

大学生 穷游指南

深入9大核心旅行地 玩转27个周边热地

体验90家特色客栈 尽享206处精彩景点

个性的玩法

最少的花费

《旅游圣经》
编辑部

著



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

大学生穷游指南

《旅游圣经》编辑部



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

内容简介

这是一本为大学生量身打造的旅游攻略宝典。全书精心策划了以丽江、拉萨、北京、黄山、平遥、上海、凤凰、桂林、西安等9个核心区域为中心，共包括香格里拉、天津、婺源、太原、杭州、张家界等36个旅游热点地区的经典旅游线路。

书中有名山大川、古都名城，有探险寻奇、异域风情，更有资深驴友一线采集的最经济实惠、最地道的住宿、餐饮、交通方案。能够帮助大学生朋友们用最少的钱，走最远的路，看最美的风景，体味最久远的华夏文明。

图书在版编目(CIP)数据

大学生穷游指南 / 《旅游圣经》编辑部著. — 北京: 北京航空航天大学出版社, 2013.1
ISBN 978-7-5124-0992-7

I. ①大… II. ①旅… III. ①旅游指南—中国 IV. ①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第249872号

版权所有，侵权必究。

大学生穷游指南

《旅游圣经》编辑部 著

策划编辑: 谭莉

责任编辑: 郑方

*

北京航空航天大学出版社出版发行

北京市海淀区学院路37号(100191) <http://www.buaapress.com.cn>

发行部电话: (010) 82317024 传真: (010) 82328026

读者信箱: bhpress@263.net 邮购电话: (010) 82316936

北京尚唐印刷包装有限公司印装 各地书店经销

*

开本: 700×1000 1/16 印张: 21.5 字数: 395千字

2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5124-0992-7 定价: 39.80元

若本书有倒页、脱页、缺页等印装质量问题，请与本社发行部联系调换。联系电话: (010) 82317024

前言

古人云：“读万卷书，行万里路。”学校外面的世界究竟如何，书本与现实之间究竟是怎样相互依托，如果你想要去寻求一种书本知识之外的答案，旅游就是一个很好的切入点。

遍览名山大川，让你更爱祖国的幅员辽阔；寻访名人古迹，让你深入了解历史文化的内蕴；遇到困难，锻炼社会生存的技巧；与人同行，增进协调交流的意识。对于大学生来讲，旅游并不简单只是一个“玩”字，而是在玩的同时，迈出校门，走入社会，体验自然，感悟人生，也许这才是一种真正的寓教于乐。相信你在旅游的大课堂中所学到的知识、本领、能力，将会受益终身。

编辑部精心设计了9条适合大学生旅游的经典路线，每条路线以一个核心区域为主，辐射周边地区，共涉及36个旅行热点地区。多数路线以世界文化遗产为主，有名山大川、有古都名城、有水乡小镇、有探险寻奇、有异族风情，相信在其中总会找到你的最爱。

每一条路线的设计都是精心策划，我们关注对大学生优惠的门票，以最经济的住宿、餐饮、交通来为你的旅途制订合适的预算。详尽的行程安排、衔接清楚的交通线路、丰富的作者手记，这些都会让你的旅途再无后顾之忧。本书中所有的信息全部为资深自助旅行者亲往一线采集撰写而成，再经编辑部认真核实确认，严格保证信息的准确、新鲜、实用性。

《旅游圣经》编辑部

目 录

第一章

450元2日游 **丽江**

印象丽江	14
丽江全攻略	14
精打细算	15
行程安排	16
大学生必去的地方	16
丽江古城	16
木府	18
黑龙潭	18
万古楼	19
纳西古乐会	20
白沙	20
束河	21
交通	22
美食	23
住宿	24
丽江周边游	26
240元3日游大理	26
545元4日游香格里拉	36
210元3日游泸沽湖	42
172元2日游虎跳峡	47

第二章

460元3日游 拉萨

印象拉萨	54
拉萨全攻略	54
精打细算	54
行程安排	55
大学生必去的地方	56
布达拉宫	56
药王山	58
大昭寺	58
八廓街	59
西藏博物馆	61
色拉寺	61
小昭寺	62
交通	63
美食	64
住宿	65
拉萨周边游	67
365元2日游林芝	67
385元2日游日喀则	74
320元2日游纳木错	81
340元2日游山南	85

