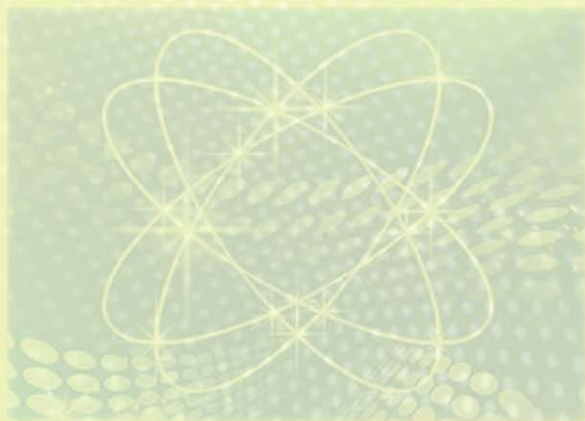


迎全运、爱家乡、建辽宁



目 录

第一章 辽宁体育之“辉煌历程篇”

◎第一节	“辽老大”称霸国内体坛的成功前传	001
◎第二节	七运夺魁，辽宁虎师笑傲中华	008
◎第三节	九运强势，辽军夺金势头不减	014
◎第四节	十一运雪前耻，辽宁体育实现V形反转	020
◎第五节	2004年，雅典奥运辽军逞威	024
◎第六节	2008年，北京奥运会辽军喜获6金	029
◎第七节	亚俱杯登顶，辽宁足球光耀史册	032
◎第八节	十强赛出线，国足从五里河走向世界	045

第二章 辽宁体育之“掌门名帅篇”

◎第一节	没有崔大林，就没有辽宁体育的今天	051
◎第二节	辽宁体育改革的思想者——雷光明	070
◎第三节	辽宁“体坛奇人”——谜一样的马俊仁	077
◎第四节	有威信、敢担当的辽宁女柔掌门人刘永福	094



◎第五节	书写排坛传奇的辽宁名帅岳金库	102
◎第六节	辽足“十连冠”的奠基人——倪继德	113
◎第七节	谷振江将辽宁女乒带向冠军舞台	120
◎第八节	刘武功撑起辽宁男柔“一片天”	127
◎第九节	播下辽宁男举“冠军种”的刘殿武	136
◎第十节	辽宁“自行车之父”李红新	141
◎第十一节	从“王领”到“王总”的王德忠	146

第三章 辽宁体育之“金牌战将篇”

◎第一节	李玉伟为辽宁获取第一块奥运金牌	154
◎第二节	姚景远，小手大力士当上孩子王	157
◎第三节	隐于幕后的中国首位奥运女柔冠军李忠云	166
◎第四节	中国奥运“常青树”——王义夫	171
◎第五节	中国乒坛“大姐大”王楠	177
◎第六节	张宁——羽坛“霸王花”是这样绽放的	183
◎第七节	进入国际举联“名人堂”的丁美媛	188
◎第八节	王丽萍——奥运夺金，天道酬勤	193
◎第九节	女排雅典夺冠，张越红一锤定音	203
◎第十节	从草根到奥运冠军的马琳	210
◎第十一节	唐宾为中国赛艇实现奥运金牌零突破	215
◎第十二节	从技巧选手到冬奥冠军的韩晓鹏	222
◎第十三节	刘婷婷的排球人生	230
◎第十四节	足坛本分人于明	238

第四章 辽宁体育之“训练基地篇”

◎第一节	大院——金牌工厂，冠军摇篮	245
◎第二节	“水上航母、金牌基地”——访辽宁省航海运动学校	270
◎第三节	马家军基地，这里曾刻录下一段辉煌的历史	275
◎第四节	“大馆”，凝聚几代沈阳人的岁月记忆	284
◎第五节	辽宁体育城浑南河畔拔地而起	289
◎第六节	沈阳奥体中心——绽放的“水晶皇冠”	296
◎第七节	“一轴”加“双心”，绿化率达65%的柏叶基地	305

第五章 辽宁体育之“时代新政篇”

