

青少年励志文丛

让孩子 养成受益 一生的 好心态

徐先玲◎编著

QINGSHAONIAN LIZHI WENCONG

孩子完美的人生需要良好的心态缔造；
孩子平和的心境需要良好的心态培养；
孩子豁达的性格需要良好的心态锻炼；
孩子坚强的个性需要良好的心态铸造。

河南人民出版社



☆ 青少年励志文丛

QINGSHAO
NIAN
LIZHI
WENCONG

让孩子养成受益 一生的好心态

徐先玲/编著

河南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

让孩子养成受益一生的好心态 / 徐先玲编著. —郑州:河南人民出版社, 2010. 1

ISBN 978 - 7 - 215 - 07124 - 7

I. ①让… II. ①徐… III. ①成功心理学 - 少年读物 IV. ①
B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 239826 号

让孩子养成受益一生的好心态

徐先玲 编著

出版发行 河南人民出版社
社 址 郑州市经五路 66 号
邮 编 450002
电 话 (0371)65788036 (010)85387855
印 刷 北京山华苑印刷有限责任公司
开 本 700 × 1000 1/16
印 张 12
字 数 230 千字
版 次 2010 年 1 月第 1 版
印 次 2010 年 1 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978 - 7 - 215 - 07124 - 7
定 价 23.80 元

前 言

青少年是祖国的未来，国家富强，民族振兴的根本，作为 21 世纪的青少年无疑是幸运的。因为这个时代有许多美好的事物在陪伴着你们走过青春、走向成熟。明朝思想家王守仁所说：“志不立，则如无舵之舟，无勒之马。”当青少年在彷徨时，是谁在激励着你前行？当您跌倒失败时，是谁又将你扶起？是一套套富有哲理的经典励志故事为广大青少年指明了方向，激发出其应有的潜能；是一则则笑谈生活幽默的故事，培养了其乐观的性格；是一篇篇畅谈经典人生的故事，打造其成功的意识。

然而，本系列励志丛书所挑选的每一则故事都是一朵奇葩，在引人入胜的情节之中饱含深刻的思想。书中那一则则美妙动人的故事如同一颗耀眼的启明灯，会铭刻在记忆深处，在潜移默化中，使青少年们面对流逝的光阴时不再黯然，从而拥有值得回味的感动。

苏格拉底曾对他的弟子说：“人生就是一次无法重复的选择。”命运没有彩排的机会，因此才会有那么多故事流传下来。这些催人奋进的故事都是开启人生智慧的钥匙，它们有时可以让一个人受益终生。

可是，众多的青少年都在翘首以盼等待天上的“馅饼”，其实很多时候，埋没天才的不是别人，恰恰是青少年自己。任何一个拥有理想，拥有抱负的人，只要不辞辛苦默默地在自己脚下多垫些“石头”都会取得成功。而这些石头，也正是青少年所欠缺的好心态、好习惯、好人品、好素质、好口才、好气质。唯有拥有了这些，广大青少年才能够看到自己渴望看到的风景，摘到挂在高处的那些诱人果实。

那么，要如何获得“垫脚石”呢？这就需要拥有一套青少年励志丛书，无论学习还是生活，做人还是处世。此书都以一种无比顽强的姿态影响着青少年生活中的方方面面，从而使他们主宰自己的人生。

对于青少年来说，要成就学业、事业，要拥有美好人生，必须拥有一套

励志丛书，一篇篇激励人心的文章，让青少年从容漫游、获取鼓舞、走进快乐成功的圈子。通过这些书籍您可以学习很多，看到很多、获取很多、了解很多有趣的知识。

本系列励志丛书，为青少年朋友们精选了世界上最有影响力的励志经典故事，收录了一篇篇富有哲理的文章以及交际实用方法等。青少年每当遇到成功的喜悦、失意的痛苦、徘徊的无奈……就能在丛书中获取成功的经验、失败的教训，在悲观失望、消极以待的时刻，让励志丛书成为最有效的强心剂，为青少年们注入无限的精神力量，也希望每一位青少年朋友都能在这些励志丛书中找到属于自己的真理寓言。