第三章

550元5日游 北京

印象北京	94
北京全攻略	94



精打细算	95
行程安排	96
大学生必去的地方	96
天安门广场及周边	96
故宫	99
景山公园	101
王府井	102
北海公园	103
什刹海	104
南锣鼓巷	106
鸟巢	107
水立方	108
798艺术区	108
八达岭长城	109
十三陵	110
颐和园	111
圆明园遗址公园	113
北京大学	114
清华大学	115
交通	116
美食	117
住宿	118
北京周边游	121
159元2日游天津	121
370元2日游承德	127
120元2日游北戴河	132

第四章

501元2日游 黄山

印象黄山	138
黄山全攻略	138
精打细算	139



行程安排	140
大学生必去的地方	142
北海景区	142
西海景区	143
梦幻景区	143
天海景区	144
玉屏景区	146
前海景区	147
温泉景区	148
云谷景区	148
松谷景区	149
交通	149
美食	150
住宿	150
黄山周边游	153
133元1日游屯溪	153
456元3日游婺源	160
204元1日游黟县	174
166元1日游歙县	178

第五章

260元2日游 平遥



印象平遥	184
平遥全攻略	184
精打细算	185
行程安排	186
大学生必去的地方	186
日升昌票号	186
平遥县衙	187
平遥民居	188
清虚观	189
城隍庙	190



文庙	190
平遥城墙	191
双林寺	192
镇国寺	194
交通	195
美食	195
住宿	196
平遥周边游	198
170元1日游太原	198
78元1日游晋中大院	204
221元1日游壶口	210

第六章

370元3日游 **上海**

印象上海	216
上海全攻略	216
精打细算	217
行程安排	218
大学生必去的地方	218
豫园	218
城隍庙	219
南京路	219
外滩	220
浦东	221
世博园	221
复旦大学	222
衡山路	223
人民广场	224
新天地	225
田子坊	225
交通	227
美食	228

住宿	229
上海周边游	231
290元2日游苏州	231
280元2日游杭州	240
280元2日游绍兴	250

第七章

410元3日游 凤凰

印象凤凰	260
凤凰全攻略	260
精打细算	260
行程安排	261
大学生必去的地方	262
沈从文故居	262
熊希龄故居	263
朝阳宫	263
北门城楼	264
沱江	264
虹桥	266
万寿宫	267
沈从文墓地	267
苗镇赶场	268
黄丝桥古城	269
奇梁洞	269
交通	270
美食	270
住宿	271
凤凰周边游	272
406元2日游张家界	272
75元1日游芙蓉镇	280

第八章

470元3日游 **桂林**

印象桂林	286
桂林全攻略	286
精打细算	288
行程安排	288
大学生必去的地方	289
象山公园	289
七星公园	290
伏波山	290
叠彩山	291
靖江王城	292
漓江	292
阳朔西街	294
遇龙河	295
十里画廊	296
交通	297
美食	298
住宿	300
桂林周边游	302
230元2日游龙胜	302
210元1日游兴安	308

第九章

637元3日游 **西安**

印象西安	314
西安全攻略	314
精打细算	315
行程安排	316
大学生必去的地方	316
陕西历史博物馆	316
大雁塔	317
德福巷	317
兵马俑博物馆	318
华清池	319
碑林	319
书院门	320
回民街	321
法门寺	322
乾陵	322
茂陵	323
交通	324
美食	325
住宿	326
西安周边游	328
260元1日游华山	328
472元3日游陕北	335

第一章

450元2日游 **丽江**





华灯初上的丽江古城

印象丽江

丽江像一个温婉的女子，一如大石桥边的依依垂柳和古城里的幽幽小巷；丽江又仿佛一个俊美的青年，恰似白雪皑皑的玉龙雪山和生动的白沙壁画。清晨和深夜走在光滑的青石板小道上，丽江是宁静的；白天穿过大街上摩肩接踵的人群，夜晚走进灯光迷离的酒吧，丽江又是喧嚣的。每个人心目中，都有属于他自己的独特丽江，以及属于他自己的丽江故事。