◎第一节	阻止人才流失，加速人才回流	310
◎第二节	体现人文关怀，解决后顾之忧	317

第六章 成功申办十二运，辽宁体育 迎来腾飞契机

◎第一节	辽宁当选，水到渠成	323
◎第二节	筹备十二运，辽宁准备好了	331

第一章 辽宁体育之“辉煌历程篇”

辽宁体育家大业大、传承厚重，从七运会的一鸣惊人到辽足十连冠的笑傲江湖，从五里河的国足圆梦到北京奥运的硕果累累，辽宁体育的诗篇竟是这般波澜壮阔、动人心魄。关于辽宁体育辉煌历程的回忆，总会将我们情不自禁地带回到那个充满感动与温情的流金岁月。

第一节 “辽老大”称霸国内体坛的成功前传

辽宁体育自六运会崛起后，其间虽有坎坷波动，但一直处于国内体坛前列。在七运会上，辽宁体育代表团赢得金牌总数、奖牌总数、总分三项第一，王军霞等马家军名将连破世界纪录，震惊世界！辽宁体育的成功秘诀是什么？辽宁全运之旅的台前幕后都有哪些感人的故事？我们该从辽宁体育的成功与失败汲取哪些宝贵的经验？在十二运盛会即将在辽宁举行前夕，有必要认真梳理，从头道来。

70年代打下坚实基础

“文革”期间，国内的体育训练和比赛一度停顿，各地的体育工作受到了很大的影响。20世纪70年代中期，时任沈阳军区司令员的陈锡联打破辽宁体育的坚冰，在全国各地还处于体停状态的时候，辽宁体育率先起跑。

20世纪70年代，辽宁羽毛球的水平很低，男子项目十六七岁的小伙子经常打不过羽毛球发达地区福建、浙江同样年龄的女孩子。这个时候，原来学航海出身的王晓接受任命带队训练羽毛球。那个时候训练条件很艰苦，训练馆内没有暖气，运动员们只能自己去拉煤烧炉子，等到馆内烧热了，训练才开始。

就是在这样的训练条件下，通过艰苦的训练，韩健、李永波这样的球员开始崛起，并称霸后来的世界羽坛。而辽宁羽毛球在这些人的奋斗下，奠定了国内羽毛球强省的地位。

在辽宁体育中，不止羽毛球这样一个白手起家的项目，柔道、女子举重都是如此。

“重点发展战略”事半功倍

1984年的时候，辽宁省的市以下训练单位，40%的运动员都练三大球。40%的人力需要耗费50%的财力，但能够争夺的只有5块金牌。而这些集体比赛项目，夺冠的难度比举重、短跑等项目高多了。辽宁省就在这个时候，把篮球、足球推向社会，和企业联办。

在辽宁省的体育发展中，不搞大而全，主抓重点。即使是田径，41项也不全上，而是根据各自的教练员水平、人才特点上项。所以到了后来，辽宁省的各大城市，几乎都有自己的拳头项目。

朝阳市经济较为落后，就专搞投入较少的“三跤”（中国式摔跤、国际摔跤、柔道）和举重。女子柔道世锦赛冠军、奥运会冠军李忠云就来自朝阳市。朝阳重机厂的厂队，曾代表辽宁在六运会上独得两块中国式摔跤金牌。营口的皮划艇，大连的足球，抚顺的帆板、举重，本溪的自行车，阜新的竞走，几乎都形成了各市的名牌项目。当时的辽宁体育发展就像沈阳“三红”（红灯牌手纸、红梅味精、红双喜压力锅）一样，驰名国内外。

七运会上，来自本溪的自行车运动员郭龙臣、潘广春双双夺金，进入国家队。来自抚顺的帆板运动员夺得银牌。竞走之乡阜新更是人

才层出不穷。我国第一代竞走运动员，亚洲、全国纪录保持者王春堂、张阜新，女队员金冰杰都出自阜新，著名竞走教练员王魁就是阜新的中学体育教师。

崔大林打创辽宁体育巅峰时代

在举国体制和奥运金牌战略下，辽宁体育在国内的影响在七运会上达到了最强，而这个最强军团的领头人，正是崔大林。在他掌管辽宁体育期间，辽宁体育代表团在七运会上以巨大优势夺得了金牌总数和团体总分的第一名。

