

校註婦人良方

宋 臨川 陳自明良甫編輯
明 古吳 薛 己立齋補註

鄞縣 曹赤電炳章圈校

卷十二

妊娠疾病門

胎後已明須知妊娠疾病故以次之

妊娠諸病忌毒藥。餘當對症依法治之。

妊娠隨月服藥將息法第一

千金云。妊娠一月。名始胚。飲食精熟。酸美受御。宜食大麥。毋食腥辛。是謂纔正。是月足厥陰脈養。不可針灸其經。此經內屬於肝。肝主筋血。一月之內。血行否澀。不爲力事。寢必安靜。毋令恐懼。况一月陰陽新合爲胎。寒多爲痛。熱多卒驚。舉重腰

痛。腹滿胞急。卒有所下。當預安之。宜服烏雄雞湯。

烏雄雞湯方

烏雄雞一隻治如食法

吳茱萸一兩

茯苓

阿膠各二兩炒

生薑

甘草各一兩

人參

芍藥

白朮各三兩

麥門去心

右以水一斗二升。煮雞取汁六升。下藥。煮取三升。內酒三升并膠等。取汁三升。分三服。

補胎湯 若曾傷一月胎者。當預服此藥。

細辛一兩

防風二兩

烏梅一升

吳茱萸

生地黃

白朮各一兩

大麥五合

生薑四兩

右以水七升。煮取汁二升半。分三服。寒多倍細辛。茱萸熱多去細辛。茱萸加括萎根二兩。有所思去大麥。加柏子仁三合。一方有人參一兩。忌生菜蕪荑桃李雀肉等物。

妊娠二月。足少陽脈養。不可針灸其經。此經內屬於膽。膽主精。是時兒精成於胞。

裏當謹護勿驚動。况二月始陰陽踞經。有寒不成。有熱卽萎。卒中風寒。有所動搖。心滿。臍下懸急。腰背強痛。卒有所下。乍寒乍熱。艾葉湯主之。

艾葉湯方

丹參

當歸

人參

麻黃去節

艾葉

阿膠炙各二兩

甘草炙一兩

大棗十二箇

生薑六兩

右以酒三升。水一斗。內藥煮減半。去滓內膠。煎取三升。分三服。忌海藻、菰菜。

黃連湯

若曾傷二月胎者。當預服此藥。

黃連

人參各一兩

吳茱萸五合

生地黃五兩

生薑三兩

右以醋漿七升。煮取三升。分四服。日三夜一。每十日作一劑。若覺不安。加烏梅一升。加烏梅者。不用漿。直用水。忌豬肉、冷水、蕪荑。一方加當歸半兩。

妊娠三月。名始胎。當此之時。未有定儀。見物而化。欲生男者。操弓矢。欲生女者。弄珠璣。欲子美。數視璧玉。欲子賢良。端正清虛。是謂外象。而內感者也。是月手心主

脈養不可鍼灸其經。此經內屬於心。毋悲哀思慮驚動。蓋三月爲定形。有寒則大便清。有熱則小便難。不赤卽黃。卒驚恐憂愁瞋悲喜頓仆。動於經脈。腹滿繞臍苦痛。腰背痛。卒有所下。宜服雄雞湯。

雄雞湯方

雄雞一隻治如食法

甘草炙

茯苓

人參

阿膠各二兩炒

黃芩

白朮各一兩

芍藥四兩

大棗十二枚擘

生薑一片

麥門冬五合

右以水一斗五升。煮雞減半。內藥。煮取一半。入清酒三升。并膠。再煎取三升。分三服。日飲盡。忌海藻菰菜酢物桃李雀肉等。一方有當歸川芎二兩。無黃芩生薑。

扶神湯 若曾傷三月胎者。當預服此藥。

扶神

丹參

龍骨各一兩

阿膠炒

當歸

甘草炙

人參各二兩

赤小豆

大棗十二枚擘

右酢漿一斗。煮取三升。分四服。七日後。服一劑。腰痛加桑寄生二兩。後師方。有薤白二兩。麻子一升。忌同前。

妊娠四月。以受水精。始成血脈。其食稻粳。其羹魚鴈。是謂成血氣。以通耳目而行經絡。是月手少陽脈養。不可鍼灸其經。此經內輸三焦。其時兒六腑順成。當靜形體。和心志。節飲食。蓋四月爲離經。有寒。心下溫溫欲嘔。胸滿不食。小便如淋。臍下苦急。卒中風寒。頸項強痛。寒熱。或驚動身軀。腰背腹痛。或時胎上。胸煩不安。卒有所下。宜服菊花湯主之。

