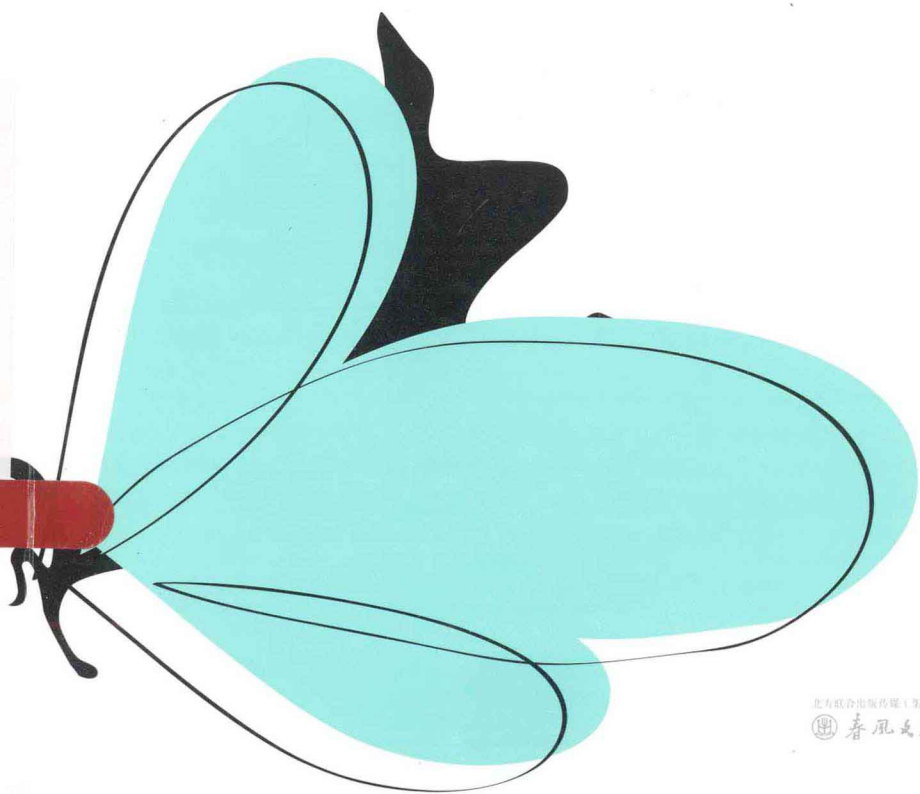


致青春

如果前方有阴影，
那是背后有
阳光

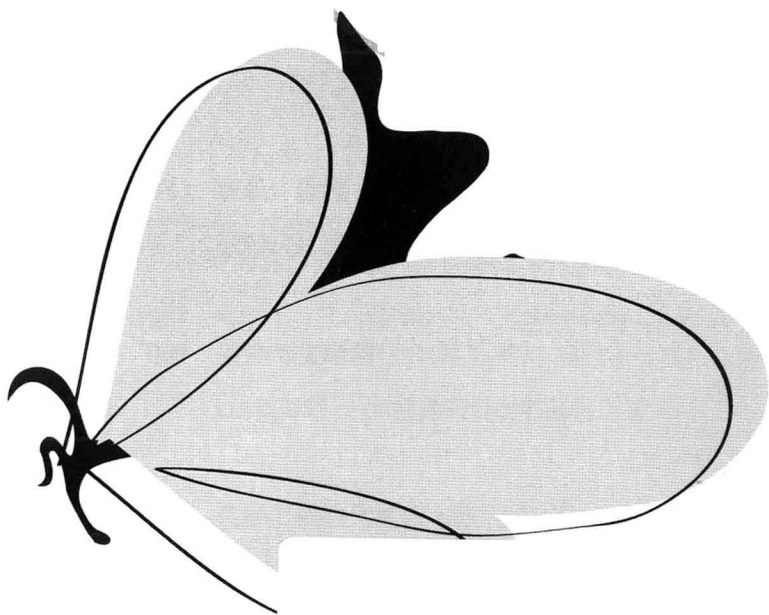
俞敏洪

等著



如果前方有阴影，
那是背后有
阳光

俞敏洪
等著



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司



春风文艺出版社

·沈阳·

© 俞敏洪 等 2013

图书在版编目(CIP)数据

致青春. 如果前方有阴影, 那是背后有阳光 / 俞敏洪等著. — 沈阳: 春风文艺出版社, 2013.8

(做有出息的孩子)

ISBN 978 - 7 - 5313 - 4452 - 0

I. ①致… II. ①俞… III. ①成功心理 — 青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第113270号

本书所涉作品版权由中国文字著作权协会代理, 地址: 北京市朝阳区京广中心商务楼四层, 邮编: 100020, 电话: 010-65978906, 传真: 010-65978926