崔大林为辽宁体育打造了许多“金牌项目”：田径、柔道、游泳、举重等。特别是显赫一时的“马家军”，就是崔大林“慧眼识英雄”发掘的。辽宁足球的十连冠霸业创建也离不开崔大林的努力。一直到现在，人们在谈起辽宁足球十连冠、田径马家军等体坛佳话的时候，仍然会想起崔大林对这些项目所做出的贡献。

有“金牌工厂”之称的辽宁体育运动学院，崔大林正是第一任院长。当时的马俊仁没有文凭，只当过中学体育教师，但就是这样一位不怎么知名的普通教练，没有逃过崔大林的眼睛。在崔大林的支持下，马俊仁坚持自己的中长跑训练，终于创造了马家军的辉煌。

马家军之外还有鲁家军、刘家军

在辽宁体育界，长跑有马俊仁的马家军，竞走有王魁的王家军，游泳有鲁永明的鲁家军，柔道有刘永福的刘家军，男足有李应发，男篮有蒋兴权，等等，他们共同撑起了辽宁体育辉煌的脊梁。

鲁永明让辽宁女子游泳崛起，而他后来去了国家游泳队任教，又带出了曾启亮等一批名将。19年前的全国七运会上，辽宁女子游泳运动员戴国宏、吕彬、王春先一鸣惊人，将奥运会冠军、世界锦标赛冠军统统甩在了身后，辽宁女子游泳异军突起，泳池里刮起了辽宁旋

风。这样的成就拜一人所赐，那就是后来名闻世界泳坛的教练鲁永明。

曾有人问鲁永明手下的一名队员怎样才能出成绩，他就一句话：“大运动量训练呗，一天怎么也得游个万八千米。”在鲁家军里面，一名运动员每天游10000米绝对不是新闻。

有趣的是，在2005年参加十运会的辽宁游泳教练中，竟有两对夫妇夫唱妇随。比如战福章和苏琪莲就是一对，他们的女儿战殊也练起了游泳，这次也代表辽宁队参加十运会。鲁永明和同样是游泳教练员的柳利森结了婚。游泳训练馆长年潮湿，一个教练员每天面对的都是那么几十号人，没有一种敬业精神是根本不行的。鲁永明结婚后仍然以游泳馆为家，住在游泳馆里，每天和队员一块生活、训练，像鲁永明这样的功勋教练，即便是退了休，也仍然是别的省市代表队眼中的香饽饽。

游泳项目一直不太突出的山西代表团就把鲁氏夫妇请到了山西，请他们帮助训练山西游泳队。他们俩去了后，山西游泳队进步很快，九运会山西只有3人进决赛，但到了十运会进了9人。

1979年柔道才传入国内，但是短短20多年里面，中国柔道的水平已经位居世界前列。最近几届奥运会上，中国选手都能够拿到金牌，很大一部分功劳要归结到一个人身上，他就是辽宁柔道队的功勋教练刘永福。

想当初柔道刚开始在国内发展的时候，刘永福自己也没受过正规训练，只能从照片、电视画面中揣摩，现学现卖。好在他是摔跤运动员出身，改练也容易。另外他在训练中的严厉是出了名的，一次有队员身上有伤，刘永福也不让休息，就让这个运动员“高拉1000次”，把两个沉重的杠铃拉起、放下。一直到她完成规定的次数，他才让队员去休息。在刘永福的手下，队员每天训练4遍，需要7个小时。刘永福的邻居经常看到，每天一大早天刚蒙蒙亮他就出门了，刘永福一直到现在，仍然有坚持带队出早操的习惯，一直到晚上九十点钟，刘永福才拖着疲惫的身体回到家中。