林静轩编辑部



目 录

第一章 好心态成就完美人生

1. 积极心态的力量 (1)
2. 心态会产生惊人的力量 (3)
3. 成败决定于你的心态 (5)
4. 积极的心态是成功者的法宝 (8)
5. 心态是命运的控制塔 (9)
6. 好心态是成功的催化剂 (11)
7. 走出心灵的误区 (13)
8. 如何培养和锻炼积极的心态 (15)

让孩子养成受益一生的好心态

第二章 坚定信念 秉持自信

1. 自信:成功的第一秘诀 (22)
2. 自信创造人生的奇迹 (23)
3. 树立“人生必胜”的自信心 (24)
4. 如何做出实事求是的自我评估 (26)
5. 坚信“天生我才必有用” (27)
6. 自信使人赢在人生起跑线上 (27)
7. 全面接受你自己 (28)
8. 积极地进行自我评价 (29)
9. 培养坚强的信念 (31)
10. 对要做的事情做好充分的准备 (32)
11. 让周围的朋友增强你的自信 (33)
12. 决不要随意贬低自己 (34)
13. 正确对待你的错误和失败 (36)





第三章 克服困难 战胜自卑

1. 人人都有的自卑情结 (38)
2. 别让自卑夺取自己的斗志 (39)
3. 改变对自己的消极看法 (42)
4. 要认清自我是最重要的 (44)
5. 将我不行转变为我能行 (47)
6. 如何消除自卑心理 (50)
7. 战胜自卑的方法 (51)

第四章 让乐观成为一种习惯

1. 如何看待半杯水 (54)
2. 保持乐观的心态 (56)
3. 积极乐观助人 (58)
4. 豁达乐观,苦中寻找快乐 (60)
5. 学会看事情的另一面 (62)
6. 发现光明的一面 (63)
7. 乐观能还你一片心灵的晴空 (65)
8. 接受不可改变的现实 (67)
9. 进取心将使你的潜能发挥到极致 (68)
10. 学会快乐 (70)

第五章 热爱生活 满怀热忱

1. 人一定要有热忱 (73)
2. 热忱是成功的秘诀 (74)
3. 热忱是人生的引擎 (76)
4. 敢于向自己挑战 (78)
5. 热忱是一笔无价的财富 (78)
6. 培养热忱并不那么难 (79)
7. 别把你的热忱用错地方 (81)
8. 培养热忱的绝妙方法 (83)





9. 用希望的“魔法”激励自己 (84)
10. 热忱,做任何事必需的条件 (84)
11. 如何利用热忱促使自己行动 (85)

第六章 学会宽容 道路宽广

1. 宽容待人,成功者的风度 (88)
2. 宽容是自我解放的方式 (89)
3. 宽容别人,就等于宽容自己 (90)
4. 宽容别人,做人的原则 (92)
5. 学会包容,摒弃怨恨 (94)
6. 宽容并不仅仅是原谅 (96)
7. 原谅他人的缺点和过失 (98)
8. 宽容不是无原则的迁就 (100)
9. 施恩给为难自己的人 (101)
10. 学会放弃报复 (102)

第七章 告别抑郁 拥抱快乐

1. 别让忧虑情绪害了自己 (105)
2. 每天都在微笑的人最快乐 (106)
3. 掌握好快乐的钥匙 (107)
4. 快乐容易互相传染 (108)
5. 尽享人生的三种快乐 (110)
6. 一切都会过去 (113)
7. 感恩之心是快乐的秘诀 (117)
8. 在给予别人时感受快乐 (118)
9. 不要烦恼明天的事 (120)
10. 珍视心灵的宁静 (122)

第八章 心境平和 创造辉煌

1. 静处乾坤大 (124)
2. 安于平淡才能创造出人生的辉煌 (125)



