

Broad-well
www.broad-well.com.cn

小王子卷

特别附赠乐友现金券

- 孕妈妈养眼必读
- 爸爸妈妈分享养育孩子的乐趣
- 奉献给成年人的快乐忘忧书

101 漂亮宝贝

——101个家庭的孕育手记

米苏 编

育儿网

最大的中文育儿网站
www.ci123.com

本书指定合作机构

电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
http://www.phei.com.cn



小王子卷

101漂亮宝贝

——101个家庭的孕育手记

米苏 编

电子工业出版社·

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

图书在版编目 (CIP) 数据

101漂亮宝贝：101个家庭的孕育手记. 小王子卷 / 米苏编. —北京：电子工业出版社，2009.10

ISBN 978-7-121-09291-6

I. 1… II. 米… III. 婴幼儿—哺育 IV. TS976.31

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第124464号

责任编辑：高洪霞

印 刷：北京画中画印刷有限公司

装 订：

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编100036

开 本：787×1092 1/16 印张：9.5 字数：60千字

印 次：2009年10月第1次印刷

印 数：5000册 定价：35.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zltts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：(010) 88258888。



出版说明

每一个孩子都是上帝派来的天使，把幸福带到人间。精彩绝伦的《101漂亮宝贝——101个家庭的孕育手记》（以下简称为《101漂亮宝贝》）爱心上场，卓尔不凡。

● 两个数字

1. 考虑到图书重量，《101漂亮宝贝》分为了《小王子卷》和《小公主卷》，单本重量约为**500**克，方便携带和阅读，身怀六甲的孕妈咪，更能体会轻松阅读之“轻”。

2. 考虑到舒适的阅读感，《101漂亮宝贝》平均每页的字数不超过**500**字，您在阅读疲劳周期的低谷到来之前可以稍作停留。视神经容易疲劳的孕妇和产妇，更能体会轻松阅读之“松”。

● N个独一无二的內容：

1. 《101漂亮宝贝》带来孕产专业图书所没有的养眼暖心。

周文王的母亲太任在怀孩子的十个月当中，特别注意贤行胎教法：“非礼勿言、非礼勿视、非礼勿听、非礼勿动”，因有胎教至使文王有圣德。《101漂亮宝贝》拥有500多张清晰明媚的童趣照片，美轮美奂，孕期养眼必看。滑稽幽默的童趣故事和丰富实用的育儿经验组成的101篇美文，陪伴您轻松度过心情反复的怀孕期、手足无措的新手妈妈阶段，直至孩子三岁。温暖的4个365天里，孩子茁壮成长。

2. 《101漂亮宝贝》带来育儿专业图书所没有的心理关怀。

育儿的生活里多了牵挂和责任，过高的期望让人疲惫不堪，焦虑和烦躁并行。《101漂亮宝贝》，101个中外家庭的经验汇集，涉及到营养、保健、早教等育儿各方面知识，更重要的是101个家庭的心路历程，带给你一份弥足珍贵的心理关怀。“但凡60%左右的人在某阶段都会遇到的问题，就不是一个真问题，而是顺利向更高阶段发展之前必然要出现的一种磨合或代价”（《孩子带来的成长》，自《101漂亮宝贝小公主卷》），所以请幸福着你的幸福，快乐着你的快乐，与《101漂亮宝贝》一起，真正实现“和孩子一起成长”。

3. 《101漂亮宝贝》带来心理学专业图书所没有的灵动快乐。

紧张的节奏、忙碌的生活，不堪负荷？《101漂亮宝贝》，涤荡心灵，重拾童真童趣，如同朱德庸在《绝对小孩2》里说的：“如果你已经长大了，也邀请你一起，赶快抓住想象世界的飞龙翅膀，和小孩子们到彩虹、星星和云朵里寻找那种我们看不见的幸福”！



