

护 理 常 规

上

人民卫生出版社

目 录

第一篇 护 理 常 规

第一章 内科护理常规	1
第一节 内科门诊护理常规	1
一 内科门诊一般护理常规	1
二 预诊、分诊常规	2
三 诊察室常规	2
四 门诊治疗室常规	3
五 传染病门诊常规	4
六 门诊宣教常规	5
第二节 内科疾病护理常规	6
一 内科疾病一般护理常规	6
二 呼吸系统疾病护理常规	7
(一) 一般护理	7
(二) 频咳	9
(三) 咯血	10
(四) 胸痛	12
(五) 支气管炎	13
(六) 肺炎	14
大叶肺炎	14
支气管肺炎	16
(七) 肺气肿	17
(八) 肺脓肿	19
(九) 支气管扩张	20
(十) 支气管哮喘	21

(十一) 化脓性胸膜炎	23
(十二) 气胸	24
(十三) 肺梗塞	25
(十四) 肺部真菌感染 (肺霉菌病)	26
(十五) 支气管肺癌	28
(十六) 支气管结石	29
(十七) 肺结核	30
(十八) 慢性肺原性心脏病	31
(十九) 急性肺水肿	33
(二十) 呼吸衰竭	34
(二十一) 成人呼吸窘迫综合征	36
三 循环系统疾病护理常规	37
(一) 一般护理	37
(二) 心力衰竭	39
(三) 心源性休克	40
(四) 猝死	41
(五) 心律失常	42
窦性心律失常	43
期前收缩	43
阵发性心动过速	44
心房扑动与颤动	46
心室扑动与颤动	47
窦房传导阻滞、窦性静止、病窦综合征	48
房室传导阻滞	49
(六) 风湿热与风湿性心脏病	50
(七) 心肌病	52
(八) 克山病	53
(九) 心包炎	54
(十) 高血压病与高血压性心脏病	54

(十一) 冠心病 (心绞痛、急性心肌梗塞)	55
(十二) 高脂血症与高脂蛋白血症	57
(十三) 高山反应与高原性心脏病	58
(十四) 甲状腺功能紊乱性心脏病	59
甲状腺功能亢进性心脏病	59
粘液性水肿性心脏病	60
(十五) 贫血性心脏病	60
(十六) 心脏神经官能症	61
(十七) 妊娠期心脏病	62
(十八) 多发性大动脉炎	63
(十九) 老年心脏病	64
四. 消化系统疾病护理常规	65
(一) 一般护理	65
(二) 吞咽困难	66
(三) 腹泻	67
(四) 腹水	69
(五) 上消化道大量出血	70
(六) 便血	72
(七) 反流性食管炎	73
(八) 急性胃炎	74
急性单纯性胃炎	74
急性腐蚀性胃炎	75
急性血原性胃炎	76
(九) 慢性胃炎	77
(十) 消化性溃疡	78
附: 消化性溃疡饮食护理原则	79
(十一) 胃粘膜脱垂	80
(十二) 局限性肠炎	81
(十三) 十二指肠淤积症	82

(十四) 胃肠神经官能症	83
(十五) 溃疡性结肠炎	84
(十六) 肠结核	85
(十七) 结核性腹膜炎	86
(十八) 中毒性和药物性肝炎	87
(十九) 细菌性肝脓肿	88
(二十) 肝硬化	89
门脉性肝硬化	89
胆汁性肝硬化	90
坏死后性肝硬化	91
(二十一) 肝性昏迷	93
(二十二) 胆囊炎	94
急性胆囊炎	94
慢性胆囊炎	95
(二十三) 胰腺炎	96
急性胰腺炎	96
慢性胰腺炎	97
(二十四) 老年消化系统疾病	98
五 泌尿系统疾病护理常规	99
(一) 一般护理	99
(二) 血尿	100
(三) 肾性高血压	101
(四) 慢性肾功能衰竭	102
(五) 肾小球疾病	104
急性肾小球肾炎	104
慢性肾小球肾炎	105
肾病综合征	106
(六) 肾盂肾炎	107
(七) 肾结核	108