3. 平淡是一种人生境界 (126)
4. 做人要有平和忍让之心 (128)
5. 做自己情绪的主人 (129)
6. 让自己彻底放松一下 (131)
7. 为什么在时运不济时也永不绝望 (132)
8. 生气不如长志气 (132)
9. 别拿别人的错误惩罚自己 (136)
10. 为别人超越自己而高兴 (138)
11. 用淡泊来降伏心猿意马 (139)
12. 平静是智慧中的一块美玉 (140)
13. 学会驱散嫉妒的烟云 (141)
14. 治疗消极情绪的灵丹妙药 (143)

第九章 直面人生 永不言败

1. 挫折是人人都要面对的人生难题 (146)
2. 困难永远只有一个 (149)
3. 掌握突破困境的方法 (150)
4. 失败乃人生良师 (152)
5. 坚忍不拔的人才能超越失败 (153)
6. 百折不挠的毅力是成功之本 (155)
7. 敢于在逆境中崛起 (157)
8. 如何在挫折中奋进 (161)
9. 攻克难题才是强者 (162)
10. 培养永不言败的心理 (165)
11. 把失败当做暂时的考验 (166)
12. 学会在逆境中微笑 (168)
13. 生命的脚本自己去写 (170)
14. 为什么只要不断努力就能战胜一切 (171)



第十章 百折不挠 坚持到底

1. 天才就是“坚持” (173)
2. 不放弃努力就不算输 (174)



3. 用“耐心”打败对手 (175)
4. 百折不挠的人可以战胜一切 (175)
5. 幸运永远属于生活的强者 (177)
6. 要相信苦难不会持久 (178)
7. 坚忍不拔, 克服一切困难 (179)
8. 培养把握时机所必需的耐心 (180)
9. 只要你持续不断地努力 (181)

让孩子养成受益一生的好心态





第一章 好心态成就完美人生

1. 积极心态的力量

良好的心态是无价的,如果你能拥有一个良好的心态,你就能获得你通过努力想要的一切。因为,良好的心态能让你树立起必胜的信念,而信念会使你充满前进的动力,改变你险恶的现状,带来令你难以相信的圆满结果。只有一个人内心里存有一团火,才能释放出光和热,如果内心里存放的是一块冰,就是化了也还是零度。只有当自己内心充满热情,才能释放热情,才能感化他人,赢得快乐和幸福。

奇迹是心态积极的人创造出来的。一个人如果是个积极思维者,喜欢接受挑战和处理麻烦事,那么障碍或挫折在他眼里,就不值一提。

有这样一个故事:

有两位年届 70 岁的老太太,一位认为自己到了这个年纪可算是人生的尽头,于是,便开始料理后事,等待死亡的降临;另一位却认为,一个人能做什么事不在于年龄的大小,而在于怎么想——于是,她在 70 岁高龄之际开始学习登山,其中几座还是世界上比较有名的;在 95 岁那一年,她登上了日本的富士山,打破了征服此山年龄最高的纪录——她就是著名的胡达·克鲁斯老太太。而另外一位则疾病缠身、卧病在床。

这就是积极心态的力量。同一件事由具有两种不同心态的人去做,其结果则必然相反,心态决定人的命运。不要因为我们的心态而使我们自己成为一个失败者。要知道,成功永远属于那些有积极心态并付诸行动的人。如果我们想改变自己的世界,首先就应该改变自己的心态。心态是正确的,我们的世界也会是正确的;当我们抱着积极心态时,遇到的一切困难与挫折便会在我们面前低头。

一个人能否成功,就看他的心态了!成功人士与失败者之间的差别是:失败者的人生是受过去的种种失败与疑虑引导支配的。成功人士则刚好相反,他们始终用最积极的思考、最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生,因此说成功者都有一个好心态。

让孩子养成受益一生的好心态





其实,人与人之间并没有多大的区别,但为什么人生会有差别,心理学专家认为这个秘密就是人的“心态”。

也许你不相信自己的心态能价值百万,但你要知道,如果你能拥有一个良好的心态,你的世界就会完全改观。你看:桑叶能变成丝绸;黏土能变成堡垒;柏树能变成殿堂……桑叶、黏土、柏树经过人的创造,可以成百上千倍地提高自身的价值,那么,你为什么不能使自己身价百倍呢?

