

• 激励亿万人的百年故事经典

意林

提高竞争力的悠远生命传奇 •

生命书

生命是一种尊严，一种信仰，一种欣欣向荣的自强不息
逝者如斯，尽管你我的命运不同，只要锐意进取，必能心与梦翔

《意林》杂志社 主编





生命书

《意林》杂志社 主编

生命是一种尊严，一种信仰，一种欣欣向荣的自强不息
逝者如斯，尽管你我的命运不同，只要锐意进取，必能心与梦翔



意林励志馆 ③

图书在版编目(CIP)数据

生命书 / 意林图书编. -- 长春: 吉林摄影出版社,

2011.6

(意林励志馆精品系列)

ISBN 978-7-5498-0221-0

I. ①生… II. ①意… III. ①生命科学 - 青年读物②

生命科学 - 少年读物 IV. ①Q1-0

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第091072号

生命书

出 版 人	孙洪军
主 编	孙洪军 顾 平
责任编辑	张 弘 尹成佳 李双双
图书统筹	王立莉
执 行	赵 崎
封面设计	李 倩
美术编辑	李 倩
发行总监	周 昶
开 本	787mm×1092mm 1/16
字 数	400千字
印 张	25.25
印 数	1-20000册
版 次	2011年6月第1版
印 次	2011年6月第1次印刷

出 版	吉林出版集团 吉林摄影出版社
发 行	吉林摄影出版社
地 址	长春市泰来街1825号 邮编: 130062
电 话	总编办: 0431-86012616 发行科: 0431-86012602
网 址	www.jlsycbs.com
经 销	全国各地新华书店
印 刷	郑州文华印务有限公司

书 号 ISBN 978-7-5498-0221-0

定 价: 26.80元

启 事

本书编选时参阅了部分报刊和著作,我们未能与部分作品的文字作者、漫画作者以及插画作者取得联系,在此深表歉意。请各位作者见到本书后及时与我们联系,以便按国家相关规定支付稿酬及赠送样书。

地址:北京市朝阳区南磨房路37号华腾北塘商务大厦1501室《意林》编辑部(100022)

电话:010-51908602

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题,请与承印厂联系退换)



【第一辑】

万物有灵且美



“活泼的生命完全无需借助魔法，便能对我们述说至美至真的故事。大自然的真实面貌，比起诗人所能描摹的境界，更要美上千百倍。”将小牛藏于水沟的母牛、因伴侣而存活于石柱下的雄龟、为幼鸟而决战的“恶鸟”、为小狐狸而“贸易”的母狐、为爱情而变“小偷”的企鹅、因感恩而参加葬礼的流浪狗……这些动物身上流露出的美好情感无不令人折服；所有这些故事都在向我们昭示一个真理——万物有灵且美。



特克斯的眼睛

[美] 尤金·奥尼尔 译/王颖冲

埃里克·西尔觉得，这只卧在他脚旁瘦骨嶙峋的小狗也许只有五周大。这只杂种母狗半夜被人扔在西尔夫妇家前门口。

“不要说了，”埃里克对他的妻子杰弗里说，“回答是绝对的‘不可能’！我们不打算养它。我们不需要再养只狗。若真要养，就养只纯种的。”

“我们不能就这么把它扔在门外，”杰弗里哀求道，“我把它喂饱，给它洗澡，然后给它找个家。”小狗站在他俩中间，好像知道他们在决定它的命运，瞅瞅这个，看看那个，试探性地摇了摇尾巴。埃里克注意到，虽然小狗瘦骨伶仃，全身的毛没有光泽，但那双眼睛却明亮而又充满活力。埃里克最后无可奈何地说道：“好吧，你想照顾它，随你吧！不过你要明白这种海因茨杂种狗，我们不需要。”

杰弗里把小狗抱在怀里，然后和埃里克往房子里走去。“还有，”埃里克接着说，“过几天再让它到特克斯那里。不要再给特克斯添麻烦了，它已经够辛苦了。”

特克斯是只牧羊犬，西尔夫妇把它从小养大，现在已经6岁了。它是由澳大利亚牧场主培育的品种，特别温驯纯良。它的窝里已经有了一只黄猫，但腾出地方给这只被西尔夫妇叫做海因茨的新来的小狗，它还是很高兴的。海因茨到家没多久，西尔夫妇便发现特克斯的视力越来越差。兽医认为特克斯患了白内障，也许可以通过手术去除。但是达拉斯眼科专家给特克斯检查后认为，白内障只是导致它视力衰弱的部分原因。专家在当地大学的兽医学实验室为它预约了门诊。实验室的医生们判定特克斯早已失明，并解释道，即便发现得早，药物或手术都不可能阻止或延缓它的视力衰退。

