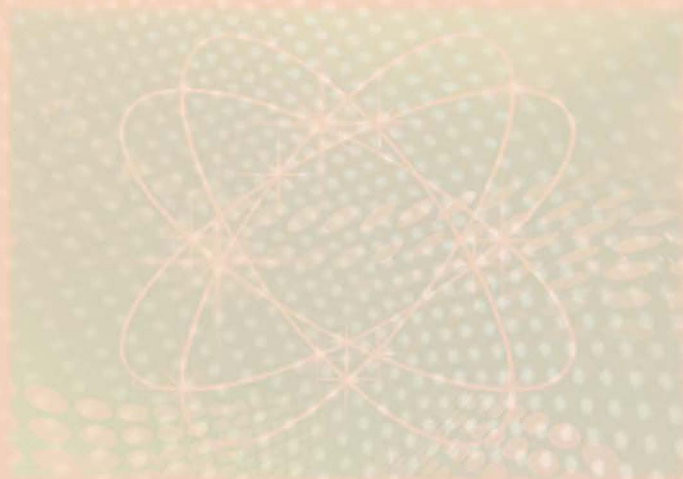


佛说人生

佛典中的绝妙好语



从章太炎与邹容被捕说起

中国近代史上有一个很著名的事件——“苏报案”。1903年夏天，年仅18岁的留日学生邹容归国，投入了轰轰烈烈的反清斗争。他在上海爱国学社撰写了《革命军》一书，宣传革命是“天演之公例”，号召推翻清王朝的统治，建立中华共和国。民主革命领袖人物之一的章太炎，非常赏识邹容的《革命军》，为这本书作了序，在《苏报》发表后影响很大。这件事大大触怒了清政府，章太炎与邹容同时被捕入狱。在上海租界的牢房里，他们受尽狱卒的凌辱。邹容年轻气盛，于1905年瘐毙狱中，死的时候只有20岁。章太炎却与他大相径庭，一直面色红润，神态安详，在狱中坚持反清斗争。他与蔡元培联系，于1904年发起成立了光复会。1906年出狱后，他被孙中山迎到日本，任同盟会机关报《民报》主编。章太炎说，入狱前，他正在研读佛教的《瑜伽师地论》，心有所悟，心有所寄，以此抵御了恶劣环境对精神和心理的戕害。

不仅章太炎，中国思想界的很多先行者，诸如龚自珍、魏源、康有为、谭嗣同、梁启超等，都对佛学有所研究。他们从佛教典籍中汲取的思想，对于他们的政治操守、治学态度，都有正面的影响。

鲁迅先生在章太炎的影响下，阅读了大批佛教经论，很有收获。他曾对好友许寿裳说：“释迦牟尼真是大哲，我平常对人生有许多难以解决的问题，而他居然大部分早已明白启示了，真是大哲！”1914年，鲁迅先生甚至自费刻印了一部《百喻经》，足见这位著名的无神论者对于佛教典籍的肯定和赞赏。

中国共产党创建人之瞿秋白，曾经研读过佛教论典《大乘起信论》。他认为，是“无常的社会观、菩萨行的人生观”，引导他走上了革命道路。

现代佛学大师熊十力，从修养论、人生论、宇宙论、认识论几方面概括了佛语的精髓：“佛家于内心之照察，与人生之体验，宇宙之解析，真理之证会，皆有其特殊独到处。”



毛泽东夫人杨开慧的父亲杨昌济，曾在自己的日记里写道，虽然曾经“颇不甚满意于佛说”，后来却“意为之一转”，“确认其哲学上之价值”了。毛泽东本人也很重视佛学，“代表中国几个佛教宗派的经典如《金刚经》、《六祖坛经》、《华严经》以及研究这些经典的著述，都读过一些”，“对于禅宗的学说，特别是它的第六世唐朝高僧惠能的思想更注意一些”。

不少人认为，佛教主张“六根清净”、“四大皆空”，是脱离社会的消极的东西。这种看法实在是对于佛教的误解。从佛教义理来看：佛教强调“与一切众生乐”、“跋一切众生苦”，绝无消极遁世之态。从佛教史实来看：释迦牟尼创立的佛教，对代表大奴隶主利益的婆罗门教持否定态度，以“众生平等”、“因果报应”反对婆罗门的特权地位，旗帜鲜明。从古至今的高僧大德们，也都十分注重在人世间的修行，旗帜鲜明地提出了“人生佛教”、“人间佛教”的口号。