怎样才能做到呢?首先,你要建立一个好心态,不要害怕人生会遭遇挫折。摔倒了,再爬起来,不要灰心,因为每个人在抵达目标前都会受到挫折。只有小爬虫不必担心摔倒。你不是小爬虫,你是一个人,你一定可以拥有成就事业的良好心态。

一位心理学家曾这样来论述人生与心态的关系:人生是好是坏,并不由命运来决定,而是由你的信念和处世的心态来决定;生命像一条溪流,在岁月的原野上不断地流动着,如果你不主动地、有计划地掌稳自己的航向,它就会随波逐流,消逝在连自己也不可知的远方;如果你不在自己心理和生理的土壤中播下期望的种子,那么荒草便会蔓生;如果我们不主动地把自己的心态导向积极的一面,消极灰暗的心境就会像一只不祥之鸟,在我们人生的岁月里不停地哀鸣。

拥有积极、良好心态的人身上永远洋溢着自信,他们会用自己的行动来告诉人们:要相信你自己,世界上最重要的人就是你自己,你的成功和财富的获得,必须依靠你积极的心态。

据说,所罗门国王是古代西方最明智的统治者,史书记载他曾有这样的言论:“他的心怎样思量,他的人就是怎样。”换言之,人们相信有什么样的结果,就可能有什么样的结果,人不可能拥有自己并不追求的成就。积极的人生是自己掌握自己的命运,自己做自己的主人,这也是一种人的本性的倾向,我们把自己想象成什么样子,就真的会成为什么样子。积极的人能够掌握自己的命运,一旦事情进展不顺利或者发生偏向时,他会立刻做出反应,寻找解决办法,制定新的行动计划。

世上无难事,只怕有心人。拿破仑·希尔说过:把你的心放在你想要的东西上,使你的心远离你所不想要的东西。对于有积极心态的人来说,每一种逆境都含有等量或者更大利益的种子,有时,那些似乎是逆境的东西,其实往往正隐藏着良机。

积极心态者的另一个突出表现就是他的投入,一切的一切关键就在于投入,投入代表热爱和激情,投入才能获得愉快。看一场球就想自己去打一场,做一顿饭就一定做得有色有味,写一篇文章会深入其境,看一部好的电影会热泪盈眶,进行一项研究会废寝忘食……对积极工作的人来说,这一切都那么吸引





人,那么有趣味。而激情投入的结果无疑将增大成功的可能性。当然,世间诸事不可能都一帆风顺,法拉第说过“拼命去争取成功,但不要期望一定会成功”,这与我们中国古代的名言“尽人力而听天命”可谓不谋而合地表达了一个人生观的准则,那就是奥斯特洛夫斯基在《钢铁是怎样炼成的》一书中所表达的那样:不要在临终前对自己一生的行为有丝毫的后悔,想到就尽力去做。

积极心态的人知道:看待事物时,应该考虑生活中既有好的一面,同样也有坏的一面,但他可以强调好的一面。因为,这样可以产生良好的愿望和结果;他不会否认消极因素的存在,但他早已学会了不让自己沉溺其中;他常能心存光明远景,即使身陷困境,也能以愉悦和创造性的态度走出困境,迎向光明。

为什么一定要身背大山上路呢?为什么一定要“风萧萧兮易水寒,壮士一去不复还”?何不轻装上阵,付出定有回报。不懈进取的历程,积极投入的人生,会使你很快发现自己的长处和短处,从而正确评价自己,根据自己的目标制定出适合自己的行进方式,缩短走向成功目标的距离。

一个人的心态,往往在很大程度上决定着他人生的价值取向。一个人若是被一些不良的心态所左右,人生的航船就有可能驶入河沟浅滩,从而失去发展的机会;一个人若是一生都能持有良好的心态,那么,他人生的路就会越走越宽,生命的景色就会越来越美,生命的价值就会越来越大……

