

学生
黄金版

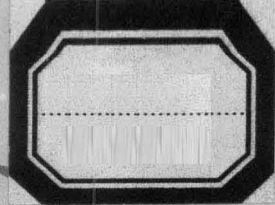
读者文摘



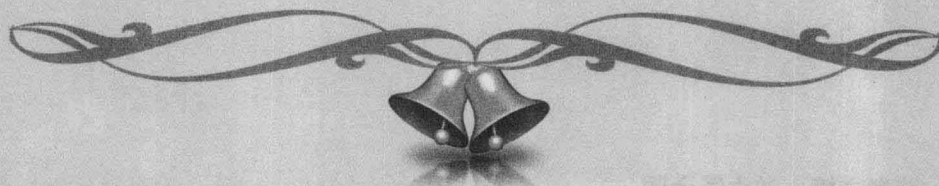
全国百佳出版社
中央编译出版社
CCIP
Central Compilation & Translation Press

张桃林 ◆ 编著

学生
黄金版



读者文摘



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

张桃林 ◆ 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

读者文摘：学生黄金版 / 张桃林著. —北京：中央编译出版社，2010. 4

ISBN 978 - 7 - 5117 - 0285 - 2

I. ①读… II. ①张… III. ①文摘 - 世界
IV. ①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 062956 号

读者文摘：学生黄金版

出 版 人 和 龔

作 者 张桃林

责任编辑 董 巍

出版发行 中央编译出版社

地 址 北京西单西斜街 36 号 (100032)

电 话 (010) 66509360 (总编室) (010) 66509366 (编辑部)
(010) 66509364 (发行部) (010) 66509618 (读者服务部)

网 址 www.cctpbook.com

经 销 全国新华书店

印 刷 北京溢漾印刷有限公司

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 20.25

字 数 280 千字

版 次 2010 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

定 价 32.00 元

本社常年法律顾问：北京建元律师事务所首席顾问律师 鲁哈达

凡有印装质量问题，本社负责调换，电话：010 - 66509618



前言

站在巨人的肩上，我们可以看得更远；多读一些好书，我们的智慧也将得到提高。他山之石，可以攻玉；多体味好的文章，让我们下笔如有神助。俗语说“书中自有黄金屋，腹有诗书气自华”，都是在劝导我们多读书，读好书。可是在忙碌的生活和紧张的学习中，精力有限的我们，面对旧书累累布满灰尘，新书不断推陈出新，这眼前的浩浩书海，该读哪本书才可以提高自己呢？该选择哪本可以让家长放心让孩子满意的书呢？这让孩子和家长常常在高大的书架前徘徊犹豫……

读者文摘[学生黄金版]是一本融各类精品文章于一体，主旨在于陶冶读者情怀，启迪智慧，感悟人生的益智类图书。本书用真实质朴的文字，讲述了一个个感人至深、发人深省的故事，无论是单纯的阅读，还是积累素材，孩子都可以在书中找到一份意想不到的收获和满足。是一本让孩子拿起不愿放下，家长看到放心的一本书。

书中收录了几百则感人至深、耐人寻味的故事，从成长、人物、社会、人生、视野、情感、生活七大板块进行选材和分类，文章始终贯穿着梦想、坚持、自信、宽容等美好的精神和情怀。通过阅读这些故事，激励孩子永远保持上进的心态，对未知的世界能勇敢、积极的面对和探索；遇到了绊脚石，或者陷入了情绪的沼泽，懂得怎样解决和摆脱抑郁的心情；在成长的过程中，孩子要学会选择和敢于舍弃，不为其他的事物影响而动摇追求目标的决心；学会从思考中认识自我、从追求中获得力量。





现在有不少孩子看到作文就头疼，绞尽脑汁也写不出几个字，这样不仅直接造成了学习成绩的下降，也间接打击了孩子学习的上进心和自信。其实写出一篇好文章，不一定非要才高八斗，读书破万卷。只要平常注重积累素材，巧看书，看好书，在循序渐进的阅读中，写作水平不知不觉就提高了。

