

医宗金鉴

(第七分册)

妇科心法要诀

清·吳謙等編

人民卫生出版社

醫

(地)

良

朝限

婦科心法要訣

清·吳謙等編

人民衛生出版社

內 容 提 要

《医宗金鉴》刊行于清乾隆七年（公元 1742 年），是当时清政府編輯的医学丛书。原书共 90 卷，本书系其一部分，原书卷次 44~49 卷。

本书內容主要論述中医妇科四大症：胎、产、經、帶，其中包括每病的病因、症状、診斷、治疗等各方面。由于每病及每方，均先列歌訣，后列注釋，使讀者易誦易学，所以，本书对于学习、研究中医妇科很有参考价值。但本书某些內容，有不尽符合現代要求的提法，尚希有分析地接受。

医 宗 金 鉴

妇科心法要訣

开本：787×1092/32 印張：3 $\frac{14}{16}$ 字数：82 千字

清·吳 謙 等 編

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

（北京书刊出版业营业許可证出字第〇四六号）

·北京崇文区筷子胡同三十六号·

北京新华印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行·各地新华书店經售

統一书号：14048·2757

1963 年 9 月第 1 版—第 1 次印刷

定 价：0.26 元

印 数：1—45,500

妇科心法要诀目录

〔医宗金鉴 卷四十四〕

妇科心法要诀..... 7	經行发热时热证治.....15
調經門 7	經行身痛证治.....16
妇科总括..... 7	經行腹痛证治.....16
天癸月經之原..... 7	經行吐泻证治.....17
妇人不孕之故..... 7	經行吐衄证治.....17
月經之常..... 8	調經門汇方.....18
月經異常..... 8	經閉門24
外因經病..... 9	血滯經閉.....24
內因經病..... 9	血亏經閉.....24
不內外因經病..... 9	血枯經閉.....24
血色不正病因.....10	經閉久嗽成劳.....25
气稊清浊病因.....10	妇人經断复来.....25
愆期前后多少.....10	室女經来复止.....26
經行发热时热.....11	师尼室寡經閉.....26
經行寒热身痛.....11	血滯經閉证治.....26
經行腹痛.....11	血枯血亏經閉证治.....27
經行泻吐.....11	經閉久嗽成劳证治.....27
錯經妄行成吐衄崩.....12	妇人經断复来.....28
經水过多兼时下白帶.....12	室女师尼寡妇經閉证治.....28
調經证治.....12	妇病难治.....29
先期证治.....14	診看妇人須先問經期妊娠.....29
过期证治.....15	經閉門汇方.....30

〔医宗金鉴 卷四十五〕

崩漏門32	崩漏证治.....32
崩漏总括.....32	崩漏門汇方.....34

带下門	35
五色带下总括	35
带下证治	35
带下門汇方	37
癥瘕积痞瘀癖疝諸证門	38
癥瘕积聚痞瘀血血蠱总括	38
癥瘕证治	39
食癥证治	39
血癥证治	39
痞证治	40
积聚证治	40
瘀血血蠱证治	41
瘀癖疝证总括	41
瘀癖证治	42
疝病证治	42
治諸积大法	42

癥瘕积痞血蠱門汇方	43
嗣育門	45
胎孕之原	45
男女完实	45
种子时候	46
分男女論	46
双胎品胎	47
脉見有子	47
胎男女辨	47
辨别孕病	48
分經养胎	48
受孕分房靜养	49
安胎母子二法	49
胎前用药三禁	49
安胎市宜調治	50
嗣育門汇方	50

〔医宗金鉴 卷四十六〕

胎前諸证門	52
胎前总括	52
恶阻总括	52
恶阻证治	52
胞阻总括	53
胞阻证治	54
子肿子气子滿脆脚皺脚总括	55
子肿子气子滿脆脚皺脚证治	55
子煩证治	55
子悬胎上逼心证治	56

子癰证治	57
子嗽证治	57
轉胞证治	58
子淋证治	58
激經胎漏尿血总括	58
激經胎漏尿血证治	59
胎不安小产墮胎总括	59
胎不安小产墮胎证治	60
墮胎下血不止血瘀不出证治	60
子死腹中总括	61
子死腹中证治	61