就是这样一支训练有素的队伍，成长为一支赫赫有名的冠军队。几十年来，她们获得世界冠军、亚洲冠军、全国冠军无数。庄晓岩、袁华、孙福明都是刘永福的得意门生，在他的队员中还有不少支援了其他省市柔道队。比如十运会上闹出重赛风波的闫思睿，也是刘永福的爱徒。2005年十运会，辽宁女子柔道仍然是冠军队。

辽宁体育曾经历转型阵痛

1986年，当辽宁省足球队得到了东北制药厂的15万元赞助费的时候，广州足球还根本没有赞助费，一直到后来，广州足球才有白云山制药厂这样的企业赞助他们。辽宁足球在东北制药厂的赞助下，开始所向披靡，成就了后来的十连冠霸业。

辽宁体育称霸是在20世纪80年代。其实在那个时候，辽宁省各个项目运动队中，并不是只有足球队有钱，其他项目也都很有钱。20世纪80年代，随着我国经济发展，作为我国的重工业基地，辽宁省的经济发展很快，每年都要为国家奉献巨额税收。很多企业都希望通过赞助运动队来做活广告，丰富职工的业余生活。

20世纪80年代，辽宁举重队获得东北电缆厂五六万人民币的赞助，也成为当时的佳话。在这么多企业的无私赞助下，辽宁体育比全国其他各省获得了更好的发展条件，体育项目的水平提高很快。“到全国第六届、第七届运动会的时候，已经是想拿哪块金牌就可以拿哪块金牌，谁也拦不住了！”一位经历了当时辽宁体育辉煌的人士回忆起当时辽宁体育霸业时这样感叹。

辽宁体育在20世纪80年代也面临着调整转型，七运会每个省、市、自治区只准报30个项目，目的是与奥运接轨。体育竞赛在中国有80多个项目，全运会设有40个项目左右，奥运会只设22项，冬季奥运会设8项。但是辽宁省把最有效的资源，放到了金牌多、投资少又有希望搞上去的3个项目上：田径、游泳、赛艇。此3项奥运会金牌数田径43枚、游泳31枚、赛艇14枚，已占了金牌总数的大部分。这一次的战

略调整奠定了辽宁体育的奥运基础，即便是后来，辽宁省在全运会上渐渐被对手超越，但是其奥运金牌项目仍然在国内举足轻重。

一位辽宁省体育界资深人士说：“金牌就是金钱，钱就是牌，有钱就可以拿牌，出来比赛是比技术比实力，实际上就是比钱。”这句话不无道理。

成也金钱，败也金钱。20世纪90年代初，全国沿海城市对外开放的步伐加快，而东北老工业基地城市在市场竞争中逐渐处于劣势，经济发展趋缓。在经济转轨的过程中，原来一直在支撑辽宁体育发展的巨大资金缺乏后继的资金补充。辽宁体育的发展也受到了经济转型的影响，辽宁体育的资金投入不足，也使相当一部分项目和人才面临流失。

在别的经济大省一步步地加大对体育投入，从最初的几百万、几千万迅速扩张到几个亿时，辽宁省的投入却止步不前。为了备战十运会，江苏、广东、上海等省市拨款好几个亿，但是辽宁只有9400万元。辽宁省为十运会备战，但是全省只有1300个运动员编制，而东道主江苏省的编制达到1700个。对于辽宁体育来说，没钱导致的最坏一个结果，就是省、市、区县三级训练网被破坏。

辽宁体育人才向各省市的流动，完全是市场化的运作，但是辽宁体育人才的培养，依然受困于计划经济下形成的专业体育机制的困扰。一个尴尬的事实是，2004年雅典奥运会上辽宁有40名运动员和6位教练员代表中国出征，除此之外，还有29位辽宁人是代表其他省市出战的。

从20世纪70年代发展起来的辽宁体育项目，不得不进行调整，甚至一些优势项目，也不得不壮士断腕。70年代的时候，中国国家体操队曾经有多达16名辽宁籍运动员，但是后来各地的发展逐渐跟上，辽宁省在竞争激烈的情况下，不得不砍掉体操项目，从此辽宁体育的版图中不再有体操。六运会结束后，中国式摔跤、手球、摩托车、摩托艇、弓弩、航海模型、航空模型、女子足球和棋类（棋类推向社会）也被砍掉。

