

万氏济世良方

珍本医籍丛刊



2008/12

## 珍本医籍丛刊

名誉主编	薛清录			
主 编	傅景华			
副主编	徐岩春	杜杰慧		
特约编审	(以姓氏笔画为序)			
	王 琦	王文治	王玉英	王庆其
	王者悦	王树芬	白永波	冯晓菲
	朱占瑞	伊广谦	孙光荣	严康维
	李 宁	李生绍	李宝顺	李振东
	肖淑春	吴大真	傅景春	谢 光

## 出版说明

为发掘整理祖国医学宝藏，抢救行将失传的孤善本医籍，中医古籍出版社自1983年以来，影印出版了大型系列丛书——《中医珍本丛书》，其中包括了从经典理论、临证诊疗，到中药、方剂、气功、养生等各个方面的论著。过去，由于这些图书版本稀珍、收藏甚秘，一般读者根本无法得见，如今使众多有较大学术价值和文献价值的孤本秘籍化身千百，广为流传，从而受到中医学学术界和国内外广大读者的热忱欢迎。

但是，在数以千计的孤本秘本或流传较少的中医古籍中，也有一部分由于纸脆字脱、内页破损，或因手抄墨渝、版式特异而不适于影印者。为了抢救这一部分珍贵古籍，我社又编辑了《珍本医籍丛刊》，对这些古籍版本的原文，进行了标点和简单的校注工作后，排印出版。此外，对于部分版本珍贵而尚未排印出版的名著，由于医疗、教学和科研工作的需要，亦收入本丛书，以满足广大中医工作者的需求，促进中医学学术的普及和提高。

迄今为止，该丛书已出版40余种，广大读者纷纷来信询问，我们认为有必要对一些普遍性的问题作如下说明：

由于社会和历史的原因，在部分医籍中夹杂着一些不妥当的说法，甚至有极少数封建迷信，或不科学的内容，亦有部分论述暂时还不能为已知的现代科学理论所解释。但我们的任务是抢救中医孤、善本古籍，需要保持这些古籍的完整性，并全面、准确地反映古代医籍的原貌，以便进行科学研究。所以，对少数上述内容均不宜作改动或删除，希望读者

能够正确对待，去其糟粕，取其精华，用科学的思想和方法加以吸收和利用。

本丛书中载有大量的方剂，其中不乏简便效验良方。很多医务工作者在临证运用后，反映能应手起效，立起沉痾。但由于病有阴阳表里之分，证有虚实寒热之别，又体质皆殊，天时各异，故书中方剂不可能对同一种症状完全适用。况且，某些方剂尚需进行严格地科学研究及反复地临床验证。因此，在选用书中所载方剂时，必须依照中医的基本理论、辨证施治，灵活化裁。而广大患者更应该在有经验的医师指导下遵嘱使用，决不能在不懂医理的情况下，盲目试验。否则，简单地按图索骥，依方套病，犹如削足适履，必然难以取效，甚至会出现意外事故。

我国地大物博，历史悠久，中药品种繁多，来源广泛。社会的发展及地域的差异，造成古代医籍中的药品有正名、别名、俗名之别，部分中药品种的名称，今日已废除不用，药典上亦无明确记载。此外，度量衡制度古今差异较大，致使某些药品的应用剂量在各个历史时期有所不同，医务工作者在使用时均应根据今制药物常用剂量灵活掌握，切忌生搬硬套。

目前，我社正在有计划地编辑出版《珍本医籍丛刊》，并进一步重新组织了现任编辑队伍，以确保抢救中医孤善本古籍工作的顺利进行，从而为振兴中医，造福人类，做出更大的贡献。

中医古籍出版社  
1989年10月

## 前 言

《万氏济世良方》，又名《万氏家抄方》、《医学入门良方》。作者万表，明代官吏，字民望，号鹿园，鄞县（今浙江宁波）人。正德十五年（1520年）中进士，历任漕运参将、广西副总兵、淮安总兵等官职，有不少著述。医学方面，只留有此书。

是书因年久板坏，由万邦孚在原版的基础上重刻，并谓：“续得经验方，随门增入，盖不敢秘，抑欲以承先志也。又集脉诀、药性附于末，为第六卷。庶施活者，察脉认药，参以成方，或不至以病试云。”万邦孚为万表之孙，字汝永，明代官吏，曾任总兵马等职。

