



李济仁，国医大师，首批全国500名老中医、国家名老中医学术经验继承人指导老师  
中国百年百名中医临床家，国家级非物质文化遗产“张一帖内科”代表性传承人

读书不如读医案

李济仁



# 新安名医医案选析

精选新安医家临证医案百余例



百家医案，实录存真，尽显精妙思辨与用药心法  
勤读医案，师法名医，悟求医道一通百通之妙义

编 者 李 艳 王惟恒



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



系列丛书



国医大师 李济仁 历时数十年研究整理

# 李济仁

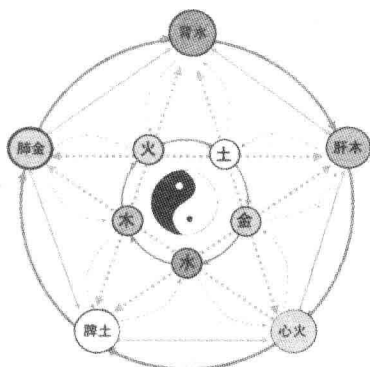
## 新安名医医案选析

读书不如读案

精选新安医家临证医案百余例

主审 李济仁

编者 李 艳 王惟恒



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

---

**图书在版编目(CIP)数据**

李济仁新安名医医案选析/李 艳,王惟恒编著. —北京:人民军医出版社,2013.5  
(大医精要系列丛书)

ISBN 978-7-5091-6562-1

I. ①李… II. ①李…②王… III. ①医案—汇编—新安县 IV. ①R249.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 078701 号

---

策划编辑:焦健姿 文字编辑:刘婉婷 责任审读:吴 然

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010) 51927290;(010) 51927283

邮购电话:(010) 51927252

策划编辑电话:(010) 51927271

网址:[www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印刷:三河市世纪兴源印刷有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:12.5 字数:179千字

版、印次:2013年5月第1版第1次印刷

印数:0001—4000

定价:25.00元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



系列丛书

傳中醫歷代佳典

承名醫百家精華

## 《大医精要系列丛书》

### 丛书编委会

主 审 国医大师 李济仁

主 编 李 艳 王惟恒

副主编 张其成 李 梢 王惟恒

编 委 (以姓氏笔画为序)

王尚全 王惟恒 李 艳 李 挺

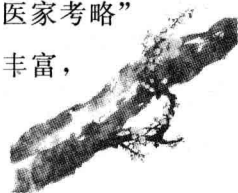
李 梢 李有伟 余晓琪 张其成

张舜华 姚利钱 魏学礼



### 内容提要

本书精选新安医家临证医案 122 例,以明清医案为主,涉及 22 部医案专著和有关著作。所选医案采用病名分类,每一病名下精选不同证型、治疗角度各异的案例数则,以便读者查阅。其中以内科病为主,也旁及外科、妇科、儿科等科。书中对每一个医案都作了评析,以期引导读者领会名家临证思辨之真谛;边批中对医案所涉及的医籍及医家作了简要介绍;对影响较大的新安医家,还在病案后“医家考略”中对其学术思想、主要成就作了重点介绍。全书内容丰富,通俗易懂,言简意赅,切合临床实际,诚为广大中医临床工作者必备的参考书。



李济仁新安名医医案选析

# 前言



伤寒 · 温病 · 喘证 · 肺癆 · 心悸 · 郁证 ···

“新安”为安徽徽州歙县、休宁、绩溪、黟县、祁门、屯溪以及江西婺源等六县一市的古称，因祁门县之新安山而得名。新安北倚风光秀丽的黄山山脉，新安江水系自西向东横贯其中，境内峰峦叠嶂，山清水秀，人杰地灵，古往今来，文风昌盛，名贤辈出。新安江流域的新安医学起始于东晋，发展于宋元，鼎盛于明清，对中医药理论体系的完善和发展发挥了极其重要的作用，长盛至今而不衰。其间名家辈出，著述颇丰，尤以各家医案，皆系医家治验之实录，又有医家临证思辨之真知灼见，诚为新安医学弥足珍贵之中医宝藏。

新安医学中丰富多彩的医案内容，实属新安医学的重要组成部分。据国医大师李济仁教授主编的《新安名医考》及王乐旬教授等编写的《新安医籍考》考证，有文献记载的医案专著即达60余部，现存40多部，医籍中的散见医案也很多，极大地充实了临床治疗学内容，为我们的临床实践提供了丰富的经验和宝贵的启示。