六 造血系统疾病护理常规	109
(一) 一般护理	109
(二) 贫血	110
(三) 出血性疾病	111
(四) 脾机能亢进	112
(五) 缺铁性贫血	112
(六) 巨幼红细胞性贫血	113
(七) 再生障碍性贫血	114
(八) 溶血性贫血	115
(九) 过敏性紫癜	116
(十) 原发性血小板减少性紫癜	117
(十一) 白血病	118
急性白血病	118
慢性白血病	119
(十二) 粒细胞减少症与粒细胞缺乏症	120
(十三) 真性红细胞增多症	122
(十四) 原发性血小板增多症	122
(十五) 骨髓纤维化	123
(十六) 淋巴瘤	124
(十七) 多发性骨髓瘤	125
(十八) 恶性组织细胞增生症	126
(十九) 弥漫性血管内凝血	126
七 代谢性、内分泌疾病护理常规	128
(一) 一般护理	128
(二) 酸碱平衡紊乱	128
(三) 糖尿病	129
(附: 糖尿病饮食)	131
(四) 垂体前叶功能减退症	133
(五) 尿崩症	133

(六) 甲状腺功能亢进症	134
(七) 甲状腺功能减退症	135
(八) 甲状旁腺功能减退症	136
(九) 原发性慢性肾上腺功能减退症	137
(十) 皮质醇增多症	138
(十一) 醛固酮增多症	139
八 理化因素所致疾病护理常规	140
(一) 一般护理	140
(二) 铅中毒	141
(三) 汞中毒	142
(四) 锰中毒	144
(五) 砷中毒	145
(六) 砷化氢中毒	146
(七) 铬中毒	147
(八) 镉中毒	149
(九) 氯气中毒	150
(十) 光气中毒	151
(十一) 二氧化硫中毒	152
(十二) 硫化氢中毒	153
(十三) 一氧化碳中毒	154
(十四) 氰化物中毒	155
(十五) 氟及其化合物中毒	156
(十六) 氨中毒	157
(十七) 苯中毒	158
(十八) 苯胺和硝基苯中毒	159
(十九) 氮氧化物中毒	160
(二十) 二硫化碳中毒	161
(二十一) 汽油中毒	162
(二十二) 环氧氯丙烷中毒	163

(二十三) 沥青中毒	164
(二十四) 有机磷农药中毒	165
(二十五) 有机氯农药中毒	167
(二十六) 有机汞农药中毒	168
(二十七) 有机氟农药中毒	169
(二十八) 磷化氢中毒	170
(二十九) 中暑	171
(三十) 冻僵	172
(三十一) 中毒性肺水肿	173
(三十二) 减压病(潜函病)	174
(三十三) 电击伤	175
(三十四) 溺水	176
(三十五) 强酸强碱中毒	177
(三十六) 急性巴比妥类中毒	179
(三十七) 毒蛇咬伤中毒	180
(三十八) 矽肺	181
九 结缔组织及关节疾病护理常规	183
(一) 红斑性狼疮	183
(二) 硬皮病	184
(三) 结节性多动脉炎	185
(四) 类风湿性关节炎	186
(五) 大骨节病	187
(六) 退行性关节病	188
(七) 多发性肌炎和皮肌炎	189
十 神经系统疾病护理常规	190
(一) 一般护理	190
(二) 瘫痪	191
(三) 感觉障碍	193
(四) 眩晕	194

(五) 面神经炎	195
(六) 臂丛神经炎	195
(七) 坐骨神经痛	197
(八) 股外侧皮神经炎	198
(九) 多发性神经炎	198
(十) 急性多发性神经根神经炎	199
(十一) 急性脊髓炎	201
(十二) 脊髓空洞症	202
(十三) 运动神经元疾病	204
(十四) 亚急性联合变性	205
(十五) 脊前动脉血栓形成	206
(十六) 脊髓痨	207
(十七) 脑血栓形成	208
(十八) 脑栓塞	209
(十九) 短暂性脑缺血发作	210
(二十) 高血压性脑出血	211
(二十一) 脑蛛网膜下腔出血	213
(二十二) 高血压脑病	214
(二十三) 脑动脉硬化	216
(二十四) 海绵窦血栓形成	216
(二十五) 癫痫	217
(二十六) 小舞蹈病	219
(二十七) 震颤麻痹	220
(二十八) 肝豆状核变性	221
(二十九) 扭转性痉挛	222
(三十) 遗传性共济失调	223
(三十一) 多发性硬化	223
(三十二) 重症肌无力	225
(三十三) 进行性肌营养不良症	226