本书刊于1609年。全书分6卷。卷1~5分为中风、厥、脚气、癩疹、消渴、咳喘、伤食、噎膈、虚损、发热、眼耳鼻病、痲疽、跌扑及经产、小儿诸病等90类病证。每类病证均以主治方剂为主，并简述其病候。卷6为脉诀及症候歌等。卷7为药性的概述。本书取材广博，内容丰富，是一本很有临床实效的参考书。

此次点校，为保持古籍原貌，除明显错误、有损文义者，据出处改正，并加注明外，余均未作更改。对书中的药物剂量，也均仍以“钱”、“两”、“斤”计，未用新制换算。但原书作竖排，现按《珍本医籍丛刊》体例统一改用简体横排，因此对“右”改为“上”等字未作说明。由于水平有限，错误之处在所难免，欢迎读者批评指正。

点校者

1988年10月

## 刻万氏家抄济世良方序

盖闻天地以生物为心。仁人之所以转解泽，神明之所以昭显佑，皆是物也。慨厥生民，莫不汤阴阳之和，以林总于世，而遭遇不齐，戕贼百出。故有蛮夷猾夏，寇盗奸宄，日恣其凌厉转噬之性，以斩代度刘，而鱼肉不休。即安处于尧天舜日之下，嬉恬于耕田凿井之世，而内悒于七情，外侵于六诊，又以疾病成愁苦，而不胜其夭于燥殓之患，天地神明有同戚焉。自非仁人握胜算，著方书以安集而生全之，欲以跻世仁寿而登之春台也，其道无由参戎，瑞岩万公式奉。

简命都护瓯江运筹决胜不遗余力，虽仁以奋勇，武而不杀，而一闻小惊即严号令、整部伍，躬擐甲冑，身先偏裨，冲涛追灭而后朝食。由是威名震慑，岛夷潜踪，大海以东晏如也。乃于菟苒之暇，又取令太父总镇公所刻家抄医方，加意披缙，益以经验诸方，增以脉诀、药性二篇，合先今共六卷以登诸梓，而旧题不易焉。夫祖刻行世已久，活人甚多，今且再更贤孙之手，细加抽寻。医明三世，何见不透；心竭三传，何微不晰。余以是知是刻之方论详而应病愈周也，以是知是刻之选集要而取效愈神也。书成，公以质之箕仙而吕韵五章，畅然嘉其世泽之远，而炯然必其获报之降。噫！万公满腔恻隐，触处流行，既设奇决策，荡涤海氛，以脱民于锋镝，而又绳祖广集，梓布宇内，使一切阴阳诸患不能为人世害。公之仁深且弘矣！积仁累行，神且申祐，即日上续祖光，建牙开府，用树掀揭洪业，固公余事。且见仁人之后，

益传而益昌大也。余愧不文，因叙诸首简，以为后日左券，此非能以臆必仁人也。能以天地神明常理必之而已矣。为叙。

万历壬寅八月一日吉旦

万安朱道相佐卿父撰

万邦孚曰：孚先大父刻《济世良方》，凡五卷行于世久矣，日久板坏，孚重刻之。因以续得经验诸方，随门增入，盖不敢秘，抑欲以承先志也。又集脉诀、药性附于末，为第六卷，庶施治者，察脉认药，参以成方，或不至以病试云。

## 目 录

<b>卷一</b>		癍疹 .....	79
中风 .....	1	消渴 .....	80
厥(附手足麻木) .....	10	痰 .....	82
痛风(附湿痺鹤膝风) ..	12	哮 .....	88
脚气(附足跟痛转筋) ..	16	喘 .....	89
历风(附紫云风、血风 疮) .....	18	咳嗽 .....	91
头痛(附眉棱骨痛) .....	22	眩运 .....	96
中寒 .....	24	痛 .....	99
伤寒(附伤风) .....	25	癡狂 .....	101
瘟疫 .....	54	惊悸怔忡健忘 .....	102
山岚瘴气 .....	56	内伤 .....	106
暑(附注夏) .....	56	伤食 .....	109
湿 .....	58	脾胃 .....	111
霍乱 .....	59	恶心 .....	113
泻 .....	61	呕吐 .....	114
痢 .....	65	噎膈(附关格) .....	115
<b>卷二</b>		欬逆 .....	118
疟 .....	71	嘈杂 .....	119
火 .....	75	吞酸 .....	119
		痞 .....	121

