



# 周国平作品精选

周国平 著

长江文艺出版社



跨世纪文丛精华本

# 周国平作品精选

周国平 著

长江文艺出版社

新出图证(鄂)字 03 号

图书在版编目(CIP)数据

周国平作品精选/周国平著

武汉:长江文艺出版社,2005.4

ISBN 7-5354-3005-8

I.周…

II.周…

III.散文-作品集-中国-当代

IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 016215 号

责任编辑:刘青 尹志勇

责任校对:刘惠玲

封面设计:徐慧芳

责任印制:吴竹敏

---

出版:长江文艺出版社(电话:87679307 传真:87679300 邮编:430070)

(武汉市雄楚大街 268 号·湖北出版文化城主楼 B 座 9-11 层)

发行:长江文艺出版社(电话:87679362 87679361)

<http://www.cjlap.com>

E-mail: [cjlap2004@hotmail.com](mailto:cjlap2004@hotmail.com)

印刷:华中科技大学印刷厂

---

开本:640×960 毫米 1/16 印张:20.75 插页:3

版次:2005 年 4 月第 1 版 2005 年 4 月第 1 次印刷

字数:300 千字 印数:1-10000 册

---

定价:22.00 元

---

版权所有,盗版必究(举报电话:87679307 87679310)

本社常年法律顾问:中国版权保护中心法律部

(图书出现印装问题,本社负责调换)

## 【 目录 】

### 只有一个人人生 (1983—1990)

悲观·执著·超脱 (《只有一个人人生》代序) .....	003
诗人的执著和超脱 .....	008
幸福的悖论 .....	012
每个人都是一个宇宙 .....	019
女性拯救人类 .....	025
哲学与随感录 .....	028
人与书之间 .....	031
困惑与坦然 .....	034
寻求智慧的人生 .....	036
在义与利之外 .....	038
性爱五题 .....	040
旅+游=旅游? .....	045
艺术·技术·魔术 .....	047
从挤车说到上海不是家 .....	050
爱书家的乐趣 .....	052

### 今天我活着 (1991—1992)

《今天我活着》序 .....	059
没有目的旅行 .....	060
等的滋味 .....	063
人生寓言 .....	067

#### 一 告别遗体的队伍



- 二 哲学家和他的妻子
- 三 幸福的西绪弗斯
- 四 诗人的花园
- 五 抉择
- 六 生命的得失
- 七 流浪者和他的影子
- 八 白兔和月亮
- 九 小公务员的死
- 十 执迷者悟

孔子的洒脱 .....	073
人生贵于行胸臆 .....	075
父亲的死 .....	081
平淡的境界 .....	083
家 .....	086
失去的岁月 .....	089
男人眼中的女人 .....	094
自我二重奏 .....	101
探究存在之谜 .....	108

### 守望的距离 (1993—1995)

习惯于失去 .....	117
时光村落里的往事 (蓝蓝《人间情书》序) .....	119
何必温馨 .....	122
“沉默学”导言 .....	124
永远未完成 .....	126
生命本来没有名字 .....	129
爱情不风流 .....	132
心疼这个家 .....	134
救世和自救 .....	136
康德、胡塞尔和职称 .....	139
消费=享受? .....	141

车窗外 .....	143
守望的角度 .....	145
被废黜的国王 .....	147
在沉默中面对 .....	149

### 各自的朝圣路 (1996—1998)

朝圣的心路 (《各自的朝圣路》序) .....	153
私人写作 .....	155
给成人读的童话 .....	162
苦难的精神价值 .....	165
名人和明星 .....	167
在黑暗中并肩行走 .....	169
孤独的价值 .....	171
现代技术的危险何在? .....	177
“己所欲，勿施于人” .....	181
婚姻中的爱情 .....	182
世上本无奇迹 .....	184
都市里的外乡人 .....	186
人人都是孤儿 .....	188
生病与觉悟 .....	190
记住回家的路 .....	192
愉快是基本标准 .....	194
另一个韩愈 .....	196
医学的人文品格 .....	198

### 安静 (1999—2001)

《安静》序 .....	205
安静的位置 .....	207
能使男人受孕的女人 .....	209
海滩上的五百六十二枚贝壳 (插图珍藏版《妞妞》序) .....	212



纪念所掩盖的 .....	216
人类的敦煌 .....	219
上帝眼中无残疾 .....	222
欣赏另一半 .....	224
在维纳斯脚下哭泣 .....	226
神圣的交流（《亲历死亡丛书》总序） .....	229
向教育争自由 .....	231
灵魂的在场 .....	233
对自己的人生负责 .....	235
小康胜大富 .....	237
读鲁迅的不同眼光 .....	239

