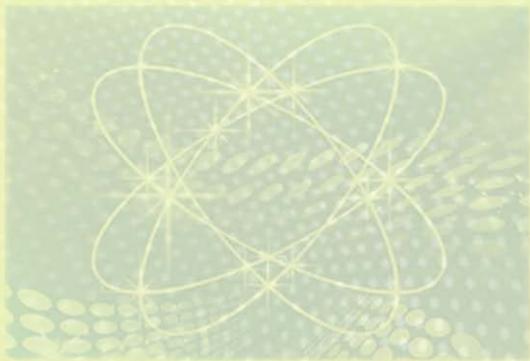


和谐教育丛书

名胜与名城



远方出版社

目 录

北京大观园·····	1
避暑山庄七十二景·····	3
世界屋脊——青藏高原·····	5
黄帝陵·····	8
黄陵石空寺石窟·····	9
千佛琉璃塔·····	10
杨家岭革命旧址·····	11
黄河壶口瀑布·····	14
我国名胜独多八景·····	15
我国古都名景·····	17
“猴胜”景观·····	19
“五彩神池”话九寨·····	20
青城天下幽·····	26
话说名山八百座·····	28

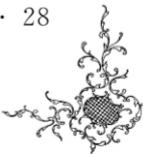
名

胜

与

名

城





和

谐

教

育

丛

书

东岳泰山	30
西岳华山	33
南岳衡山	35
北岳恒山	37
中岳嵩山	39
神奇的泰山佛光	41
峨眉天下秀溯源	43
崆峒山	45
岱南奇观——峰山	47
天下名景集黄山	49
“一线天”的由来	51
天下第一奇石——风动石	53
漫谈西湖十景的命名	55
西湖三怪	57
八大西湖	59
太湖天下秀	61
壮丽的长江三峡	65
湖北奇洞	68
张家界风景	70
世界之窗	73

名

胜

与

名

城

毛主席故居	75
炎帝陵	77
桂林山水甲天下	80
勾漏洞天	87
锦绣中华景区	89
台湾的瀑布	91
威远古井	93
中华奇泉	95
五味泉	99
文登温泉	100
内蒙古奇泉	101
沙漠古泉——月牙泉	103
古代沐浴胜地——华清池	106
天山古迹	108
历史文化名城	112
六大古都	115
北京十二次为都城	116
北方游牧民族的古都城	118
龙山文化古城	119
鬼城丰都	121

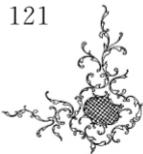
名

胜

与

名

城





京城古城墙·····	124
北京的古城门·····	127
北京天安门广场·····	129
古代防卫墙——万里长城·····	131
南京古城·····	134
武冈的古城墙·····	137
平遥古城·····	139
圆明园·····	141
紫禁城小史·····	143
古城四奇·····	144
紫禁城轶史·····	146
故宫古建筑·····	147
故宫中的古壁画·····	149
故宫古道·····	151
北京九坛·····	152
雍和宫·····	153
天坛·····	155
九龙壁·····	157
长安古街·····	158
王府井大街·····	159

名

胜

与

名

城

世外桃源·····	160
四大鸣沙·····	162
海市蜃楼的五佳观景地·····	163
纪念外国人的中国名胜·····	165
楼兰古城·····	167
古代宫殿——布达拉宫·····	170
黄鹤楼·····	173
凤凰古城·····	176
岳阳楼·····	177
香港“宋城”·····	179