明·江瓘《名医类案》是新安医学中最早的医案专著，也是我国医学史上第一部较系统的医案类编著作。全书12卷，上自汉代淳于意，下逮元明期间名医验案，精心汇集，内容丰盛，影响颇广，后传及日本。明·汪机《石山医案》载汪氏治疗内、外、妇、儿诸科验案160余例，其治病擅用参芪，开新安培元学

派之先河。明·孙一奎《生生子医案》5卷(《三吴治验》2卷、《新都治验》2卷、《宜兴治验》1卷),内容涉及温热时疫、内科杂证、妇人胎产、幼童虫疳及耳目诸疾,辨证精详,立法得当,遣药合理,最多启蒙。清·程杏轩《杏轩医案》分初集、续集、辑录3卷,共198案,其内容以治疗时病为多,对伤寒、温病、复杂外感之治尤有独到之处。其临证于虚实之间,疑似之处,精确分明,立法处方随机圆活,效如桴鼓。以上四部医案专著在全国久负盛名,可谓新安医学医案之代表作。其他如清·郑重光《素圃医案》,论证以阴证居多,议治以温补见长。清·余国佩《婺源余先生医案》所列诸证,多从辨析“燥湿”论治,特别对“燥”阐发尤为详尽,并颇多创见。清·程衍道《程敬通医案》案语简洁,医理深奥,药味精炼,用方巧妙,雷少逸誉之为“丰城剑,卞和玉”。清·吴楚《医验录》载案98例,十之六七为甘温补中而验之医案。明·王意庵《意庵医案》多以汗、吐、下为法,其中专以攻下而验者占30%以上。以上医案专著都具有鲜明的特色,形成了新安医案的又一特征。

医籍中的散在医案最早见于南宋张杲所撰的《医说》,它是我国最早刊行的医史传记著作,全书10卷,博采宋以前多种文史著作中有关医学典故、传说及古代医书、医案而成。到了明代,汪机《外科理例》7卷、附方1卷,大体由论理与病案两部分组成;余傅山《论医汇粹》论脉证颇为精辟,间附案7则;余午亭《诸症析疑》四卷,亦间附医案若干以示验证。清代许豫和《橡村治验》《怡堂散记》《散记续篇》、汪文绮《会心录》、吴澄《不居集》、汪喆《产科心法》等都于医论、医方医籍中附以验案以资证,或以论附案,或以方附案,辨证论治贯成一气,既能取信于读者,又能阐经释义,说明问题,理论系之实际,俾艰深变为



坦途。

本书根据国医大师李济仁先生编著的《大医精要·新安医学研究》第五章“新安名医医案选析”改编而成，内容有较大增删。书中收载新安医家医案 122 例，以明清医案为主，涉及 22 部医案专著和有关著作，并附以证治评析，以备读者参考。书中采用病名分类，每一病名下尽量选择不同证型、治疗角度各异的案例数则，以便于读者查阅和借鉴。其中以内科病为主，也旁及外科、妇科、儿科等科。然新安医学名家辈出，著述丰盛，众多医案著作非数文言所能囊括，因此本书之目的亦在于抛砖引玉，使读者产生研读新安医家医案的浓厚兴趣，登堂入室，再造辉煌。

编 者

癸巳年初春

# 目 录



伤寒 · 温病 · 喘证 · 肺痿 · 心悸 · 郁证 ···

## 第一讲 伤寒医案

- 挟虚伤寒,附子理阴煎加人参、麻黄得效 ..... (1)
- 痰热结胸,开泄化痰而愈 ..... (5)
- 火热熏灼阳明,重用石膏显神功 ..... (7)
- 寒伤太阴,四逆汤加人参旋痞 ..... (8)
- 邪在厥阴,终以温补收功 ..... (10)
- 伤寒误治身亡,诚为后鉴 ..... (12)
- 挟虚伤寒,因循贻误细究原 ..... (13)

## 第二讲 温病医案

- 邪袭肺卫,清宣肺卫治之 ..... (16)
- 热入心营,清心开窍为主 ..... (16)
- 暑热动风,内外兼治尤有妙论 ..... (18)
- 暑风惊证,病愈之奇外治显功 ..... (20)
- 暑入气营,察舌之变妙方解危 ..... (21)
- 春温两感危证,滋养肾阴为务 ..... (25)
- 感冒暑风,清暑祛风巧收功 ..... (27)
- 大头时疫,真热假寒识玄机 ..... (28)

烂喉痧燥邪伤肺，顾护阴津实为要 ..... (30)

### 第三讲 喘证医案

风寒喘嗽，误补纠偏挽沉疴 ..... (33)

痰火壅肺喘急，先祛中焦痰火积热 ..... (35)

老年痰喘，补气阴清热涤痰 ..... (39)