\* 原书目录与正文出入较大，为 方便读者，按正文重新编排了目录；



积聚	122	耳病	177
水肿	129	眼目	178
鼓胀	130	牙齿	184
黄疸	133	口舌	188
诸气	134	鼻病	189
六郁	136	喉痺	190
梦遗	137	疝	194
便浊	140	小便不禁	197
<b>卷三</b>		燥结	198
虚损	143	诸淋	199
吐血	148	脱肛	202
呕血	151	痔漏	202
衄血	152	肠风脏毒	209
咳血	153	<b>卷四</b>	
咯血	153	痈疽	211
溺血	154	瘰癧 (附马刀疮)	228
下血	155	疔疮	233
发热	157	杨梅疮	235
恶寒	159	诸疮	239
自汗	159	跌扑损伤 (附金刃木石	
盗汗	161	汤火犬咬棒疮)	248
劳瘵	162	破伤风	255
痿	165	服食	255
腰痛	166	<b>卷五</b>	
腹痛	169	妇人经病	277
胁痛	172	崩漏	280
心脾痛	174	带下	282

胎前 .....	283	察色观病生死候歌 .....	380
产后 .....	290	外因 .....	381
妇人虚弱诸病(附子嗣)298		内因 .....	381
小儿诸病 .....	309	不外内因 .....	381
急救诸方 .....	355	辨童男童女 .....	382
解诸毒 .....	358	伤寒脉 .....	382
扁鹊华佗察声色定生死		六经传变歌 .....	383
要诀 .....	359	伤寒六经正病 .....	383
诸病灸法 .....	361	伤寒表里证 .....	384
<b>卷六</b>		阳症阴症 .....	384
诊视脏腑生克要说 .....	371	阳症似阴阴症似阳 .....	384
七表脉 .....	372	阳厥阴厥 .....	384
八里脉 .....	372	血黄湿黄 .....	385
九道脉 .....	372	刚痉柔痉 .....	385
诊后八式歌 .....	373	胎前产后伤寒 .....	385
脉赋 .....	374	伤寒五脏受病歌 .....	385
诊脉切要歌 .....	375	伤寒至捷法 .....	386
五脏虚实脉歌 .....	376	伤寒证治总略 .....	386
五脏虚实候歌 .....	376	伤寒有四证相类 .....	387
五脏积气歌 .....	377	小儿脉诀 .....	387
五脏中风歌 .....	377	小儿外症十五候 .....	393
五脏察色候歌 .....	378	小儿变蒸 .....	393
妊娠歌 .....	378	<b>卷七</b>	
妊娠候歌 .....	379	药性目录 .....	395
产难生死候歌 .....	379	药性草部 .....	398
新产生死候歌 .....	379	药性木部 .....	418
诸杂病生死脉歌 .....	379	药性菜部 .....	426

药性果部 .....	428	药性禽部 .....	440
药性谷部 .....	431	药性虫鱼部 .....	441
药性石部 .....	433	药性人部 .....	445
药性兽部 .....	438	药性升降浮沉外泻法 .....	447

# 万氏家抄济世良方卷一

四明万表选集  
孙邦孚增订重梓

## 中 风

大率主血虚有痰或夹火与湿，当以治痰为先，次养血行血。又须分气虚、血虚，脉浮迟者可治，大数而极者难治。中腑者面显五色，有表证而脉浮、恶风恶寒、拘急不仁，其病浅，多易治；中脏者唇吻不收，舌不转而失音，鼻不闻香臭，耳聋而眼瞽，大小便秘结，或眼直视，摇头口开，手撒遗溺，痰如曳锯，鼻鼾，其病深，多不治。中腑者易汗，中脏者易下。汗下不宜太过，汗多则亡阳，下多则亡阴。治风之法：初得即当顺气，日久则当活血。此万古不易之理也。

**稀涎散** 治卒中风昏昏若醉，形体昏闷，四肢不收或倒不倒，微有涎出，斯顷不治便为大病，故必伤人。若胸膈痞气不通，此乃风涎涌于上也。

用猪牙皂角肥实不蛀者四挺，削去黑皮，莹净明矾一两，二味同捣为散。如有患者可服半钱，重者三钱，温水调灌下。不大吐呕，只是微微稀冷涎出或一升或二升，当时苏醒。缓缓调治，不可大吐，恐伤人命。