回家的途中，西尔夫妇在谈话中想起，其实在几个月前，他们看到过特克斯如何在黑暗中生活，现在他们才终于明白了，为什么特克斯有时会撞到开着的门，或者鼻子会撞到铁丝围栏上；为什么它总是沿着石子道走动：因为如果走错了路，它还可以摸着走，直至再回到石子道上来。西尔夫妇为特克斯失明的事忙碌着，弹指间，海因茨已长得胖嘟嘟的，活泼好动，那身深棕黑色的毛已变得健康而有光泽。

显然，这只德国杂种小牧羊犬很快就会长成大狗，再和特克斯住在一起已经是不可能了。于是，一个周末，西尔夫妇又在原有的狗屋旁建了间新的狗屋。

也就在那时，他们才意识到，原来看到海因茨跟特克斯玩耍时又是拉又是拽，以为是小狗爱瞎闹，但后来发现，这其实是有原因的。

每天傍晚，当狗狗准备睡觉时，海因茨就用自己的嘴巴轻轻咬住特克斯的鼻子，然后

序言

001

生命？生命！



第一辑 万物有灵且美

特克斯的眼睛	[美] 尤金·奥尼尔	译/王颖冲	002
找水的沙龙兔		程 刚	003
藏小牛的母牛	[美] 吉姆·哈利	译/种衍伦	004
奔跑的美洲狮		熊 清	005
奶羊茜露儿		沈石溪	006
伤 逝		矫友田	007
参加葬礼的狗	[美] 利萨·迪雅兹	译/万 学	008
蜘蛛的哲学		贾怀东	009
爱的圆圈	[美] 玛利亚·西瑞斯	译/汪建军	010
一只海鸠妈妈		麦 迪	012
生命的跪拜		佚 名	013
一对老龟		沈石溪	014
会贸易的狐		沈石溪	016
两兄弟	[俄] 鲁斯兰·别洛夫	编译/西 梅	018
男孩的残忍游戏	[蒙古国] 普·巴图胡亚戈	译/朵日娜	020
鹿		张红静	021
与乌鸦为邻	[澳] 巴德·戴维斯	编译/沈 湘	022
尼泊尔的小猴		王义泊	024
尼阿里河的鳄鱼摆渡工		波 波	026
狼的教子之道	[俄] 列夫·托尔斯泰	编译/李冬梅	028
和动物一起笑		李 旭	029
蛇 母	瑟·达西道如布	译/乌云日格勒	030
哨 鹿		张 港	032
荒漠里的眼泪		江南雨	033
长颈鹿母爱有些“残忍”	[美] 克莱格·拉森	编译/孙开元	034

目录

第二辑 品质铸就生命之魂

山羊兹拉特	[美] 艾萨克·维斯·辛格	译/刘兴安	036
生死时速的爱情		张嘉丽	038
谁怕谁		佚名	039
拼命活着		卫宣利	040
风流草		孙君飞	041
一个矿工的 90000 毫升鲜血		张鸣跃	042
蚂蚁人生	[法] 威尔伦	译/星子	043
拔下钥匙		纳兰泽芸	044
血 奶		佚名	045
爱在川南		孙立极	046
伤疤也是爱		冯国川	048
呵护残疾儿子 69 年	[美] 唐纳德·吉乌拉	译/王启国	049
守护生命的亮光		澜 涛	050
天空没有多余的星星		李云迪	053
先救妈妈, 我能挺住		苗向东	054
野骆驼		编译/许金焜	056
玉树的阿爸和儿子		英 涛	058
藏獒渡魂		沈石溪	060
旅鼠的“长征”		麦秸的草垛	062
出家人的大善		佚名	063
秃尾巴	[保加利亚] 埃米利扬·斯塔内夫		064
特别战俘		付 军	067
狗 熊		立 夏	070
不需要有什么关系		方 方	071
我不是英雄		朱吉红	072