另一方面，辽宁也通过各种渠道向全国其他省市输出体育人才，从八运会、九运会到十运会，每一届全运会的各省市代表团中，都有辽宁选手的影子，尤其以东道主代表团为多。辽宁体育的一些优势项目人才以市场的手段转移到别的省市代表团中，与其说是为了体育人才的流动，还不如说是计划经济下形成的训练体制在面临市场经济竞争时的无奈。全国其他经济发展较快的省市，运用经济手段来加快本省市的体育发展，

无论是八运会东道主上海，九运会东道主广东，还是十运会东道主江苏，在他们的代表团中，无处不见辽宁体育人才的影子。几乎都是经济强省（市）的东道主们，用自己的经济手段将辽宁体育人才为我所用，而辽宁几乎承担了一个输血者的角色。很多项目中出走的辽宁人战胜了守土的辽宁人。

八运会上，孙福明就输给了代表上海出战的辽宁选手高大伟，女子跳高的桂冠也被代表上海的辽宁选手金玲摘走。九运会上，辽宁选手又一窝蜂地涌向广东，自行车项目有郭龙臣、宋书海等名将。十运会上，辽宁选手代表其他省参赛的又比比皆是，中国女子中长跑孙英杰、高低杠世界冠军张育菲、广东女乒的刘诗雯、北京男乒的马龙、解放军柔道的闫思睿、山东男足的周海滨和崔鹏，都出自辽宁。

十运会东道主江苏代表团拥有多少辽宁运动员和教练员？江苏体育代表团有近700名运动员和196名教练，但是算起来每10人中就有一个是辽宁人，而且以辽宁最强势的田径项目居多。八运会还为辽宁夺得女子跳远冠军的关英楠在十运会也加入了江苏代表团。更重要的是，与此前的全运会相比，这些辽宁运动员有很强的冲金能力，而且以田径项目居多。此外，江苏田径还拥有林向前（男子3000米障碍和5000米）、杨威（女子800米）、谢赛男（女子1500米）、沈毅（男子链球）、杨美萍（女子链球）、姜静（女子20公里竞走）等多名前辽宁选手，江苏田径队几乎是半支辽宁队。

面对这样大面积的人才流动，辽宁人痛心又无奈。2005年十运会前，辽宁省领导视察代表团时说：“辽宁不能怪这些流失的教练员和



运动员，是我们对不起他们，等我们有钱了，他们还会回来！”

第二节 七运夺魁，辽宁虎师笑傲中华

1993年9月在北京举行的七运会，辽宁体育代表团取得金牌第一、奖牌总数第一、总分第一等三个令人难忘的辉煌战绩，自此创出辽宁体育的“金字品牌”。19年过去了，当年辽宁健儿赛场上狂揽金牌的场面仍令人激动不已、记忆犹新。辽沈体坛资深记者张德生老师在自己的力作《东北虎笑傲中华——辽宁体育代表团七运征战追记》中详细记述了七运会上辽宁军团台前幕后的历史画面。

1993年年初，在省政府常务会议上，确定了我省参加七运会的任务和奋斗目标，用省长岳岐峰的话说就是：全面升位，至少保持上届水平，绝不许掉下来！

在六运会上，辽宁以金牌第二、总分第三的成绩令国人刮目相看。如今，辽宁要想全面升位，就要力夺金牌第一、总分第二；绝不许掉下来，意味着至少保持上届水平。

然而，人们普遍认为，七运会的意义和影响，早已超出一般体育竞技的范畴，它不仅是各省市体育运动技术水平的较量，也是综合省力的竞争。早在七运会预赛开始之前，广东、上海公开宣布：力夺总成绩第一名！竞争形势咄咄逼人。