(三十四) 周期性瘫痪	227
(三十五) 肌强直症	228
(三十六) 红斑性肢痛症	229
(三十七) 雷诺氏病	230
十一 精神疾病护理常规	231
(一) 一般护理	231
(二) 精神病房安全	233
(三) 走失	233
(四) 自伤自杀	234
(五) 兴奋躁动	236
(六) 拒食	237
(七) 木僵	238
(八) 意识障碍	239
(九) 痴呆及衰退	240
(十) 强迫及恐怖状态	240
(十一) 焦虑	241
(十二) 失眠	241
(十三) 恢复期	242
(十四) 精神分裂症	243
(十五) 躁狂抑郁性精神病	244
(十六) 躯体疾病伴发精神障碍	244
(十七) 老年性精神病	245
(十八) 反应性精神病	246
(十九) 神经官能症	246
(二十) 精神发育迟滞	247
(二十一) 儿童期精神病	247
第二章 小儿内科护理常规	249
第一节 小儿内科门诊和常见症状护理常规	249

一 小儿内科门诊护理常规	249
(一) 一般护理	249
(二) 分诊室 (又称预诊室)	250
(三) 诊察室	251
(四) 观察室	251
(五) 门诊治疗室	252
(六) 传染病门诊护理	252
(七) 科普教育	253
二 小儿内科常见症状护理常规	254
(一) 发热	254
(二) 惊厥	256
(三) 昏迷	257
(四) 紫绀	258
(五) 腹痛	259
(六) 呕吐	260
(七) 浮肿	261
(八) 贫血	262
(九) 出血	263
(十) 黄疸	264
第二节 小儿预防保健与小儿内科常用基础护理	265
一 小儿预防保健	265
(一) 小儿体重、身长、头围、胸围、坐高测量法	265
(二) 婴幼儿教养与锻炼	267
(三) 预防接种	270
二 小儿内科常用基础护理常规	273
(一) 病儿安全	273
(二) 病儿教育与管理	274
(三) 口腔护理	275
(四) 皮肤护理	276

(五) 脐部护理	277
(六) 小儿喂药法	277
附: 小儿用药剂量计算法	278
(七) 小儿保暖法	280
附: 应用暖箱的注意事项	280
(八) 喂养技术	281
第三节 小儿内科疾病护理常规	285
一 小儿内科疾病一般护理常规	285
二 新生儿疾病护理常规	286
(一) 一般护理	286
(二) 低体重儿(早产儿、小样儿、过期产儿)	287
(三) 高危新生儿	289
(四) 新生儿臀炎	290
(五) 新生儿溶血症	291
(六) 新生儿呕吐	292
(七) 新生儿肺炎	294
(八) 新生儿呼吸窘迫综合征	295
(九) 新生儿颅内出血	296
(十) 新生儿脓疱病	297
(十一) 新生儿败血症	299
(十二) 新生儿化脓性脑膜炎	300
(十三) 新生儿破伤风	301
(十四) 新生儿流行性腹泻	303
(十五) 新生儿硬肿症	304
(十六) 新生儿出血症	306
(十七) 新生儿低血糖症	307
三 营养性疾病护理常规	308
(一) 一般护理	308
(二) 婴幼儿营养不良	309

(三) 维生素A 缺乏症	310
(四) 维生素D 缺乏性佝偻病	311
(五) 维生素C 缺乏症	312
(六) 婴儿手足搐搦症	313
四 呼吸系统疾病护理常规	314
(一) 一般护理	314
(二) 急性呼吸衰竭	315
(三) 喉软骨软化症	316
(四) 急性喉炎	317
(五) 上呼吸道感染	318
(六) 急性支气管炎	319
(七) 肺炎	320
(八) 肺结核	322
五 消化系统疾病护理常规	323
(一) 一般护理	323
(二) 口腔炎	324
(三) 幽门痉挛	325
(四) 消化性溃疡	325
(五) 婴幼儿腹泻	326
(六) 酸中毒	327
(七) 镁代谢紊乱	329
(八) 便血	330
(九) 急性出血性坏死性肠炎	330
附: 小儿静脉输液护理常规	331
六 循环系统疾病护理常规	333
(一) 一般护理	333
(二) 心力衰竭	334
(三) 先天性心脏病	335
(四) 心肌炎	337