所谓“百尺竿头，更进一步”，本书筛选的经典故事，为那些热爱读书的同学们打开一扇窗户，给那些烦恼写作的孩子一个锦囊妙计，让他们不断丰富、积累写作素材，足不出户已胸怀天下事，学习成绩运筹帷幄之中。

阅读是吸收语言信息的最主要手段，能给孩子提供更为丰富的教育教学资源；有助于开阔视野，丰富语言知识，扩大词汇量和了解社会及文化，同时也能培养学生的思维能力，理解能力及分析问题和解决问题能力。希望同学们快乐地阅读，自信地成长。

同时，也感谢读者朋友的支持。因编者水平有限，书中难免出现不足之处，恳请广大读者批评指正。

编者

2010年5月



目录



成长

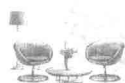
每个人的岁月里，都会有一些难以忘怀的旋律。就是那些支离破碎但无数次让我们快乐、忧伤、失落迷茫的记忆，让我们体验到了另一种滋味，那滋味的名字叫成长。

成长笔记

龙涎香的秘密	2
相信自己的决定	3
获得新生	4
撬开你的心门	5
没有一句台词的角色	7
实现自己的梦想	8
别让梦想溜走	9
坚持自己的想法	10
探索是漫长的过程	11
成功是因为努力	12
兴趣会带领你成功	14
钻石就在身边	15
决定一生的转弯	16
经历风雨是好事	17
稳住军心	18
散布谣言	19
美丽的失误	21

涉世之道

为人不做亏心事	23
把握你的每一分钟	24
自信让你更好	26
自力更生	27
要有负责到底的精神	28
两个盲人的命运	29
等别人来帮你	31
严冬的热牛奶	32
生命的宝贝	34
自信改变人的一生	35
工作是上帝的最大祝福	37
要知道自己做什么	38
东山再起	39
坚守自我品格	41
凭真才实学办事	43
别怕被低看	44





人 物

从知识未开的远古,到科学昌明的现代;自贡献微薄的小民,到影响深远的哲人,人人都在扮演桥的角色。上一代的桥毁了,这一代的桥又筑了;这一代的桥朽了,下一代的桥又跟上了。只要人存在一天,便不能没有桥,千年万年,人们就是这样将历史文化的种子传递下去。

名人故事

失败也是一种礼物
一生的追求
坚定自己的信念
梦想造就奇迹
创造机会的品德
做时间的主人
我们家容不得胆小鬼
聋哑影后
同情的宝贵
周润发买药
统帅绕道
拿破仑尊重的人
曾经体质虚弱的少年
一代名将
沉浮人生
成功需要多长时间
不懈地追求你的理想

46
47
49
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64

惊奇档案

厚积薄发
凭借诚信取胜
珍惜身边的意外
不怕侮辱的大仲马
体谅他人
第一次和最后一次喝酒
跨越生命之河
总理的平民母亲
盖茨的工作
华盛顿母亲的心愿
一个伟大的英国人
只要你想
敲门砖
一个人的命运
永不言败
节约便士,英镑自来
上帝的孩子
拿出 150% 的努力
用超常的方式来坚持

67
68
70
71
72
74
75
76
77
78
79
81
82
83
84
86
87
88
89



社 会

面对复杂的世界,成长中的孩子往往用单纯的眼光来看问题,非爱即恨,非错即对,我希望他们明白,爱恨之间有很长的一段距离,对和错也不是一枚硬币的绝对两面,敏于思,勤于行,在切磋琢磨之间,用理性审慎的眼光带领青春走过沼泽,在世界成熟的果园里,温和地等待成长的枝头。



尘世走笔

洗盘子的规矩	92
隐藏自己的欲望	93
充满童心的拥抱	94
美德的价值	96
对汽车的选择	97
人格是无价的	99
想办法争取机会	100
说者无心,听者有意	101
给乞丐化妆	102
最年轻的百万富翁	103
绿色酒瓶里的液体	105
总统与书商	106
查票	107
做前人没有做过的事	108
李艾米的谈话	109
用自嘲堵住别人的嘴	110
三条忠告	111
百岁画家	112
真正的无价之宝	114