因此,我们每天是否能用良好的心态守住自己灵魂的大门,这与我们能否拥有卓越的人生看来是密不可分的。

2. 心态会产生惊人的力量

积极心态是迈向成功不可缺少的要素,积极心态是人生成功最重要的前提条件。人一旦将积极的心态运用到人生中的任何事情上,都会出现意想不到的好结果。

心态是一把双刃剑,是人人都有精神世界。心态会产生两种惊人的力量:它既能让你获得财富、拥有幸福、健康长寿,也能让这些远离于你,剥夺一切使你的生活富有意义的东西。在这两种力量中,前者属于积极心态,它可以使你达到人生的顶峰,尽享成功的快乐与美好。而后者就是消极心态,使你在整个一生中都处于一种消沉无助的状态中,使得困苦与不幸一直缠身。更可怕的是,当你即便已经到达顶峰的时候,这种消极的心态也许会让你从顶峰滑落下来,直至跌入低谷。

对成功而言,心态真可谓太重要了。人生中如果始终保持积极的心态,并



引导它为明确的目标服务的话,你就能享受到它为你带来的成功幸福的人生:生理和心理的健康;独立的经济;出于爱心而且能表达自我的工作;内心的平静;没有恐惧的自信心;长久的友谊;长寿而且各方面都能取得平衡的生活;免于自我设限;了解自己和他人的智慧。

相反,如果人的一生保持一种消极心态,而且使之渗透到思想之中,影响了工作和生活,将会尝到这样的后果:贫穷与凄惨的生活;生理和心理的疾病;使你变得平庸的自我设限;恐惧以及其他破坏性的结果;限制你帮助自己的方法;敌人多,朋友少;产生人类所知的各种烦恼;成为所有负面影响的牺牲品;屈服在他人的意志之下;过着一种毫无意义的颓废生活。

选择积极的还是消极的心态,这是人生成败的一个关键的精神因素,在这二者之间没有任何折中和妥协。每个人必须在两者中选择其一。

也许有人会反驳说:“事实果真如此吗?我一生中就碰到过许多困难与挫折,每当这些时候,我也读过不少充满积极心态的力量的书,可是仍解决不了问题。”也许还会有人说:“是的,我也认为那一套没用。我的事业正陷入低潮,我也试过积极心态这一招,但我的人生依旧毫无起色。心态积极也无法改变事实,要不然我怎么还会遇到失败呢?”

如果你也如此认为,如果你也对积极心态的力量持一种否定与排斥的想法,那说明一点,你并不完全真正了解积极心态力量的本质。一个拥有积极心态的人并不会否认消极因素的存在,他只是学会不让自己沉溺其中。积极心态要求你在生活中的一时一事中学会积极的思想。积极思想是一种思想模式,它使我们在面临恶劣的情形时仍能寻求最好的、最有利的结果。换句话说,在追求某种目标时,即使举步维艰,仍有所指望。事实也证明,当你往好的一面看时,你便有可能获得成功。积极思想是一种深思熟虑的过程,也是一种主观的选择。那么,什么是积极的心态呢?下面的例子会告诉我们。

汉斯被解雇了,对此老板未做任何解释,唯一的理由是公司的政策有些变化,现在不再需要他了。更令他难以接受的是,就在几个月以前,另一家公司还想以优厚的条件将他挖走,当时汉斯把这事告诉了老板,当时老板极力挽留他说:“汉斯,我们更需要你!而且,我们会给你一个更好的前景。”而今天,汉斯在这个世界上好像成了多余的人,哪里都不再需要他了。

现在的汉斯落到了如此结局,可想而知他是多么痛苦。一种不被人需要、被人拒绝以及不安全的情绪一直缠绕着他,他不时地徘徊、挣扎,自尊心深受损害,一个原本能干而有生机的汉斯变得消沉沮丧、愤世嫉俗。在这种心境下,他怎么可能找到新的工作呢?