菊花湯方

菊

花如雞子大一枚

麥門冬

去心一升

麻

黃去節

阿

膠炙各二兩

生

薑五兩

甘

草

當歸

半

夏洗各二兩

人

參五兩

大

棗十二枚擘

右以水八升。煮減一半。內清酒三升。并阿膠。煎取三升。分三服。溫臥。當汗。以粉

撲之。護風寒四五日。忌食如前。

調中湯

芍藥 四兩

甘草 炙

芎藭

續斷 各二兩

柴胡

李根白皮

白朮 各三兩

烏梅 一升

當歸 五兩

生薑 四兩

厚朴 炙

枳實 各二兩

右以水一斗。煮取三升。分四服。日三夜一。八日。每服一劑。一方有半夏二兩。

忌海藻、菰菜、桃、李、雀肉。

妊娠五月。始受火精。以成其氣。晏起沐浴。浣衣居處。必厚其衣裳。朝吸天光。以避寒殃。其食稻麥。其羹牛羊和菜。黃調以五味。是謂養氣。以定五臟。是月足太陰脈養。不可鍼灸其經。此經內輪於脾。其時兒四肢成。無大飢。無甚飽。無食乾燥。無自灸熱。無大勞倦。蓋五月毛髮初生。有熱苦頭眩。心亂嘔吐。有寒則腹滿痛。小便數。卒有恐怖。四肢疼痛寒熱。胎動無常處。腹痛頓欲仆。卒有所下。宜服阿膠湯。又名旋覆花湯主之。

阿膠湯方

阿膠 四兩

人參 一兩

生薑 六兩

吳茱萸 七合

當歸

旋覆花

芍藥

甘草 炙

黃芩各二

麥門冬去心

右以水九升。煮取一半。內清酒三升。并阿膠。微火煎。取三升半。分四服。日三夜一。先食後服。便愈。不差。更服。忌海藻、菰菜。

安中湯 若曾傷五月胎者。當預服此方。

甘草炙

芍藥各三

當歸

人參

生地黃

芎藭各二

五味子五合

麥門冬去心

大棗枚十五

生薑六兩

大麻仁五合

黃芩一兩

右以水七升。清酒五升。煮取三升半。分四服。日三夜一。七日再服一劑。忌如前。

安胎當歸湯 若妊娠五月。舉動愕胎不安。小腹痛引腰絡。小便下血。

當歸

阿膠炙

芎藭

人參各一

大棗枚十二

艾一把

右以酒水各三升。煮至三升。去滓。內膠令烊。分三服。一方有甘草。無參、棗。

妊娠六月。始受金精。以成筋。身欲微勞。無得靜處。出遊於野。數觀走犬走馬。食忌鷙鳥猛獸之肉。是謂變腠理。紉筋。以養其力。以堅背膂。是月足陽明脈養。不可鍼。

灸其經。此經內屬於胃。主其口目。蓋六月之時。兒口目皆成。調五味。食甘美。母大飽。六月卒有所動不安。寒熱往來。腹內脹滿腫。驚怖。忽有所下。腹痛如欲產。手足煩疼。宜服麥門冬湯。

麥門冬湯方

麥門冬去心 升

甘草炙

人參各一兩

生地黃三兩

黃芩二兩

阿膠炒四兩

生薑六兩

大棗十五枚

右以水七升。煮減半。內清酒二升并膠。煎取三升。分三服。如人行三四里。進糜粥。忌海藻、菰菜、蕪荑。

柴胡湯 若曾傷六月胎者。當預服之。

柴胡四兩

白朮

芍藥一方作紫葳

甘草炙各二兩

麥門冬三兩 去心

茯苓一兩

芎藭二兩

生地黃五兩

生薑六兩

大棗三十枚

右以水一斗。煮取三升。分四服。日三夜一。仍進糜粥七日。更服一劑。忌海藻、菰菜、蕪荑、桃、李、雀肉等。一方有黃芩二兩。

旋覆花湯

亦名阻病

集驗療妊娠六七月。胎不安常處。

旋覆花 一兩

厚朴 製

白朮

枳殼

黃芩 炒

茯苓 各三兩

半夏 方妙一

芍藥

生薑 各二兩

右以水一斗。煮取二升半。先食分五服。日三夜二。忌羊肉、錫、醋、花李、雀肉等。千

金同。

妊娠七月。始受水精。以成骨。勞身搖肢。無使定止。動作屈伸。以運血氣。自此後。居處必節飲食。避寒暑。食粳稻。以密腠理。是謂養骨而堅齒。是月手太陰脈養。不可鍼灸其經。此經內屬於肺。主皮毛。是時兒皮毛已成。無大言。無號哭。無薄衣。無洗浴。無寒飲。若忽驚恐。搖動腹痛。卒有所下。手足厥陰脈。若傷寒煩熱。腹滿短氣。常苦頸項腰背強。宜服葱白湯。