关注视点

一个承诺	115
来自生活中的设计	116
98岁的小学生	117
训斥不能解决问题	118
面子	119
不要怕赔本	121
我还要回来	122
别让内心形成冰点	123
在竞争中不失君子风范	124
最可贵的是人品	125
我的快乐	126
少年成名未必是好事	127
着装试验	128
法拉第当勤杂工	129
只借一美元	130
只能用4颗钉子	131
筹集来的水晶大教堂	132
神奇的破皮鞋	134
变被动为主动	134
意外的收获	136



人 生

人生的幸福美满其实就是一种感觉,一种心情。你是欢欣鼓舞、轻松快乐,还是孤独苦闷、疲劳不堪,主要由心态来支配。我们必须学会经常让心灵放个假,做到内心平衡安宁,才能感受到生活的轻松快乐和人生的幸福美好。

感悟人生

人生不可太贪	138
善良的回报	140
生命的高度	141
快乐的根	142

年轻的心	142
一生的选择	143
雨中行	145
理发师与宰相	146
修改鼻子	147





苏东坡巧妙的拒绝	148	传递一串甜美的葡萄	164
为谁辛苦为谁忙	149	永远不会分开的朋友	165
都是粮食惹的祸	150	做好事不需回报	167
五张羊皮换人才	151	榜样的力量是无穷的	168
学习不是刻板地模仿	153	鼓起生活的勇气	170
袋鼠与笼子	154	愚公移山	171
过分的关心	155	焦山穿石	172
真正的实惠	156	逃避不是好办法	174
百万富翁的破产	158	勤劳就会换回报偿	175
		上帝的救助	177
		不要对他人抱以奢望	178
		共苦更要同甘	179
		害人终害己	180

滴水藏海

冲动是魔鬼	160
心有善念有善报	161
上帝的奖赏	163



视野

一个人的目光可以深邃，可以浅淡，可以洞穿历史，可以跨越时空，可以空灵，可以浊腻。一个人的视野到底有多远，与眼睛的视力无关，关键在于你心灵的深度，广度。透过厚厚的壁障，我们的目光总会找到一个契合点，让你看到永生的希望和对生活坚定的信念。

智慧宝盒

抢下丘吉尔的雪茄	182
先解决最重要的事情	184
弱小可以战胜强大	185
理论要联系实际	186
向生活求教	187
察言观色	189
穷人头上的金钏	190
危难之中的沉着	191
根本没有那座桥	192
去骑别人的马	194
众官解囊	195

为国王画像	196
谁第一，谁第二	197
优旃的幽默	198
机智船工赢老板	200
狗不咬熟人	202

历史回眸

拯救 10 万人	204
杀身之祸	205
得到他人的拥戴	207
拒绝潜规则	208
做有志气的人	209
结果为什么会这样	211



赤手空拳和老虎搏斗	212	认真调查才能有结论	218
闻鸡起舞	213	纪昌学箭	219
飞必冲天, 鸣必惊人	214	获得知识的绝妙之法	220
适时改变自己的策略	215	阳光下的破绽	221
智慧是永恒的	217	“我是来献宝刀的”	223



情感

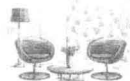
在短短的生命旅途上, 无论是物质财富的充裕, 还是名誉、地位的显赫, 不管是名篇巨著中那些表征自己名字的符号, 或者是那些围住自己不住晃动缠绕的七彩光环, 统统都不属于自己。只有情感, 会一直贯穿我们生命的始终, 忠贞不渝。

真情世界

第三种选择叫仁爱	226
高尚的事情	228
理解	229
世界上最好的礼物	230
因为我们是朋友	232
让我们一起学哑语	234
改变人生的8美元	235
救助	236
世上大多数都是好人	237
善良的心	238
最后一美元	239
用1元钱“买快乐”	240
12次微笑	241
做一个同情别人的人	242
不是为了小费	244
飓风中的两个瞬间	245
独子与养子	246