人们不会忘记，在第六届全运会上，辽宁金牌数仅以半块的微弱优势领先于上海，列广东之后，而总分却以较大差距列粤、沪之后居第三。有关部门根据1992年的全国重要比赛成绩统计分析，我省获金牌数仅比上海多1枚，总分超过上海24分，优势微弱。此外，辽宁七运参赛项目相对较少（排在各参赛单位的第八位，上海、广东比辽宁多报3至4项），并且设项和计分办法也对辽宁不利，增设的5个大项的团体总分和奖牌，除田径、射击、男子举重外，游泳、跳水都是南方省份占优，而辽宁的优势项目女子柔道、女子公路自行车则没有

设团体总分和奖牌。此外，还有经济实力等客观因素，这些不利因素给辽宁七运成绩“全面升位”带来相当大的困难。

不过，正视困难并不是妄自菲薄，经过千锤百炼的辽宁体育健儿，是一支不怕困难、善打硬仗的队伍。在他们中间，曾产生了30多名蜚声体坛的世界冠军、一批洲际大赛冠军和全国冠军，参赛阵容堪称人才济济、高手云集。我省经过多年培植的田径女子中长跑、男女柔道、男女举重、男女自行车、皮划艇、拳击、足球等项目人才，已成为整个参赛队伍的中坚力量，令各路强手不敢小视。1993年4月上旬在天津进行的七运会马拉松决赛中，辽宁健儿的出色表现就证明了这一点。

在七运会马拉松决赛鸣枪之前，许多人认为男子金牌得主应是内蒙古队的胡刚军。这是因为，他曾在1992年的两次全国大赛中夺魁，而辽宁队的张福奎、宁礼民、王禾林“三驾马车”虽然整体实力不俗，但并没有被看作夺取金牌的热门人物，特别是瘦瘦的身材、头发稀疏而略黄的张福奎，并没有引起人们太多的关注。

瞄准女子马拉松金牌的运动员更多，吉林队的谢丽华是1992年全国马拉松赛和北京国际马拉松赛的冠军，黑龙江队的栗娟也曾获得过香港国际马拉松赛的金牌，而辽宁女队近年在国际田坛中长跑项目中的突破，更被许多行家视为夺标的热门。

比赛是1993年9月4日上午9点5分在天津民园体育场鸣枪开始的。女子运动员出发15分钟后，男子运动员才冲出起跑线。前半程，我省女选手王军霞、曲云霞、张丽荣一直处于“第一集团”中，和云南老将钟焕娣、吉林选手谢丽华展开了激烈的争夺。人多势众的辽宁姑娘，在32公里后越跑越快，先是王军霞、张林丽从阵中冲出，接着，曲云霞也脱离大阵跑在第三位。此时，这几位选手已领先其他选手数百米，优势逐渐显露出来，博得津城观众阵阵掌声。最后，王军霞以2小时24分7秒获得女子马拉松冠军；曲云霞名列第二，成绩是2小时24分32秒；张林丽名列第三，成绩是2小时24分52秒。她们3人都创下了该项目的亚洲最好成绩。尤其值得一提的

是，在前8名运动员中，竟有6名辽宁姑娘！

女子比赛的奖牌被辽宁姑娘包揽，男子比赛的争夺则异常激烈。发令枪响后，内蒙古队的胡刚军、甘肃的蓝礼民一直领跑前半程，给人的感觉好像这块金牌已与辽宁无缘。但35公里后，处于“第二集团”中的张福奎后来居上，仅在几分钟内，就超出胡、蓝二人，领先第二名300米之多。此后，我省老将宁礼民也冲了上来，相继超过前面选手，形成和辽宁姑娘相似的“双龙出水”的局面。最后，张福奎以2小时11分9秒取得该项目冠军，宁礼民获得第三名，亚军被天津选手夺走。

这样，在七运会首枚金牌大战中，我省选手不仅夺得女子冠军、第二、第三、第四、第六和第七名，而且共有5人打破亚洲纪录。王军霞还创下了近两年世界马拉松最好成绩，我省男选手了获得了一块金牌和一块铜牌。