“在中国历史上，佛教和文化关系如此之深，不懂佛学就不能全面弄懂中国文化。”这种说法，已经被越来越多的人承认。

古印度的佛教学者龙树曾经说过这样一句话：“一切世间真实善语、微妙好语，皆出自佛法中。”佛教典籍中，确实有大量至今仍有启迪意义的“真实善语”、“微妙好语”。这些“真实善语”、“微妙好语”，对于今天世人修养身心、正确认识宇宙和人生，培养真善美的人格，建设和谐社会，是有积极意义的。

纵观佛教典籍，从佛祖释迦牟尼所说的“诸恶莫做，众善奉行”，到宋代佛印和尚所说的“求人不如求己”，从东汉时代牟子所说的“苟有大德，不拘于小”，到现代高僧太虚大师所说的“与其重‘死鬼’，不如重‘人生’”……都是发人深思的绝妙好语。

佛教典籍，包括经典、律典、论典，统称为“三藏”或“释藏”。佛教经典的内容，是记述佛陀所讲说的教义、介绍佛陀的生平事迹；佛教律典的内容，是讲说佛教的各种戒律；佛教论典的内容，是从理论方面解说佛教教义，实质是发挥与研究佛教经典和律典的哲学著述。

公元前485年，释迦牟尼的500名弟子在古印度摩揭陀国王舍城的七叶岩集会，公推十大弟子中的阿难、优波离背诵释迦牟尼的全部言教和释迦牟尼规定的各种戒律。经过大家审定，结成了最早的佛教经典《阿含经》和佛教律典《八十诵律》。公元2世纪初，贵霜王朝的迦腻色迦王召集500名比丘在都城弗楼沙（今巴基斯坦的白沙瓦地区）集会，讨论佛法奥义，结成了《阿毗达摩毗婆沙论》等佛教论典960万言。佛教在印度前后历时1800年之久，产生了各

种各样的经、律、论，卷帙极其繁多，佛教称之为“八万四千法门”。

佛教传入汉地不久，东汉牟子的佛教著述《理惑论》就问世了。此后，各种佛教著述层出不穷，直至清代仍有大批阐释佛教教义、介绍佛教人物的书籍源源涌现。

古印度的“八万四千法门”再加上中国人撰写的大量佛书，实在是浩如烟海。20世纪末出版的《中华大藏经》，多达220册，收录的佛教典籍有四千二百余种，二万三千余卷。如此繁多的经籍，一般人很难逐一翻阅。而且，佛教经典与汉地佛书对于佛教义理的论述，往往涉及相当深奥的哲学理论，再加上受到古文水平的限制，人们往往无法领略佛典中绝妙好语的益处。因此，我们从流传较广的几百部佛教典籍与中国的佛书中选出一千三百余条文字简明、内容浅显的“真实善语”、“微妙好语”，译成现代汉语，希望与您一起从中受到一点启发，得到一点感悟。让我们在对于这些佛典中绝妙好语的感悟中，使物欲的苦求淡化一点，使精神的怡乐增加一点吧。



目录

CONTENTS

- 前言 从章太炎与邹容被捕说起 / 001
- 第一节 众生平等 / 001
- 第二节 因果报应 / 014
- 第三节 大慈大悲 / 029
- 第四节 般若智慧 / 047
- 第五节 如实之道 / 065
- 第六节 修善止恶 / 075
- 第七节 一丝不挂 / 091
- 第八节 戒嗔忍辱 / 112
- 第九节 孝悌友爱 / 121
- 第十节 精进节俭 / 134
- 第十一节 谨言慎行 / 150
- 第十二节 生死事大 / 156
- 第十三节 传承授受 / 171
- 第十四节 语言文字 / 183
- 第十五节 人间佛教 / 192
- 后记 金庸先生与佛教典籍 / 201

第一节

众生平等

“平等”，是佛教最基本的理念之一。“平等性”、“平等心”、“平等观”、“平等觉”、“平等义”乃至“平等法身”、“平等性智”、“平等意趣”、“平等大悲”等，都是佛教义理的主要内容，佛经里有《平等觉经》，宗派里有“平等教”……佛法因此被称为“平等法”。

然而，在佛教传入以前，汉语中没有“平等”一词。词汇的空缺，反映了意识形态方面的空缺。从三代至秦汉，中国人一直强调“三纲五常”，恪守着极其严格的等级制度。天子、诸侯、大夫、士与庶民，生前要穿不同颜色的衣服、戴不同式样的帽子，死后要埋进不同规格的墓葬；甚至吃饭时摆多少盆菜、饮酒时使用什么样的器皿、车子用几匹马来拉、乐舞由几个人来表演……都按照每个人身份和级别作出了不厌其烦的规定。佛教传入汉土以后，才把“平等”这个观念