肾阴虚火喘逆，妙在泄冲脉之火 ..... (39)

慢支咳喘，标本兼顾方圆活机 ..... (40)

### 第四讲 肺癆医案

肺癆气阴两伤，扶脾保肺显高见 ..... (43)

肺癆气血双亏，参芪归地之类补之 ..... (45)

### 第五讲 心悸医案

怔忡久而不愈，心脾肝三经同治 ..... (49)

痰火扰心，温胆汤重用半夏收功 ..... (50)

宿食怔忡，健脾消食而安 ..... (51)

### 第六讲 郁证医案

郁病重候，调肝益神汤愈疾 ..... (53)

郁伤心脾，弄璋之喜殆而复生 ..... (55)

肝郁为病，逍遥散服之而安 ..... (57)

## 第七讲 胸痹医案

|                       |      |
|-----------------------|------|
| 胸痹痰热内扰,清痰开郁而痊 .....   | (58) |
| 胸痹阴寒内盛,温阳散寒速愈 .....   | (59) |
| 胸痹气虚气滞挟瘀,益气通阳收功 ..... | (60) |
| 胸痹胸阳不振,治以益气温阳开痹 ..... | (60) |
| 胸痹血行瘀滞,活血通络告安 .....   | (62) |

## 第八讲 胁痛医案

|                       |      |
|-----------------------|------|
| 肝郁化火胁痛,重用瓜蒌显神奇 .....  | (63) |
| 痰火胁痛,色脉为据治之痊 .....    | (64) |
| 胁痛气滞血瘀,从旋覆花汤法治之 ..... | (65) |
| 气虚胸胁痛,益气温通巧收功 .....   | (67) |

## 第九讲 黄疸医案

|                    |      |
|--------------------|------|
| 肝郁发黄,逍遥散数剂而安 ..... | (69) |
| 湿热发黄,组方配伍药精当 ..... | (71) |
| 脾虚发黄,重用人参助元气 ..... | (72) |
| 瘀血发黄,疏肝行瘀建殊功 ..... | (74) |

## 第十讲 胃脘痛医案

|                         |      |
|-------------------------|------|
| 脘痛证属心脾虚,订归脾汤以治虚痛 .....  | (76) |
| 痰热互结胃脘痛,“平平治之”亦建功 ..... | (77) |
| 食积胃痛,小承气汤一剂脱然 .....     | (78) |

胃中积痛，从瘀血论之尤妙 ..... (79)

## 第十一讲 痞满医案

痰浊壅塞，巧用引痰之法 ..... (83)

气虚中满，温补升阳获效 ..... (84)

## 第十二讲 噎膈医案

气血虚阴损及阳，重在健脾培元 ..... (86)

胃脘干燥，治宜益胃生津 ..... (89)

病类噎膈，不药而愈奇证待考 ..... (90)

似隔非隔，内观静养诚妙法 ..... (91)

## 第十三讲 关格医案

关格危证，祛邪扶正起沉疴 ..... (93)

## 第十四讲 痢疾医案

暑热化燥，清金解燥治痢法独辟蹊径 ..... (97)

痢疾湿热蕴结，治宜苦寒清解 ..... (100)

痢疾脾肾两亏，仿胃关煎调治而愈 ..... (101)

老年久痢，异功散合鸦胆子取效 ..... (102)

## 第十五讲 泄泻医案

脾虚寒凝泄泻，扶阳健脾竟全功 ..... (104)

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 小儿暑泻重症，独用人参挽倒悬之危 ..... | (106) |
| 幼儿发热吐泻，黄土稻花汤治之安然 ..... | (107) |
| 久泻滑脱，涩肠固脱治法至妙 .....    | (109) |

## 第十六讲 疝气医案

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 疝肿气虚下陷，升阳补气可也 .....    | (111) |
| 肝肾虚寒为疝，温肝暖肾为要 .....    | (111) |
| 瘀血、食积致疝，行瘀消积圆机活法 ..... | (112) |

## 第十七讲 腹痛医案

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 药伤胃气，人参培元胃腹安 .....  | (114) |
| 宿食停滞，舍证从脉消导痊 .....  | (115) |
| 血热腹痛，决泄里热病退却 .....  | (116) |
| 感燥腹痛，润燥救肺腹恙痊 .....  | (117) |
| 虚寒腹痛，理中汤用之无虑 .....  | (118) |
| 阴虚火动腹痛，参芍补脾建功 ..... | (118) |

## 第十八讲 便秘医案

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 肺燥肠枯，育阴润燥以通便 ..... | (120) |
| 寒结冷秘，温通妙方显神通 ..... | (121) |
| 胁痛便秘，瓜蒌煎疏肝润燥 ..... | (121) |