谁也没有想到，七运会刚刚拉开战幕，辽宁体育大省的风范，就在各省市面前表现得淋漓尽致，为唱好七运会这部大戏，奏出了优美而辉煌的序曲！

对于辽宁体育代表团来说，七运会四川赛区的比赛将是场硬仗。这是因为，广东在射击、游泳、技巧、跳水、水球等项目上拥有绝对的优势，上海则在跳水、空模、技巧、羽毛球等项目上实力不俗。在四川赛区所设项目中，辽宁拥有绝对优势的项目不多，因此，辽宁要想“全国升位”，就必须阻止广东、上海在四川赛区的攻势。打一场漂亮的“狙击战”，为进京参赛的“后续部队”铺平道路。

四川赛区共设92枚金牌。七运会开幕式之前，已先期决出31枚，还有61枚尚待各队争夺。开赛后前3天，辽宁与金牌无缘。第4天（19日），辽军开始收获，独得男子飞碟多向125靶、蹼泳男子中长距离三项全能、小口径标准步枪3×20 3枚金牌。22日，七运会射击决赛收枪，辽宁队获得团体冠军。辽宁女排一路过关斩将，杀入决赛圈，决赛中以3：1战胜上海队获得了我省历史上第一块排球全运会金牌。

七运会四川赛区大战10天，我省体育健儿除夺得前述金牌外，还摘取了7枚银牌、8枚铜牌，一大批选手进入前8名，使团体总分由赛前的244.5分，跃升到432.5分。四川赛区比赛结束，七运会已完成三分之一赛程，我省的金牌数、奖牌数、团体总分仍排在第一的位置，圆满完成了原定计划指标，四川“狙击战”，以辽宁体育健儿告捷收兵。

9月2日7时15分，在热烈的迎宾鼓乐声中，以“东北虎”为代表团标志的我省七运会代表团抵达北京车站。在七运会京城大决战中，我省体育代表团共参加足球、篮球、体操、艺术体操、田径、游泳、曲棍球、柔道、击剑、举重、拳击、乒乓球、摔跤、自行车等14个项目的角逐。在四川赛区已初露“冠军相”的辽宁体育代表团，能否在七运大决战中力夺中国体坛盟主之位，还需看这13天的最后一搏。

民间有一句老话：开门见喜，大吉大利。四川赛区角逐，辽宁就颇具王者之风，在京城初次亮相，自行车男子100公里团体计时赛，辽宁郭龙臣、潘广春、王政权就不负重望，以2小时9分41秒13的成绩，将北京赛区第一枚金牌收入囊中。

次日，我省世界冠军孙彩艳，在女子举重59公斤级决赛中，以250公斤的总成绩打破了由她本人保持的235公斤的总成绩亚洲纪录和全国纪录。几乎与此同时，曾14次在全国比赛中进入前8名的我省女子重剑运动员徐佩珍，在决赛中以2：1战胜上海选手严静，夺得女子重剑金牌。

9月9日，七运会金牌“第二大户”——游泳战火开燃。辽宁游泳健儿的实力，让国内泳坛人士大吃一惊！王春先夺男子200米自由泳冠军；代国红摘走女子400米个人混合泳金牌。次日，在男子100米蝶泳中，王春先向亚洲纪录保持者、上海选手沈坚强发出了顽强挑战，并战胜了这位泳坛骄子，获得了这个项目的金牌；紧接着，女子200米自由泳全国纪录保持者、我省女选手吕彬又战胜了上海的乐静宜、河北的康莉等国内好手，赢得女子200米自由泳金牌，她在决赛

中游出的1分58秒72的成绩，超过了由日本选手千叶铃保持的亚洲纪录。

女子200米蛙泳的竞争更加激烈，代国红挟胜者之威，从比赛一开始就处于领先地位，而全国该项纪录保持者、江苏运动员林莉中后途则明显呈“今不如昔”状，眼睁睁看着代国红率先冲向终点……