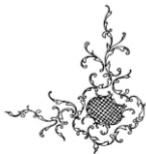
名

胜

与

名

城



北京大观园



名
胜
与
名
城

▲北京大观园

北京大观园位于北京市区南隅，护城河畔的南菜园地区。这座绚丽多彩的中国古典式园林，是依据驰名中外的古典名著《红楼梦》设计建造的，是新北京十六景之一。

大观园的总体规划方案是经著名红学家、古建筑家、园林





学家及清史专家多次会商制定的,其园林建筑、山形水系、植物造景、小品点缀均力图忠实于原著的时代风情和具体描绘,并严格按中国古代建筑的规范和传统造园艺术施工。全园面积为 12.5 公顷,建筑面积 8000 平方米,开辟水系 24000 平方米,堆山叠石 6 万多土石方。全园包括庭院景区 7 处,自然景区 3 处,佛寺景区 1 处,殿宇景区 1 处,总计景点 40 余个。全园现已完成一、二期工程,共有主要景点 18 处:大观园正门、曲径通幽处、沁芳亭桥、怡红院、潇湘馆、秋爽斋、稻香村、滴翠亭、西街门、栊翠庵、凹晶溪馆、藕香榭、暖香坞、蓼风轩、芦雪庭、紫菱洲、缀锦楼、沁芳水系及桥、闸、泊岸。它完全是现代人的创造,具有很高的美学价值。

名

胜

与

名

城

避暑山庄七十二景

避暑山庄,位于河北省承德市区北半部。它原是清代皇帝避暑和从事各种政治活动的地方,也叫热河行宫或承德离宫。其规模宏大,占地面积约 560 万平方米,合 8400 多市亩,是我国现存规模最大的古代园林。它的周围环绕着“虎皮墙”,随山势而起伏,因地形而变化,气势雄伟,长达 20 华里。避暑山庄湖水碧澈,山峦苍翠,林木葱笼,殿宇巍峨。它不仅文物古迹琳琅满目,而且是我国北方难得的自然风景区。山庄内康熙皇帝题名的三十六景和乾隆皇帝题名的三十六景为避暑山庄七十二景。康熙皇帝题名的三十六景均以四个字为名:

1. 烟波致爽
2. 芒径云堤
3. 无暑清凉
4. 延薰山馆
5. 水芳岩秀
6. 万壑松风
7. 松鹤清越
8. 云山胜地
9. 四面云山
10. 北枕双峰

名

胜

与

名

城





和

谐

教

育

丛

书

- | | |
|----------|----------|
| 11. 西岭晨霞 | 12. 锤峰落照 |
| 13. 南山积雪 | 14. 梨花伴月 |
| 15. 曲水荷香 | 16. 风泉清听 |
| 17. 濠濮间想 | 18. 天宇咸畅 |
| 19. 暖溜暄波 | 20. 泉源石壁 |
| 21. 青枫绿屿 | 22. 莺转乔木 |
| 23. 香远益清 | 24. 金莲映日 |
| 25. 远近泉声 | 26. 云帆月舫 |
| 27. 芳渚临流 | 28. 云容水态 |
| 29. 澄泉绕石 | 30. 澄波叠翠 |
| 31. 石矶观鱼 | 32. 镜水云岑 |
| 33. 双湖夹镜 | 34. 长虹饮练 |
| 35. 甫田丛樾 | 36. 水流云在 |

名

胜

与

名

城

世界屋脊——青藏高原



名
胜
与
名
城

▲青藏高原

在中国的西南边陲,有一片海拔平均在 4000 米以上,面积达 230 万平方公里的土地,这就是号称“世界屋脊”和“地球第三极”的青藏高原。

它东连云贵高原和四川盆地,西达万山之宗的帕米尔高



原,北邻中国内陆沙漠地带,南眺热带亚热带风光的印度大平原。它雄奇高峻、傲视四方,以奇异的地理构造和地貌景观,以及独特的文化积淀和历史皱褶,堪称世界一绝。

青藏高原原本是全球发展最年轻的高原,这里曾经是波涛汹涌的“古特提斯海”,南北两侧分别盘踞着地球上两个巨大的大陆。

直到距今 4 千万年前后,印度板块向北漂移在这里与欧亚板块产生碰撞而形成南北方向的撞压,从而使这一地区迅速隆升以高出其周围地区 5000 米的巨大高度突兀于大气流层中,从而成为全球瞩目的“第三极”。

