你心里是这么想的，也不能让别人看出你对它的轻视。你与其把这种轻视流露在脸上，还不如观察他们说话的方式，并试图让自己接受他们的缺点。因为再也没有比轻视更让人难以接受的了，人们会很快忘记肉体上的伤害，而精神上的侮辱却会被记恨一辈子。

记住，如果你希望取悦而不是冒犯他人，希望受人称赞而不是被人指责，希望被人喜爱而不是被人憎恨，那你就更要关心他