

没有不优秀的孩子

只有不会教的父母

探寻中国素质教育新方式
诠释现代家庭教育新理念

优秀女孩是这样教出来的

塑造女孩完美人格的99个智囊

尹莉莉 著



NLIC2970819722

黑龙江科学技术出版社

GIRL

优秀女孩是这样教出来的

塑造女孩完美人格的99个智囊

NLIC

尹莉莉 著



NLIC2970819722

黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

优秀女孩是这样教出来的:塑造女孩完美人格的99个智囊 / 尹莉莉著. -- 哈尔滨:黑龙江科学技术出版社, 2012.4

ISBN 978-7-5388-7179-1

I. ①优… II. ①尹… III. ①家庭教育 IV. ①G78

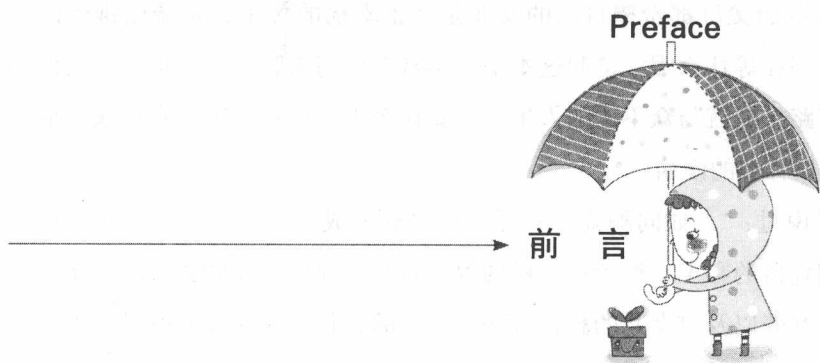
中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第067303号

优秀女孩是这样教出来的:塑造女孩完美人格的99个智囊

YOUXIUNÜHAI SHI ZHEYANG JIAOCHU LAI DE: SUZAO NÜHAI WANMEI RENGE
DE JIUSHIJIUGE ZHINANG

作 者 尹莉莉
责任编辑 项力福 刘红杰
封面设计 白冰设计
出 版 黑龙江科学技术出版社
地址:哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编:150001
电话:(0451) 53642106 电传:(0451) 53642143
网址:www.lkcbs.cn www.lkpub.cn
发 行 全国新华书店
印 刷 三河市杨庄镇明华印装厂
开 本 710 mm × 1000 mm 1/16
印 张 16.5
字 数 200千字
版 次 2012年7月第1版 2012年7月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5388-7179-1/G · 750
定 价 29.80元

【版权所有, 请勿翻印、转载】



都说女孩儿是花，需要细心的栽培；都说女孩儿是璞玉，需要精心的雕琢；都说女孩儿是琉璃，需要漫长的锤炼。那么家有女孩儿的父母们，你们是否做好了完全的准备，去呵护上天对你们的恩赐呢？

女孩儿将来是否幸福首先取决于家庭教育的优劣，要想教育出优秀的女孩儿，请先进入女孩儿的世界，做一个称职的父母。

优秀的女孩儿需要优雅的气质；需要学习的信仰；需要杰出的性格；需要知心的父母；需要多才多艺；需要善良的天性；需要高情商；需要保护自己；需要理财的能力……亲爱的父母们，你们需要准备的太多太多，你们是否有疲于奔命的感觉呢？

不要再犹豫不决，不要再彷徨不知所措，只要你拥有了《优秀女孩是这样教出来的——塑造女孩完美人格的99个智囊》，所有问题都会迎刃而解。

本书拥有大量真实的教育事例，突出的是生活中各种各样的教育细节。全面分析了女孩儿独特的个性特征与心理特征。要知道，适合女孩儿的才是最好的！在家长洞悉女孩儿面临的机遇和挑战后，解决教育中遇到的问题还会困难

吗？99个锦囊，解决99个家教难题！是众多成功父母总结出来的教育经验，简单实用，极具操作性。

几乎所有的父母都希望自己的女儿是优雅幸福的公主，是端庄雅致的女神。那么，还在等什么呢？拿起这本书，丰富自己的头脑，你的孩子就会比别人少走不弯路，成就与众不同的人生。不要让今天一点点的疏忽和错误，成为我们终生难以弥补的懊恼！

塞德兹说过：“人如同陶瓷器一样，小时候形成一生的雏形，幼儿时期就好比制造陶瓷器的黏土，给予什么样的教育就会形成什么样的雏形。”父母自身的素质和修养以及对女儿的教育方法对女儿的成长与成才起着举足轻重的作用。不要再迟疑了，为了女儿更好的明天，为了培养出一个优秀的女儿，同我们一起翻开这本书，进行一次愉快的旅行吧！