▲ 释迦牟尼佛因强调平等而被尊为“平等力”，佛经中有“顶礼平等力”的偈语。这幅古印度石雕，表现了几个女信徒顶礼“平等力”足印的情景。



带进了中国人的思想意识。

释迦牟尼主张：不论尊卑贵贱，甚至不论是人还是其他生物，都是生存在同一个世界上的生命。在当时的社会背景下，提出这一主张实在是非常了不起的。

释迦牟尼所生活的古印度“列国时代”，在政治上居于统治地位、在思想领域中居于主流地位的婆罗门教，极力强化不平等的种姓制度——“种姓”，是梵文 Varna 的意译，音译“瓦尔那”或“瓦尔纳”，本是“颜色”、“品质”的意思。古印度最初只有两个种姓：征服了南亚次大陆的雅利安人，自认为是白色皮肤的高贵种姓；被征服的达罗毗荼人和其他土著人，被他们认为是深色皮肤的劣等种姓。随着社会的发展，逐步形成了划分社会地位和身份的四大种姓：最高级的种姓是祭祀贵族，他们专门从事宗教典礼、宗教仪式活动，叫做“婆罗门”（梵文 Brahmana 的音译，意译“净行”、“梵志”等）；第二个等级的种姓是军事贵族，他们占据着国家和军队的高级职位，叫做“刹帝利”（梵文 Ksatriya 的音译，意译“王种”、“田主”等）；第三个等级的种姓是一般平民，包括从事农业、畜牧业、手工业和商业的普通劳动者，叫做“吠舍”（梵文 Vaisya 的音译，意译“商贾”、“坐估”等）；最低级的种姓是仆役和雇工，他们绝大多数是破产农民和战争中的俘虏，叫做“首陀罗”（梵文 Sudra 的音译，意译“农人”）。这四大种姓，有不同的社会职责、不同的生活规范；不同种姓之间不能随意来往，更不能通婚，甚至不能同席而坐、同器而饮。如果有人违犯规定，就会被驱逐出种姓，成为“不可接触”的“贱民”。

为了给种姓分立制造理论根据，婆罗门教宣称，世界初始，一个原始巨神身体的不同部位变出了不同种姓的人——“婆罗门是他的嘴，两臂成为刹帝利，他的两腿就是吠舍，从两足生出首陀罗”。因此，人生来就有高低贵贱之分，不同种姓的人命中注定应该做不同的事情，这是天经地义的。面对婆罗门教的宣传和鼓吹，释迦牟尼针锋相对地提出了“四姓平等”、“众生平等”的口号。《妙法莲华经·见宝塔品》中，将释迦牟尼的这一理念称之为“平等大慧”。

释迦牟尼十大弟子中的优波离（梵文 Upali 的音译），出身于四大种姓中地位最低下的首陀罗。释迦牟尼却非常看重这个持律严谨、人称“持律第一”的弟子，让他负责检查整个佛教僧团持守戒律的情况。不论哪个比丘违犯了戒律，都由优波离处置。

佛教的平等观以“佛性说”为理论依据——人人皆有佛性，人人都是可以成佛，



“一切众生皆有如来智慧福德相”。也就是说，在成佛的问题上人人平等。这个观念，在佛教初入汉土时，中国人是难以接受的。东晋时代，高僧法显在建康译出的六卷本《泥洹经》中声称，“一阐提迦”（梵文 Icchantika 的音译，略译“一阐提”或“阐提”，意译“信不具”、“断善根”等，指不信因果、善性灭绝的人）没有佛性，不能成佛。另一位高僧道生却认为，由于传译不全，这部佛经对于佛性的问题阐述得不够全面。于是，他公开提出了“一切众生，皆有佛性”，“一阐提迦，皆得成佛”的主张，以弥补这部佛经的不足。道生的主张一经提出，被“守义之徒”（拘泥于固有观念的人）认为是“背经邪说”，舆论立刻大哗。道生被革除了僧籍，赶出了建康，只得独自一人到虎丘山上居住，过着十分孤寂的生活。“顽石点头”，就是发生在这个时期的故事。直至七年之后，北凉昙无讖翻译的大本《涅槃经》传到南方，经文中对于佛性的提法恰如道生所言——“一阐提迦，皆有佛性”，只不过他们的佛性被罪垢遮蔽了；若能改恶从善，也能“立地成佛”。这场佛学冤案终于得到平反，道生终于重见了天日，被请到庐山开讲《涅槃经》。至此，汉地佛教完全接受了释迦牟尼的平等观：“天平等，故常覆；地平等，故常载；日月平等，故四时常明！”