**搐鼻方** 治中风重而口噤者。

用藜芦少许，加麝灌入鼻内吐之，一吐不已再吐之。亦有不可吐者，虚甚故也。

**通关散** 治卒中风邪，昏闷不醒，牙关紧急，汤水不下。

细辛（洗去土叶） 猪牙皂角（去核）各一两

上为极细末，每用少许搐入鼻内，取嚏就提头顶发立苏。候有喷嚏渐可施治，无嚏不治。或急以生半夏末吹入鼻中亦可。

**祛涎散** 治卒中风不省人事，多因痰壅所致。

白矾二钱（生为末）

上以姜汁调，斡开口灌之，其痰涎或吐或化下便苏。初昏倒急掐人中，至醒方用痰药。又须分血虚、气虚而治。

**紫金锭** 治中风中气，口眼喎斜，言语蹇涩或口噤，牙关紧急，筋脉挛缩，骨节风肿，手脚疼痛，行步艰辛，应是风气疼痛，并用酒磨下甚效。（方见痰门）

**捉虎丹** 治初中风不省人事，牙关不开。研二丸酒调灌下立醒。（方见痛风门）

**竹沥四物汤** 治半身不遂在左属血虚者。

川芎 当归 芍药 熟地（俱用姜汁炒） 竹沥  
水二钟，煎八分。通口服。

**竹沥二陈汤** 治半身不遂在右属气虚夹痰者。

陈皮 半夏 茯苓 甘草 白术 人参 竹沥 姜汁  
水二钟，姜三片煎八分，通口服。若气实能食者用荆沥。

**参芪汤** 治气虚卒然倒仆者，或遗尿者，虚风。

人参 黄芪

浓煎服，夹痰仍加竹沥、姜汁。若肥白人多湿，可加附子行经。用附必以童便煮过。声如鼾者亦属气虚。

**姜制四物汤** 治血虚卒中者。

川芎 当归 芍药 熟地

俱用姜汁炒，水煎服。有痰加痰药，仍加竹沥、姜汁。瘦人多阴虚火热，加牛膝、黄芩、黄柏。筋枯者举动便痛，是无血不能养其筋也，亦用之。

有因受气而中者，身冷无痰是也，用姜汤调苏合香丸灌之。轻者用乌药顺气散。有因停食而厥者，必胸中满闷。有夏月卒倒为暑风，此类中风病见于夏者。有因火者，内火外火合而炎烁，刘守真作将息失宜，一水不胜二火也。有因痰者，暑气激搏，痰塞碍心窍也。

以上四者，皆用盐汤吐之。俱候吐醒后用调理药随症治之。

**妇人产后中风口噤，手足痲痲如角弓状。亦治血晕。**

荆芥炒末，每服三钱，豆淋酒下。童便亦可。

如中腑者，当随症发其表；如兼中脏则大便多秘涩，宜以三化汤通其滞。

#### 小续命汤

麻黄（去节） 人参 黄芩 芍药 川芎 防己 甘草  
（炙） 杏仁（泡去皮尖） 桂各一两 防风一两五钱 附子（炮去皮脐）半两

每服五钱。水钟半，姜五片，枣一枚，煎。温服，取微汗。随人虚实与所中轻重加减于后：热者去附子，入白附子或加秦艽半钱。亦可筋急拘挛，语迟脉弦加薏苡仁；筋急加人参，去黄芩、芍药以避中寒，服后稍轻再加当归；烦躁不大便去附、桂，倍加芍药、竹沥；如大便三五日不去，胸中不快加枳壳、大黄；言语蹇涩，手足颤掉加菖蒲、竹沥；发渴亦去附子，加麦门冬、葛根、瓜蒌根；身体痛加羌活，搔者亦加之；烦躁多惊加犀角、羚羊角；汗多去麻黄，恍惚语错加茯神、远志各半钱；不睡加酸枣仁半钱；人虚无力去麻黄，

加入人参如其数。

**纂要曰：**无汗恶寒倍加麻黄、防风、杏仁，名麻黄续命汤。有汗恶风倍加桂枝、芍药、杏仁，名桂枝续命汤。有汗身热不恶风倍加桂枝、黄芩，外加葛根二两，名葛根续命汤。无汗身凉倍加附子，并甘草三两，外加干姜二两，名附子续命汤。有汗无热倍加桂、附、甘草，亦名桂枝续命汤。

一方治中风不能言而脉沉，非大补不可，用防风、黄芪煎汤数斤置床下，汤气薰蒸满室如雾，使口鼻俱受之便得语。盖人之口通乎地，鼻通乎天，口以养阴，鼻以养阳。天主清，故鼻不受有形而受无形；地主浊，故口受有形而兼乎无形也。