辨子母存亡·····	61
胎兼癥瘕·····	62
胎不长证治·····	62
子瘡证治·····	62
子啼腹内钟鸣证治·····	63

臍燥证治·····	63
鬼胎总括·····	63
腸覃石瘕证治·····	64
胎前母子盛衰·····	64
胎前門汇方·····	65

〔医宗金鉴 卷四十七〕

生育門·····	71
临产·····	71
产室·····	71
擇收生婆·····	71
惊生·····	72
試胎弄胎·····	72
坐草·····	72
临盆·····	73
交骨不开·····	73
盘腸生·····	73
难产·····	74
产后門·····	74
胞衣不下证治·····	74
产門不閉证治·····	74
血暈证治·····	75
恶露不下证治·····	75
恶露不絕证治·····	76
头疼证治·····	76
心胃痛证治·····	76
腹痛证治·····	77

少腹痛证治·····	77
胁痛证治·····	78
腰痛证治·····	78
遍身疼痛证治·····	79
腹中块痛证治·····	79
筋攣证治·····	80
伤食嘔吐证治·····	80
呃逆证治·····	80
气喘证治·····	81
浮肿证治·····	81
发热总括·····	82
发热证治·····	82
寒热总括·····	83
寒热证治·····	84
自汗头汗总括·····	84
自汗头汗证治·····	85
中風证治·····	85
瘧病证治·····	85
癰癤抽搐证治·····	86
不語证治·····	86

〔医宗金鉴 卷四十八〕

惊悸恍惚证治·····	88
妄言見鬼发狂证治·····	88

虛煩证治·····	89
发渴证治·····	89

咳嗽证治	89
衄血证治	90
痢证总括	90
痢疾证治	91
瘡疾	92
蓐劳虚羸总括	92
蓐劳虚羸证治	93
血崩	94

大便秘结	94
小便淋闭	94
小便頻数不禁淋瀝	95
大便出血	95
敗血成痛	96
产后虛实宜审	96
产后門汇方	96

〔医宗金鉴 卷四十九〕

乳证門	104
乳汁不行证治	104
乳汁自涌证治	104
乳证总括	105
乳痛证治	105
吹乳证治	106
乳巖证治	106
妬乳乳悬证治	107
乳证門汇方	107
前阴諸证門	109
阴肿证治	109
阴痛证治	110
阴痒证治	110
阴挺证治	110
阴疮证治	111
阴痔证治	111

阴冷证治	112
阴吹证治	112
交接出血证治	113
前阴諸证門汇方	113
杂证門	115
热入血室	115
血分水分总括	116
血分证治	117
水分证治	117
梦与鬼交证治	117
梅核气证治	118
血風疮证治	118
臙疮证治	119
足跟痛证治	119
杂证門汇方	119

〔医宗金鉴 卷四十四〕

妇科心法要诀

調 經 門

妇 科 总 括

男妇两科同一治，所異調經崩帶癥，嗣育胎前并产后，前阴乳疾不相同。

〔注〕妇人諸病，本与男子无異，故同其治也。其異于男子者，惟調經、經閉、帶浊、崩漏、癥瘕、生育子嗣、胎前、产后諸病，及乳疾、前阴諸证不相同耳。故立妇人一科，以分門而詳治焉。业是科者，必先讀方脉、心法諸书。然后讀此，自有豁然貫通之妙。

天癸月經之原

先天天癸始父母，后天精血水谷生，女子二七天癸至，任通冲盛月事行。

〔注〕先天天癸，謂腎間之动气，乃稟自父母，資其始也；后天精血，謂水谷之所化，得之形成之后，資其生也。經曰：女子一七而腎气盛，謂腎間动气盛也。二七而天癸至，謂先天癸水中之动气，至于女子胞中也。冲为血海，任主胞胎，冲任皆起于胞中，所以任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故能有子也。

妇人不孕之故

不子之故伤任冲，不調帶下經漏崩，或因积血胞

寒热，痰飲脂膜病子宮。

〔注〕女子不孕之故，由伤其任、冲也。經曰：女子二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故能有子。若为三因之邪伤其冲任之脉，則有月經不調、赤白帶下、經漏、經崩等病生焉。或因宿血积于胞中，新血不能成孕，或因胞寒胞热，不能摄精成孕，或因体盛痰多，脂膜壅塞胞中而不孕，皆当細审其因，按证調治。自能有子也。