不过，在原始佛教与部派佛教时期，佛教的平等理念是有欠缺的——认为女子不能成佛。到了大乘佛教时期，这一欠缺得到了一定程度的修正。《妙法莲华经·提婆达多品》记载了龙女成佛的事迹：龙王娑竭罗的女儿只有八岁，却很有夙慧，经常听文殊师利菩萨讲说《妙法莲华经》，后来见佛献宝，变成男身，立地成佛。《胜鬘狮子吼一乘大方便方广经》（简称《胜鬘经》或《狮子吼经》）也记述了女子成佛的事迹：佛陀预言波斯匿王的女儿胜鬘日后必定成佛。这显然是大乘佛教对于释迦牟尼平等理论的重要发展。

佛教的平等观，在古印度起到了反对种姓制度的进步作用。不过，佛



► “顽石点头”的故事流传甚广。这是民间为这个故事配的图画。



教所要求的，只是主体认识上的“平等心”，并不注重争取社会生活中实际的平等地位。近代，佛教的平等观受到中国启蒙思想家的重视，成为他们宣传自己政治主张的一种依据。清末康有为的《大同书》，借用佛教“众生平等”的口号，提出“去国界合大地”、“去级界平民族”、“去种界同人类”、“去家界为天民”、“去产界公生业”、“去类界爱众生”，要求实现政治上的平等与经济上的平等。20世纪20年代的杨度，描绘了这样的极乐世界：“无佛无众生”，“人类衣、食、住平等”，“因衣食平等，故无私财”，“平等生产，平等分配，平等消耗”，“废则俱废，存则俱存”。这更是理想中的乌托邦世界了。

1. 世界山河，有相^①无相^②，遍十方界^③，一切平等，无彼我相。——《黄檗山断际禅师传心法要》

【注释】①“有相”，佛教名词，指可以看见、可以感知的事物。《大日经疏》：“可见可现之法，即为有相。”②“无相”，佛教名词，与“有相”相对，指不可见、不可觉、不可知的事物。《六祖坛经》：“外离一切相，名为无相。”③“十方界”，即“十方世界”，佛教用语，指东、西、南、北、东南、西南、东北、西北、上、下等十个方面无量无边的世界。



【译文】十方世界的一切事物，不论是在高山上还是在大河中，不论是可以看见、可以感知的事物还是不可见、不可觉、不可知的事物，其实质都是平等的，彼此之间没有差别。

2. 无男女尊卑，众共生世。——《中阿含经》卷十二

【译文】不分男人女人，也不分地位高低，大家都是共同生活在同一个世界上的生灵。

◀ 康有为(1858—1927)，广东南海人，世称康南海，是戊戌变法的主要发起人之一。为了给戊戌变法寻找理论根据，他借鉴佛教的“三世说”，提出：从“据乱世”进入“升平世”（小康之道），再从“升平世”进入“太平世”（大同之道），是社会进化的共同规律。

3. 等视众生^①。——《法界次第》下

【注释】①“众生”，又作“有情”，佛教名词，梵文 Sattva 的意译，音译“萨埵”，意思是“众多有情识的生命”，指人类，也泛指一切有情识的生物。

【译文】平等看待一切有情识的生命。

4. 盖天之生物，人、物皆为同气^①，故众生皆为平等。——清·康有为《大同书》

【注释】①“同气”，气质相同。《易·乾》：“同声相应，同气相求。水流湿，火就燥。”

【译文】上天创造的事物，不论人还是动物，气质都是相同的，所以一切人、一切生灵都是平等的。

5. 看一切众生平等，“猴居士^①”、“蛇居士”，这个是佛法^②的精神。——南怀瑾《金刚经说什么·有教无类》

【注释】①“居士”，佛教名词，梵文 Grhapati 的意译，旧译“家主”，音译“迦罗越”，最初指古印度吠舍种姓中经营工商业的富人，因这些人中有很多信奉佛教而在家修行，所以后来成为对佛教在家信徒的称呼。东晋·慧远《维摩诘经疏》：“居士有二。一，广积资财，居财之士，名为居士。二，在家修道，居家道士，名为居士。”②“佛法”，指佛教的理论学说