第三辑 情缘温润有爱人间

一只叫杜戈的鸟		张树义	074
与狼共舞		佚名	077
我和喜鹊乔治	[英] 弗里达·休斯	译/冯国川	078

末日	[美] 迈茨勒 编译/李 起	080
聋哑小狗贝琪	千 花	082
导盲犬的眼睛	毛丹青	085
公主和癞蛤蟆	[美] 约翰·苏图拉 编译/王建军	086
月亮上的蝴蝶	佚名	087
蓓姬和她的狼	编译/邓 笛	088
丛林里的天堂	[英] 凯特琳·科努尔	091
怀念一只陪伴了23年的家猫	詹希美	094
野 牛	史铁生	095
北海道的人熊	乌娜姬	096
圣诞快乐	[美] 克里斯特·赫达 编译/李小民	098
一个树木的家庭	[法] 列那尔 译/苏应元	099
爱犬颗勒	严歌苓	100
穿毛外套的天使	[美] 谢里·阿门 译/李 起	103
父亲和不让骑的阿鱼	蒋小辉	104
黑骏马	[英] 安娜·塞维尔	106
门前有个马蜂窝	[美] 莉萨·韦斯特 编译/李荷卿	108
完美宠物	[墨西哥] 卡瓦佐斯	110
犹记那头善良母鲸	[美] 琳·毕雷 译/荣 生	112
黄鳝的故事	佚名	113
忠狗花鹰	沈石溪	114
屠夫与狗	刘克升	117
邂逅茉莉	[美] 菲利普·威廉斯 编译/郁 葱	120
眷恋小动物的温柔	冰 心	122



第四辑 活着是一种信仰

有一种感动叫活着	张祖文	124
黑暗中的白色舞蹈	徐立新	126
古井逃生	[英] 威廉·劳伦斯 译/王致诚	128
金钱豹的故事	樊富庄	131
集中营五次生死逃亡	佚名	132
狼	[德] 黑 塞 译/裴胜利	134

目录

挂念一只蜘蛛
雨中的鸟儿
向左生存向右死亡
我是一个幸存者
只想活着
穿透灵魂的微笑
震后坚忍，触碰灵魂
大青猴
老牛的眼神
骆驼战沙狼
两棵树
藏獒的生存法则
每个生命都是一种行走
做一条奋力游动的鲨鱼
与死神搏斗
活着就是王道
断臂求生
极限生存
生死自知
与命运抗争
我还有左手
“小美人鱼”的生命颂
桉树的生存之道

蔡康永 136
陈薇如 137
〔美〕里昂·尤里斯 138
李西涵 140
黄小平 142
马国福 143
李柯勇 边巴次仁 144
沈石溪 146
陆勇强 147
王庆绪 148
余毛毛 150
张祖文 151
王国民 152
陈程 153
〔德〕贝阿塔·拉考塔 154
贾冬婷 156
俞益萍 158
闵文 159
莫小米 162
飞煜 163
苗向东 164
佚名 165
徐乐轩 166

第五辑 生命可以绽放如花

不可阻挡
相信潜力

〔美〕汤姆·多兰 编译/刘宇婷 168
〔美〕冯奈塔 编译/张越 170

因为活着所以幸福	[英] 达妮卡·布劳恩 编译/于楠	171
12岁男孩的神奇穿越	石兵	172
坚韧造就的传奇	胡莉莉	174
女儿驾临我的生命	冯小刚	175
用双手绣出人生	佚名	176
上帝赐给我们每个人五双腿	古保祥	177
背负十字架轻松走人生	山水梅子	178
美丽的坚持	徐新	179
战胜自己,你将赢得世界	苗向东	180
不可预知的奇迹	[美] 奥蒲娜 编译/易春旺	181
自杀前的一件事	梁凯恩	182
活命哲理	韩美林	183
生命的传奇	清风慕竹	184
史铁生:以生病为职业	李良旭	186
强大的灵魂	佚名	187
我再也不能跪在她的墓前	柴静	188
生命和足球他选择后者	苗苗	190
我深爱我的黑素瘤	素黑	191
隐形的翅膀	黎民泰	192
拿什么点亮生命	鲁正葳	193
三根钢棍支撑起女孩司晶	文燕	196
冰海脱险记	铁兴	198
一朵花的美丽坚持	杨春	200



第六辑 奇迹属于创造者

生命的奇迹	[英] 吉米·哈利 译/种衍伦	202
战胜死的生命力	[美] 斯库拉公克 编译/晨华	204
证明自己一定能活下去	朱晖	205
轮椅上的舞者	周海亮	206