唯其如此,青藏高原也是我国及至亚洲几大河流如和长江、黄河、印度河、恒河、雅鲁藏布江、怒江(萨尔温江),澜沧江(湄公河)的发源地。因而这里的地理环境造就了青藏高原极富特色的自然资源,如国家一级保护动物白唇鹿、野牦牛、云豹、雪豹、藏野驴、藏羚羊,以及二类保护动物马鹿、马麝、岩羊、白腹锦鸡、雉鸡、藏马鸡等均在这里繁衍生息。还有虫草、贝母、松茸等珍贵资源。洁净的水,碧蓝的天,灿烂的阳光和未受工业污染的耕地、大气和草原被誉为人类最后一块“净土”。

人们曾形象地把中国地形图上的青藏高原比喻成一只棕褐色的鸵鸟。在这块由板块碰撞叠加成的高天厚土上,耸立着许多世界著名的山脉和高峰。其中,山脉之王当属高原南

名

胜

与

名

城

缘的喜马拉雅山脉了。在它那略近东西走向、向南作弧形突出的山体上,屹立着世界上绝大部分海拔 7000 米以上的高峰,其中部就是世界最高峰—珠穆朗玛峰;东西两端更是山系集结,凌空矗立起两座高峰:西端是位于克什米尔境内的世界第九高峰南迦帕尔巴特峰,东端就是中国境内西藏东南的世界第十五高峰南迦巴瓦峰。

奇异的是这两座高峰的外侧,分别被两条大河所围绕,并且都形成了马蹄形大拐弯(西端为印度河上游大拐弯,东端为雅鲁藏布下游大拐弯),同时还都形成了世界级的大峡谷。有的地质学家把它们比喻为喜马拉雅山东西两端的两个“地结”。它们像两颗巨大的钉子一样,将喜马拉雅山脉悠悠然挂在青藏高原的南端,并将欧亚板块紧紧地钉在印度板块之上。

为什么同一山脉的两端会有两座山峰对峙、遥相呼应?为什么这种对峙又几乎对称的被两条大河深切围绕、形成马蹄形大拐弯峡谷?这是偶然的自然反映吗?这些难解之迹引起许多地质学家和地理学家的深思。多少年,科学家们一向把青藏高原和喜马拉雅山看成是打开地球历史之门的金钥匙。无疑,这两大“地结”和两个大拐弯峡谷,就成了最理想的“锁孔”。

20 世纪后半叶,有关青藏高原的各种科学研究不断升温,青藏高原也成了各国科学家和探险家所向往的“圣地”。

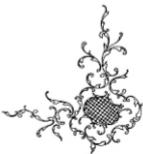
名

胜

与

名

城





和

谐

教

育

丛

书

黄帝陵

位于延安城南黄陵县桥山之巅。相传为中华民族始祖轩辕黄帝的陵墓。陵高 3.6 米,周长 48 米,有砖砌花墙围护。陵南有一四角飞檐祭亭,亭内有郭沫若手书“黄帝陵”石碑一通。亭前不远处有两座高近 10 米的土台,相传是汉武帝远征朔方归来,途经黄陵,为祭祖祈仙而筑。整个陵区松柏环抱,庄严肃穆。出古陵沿山间公路,可到桥山脚下的轩辕黄帝庙。该庙始建于汉代,宋代迁建于此,以后各朝都有修葺。进庙正门是祭碑厅,厅内整齐地排列着 40 多通碑石;再往后拾级而上,就是祭殿。庙内古柏参天,苍劲挺拔,最大的一棵高达 19 米,下围 10 余米,7 人合抱有余,相传为轩辕黄帝亲手所植。该陵自汉代以来,历代帝王都在清明期间派员祭扫。人民政府也十分重视陵庙及古柏的保护工作,于 1955 年成立了黄帝陵文管所,1959 年、1965 年又对陵庙进行了两次维修。1992 年 8 月,西北大学校长张岂之教授领衔成立黄帝陵基金会,集资对陵庙进行大规模重修,黄帝陵的面貌也发生了显著变化。

