

和谐教育丛书



体育与读书

TIYU YU DUSHU 张广森 主编

以构建和谐教育为宗旨；
以实现素质教育为导向；
以提高教师专业化水平为追求；
以促进学生发展为目标。

远方出版社

目 录

古代体育竞赛的奖品	1
中国在奥运史上的若干第一	4
那达慕大会与“男子三技”	6
旧中国的七届全国运动会	9
旧时历届全国运动会的足球第一	11
足球球门探源	13
我国的十个“乒乓城”	15
高尔夫球的祖籍在中国	16
新中国第一位中跑女健将	19
我国最大的娱乐性射击场	21
古代射柳史话	23
汉代的角抵和百戏	25
古代摔跤史话	28
相扑鼻祖在中国	31

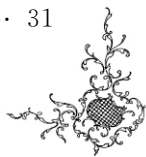
体

育

与

读

书





和

谐

教

育

丛

书

古代的技巧运动	33
古代举重活动	37
健美运动小史	39
龙舟竞渡趣谈	42
古代女子马上运动	46
古代禽戏简介	48
历史上的外来魔术	50
吴桥:杂技魔术之乡	52
旧时我国第一大马戏团的兴衰	55
白裤瑶的陀螺“迷”	58
斗蟋蟀史话	61
斗鸭、斗鹌鹑	63
斗草漫话	66
名人钓趣	68
钓鱼诗话	71
胡适的“麻将”考	73
扑克的籍贯	76
扑克牌的“中国味”	78
立体中国象棋	79
盲棋春秋	81
宋太祖赌棋输华山	83
体操小话	85

体

育

与

读

书

中国武术起于宋代	90
武 术	92
体操与武术的艺术比较	98
武术器械种类	99
武术中的散手	101
太极三昧	102
太极拳	104
八卦掌小论	112
气功的种类有哪些	114
孔子的“武艺”	115
前清的武林高手	118
读书妙语	121
读书格言	123
古今联语论读书	125
古代读书人谑称 23 种	127
“韦编三绝”正读	132
古代神童要读多少书	134
名家读书九法	136
读书“十说”	138
朱熹读书法	140
郑板桥读书法	142
名人名言	145

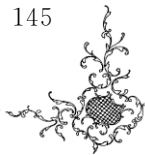
体

育

与

读

书





和

谐

教

育

丛

书

闲聊集之关于读书·····	147
王国维治学三境界·····	150
鲁迅与书·····	152
毛泽东晚年读“鲁迅”·····	153
陈独秀晚年信札·····	156
读“序”的门道·····	160
让诗文拨动心弦·····	163
现代读书人读书四相·····	167
古代斋名源流谈·····	169
现代文人学者斋名品味·····	172
三味书屋的“三味”·····	175
“知识就是力量”考·····	178
众说纷纭的“才、学、识”·····	179
读史知史方生爱国心·····	181

体

育

与

读

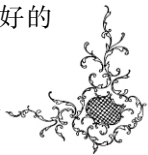
书

古代体育竞赛的奖品

竞赛是体育活动中的一个特点，在竞赛后给予运动员精神上或物质上的奖励，自古就有之。我国在 3000 年前，体育竞赛中就开始有了物质奖励，随着社会的发展、朝代的变迁，各个时期的奖品都有所不同。

十家奴隶的奖赏 在 3000 年前，西周成王的马夫和他手下的小官令，举行了一次人与马车的比赛，设立的奖品是十家奴隶。结果，小官令的飞毛腿赶过了马车，赢得了十家奴隶。小官令得到了这么多的物质奖励并不满足，他拿这部分钱铸了一个《令鼎》，把这件事记叙在上面，让别人知道他获奖的经过。

千金之奖 战国时期，齐国的贵族流行赛车活动，每次比赛都有千两黄金之奖。齐国的大将田忌和齐威王赛车，每次奖金都是齐威王获得。孙臆从魏国逃到了齐国就住在田忌的家里，他根据双方马力的情况，以最差的马车对齐威王最好的





和

谐

教

育

丛

书

马车,以最好的马车对齐威王的次马车,以次马车对齐威王的最差马车,结果以 2 : 1 获胜,获得了千金的奖品。

银杯 在南北朝时,有一个叫元顺的人,是个英勇善射的大将。有一次,魏孝武帝元修在洛阳华林园欢宴群臣。酒酣之际,元修叫群臣举行射箭比赛,把一个大银酒杯放在百步之外,作为奖品。谁射中酒杯,谁就把这个银杯拿走。元顺拈弓搭箭,轻舒猿臂,一箭射中,得了这个银杯。但是这个银杯已被元顺射破了一个孔,回家之后,元顺请了高手匠人在破孔处铸了一个足踏金莲的童子,化腐朽为神奇。