## 南极无新闻（2000—2002）

前言二 .....	243
南极素描 .....	245
乔治王岛断想 .....	252
一 灵魂只能独行	
二 内在的眼睛	
三 灵魂之杯	
四 精神之树的果实	
五 灵魂的亲缘关系	
六 小爱和大爱	
七 偶然性的价值	
八 生活的减法	
九 心灵的空间	
十 丰富的单纯	
读《圣经》札记 .....	260
一 不可发誓	
二 恨是狭隘，爱是超越	
三 行淫的女人	
四 本乡人眼中无先知	

- 五 狂妄者最无信仰
- 六 不见而信
- 七 拒绝光即已是惩罚
- 八 不可试探你的上帝
- 九 神圣的休息日
- 十 安息日是为人而设的
- 十一 虔诚不是目的
- 十二 耶稣的命运

### 近年新作 (2002—2004)

智慧和信仰 .....	275
亲密无间 .....	279
丰富的安静 .....	281
企业家式的能力 .....	283
何必名校 .....	286
城市的个性和颜色 .....	289
亲疏随缘 .....	292
直接读原著 .....	294
本质的男人 .....	297
经典和我们 .....	299
走进一座圣殿 .....	301
古驿道上的失散 .....	309
可持续的快乐 .....	311
把我们自己娱乐死? .....	313
我判决自己诚实 (《岁月与性情》序) .....	316

### 附 录

周国平简历 .....	323
周国平出版年表 .....	324





---

只有一个人  
(1983—1990)



## ■ 悲观·执著·超脱 ■

——《只有一个人人生》代序

### 一

人的一生，思绪万千。然而，真正让人想一辈子，有时想得惊心动魄，有时不去想仍然牵肠挂肚，这样的问题并不多。透底地说，人一辈子只想一个问题，这个问题一视同仁无可回避地摆在每个人面前，令人困惑得足以想一辈子也未必想清楚。

回想起来，许多年里纠缠着也连缀着我的思绪的动机始终未变，它催促我阅读和思考，激励我奋斗和追求，又规劝我及时撤退，甘于淡泊。倘要用文字表达这个时隐时显的动机，便是一个极简单的命题：只有一个人人生。

如果人能永远活着或者活无数次，人生问题的景观就会彻底改变，甚至根本不会有人生问题存在了。人生之所以成为一个问题，前提是生命的一次性和短暂性。不过，从只有一个人人生这个前提，不同的人，不，同一个人可以引出不同的结论。也许，困惑正在于这些彼此矛盾的结论似乎都有道理。也许，智慧也正在于使这些彼此矛盾的结论达成辩证的和解。

### 二

无论是谁，当他初次意识到只有一个人人生这个令人伤心的事实时，必定会产生一种幻灭感。生命的诱惑刚刚在地平线上出现，却一眼看到了它的尽头。一个人人生太少了！心中涌动着如许欲望和梦幻，一个人人生怎么用？为什么历史上有好多帝国和王朝，宇宙间有无数星辰，而我



却只有一个人人生?在帝国兴衰、王朝更迭的历史长河中，在星辰的运转中，我的这个小小人生岂非等于零?它确实等于零，一旦结束，便不留一丝踪影，与从未存在过有何区别?

捷克作家昆德拉笔下的一个主人公常常重复一句德国谚语，大意是：“只活一次等于未尝活过。”这句谚语非常简练地把只有一个人人生与人生虚无画了等号。

近读金圣叹批《西厢记》，这位独特的评论家极其生动地描述了人生短暂使他感到的无可奈何的绝望。他在序言中写道：自古迄今，“几万万年月皆如水逝、云卷、风驰、电掣，无不尽去，而至于今年今月而暂有我。此暂有之我，又未尝不水逝、云卷、风驰、电掣而疾去也。”我也曾想有作为，但这所作所为同样会水逝、云卷、风驰、电掣而尽去，于是我不想有作为了，只想消遣，批《西厢记》即是一消遣法。可是，“我诚无所欲为，则又何不疾作水逝、云卷、风驰、电掣，顷刻尽去?”想到这里，连消遣的心思也没了，真是万般无奈。

古往今来，诗哲们关于人生虚无的喟叹不绝于耳，无须在此多举。悲观主义的集大成当然要数佛教，归结为一个“空”字。佛教的三项基本原则（三法印）无非是要我们由人生的短促（“诸行无常”），看破人生的空幻（“诸法无我”），从而自觉地放弃人生（“涅槃寂静”）。

### 三

人要悲观实在很容易，但要彻底悲观却也并不容易，只要看看佛教徒中难得有人生前涅槃，便足可证明。但凡不是悲观到马上自杀，求生的本能自会找出种种理由来和悲观抗衡。事实上，从只有一个人生的前提，既可推论出人生了无价值，也可推论出人生弥足珍贵。物以稀为贵，我们在世上最觉稀少、最嫌不够的东西便是这迟早要结束的生命。这惟一的一个人人生是我们的全部所有，失去它我们便失去了一切，我们岂能不爱它，不执著于它呢?