月 經 之 常

月經三旬时一下，两月并月三居經，一年一至为避年，一生不至孕暗經。

〔注〕女子阴类也，以血为主。其血上应太阴，下应海潮，月有盈亏，潮有朝夕，月經三旬一下与之相符，故又謂之月水、月信也。女子月經一月一行者，其常也。或先、或后，乃其病也。然亦有两月一行，謂之并月者；有三月一行，謂之居經者；有一年一行，謂之避年者；有一生不行而依然能孕育，謂之暗經者。此所稟之不同，而亦非病，不須治也。

月 經 異 常

經期吐血或衄血，上溢妄行曰逆經，受孕行經曰垢胎，受孕下血漏胎名。

〔注〕妇女月經一月一下，此其常也。若經行而吐血、衄血、上溢妄行者，是謂逆經。有受孕之后，月月行經而产子者，是謂垢胎。有受孕数月，其血忽下而胎不隕者，是謂漏胎。此皆月經之異乎常者也。

外因經病

天地溫和經水安，寒凝熱沸風蕩然，邪入胞中任冲損，婦人經病本同參。

〔注〕經曰：天地溫和，則經水安靜。天寒地凍，則經水凝泣。天暑地熱，則經水沸溢。卒風暴起，則經水波涌而隴起。六淫之邪入于胞中，則損傷冲任，故婦人經病本此同參也。如寒則血凝，熱則血沸，風則血蕩然波涌而大下，亦猶經水之被寒、熱、風而不得安瀾也。

內因經病

婦人从人不專主，病多忧忿郁傷情，血之行止与順逆，皆由一氣率而行。

〔注〕婦人从人，凡事不得專主，忧思、忿怒、郁氣所傷，故經病因于七情者居多。蓋以血之行、止、順、逆，皆由一氣率之而行也。

不內外因經病

血者水谷之精氣，若傷脾胃何以生，不調液竭血枯病，合之非道損傷成。

〔注〕血者，水谷之精氣也。在男子則化為精，在婦人則化為血，上為乳汁，下為月水。若內傷脾胃，健運失職，飲食減少，血無以生，則經必不調。亦有女子天癸既至，踰期不得与男子合，未期思与男子合，与夫經正行時而合，此皆合之非道，亦致不調。或過淫，合多則液竭；產多，乳眾則血枯，亦皆能損傷陰血致成經病也。

血色不正病因

血从阳化色正紅，色变紫黑热之征，黃泔淡紅湿虛化，更审瘀块黯与明。

〔注〕血屬阴，从阳化，故其色以正紅为正，虽有經病，亦易为治也。若色变深紅、紫黑，乃热之征也。或黃如米泔，乃湿化也。淺淡紅白，乃虛象也。更当审其有瘀、有块、色黯、色明以治之。若黯而紫黑，兼見冷证，多屬寒凝；若明而紫黑，兼見热证，多屬热結也。

气秽清濁病因

热化稠粘臭必秽，寒化清彻臭則腥，內潰五色有臟气，时下而多命必傾。

〔注〕凡血为热所化，則必稠粘臭秽。为寒所化，則必清彻臭腥。若是內潰，則所下之物杂見五色，似乎膿血。若更有臟腐敗气，且时下不止而多者，是危证也，其命必傾矣！

愆期前后多少

經来前后为愆期，前热后滯有虚实，淡少为虛不脹痛，紫多脹痛屬有余。

〔注〕經来或前、或后，謂之愆期，皆屬經病。經来往前赶，日不足三旬者，屬血热。若下血多，色深紅而浊，則为有余之热。若下血少，色淺淡而清，則为不足之热也。經来往后退，日过三旬后者，屬血滯。若色淺淡，血少不脹痛者，則屬气虛，血少滯滯，不足之病。若色紫、血多、腹脹痛者，則屬气实，血多瘀滯，有余之病也。

經行发热时热

經行发热时潮热，經前血热經后虛，发热无时察客热，潮热午后审阴虛。

〔注〕經行发热，时热潮热之病。若在經前則为血热之热。經后則为血虛之热。发热时热，多是外感，須察客邪之热。午后潮热，多屬里热，当审阴虛之热也。

經行寒热身痛

經来寒热身体痛，当分荣卫与虛实，有汗不脹卫不足，无汗而脹荣有余。

〔注〕經来之时，恶寒、发热、身体疼痛者，当分荣卫虛实。若发热、恶寒、身痛不脹而有汗者，屬卫虛荣不足；若发热、恶寒、身脹痛而无汗者，屬荣实卫有余也。

經行腹痛

腹痛經后气血弱，痛在經前气血凝，气滯腹脹血滯痛，更审虛实寒热情。

〔注〕凡經来腹痛，在經后痛，則为气血虛弱；經前痛，則为气血凝滯。若因气滯血者，則多脹滿。因血滯气者。則多疼痛。更当审其凝滯作脹痛之故，或因虛、因实、因寒、因热而分治之也。