体

育

与

读

书

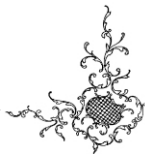
旗帐·银杯·彩缎 唐宋之际,在陕西、四川一带流行摔跤比赛。每年正月十五到五月初一的农闲时间,一些小市镇上都有摔跤的擂台,获胜的人可以得到彩缎等奖品。到了南宋,这种摔跤比赛已成了全国性的。在临安城(今杭州市)的护国寺南高峰设有擂台,获得头赏的人可以得到旗帐、银杯、彩缎、马匹等奖品。

锦标 在唐代的龙船竞渡中已有了锦标。锦标就是在终点的地方插了竹竿,竿头挂上锦彩,先到的龙船拿到锦彩,称为夺标。到了宋代,龙舟夺标成为各地的风俗活动,在北宋的汴梁城(今开封市),每年五月初五,皇帝都要到金明池看龙舟夺标竞赛。《东京梦华录》上有详细的记载:“所谓小龙船,皆

列于五殿之东面，对水殿排成行列。则有小舟一军校执一竿，上挂以锦彩银碗之类，谓之‘标杆’，插在近殿水中。以旗招之，则龙舟鸣鼓并进，捷者得标，则山呼拜舞。”后来，棉标便成为运动竞赛中夺冠的专用语，而专以夺冠为目标的运动员便被称为锦标主义。

赏银 元代重视长跑比赛，每年在大都（今北京市）或上都（今滦河）举行，跑程有 180 里，终点设在皇帝的宫中，跑到的人要“俯伏呼万岁”。第一个到的人“赐银一饼”（50 两一錠的银子），其余的人则得到缎匹等物。清代很重视溜冰运动，每年在北京的北海举行八旗兵丁的溜冰比赛，奖品也是赏银，1000 多名运动员，头等取 3 名赏银 10 两，2 等也取 3 名赏银 8 两，3 等也取 3 名赏银 6 两。

奖杯 1906 年近代体育已经传入中国。一次，在北京的天安门广场上，协和分院队与英国水兵队举行足球比赛。一位清朝的官吏从此经过，他因为作为外交使臣到过西洋，懂得一点体育竞赛的知识，认为这两队竞赛应该有点奖品，便派人买了一只精致的白磁九龙杯送来。结果，协和分院队以 2 : 0 赢了英国水兵队，获得了这只九龙杯。





和

谐

教

育

丛

书

中国在奥运史上的若干第一

中国第一个接到奥运会邀请书的是清朝光绪皇帝(1896年)。因慈禧太后及其官员都弄不懂“田径”一词的含义而未派员参赛。

第一个支持中国运动员参加奥运会的政界人物是少帅张学良,他曾资助 8000 银圆。

国际奥委会第一个中国委员是王正廷,他曾是中国驻美大使,于 1922 年被委任此职。

中国第一次参加奥运会是 1932 年第 10 届奥运会。

第一个参加奥运会的中国运动员是刘长春。

新中国第一次组队参加奥运会是 1984 年的第 23 届奥运会,中国运动员共获 15 枚金牌,突破了零的纪录。

中国运动员在奥运会上获得第一枚金牌的是射击名将许海峰(1984 年洛杉矶奥运会)。

新中国第一个担任国际奥委会委员的是何振梁(现任国

际奥委会第一副主席)。

中国第一次登上奥运会冠军领奖台的球队是女子排球队(1984 年第 23 届奥运会)。

中国第一次提出申办奥运会是在 1991 年 2 月。

中国在奥运会取得的第一块游泳金牌是庄泳在 1992 年第 25 届巴塞罗那奥运会上夺得的。

第一个夺得奥运会男女双向飞碟射击金牌的女性是中国选手张山。她在 1992 年巴塞罗那第 25 届奥运会上夺得这个项目金牌。

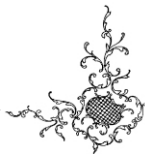
体

育

与

读

书





和

谐

教

育

丛

书

那达慕大会与“男子三技”