// 目录

CONTENTS

001 度过有意义的生命 | 俞敏洪

[成长胜经] · 被自己感动的生命才精彩

033 在2008届北大本科生毕业典礼的演讲 | 李彦宏

[成长胜经] · 拥有自信，才能不再茫然

043 成长：你唯一的把握 | 杨澜

[成长胜经] · 把握好成长的每一步

069 精神与生命同在 | 邓亚萍

[成长胜经] · 正视我们付出的努力

103 良好习惯缔造健康人格 | 孙云晓

[成长胜经] · 小细节决定大命运

致青春. 如果前方有阴影, 那是背后有阳光

133 奉献的艺术 | 李嘉诚

[成长胜经] · 保持坐标, 坚持目标

145 在上海交大的演讲 | 丁磊

[成长胜经] · 敢想肯做最重要

165 为当代青年规划人生 | 徐小平

[成长胜经] · 找准你想要的幸福

187 成长的10个启发 | 李开复

[成长胜经] · 为你的梦想努力

217 属于你们的15分钟 | 陈鲁豫

[成长胜经] · 生命的精彩来自等待和坚持

243 如何做最好的家长 | 俞敏洪

[成长胜经] · 父母要向孩子传递正能量

01 // 俞敏洪

—— 度过有意义的生命

俞敏洪，新东方教育集团创始人，现任新东方教育集团董事长，被称为“留学教父”。

致青春. 如果前方有阴影，那是背后有阳光

其实，人活着就挺好，至于生命有没有意义另当别论。活着每天都有太阳升起来，每天都会看到太阳落下去。你就可以看到朝霞，看到晚霞，看到月亮升起和落下，看到满天的繁星，这就是活着的最美好的意义所在。

相貌、家庭背景、就读学校跟成功其实没多大关系

没想到同济大学的同学把我如此“高大”的形象放在大屏幕上，这就是理想与现实的差距。所以，我相信同学们看到我的第一眼一定感到非常的失望。实际上，每一个人都是非常普通的，我们很多时候会发现生命中非常重要的东西跟我们未来的幸福和成功其实没有太多的联系。比如，有人认为，相貌跟未来的成功会有很多的联系；有人认为，自己的家庭背景会跟成功有必然的联系；有人认为，上名牌大学的人会成功，在大学里成绩好的人比学习成绩差的人更加容易取得成功……所有这些因素可能有部分是对的，但大部分基本无效，比如说相貌。

如果说一个人的相貌和成功有关，那就不会有马云和阿里巴巴，因为如果在座的同学认为马云长得好看，那一定是审美出了问题。

当然，这并不意味着相貌好看的人就做不成事情，比如说，另外一位

大家比较熟悉的公司老总百度老总李彦宏。李彦宏非常英俊潇洒，他所有的照片看上去都像电影明星一样，但是他也取得了成功。所以不管相貌如何，都能取得成功，只不过李彦宏和马云坐在一起吃饭的时候，他们通常不太愿意坐在相邻的椅子上，因为两个人的对照到了惨不忍睹的地步，解决的方法就是把我放到他们两个中间，起到一个过渡的作用。像我这样，相貌没有什么特点的人也能取得成功。所以不管是男是女，最重要的是自己内心世界的丰富，自己风度和气质的培养，自己胸怀的扩展以及对理想目标坚定不移的追求。随着年龄的增加，这些会慢慢变成你的智慧，所有这一切才是构成你成功的真正的本质。

那么，成功和家庭背景有没有关系呢？我们常可以看到一些权贵富贾出身的人，他们一出生就含着金钥匙。比如，我们可能会看到，自己左边的一些同学穿着名牌服装，右边的拎着名牌的皮包，前面坐着市委书记的女儿，后面坐着中央领导的儿子，而你可能就是一个来自普通工人家庭的大学生。

有的时候你会心存不满，但这个世界本来就充满着不公平，而很多不公平常常就在你的眼前闪现。你会说，这个世界怎么会对我这样，为什么他什么都有，而我什么都没有？我在大学里也有过这种很正常的心理。比如，我的同学有部长的儿子、有大学教授的女儿，而我却是一个农民的儿子。3次高考后才走进了北京大学，穿着布衣挑着扁担走进去的。你会发现你总赶不上他们的状态，倒不如说赶不上他们的脚步。你会发现即使他