葱白 十五枚

半夏 細切

人參 五錢

生薑 八兩

甘草 炒

當歸

黃耆 三兩

阿膠 四兩

黃芩 一兩

旋覆花 一把

麥門冬 一升

右以水八升。煮減半。內清酒三升。并膠。煎取四升。溫服一升。日三夜一。溫臥當汗出。無汗。加麻黃二兩。秋勿強汗。忌羊肉、錫、海藻、菰菜等。

杏仁湯 若曾傷七月胎者。當預服。

杏仁去仁皮

甘草

鍾乳研

麥門冬去心

吳茱萸拾一

五味子

粳米各五合

紫苑一兩

右以水八升。煮取三升半。分四服。日三夜一。七日服一劑。忌海藻、菰菜。

妊娠八月。始受土精。以成膚革。和心靜息。無使氣極。是謂周密。腠理光澤。顏色是月。手陽明脈養。不可鍼灸其經。此經內屬於大腸。大服主九竅。是時兒九竅皆成。無食燥物。無輒失食。無忍大氣。若中風寒。有所犯觸。身體盡痛。乍寒乍熱。胎動不安。苦頭眩痛。繞臍下寒。時時小便白如米汁。或青或黃。或寒慄。腰背苦冷痛。而目視茫茫。宜服芍藥湯。

芍藥湯方

芍藥四錢

人參

當歸

甘草炙各二兩

白朮一兩

厚朴二兩製

薤白切一升

生薑切四兩

右以水五升。酒四升。煮取三升。分四服。日三夜一。忌海藻、菘菜、桃李、雀肉等類。
葵子湯 若曾傷八月胎者。當預服。

甘草炙

柴胡

白朮各二兩

厚朴薑製

芍藥

葵子二升

生薑六兩

大棗二十枚

右以水九升。煮取三升。分四服。日三夜一。日服一劑。忌豬肉、冷水、蕪荑、桃李、雀肉、酢物等類。

妊娠九月。始受石精。以成皮毛。六腑百節。莫不畢備。飲醴食甘。緩帶自持而待之。是謂養毛髮。多才力。是月足少陰脈所養。不可鍼灸其經。此經內屬於腎。腎主續縷。皆成。無處溫冷。無着灸衣。若卒下痢腹滿。懸急上衝。腰背痛。不可轉側。短氣。宜服半夏湯。

半夏湯方

半夏炮炒

麥門冬去心

乾薑炮一兩

當歸

吳茱萸

阿膠炙各三兩

大棗十二枚

右以水九升。煮取三升。去渣。內蜜八合。微火溫。分四服。痢即止。忌生血物。錫。

猪腎湯 若曾傷九月胎者當須服。

猪腎一具

茯苓

桑寄生

乾薑炮

生地黃

芎藭

各三兩

白朮

麥門冬去心

附子大者一枚炮

右以水一斗煮猪腎熟去之內諸藥煎三升半分四服日三夜一十日更一劑。

忌猪肉、蕪荑、桃李、雀肉、酢物。

妊娠十月五臟俱備六腑通納天地氣於丹田。故使關節人事皆備。但俟時而生。

愚按妊娠所禁之法皆傳自上古當永為遵守其方藥用須斟酌。

芎藭補中湯 治懷孕血氣不能榮養以致半產。予嘗治一妊娠不足月而損墜。

服此藥遂安。

乾薑煨

阿膠炒

五味子

芎藭各五分

黃耆炒

當歸

白芍藥

杜仲炒

白朮各一錢

木香

人參

甘草各五分

右水煎服。

妊娠惡阻方論第二

妊娠惡阻病。產寶謂之子病。巢氏病源謂之惡阻。由胃氣怯弱。中脘停痰。脈息和順。但肢體沉重。頭眩擇食。惟嗜酸鹹。甚者寒熱嘔吐。胸膈煩滿。半夏茯苓丸主之。愚按前症若中脘停痰。用二陳湯加枳殼。若飲食停滯。用六君子加枳殼。若脾胃虛弱。用異功散。若榮氣不足。用人參橘皮湯兼氣惱。加枳殼。胸膈痞悶。再加蘇梗。脇痛再加柴胡。若飲食少思。用六君子加紫蘇。枳殼。頭暈體倦。用六君子湯。若脾胃虛弱。嘔吐不食。用半夏茯苓湯。蓋半夏乃健脾氣化痰滯之主藥也。脾胃虛弱而嘔吐。或痰涎壅滯。飲食少思。胎不安。必用茯苓半夏湯。倍加白朮。然半夏、白朮、茯苓、陳皮、砂仁。善能安胎氣。健脾胃。予常用驗矣。

