



如何抢救我的神经病

HOW TO RESCUE MY DELIRIOUS HEART

b.wing 著

陈正宇 译

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

如何抢救我的神经病 / b.wing著; 陈正宇译. —
北京: 中国华侨出版社, 2012. 1
ISBN 978-7-5113-1969-2

I. ①如… II. ①b… ②陈… III. ①漫画—作品集—
中国—现代 IV. ①J228.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第004296号

如何抢救我的神经病

著 者: b.wing

译 者: 陈正宇

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 白 豫

装帧制作: Edited

经 销: 新华书店

开 本: 889mm×1194mm 1/32 印张: 4 字数: 100千字

印 刷: 廊坊市兰新雅彩印有限公司

版 次: 2012年5月第1版 2012年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-1969-2

定 价: 38.00元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 82068999 传 真: (010) 82069000

网 址: www.oveaschina.com

E-mail: oveaschina@sina.com

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前言一

我经常，欺骗自己。我得承认。

我有许多的遗憾。

我非常矛盾。

我容易嫉妒。

而且坦白说，我充满了欲望。

我渴望美丽的脸庞，从此生活幸福，

还要月亮、太阳、山峦、河流、

春日的晴空、冬日的暖阳、牧场、

新鲜的空气、云朵、雨滴、海洋，还有爱。