經行泻吐

經行泄泻是脾虛，鴨溏清痛乃寒湿，胃弱飲伤多嘔飲，食伤必痛吐其食。

〔注〕經行泄瀉，乃脾虛也。若鴨溏、冷痛是寒濕也。經行嘔吐，是胃弱也。若嘔出涎飲，則是傷飲。若吐出食物，則是傷食。然傷食者多痛而吐食，傷飲者，不痛而嘔飲也。

錯經妄行成吐衄崩

逆行吐血錯行崩，熱傷陰陽絡妄行，血多熱去當用補，血少雖虛須主清。

〔注〕婦女經血逆行，上為吐血、衄血及錯行下為崩血者，皆因熱盛也。傷陰絡則下行為崩，傷陽絡則上行為吐衄也。若去血過多，則熱隨血去，當以補為主。如血少熱尚未減，雖虛仍當以清為主也。

經水過多兼時下白帶

多清淺淡虛不掇，稠粘深紅熱有余，兼帶時下濕熱稞，形清腥稞冷濕虛。

〔注〕經水過多，清稀淺紅，乃氣虛不能掇血也。若稠粘深紅，則為熱盛有余。或經之前後兼赤白帶，而時下臭稞，乃濕熱腐化也。若形清腥稞，乃濕瘀寒虛所化也。

調經証治

四君子湯	異功散	六君子湯
香砂六君子湯	七味白朮散	參苓白朮散
歸脾湯	逍遙散	八珍湯
十全大補湯	雙和飲	養榮湯
理中湯		

补养元气四君子，参苓朮草枣生姜。異功加陈兼理气，虛痰橘半六君湯。嘔吐香砂六君子，渴泻七味藿葛香。脾泻参苓白朮散，薏桔山蓮砂扁方。思慮伤脾損心血，归脾归耆枣远香，減参加柴归芍薄，逍遙調肝理脾方。合物八珍兼补血，耆桂十全大补湯，去参苓朮双和飲，去芍加陈养荣湯。脾胃虛寒吐且泻，理中減苓加干姜。

〔注〕四君子湯，补养元气虛弱通用之方，即人参、茯苓、白朮、炙草，引用枣姜也。異功散是于补气中兼理其气，即四君子湯加陈皮也。六君子湯治脾虛痰飲，即四君子湯加橘紅、半夏也。香砂六君子湯治胃虛嘔吐，即六君子湯加藿香、砂仁也。七味白朮散治脾虛渴泻，即四君子湯加藿香、葛根、木香也。参苓白朮散治脾胃虛泻，即四君子湯加薏苡、桔梗、山药、蓮肉、砂仁、扁豆也。归脾湯治思慮损伤心脾气血，即四君子加当归、黃耆、枣仁、远志、木香也。逍遙散調肝理脾，即四君子湯減人参，加柴胡、当归、白芍、薄荷也。八珍湯于补气中兼补其血，即四君子湯合四物湯也。十全大补湯大补气血，即八珍湯加黃耆、肉桂也。双和飲平补气血，即十全大补湯減人参、茯苓、白朮也。人参养荣湯于补气中专养荣血，即十全大补湯減川芎加陈皮也。理中湯治脾胃虛寒吐泻，即四君子湯去茯苓加干姜也。

四物湯 桂枝四物湯 麻黃四物湯 柴胡四物湯 玉燭散

妇人血病主四物，归芍白芍熟地黃，血瘀改以赤芍药，血热易用生地黃。表热有汗合桂草，表热无汗

合麻黃，少阳寒热小柴并，阳明热合調胃湯。

〔注〕四物湯，乃妇人經产、一切血病通用之方，故主之也。其方即当归、川芎、白芍药、熟地黄。凡血瘀俱减白芍药，改用赤芍药破之；血热俱去熟地黄，易用生地黄凉之。風感太阳卫分，发热有汗，本方合桂枝湯，以桂枝甘草解之，名桂枝四物湯。寒伤太阳荣分，发热、无汗，本方合麻黃湯，以麻黃杏仁桂枝甘草发之，名麻黃四物湯。邪傳少阳半表半里，往来寒热，本方合小柴胡湯，以柴胡、黄芩、半夏、人参、甘草和之，名柴胡四物湯。邪傳阳明，里热，便秘，本方合調胃承气湯，以大黄、朴硝、甘草下之，名玉烛散。

