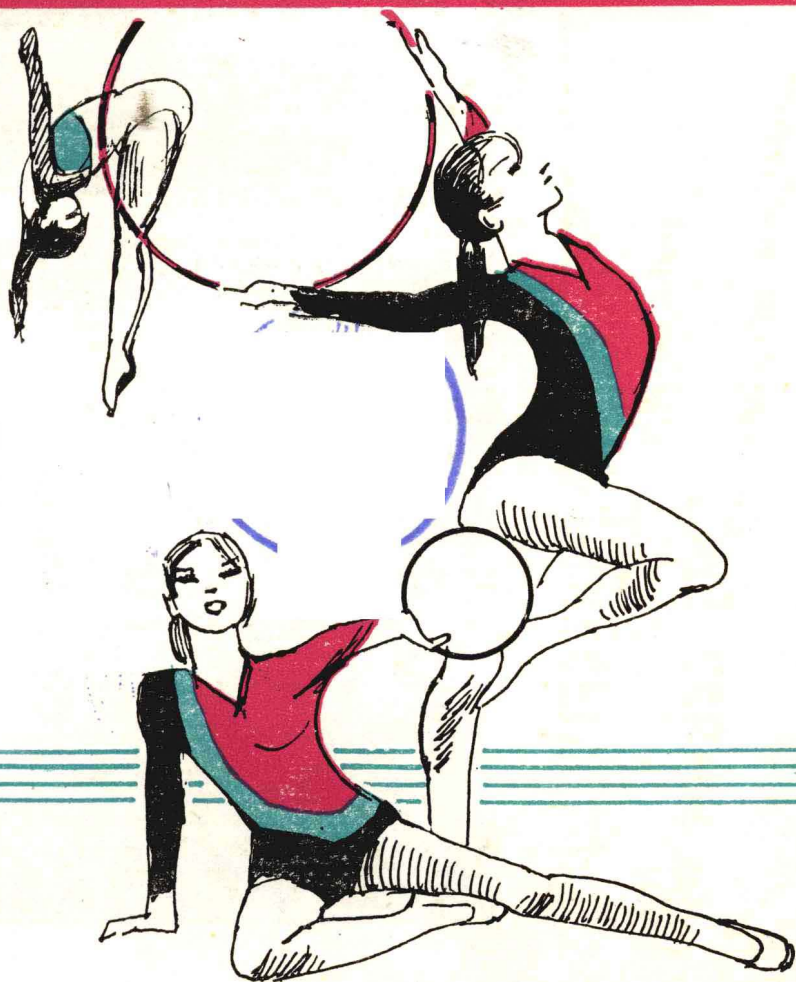


少年百科全书 '10

科学普及出版社
知识出版社

体育和娱乐



少年百科全书

第 10 册

体育和娱乐

管昭融 裘守成译

科学普及出版社·知识出版社

Maemillan Children's Encydopedia
Our World

Sports and Pastimes

Maemillan Education Limited of London 1974.
This edition reprinted with reision 1977.1978

* * *

少年百科全书

第 10 册

体育和娱乐

管昭融 裘守成译

*

科学普及出版社

知 识 出 版 社 出 版

新华书店北京发行所 各地新华书店经售

煤炭工业出版社印刷厂印刷

*

开本, 787×1092毫米 1/32 印张, 3 插页, 2 字数, 56千

1983年 8 月第一版 1983年 8 月第一次印刷

印数, 1—56,000册 定价, 0.32元

统一书号, 17214·34



人们利用业余时间的方式是多种多样的。几乎每个人都喜爱一两种体育项目。他们或者参加成队运动；或者练习单人项目；或者观看各种体育表演，还有许多人喜欢做些室内游戏，以及其他一些娱乐活动。