(五) 感染性心内膜炎	338
(六) 小儿高血压	339
(七) 小儿心律失常	340
过早搏动 (期前收缩)	341
阵发性室上性心动过速	341
房室传导阻滞	342
七 泌尿系统疾病护理常规	343
(一) 一般护理	343
(二) 血尿	345
(三) 急性肾炎	345
(四) 肾病综合征	347
(五) 尿路感染	348
(六) 溶血-尿毒综合征	349
(七) 肾小管性酸中毒	350
(八) 近球肾小管多发性功能障碍	351
(九) 遗尿症	351
八 造血系统疾病护理常规	352
(一) 一般护理	352
(二) 营养性缺铁性贫血	353
(三) 营养性巨幼红细胞性贫血	354
(四) 婴儿营养感染性贫血	355
(五) 溶血性贫血	356
(六) 出血性疾病	357
(七) 急性白血病	358
(八) 类白血病反应	360
(九) 组织细胞增生症 X	360
九 神经系统疾病护理常规	361
(一) 一般护理	361
(二) 化脓性脑膜炎	362

(三) 急性散发性病毒性脑炎	364
(四) 结核性脑膜炎	365
(五) 脑病、内脏脂肪变性	366
十 内分泌系统疾病护理常规	367
(一) 一般护理	367
(二) 糖尿病	368
(三) 尿崩症	370
(四) 呆小症(克汀病)	370
(五) 性早熟	372
(六) 单纯性肥胖症	372
十一 免疫缺陷和免疫有关疾病护理常规	373
(一) 风湿热	373
(二) 体液免疫缺陷病	375
(三) 细胞免疫缺陷病	376
十二 染色体畸变和代谢缺陷病护理常规	377
(一) 21-三体综合征	377
(二) 半乳糖血症	377
(三) 粘多糖病	378
(四) 苯丙酮酸尿症	379
(五) 高雪病	380
(六) 尼曼-匹克病	380
(七) 卟啉病	381
第三章 传染病护理常规	383
第一节 传染病一般护理常规	383
第二节 主要传染病护理常规	384
一 呼吸道传染病	384
(一) 流行性感冒	384
(二) 麻疹	385
(三) 水痘	386

(四) 白喉	387
(五) 百日咳	389
(六) 风疹	390
(七) 幼儿急疹	391
(八) 猩红热	391
(九) 流行性脑脊髓膜炎	392
(十) 流行性腮腺炎	394
(十一) 传染性单核细胞增多症	395
(十二) Q 热	395
(十三) 支原体肺炎	396
二 肠道传染病	397
(一) 细菌性食物中毒	397
(二) 细菌性痢疾	398
(三) 伤寒与副伤寒	399
(四) 病毒性肝炎	400
(五) 阿米巴痢疾	402
(六) 阿米巴肝脓肿	403
(七) 霍乱与副霍乱	404
(八) 脊髓灰质炎	405
三 虫媒传染病	406
(一) 流行性乙型脑炎	406
(二) 森林脑炎	408
(三) 疟疾	409
(四) 丝虫病	410
(五) 恙虫病	410
(六) 黑热病	411
(七) 流行性斑疹伤寒	412
(八) 回归热	413
(九) 登革热	414

四 动物源性传染病	415
(一) 布氏杆菌病	415
(二) 钩端螺旋体病	416
(三) 流行性出血热	417
(四) 狂犬病	419
(五) 炭疽	420
(六) 鼠疫	421
五 蠕虫病	422
(一) 血吸虫病	422
(二) 肺吸虫病	423
(三) 华枝睾吸虫病	424
(四) 蛔虫病	425
(五) 钩虫病	426
(六) 绦虫病	427
(七) 囊虫病	428
(八) 姜片虫病	429
(九) 蛲虫病	430
(十) 旋毛虫病	430
(十一) 包虫病	431
第四章 中医护理常规	433
第一节 一般护理常规	433
一 表证	433
二 里证	434
三 寒证	434
四 热证	435
五 虚证	436
六 实证	436
第二节 中医科常见疾病护理常规	437
一 感冒(伤风、重伤风)	437