

ZHONGGUO SHAONIAN ERTONG CHENGZHANG BIDUSHU



中国少年儿童成长必读书

RANG HAZI SHOUYI YI SHENG DE
101 GE JINGDIAN SHENHUA

让孩子受益一生的

101



经典神话

【天王卷】

总策划 / 邢涛 主编 / 纪江红



★ 特惠价 ★

15.80元!

Trust Books
Trust Quality

品质图书 超值价位



北京出版社 出版集团
北京少年儿童出版社

中国少年儿童成长必读
RANG HAIZI SHOUYI YI SHENG DE
101 GE JINGDIAN SHENHUA

让孩子受益一生的

101个 经典神话

[天王卷]

总策划 / 邢涛 主编 / 纪江红



 北京出版社 出版集团
北京少年儿童出版社

推荐序

TUI JIAN XU



世界儿童基金会 林青宙



★ 快乐认知 享受阅读 ★

孩子们到了上小学前后的年龄，开始接触各种各样的知识。这些知识进入他们头脑的方式和过程，会对他们今后的思维模式、审美习惯以及判断能力等方面产生决定性的影响。

家长在这个关键阶段应该把握好培养孩子的绝佳机会。一套优秀的少儿读物，在此时就能给家长帮上很大的忙，解决很大问题。比如这套“中国少年儿童成长必读书”。翻开书页，你会发现这套书的整体设想既成熟又新颖：从知识结构上囊括了自然科学和人文科学的各个主要领域，让孩子在知识建构的基础阶段全面吸收有益营养；从体例设置上将严肃刻板的知识点巧妙拆解，独具创意地组合成吸引孩子主动动脑，立体思维的版面样式；针对孩子的注意力难以长时间集中的特点，这套书的每一段内容便精心设成刚好适合孩子有效阅读的科学长度，在设计上巧妙地将文字与色彩和图形结合，让孩子阅读时始终处于轻松快乐的阅读环境之中。