目录

一个13岁女孩的7年守候	戴志悦 吴 敏	208
不屈的警官	[美] 爱德华·齐格勒	210
你有没有使自己惊奇过	吴光远	213
是父亲就能挺住	段奇清	214
一条忍着不死的鱼	徐立新	216
悲伤不如呐喊	朱春学	217
倾听生命行走的声音	廖华歌	218
打理生命“4分钟”	段奇清	219
向海豚敬礼	[澳] 格拉芙·兰帕德	220
难产母猫“打电话”求助	[俄] 瓦列夏 编译/晓 薇	223
酷勇赛马“海饼干”	北极雪	224
“磨身”求存	徐立新	225
水	余显斌	226
意志的极限	佚名	227
狗·火鸡	沈石溪	228
“美人鱼”的生命绝唱	王春华	230
海啸中的奇迹	唐辛子	232
树的战争	佚名	233
巨石下的救援	伊 弥	234
1000个水兵和一个婴儿的故事	陈海庆 杨海燕	236
一个极限游泳者的人生传奇	李 佳	238
罗德岛红母鸡	[美] 维多利亚·巴利特 译/王 悦	240

第七辑 悲歌为我们鸣响警笛

猎 熊	[俄] 米哈伊·扎多尔诺夫 译/李冬梅	242
狼的故事	Summer	243
狼，生而尊严	[美] 凯恩·米特尔	244
一只燕子的死去	马 德	246

生命传递的悲壮	杜文和	247
麦 香	王立强	248
丑 猫	编译/李冬梅	249
死于1983年的野猪	佚 名	250
生活的法则	[美] 杰克·伦敦	252
哈比之死	张晶晶	254
安达斯之死	卢志容	256
羊的末日	刘学杰	258
阿宽的春天	陈力娇	260
受伤的盘羊	[蒙古国] 策阿·哈撒	262
最后的温暖	王虹莲	264
冰雪瞬间的野兔	[俄] 伊凡·蒲宁 译/charmingleo	265
极限中的死亡之旅	胡连荣	266
死于他人的苦难	周莉华	268
家住动物园	陈铁军	270
多斯潘彩狼	吴作望	272



第八辑 有一种关怀等待你付出

我与小鸟共进早餐	[以色列] 朵拉·维茨曼	274
关怀的力量	李 愚	275
风中的鹈鹕	[美] 罗杰·迪恩·基瑟 编译/鹿启帆	276
最后的温暖	编译/尹玉生	278
冻 雨	[德] 吉姆·海涅 译/刘国庆	281
活 着	陈美玲	282
最后一朵鲜花	[美] 詹姆斯·瑟伯 译/宫云涛	284
雏 菊	陈幸蕙	285
想念一些这样的生命	浓 玛	286
救狼行动	胡 海	288

目录

等待花开的时机
“玉兔”之死
扼杀源于喊叫
咪妮与巴特
一杯水的天堂
城市里的野性
拯救野马
你看出了一只狗的寒冷
月亮熊，不要哭泣
烧死一只大螃蟹
6岁的养家男子汉
棍棒下的狗妈妈

[美] 芭芭拉·安杰利斯 291
陈佳冀 292
薛峰 293
梁晓声 294
周华诚 296
薛如刚 297
凌仕江 298
韩少功 299
翟明磊 300
龙应台 303
吕麦 306
佚名 308

第九辑 生命不可放弃尊严

皇帝与猎豹
秦养
乌鲁帕的葵花子
阿里无人区鲜花绽放
不食“嗟来之食”的流浪鸟
大雕
生命尊严的同谋
最后一头战象
尊严
犬祭
换位
在阳光下遇到那只蚂蚁
卖馒头的人

蓝嘉娜 310
吴冠中 313
编译/田祥玉 314
安子 315
彬彬 316
佚名 317
凸凹 318
沈石溪 320
陈漫 323
非花非雾 324
佚名 325
翟杉 326
王磊 327

枪口下的人格
比利加尔的愤怒
纪念生命
倒计时
外祖父的哲学
一块625欧元的树皮
我们生而平等
弯腰拾起的尊严
给死囚一个选择
麻雀的铁骨
这就是中国人
善待生命的尊严
马的尊严
拒绝拆迁巨款的流浪汉

徐树建 328
慧眼自然 330
姜钦峰 332
杨月 333
李辉 334
李凤春 335
玲珑 336
佚名 337
伍献卫 338
牟丕志 340
佚名 341
一凡 342
徐朝夫 343
李旭 344



第十辑 多角度思索生命

榜样原来是他
聪明绝顶的鲑鱼
生命的交流
葡萄卷须
致命的印鱼
这一回是睡着待客
静候死亡
鳶
贫困女生的生命意义
生命在两极之间移动
悠长的鸟鸣

钟宛贞 346
〔俄〕萨尔蒂科夫·谢德林 348
编译/蒙诚 349
〔法〕科莱特 译/黄荭 350
姜钦峰 351
南在南方 352
王聪 354
〔奥地利〕卡夫卡 355
小平 356
佚名 357
英涛 358