诚然，和历史、宇宙相比，一个人的生命似乎等于零。但是，雪莱说得好：“同人生相比，帝国兴衰、王朝更迭何足挂齿!同人生相比，

日月星辰的运转与归宿又算得了什么！”面对无边无际的人生之爱，那把人生对照得极其渺小的无限时空，反倒退避三舍，不足为虑了。人生就是一个人的疆界，最要紧的是负起自己的责任，管好这个疆界，而不是越过它无谓地悲叹天地之悠悠。

古往今来，尽管人生虚无的悲论如缕不绝，可是劝人执著人生爱惜光阴的教诲更是谆谆在耳。两相比较，执著当然比悲观明智得多。悲观主义是一条绝路，冥思苦想人生的虚无，想一辈子也还是那么一回事，绝不会有柳暗花明的一天，反而窒息了生命的乐趣。不如把这个虚无放到括号里，集中精力做好人生的正面文章。既然只有一个人生，世人心目中值得向往的东西，无论成功还是幸福，今生得不到，就永无得到的希望了，何不以紧迫的心情和执著的努力，把这一切追求到手再说？

## 四

可是，一味执著也和一味悲观一样，同智慧相去甚远。悲观的危险是对人生持厌弃的态度，执著的危险则是对人生持占有的态度。

所谓对人生持占有的态度，倒未必专指那种惟利是图、贪得无厌的行径。弗罗姆在《占有或存在》一书中具体入微地剖析了占有的人生态度，它体现在学习、阅读、交谈、回忆、信仰、爱情等一切日常生活经验中。据我的理解，凡是过于看重人生的成败、荣辱、福祸、得失，视成功和幸福为人生第一要义和至高目标者，即可归入此列。因为这样做实质上就是把人生看成了一种占有物，必欲向之获取最大效益而后快。

但人生是占有不了的。毋宁说，它是侥幸落到我们手上的一件暂时的礼物，我们迟早要把它交还。我们宁愿怀着从容闲适的心情玩味它，而不要让过分急切的追求和得失之患占有了我们，使我们不再有玩味的心情。在人生中还有比成功和幸福更重要的东西，那就是凌驾于一切成败福祸之上的豁达胸怀。在终极的意义上，人世间的成功和失败，幸福和灾难，都只是过眼烟云，彼此并无实质的区别。当我们这样想时，我们和我们的身外遭遇保持了一个距离，反而和我们的真实人生贴得更紧了，这真实人生就是一种既包容又超越身外遭遇的丰富的人生阅历和体

验。

我们不妨眷恋生命，执著人生，但同时也要像蒙田说的那样，收拾好行装，随时准备和人生告别。人世再深，也不忘它的限度。这样一种执著有悲观垫底，就不会走向贪婪。有悲观垫底的执著，实际上是一种超脱。

## 五

我相信一切深刻的灵魂都蕴藏着悲观。换句话说，悲观自有其深刻之处。死是多么重大的人生事件，竟然不去想它，这只能用怯懦或糊涂来解释。用贝多芬的话说：“不知道死的人真是可怜虫！”

当然，我们可以补充一句：“只知道死的人也是可怜虫！”真正深刻的灵魂决不会沉溺于悲观。悲观本源于爱，为了爱又竭力与悲观抗争，反倒有了超乎常人的创造，贝多芬自己就是最好的例子。不过，深刻更在于，无论获得多大成功，也消除不了内心蕴藏的悲观，因而终能以超脱的眼光看待这成功。如果一种悲观可以轻易被外在的成功打消，我敢断定那不是悲观，而只是肤浅的烦恼。

超脱是悲观和执著两者激烈冲突的结果，又是两者的和解。前面提到金圣叹因批“西厢”而引发了一段人生悲叹，但他没有止于此，否则我们今天就不会读到他批的“西厢”了。他太爱“西厢”，非批不可，欲罢不能。所以，他接着笔锋一转，写道：既然天地只是偶然生我，那么，“未生已前非我也。既去已后又非我也。然则今虽犹尚暂在，实非我也。”于是，“以非我者之日月，误而任我之唐突可也；以非我者之才情，误而供我之挥霍可也。”总之，我可以让那个非我者去批“西厢”而供我作消遣了。他的这个思路，巧妙地显示了悲观和执著在超脱中达成的和解。我心中有悲观，也有执著。我愈执著，就愈悲观，愈悲观，就愈无法执著，陷入了二律背反。我干脆把自己分裂为二，看透那个执著的我是非我，任他去执著。执著没有悲观牵肘，便可放手执著。悲观扬弃执著，也就成了超脱。不仅把财产、权力、名声之类看做身外之物，而且把这个终有一死的“我”也看做身外之物，如此才有真正的超