名

胜

与

名

城

黄陵石空寺石窟

位于延安城南黄陵县城西双龙镇双龙峪村。又名千佛寺石窟或万佛洞，是宋代佛教寺院石空寺所属石窟。石窟开在半山腰高处，在灰色和绿色砂岩上凿建而成。呈“凸”字形，坐西向东。窟口为方形，宽 2.4 米，深 2.6 米，有佛像 60 余尊，左右各有佛龕一座，以两圆柱与洞口隔成三间，形成檐廊，上有两层斗拱。石窟内高 5.3 米，宽 9 米，深 12 米。中间有一佛龕，高 3.38 米，宽 5.9 米，深 4.73 米，内雕大佛坐像 12 尊。中央坐释迦牟尼，两边站立文殊、普贤二菩萨和迦叶、阿难二弟子。佛龕左、右、后三面均雕有佛像。窟顶正中雕有千手千眼观音一尊，东西两壁雕有高 2.82 米立佛 9 尊。该石窟石刻雕像比例准确，刀法流畅，质感强烈，尤其是头、手、足的雕刻艺术达到了较高的水平。从石窟的题刻分析，该窟建于宋绍圣三年(1096)前后，明、清两代曾进行过维修。

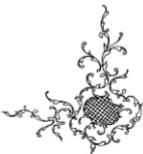
名

胜

与

名

城





和

谐

教

育

丛

书

千佛琉璃塔

原位于延安市甘谷驿镇唐家坪村半山坡，明崇祯二年（1629）建。1985年迁至延安城内清凉山仙石洞西侧。塔为八角形，共七层，通高6.25米，通体以孔雀蓝琉璃为主，间以黑、黄、褐、赭、绿等色，为仿木楼阁式实心结构。塔刹原为圆形铜质，后被盗。塔身第一层每面饰以一佛二天王，并密布小佛像41个；第二层每面饰以一佛二菩萨二飞天，间以56尊小佛像；第三层每面饰以形态各异的天龙，其中一面为二龙盘旋，间以32尊小佛像；第四层每面则饰以凤凰、朱雀、麒麟、瑞鹿、天马等象征吉祥如意的灵物，四周间以11或15尊小佛像，下为海水；第五层每面下部中间有一结跏趺坐莲花座坐佛，下为海水，佛的头顶和两侧有5排46尊小佛像；第六层每面上部中间有黄琉璃坐佛，下部和左右两侧有5排39尊小佛像；第七层每面的中间上部有一黄琉璃坐佛，下部和左右两侧有5排29尊小佛像。

名

胜

与

名

城

杨家岭革命旧址

位于延安城西北约 3 公里处。1938 年 11 月 20 日至 1947 年 3 月中共中央的所在地。中共中央在此期间,领导开展了轰轰烈烈的大生产运动和整风运动,召开了中国共产党第七次全国代表大会,著名的延安文艺座谈会也是在这里召开的。当年,这里除中央领导人居住外,中央办公厅、组织部、宣传部、统战部、职工运动委员会、青年工作委员会、妇女运动委员会等中央机关和组织也都分布在这里。现在这里开放供参观的有中央大礼堂、中央办公厅楼和毛泽东、朱德、周恩来、刘少奇旧居及毛泽东和斯特朗谈话的地方、毛泽东劳动过的地方等。中央大礼堂建成于 1942 年,是中央机关的同志自己动手修建的,分大厅、舞厅和休息室三部分。中国共产党第七次全国代表大会就是在这里召开的。现在礼堂大厅内部是按七大会场原貌布置的。主席台正中竖立着毛泽东和朱德的画像。台前的桌子和椅子是中央书记处五位书记的座位。主席台上方横额“在毛泽东的旗帜下胜利前进”是大会的政治口

名

胜

与

名

城