晨曦微露的时候，踏上雅致斑驳的五花石板路，经过纳西人家门前的潺潺清流，丽江古城的精致和完美让每一个匆匆的旅

人放慢脚步、松弛心情。如果你不适应古城白天的喧嚣，那么，走远一点，到郊外的白沙村，时光在那里静静流淌，多年前的古城旧梦恍若身边。丽江不仅仅意味着小桥流水，在长江第一湾和虎跳峡（长漂勇士的寻梦之处）柔美的丽江也有大江东去之魂魄。

丽江是都市芸芸众生疲惫心灵的栖息之地，远离烦躁，逃脱困扰。对许多人来说，去丽江旅行一次，可能意味着生活态度从此改变。

丽江全攻略

丽江是云南西北部的重镇，也是来云南的旅行者必游之地。在丽江，可以消磨时光的好去处太多。哪怕只是混在古城，那种怡然自得和闲散惬意也是一种难得的享受。

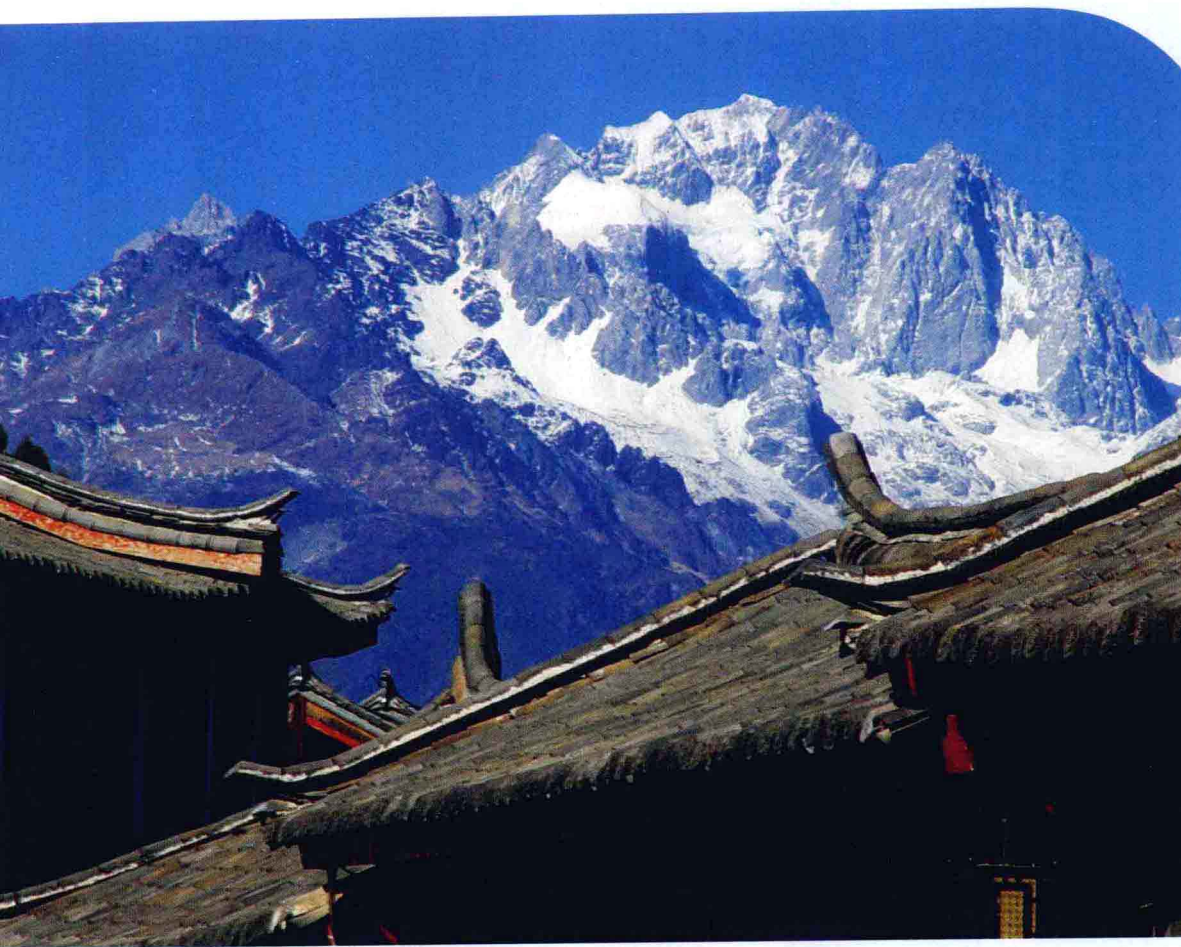
丽江饵块、鸡豆凉粉、米灌肠、腊排骨火锅、黄豆面、琵琶肉等等，都是丽江本地特色小吃，更有“三叠水”这样的纳西族“满汉全席”叫人大开眼界。