那达慕大会是蒙古族的传统节日，每年大致在农历七八月份这一水草丰茂、牛羊肥壮的季节举行。

体

育

与

读

书



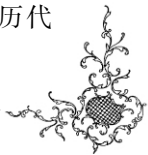
▲男子三技之一——摔跤

“那达慕”是蒙语娱乐之意。它是蒙古民族传统的娱乐活动，内容包括射箭、赛马和摔跤比赛。那达慕大会有着悠久的历史，传说始于汉代。当年王昭君出塞时，草原蒙古人民就曾

以这种盛大的活动迎接过她。13世纪初,成吉思汗统一了蒙古82个部落。他为检阅自己的势力,维护和分配草场,每年都要将各个部落的首领召集在一起,举行较大规模的那达慕活动。那达慕最早见诸文字记载的是公元1215年铭刻在山崖上的《成吉思汗石文》。征战和狩猎游牧生活形成了蒙古族尚武、崇敬英雄的风俗习惯,只有在那达慕表演中的超群者,才有当选为部落首领的资格,甚至可以争夺汗位。到元朝,统治者规定蒙古族男子必须具备摔跤、射箭、骑马三项基本技能。因此每年夏季在草原上举行的那达慕大会成为一个固定形式延续至今。清代以后,那达慕则逐步变成了由官方定期召集的有组织有目的的游艺活动,规模、形式和内容较前均有发展。

解放后,传统的那达慕成为蒙古民族一年一度喜庆丰收的盛大集会。80年代,那达慕已演变成为对外开放、交流的国际性重大集会。内容丰富多彩,既有体育活动,也有文艺表演,同时还有物资交流、贸易活动等,但最为引人注目的还是“男子三技”。

摔跤 “男子三技”中的摔跤是那达慕大会最重要的一项活动。成吉思汗被选为蒙古大汗后,遂把摔跤定为考核将士的重要科目,民间也把摔跤定为“男子三技”之一。此后历代





和

谐

教

育

丛

书

相沿,广为流行。蒙古族的摔跤有其独特的民族色彩。比赛场地一般在草地上进行。凡获胜的摔跤手根据比赛规模的大小皆得到奖品,如小型比赛的奖品为一只绵羊或几块砖茶;比较大型的比赛奖品为一匹全鞍马。

赛马 赛马是那达慕大会最为引人注目的项目。长期过着游牧生活的蒙古族人民从小在马背上长大,人人都以有一匹骏马良骥而感到自豪。每逢那达慕大会,人们通过赛马比赛以炫耀自己的马匹和骑技。那达慕大会的赛马有两种形式,即赛跑马和赛走马(也称亮走马)。赛跑马的人数多少不等,少则二三十,多则数百人。

射箭 射箭是集古代蒙古族军事作战、猎捕野兽、娱乐比赛于一体的一项重要活动。后来,则成为专门在那达慕大会上的比赛项目。射箭比赛分为静射和骑射两种形式。静射所使用弓箭的式样、重量、长度、拉力都无限,距离亦不等。

体

育

与

读

书

旧中国的七届全国运动会

第一届全国运动会是在 1910 年(宣统二年),由基督教青年会外国传教士倡议,在南京举行。总锦标为上海区获得。第二届全运会于 1914 年(民国三年)5 月在北京天坛举行,由北京体育竞赛会主持。总锦标为北部队取得。



▲第一届全国运动会开幕式时队员入场



和

谐

教

育

丛

书

第二届全运会于1924年(民国十三年)5月在武昌举行。华北区获大会总冠军,华东区为亚军。

第四届全运会于1930年(民国十九年)4月在杭州举行。这届大会均以当时国际规程为准。男子组总锦标为上海、广东、香港分得;女子组总锦标为广东取得。

第五届全运会于1933年(民国二十二年)10月在南京举行。大会男、女组总锦标均为上海获得。

第六届全运会于1935年(民国二十四年)在上海举行。大会男、女组总锦标均为上海获得。

第七届全运会于1948年(民国三十七年)5月在上海举行。此届运动会是在国民党政府全面崩溃,祖国即将解放的前夕勉强举办的,是最乱、最糟的一次运动会。

体

育

与

读

书

旧时历届全国运动会的足球第一

首届于 1910 年在南京举行，香港队获得第一。

二届于 1914 年在北京召开，香港队因路远未参加，最后上海队夺魁。

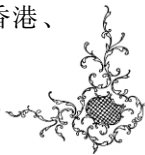
三届于 1924 年在武昌揭幕，香港队仍因路远未参加，结果上海队再度夺魁。

四届于 1930 年在杭州开战，上海队取得三连冠。

五届于 1933 年在南京拉开战幕，上海与香港之战吸引了广大球迷，开战仅五分钟上海队的李义臣就破了香港队的大门，此后香港队虽力图挽回败局，但直至终场双方均未进球，上海队取得四连冠。

1935 年各队云集上海，参加第六届全运会。上海市市长吴铁城为此拨巨款兴建了大型运动场，但上海队使球迷大失所望，仅得了第四名，冠军由香港队获得。

七届于 1948 年再次在上海点燃战火。当时国内以香港、





和

谐

教

育

丛

书

警察、陆军、上海四个队力量最强,但由于国内一流选手均参加伦敦世界运动会,所以未见盛况。结果香港、警察、陆军并列冠军,上海屈居亚军。

体

育

与

读

书