【译文】对一切有情识的生命都应该平等看待。峨眉山的僧人把猴子叫做“猴居士”、把蛇叫做“蛇居士”，就体现了佛法的平等精神。

6. 一切众生是一体。——净空《阿难问事佛吉凶经讲记·序分》

【译文】世界上的一切人、一切生灵，都是关系密切的一个整体。

7. 不观所生处，惟观于德行。有德之人，种姓有别，德行无异。犹如伊兰^①及旃檀^②木，俱能出火，热与光明，无有别异。——《大庄严论经》卷七

【注释】①“伊兰”，梵文 Eravana 的音译，又译作“伊罗”、“埵罗那”等，是一种气味恶臭的树，佛经中说它“其恶臭及四十里”。②“旃檀”，梵文 Chandana 的音译“旃檀那”之略，即檀香，是香味浓郁的树。

【译文】不看一个人出生在什么地方，只看他的品德、操行。道德高尚的人，虽然种姓不同，但是他们的操守是相同的。好像伊兰树和旃檀树，都能燃烧，都能发热发光，没有什么区别。

8. 以有功德^①，胜种姓故。——《正法念处经·观天品》

【注释】①“功德”，佛教名词，指做善事并得到福报。《天台仁王经疏》卷上：“施物名功，归己曰德。”《胜鬘经宝窟》卷上：“恶尽言功，善满曰德。又德者得也，





修功所得，故名功德。”

【译文】一个人因做善事而得到福报，超过出身于高级种姓。

9. 以愚痴^①故，妄生分别，此种姓胜，此种姓不如。如实不然。——《正法念处经·观天品》

【注释】①“愚痴”，佛教名词，梵文 Avidya 的意译，略作“痴”，又译作“无明”，音译“阿尾尔”，指愚昧无知，不明佛理，是引起各种烦恼的总根源。

【译文】因为愚昧无知，所以产生了“分别心”，认为某种姓好、某种姓不好。事实上并不是这样，各种姓之间没有差别。

10. 心^①若平等，不分高下。——《黄檗山断际禅师传心法要》

【注释】①“心”，佛教名词，梵文 Citta 的意译，音译“质多”、“质帝”或“质多耶”，指精神现象。

【译文】如果有“平等心”，看人就没有高低之分。

11. 对于一切众生常常怀着感恩的心，尊重的心，连一棵植物、一棵草生长，他都尊重它。——净空《阿难问事佛吉凶经讲记·序分》

12. 于一切众生，平等说法^①。——《妙法莲华经·安乐行品》

【注释】①“法”，这里指佛法。

【译文】平等地为一切人讲说佛法。

13. 于诸众生，其心平等，无有动摇。——《华严经》卷十八

【译文】对待一切人、一切生灵的平等心，不要动摇。

14. 怨、亲、憎、爱，皆悉平等。——《大智度论》卷一百

【译文】对于仇人与亲人，自己所憎恶的人与自己所喜爱的人，一律平等看待。

15. 于亲舍亲，于怨舍怨，然后于一切众生慈^①心平等。——《成实论》卷十五

【注释】①“慈”，佛教名词，梵文 Maitri 的意译，表示“以爱护心给予欢乐”。《大智度论》卷二十七：“大慈与一切众生乐。”

【译文】不要去想某人是我的亲人、某人是我的仇人。这样，就可以以平等的“爱护心”对待一切众生了。

16. 善哉^①，善哉！释迦牟尼世尊^②，能以平等大慧^③……为大众说法^④。——《妙法莲华经·见宝塔品》

【注释】①“善哉”，梵文 Sadhu 的意译，音译“娑度”，是表示称赞的词语。



► “断际禅师”，是唐宣宗赐给禅宗高僧希运的谥号。希运（？—855），少年时代在江西黄蘗山出家，晚年仍回到黄蘗山，世称“黄蘗希运”。他的《传心法要》，被视为《肇论》以后“佛教中国化的又一座理论丰碑”（见《佛教文化》2007 第三期）。



《胜鬘宝窟》中：“善是好别称，哉是助语之辞。”②“世尊”，梵文 Bhagavat 的意译，音译“薄伽梵”或“婆伽婆”，是“于世独尊”的意思，本是婆罗门教对于长者的尊称，佛教用来作为释迦牟尼的尊号之一。③“平等大慧”，佛教用语，指佛与菩萨以“平等心”为众生说法，使众生全都获得智慧。④“法”，这里指佛法。