先 期 证 治

芩连四物湯 地骨皮飲 胶艾四
物湯 芩朮四物湯 桃红四物湯
当归补血湯 圣愈湯 姜芩四物
湯 佛手散 芎归湯

先期实热物芩連，虛热地骨皮飲丹，血多胶艾热芩朮，逐瘀桃紅紫块粘，血少淺淡虛不掇，当归补血归耆先。虛甚参耆圣愈补，热滯姜芩丹附延，逐瘀芎归佛手散，又名芎归效若仙。

〔注〕經水先期而至，屬热而实者，用四物湯加黄芩、黄連清之，名芩連四物湯。屬热而虛者，用四物湯加地骨皮、丹皮凉之，名地骨皮飲。血多无热者，用四物湯加阿胶艾叶止之，名胶艾四物湯。血多因热者，用四物湯加黄芩白朮和之，名芩朮四物湯。若血多有块，色紫稠粘，乃內有瘀血，用四物湯

加桃仁、紅花破之，名桃紅四物湯。先期血少淺淡，乃氣虛不能攝血也，用當歸補血湯補之，其方即當歸、黃耆也。若虛甚者，則當用四物湯加人參、黃耆補之，名聖愈湯。若血滯少，其色赤者，乃熱盛滯血，用四物湯加姜黃、黃芩、丹皮、香附、延胡通之，名姜芩四物湯。逐瘀須用佛手散，即四物湯去生地、白芍，又名芎歸湯，逐瘀血其效如神也。

過期証治

過期飲

過期血滯物桃紅，附莪桂草木香通，血虛期過無脹熱，雙和聖愈及養榮。

〔注〕經水過期不至，因血氣凝滯脹痛者，用過期飲，其方即四物湯加桃仁、紅花、香附、莪朮、肉桂、甘草、木香、木通也。若過期不至，並不脹痛者，乃無血可行，是血虛也，宜用雙和飲、聖愈湯、人參養榮湯。

經行發熱時熱証治

加味地骨皮飲 六神湯

經來身熱有表發，內熱地骨加胡連，經後六神加耆骨，逍遙理脾而清肝。

〔注〕經來發熱有表邪証者，用前桂枝四物等湯發之。若內熱者，用地骨皮飲加胡連清之，名加味地骨皮飲。經後發熱，乃血虛內熱，用四物湯加黃耆、地骨皮補而涼之，名六神湯。若脾虛肝熱，用逍遙散理脾而清肝。

逍遙散方見前。

經行身痛证治

羌桂四物湯 黃耆建中湯

經来身痛有表发，无表四物羌桂枝，經后血多黃耆建，耆桂芍草枣姜飴。

〔注〕經来时身体痛疼，若有表证者，酌用前麻黄四物、桂枝四物等湯以发之。若无表证者，乃血脉壅阻也，宜用四物湯加羌活、桂枝以疏通經絡，名羌桂四物湯。若經行后或血去过多者，乃血虛不荣也，宜用黃耆建中湯以补之，其方即小建中湯——桂枝、白芍、甘草、姜、枣、飴糖加黃耆也。

經行腹痛证治

当归建中湯 加味烏药散 琥珀散

經后腹痛当归建，經前脹痛气为殃，加味烏药湯烏縮，延草木香香附榔。血凝碍气疼过脹，本事琥珀散最良，棱莪丹桂延烏药，寄奴当归芍地黄。

〔注〕經后腹痛或去血过多，乃血虛也，宜用当归建中湯补之，其方即小建中湯加当归也。經前腹脹痛，乃血气凝滯。若脹过于痛，是气滯其血也，宜用加味烏药湯开之，其方即烏药、縮砂、延胡索、甘草、木香、香附、檳榔也。若痛过于脹，是血凝碍气也，宜用琥珀散破之，其方即三棱、莪朮、丹皮、官桂、延胡索、烏药、刘寄奴、当归、赤芍、生地黄也。

大溫經湯 吳茱萸湯

胞虛寒病大溫經，来多期过小腹疼，归芍芍草人