在这种情形下,正是积极心态的力量发挥了最佳功效,使汉斯重新找到了



自己。

汉斯开始思考自己,他目前这种状况是否也存在一些积极的因素呢?他不知道,但他发现了许多消极负面的情绪,这些负面因素是使他一蹶不振的主要原因。他也意识到一点,要想发挥积极思想的功用,自己首先必须做到一点——排除消极的情绪。

没错!这便是汉斯必须着手开始的地方。于是他开始改变思维方式,摒除消极的情绪,代之以积极的思想,使自己的心灵复苏。他开始有规律地思考:“我相信这一切都是命运的安排,我被解雇,相信也是如此。我不再抱怨自己的遭遇,只想弄明白这事究竟为何?”一旦他开始相信所发生的一切事情都确有其因之后,他不再对老板愤懑不已。他认为,如果自己身为老板,可能也不得不如此。当他如此考虑之后,自己的整个心态完全变了,他又找到了自己的工作,并在人生中重新得到了快乐。

这就是积极的心态所产生的力量。其实,积极的心态只是一种精神的自我调整、自我控制,而不是无所不能,无中生有。绝不像只需笑一下什么人生烦恼便都可解决那么简单,而是一切都有迹可循,最终还得靠我们自己。当我们因某些不如意而心中充斥着不满、怨气和仇恨时,怎么可能尽心尽力的去面对人生。倘若怨天尤人,牢骚满腹,怎么会在这样的心态下出现人生转机呢?汉斯只不过是及时调整了他自己的心态,改变了自己的思考和行为方式,而且实事求是地分析了事实。

因此积极心态指的是,在看待事物时,应考虑生活中既有好的一面,也有坏的一面,但强调好的方面,就会产生良好的愿望与结果。当你朝好的方面想时,好运便会来到。积极心态是一种对任何人、情况或环境所持的正确、诚恳而且具有建设性的思想、行为或反应。积极心态允许你扩展你的希望,并克服所有消极心态。它给你实现你的欲望的精神力量、感情和信心,积极心态是当你面对任何挑战时应该具备的“我能……而且我会……”的心态。

拥有积极的心态,是哈佛人生哲学中最着力突出的一种理念。因为,积极心态是迈向成功不可缺少的要素,积极心态是人生成功最重要的前提条件。人一旦将积极的心态运用到人生中的任何事情上,都会出现意想不到的好结果。

3. 成败决定于你的心态

一个人首先应该具有的是积极的心态,相信自己一定能成功。只要有了这种心态,成功就不会太遥远。



心态具有无比神奇的力量。它既可以使一个人在浑浑噩噩中奋起做事,也可使一个人在安逸清闲中腐化堕落。你的未来将走哪一条路,决定于你的心态,决定于你是在快乐或是颓丧的心态支配下的人生选择。每个人都为不同的心态所驱使,哈佛哲学正是要告诉你:你要认识你自己,你要相信自己不是在地面踱步的鸭子,而是要变成一只展翅高飞、翱翔万里的雄鹰!

一个星期六的早晨,住在美国犹他州的一个牧师正在为第二天的布道辞煞费苦心。他的妻子出去购物了,外面下着小雨,儿子强尼无所事事,烦躁不安;牧师随手抓起一本旧杂志,翻了翻,看见一张色彩鲜丽的世界地图。于是他把这一页撕下来,然后把它撕成小片,丢在客厅的地板上说:

“强尼,你把它拼起来,我就给你一块巧克力。”

牧师心想,他至少会忙上半天,自己也能安静地思考明天的布道辞。谁知不到十分钟,儿子敲响了他书房的门,他已经拼好了。牧师十分惊讶,强尼居然这么快就拼好了。每一片纸头都拼在了它应在的位置上,整张地图又恢复了原状。

“儿子,你怎么这么快就拼好啦?”牧师问。

“噢,”强尼说,“很简单呀!这张地图的背面有一个人的图画。我先把一张纸放在下面,把人的图画放在上面拼起来,再放一张纸在拼好的图上面,然后翻过来就好了。我想,假使人拼得对,地图一定拼得不错。”

牧师非常高兴,给了儿子一块巧克力,说:“你不但拼好了地图,而且也教给了我明天布道的题目——假使一个人是对的,他的世界也是对的。”