【译文】好啊，好啊！释迦牟尼佛能够以平等心为众生讲说法，使众生全都获得智慧。

17. 平等有二：一、法^①等，即中道^②理； 二、众生等，即一切众生同得佛慧。——《法华入疏》

【注释】①“法”，佛教名词，梵文 Dharma 的意译，音译“达摩”，指一切事物，包括现象的、本体的、物质的、精神的。②“中道”，佛教名词，梵文 Madhyamapratipad 的意译，指离开两边（两个极端）的不偏不倚的观点、方法。

【译文】“平等”这个概念包括两方面的意思：第一，一切事物都是平等的，这就是关于“中道”的理论；第二，一切人、一切生灵都是平等的，就是让大家都能够得到佛的智慧，都能够修行成佛。

18. 一切众生，心性^①本净。——《大方等大集经·陀罗自在王菩萨品》

【注释】①“心性”，佛教名词，指心清净的不变的本性。《圆觉经》：“以净觉心知觉心性。”《大乘起信论义记》卷中：“所谓心性不生不灭。”

【译文】一切人、一切生灵的心性，本来都是清净的。

19. 一切众生，皆当作佛。——《法华经疏》

【译文】一切人都可以成佛。

20. 一切众生，皆有佛性^①。——《五灯会元》卷三



【注释】①“佛性”，佛教名词，梵文 Buddhata 的意译，也叫“觉性”、“真性”、“如来性”等，原指佛陀的本性，后多指成佛的种子、宿根，即成佛的可能性。

【译文】一切人都有成佛的种子、宿根，都有成佛的可能性。

21. 形形色色不同观^①，手眼^②分明一道看。——南怀瑾《金刚经说什么·偈颂》

【注释】①“不同观”，指肉眼所看到的各种不同的现象世界。②“手眼”，指观音菩萨的眼睛（佛经里说，观音菩萨有 1000 条手臂，每个手掌上都有一只眼睛）。

【译文】凡人肉眼所看到的各种不同的现象世界，在观音菩萨的眼里都是相同的。

22. 心、佛与众生，是三无差别。——《华严经·问明品》

【译文】心、佛、众生，这三者没有差别。

23. 无一众生而不具有如来^①智慧。——《华严经·如来出现品》

【注释】①“如来”，梵文 Tathagata 的意译，音译“多陀阿伽陀”、“答塔葛达”、“怛佉伽多”等，表示“乘如实之道而来”，原是释迦牟尼的称号之一，后来也指一切佛。

【译文】没有一个人不具有如来佛的智慧。

24. 下人有上上智，上上人有没意智^①。若轻人，即有无量无边罪。——《六祖坛经·行由品》

【注释】①“没意智”，佛教名词，指认识到一切法（事物）没有差别的智慧，是极高的智慧。

【译文】地位最低的人与地位最高的人都具有极高的智慧。如果轻视别人（认为别人没有智慧），是极大的罪过。

25. 人即有南北，佛性岂然？——《六祖坛经·行由品》

【译文】人是有南方人与北方人的区别，难道佛性也有南北之分吗？

26. 人人尽有光明在。——《景德传灯录》卷十九

【译文】人人都有光明的前景，都能够修成正果，得道成佛。

27. 无一人不堪修，亦无一人不能修。——《印光法师文钞·菁华录》

28. 一切众生，悉有佛性；一阐提迦，皆得成佛。——《涅槃经·光明遍照高贵德王菩萨品》

【译文】一切人都有成佛的种子、宿根；即使是不信因果、善性灭绝的人，



也能够修行成佛。

29. 深信含生^①同一真性^②，但为客尘^③妄想^④所覆，不能显了。——菩提达摩《略辨大乘入道四行》

【注释】①“含生”，即“众生”。②“真性”，即“佛性”。③“客尘”，客观世界。④“妄想”，又作“妄念”，佛教名词，指虚妄的心念——贪着“六境”（色、声、香、味、触、法）的心念。

【译文】我深信众生都有佛性，只是贪着客观世界中的种种事物，被妄念遮蔽了，显现不出来了。

30. 佛在心中莫浪求，灵山^①只在汝心头。——南怀瑾《金刚经说什么·如来、菩萨》

【注释】①“灵山”，即“灵鹫山”，是梵文 Grdhrakuta 的意译，音译“耆闍崛山”。在古印度摩揭陀国王舍城东北，因山中多鹫而且山顶似鹫的形状而得名，又作“鹫头山”、“鹫峰”等。释迦牟尼曾在此山居住多年，讲说法华。