Contents



目 录

第一章

在培养好性格上做足功夫：帮女儿学会做自己的天使

人之初，性本善	002
处世之本	004
让她自己学着去成长	006
不做放羊的小孩	008
笑对人生	010
扛起“千金”重担	012
双肩能担天下事	015
谁都是一边受伤一边学坚强	017
勇者无畏	019
挫折——成长的必修课	021
豁达的智慧	023
别翘小尾巴	026

第二章

让学习成为一种信仰：每个女孩都能轻松成为学习的天才

兴趣是最好的老师	030
一览众山小	032
千里之行始于足下	034
磨刀不误砍柴工	036
向课堂要效益	038
终点比起点更重要	040
懂点方法才记得牢靠	042
你会奖励孩子吗	044
给予孩子成就感比给什么都给力	046
发现问题才能解决问题	048
天道酬勤	050

第三章

优雅脱俗的气质最重要：赐予女儿美貌，不如雕琢她的气质

漂亮等于美吗	054
成为一个善良的人	056
穿着打扮也很重要	058
姿态优美的白天鹅	061
微笑的女孩最美	064
教会孩子说“请”“对不起”	066
举手投足中绽放女孩的贵族气	068

腹有诗书气自华	070
羞答答的玫瑰	073
自信，美丽的催化剂	075
耳朵比嘴更有用	077

第四章

做孩子无话不谈的好朋友：保护女儿心里的那些秘密

让孩子知道你的爱	082
蹲下才可以看见	084
把耳朵叫醒	086
交谈也得讲求艺术	089
我们是一国的	091
沟通从来就不是单方面的	093
别拿孩子不当回事儿	096
信任孩子，做孩子的知心朋友	098
读懂孩子的暗示	100
捍卫孩子说话的权利	102

第五章

帮女儿架起艺术的天梯：为提高女儿的文化修养投资

知不足而后进	106
潜移默化的力量	108
百花齐放	110
坚持的理由	112
开卷有益	114
生命因舞动而更加精彩	116

画笔上的智慧	118
面子工程	120
棋如人生	122
音乐是人类性灵的乐章	124

第六章

教给孩子“爱”的能力：呵护小公主善良柔美的天性

爱，无所不能	128
爱，没法与生俱来	130
溺爱终成伤	132
生命诚可贵	134
百善孝为先	136
让爱住我家	138
帮助别人就是帮助自己	141
悲悯	143
爱不可以狭隘	145
爱的表达	147
给孩子爱的样本	149
你好，我好	151
滴水之恩	154

第七章

培养女孩的人际交往能力：高情商是女孩赢得人气的法宝

无价之宝	158
做自己情绪的主人	160
善解人意是种能力	162

我的地盘我做主	164
让社交恐惧见鬼去吧	166
圈里圈外	168
朋友与玩伴	171
化干戈为玉帛	173
退一步海阔天空	175
以诚待人	177
有了沟，才要通	179
团结就是力量	181

第八章

不要放任女孩的小毛病：好习惯是女孩一生用之不尽的财富

人最大的毛病就是虚荣	184
攀比是把双刃剑	186
不要低着头走路	188
自己的路应该自己走	191
岂能让半途而废毁了前程	193
不抱怨的世界	195
嫉妒是恶魔	197
全能小公主	200
别太把孩子当回事儿	202
不做胆小鬼	204
不做懒女孩	206
做自己的主人	208
哭泣永远不能解决问题	211

第九章

送给女儿护身符：让女孩学会自己保护自己

女大十八变	214
初潮的秘密	216
呵护娇嫩的蓓蕾	218
男女有别	220
只要青春不要“痘”	222
平稳渡过叛逆期	224
青涩的果实	226

第十章

理财能力从小培养：帮女儿树立正确的金钱观、消费观和理财观

理财知多少	230
钱这东西	232
零用钱不是随便给的	234
想要？需要？	236
拒绝你的宝贝	238
花钱也是一门艺术	240
天上不会掉馅饼	243
钱到底去哪里了	245
节约就是理财	247
懂点金融也不错	249
榜样的力量	251

第一章

在培养好性格上做足功夫：帮女儿学会做自己的天使

性格具有很强的可塑性，要知道性格并不是天生的，它的发展和形成是由后天的生活和教育条件以及个人的生活实践活动决定的。在培养好性格上做足功夫，你雕琢出的必将是一个天使般的女孩儿。

.....



