

求子必读孕育系列

SHENGNAN SHENG NÜ KEYI ZIJI JUEDING MA

生男生女 可以自己 决定吗

〔日〕杉山四郎 著

生男生女天注定

但是，可是，可但是，但可是
你想当回“冒牌天神”吗



天津科技翻译出版公司

SHENGNAN SHENGNÜ KEYI ZIJI JUEDING MA

生男生女 可以自己 决定吗

〔日〕杉山四郎 著



天津科技翻译出版公司

著作权合同登记号:图字:02-98-74

图书在版编目(CIP)数据

生男生女可以自己决定吗 / (日)杉山四郎著;主妇之友译.
—2版. —天津:天津科技翻译出版公司,2007.1

(求子必读孕育系列)

ISBN 7-5433-2131-9

I.生... II.①杉... ②主... III.①优生优育—基本知识 ②性别
决定—基本知识 IV.R169.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第132004号

出 版:天津科技翻译出版公司

出 版 人:蔡 颢

地 址:天津市南开区白堤路244号

邮政编码:300192

电 话:022-87894896

传 真:022-87895650

网 址:www.tsttpc.com

印 刷:山东新华印刷厂临沂厂印刷

发 行:全国新华书店

版本记录:720×1020 16开本 10印张 120千字

2007年1月第2版 2007年1月第19次印刷

定价:16.00元

(如发现印装问题,可与出版社调换)

作者·杉山四郎

医学博士。1918年出生于日本东京日本桥，曾任日本医科大学附属医院·妇产科医局长，在东京都杉并区开设杉山妇科医院至今。担任以提高手术技巧、研究医院经营法为目的的全国组织的东京手术



集团的会长，始终活跃在临床、科研一线。其手术技巧远近驰名，现在前注杉山医院观摩的医师不计其数。

1978年成立由有志于研究生男生女法的全国开业医师所组成的“SS（性别事前选择方法）研究会”（现在会员860余人），目标是避免伴性遗传以建立幸福的家庭生活，为指导生男生女而日夜奔波。这15年来，处理超过万件的案例，其足迹与业绩缔造了日本生男生女研究的历史。

著作包括《最新生男生女的方法》，以及有关妊娠、生产、女性医学的书多部。

一、婴儿的性别可以选择

在夫妻自然的生活当中，也能够选择婴儿的性别。使你不必增加往返于医院的麻烦与负担。

二、“想要女孩”“想要男孩”每个人都有不同的愿望

成功率高达80%！对于生男生女所抱持的信念不必迷惘，由日本第一位研究生男生女的杉山四郎医师为各位解决难题。

前 言

美国前总统里根,对于生男生女曾做出如下的评论:

“许多美国国民的家庭,都希望拥有两种性别的孩子。

当然,家中有两种性别孩子的父母,就不会考虑到这个问题。但是无法随心所欲构成家族的父母,当然就会感到苦恼。在进步的医学——生殖生理学的领域中——如果能够享受这种恩惠,当然就能够毫无抵抗地接受。”

某篇杂志的这项报道,令我非常的感动。

有一天,某位新闻记者为了搜集生男生女的资料而前来拜访。不过,在此之前,他前去厚生省,问道:“我要到杉山医院去,询问有关生男生女的问题,厚生省对此有何看法呢?”

官员的回答是:“哦!生男生女呀,完全没有问题。”

目前,国内婴儿出生数降低,成为问题,这种低空飞行的方向如果再持续数十年,就会造成严重的问题。不过,一些年轻的母亲却认为:

“我有两个男孩,希望生第三个孩子,但是又害怕生男孩而不敢怀孕。”

希望再生一个可爱的千金,给家庭带来欢乐,过着幸福的生活,这也是人之常情。

日本妇产科学会提出禁止使用帕克尔液而将精子分为男孩的精子与女孩的精子的要求,这对于治疗不孕而言,绝对毫无帮助。

真正的人工授精或体外授精的技术过程中,要利用帕克尔液洗精子,利用离心分离器浓缩精子,否则无法奏效。

不论前往何所医院,平常所进行的帕克尔的技术,如果不能与“生男生女法”相结合,根本就无法达到目标。

国人只掌握眼前的事项,不知考虑大局。必须要睁大眼睛,看看这个世界上有很多的家庭所抱持的希望。很多的父母都渴望听到孩子顽皮的笑声或哭泣声。

总之,本书的目的,就是希望借着夫妻间自然的性交而达成“能够在家庭中进行的生男生女法”。在为各位介绍目前所想出的最新、最好的方法的同时,也要为各位叙述在考虑生男生女时的意识与心态。我认为绝对不能只考虑到自己的方便而来决定生男生女。