【译文】佛在每个人的心里，不用四处寻求，灵山就在你的心里。

31. 问：“如何是佛？”师^①曰：“张三李四^②。”——《五灯会元·栖贤澄湜禅师》

【注释】①“师”，这里指临济宗僧人澄湜禅师。②“张三李四”，指普通人，平常人。

【译文】有人提问：“什么是佛呀？”澄湜禅师说：“名叫张三李四的普通人都是佛。”

32. 譬如鸯崛魔^①，多杀于人众，又欲害母、佛，得阿罗汉^②道。——《十住毗婆沙论》卷五

【注释】①“鸯崛魔”，多译作“殃崛摩罗”，古印度舍卫国国，吠舍种姓。他的父亲曾经冒充过刹帝利。“放下屠刀，立地成佛”的典故即出自他身上。②“阿罗汉”，梵文 Arhan 的音译，多略作“罗汉”，意译为“应供”，意思是“应该得到众生供养”，指得到了很高的智慧、断绝了一切嗜好欲望、解除了一切烦恼、跳出了生死轮回的僧人。

【译文】鸯崛魔杀过很多人，甚至要杀害他的母亲、杀害释迦牟尼佛，但是他放下屠刀后，修成了阿罗汉。

33. 放下屠刀，重新做人^①。——《五灯会元·殃崛摩罗尊者》

【注释】①佛经里说，殃崛摩罗开悟后，曾割破手指，在刀上写出“放下屠刀，重新做人”一行字后，扔掉了这把屠刀。





34. 夫佛法广大,容人忏悔^①。一切恶业^②,应念皆消,放下屠刀,立地成佛。——清·纪昀《阅微草堂笔记·滦阳消夏录》四

【注释】①“忏悔”,佛教名词。“忏”是梵文 Ksama 的音译“忏摩”之略,“悔”是其意译,表示对人发露自己的过错,请求容忍、宽恕,是以脱罪祈福为目的的一种宗教仪式,后也用来泛指悔过。②“恶业”,佛教名词,指违背正理的言行与思想。“杀生”、“偷盗”、“邪淫”、“妄语”、“两舌”、“恶口”、“绮语”、“贪欲”、“瞋忿”、“邪见”,统称“十恶业”。

【译文】佛法宽容博大,容许人悔过。原来造下的一切恶业,都随着善念的出现而消失了。即使是屠夫,只要放下屠刀,就能够立刻修成佛。

35. 波罗奈国^①有屠儿名曰广额,于日日中杀无量羊。见舍利弗^②,即受八戒^③,经一日一夜。以是因缘^④,命终得为北方天王毗沙门^⑤之子。——《涅槃经·梵行品》

【注释】①“波罗奈国”,古印度列国时代的一个国家。“波罗奈”是梵文 Varanasi 的音译,又译作“波罗捺”等,意译“绕河”、“江绕”等,因恒河水绕城而得名。《法华义疏》卷四:“波罗捺……又翻作绕河城。城有水绕。”②“舍利弗”,梵文 Sariputra 的音译“舍利弗多罗”之略,意译“鹞子”,是释迦牟尼十大弟子之一,悟性极高,敏捷机智,善说佛法,人称“智慧第一”。③“八戒”,全称“八关斋戒”,是佛教为在家修行的男女信徒制定的戒律:不杀生,不偷盗,不邪淫,不妄语,不饮酒,不眠高广华丽之床,不涂饰打扮及不观听歌舞,不非时食。④“因缘”,佛教名词,梵文 Hetu — Pratyaya 的意译,又译作“缘起”、“所因”等,音译“尼陀那”,原指事物生灭的原因与条件——其主要方面叫做“因”,辅助方面叫做“缘”,“因”与“缘”和合时事物就生起,“因”与“缘”离散时事物就坏灭。⑤“毗沙门”,梵文 Vaisramana 的音译,意译“多闻”,即“四大天王”中的北方多闻天王。《四天王经》里说,多闻天王有五个儿子,当多闻天王巡视天下时,他们也要随行。

【译文】波罗奈国有一个名叫广额的屠夫,每天都要宰羊,宰杀的羊不计其数。经过舍利弗的开导,皈依了佛教。虽然他受持八戒一天一夜之后就死了,但是由于这一天一夜持守八戒的缘故,死后转生为北方多闻天王的儿子。

36. 天女^①本来净,摩登^②淫第一,今各成正果。——元·伊世珍《瑯嬛记》卷上

【注释】①“天女”,梵文 Devakanya 的意译。佛教采取古印度的传统说法,把众生所生存的世界按照空间高下分为“三界”:“欲界”,是食欲与淫欲极旺盛者生存的地方;“色界”,是已经脱离了粗俗欲望但是仍没有离开物质需求者生存的地方;“无色界”,是离开了物质需求而只有精神处于定心状态者所生存的地方。欲界又分六天,在此中生活的女子,就叫做“天女”。②“摩登”,梵文 Matanga