至爱亲情

最后的姿势	247
给妈妈打电话	248
生命的养料	249
特殊的生日礼物	251
非常手段	253
最快乐的父子	254
当灾难来临的时候	255
从来不笑的妈妈	257
爱的谎言	258
替女儿应聘的母亲	260
卑微的笑	261
分享苹果的甜蜜	262
为爱种一片树林	263
让爱生爱	265
牛的价值	266
生命时钟	267





生活

有人说生活就是一出戏，有人说生活就是一种现实；有人说生活是一种折磨，也有人说生活是一种享受，还有人说生活就如同白开水一般平淡无奇。我说生活是一种磨砺，也是一种消遣，它既让人快乐，也让人悲伤，还让人痛苦……让我们体味每一段生活的意义，积极过好每一天。

心理人生

在生活中得到满足	270
在得意时失去	271
等待自己的灵魂	273
学会感恩	274
梦想与现实	275
一堂特殊的课程	277
自满可能是致命的	278
装满石头的篓	280
逃出地狱	281
鱼肚子上的字条	282
店主算命	283
温言软语是良药	283
谁更美	285
你赢她输	286
纪晓岚写状纸	287
郑板桥上当	288
赏赐不在多寡	290
谁在淋雨	291

生活挚友

最重要的是内心	293
分享美丽	295
点灯	296
地图的背面	297
摘苹果	298
念《圣经》的小男孩	299
蜥蜴战胜了豹子	300
从迹象看到真相	301
珍珠猫眼和金猫身	302
镜子里的山鸡	303
如此镀瓶	304
智者的话	305
像海獭那样	306
最有价值的金人	307
小男孩的好运气	307
农夫做生意	309
世上最靠得住的东西	310
要有自知之明	311
长者的恩赐	312

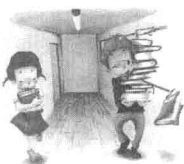
成长

每个人的岁月里，都会有一些难以忘怀的旋律。就是那些支离破碎但无数次让我们快乐、忧伤、失落迷茫的记忆，让我们体验到了另一种滋味，那滋味的名字叫成长。





成长笔记



成长是一种蜕变，成长中的痛苦和泪水皆成为滋润我们的雨露。成长的路途是有些曲折和坎坷的，可那些未知的美丽风景鼓舞着我们，美丽的心灵指引着我们。记录成长中的点滴感悟，品味美丽人生。

龙涎香的秘密

叶业/文

龙涎香，是留香最持久的香料，世界上任何一种香料都不能与之相媲美，曾有“龙涎之香与日月共存”的说法。

由于稀有难觅，龙涎香又被称为“灰色的金子”。龙涎香也是最神秘的香料，人们只是偶尔在海边拾到它，关于它的来源，有过无数的猜测和传说。后来，一位海洋学家经过调查研究后解开了龙涎香的秘密。

海洋中有一种形体巨大的生物，叫做抹香鲸，它可以下潜到千米深海之下，吞食体型巨大的乌贼、章鱼等动物。但是，这些动物体被吞食后，他们身体中坚硬、锐利的角质喙和软骨却很难被抹香鲸消化，胃肠饱受割磨，却不能将之排出体外，这令抹香鲸痛苦异常。在痛苦的刺激下，抹香鲸只好通过消化道产生一些特殊的分泌物，来包裹住那些尖锐之物，以缓解伤口的疼痛。

每隔一段时期，难耐痛苦的抹香鲸都要把这些分泌物包块排出体外。而这些包块漂浮在海面上，经过风吹日晒、海水浸泡后，就成为名贵的龙涎香。

谁也没有想到，贵愈黄金的龙涎香，竟是抹香鲸与痛苦对抗的产物。

不要拒绝痛苦和磨难，有时，往往正是与痛苦对抗的过程，才让我们的人生修炼到了龙涎香的境界。



生命的美，蕴在挑战之中，如果生命敢于直面人生的痛苦，人生的痛苦就会变成一种实现生命内在潜力的机会；如果生命敢于直面人生的磨难，人生的磨难就会帮助每一个生命去实现人生的自由，帮助每一个生命去升华自身的价值。