最后,要特别感谢在忙碌中抽空为本书进行审校等工作的杉山医院副院长——北岛米夫博士。

如果有更多的人因为阅读本书而得到幸福,则感幸甚。

SS研究会会长 杉山四郎

Contents

Q & A 目录

第1章 婴儿的性别可以选择

我和生男生女之祖谢特尔兹博士的相遇	002
出现在圣经与神话中的男女性别的开始	003
古今中外确实的生男生女法	005
胎儿的性别决定于受精的瞬间	007
怀孕的构造——卵子与精子的相遇	009
生命的开始是直径约 0.2mm 的受精卵	011
由男性的精子决定婴儿的性别	014
染色体的作用是父传子的生物学遗传	015
22 组常染色体与 1 组性染色体	016
制造女孩的 X 精子与制造男孩的 Y 精子	018
耐酸的 X 精子和耐碱的 Y 精子	020
阴道内对 X 精子有利,而子宫颈管、子宫内对 Y 精子 有利	022

只要选择性交的时机就能够达成生男生女的目的	023
高潮时阴道内呈碱性吗	025
高潮与想生男孩有关	027
阴道内保持酸性较容易生女孩	028
阴道内保持碱性较容易生男孩	029
控制阴道内酸碱度的凝胶	030
生男孩几率高达 90% 的林卡尔	032
采出会生女孩的 X 精子的帕克尔法	034

第 2 章 能够在家庭中进行的生男生女法

要先知道正确的排卵日	038
从基础体温表开始	038
基础体温在早上清醒时立刻测量	039
月经与下一次月经的中间日为排卵日	043
基础体温表至少要连续填写 3~4 个月	043
生理不顺的人或排卵日特殊的例子	044
以分泌物伸展度测试来判断	044
如果有中间痛就是排卵的信号	047
检查尿液或观察卵巢大小,也可以推测排卵日	049
自己知道排卵日的划时代新制品登场了	049
生女孩	053

月经終了后,3~4 天进行一次性交。排卵日二日前,以	
受胎为目的,进行最后的性交	053
男性性器浅插入,女性未感到高潮以前就要射精	054
最后的性交以后,要禁欲一周或确实避孕	054
排卵日二日前的性交使用粉红胶,能够提高效率	055
生男孩	057
妻子一天服用 4 粒林卡尔约二个月以上,再进行性交	057
月经后到排卵日为止完全禁欲,排卵日进行频繁的	
性交	057
多花点时间进行前戏,让妻子感受到强烈的高潮,才将	
男性性器深插入,进行射精	058
在排卵日性交前使用绿胶	059
除了决定的日子以外,要确实避孕	060
停止使用避孕丸与避孕环	060
避孕法以保险套最佳	063
只要使用方法不出错,保险套能达到极高的避孕效果	063
生男生女法一步一步踏实前进	065
生男生女法与生出畸形儿无关	068
利用食物法达到生男生女的效果	069

第3章 为什么现在注意到生男生女

在美国任何人都能轻松尝试的生男生女法	072
由于孩子生得早,希望下一个孩子的性别能自行决定	074
生男生女法可以创造幸福家庭	076
利用生男生女法避免伴性遗传病	077
生男生女的指导原则上从第二子开始	080
实行生男生女法,夫妻一定要充分沟通	081
生男生女法的指导	083
也可以来函询问	085
请尽力协助生男生女法成功的问卷调查	086
人工授精技术的发展	087
生男生女法要在充满夫妻情爱的气氛中进行	089

第4章 21世纪养育子女的情形

生男生女法无法达到 100% 的效果	092
希望实行生男生女法的人之中 80% 想要“生女孩”	094
子女是看着父母的行为长大的	096
像男孩,像女孩	098
不论性别,重视孩子的纯真最为重要	100

培养能够靠自己的力量思考或展现行动的聪明女孩	102
兄弟姐妹关系是人际关系的第一步	104
使孩子的心灵充实地成长	106

第5章 回答对于生男生女法所抱持的疑问与不安

生男生女法的历史	110
生男生女的理由	111
实践生男生女法	114
找寻指导医师	125
生男生女法失败时	127
人工授精	129

第6章 经验分享:得到心中所期盼的子女时的感动

使用粉红胶后生下女孩,克服痛苦的每一天也是一种 成长	136
渡过高龄、剖宫产的双重危机,生下了长男,真是令人 欣慰	137
因为压力而没有排卵,本想放弃,结果却得到希望的女 孩	139