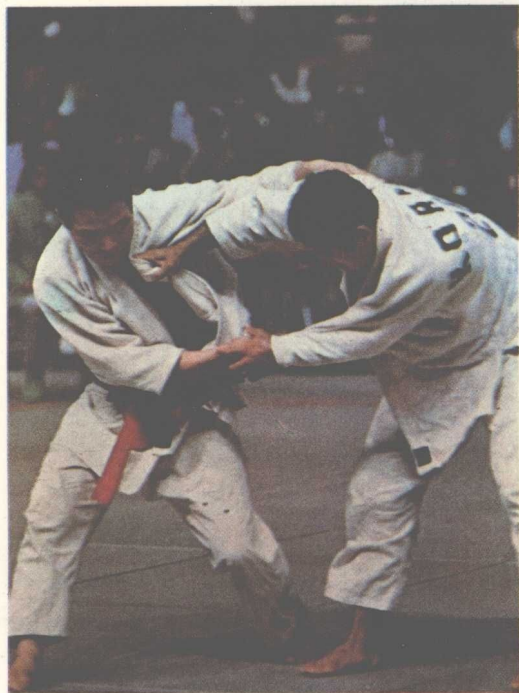
人们还喜欢游览名胜古迹，参观博物馆或观赏大自然的风景。

另外，养鱼、养鸟也是许多人的一种爱好，他们喜欢照料这些小动物。

读者们可以通过本书了解有关这方面的知识。



联合会橄榄球赛



柔道



跳台滑雪



雪橇车



花样滑冰



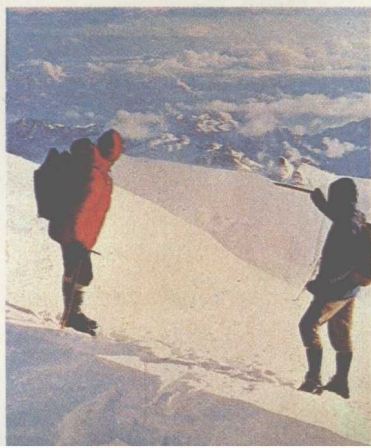
马球比赛



结构Ⅲ型汽车比赛



摩托车比赛



登山运动

出版说明

本书是根据英国麦克米伦教育公司出版的《儿童百科全书——我们的世界》编译的，基本上保留了原书的内容，只是对部分条目和内容作了不同程度的增删和修改。全书分10册(各册书目见本书封四)，分门别类介绍科学和文化等各个方面的知识。本书内容丰富，叙述生动，有助于我国少年读者开阔眼界，增长知识，是一部有益的百科读物。

因受印刷条件的限制，原版中的彩色插图未能全部采用，部分彩色插图改绘为黑白图。

科学普及出版社
知识出版社

一九八一年十一月

目 录

成队的运动项目	1
曲棍球 (Hockey) 兜网球 (Lacrosse) 篮球和七 人无板篮球 (Basketball and netball) 排球 (Volley- ball) 足球 (Soccer) 美式橄榄球 (American football) 英式橄榄球 (Rugby football) 澳式橄 榄球 (Australian Rules football) 板球 (Cricket) 棒球 (Basaball)	
个人的运动项目	11
田径 (Track and field athletics) 现代五项运动 (Modern pentathlon) 击剑 (Fencing) 射击 (Shoo- ting) 摔跤 (Wrestling) 柔道 (Judo) 举重 (Weight lifting) 拳击 (Boxing) 体操 (Gymnas- tics) 网球 (Tennis) 乒乓球 (Table tennis) 羽毛球 (Badminton) 墙网球 (Squash) 回力球 (Pelota) 墙球 (Handball) 射箭 (Archery) 掷 圈 (Quoits) 槌球 (Croquet) 滚木球 (Bowls) 自行车 (Cycling) 高尔夫球 (Golf)	
冬季运动项目	28
滑雪 (Skiing) 雪橇车 (Bobsledding) 冰球 (Ice hockey) 滑冰 (Ice skating) 冰上溜石 (Curling)	
观赏性运动项目	33
奥林匹克运动会 (Olympic Games) 马术 (Horse-	

riding events)	马球(Polo)	赛马(Horse racing)	
跑狗(Greyhound racing)	汽车比赛(Motor racing)		
微型汽车赛(Karting)	摩托车比赛(Motorcycle racing)		
高速跑道赛(Speedway)			
水上运动项目			43
滑水运动(Water skiing)	汽艇比赛(Power boat racing)		
划船(Rowing)	帆船比赛(Yachting)		
划独木舟(Canoeing)	冲浪(Surfing)	潜游(Skin-diving)	
游泳和跳水(Swimming and diving)	水球(Water polo)		
户外活动			51
徒步旅行(Hiking)	童子军活动(Scouting)	青年招待所和俱乐部(Youth hostels and clubs)	
野营(Camping)	登山和攀岩活动(Mountaineering and rock climbing)	探索岩洞(Potholing and carving)	
园艺(Gardening)	钓鱼(Angling)	鸟类观察活动(Bird watching)	
室内游戏			59
台球戏和落袋撞球戏(Billiards and snooker)	撞柱戏(Skittles)	十柱滚木球戏(Tenpin bowling)	
投镖戏(Darts)	电动玩具车比赛(Slot-car racing)		
国际象棋(Cheess)	西洋跳棋(Draughts)	纸牌游戏(Card games)	
聚会游戏(Party games)	变戏法(Conjuring)	字谜游戏(Charades)	
业余嗜好			70
放风筝(Kite flying)	模型船(Model ships)	模型飞机(Model aircraft)	
摄影(Photography)			