目录

向上的姿态	袁 浩	359
海犁的故事	佚 名	360
奔跑在死亡边缘	金露露	362
生的欲望	[俄] 普利什	363
内在生命的伟大	周国平	364
一只獬豸的统驭术	朴 朴	365
肯尼亚少年找水记	彭浩翔	366
致命的优势	奖里平	369
藏地生存密码	江觉迟	370
浮 舟	简 嫔	371
悲 鸟	梁实秋	372
生 命	钱志超	373
到99岁的牛阿太	卢文兵	374
正 常	亦 舒	375
寂 静	严文华	376
妈不敢哭	倪 萍	378
敬畏生命	张晓风	379
鳇 鱼	魏继新	380
人是为了别人而活着	[美] 爱因斯坦	382
蜘蛛	[俄] 普里什文 译/非 琴	383
艾滋之恃	毕淑敏	384
巨木之死	[美] 布鲁斯·哈特切森	387

生命？生命！

所罗门群岛位于南太平洋上，这里的一些村民使用一种独特的伐木方法。如果一棵树太大了，无法用斧子砍伐，当地人就用自己的喊声来砍伐。凌晨，力大无比的伐木工人爬上大树，突然放开喉咙大声叫喊，他们喊得淋漓彻底，喊得津津有味。连续这样做30天后，大树就自动枯死，然后倒地。其原理是：喊叫声已经扼杀了大树的意志。据当地村民讲，这种方法很灵……

有时候，生命的终结竟是如此简单，意志崩溃则生命无存。

有一个东北女孩，名叫司晶，她一生只拥有过270天的健康身体，却已经经历了70余次大、小手术。现在，她靠体内的3根钢棍支撑着身躯；她没有上过一天学，17岁才从天花板上糊的报纸里学习识字，至今却已经发表了上百万字的作品；她终生只能坐在轮椅上，却已经在全国巡回讲演400余场，3次震撼了北大讲台；她饱受苦难，除了左手之外全身瘫痪，却以残存之身挽救了成千上万健康人的绝望灵魂。

有时候，灿然的生命之花偏偏在阴郁的命运谷底中绽放，生命的价值完全攥在人们自己的手中。

一个农民看到儿子开的那辆轻型卡车突然间翻到了水沟里。他大为惊慌，急忙跑到出事地点。他看到水沟里有水，儿子被压在车下面，只有头露出水面。他毫不犹豫地跳进水沟，双手伸到车下，把车抬了起来。另一位跑来救助的工人帮他失去知觉的儿子从下面拽了出来。当地医生很快赶来了，经检查，发现农民的儿子只划破一点皮，没有其他损伤。此时，这个农民觉得奇怪了。刚才抬车时根本没想自己是否能抬得动，由于好奇，他又去试了一下，这次却根本抬不动那辆车了。

有时候，生命体内迸发的潜力让人难以置信，人们对生命体的解读远不及其本身蕴涵深厚。

“在我们了解什么是生命之前，我们已将它消磨了一半”，生命是一场看似漫长实则短暂的旅程，然而坟墓并不是一个人的终结点。因而了解生命、热爱生命、在有限的生命旅程里发掘自身的生命价值，是每一个渴望生而无憾的生命体所必须达到的境界，尤其是我们拥有文明和智商的人类。

活着，有尊严有价值地活着，不向命运妥协，向包括人类却不仅限于人类的一切生命体所迸发出的生之毅力和生之美好鞠躬，这是《生命书》想要传达的一种声音。

“也许我瘦弱的身躯像攀附的葛藤，
把握不住自己命运的前程，
那请在凄风苦雨中听我的声音，
仍在反复地低语：热爱生命。
也许经过人生激烈的搏斗后，
我死得比那湖水还要平静。
那请去墓地寻找我的碑文，
上面仍刻着：热爱生命。
我下决心：用痛苦来做砝码，
我有信心：以人生去做天秤。
我要称出一个人生命的价值，
要后代以我为榜样：热爱生命。
.....”

我们无法选择拥有怎样的生命，也无从选择拥有怎样的命运。但我们可以对生命的无限探究中，把握现有的生命，扭转现有的命运。生命是什么？生命本身就是答案。谨以食指这首《热爱生命》与大家互勉。