人之初，性本善

一个健康的孩子就好比一棵树，要想它结出美丽善良的果子，就应该先为它准备好一切。它应该是以善良为根，正直为干，丰富的情感为蓬勃的枝丫。善良的心虽然别人看不到，但能反映在一个人的言谈举止上，善待他人，就等于善待自己。

天已经黑了，小萍还没有回家，爸爸妈妈急得像热锅上的蚂蚁。快8点了，小萍终于回来了。

“你到哪里去了，怎么这么晚才回来，不知道爸爸妈妈担心吗？”妈妈生气地说。

“是这样的，我在放学的路上碰到一位双目失明的老婆婆在路口边蹲着，看起来很可怜，于是我就带她过马路。我扶老婆婆过马路的时候，她说她和女儿走散了，回不了家。然后我就问她家住在哪里，她说住在铁路小区。我又问她知道家里的电话吗，她说记不清楚了。没办法，我只好送她回家了，所以才回来这么晚。”

“是吗？可是她为什么不找别人呢，偏偏找你这个小孩子？”妈妈还是有点怀疑。

“她说她之前已经问了好几个人了，但是没有人愿意帮她，一看到她是盲人就转身走了。后来我就带着老婆婆坐公交车，把她送到家了。她女儿都急坏了，正打算报警呢。”

小萍正说着，家里的电话响了，爸爸接完电话，高兴地对小萍和妈妈：“刚才老婆婆的女儿来电话了，说谢谢小萍把她妈妈送回家，还说改天要上门来当面感谢呢。”

善良作为一种美德，对孩子的成长发展具有不可忽视的积极影响。可以说，缺乏善良品质的人，同时也是个道德上有缺陷的人，最终很难有所作为。能拥有一个善良的孩子，应该是父母的骄傲。当孩子表现出这种善良的品质时，要赏识和赞扬孩子。孩子的本质都是善良和真诚的。如果父母对他们的善良给予支持和赏识，那他们这种善良的行为就会强化；如果父母误解了他们的善良，那他们的善良行为就有可能弱化。因此，赏识孩子的善良、肯定他们正确的行为，有利于培养孩子正确的人生观和价值观。

天真纯洁的孩子本来就拥有一颗善良的心，但是现今这个复杂的社会，“人善被人欺”的思想泛滥，在这种思潮下，不少父母有了害怕孩子吃亏的思想，进而忽视了对孩子进行善良教育。然而家长不知道的是：没有善良心的孩子更加无法很好地保护自己，他们甚至是危险的。因此，作为父母，绝不能放弃对孩子进行善良教育。培养孩子的善良品质，光是依靠呵护孩子幼小的善良之心是远远不够的，这还需要父母和孩子一起善良。

一个寒冷的冬天，小晗一家三口正围坐在火炉前烤火。门口走来母子俩，衣着单薄，冻得直哆嗦。小晗不等爸爸妈妈开口，就急急地说：“快进来！快进来！里面很暖和。”

母子俩看大人未表态，犹豫不决。小晗立即扭回头看父母，两口子微笑着把母子俩迎进了屋。

孩子的母亲边烤火边说了来历：他们是外地人，来投亲戚，没想到亲戚搬家了，他们问清楚了亲戚的新址，要继续找亲戚，路过这里，便进来想烤烤火暖暖身子再赶路。

小晗看他们仍然在抖，赶紧起身给他们端来了两杯热气腾腾的茶，母子两人非常感谢。

她还急冲冲地跑进房间，翻箱倒柜地找了件毛衣，拿着自己穿的毛衣，小晗问道：“妈妈、爸爸，把我这件毛衣送给这个小朋友穿好吗？”

小晗的爸爸妈妈很意外，但还是高兴地点头同意了。

和孩子一起善良，就是对孩子善良的最大赏识和支持。小晗的爸爸妈妈为孩子做出了榜样，他们带着孩子一起善良，他们认可孩子善良的举动，他们呵

护了小哈那棵稚嫩的善良之心，让它有了茁壮成长的可能。

善良的人品是培养出来的。孩子是一张白纸，大人在上边怎么描绘，纸上就会怎么呈现。所以，家长们更应该高度重视对他们的教育。培养孩子的善良之心，让他们感受到身边的爱，这样有利于孩子的身心发展，并且能让她怀揣一颗仁爱之心去迎接这个世界。



处世之本

古希腊哲学家德漠克利特说过一句名言：“给人幸福的不是身体上的好处，也不是财富，而是正直和谨慎。”孩子长大之后是要走向社会，是要和形形色色的人打交道的，而为人处世的前提就是要正直。一个人正直，别人才愿意与他合作，遇到困难时才会有人提供帮助。正直的品格对提升生存能力和发展能力，更好地生存和发展是很有好处的。

一些家长认为，今天的社会越来越复杂，人与人之间的关系也越来越复杂，培养孩子正直的品质就意味着教会孩子犯傻，其实，这样的认识是极其短视的。他们只看到了眼皮子底下的蝇头小利而忽略了对孩子整个人生的规划。他们不明白，只有正直才是建立人生大厦的坚实基础。