脱。

由于只有一个人生，颓废者因此把它看做零，堕入悲观的深渊。执迷者又因此把它看做全，激起占有的热望。两者均未得智慧的真髓。智慧是在两者之间，确切地说，是包容了两者又超乎两者之上。人生既是零，又是全，是零和全的统一。用全否定零，以反抗虚无，又用零否定全，以约束贪欲，智慧仿走着这螺旋形的路。不过，这只是一种简化的描述。事实上，在一个热爱人生而又洞察人生的真相的人心中，悲观、执著、超脱三种因素始终都存在着，没有一种会完全消失，智慧就存在于它们此消彼长的动态平衡之中。我不相信世上有一劳永逸彻悟人生的“无上觉者”，如果有，他也业已涅槃成佛，不再属于这个活人的世界了。

1990.10.

## 诗人的执著和超脱

—

除夕之夜，陪伴我的只有苏东坡的作品。

读苏东坡豪迈奔放的诗词文章，你简直想不到他有如此坎坷艰难的一生。

有一天饭后，苏东坡捧着肚子踱步，问道：“我肚子里藏些什么？”

侍儿们分别说，满腹都是文章，都是识见。惟独他那个聪明美丽的侍妾朝云说：

“学士一肚子不合时宜。”

苏东坡捧腹大笑，连声称是。在苏东坡的私生活中，最幸运的事就是有这么一个既有魅力、又有理解力的女人。

以苏东坡之才，治国经邦都会有独特的建树，他任杭州太守期间的政绩就是明证。可是，他毕竟太富于诗人气质了，禁不住有感便发，不平则鸣，结果总是得罪人。他的诗名冠绝一时，流芳百世，但他的五尺之躯却见容不了当权派。无论政敌当道，还是同党秉政，他都照例不受欢迎。自从身不由己地被推上政治舞台以后，他两度遭到贬谪，从三十五岁开始颠沛流离，在一地居住从来不满三年。你仿佛可以看见，在那交通不便的时代，他携家带着，风尘仆仆，跋涉在中国的荒野古道上，无休无止地向新的谪居地进发。最后，孤身一人流放到海南岛，他这个一天都离不开朋友的豪放诗人，却被迫像野人一样住在蛇蝎衍生的椰树林里，在语言不通的蛮族中了却残生。

—  
—

具有诗人气质的人，往往在智慧上和情感上都早熟，在政治上却一



辈子也成熟不了。他始终保持一颗纯朴的童心。他用孩子般天真单纯的眼光来感受世界和人生，不受习惯和成见之囿，于是常常有新鲜的体验和独到的发现。他用孩子般天真单纯的眼光来衡量世俗的事务，却又不免显得不通世故，不合时宜。

苏东坡曾把写作喻作“行云流水”，“常行于所当行，常止于不可不止”，完全出于自然。这正是他的人格的写照。个性的这种不可遏止的自然的奔泻，在旁人看来，是一种执著。

真的，诗人的性格各异，可都是一些非常执著的人。他们的心灵好像固结在童稚时代那种色彩丰富的印象上了，但这种固结不是停滞和封闭，反而是发展和开放。在印象的更迭和跳跃这一点上，谁能比得上孩子呢？那么，终身保持孩子般速率的人，他所获得的新鲜印象不是就丰富得惊人了吗？具有诗人气质的人似乎在孩子时期一旦尝到了这种快乐，就终身不能放弃了。他一生所执著的就是对世界、对人生的独特的新鲜的感受——美感。对于他来说，这种美感是生命的基本需要。富比王公，没有这种美感，生活就索然乏味。贫如乞儿，不断有新鲜的美感，照样可以过得快乐充实。

美感在本质上的确是一种孩子的感觉。孩子的感觉，其特点一是纯朴而不雕琢，二是新鲜而不因袭。这两个特点不正是美感的基本素质吗？然而，除了孩子的感觉，我不知道还有什么别的感觉。雕琢是感觉的伪造，因袭是感觉的麻痹，所以，美感的丧失就是感觉机能的丧失。

可是，这个世界毕竟是成人统治的世界啊，他们心满意足，自以为是，像惩戒不听话的孩子一样惩戒童心不灭的诗人。不必说残酷的政治，就是世俗的爱情，也常常无情地挫伤诗人的美感。多少诗人以身殉他们的美感，就这样地毁灭了。一个执著于美感的人，必须有超脱之道，才能维持心理上的平衡。愈是执著，就必须愈是超脱。这就是诗与哲学的结合。凡是得以安享天年的诗人，哪一个不是兼有一种哲学式的人生态度呢？歌德，托尔斯泰，泰戈尔，苏东坡……他们在某种程度上都同时是哲学家。