……打扮漂亮宝贝、儿童摄影构图、相册设计参考、宝贝旅游计划……

欢迎进入《101漂亮宝贝》的精彩世界……



目录 CONTENTS

Chapter1 活泼天使

扬扬宝贝的大事件	3
宝贝星经历	6
巨蟹小子难开口	8
“演员” VS “导演”	10
For You	12
鼠——于2008	14
明星是这样炼成的	16

Chapter2 无邪天使

宝仔的童真趣事	21
晨挥粤色	24
我的“花言巧语”	27
我的那些小破事	30
熙熙两岁故事	32
我和孩子一起成长	34
乐乐的童言无忌	36

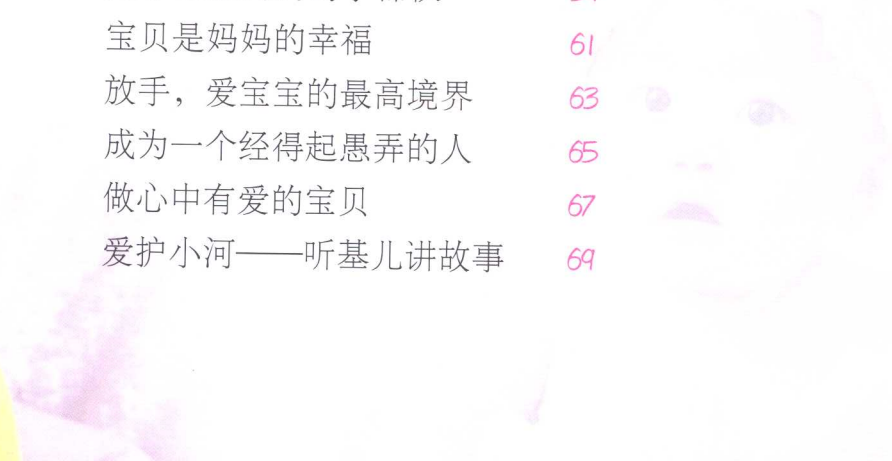


Chapter3. 聪颖天使

宝贝和音乐	41
一间房四面花墙——巧手贝妈巧手活	43
家有儿女快乐识字	45
神奇的小嘴——Legend的语言	48
给我一个支点	50
成长的小烦恼	52

Chapter4. 爱心天使

开心果	57
儿子也是妈妈的小棉袄	59
宝贝是妈妈的幸福	61
放手，爱宝宝的最高境界	63
成为一个经得起愚弄的人	65
做心中有爱的宝贝	67
爱护小河——听基儿讲故事	69



Chapter5 健康天使

- 妈妈，我好想睡个好觉 75
- 聊聊婴儿夜啼 77
- 跟宝贝过招——辅食添加记 81
- 让孩子吃饭，良仔妈有妙招 84
- 嘟嘟吃饭小记 87
- 如何手工做米糊 89
- 自己吃饭从现在开始 92
- 晒晒念念丰富的食谱 95
- 精心为宝贝做好每一餐 98
- 斗蚊记 101

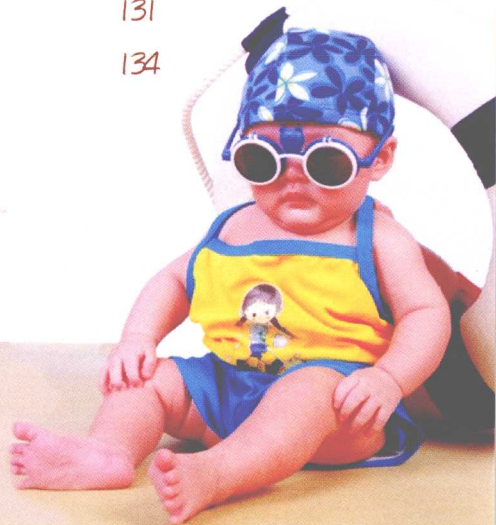
Chapter7 特别奉献

- 生命的诞生：航妈妈的幸福孕育经验 139

编后记 142

Chapter6 阳光天使

- 唐唐逛动物园 107
- 运动会，谁是主角？我 110
- 植树节，宝贝和我一起劳动 113
- 轮滑小子 116
- 幸福时光 119
- 阳光·竹林·童年 122
- 游世界文化遗产姬路城 124
- 畅游天下 128
- 快乐“五二” 131
- 宝宝爬行大赛 134





1

活泼天使

几天之内，扬扬两件大事都有飞跃，连给我们两个惊喜，也了却了我的“杞人忧天”！宝贝的健康快乐实在是为人父母最大的牵挂！养儿方知父母恩，我们又何尝不在牵扯着父母的那根关爱之弦呢。愿天下老人都健康长寿！愿天下孩子都快乐幸福！