佳佳放学回家，看到妈妈洗衣服，跑过去亲了妈妈一口，大声说了句：“妈妈，你辛苦了。”妈妈乐呵呵地奖励了她一个大苹果。

佳佳去洗苹果的时候发现水表没转，就大声说：“妈妈，咱家的水表坏了，里面的指针都不走了。”

妈妈赶紧捂住佳佳的嘴：“别吵，让人听见！咱家水表没坏。”

佳佳很疑惑，妈妈不无得意地把改装自家水表的事情告诉了佳佳，“丫头，妈妈会过日子吧，这样一改装，咱家每月节约不少水费呢。”

佳佳却摇摇头：“妈妈，这是不对的，这是占大家的便宜。”

妈妈不高兴了：“你傻呀，现在大家都这样干，咱家也不宽裕，我这不是为了节约点钱吗？你别犯傻啊！”

佳佳不同意妈妈的看法：“妈妈，别人怎么干是别人的事，在我的心里，我妈妈决不应该是这样的人，而且我也不喜欢妈妈这样干！”母女两人为这件事闹得很不愉快。

佳佳的妈妈无疑是当今社会中，不少父母的真实写照。家长们都希望孩子能够出人头地，却又不自觉地在日常细节处，给孩子充当了坏榜样。孩子的正直往往令人敬畏，因为孩子少有大人们的复杂和狡猾，他们不懂得“作秀”，他们的心里没有私利，只是实事求是，把自己看到的、想到的原原本本地说出来。故事里的佳佳正是这样，对于妈妈的做法，她认为不对，她就要提出来，这是极其可贵的品质，千万不要让这种珍贵的品质被磨灭了！

要想培养优秀的孩子，首先不是交给她多少技能，而是要让她成为一个真正的人，一个正直的人，这是做人的根本，到了什么时候都不能废弃。

圆圆是个很瘦弱的女孩子，但是爱看武侠小说的她，骨子里有一股天然的正气。有一天，爸爸没拿钥匙，就到学校去找圆圆。

圆圆爸爸刚刚走到教室门口，就听到一阵喧闹，远远地就听到了自家闺女的大嗓门儿：“你们干什么欺负人？”

“赵圆圆，你别在这里充好人，不管你的事。”另一个孩子的声音响了起来。

“是不关我的事儿，但是你们合起伙儿来欺负她就是不行。”圆圆斩钉截铁地说，没有丝毫的畏惧。

爸爸看到这种情景，很为自己的女儿自豪，于是，他决定继续看下去。

圆圆一手拉着一个哭哭啼啼的女孩子，一脸正义凛然：“微微是个女孩子，平时就胆小，我们都是一个班的，你们没说多帮助她，还总戏弄她。不是扯她的辫子，就是拽她的衣服。我就是看不过眼。”

不一会儿，欺负人的孩子看到老师远远地来了，一哄而散，圆圆拉着依然哭泣的孩子一直安慰：“微微，你别怕，要勇敢一点，我会一直帮你的。”

圆圆爸爸微笑着看着圆圆，很是欣慰。晚上回到家，就白天发生的事情，

父女俩有了一次谈话。

“圆圆，当时害怕吗？”爸爸温和地问。

“有一点。”圆圆不好意思的说，“但是，也不能不帮忙呀。他们欺负人是不对的，就应该制止。”

爸爸真诚地表扬了圆圆勇敢的行为，并进一步教育孩子，对自己认为正确的事情，要敢于坚持，但同时要学会保护自己，不能蛮干，凡事要讲究一些方法，这样才能避免受到很多不必要的伤害。

家长们都希望自己的孩子聪明、灵活，将来有好的前程，因此在开发孩子的智力方面给予了极大的关注。但是千万不要忽视了对孩子的品德教育，让她首先成为一个正直的人比什么都重要。



让她自己学着去成长

美国心理学家派克说：“爱不只是给予，它是合理的给与合理的不给；是合理的赞美和合理的批评；是合理的争执、对立、鼓励、敦促、安慰。而合理，不能只凭直觉，必须经过思考和判断以及有时不怎么愉快的取舍决定。”在孩子小的时候，家长们都不把孩子的独立看做大的问题，特别是妈妈，总认为孩子还小，长大就好了。可是等孩子长大了，父母对孩子有要求的时候，却发现孩子已经彻底没有独立的能力了。

家长爱子女是无私的，巴不得把所有的爱都给孩子，但是爱应该以孩子的成长为首要任务，根据孩子的发展变化，不断调整自己身为父母的角色。从无条件的爱，到放手让孩子自己去探索世界，最后，培养孩子成为一个具有独立意识、独立人格的人。

薜子的妈妈是个全职妈妈，当初生下薜子后，因为不愿意离开孩子，就辞职在家带孩子。薜子在妈妈无微不至的爱护下长大。到了进幼儿园的年龄，因