致青春。如果前方有阴影，那是背后有阳光

们停下来一辈子什么都不做，他们所拥有的东西都比人多。

比如，在大学一年级的時候，班上那个部长的孩子每周五都有开着奔驰280的司机把他接回去。你想我们那个时候连自行车都买不起，他居然坐着奔驰280，那是一种什么样的感觉。你感到这辈子基本就完蛋了。但是同学们你们要记住一个真理，生命总是往前走的，我们要走一辈子。我们不是只走过大学4年，或研究生，我们要走一辈子，可能走到八九十岁，虽然走到八九十岁时，人生到底怎么样你是不知道的，你唯一能做的就是要坚持走下去。所以，我非常骄傲地从一个农民的儿子走到北大最后又走到了今天。我的心态很平衡，但其实我走了很远。当然，有的同学会说，你进了北大就已经很成功了。确实，北大增加了我很成功因素。比如，因为北大读书气氛很浓厚，所以我读了很多的书，思维变得很敏锐。

北大确实有人文的环境，蔡元培的铜像就竖立在未名湖边上。每年进北大的有好几千人，出北大的也有几千人，但是能够成功的到底有多少呢？事实上，北大学生成功的几率并不比任何一个大学的学生成功比例高。

所有的成功意味着你大学毕业后要进一步付出努力，如果大学就意味着成功的话，那么也就没有马云了。我跟马云有很多相同的地方，他高考考了3年，我也考了3年，他考的是英语专业，我考的也是英语专业，第三年我去了北大，他去了杭州师范学院。我相信很多同学

都没听说过这个学院，那我觉得我这辈子应该比他成功吧，但是非常不幸的是，从今天来看，阿里巴巴上市的市值就是新东方的3倍，而我除了做成一个新东方便什么都没了，马云他还有淘宝网、支付宝……

所以，你未来的成功和你上什么大学没有什么联系，只不过以后出国就业更加容易一点。一辈子能不能走出精彩，大学为你奠定了基础，但不能决定你的一生。到大学毕业人生也只过了1/4，接下来的时间我们该怎么过呢？首先是一定要坚持走下去，因为你不活了就什么都没有了。不管你相信不相信来世，我始终相信今生今世就是我们最好的天堂。所以我最讨厌自杀或者以自杀为威胁，我觉得这是对生命的不尊重。有种理念，叫作“好死不如赖活着”。从我40多年的人生经验来体会，你在那儿坐久了，说不定天上真的会掉下馅儿饼来，当然也可能掉下块陨石。但不管怎样，不要自我了断，生命中会有很多奇迹发生。假如杨振宁教授不活到82岁，他怎么知道还能结第二次婚呢？

只有被自己感动的生命才会精彩

但是同学们，人生总是要有份期待，哪怕是没有希望的期待。同学们可以想一下，我们历史上有很多人物，比如说姜太公在河边钓鱼，到了80

致青春. 如果前方有阴影, 那是背后有阳光

岁那一年, 周文王在他边上走过, 发现这个老头儿用直的鱼钩钓鱼, 跟他一聊发现这个老头儿很有智慧, 所以把他带回去, 两人一起打下了周朝的天下。齐白石同志在 50 岁的时候还在做木工, 根本不是个伟大的画家, 他所有伟大的作品都是在 80 岁到 90 岁的时候完成的。所以生命总有这样的现象, 有的人在年轻的时候有作为, 有的人中年时候有作为, 有的人老年时候有作为。花儿总是在不同的季节开放, 如果所有的鲜花都在春天开放完毕了, 到了夏天、秋天、冬天没有任何的花儿开放你还会觉得这个自然界是如此的美丽动人吗?

所以大家想一想, 如果人生所有的精彩都在大学里过完了, 后面永远都是平淡, 你觉得这人生会完美吗? 换句话说, 你大学里过得不那么精彩, 毕业后却变得越来越精彩是不是更加好呢? 事实证明, 我们很多同学在大学里的成绩总是名列前茅, 可是大学毕业后却怎么也做不出什么事情来了。因为在社会上, 并不是成绩在起作用。成绩只能证明你智商比别人高, 但并不能决定你一辈子就一定有出息。

成功并不仅仅是你的成绩所决定的, 最重要的是与社会打交道的能力, 为人处世的能力。在各种混乱的人际关系中, 寻找机会的能力, 以及你最后领导一帮人跟你一起创业的能力。而所有的这一切都不是由你的成绩决定的。当然我并不是说, 在大学不要好好学, 拿到大学毕业证书这是必需的, 因为在未来我们会发现这样一个现象, 假如, 连大学本科文凭都拿不到的话, 你的生命将充满艰难。