扬扬宝贝的大事件

文/杜亚兰

有两件事情我每天都在犯愁：一是扬扬不会爬，二是扬扬不长牙。

眼看着周围的宝宝们，无论是比扬扬大点的，小点的、小很多的，个个都会爬了，而我们家这小家伙就是不爬，我心里那个着急啊。虽然一再提醒自己不要跟别的宝宝比较，存在个体差异，可是心里总是七上八下：怎么个个都会爬了，独咱家这不会呢？

2008年9月29日，第一次发现扬扬在床上挪动，姑且称之为“爬”吧，我特别高兴。可是之后他又闹动静了，拿什么诱惑都无济于事。

哎呀，实在太懒惰！我都有些灰心了。



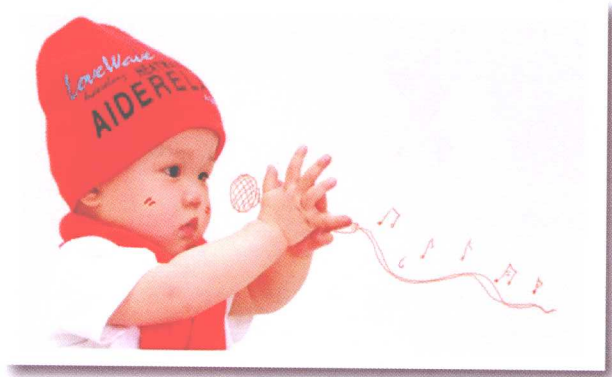


10月8日晚八点，可能午觉睡得过长的缘故，扬扬吃完奶后依然没有倦意。把他放在地垫上，我们吃冬枣聊天。扬扬眼巴巴地望着我们吃，露出一脸馋相。家家拿了几颗置于地上，想吸引他往前爬。盼望已久的一幕终于出现：不需要我们抵住他的小脚，扬扬自己匍匐前进去抓枣。家家故意把枣子逐一往前挪，就这样，扬扬从地垫的一头爬到了另一端！盼星星盼月亮，扬扬终于会爬啦！不容易啊，全家人都擦了把汗。

接着是另一件让人操心的事。扬爸从“暑假牙齿”盼到“奥运牙齿”，又盼着“国庆牙齿”，然后说宝宝可能要长“三中全会牙齿”，真是望眼欲穿！扬扬最近老爱啃东西，还时不时地流口水。大家都说他快了快了，快长牙了，可就是不见长！每天早上我都要扒开他的小嘴看看，“一望无牙”！失望与盼望就这样不停地纠结着俺的心。

10月12日一早，历史性时刻终于来到。我扒开扬扬的小嘴，惊喜地看到下面冒出了两颗小牙齿！其实昨天我就仿佛看到有两颗小米粒似的，家家也爆料说扬扬这两天口水特多，我当时寻思着是不是长牙了？但因为小家伙向来笑不露齿，也不乐意我成天价地扒他的小嘴，再说屡经失落，所以不敢确定。今天两颗小白牙已然冒出来，真真切切哦！





扬爸欣喜若狂地说咱家儿子长的是“三中全会牙齿”呢，有政治天赋啊！整整十个月，扬扬终于出牙了！我心里一块石头也落了地。

几天之内，扬扬两件大事都有飞跃，连给我们两个惊喜，也了却了我的“杞人忧天”！宝贝的健康快乐实在是为人父母最大的牵挂！养儿方知父母恩，我们又何尝不在牵扯着父母的那根关爱之弦呢。愿天下老人都健康长寿！愿天下孩子都快乐幸福！



本文摄影：大风车儿童摄影光谷样板店



姓名：黄炜智 小名：扬扬
生日：2007年12月11日



姓名：贺孙哲 昵称：壮壮
出生日期：2007年7月25日

宝贝星经历

文/孙婷 摄影/金禾视觉 马兵

宝贝，自从得知有了你，妈妈整天都开心不已。在280天的孕期中，妈妈带着肚中的你，一路过五关斩六将，一同闯入“江城首届漂亮孕妈咪”决赛现场，一部由妈妈自编自导的情景剧“亲亲我的宝贝”伴随着我们入围十强。这大概也是你星经历的最初。