## 第十九讲 水肿(臌胀)医案

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 阳虚水肿，从脾肾论治收功 ..... | (123) |
|--------------------|-------|



|                     |       |
|---------------------|-------|
| 水肿成臃,宗医圣经方治验 .....  | (124) |
| 中气虚弱水肿,升清降浊为法 ..... | (126) |
| 过食杨梅肿胀,内服外浴兼治 ..... | (126) |
| 食积鼓胀,攻下消积速愈 .....   | (127) |
| 阴亏水鼓,针药并用显神奇 .....  | (128) |

## 第二十讲 淋证医案

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 石淋疼痛,从寒气凝结论治 .....  | (130) |
| 血淋涩痛,从气滞血瘀论治 .....  | (131) |
| 治尿浊,从阴引阳妙用端本丸 ..... | (131) |
| 忍精淋痛,虎杖散独建殊功 .....  | (132) |
| 膏淋不愈,标本同治获良效 .....  | (133) |

## 第二十一讲 痹证医案

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 风痹肩痛,养血祛风为治 .....    | (135) |
| 寒湿痹痛,巧用热熏治愈 .....    | (136) |
| 痹证湿热化燥,重以育阴治之 .....  | (136) |
| 血虚寒束,养血舒筋蠲顽痹 .....   | (139) |
| 气血双亏,妙在治风先治血 .....   | (140) |
| 寒湿痹痛,外治热熨见奇功 .....   | (142) |
| 痛痹日久,祛寒湿通络和营收功 ..... | (142) |
| 筋痹数载,祛风湿活血通络告安 ..... | (144) |
| 热痹羁延,清热通络治之痊 .....   | (145) |
| 寒湿痹痛,临证巧施三仙汤 .....   | (146) |
| 浊瘀痹(痛风),治以泄热化浊 ..... | (148) |

## 第二十二讲 痿证医案

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 痿病肺热阴伤,服清燥汤而愈 .....   | (150) |
| 湿热筋痿,投龙胆泻肝汤竟获奇效 ..... | (151) |
| 髓枯筋痿,酒煎加味清燥汤治之 .....  | (152) |
| 小儿痿病,从肝肾论治 .....      | (153) |

## 第二十三讲 血证医案

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 阴虚火旺咳血,治以滋阴降火 .....    | (156) |
| 脾虚肝亢呕血,治以泄肝清肺 .....    | (156) |
| 虚火伤络吐血,治以滋阴凉血 .....    | (157) |
| 吐血欲脱,重用两仪煎力挽危症 .....   | (159) |
| 吐血重症,从脾主统血治之 .....     | (161) |
| 血证频发,精方简药治之瘥 .....     | (162) |
| 阴虚血热便血,治以滋阴凉血 .....    | (163) |
| 唇衄不愈,栗子一枚竟收功 .....     | (163) |
| 鼻衄不止,妙取太溪霍然安 .....     | (164) |
| 胃热齿衄,以清心肝胃三经之火为法 ..... | (166) |

## 第二十四讲 汗证医案

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 游僧盗汗,桑叶止汗建殊功 .....    | (168) |
| 表虚感寒汗大出,妙方调和一贴愈 ..... | (169) |
| 阴虚盗汗,治以养阴敛阳 .....     | (170) |
| 热病无汗,妙剂取战汗而解 .....    | (170) |

## 第二十五讲 虚劳医案

- 气血两虚，当以甘药建中为法 ..... (173)
- 肝脾肺阴亏，“滋苗灌根”治之甚妙 ..... (174)
- 脾肾阳虚，治以益气健脾温阳 ..... (175)
- 酒热伤血，脏腑干枯，补之以味 ..... (176)

## 第二十六讲 妇科诸证医案

- 产后感邪，重用清下治验 ..... (178)
- 产后晕厥，血行火退始安 ..... (180)
- 胎动下血，妙识安胎圣药 ..... (181)
- 气陷崩漏，补中益气汤治之 ..... (182)
- 崩漏脾虚肝旺，外治妙方建功 ..... (182)
- 附录 古方药物剂量考证 ..... (184)