现在读过大学的人很多，有人说现在上大学没什么意思，因为找不到工作。确实到现在为止，今年应届毕业生找到工作的比例只有40%左右，但我相信这只是一个临时现象，因为中国的产业结构还没有调整过来。从历史来看，中国大学生远远不多，因为中国从制造业正在转向咨询、信息、物流、服务等与世界沟通交流的行业，也就意味着在座的所有大学生都具备这样的工作能力，必然能找到工作。

一次有个大学生告诉我，俞老师我要创业，不上大学了。我说为什么，他说要向比尔·盖茨学习。我说世界上有几个比尔·盖茨，不就一个嘛。他说没关系，他可以成为第二个。我说，那你为什么不上大学呢？他说，我考试不及格，上不下去了。这还是没法跟比尔·盖茨比的，人家是觉得自己的知识已经远远超过了老师，觉得上大学已经是时间的浪费，要把自己的创造力及时地发挥出来，所以钻到自己的汽车库里研究微软去了。这是两种完全不同的概念。

当然，我刚刚强调的是你学习成绩好并不一定今后就做得好。有一份统计数据，将大学成绩前10名和后10名的同学做过一个调研，以20年为一个阶段来说，大学最后10名的同学财富总量以及获得的社会地位，居然比前10名还要高。这就意味着，即便在大学里最落后的同学也不要放弃自己。比如，我在北大努力了5年，在毕业的时候就是以全班倒数第5名毕业的，但现在我们班的第1名到第5名全在新东方。所以，我们永远都不要放弃自己。

致青春·如果前方有阴影，那是背后有阳光

是不是我们人生走长了就必然会有成就呢？不是的，因为人生的走法有两种：第一种在平原上走，走到90岁，十分的平坦，但是你却看不到周边美丽的景色。因为平原两岸的风景都是一样的。所以，当回顾自己一生的时候发现一片空白。

我们的人生必须像连绵不绝的山脉一样，像青藏高原一样地度过。总是有无数的险峰在眼前需要我们去征服，而一旦我们登上险峰后，生命中无限的风光就会展现出来，整个世界都尽收眼底。当然，攀登并不是一件容易的事情，你必须付出很多代价，但这种代价都是值得的。你爬上一座山头，如果要去另外一个山头，必须从底下开始重新攀爬，因为没有任何两个山头是连在一起的。

最精彩的人生是到老年的时候能够写出一部回忆录来，自己会因曾经经历过的生命而感动，会感动别人继续为生命的精彩而奋斗，这时候我才能说我的生命很充实。

很多同学家境富裕，要买手机、电脑，父母都会满足你，你在得到的一瞬间会感到很开心，但因为容易得到，所以容易失去。因为容易，所以不会珍惜。而生命中最美好的就是珍惜得到的东西，珍惜的前提必定是因为你来之不易。

我10年前就碰到一个特别令人感动的故事：有一个大学生来找我，因为非常贫困，想出国，想上新东方的GRE和TOEFL班，所以跟我说他很想上新东方的课，但没钱，能不能暑假在新东方兼职做教室管理员，

并且安排他到 TOEFL 和 GRE 的班，查完学生的听课证扫完地后就在后面听课，我说当然可以。没想到这个学生又提了个要求，如果两个月的兼职真的做得很好的话，能否给他 500 元工资让他买个录音机，我说没有问题。结果那孩子做了两个月，所有接触过他的人都说这孩子刻苦认真，所以到了两个月后，我给他 1000 块钱的工资让他买录音机。他买好后，边听着录音机边流着泪。我知道他被自己的行为感动了，以后肯定有大出息，果不其然，几年后他被耶鲁大学以全额奖学金录取了，现在还在美国工作，年薪 13 万 5000 美元。所以说只有被自己感动的生命才会精彩。

其实，我也有一些让自己感动的故事，比如说我高考落榜。当时想着一定要考进大学，但没想过进北大，所以就拼命读书。有的时候你会发现你低着头一直往前走，目标就会在你的后面。所以当我拿到北大录取通知书的时候，真的是仰天大笑然后号啕大哭，跟范进中举一模一样。但如果当时没有坚持的话，也许我现在仍然只是一个农民的儿子。比如，当时我们村有个人跟我一样考了两年，他总分还比我高 3 分，当时我跟他说明一起考第三年吧，但他的母亲说别考了，找个女人结婚算了，但当时我跟我妈说你让我再考一年，结果第三年我真的考上了。所以我得出两个结论：1. 人必须往前跑，不一定要跑得快，但是要跑得久；2. 不能停下来，你不能三天打鱼两天晒网，要持之以恒。