相信自己的决定

赵瑜/文

美国著名女演员索尼娅·斯米茨的童年是在加拿大渥太华郊外的一个奶牛场里度过的。

当时她在农场附近的一所小学里读书。有一天她回家后很委屈地哭了，父亲就问原因。她断断续续地说：“班里一个女生说我长得很丑，还说我跑步的姿势难看。”父亲听后，只是微笑。忽然他说：“我能摸得着咱家天花板。”正在哭泣的索尼娅听后觉得很惊奇，不知父亲想说什么，就反问：“你说什么？”

父亲又重复了一遍：“我能摸得着咱家的天花板。”

索尼娅忘记了哭泣，仰头看看天花板。将近4米高的天花板，父亲能摸得到？她怎么也不相信。父亲笑笑，得意地说：“不信吧？那你也别信那女孩的话，因为有些人说的并不是事实！”

索尼娅就这样明白了，不能太在意别人说什么，要自己拿主意！

她在二十四五岁的时候，已是个颇有名气的演员了。有一次，她要去参加一个集会，但经纪人告诉她，因为天气不好，只有很少人参加这次集会，会场的气氛有些冷淡。经纪人的意思是，索尼娅刚出名，应该把时间花在一些大型的活动上，以增加自身的名气。索尼娅坚持要参加这个集会，因为她在报刊上承诺过要去参加，“我一定要兑现诺言。”结果，那次在雨中的集会，因为有了索尼娅的参加，广场上的人越来越多，她的名气和人气因此骤升。

后来，她又自己做主，离开加拿大去美国演戏，从而闻名全球。





自己拿主意是自信的表现。当然，这并不意味着一意孤行，而是忠于自己，相信自己。坎坷人生，很多时候我们都要自己拿主意！

获得新生

佚名/文

困苦经常会光顾我们漫长的一生，不断地丰富我们原本枯燥的人生。面对突如其来的打击，是选择就此沉沦，还是勇敢接受，努力将困苦化为成功的鞭策。艰难险阻是人生对你另一种形式的馈赠。

老鹰是世界上寿命最长的鸟类，它的年龄可达70岁。

要活那么长的寿命，它在40岁时必须做出一项困难却极其重要的决定。

当老鹰活到40岁时，它的爪子开始老化，无法有效地抓住猎物；它的喙变得又长又弯，几乎碰到胸膛；它的翅膀变得十分沉重，因为它的羽毛长得又浓又厚，使得它飞翔十分吃力。

它只有两种选择：等死，或经过一个十分痛苦的更新过程。

150天漫长的操练。它必须很努力地飞到山顶，在悬崖上筑巢，停留在那里，不得飞翔。

老鹰首先用它的喙击打岩石，直到完全脱落，然后静静地等候新的喙长出来。它会用新长出的喙把指甲一根一根地拔出来。

当新的指甲长出来后，它便把羽毛一根一根地拔掉。

5个月以后，新的羽毛长出来了，老鹰开始飞翔。

它重新获得了30年的岁月！



困境往往成为人生的转折，也往往是重生的起点。拿出你的勇气，天塌下来，还能当被盖！当我们审视自己的心灵，能否像本文中的老鹰那样在风雨中看到彩虹？不要再沉湎于抱怨和悲伤的阴晦中，让原本多彩的生活重新亮起一道彩虹！



撬开你的心门

韩雪/文

安那西，是法国最古老的城市。莫尔是那里的一位德高望重的医生，在他手上起死回生的人数不胜数。

然而20年前，他却是一个劳改犯，因为情人背叛他投向了别人的怀抱，他一怒之下刺伤了那个男人，由一个名牌大学的学生变成了犯人，开始了三年的牢狱生活。

等他出狱后，情人早已经嫁人，而劳改犯的身份也让他找工作的时候受尽了白眼和嘲笑。在极度的痛苦中，莫尔一气之下跑去抢劫。他早就注意到在街东有一家是很好的猎物，大人都出去上班很晚才回来，只剩下一个盲童在家，非常容易得手。