烹调 (Cooking)	集邮 (Stamp collecting)	亲笔 手迹 (Autographs)	硬币和纪念章 (Coins and me- dals)	
玩赏动物				78
猫 (Cats)	矮种马 (Ponies)	啮齿类玩赏动物 (Rodent pets)	笼鸟 (Caged birds)	热带鱼 (Tropical fish)
	池鱼 (Pond fish)			
游览胜地				83
博物馆 (Museums)	美术馆 (Art galleries)	动 物园 (Zoos)	动物保护区 (Game reserves)	
事实和数字				87

成队的运动项目

(Team Sports)

运动队是由共同参加比赛的一些人组成的。成队的运动项目是指两个队相互比赛，其目的是一个队要比另一个队多进一些球，~~多得~~得一些分。

无论是参加足球比赛、曲棍球比赛还是篮球比赛，每个队员都要努力与同队队员配合好。由于运动项目不同，队的组成人数也各不相同。曲棍球和足球比赛上场的人数是11人，而澳式橄榄球的人数则为18人。

每个队通常有一名领队或教练，他们训练运动员互相配合，帮助他们提高技术，还要负责使他们身体健壮。比赛时，裁判员在场上要负责使比赛按规则进行。

成队的运动项目在世界各地很普及。各国人民都十分关注本国队的成功。他们亲自观看比赛，听收音机或看电视。成队的运动项目有国内比赛，也有国际比赛。

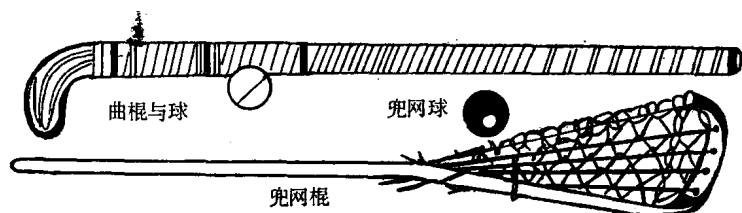
曲棍球 (Hockey)

曲棍球常称为陆地曲棍球(译注：我国只称曲棍球)，以区别于冰上曲棍球(译注：我国只称冰球)。参加曲棍球比赛的有男子队、女子队，还有混合队。每队有11名队员参加比赛。

运动员使用一种特制的曲棍击打硬皮球。他们只能用棍前端的扁平部分击球，不得举棍过肩。

守门员的两腿穿上厚厚的护腿。他除了用曲棍外，还可以用两脚防守球门。

一场曲棍球比赛分两个半时进行，每个半时35分钟。曲棍球比赛全年都可举行。在亚洲，比赛常常在硬场地上进行，因此比赛的速度很快。



兜网球 (Lacrosse)

兜网球可能是从美洲印第安人以前玩的一种游戏发展过来的。这项运动主要在美国、加拿大、英国和澳大利亚开展。上述四国的规则各略有不同。

一个队通常有12名运动员。运动员用兜网棍末端三边拉网的部分拾球、带球和掷球，球是实心橡皮球。运动员用兜网棍把球掷进球门得分。

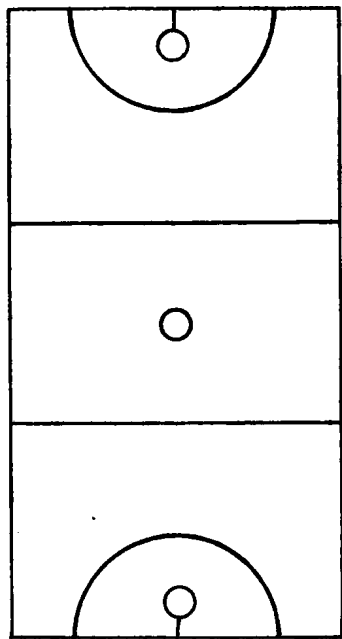
篮球和七人无板篮球 (Basketball and net-ball)