的音译“摩登伽”之略,是古印度旃陀罗族的“贱民”,多以打扫街道为业。《摩登女经》中记载,阿难向一个摩登少女乞水,少女爱慕阿难的相貌,一心想嫁给阿难。

【译文】天界的女子当然是纯洁的,而摩登女是最淫荡的,不过她们都修成了正果。

37. 一切诸佛^①,于信^②于毁二种众生,大悲^③普观,平等无异。——《华严经·佛不思议法品》

【注释】①大乘佛教主张:三世十方有无数无量佛,故称“一切诸佛”。②“信”,佛教名词,梵文 Sraddha 的意译,指对于“四谛”与“三宝”坚信不疑。“四谛”,包括“苦谛”、“集谛”、“灭谛”、“道谛”,是佛教的根本义理。“三宝”指佛、法、僧三者,它们分别是佛教的信仰对象、信仰理论、信仰徒众,是构成佛教的三个要素。③“悲”,佛教名词,梵文 Karuna 的意译,表示“以怜悯心拔除痛苦”。

【译文】对于坚信“四谛”、坚信“三宝”的人与诋毁“四谛”、诋毁“三宝”的人,佛陀们都同样看待,平等对待,以怜悯心拔除他们的痛苦,没有区别。

38. 心性无染,本自圆成。但离妄念,即如如佛。——《五灯会元·汾山灵佑禅师》

【译文】人的心性本来是清净的,如果不被染污,自然能够达到圆满的境界。只要离开对“六境”的贪着,就能够成佛了。

39. 不解即心即佛,真似骑驴觅驴。——南朝·宝誌《大乘赞》

【译文】不懂得自己的心就是佛心,真好像骑在驴上还要找驴。

► 敦煌石窟第四十五窟中的这尊塑像,是阿难的标准像。



**40. 菩提^①自性^②，本来清净，但用此心，直了成佛。——《六祖坛经·行由品》**

【注释】①“菩提”，佛教名词，梵文 Bodhi 的音译，意译“觉”、“智”、“道”等，是觉悟的最高境界、智慧的最高境界。《维摩诘经》僧肇注：“道之极者，称曰菩提。”《大智度论》卷四十四鸠摩罗什注：“菩提，秦言无上智慧。”②“自性”，佛教名词，指事物不变不改的本性。

【译文】菩提心是人清净的本性。只要有菩提心，就可以直接达到成佛的境界了。

41. 人无贵贱，法无好丑，荡然^①平等，菩提义也。——晋·谢灵运《金刚经疏》

【注释】①“荡然”，好像被大水涤荡过一样平坦，指平等、没有差别。

【译文】人没有贵贱之分，事物没有美丑之别，一律平等，这就是“菩提”的意思。

42. 一切法平等性。——《华严经·十回向品》

【译文】一切事物都是平等的。

43. 是法平等，无有高下，故名“无上正等菩提^①”。——《金刚经·净心行善分》

【注释】①“无上正等菩提”，梵文 Anuttara - samyak - sambodhi 的音意并译，多作“无上正等正觉”，音译“阿耨多罗三藐三菩提”，略作“阿耨三菩提”或“三藐三菩提”。是佛独有的菩提心。

【译文】佛法讲的就是平等，没有高低之分，所以叫做“无上正等菩提”。

44. 若论平等，无过佛法，唯佛法最平等。——《古尊宿语录》卷三十三

【译文】如果说到平等，没有什么能超过佛法，只有佛法是最讲平等的。

45. 以佛法论，广大慈悲，万物平等。——清·纪昀《阅微草堂笔记·如是我闻》

【译文】按佛法而论，应该大慈大悲，视万物一律平等。

46. 无自无他，凡圣^①等一。——菩提达摩《略辨大乘入道四行》

【注释】①“凡圣”，凡夫与圣者。佛教把“断惑证果者”（已经断灭了对世界、人生的错误认识，获得了修行果位的人）叫做“圣者”；把“未断惑证果者”（仍然有错误认识，没有获得修行果位的人）叫做“凡人”。佛、菩萨、缘觉、声闻，是四种圣者，合称“四圣”；六道中的众生，是六种凡夫，合称“六凡”。

【译文】自己与他人没有分别，凡夫与圣者没有分别。

47. 涅槃^①平等，故圣凡不二。——《五灯会元》