哦，是的，许许多多多的爱。



但人们说，你不能选择自己是谁，所以我不能怪自己紊乱的幻想。

他们还说，你不能选择你的父母。

好吧……既然如此，没人真能责备我那有缺陷的人格。

我还听说，愚蠢并不是犯罪，

没有案件，没有被告，也没有原告，

我现在可以走了吗？

前言二

我是个喜欢写清单的人。

真的，这是我的特长。

要做的事清单，讨厌做的事清单，购物清单，行李清单，过敏食物清单，做运动清单，心愿清单，需要避开的人清单……

不仅仅因为听着铅笔落在纸上，能让我的心灵得到舒缓，

更是因为把所列条目一项项画去，彻底的恐慌，也变成了仅仅是慌张。太棒了，不是吗？

原来，只是写清单已经能让我这么快乐。

有时候，我也会庆幸，自己仍确确实实地存在着。

HOW
TO
RESCUE
MY
DELIRIOUS
HEART

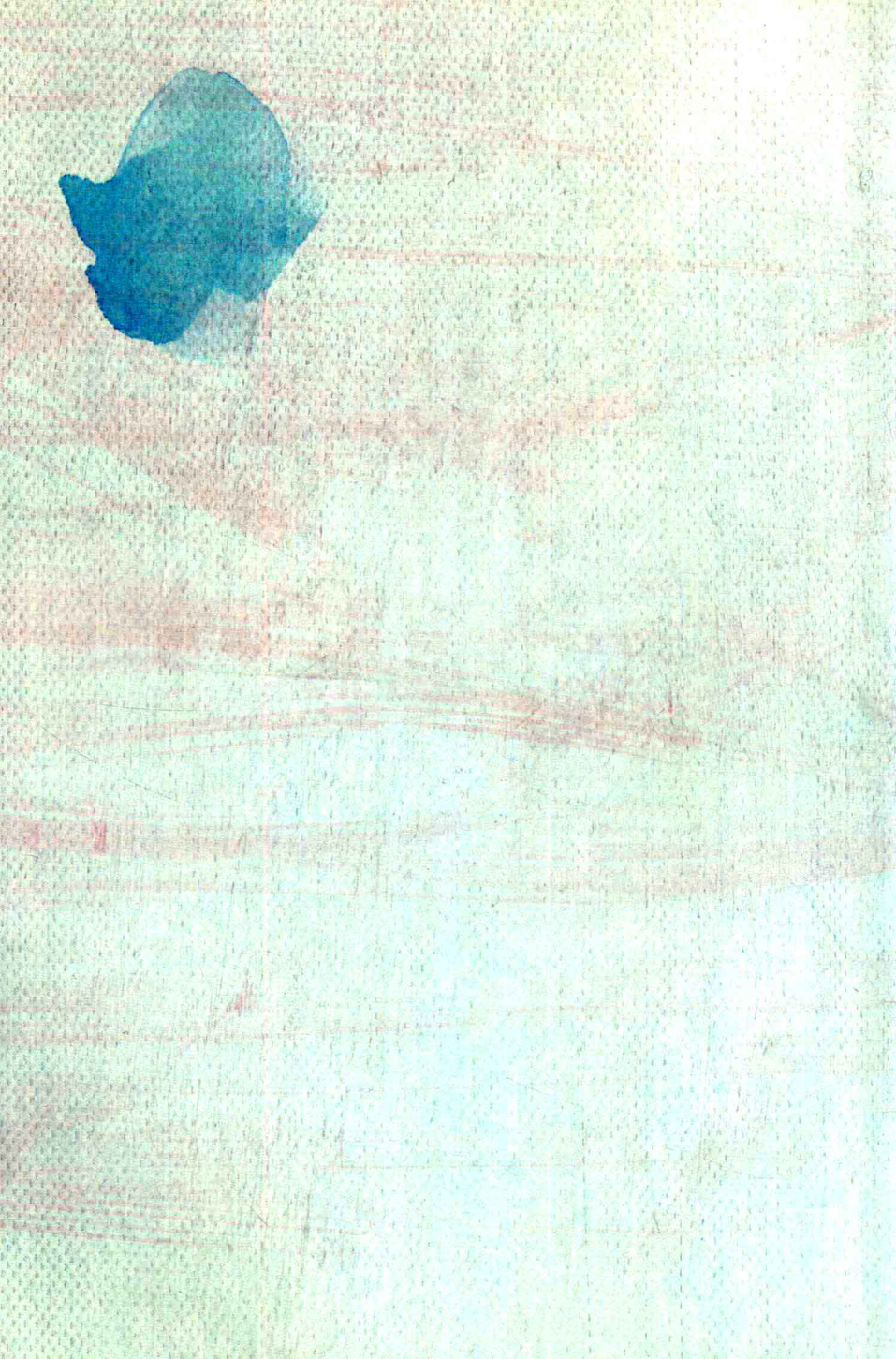
b.wing 著 / 陈正宇 译

如何抢救我的神经病

中国华侨出版社

· 北京 ·







亲爱的B，

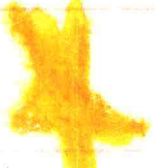
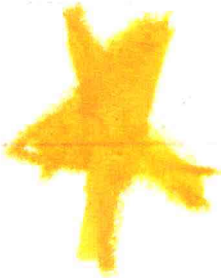
上星期我吞了一块口香糖。

也许这是我最后一次给你写信，因为，
我还不知道吞口香糖会不会死。

这段日子我每天都躲在窗户后面，
想找个办法去拯救我那迷乱的心，
可我只能看到话语在我的舌尖，
现在我要一个个把它们抓住，
趁着星星们还在外面散步。

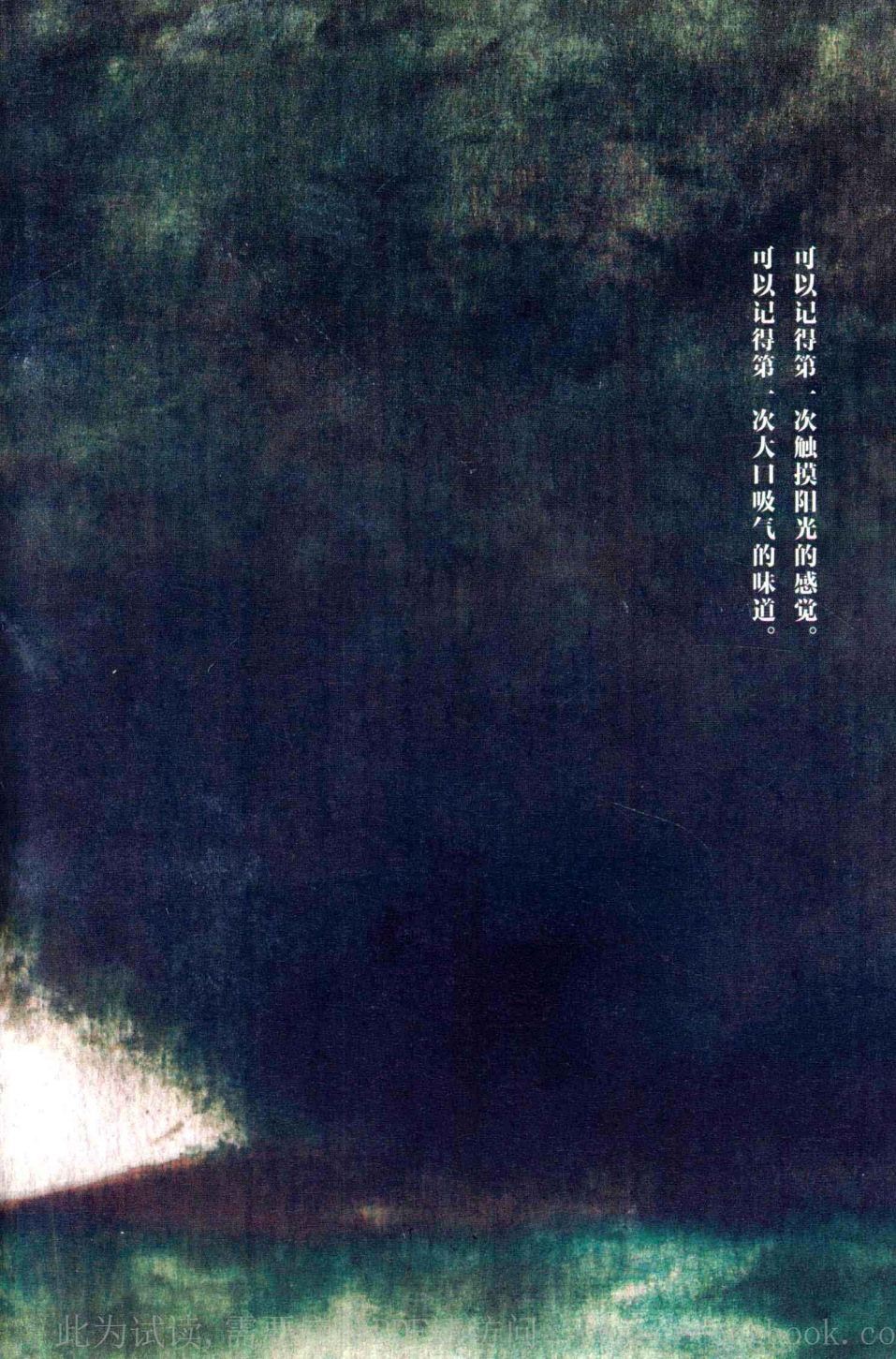
你的好好朋友，

A



对了，

我的两只耳朵玩得很开心。
它们一直，一直都很开心。



可以记得第一次触摸阳光的感觉。
可以记得第一次大口吸气的味道。



我会改变自己，
不再去考虑自己幸不幸福，
这样，已十分幸福。







荡漾在平静的湖面上，

大声呐喊，聆听自己的回声：

『有——人——在——吗？』



准备好一张遗照。