

战胜猩红热

世界图书出版上海有限公司编辑部 编



世界图书出版公司

目 录

1.什么叫猩红热	3
2.猩红热是通过什么方式传染的	3
3.猩红热的主要传染源是什么	3
4.猩红热的潜伏期有多长时间	3
5.确诊猩红热后，要隔离多久	3
6.对密切接触者需要医学观察多长时间	3
7.人群易感染猩红热吗	3
8.哪些人群易患猩红热	3
9.猩红热的流行有高发时段吗	3
10.猩红热的致病机制	3
11.猩红热早期有什么症状	4
12.猩红热早期怎么与感冒鉴别	4
13.猩红热有什么特征性的临床表现	4
14.猩红热的皮疹有什么特点	4
15.麻疹与猩红热的皮疹怎么区分	4
16.猩红热的皮疹与风疹的皮疹又是怎么鉴别的呢	4
17.怎么区分猩红热与药疹的皮疹	4
18.猩红热通过什么方法治疗	5
19.猩红热患者应该给什么饮食	5

20.猩红热患者可以用什么方法保持口腔清洁	5
21.猩红热患者从什么时候开始皮肤脱屑	5
22.皮肤脱屑时有什么特点	5
23.皮肤脱屑时该怎么处理	5
24.可以用肥皂水擦洗皮肤吗	5
25.猩红热会有什么并发症吗	6
26.什么时候最容易出现并发症	6
27.猩红热患者多长时间能解除隔离	6
28.患者出院后可以马上恢复日常生活、工作吗	6
29.有疫苗预防猩红热吗	6
30.怎么预防猩红热	6
31.猩红热患者会有什么后遗症吗	6

1.什么叫猩红热

猩红热是由乙型溶血性链球菌引起的急性呼吸道传染病。

2.猩红热是通过什么方式传染的

猩红热主要是通过空气飞沫传播的。

3.猩红热的主要传染源是什么

其传染源为患者和带菌者。

4.猩红热的潜伏期有多长时间

潜伏期一般为 2~5 天，少则 1 天，多则 7 天。

5.确诊猩红热后，要隔离多久

隔离期自发病之日起，不少于 7 天。

6.对密切接触者需要医学观察多长时间

对于密切接触者，需行医学观察 12 天。

7.人群易感染猩红热吗

人对猩红热普遍易感染。

8.哪些人群易患猩红热

以 2~10 岁小儿多见，6 个月以内婴儿因从母体获得被动免疫力，故很少发病。

9.猩红热的流行有高发时段吗

全年都可发病，但以冬春为高发时段，猩红热在我国南方少，北方多。

10.猩红热的致病机制

猩红热的主要致病菌为乙型溶血性链球菌 A 族菌株，病原体侵入人体后引起咽部化脓性病变，毒素入血引起毒血症，使皮肤产生病变，进而引起机体的病理变化。

11.猩红热早期有什么症状

早期咽部充血、扁桃体红肿，表现为发热、咽痛、头痛、恶心、呕吐等症状。

12.猩红热早期怎么与感冒鉴别

因为猩红热与感冒都是冬春季常见病，早期症状又很相似，所以容易混淆。但猩红热发病后，咽部明显红肿疼痛，一昼夜内出现典型皮疹，舌苔鲜红如杨梅，与感冒有明显不同，可鉴别。

13.猩红热有什么特征性的临床表现

表现为发热、咽峡炎、典型皮疹、莓样舌及脱屑。

14.猩红热的皮疹有什么特点

发病 12~48 小时可出现典型皮疹，在全身弥漫性潮红的基础上，出现粟粒大小的点状丘疹，压之退色，疹面无正常皮肤，皮肤有瘙痒，皮疹常由耳后、颈部开始至全身。

15.麻疹与猩红热的皮疹怎么区分

麻疹是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病，病后 3~5 天出疹，疹间有正常皮肤，面部也有疹子，有明显的上呼吸道卡他症状，大部分患者在出疹早期可在口腔颊黏膜处见到柯氏斑。

16.猩红热的皮疹与风疹的皮疹又是怎么鉴别的呢

由风疹引起的皮疹其皮肤无弥漫性猩红样充血，疹间皮肤正常，疹退无脱屑。

17.怎么区分猩红热与药疹的皮疹

药疹的皮疹起病前有用药史，无咽峡炎，无高热，疹子明显瘙痒，并且分布不均匀。

18.猩红热通过什么方法治疗

强调早期彻底治疗。一般疗法： 供给充足的水分及营养，注意皮肤及口腔卫生。

- 抗菌素治疗： 首选特效药物为青霉素。
- 激素治疗： 重症患者可考虑用强的松或氢化可的松。
- 中草药治疗： 以清热解毒为主。

19.猩红热患者应该给什么饮食

嗓子痛时，应吃些稀饭、粥、面汤、蛋汤、牛奶、碎菜等。要多喝水，有利于排除细菌毒素。

20.猩红热患者可以用什么方法保持口腔清洁

因细菌多集中在咽部，口腔保洁很重要。年龄大的患儿，每次饭后或睡觉醒来时，用温盐水漱嗓子。年龄小的患儿，可以用镊子挟纱布或药棉蘸温盐水擦拭口腔。

21.猩红热患者从什么时候开始皮肤脱屑

于病程第 1 周末开始脱屑，是猩红热特征性症状之一。

22.皮肤脱屑时有什么特点

先从面部开始脱屑，其次躯干，然后肢体与手足掌，最后面部、躯干和手脱屑。

足的脱屑可呈手套袜套状，一般 2~4 周脱净。

23.皮肤脱屑时该怎么处理

出疹时若皮肤瘙痒抓破，会引起皮肤感染。应剪短指甲，用温水擦洗皮肤，帮助止痒。

24.可以用肥皂水擦洗皮肤吗

不能，因为用肥皂擦洗皮肤易损伤皮肤，引起感染。

25.猩红热会有什么并发症吗

猩红热的并发症有急性肾炎、风湿性关节炎、非化脓性关节炎、骨髓炎、肺炎、脓胸、心包炎、腹膜炎、脑膜炎等等。

26.什么时候最容易出现并发症

在病程的第 2 ~ 3 周容易发生并发症。

27.猩红热患者多长时间能解除隔离

隔离患者至咽拭子培养连续 3 次阴性、无并发症才能解除隔离。

28.患者出院后可以马上恢复日常生活、工作吗

不能，要卧床休息，病愈后仍需观察 3 周，以早期发现各种变态反应性并发症。

29.有疫苗预防猩红热吗

猩红热的传染性强，但目前尚无疫苗可预防。

30.怎么预防猩红热

- 对体弱及免疫功能低下的密切接触者，应服复方新诺明或注射青霉素预防；
- 带菌者应接受 10 天青霉素治疗；
- 做好个人卫生和环境卫生，提倡通风换气和湿式扫除；
- 患者所污染的物品应消毒。

31.猩红热患者会有什么后遗症吗

重症患者及伴有严重化脓病灶者很少见到，但一旦发生变态反应后，肾炎或风湿热于病后仍可发生。