## 第一讲 伤寒医案



伤寒 · 温病 · 喘证 · 肺癆 · 心悸 · 郁证 ···



### 挟虚伤寒，附子理阴煎加人参、麻黄得效

【医案原文】荔翁年逾强仕<sup>①</sup>，冬月重感寒邪，诊脉细紧，见症寒热无汗，头痛体痛。初投附子理阴煎<sup>②</sup>，汗发不出。复诊方加人参、麻黄。翁曰：“麻黄性悍，驶不能御，吾质素弱，恐不可服。”予笑谓曰：“他人之麻黄或不可服，予之麻黄放心服之。盖医当论方，不当论药，若以此加入表散药中，则诚驶不能御，今合补剂，有人参、熟地监视之，虽勇过孟贲<sup>③</sup>，亦难肆强悍之性矣。古人用散法有皮毛、肌肉、血脉、筋骨之殊，峻散、平散、温散、凉散之异。至于阳根于阴，汗化于液，云腾致雨之妙，独景岳先生得之。其所制理阴煎及麻桂饮<sup>④</sup>、大温中饮<sup>⑤</sup>数方，真可称长沙<sup>⑥</sup>之功臣，而补其所未备也，况理阴煎方后有原加麻黄之法，又何疑耶？”翁信予言，一服汗出而解。（清·程文囿《杏轩医案》“洪荔原翁挟虚伤寒”案）

【证治评析】患者“冬月重感寒邪”，腠理闭

①强仕：亦作“疆仕”，四十岁的代称。语本《礼记·曲礼上》：“四十曰强，而仕。”太平天国洪仁玕《四十千秋自咏》：“位居极地夸强仕，天命与人幸早知。”

②附子理阴煎：即理阴煎加附子。见《景岳全书》卷五十一。方药组成：熟地黄9~21克或30~60克，当归6~9克或15~21克，炙甘草3~6克，干姜（炒黄色）3~9克，或加肉桂3~6克。用法：用水400毫升，煎至280~320毫升，热服。功效：益肾健脾，活血调经。主治：阳



气虚弱，痰饮内停。胀满呕啰，恶心吐泻，腹中疼痛，妇人经迟血滞。

张景岳说：“此方通治真阴虚弱，胀满呕啰，痰饮恶心，吐泻腹痛，妇人经迟血滞等证。”又云：“此方加附子，即名附子理阴煎；再加入人参，即名六味回阳饮。治命门火衰，阴中无阳等证。”

③孟贲：战国时期齐国人，是古代著名的勇士。“以力闻，水行不避蛟龙，陆行不避虎狼，发怒吐气，声响动天。”（《东周列国志》）这里是形容麻黄发汗解表之力峻猛。《伤寒药性赋》谓：“麻黄发汗，最为雄骁，入足太阴之经络，启手太阴之皮毛。”

④麻桂饮：见《景岳全书》卷五十一。原方组成：官桂 3~6 克，当归 9~12 克，炙甘草 3 克，陈皮（随宜用，或不用亦可），麻黄 6~9 克。用法：用水 300 毫升，加生姜 5~7 片，煎至 240 毫升，去浮沫，不拘时服。服药后，不必厚盖，但取津津微汗透彻为度。主治：伤

拒，营卫气血不能运行，故“寒热无汗”。太阳主一身之表，由于邪在太阳，故“头疼体痛”。“脉象细紧”，“细”为血虚，“紧”为寒束。且年逾四十，又说“吾质素弱”，故为“挟虚伤寒”也。

根据其邪实在表，当可汗解；但因体虚防脱，故不用麻黄汤而用理阴煎加附子与之。理阴煎乃理中汤之变方，药用熟地黄、当归以补血，干姜、炙甘草以温中，另加附子则为逐表里之寒邪。张景岳云：“凡真阴不足，或素多劳倦之辈，因而忽感寒邪，不能解散或发热，或头身疼痛……用此汤照后（指方后说明）加减，以温补阴分，托散表邪……使阴气渐充，则汗从阴达，而寒邪不攻自散。”程氏本此旨而用此方，但“汗发不出”，故“复诊加入参、麻黄”。其目的为在温补基础上加强发汗祛邪之力。

麻黄性虽慄悍，但人参、附子可以监制之，又何虑其“驶不能御”，素虚之体，难以承受哉？须知使用峻药之目的，正为患者正气之虚弱，必须一战成功。若不识此，只知扶正而不敢祛邪，或祛邪而用药不足，绝难收到满意的效果。如吴鞠通治一水肿病人，前医曾用麻黄附子甘草汤无效，吴仍用之而奏效，关键在于前医恐麻黄发表，仅用八分，附子用一钱以监麻黄，又恐麻黄、附子性皆慄悍，用一钱二分甘草加以监制。吴则反是，重用麻黄，附子用量少于麻黄，甘草用量又少于附子，使麻黄、附子充分发挥作用。由此可见，虚者并非不能用麻黄，而在于是否与病情合拍，合则用之，决不僨事，何虑之有？程氏之见，可谓深得长沙之旨。

纵观全案，可知杏轩深谙仲景、景岳之医理。