

卷

三十一
三十一
三十一
三十一

葉氏
批評

景岳全書

上海廣益書局
印行



加批詳評景岳全書

卷二十九

必集雜證誤

會稽張介賓會卿著

長洲葉桂天士評

古吳江家楨忍庵訂

遺精

經義

上古天精論曰。上古有真人者。提挈天地。把握陰陽。呼吸精氣。獨守神。肌肉若一。故能壽蔽天地。無有終時。○中古有至人者。宿德金道。和於陰陽。調於四時。去世離俗。積精全神。游行天地之間。視聽八遠之外。此皆益其壽命而強者也。亦歸於真人。○其次有聖人者。處天地之和。從八風之理。通嗜慾於世俗之間。無恚嗔之心。行不欲離於世。舉不欲觀於俗。外不勞形於事。內無思想之患。以恬愉為務。以自得為功。形體不敝。精神不散。亦可以百數。○今時之人。不然也。以酒為漿。以妄為常。醉以入房。以欲竭其精。以耗散其真。不知持滿。不時御神。務快其心。逆於生樂。起居無節。故半百而衰也。○夫上古聖人之教下也。皆謂之虛邪賊風。避之有時。恬澹虛無。真氣從之。精神內守。病安從來。○腎者主水。受五臟六府之精而藏之。故五臟盛乃能寫生氣。通天論曰。蒼天之氣清淨。則志意洽順。之則陽氣固。雖有賊邪。弗能害也。此因時氣之序。故聖人傳精神。服天氣。而通神明。失之則內閉九竅。外壅肌肉。衛氣解散。此謂自傷氣之削也。



祖里藏