这个故事的意义非常深刻,如果你不满意自己的现状,想力求改变它,那么首先应该改变的是你自己,即“如果你是对的,你的世界也是对的”。

假如你有积极的心态,你周围所有的问题都会迎刃而解。

日本企业家西村金助原是一个身无分文的穷光蛋,但是他从没对自己有一天能成为富翁产生过怀疑。他顽强进取,处处留心,做生活的有心人,做致富的有心人。他的这种积极的心态帮助了他,面对现状他不沮丧、不气馁,而是力求向上,力求改变现状,这种心态终于使他创富成功。

西村先借钱办了一个制造玩具的小沙漏厂。沙漏是一种古董玩具,它在时钟未发明前用来测逢每日的时辰;时钟问世后,沙漏已完成它的历史使命,而西村金助却把它作为一种古董来生产销售。

本来,沙漏作为玩具,趣味性不多,孩子们自然不大喜欢它,因此销量很小。但西村金助一时找不到其他比较适合的工作,只能继续干他的老本行。沙漏的需求越来越少,西村金助最后只得停产。但他并不气馁,他完全相信自己能够战胜眼前的困难,于是他决定先好好休息、轻松一下,他便每天都找些娱乐,看



看棒球赛,读读书,听听音乐,或者领着妻子、孩子外出旅游。但他的头脑一刻也没有停止开拓的思考。机会终于来了,一天,西村翻看一本讲赛马的书,书上说,“马匹在现代社会里失去了它运输的功能,但是又以高娱乐价值的面目出现。”在这不引人注目的两行字里,西村好像听到了上帝的声音,他高兴得跳了起来。他想:“赛马骑用的马匹比运货的马匹值钱。是啊!我应该找出沙漏的新用途!”

就这样,从书中偶得的灵感,使西村金助精神重新振奋起来,把心思又全都放到他的沙漏上。经过几天苦苦的思索,一个构思浮现在西村的脑海:做个限时3分钟的沙漏,在3分钟内,沙漏里的沙子就会完全落到下面来,把它装在电话机旁,这样打长途电话时就不会超过3分钟,电话费就可以有效地控制了。

想好了后,西村就开始动手制作。这个东西设计上非常简单,把沙漏的两端嵌上一个精致的小木板,再接上一条铜链,然后用螺丝钉钉在电话机旁就行了。不打电话时还可以作装饰品,看它点点滴滴落下来,虽是微不足道的小玩意,却能调剂一下现代人紧张的生活。

担心电话费支出的人很多,西村金助的新沙漏可以有效地控制通话时间,售价又非常便宜,因此一上市,销路就很不错,平均每个月能售出三万个。这项创新使原本没有前途的沙漏转瞬间成为对生活有益的用品,销量成倍地增加,面临倒闭的小作坊很快变成一个大企业,西村金助也从一个即将破产的小业主摇身一变,成了腰缠万贯的富豪。西村金助成功了,赚了大钱,而且是轻轻松松,没费多大力气。可是如果他不是一个心态积极的人,如果他在暂时的困难面前一蹶不振,那么他就不可能东山再起,成为富豪。

所以,一个人首先应该具有的是积极的心态,相信自己一定能成功。只要有了这种心态,成功就不会太遥远。

相反,消极的心态则会摧毁人们的信心,使希望泯灭;消极的心态就像一剂慢性毒药,吃了这剂药的人会慢慢地变得意志消沉,失去前进的动力,因而也就失去了未来的希望。

一位哈佛教授总结道:一个人具有什么样的心态,他就可以成为一个什么样的人,他就拥有一个怎样的人生。事情往往是这样,你相信会有什么结果,就可能会有什么结果。假使你的心态是积极的,那生命的阳光必然将你的前程照亮。从此,黑暗、恐惧、颓丧等等都会远离你。你会发现:原来世界是如此美好,原来生活是这样可爱。

所以,不论任何时候,不论你遭遇了怎样的人生境况,保持一个积极正确的心态,永远是最最重要的。