来丽江旅行如果不泡泡酒吧，那可真的很难领略到丽江的别样风情。尽管有人说酒吧一条街与丽江的东巴文化很不相

称，但无论如何，古城里的各色酒吧就像来这里旅行的各色游人一样，以它们的风格为丽江添加了一张旅游名片。

丽江的客栈也是一大特色，大研古镇散布了近两千家大小客栈，对于大学生来说，价格便宜又能结识志同道合驴友的青年旅舍和一些简单纯朴的纳西庭院是首选。

在丽江旅行，还有一件重要的事就是听纳西古乐。纳西古乐的发扬光大还得归功于宣科，他诙谐幽默的中英文双语主持和把纳西古乐作为艺术商品推向全球的努力，无疑使纳西古乐焕发了新的光彩。



从丽江古城眺望玉龙雪山

精打细算

这里以二日游为标准，按照最经济的方案来制订预算。

门票：305 元，含纳西古乐门票 120 元、古城维护费、木府、万古楼、白沙壁画门票。

交通：租自行车一天 15 元。

餐饮：以小吃为主，按照每天 30 元计算，两天 60 元。

住宿：青年旅舍多人间床位 35 元，两晚 70 元。

以上景区内预算总计 450 元，不含从出发地到丽江的往返交通费。这是游览丽江两天时间的最低花费。由于各项价格时有变化，建议携带超过预算至少 20% 的

费用。

丽江旅行的精髓在于休闲。如果以休闲为主，不进收费景点，两天预算可以控制在 150 元以内。

行程安排

第一天，游玩古城有三种方式，一是逛古城，从古城大水车入口处开始，经新华街、东大街到四方街、科贡坊、官门口。下午，继续逛五一街、七一街、兴仁巷一带，这一段游客相对较少，小巷更幽长，别具韵味。二是游览木府、万古楼、黑龙潭等景点。三是随意闲逛。晚上听纳西古乐。

第二天，早上在古城的咖啡馆或青年

旅舍租一辆自行车，在丽江的阳光下悠然骑行。推荐路线：大研—民主路—花马街—云南大学旅游学院—白沙—束河—黄山三村—大研。这一段路程大约 23 公里，水泥公路和古镇石板路相结合，且基本没有坡度。可远眺玉龙雪山，近观白沙小镇，探访木氏土司家族发祥地，漫游束河，单是途中一派乡村田园风光，就已经令人心旷神怡。

大学生必去的地方

■ 丽江古城 ■

丽江古城地处滇、川、藏交通要塞，自古就是茶马古道上的重镇，被誉为“东方威尼斯”和“高原姑苏”。她是中国众多的历史文化名城当中唯一没有城墙的古城。3.8 平方公里的面积，买张地图按图索骥，抑或索性不要任何地图，漫无目的地闲逛。累了就随便找家小店进去看看、坐坐，走入寻常纳西百姓家，拉拉家常，相信也是旅途中难得的体验。

古城中分布着众多的古桥和古井。几乎每座桥、每眼井都有着自己的来历和掌故。在古城里晃悠得累了，坐在桥头歇息片刻，听清澈的流水从桥下叮咚流过；要么在井水边看纳西人淘菜、洗衣，与他们唠唠嗑，会觉自己的旅途充实了不少。

白天的古城人头攒动，热闹异常；入夜，青石板路上回荡着自己踢踏的脚步声。若想感受古城静谧和悠远的一面，唯有在