附治驗

一妊娠嘔吐惡食。體倦嗜臥。此胃氣虛而惡阻也。用人參橘皮湯。二劑漸愈。又用六君加紫蘇。二劑而安。

一妊娠吞酸惡心。時欲作嘔。此因脾胃虛而飲食停滯。用六君加枳殼、香附治之。

而愈。

一妊婦停食腹滿。嘔吐吞酸。作瀉不食。余以爲飲食停滯。兼肝木傷脾土。用六君子湯。以健脾胃。加蒼朮。厚朴。以消飲食。吳茱萸。所製黃連。以清肝火。諸症悉愈。又以六君加砂仁。調理而脾土乃安。

白朮湯 治胃虛惡阻。吐水甚至十餘日。粥漿不入。

白朮錢炒一

人參五分

丁香

甘草二分各

薑水煎服。

人參橘皮湯 治阻病嘔吐痰水。飲食少思。肢體倦怠。

人參

橘紅

白朮炒

麥門冬去心

白茯苓錢各一

厚朴製

甘草各五分

右加竹茹。薑水煎服。

保生湯 治妊娠惡阻。少食嘔吐。或兼吐瀉作渴。

人參一錢

甘草炒

白朮炒

香附

烏梅

橘紅各五分

右薑水煎服。

安胎飲 治體倦惡食。或胎動腹痛。或下血發熱。

甘草 炒

茯苓

當歸

熟地黃 自製

川芎

白朮 炒

黃耆 炒

白芍藥 炒

半夏 湯泡

阿膠 切炒

地榆 各五

右薑水煎服。

又方。縮砂仁爲末。每服二錢。薑湯或米飲調下。

附方

二陳湯 方見二十四卷第五論

六君子湯 方見二十四卷第六論

異功散 方見二十三卷第三論

半夏茯苓湯 後方見

妊娠痰逆不食方論第三

妊娠嘔逆者。乃水飲停積爲痰。輕者妨食嘔逆。甚者腹痛傷胎。皆繇胃氣不健。或風冷外乘所致也。

愚按前症因食停滯。用半夏茯苓湯加枳殼兼氣惱。更加柴胡。因痰壅滯。用半夏茯苓湯加白朮。因風寒外傷。用參蘇飲。飲食腹脹。用香砂六君子湯。寒熱嘔吐。人參養胃湯。

附治驗

一妊婦嘔吐脇脹。或寒熱往來。面色青黃。此木旺而尅脾土。用六君子加柴胡、桔梗、枳殼而安。

一妊婦嘔吐酸水。胸滿不食。此脾土虛而肝木所侮。用六君子加芍藥而愈。又用四君子加枳殼、桔梗而安。

一妊婦胸腹膨脹。吐痰不食。此脾胃虛而飲食爲痰。用半夏茯苓湯漸愈。又用六君子加枳殼、蘇梗、桔梗。而飲食如常。後因恚怒。脇脹不食。吐痰惡心。用半夏茯苓湯加柴胡、山梔而愈。

半夏茯苓湯 治妊娠脾胃虛弱。飲食不化。嘔吐不止。

半夏 炮炒

陳皮 各一錢

白茯苓 二錢

砂仁 炒一錢

甘草 炒五分

右用薑棗烏梅水煎服。一二劑後。用茯苓丸。一方加藿香。

茯苓丸 治妊娠煩悶頭暈。聞食吐逆。或胸腹痞悶。

赤茯苓

人參

桂心

乾薑

半夏 炮洗

橘紅 各一

白朮 炒

葛根

甘草 炒

枳殼 各二兩

右爲末。蜜丸。桐子大。每服五十丸。米飲下。日三服。

四七湯 方見十一卷第七論

附方

參蘇飲 方見六卷第十三論

六君子湯

四君子湯

香砂六君子湯 三方見二十四卷第六論

人參養胃湯 方見十八卷

胎動不安方論第四

妊娠胎動。或飲食起居。或衝任風寒。或跌仆擊觸。或怒傷肝火。或脾氣虛弱。當各推其因而治之。若因母病而胎動。但治其母。若因胎動而母病。唯當安其胎。輕者