经由函授,第三胎生下健康的男孩,小小卡片成为一大	
鼓励	139
使用粉红胶在排卵日轻轻插入,成功生下了女孩	140
混乱的基础体温很难掌握排卵日,虽是辛苦,仍然产下	
男婴	142
第五胎终于生下女孩,周边的人都替我感到欣慰	143
虽然男孩女孩一样好,但是仍然希望得到男孩以继承	
家业	144
杉山医师体贴的话语,一扫我对人工授精的担忧与迷惘	
.....	146



第

1

章

婴儿的性别 可以选择



000



我和生男生女之祖 谢特尔兹博士的相遇

1978年11月3日,我从纽约启程前往波士顿,搭乘12人座的轻型飞机,到达美国佛蒙特州人口仅仅20 000人的小城镇雷巴隆。我和摄影师及翻译3人一起前往,来到此地,是为了拜访世界著名的生殖生理学家,亦即堪称生男生女法之祖的朗德姆·B·谢特尔兹博士,请求他指导,希望能够得到更正确的教诲。

翌年,在英国请教想制出阴道内酸性度调节胶的人物约翰·普拉德博士。

当时,我着手研究生男生女法已有2~3年的时间。关于生男生女,在医学界称为性别事前选择法 (Sex Preselection或Sex Selection),取其开头字母,称为SS。我呼吁全国的妇产科医师共同研究生男生女法,因此创设了“SS研究会”。

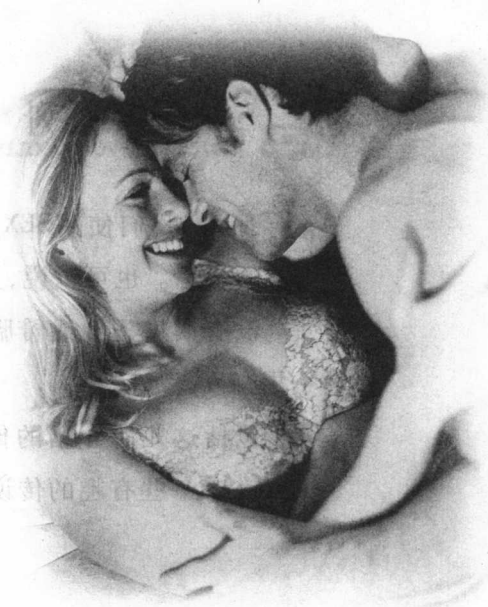
有志于生男生女的研究,持续阅读相关文献,看到的文献中一定会出现朗德姆·B·谢特尔兹博士的名字。每当看到博士的大名时,就出现想要一睹博士真面貌,并且直接接受他的指导的冲动。

对于前来拜访的我,博士笑容可掬地说:“你是我第一位见到的为了生男、生女的事而前来请教的日本医师。”并且抱抱我的肩膀。

当时的感动,我至今都难以忘怀。



出现在圣经与神话中的 的男女性别的开始



圣经创世纪中是这么说的：

亚当的后代记在下面。当神造人的日子，是照着自己的样式造的；并且造男造女。在他们被造的日子，神赐福给他们，称他们为人。

创 5:1-2

男子叫做亚当，女子叫做夏娃。

根据“圣经事典”的记载：“亚当为人类的始祖，夏娃为人类第一位女性的名字。她是所有生物之母，因此给予意味着生命的夏娃之名。”

在希腊神话中出现的君临奥林匹斯山的众神之王宙斯，让人类第一位的女性潘朵拉降临到这个地面上来。

大家都听过“潘朵拉盒”的故事吧！宙斯让潘朵拉下凡时，把世上的罪恶与灾难都放在一个盒子内，使得所有的罪恶、祸害降临世上，使人类遭遇不幸。而在盒子里面，只剩下一个“希望”。这个著名神话的主角就是潘朵拉。

对于人类的这种存在，古希腊哲学家柏拉图是这么说的：

“‘人类’最初是由具有两性的固体创造出来的。”其形状是“圆形，手脚各有四只，脸有两个”。可能是因为背叛宙斯，被分裂为二——就是柏拉图所说的男与女的开始。





现在,我们使用SEX这个字来代表“性”或“性交”,原本是“分裂”的意思。也可以说,人类经由性行为而寻求失去的另一半。

没有读过圣经或希腊神话的人,也都知道亚当与夏娃是人类第一个男与女。

包括这儿所介绍的传说在内,关于人类男女的起源,在世界各地也存在着一些有趣的传说。

亚当的后代记在下面。当神造人的日子,是照着自己的样式造的;并且造男造女。在他们被造的日子,神赐福给他们,称他们为人。

创 5:1-2