于是，他撬开了大门，带着一把匕首蹑手蹑脚地进到了屋内。一个稚嫩的声音问：“是谁啊？”

莫尔随意地找了个借口：“我是你爸爸的朋友，他把钥匙给我了。”

小孩听了很高兴，毫无防备地说：“欢迎您，只不过我爸爸还要等到晚上才能回家。叔叔，您愿意先和我一起玩一会儿吗？”他睁着明亮的却什么都看不见的眼睛，满脸的期待。

在这种祈求的神情下，莫尔竟然忘了来此的目的，一口答应了。令他惊讶的是，这个8岁的盲童钢琴弹得行云流水，乐感极好，一段段轻快的音乐，就是一个正常的小孩也要付出很大的努力，更何况是个什么都看不见的小孩呢。弹奏完钢琴后，小孩还给莫尔画出了一个自己感受到的世界，太阳、花朵、父母、伙伴等等，在这个盲童的世界里不是一片空白，虽然他的画是那么的笨拙，连圆和方都分不清楚，可是他却画得那么认真，那么虔诚。

“叔叔，太阳是这个样子的吗？”莫尔忽然很感动，他用指尖在盲童的手心里画了好几个圆圈，“太阳是这个样子的，又圆又亮，而且是金色的。”

“叔叔，什么是金色啊？”他仰着小脸追问。

莫尔愣了一下，然后把他带到阳光底下：“金色是一种很有生命力的颜色，能让人觉得温暖，就像我们吃的面包一样给人力量。”





盲童开心地用手在四周触摸：“叔叔，我感觉到了，真暖和啊，它应该是和叔叔的微笑一样的颜色。”莫尔耐心地为 him 描述了很多物品的颜色和形状，他尽量讲得生动形象，让这个原本想像力很丰富的孩子容易理解。盲童易凯听得那么出神，他没有了视觉，可是他的触觉、听觉和感受能力都比一般的小孩强很多。时间在不知不觉中流逝。

最后，莫尔才想起来此的目的。可是，他再也不可能去抢劫了。只不过是受了点儿世人的白眼和生活的打击就准备去犯罪，和易凯比起来，他是多么无地自容啊。他给易凯的父母留下了一张字条：“尊敬的先生和女士，原谅我撬开了你们的门。你们是伟大的父母，养育了这样好的儿子，虽然他的眼睛看不见了，但是他的心很明亮，他教给了我很多东西，撬开了我的心门。”

三年之后，莫尔自学完成了大学里热爱的医科学业，开始了医生生涯。

六年之后，他和同事们一起为易凯成功地完成了眼科手术，让他见到了光明。易凯终于成为一位出色的钢琴家，在全国各地开始演出。每一场演出，莫尔都尽量到现场去，在台下一个不起眼的角落，默默地倾听着当年的盲童弹奏的、能够洗涤他心灵的音乐。

在莫尔对世人和生活失望的时候，是小易凯的乐观和坚强给了他温暖和信心。在一个黑暗的世界里生活着的易凯，从没有对生活绝望而自暴自弃过，他让人看到了一个人的生命力有多么的强大，那种对生活的向往和热情，深深地打动和感染了莫尔。

智
慧
箴
言

爱从来就能创造爱，希望也可以点燃希望。一个小小的善可能会打消一个萌芽的恶，一点点的希望也许就能挽救一个绝望的人，甚至因此而改变一个人一生的命运和许多人的生活，比如莫尔曾经帮助过的那些人。当绝望的时候，只要把心门撬开一点点，希望的光就会透进来了。不要拒绝世界，紧闭心门也就同时拒绝了阳光。在绝望的时候，给自己点燃一根心灵的蜡烛。无论黑暗多嚣张，一根小小的蜡烛就能把黑暗打败，蜡烛虽小，光芒虽然黯淡，但却是黑暗淹没不了的。