北京赛区大决战，我省体育健儿在各个赛场尽展辽宁体坛之王气，有分必争，有牌必夺，使我省体育代表团金、银、铜牌遍地开花，金牌总数、奖牌总数、团体总分扶摇直上，赛程刚刚过半，便将我们的主要对手广东代表团远远抛在后面！当时就有记者自豪地断言，我省体坛“霸业”已成定局，省委、省政府提出的“全面升位”的目标将超额完成！

1993年9月8日，中国田径史上值得永远纪念的日子：20岁的辽宁姑娘王军霞，在七运会10000米比赛中创造了辉煌的奇迹，以29分31秒78的成绩打破了30分13秒74的世界纪录，比挪威长跑名将克里斯蒂安森创造的这项世界纪录快了40多秒，从而成为中国第一个冲向世界田径最高峰的人。

在这场女子10000米决赛中，18名参赛选手中有6人来自马家军，除王军霞破世界纪录外，张丽荣、马丽艳、张林丽、冯文会、王艳芳等5名辽宁姑娘，全都打破世界青年纪录。

在9日进行的女子800米决赛中，马家军5名骄子刘东、曲云霞、刘莉、吕亿、王元包揽了这个项目的前5名，刘东以1分55秒59的成绩超亚洲纪录，获得这个项目的金牌，曲云霞以1分56秒24的成绩破全国纪录。

9月11日下午，北京国家奥林匹克中心田径场再次掀起波澜。参加女子1500米预赛的9名马家军弟子全部杀进决赛圈，向该项目的3分52秒47世界纪录发起冲击，结果，曲云霞、王军霞、张林丽包揽了女子1500米前3名，其中曲云霞以3分50秒46的成绩，打破了前苏联选手卡赞金娜创造的1500米世界纪录。随后，接受过马俊仁训练的我省中长跑新秀刘福祥，又以3分48秒68的成绩获男子1500米

金牌。

女子3000米跑的世界纪录将归中国选手所有，这已是不容置疑的铁定事实。这是因为，刚刚打破10000米世界纪录的大连姑娘王军霞，在9月12日下午在女子3000米预赛中，又将前苏联选手卡赞金娜1984年创造的世界纪录8分22秒62提高了1秒！

在9月13日下午进行的女子3000米决赛中，王军霞和曲云霞双双创造世界最好成绩，她俩的成绩分别是8分6秒11和8分12秒18，“两霞”再一次红透北京城！

历时8天的七运会田径比赛，马家军收获12枚金牌（包括破世界纪录加牌），在短短的几天比赛中，马家军几乎把女子中长跑世界纪录提高到无人能及的境界，使人们感到，世界女子中长跑运动，在马家军的推动下，已提前跨入了下一个世纪。

有人这样说，七运会分量最重的金牌，当属男子足球这块了。这种说法是否偏激，我们不必过于较真，但有一点却是事实，在中国足坛有着赫赫威名的辽宁足球队，却从没有将全运会金牌收入囊中的纪录，这实在是一个不小的遗憾。正是由于这个原因，辽宁足球队将士才暗下决心一定要竭尽全力，争取夺得七运会足球金牌。

为了实现这一目标，辽宁队特意召回几名赴日踢球的老将归队助阵。在延吉赛区进行的七运会足球预赛中，他们以小组第一名的身份出线。在北方赛区决赛阶段的小组赛中，辽宁队又胜河南、八一队，点球胜吉林队进入八强。9月7日进行了八强抽签仪式，确定的八强对阵形势对辽宁队十分有利。辽宁队与八一队、上海队、广东队分在下半区。在四分之一决赛中，辽宁队以2：1战胜八一队，进入四强。在同不分伯仲的广东队争夺决赛权的激战中，以2：1的比分了结了6年前输给广东队、痛失六运会男足金牌的遗憾，昂首阔步迈入决赛圈，只待闭幕式前与东道主北京队交战，争夺七运会足球金牌。

在金牌争夺战中，辽宁队以阵地进攻为主，通过两个边后卫的大胆助攻，撕开对方的防线，然后利用高中锋的优势，努力寻找二次进攻的机会，最终以较大的优势2：0战胜了东道主，第一次圆了全运