2007年7月25日上午9时，你呱呱坠地。一路走来充满了紧张、兴奋、幸福、满足和翘盼。百天的你已经长得浓眉大眼，活泼可爱，是人见人爱的小家伙。一次不经意间，妈妈在摇篮网宝宝秀上看到“晒晒可爱宝贝照片”的活动，抱着重在参与的想法，精心选送了你的几张照片，没想到幸运当选**2008年第3期《摇篮网》春苗宝宝**，第一次上杂志封面，百天宝贝崭露头角。

接下来参加的比赛，宝贝又是硕果累累。当选**2008年第86期武汉《新生活》“宝贝计划”周冠军**；经过两个月的紧张而激烈的角逐，又喜获**2008年第91期武汉《新生活》宝贝QQ表情总决赛颁奖殊荣**。





宝贝，每个见到你的人都说你长得像妈妈，长得很漂亮。妈妈很欣慰，因为妈妈的生命在你的身上得到了延续。为了培养和激发你对生活的热情，锻炼你的语言表达能力，妈妈经常带着你到贝乐园玩大型积木，到东湖领略湖边山色，到植物园探索大自然的神秘，到影楼留住成长的记录。

在爱的沐浴下，宝贝茁壮成长，魅力再次展现。奥运年里，周岁的你又喜获武汉青苹果网站奥运风采奖。妈妈的获奖感言是：**家是我幸福的港湾，老公是我携手人生的伴侣，宝贝是我快乐的源泉，为了爱，我用心经营着这个家！**

宝贝，现在你还是一张洁净透彻的白纸，爸爸妈妈为你打下基础，但人生的道路却由你自己来走。妈妈希望你宽厚仁慈，但不希望你迂腐软弱；希望你人对事坚韧不拔、积极进取，但不希望你争强好胜；希望你哭着出生，笑对生活！





摄影：
海门龙摄影

姓名：尹匡岳 小名：yoyo
网络昵称：巨蟹小子
出生日期：2006年7月5日
星座：巨蟹座
爱好：音乐、美食
个性：静若处子，动如脱兔

巨蟹小子难开口

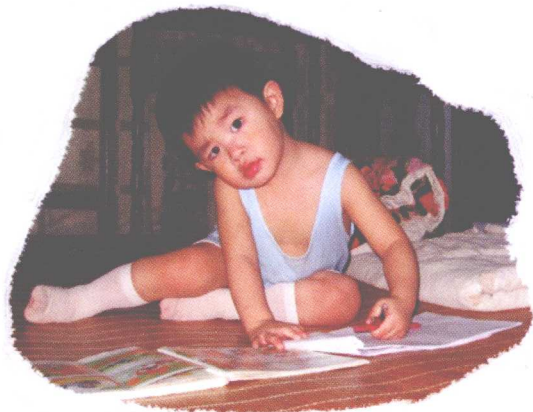
文/雪梨

巨蟹小子出生前，我就开始为他将来学说话早做准备，精心挑选了一套色彩鲜艳、内容丰富的“认知百科”图卡。小家伙满月后，我把这些艳丽的图片挂在了他的床头。虽然此时他并没有色彩识别能力，但让孩子多看些色彩鲜明的东西，可以刺激他的视觉发育。

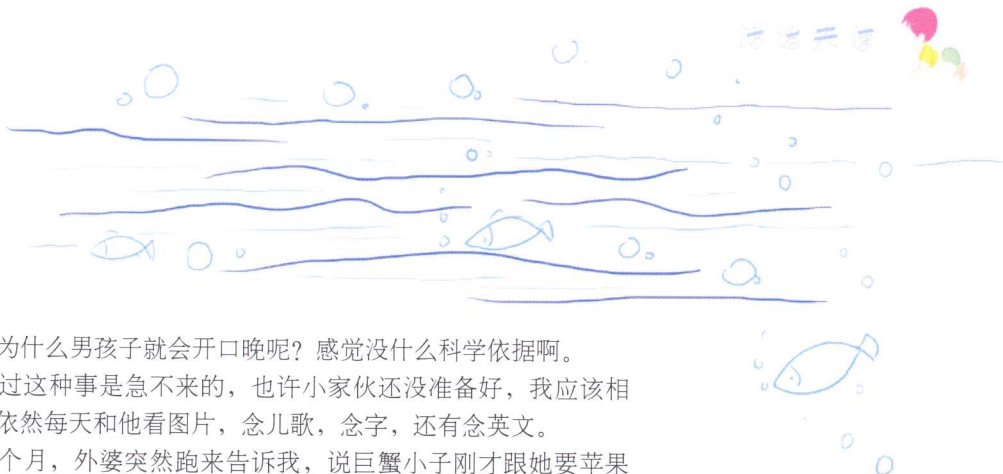
很明显，巨蟹小子起初对图卡没反应。逐渐地，我发现他的目光会盯着图卡看，有时小手还有节奏地挥动。此后，不管他能否明白，我都坚持把图卡上的文字或儿歌念给他听，因为音调起伏的朗读有助于宝宝大脑和听力的发育。