致青春。如果前方有阴影，那是背后有阳光

只要坚持就一定能获得你所意想不到的东西

我走到今天没有一天懒惰过，我现在每天依然要工作近16个小时，从高考那天开始每天如此。但我发现，我还是比不过有些同事。从小学到高中，我学习也挺认真的，成绩总是在前10到20名之间，而在大学我学习更加认真，但最后却以全班倒数第5名毕业。龟兔赛跑的故事我们从小学就知道了，而生活中也经常体现出来。因为跑得快的人往往会停下来，而跑得慢的不能因为慢就不跑。只要跑，早晚会达到你所向往的终点。所以我们不要去计较大学时候谁的成绩高低，只要不停地去追求就可以了。

有一次，一个朋友问我马和骆驼一辈子谁走得远？我觉得一定是马，他说您错了，骆驼走的路要远远比马多，因为马跑一会儿就会停下来，而骆驼一旦开始走，如果不让它停，它是不会停的。所以，一个聪明的人一辈子所创造的成就不一定比一个笨的人所创造得多，因为笨的人每天都在创造，而聪明的人可能创造一段时间会停下，即便是爱迪生这种超级天才，小时候也被认为是个白痴。爱因斯坦9岁才会说话，还好他有个好妈妈一直认为他是个天才，才使他成为一个伟大的科学家。所以当我的儿子到4岁时还不会说话，我老婆着急地带他到处求医时，我说，别急，4岁不会说话很正常的。我老婆说，为什么正常，我说，不会说话是语言功能

发育不完全，不代表头脑就不发达。所以永远不要用你的现状去判断你的未来，只要你坚持就一定能获得你所意想不到的东西。

生命中有很多意想不到的事情，比如，我高考3年从来都没想到会考进北大，但成绩公布后我发现超出了北京大学录取分数线7分。我们当时是考后填志愿的，当时我填好后还担心不一定被录取，结果北大还是录取了我。因为很多分数比我高的人没敢填写北京大学。之后我进入北大，由于成绩不好总在班级倒数，但我始终没有放弃学习。

后来我班级里很多同学都联系出国，我看了羡慕，想要追赶他们的步伐，所以也开始联系出国。整整4年，联系了无数的美国大学和专业，没有一个美国大学给我奖学金。尽管拿到了几张录取通知书，但去美国大使馆签证，每次都被拒签。当然，现在我的签证除了伊拉克的没有，其他国家几乎都有了。现在美国给我的签证是10年多次往返商务签证。因为新东方是在美国上市的，它必须允许我任何一天随时随地都能进入美国。所以当儿时我的朋友到现在还在面向长江，这辈子还没有走出过我们镇的时候，我已经走遍了世界各地。大家想，在徐霞客、苏轼那个没有任何交通工具的时代，都能游遍山水，写下许多让我们感动和动人的文字，而在我们这个科技兴盛的时代，如果没有在世界上留下一些文字和足迹，你怎么对得起自己。

有的同学说，俞老师因为你现在有钱了所以可以这么做。坦率地说，以前我没钱我也会这样做。因为小时候我最崇拜的人物就是徐霞客，因为

致青春·如果前方有阴影，那是背后有阳光

他是我的老乡，住在我家隔壁。只不过他是400年前住在我家隔壁，要知道地方上的名人对地方上少年的影响是非常巨大的。有次，我坐在长江边上，看日出日落，我就在想徐霞客怎么能走那么远呢？所以也会向往这辈子我是否能跟他走得一样远。

正是因为有这样一个榜样在，我才会高考一次、两次都不绝望，因为我知道走出农村边界的唯一办法就是考上大学。我想把农村户口变成城市户口，因为当时城市户口是可以到处走的。尽管我平时很平和，但心中总是有一种愿望，叫作穿越地平线走向远方的渴望，就是看到眼前的地平线我总是不满足的，我总是希望翻越地平线看看另一边到底是什么样的。

大家都知道，只要你不断地超越地平线一定会有很多的风景在你眼前展示出来。这跟你有没有钱没关系。我曾怀揣100元人民币，走到了泰山，走到了黄山，走到了九华山，走到了庐山。我一边走一边帮人家干活，走到九华山发现没钱了，就睡在一个农民家里。那个农民在江边给我弄了个床，还找我要钱，而我口袋里只有5块钱。于是，我就说帮他一起插秧来抵消住宿费。他左看右看说，大学生怎么会插秧呢？结果插了一天我插了3/4，而他只插了1/4，把他感动得半死不活。他说，你怎么会插得那么快呢？我说，我14岁那年就获得过我们县的插秧冠军。然后，他晚上杀了一只鸡要和我一起喝酒。他越聊越觉得我不像大学生更像农民。第二天我走的时候，他居然掏了10块钱给我说，我知道你口袋里没钱了，明天还要去庐山，这点钱就给你当路费。