**藿香正气散** 主中气、中恶，寻常止呕亦可用。（方见寒门）

**三化汤** 外有六经形证，先以加减续命汤治之。若内有便溺阻隔以此汤主之。

厚朴 大黄 枳实 羌活各等分

每服三两。水煎服，以利为度。

**小省风汤** 痰盛者与导痰汤相合煎服。（导痰汤见痰门）

防风 南星（生）各四两 半夏（米泔浸） 黄芩 甘草（生）各二两

每服四钱，姜十片，水煎服。

**八味顺气散** 中风后稍醒则服之。

白术 白茯苓 青皮 白芷 陈皮（去白） 台乌 人参 各一两

每服五钱，水钟半，煎七分，温服。仍以酒化苏合丸间服。

**乌药顺气散**

麻黄 陈皮 台乌各二两 白僵蚕(炒) 川芎 枳壳(炒) 甘草(炙) 白芷 桔梗各一两 干姜(炮)半两  
上为末，每服三钱，水二钟，姜三片，枣一枚煎服。治风先理气，气顺则痰消，后理其风庶可收效。理气者，气滞、气郁、肩膊麻痛之类，此七情也，皆宜服之。

**大秦朮汤** 治中风外无六经形证，内无便溺阻隔，止因血弱不能养筋，故手足不能动，舌强不能语，宜养血而筋自荣。

秦朮 石膏各二两 甘草 川芎 当归 羌活 白芍药 防风 黄芩 白芷 白朮 生地 熟地 茯苓 独活各一两 细辛半两 春夏加知母一两

每服一两，水煎服。如遇天阴加生姜七片，心下痞加枳实一钱。理血自无表里之患，血弱举发不时者用之。

**羌活愈风散** 中风证内邪已除，外邪已尽，当服此药，以行导诸经。久服大风悉去，纵有微邪，只从此药加减治之。然治病之法，不可失于通塞，或一气之微汗，或一旬之通利，如此乃常治之法也。久则清浊自分，荣卫自和。如初觉风动，服此不至倒仆。

羌活 甘草(炙) 防风 防己 黄芪 川芎 蔓荆子 独活 细辛 枳壳 麻黄(去根) 人参 地骨皮 知母 甘菊 薄荷(去梗) 白芷 当归 杜仲(炒) 枸杞子 秦朮 柴胡 半夏 前胡 厚朴(姜制) 熟地各二两 白茯苓 黄芩各二两 生地 苍术 石膏 芍药各四两 桂一两  
上锉，每服一两，水二钟，姜三片，煎。去滓服。空心一服，吞下二丹丸，为之重剂；临卧一服，吞下四白丹，为之轻剂。其法是动以安神，静以清肺。假令一气之微汗，用愈风汤三两加麻黄一两，匀作四服。加生姜五片，空心服，以



热粥投之，得微汗则佳。如一句之通利，用愈风汤三两加大黄一两，亦匀作四服，如前煎，临卧服，得利为度。此药常服之，不可失四时之辅。如望春大寒后加半夏、人参、柴胡各二两，通前四两，谓迎而夺少阳之气也；如望夏谷雨后加石膏、黄芩、知母各二两，谓迎而夺阳明之气也。季夏之月加防己、白术、茯苓各二两，谓胜脾土之湿也；初秋大暑后加厚朴二两、藿香一两、桂一两，谓迎而夺太阴之气也；望冬霜降后加附子、官桂各一两，当归二两，谓胜少阴之气也。无使五脏偏胜太过与不及，不动于荣卫。如风秘，服之永不结燥，此药与天麻丸相表里，治未病之圣药也。若已病更宜常服，老幼惊癇搐搦、急慢惊风、四时伤寒等病服之俱效。

**四白丹** 能清肺气，养魄。谓中风者多昏冒，气不清利也。

白术 砂仁 白茯苓 香附 防风 川芎 甘草 人参 各五钱 白芷一两 羌活 独活各二钱半 藿香 白檀香各一钱五分 知母 细辛各二钱 甜竹叶二两 薄荷二钱半 麝香二钱(另研) 龙脑(另研) 牛黄各半钱

上为末，炼蜜丸，每两作十丸。临卧嚼一丸，分五、七次细嚼之，煎愈风汤咽下。能上清肺气，下强骨髓。

**二丹丸** 治健忘。养神、定志、和血，内以安神，外华腠理。

丹参 天门冬 熟地各一两半 甘草(炙) 麦门冬 人参 远志(去心) 菖蒲各五钱 茯神一两

上为末，炼蜜丸，桐子大，朱砂五钱为衣。每服五十丸至百丸，空心食前煎愈风汤送下。

**天麻丸** 治风因热生，热胜则动，宜以静胜其燥，是养血也。