拿着图卡“哼哼啊啊”的时候，巨蟹小子6个月了。他能很耐心地拿着图卡看上半年，反过来又倒过去。我念儿歌时，他会冲着我笑。我想，在他听来，妈妈熟悉的声音一定很美妙吧！

15个月，巨蟹小子能了解部分图片所描绘的东西了。当你问他时，他会从一堆图片里拣出正确的卡片，但就是不愿意说出来。我有些沮丧，外婆安慰道：“男孩子是开口晚些



摄影：雪莉



的！”为什么男孩子就会开口晚呢？感觉没什么科学依据啊。

不过这种事是急不来的，也许小家伙还没准备好，我应该相信他。依然每天和他看图片，念儿歌，念字，还有念英文。

21个月，外婆突然跑来告诉我，说巨蟹小子刚才跟她要苹果吃，说的还是英文。我马上找到小家伙，要他再说一遍，可人家毫不理睬，只顾着啃苹果，气得我差点把苹果扔了。外婆说：“算了，他如果想说话，早晚会说的。”

十天后，我和他正在看电视，突然，他指着电视屏幕说：“苹果！”我愣了一下，他回过头摇着我的手说：“妈妈，苹果！”抬头一看，电视里果然是一个小朋友在吃苹果。天啊，我终于听到他亲口说出来了。想起上次的事，我低头问他：“宝宝，苹果是不是还有其他的说法？妈妈念图片的时候怎么说的呀？”他瞪大眼睛望了我一会儿，答道：“Apple！”小家伙肯开口吐字，我太开心了，原先的辛苦总算没白费。

现在巨蟹小子已经两岁半，所有的图卡都让他翻了个遍，话语流利。每次看到他读卡片时的可爱表情，我只感到幸福无比！



摄影：海门龙摄影



摄影：海门龙摄影

“演员” VS “导演”

文、摄影/锋妈

每天最爱享受晚餐时光的愉快和闲适。挚爱的大小伙子一般先于我吃完，然后打闹开来，独剩我这个“煮”妇一边品着最后的饭菜，一边品着他们的精彩游戏。游戏中，大伙子往往是优秀的“导演”，小伙子则是出色的“演员”。他们精彩的“导”与“演”，总是让我忍俊不禁。

这一晚，铮铮兴起要求认字，跑到小书桌上拿来一盒字卡，放到爸爸面前说：“我要认字！”大伙子铮爸自然是高兴地配合，接过盒子，随手拿起了一张字卡，故作神秘状：“这是什么字？”铮铮大声答：“嘴！嘴巴的嘴！”铮爸高声表扬：“答对了！太棒啦！这张呢？”说完拿出另一张字卡在铮铮面前快速晃动几下，最后停下来让铮铮认。铮铮

被爸爸闪字卡的动作与嘴里发出的声音逗得哈哈大笑，兴奋地说：“沙，沙发的沙！”呵！又对啦！父子俩就这样一张接一张地闪着字卡认着字，我在一旁看得心里乐开了花。

突然大伙子大呼一声：“这个字怎么这么脏？”接着又来一句：“是你踩脏的吗？一脚踩下去弄脏的吗？”听到这里，我暗叫不妙！果然，大伙子话音刚落，小伙子马上从爸爸手中“抢”过那张字卡并迅速扔到地上，抬起脚对准字卡用力踩下去。呜呼！可怜的字卡，马上变成大花脸！大伙子见状，惊呼“啊”，并一脸不解地看着我。我强忍住笑，跟大伙子打趣：“大导演，你指导得真不错，你看铮铮这个‘演员’多合格啊，你怎样说人家就怎样演了呢！”看着大伙子如此无辜，我只能说得明白些：“这字卡可能不是被铮铮踩脏的，可现