篮球是1891年由一位美国教授詹姆斯·奈史密斯博士发

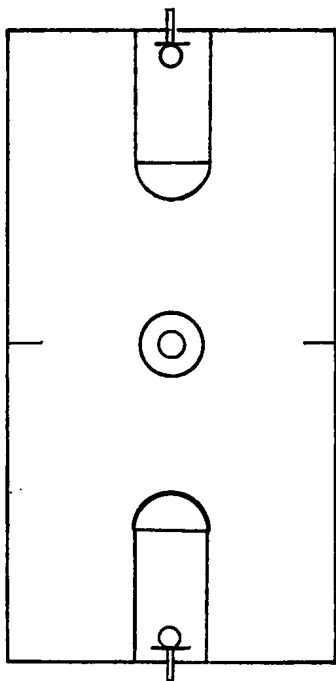
明的。当时在一个大厅相对的两端各放一个装桃用的篮子，两个队都设法将一个足球投入各自的篮中。

今天用的篮是个金属圈，下方缚着一个空心网。运动员在比赛进行中将球投入篮中叫比赛进球，得两分。罚球中篮得一分。

运动员可以向任何方向掷球、拍球或运球（只能用单手拍球）。每个队有5名队员参加比赛，还可有多至5名的替补队员。比赛的速度很快。篮球是仅次于足球的最普及的运动项目。哈莱姆环球队是一支有名的美国队，它经常在世界



七人无板篮球场



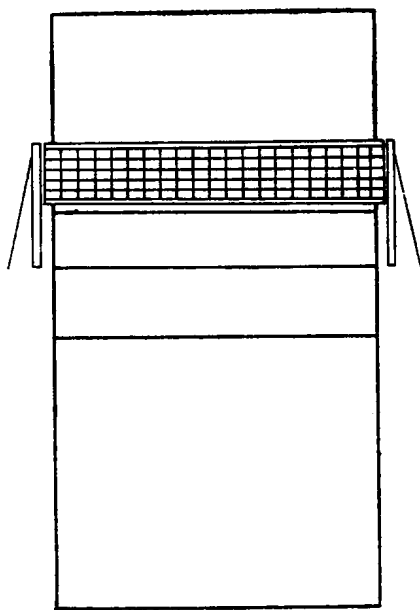
篮球场

各地比赛。

七人无板篮球是女子参加的一项业余运动，它近似篮球，所以过去也称篮球。每队有7名运动员，比赛可在室内进行，也可在室外进行。每个运动员必须在场上自己固定的区域内活动，如果离开了自己固定的区域，对方获发球。带球的运动员在传球前只能走一步。

排球 (Volleyball)

排球也象七人无板篮球一样是在篮球运动的基础上发展起来的。它是在1895年由一个美国人发明的，这是一项速度快，技巧高的运动。



排 球 场

两个队面对面站立，中间横挂一幅高网。一个队员用手或臂把球发过网。接发球的队不得使球落地。在把球打过网之前，他们可以接触球三次，但任何人不得连续触球两次。

只有发球的队才能得分。如球落在对方球场上，发球的队得一分。如对方接球不过网

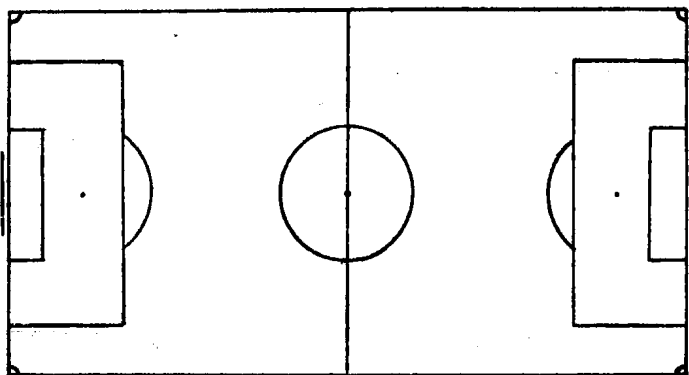
或打出界外，发球的队也可得一分。接球的队如取胜，则获发球权，然后设法得分。

排球是十分普及的国际运动项目，男女均可参加。1964年它被列为奥林匹克运动会的比赛项目。

足球 (Soccer)

足球（英式足球的简称）是世界上最普及的成队的运动项目。几百年来人们就喜欢把球踢来踢去，玩各种简陋的打法。1863年足球协会在伦敦成立，这一年才开始使足球成为一项有组织的运动。现在一百四十多个国家都开展足球运动。

一个足球队有11名队员，他们的目的是把球射进球门得分。他们可以踢球或用头顶球，但只有守门员才能用手拿



足 球 场