丰富有趣的知识内容、灵活新颖的学习方式，让孩子们逐渐形成良好的阅读习惯，培养开放式的思维模式，在未来社会的国际化竞争中永远领先！



审定序

SHEN DING XU

中国儿童教育研究所 陈 勉

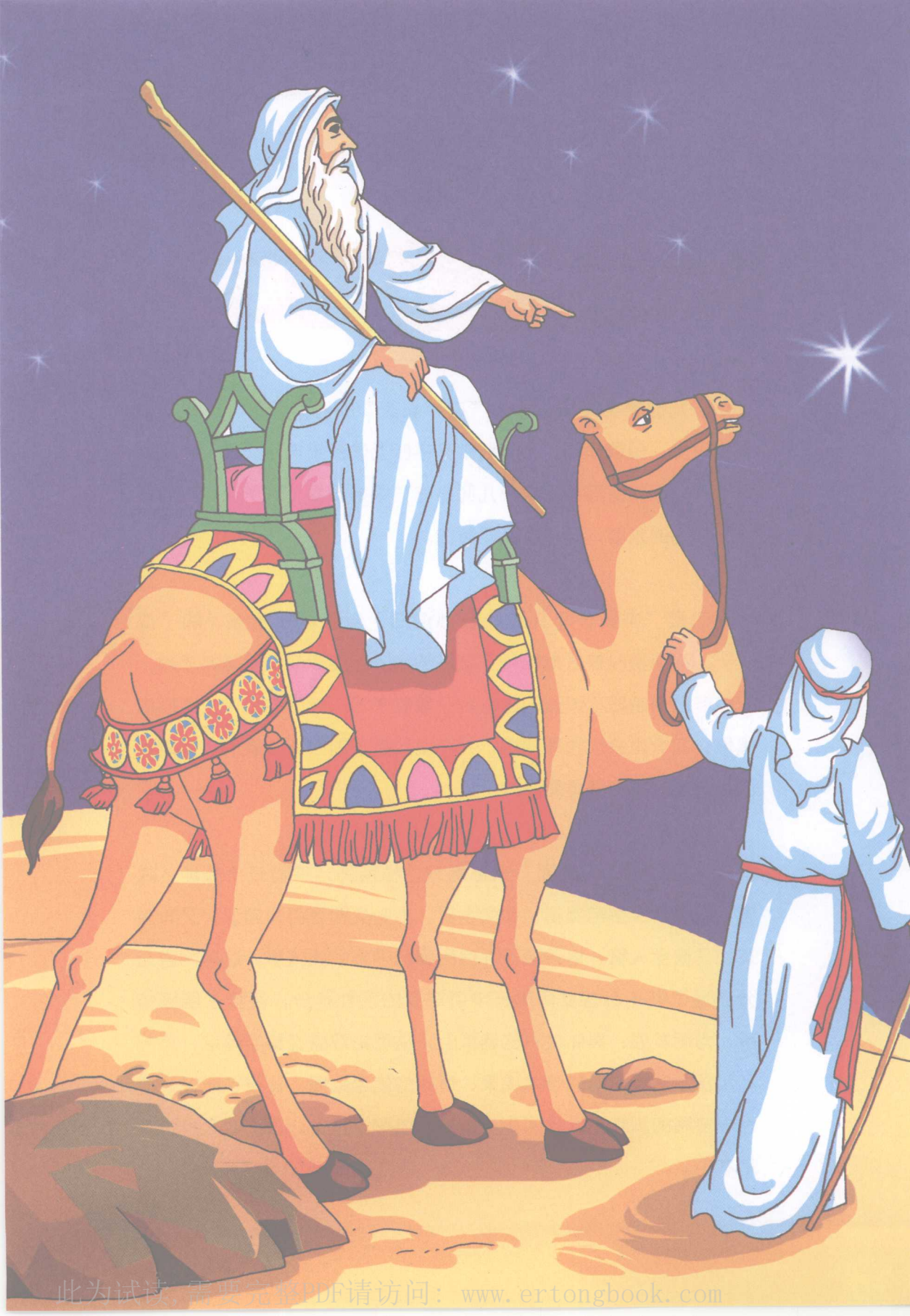


★ 全面培养 均衡发展 ★

少儿时期相当于一个人“白手起家”的时候，每一分收获都无比宝贵，印象深刻。虽然后来又不断上学系统学习，成年人真正用上的知识其实很多都是少儿时期的“原始积累”。所以这一时期孩子读到的东西，必须是高质量的。

这套“中国少年儿童成长必读书”着眼点在于孩子的“成长”，在编撰时较好地照顾了孩子的接受程度。知识虽是好东西，但也非越深越好，过深的内容孩子吸收不了，反而容易产生厌倦或畏惧，知识也会成为死知识，并不能对孩子的心智健康成长有所帮助。适合孩子的才是最好的。

这套书是一个全面、完整的综合性系列，共有三十多种，内容上既囊括了宇宙奥秘、动物世界、历史文明等百科知识，又有塑造孩子健全人格、培养孩子优良品德的中外经典故事。这些内容充分满足了孩子心智发育成长中所需要的各种养分，使孩子能够健康、均衡发展；具体材料的选取上，从历史观点到科学理论，充分利用各个领域最新的学术成果、最新的信息数据，让孩子能够紧跟世界发展的脚步。这样的少儿读物，值得让孩子认真阅读，收获一定不小。





让孩子受益一生的101个经典神话



Q I A N Y A N

前言

神话是人类制造梦想的摇篮。早在遥远的上古时代，人类为了生存，必须随时随地与险恶的自然环境进行对抗，在这个过程中，人们依照身边的英雄形象创造了神，凭借幻想和希望创造出了美丽的神话，所以神话既来源于蒙昧的原始生活，又代表了人类对美好未来的追求和对未知世界的探索。正因为如此，一个个经典的神话才能够世代流传，被人们广泛传扬。

阅读各民族的神话传说，是一个了解世界文化、开阔眼界、拓展想象力的重要途径。为此，我们分门别类地精选了古今中外众多脍炙人口的神话故事，包括圣经神话、古希腊罗马神话、北欧神话、中国神话、印度神话和阿拉伯神话六部分，并且按照少年儿童的阅读习惯进行了精心的改写，力求情节生动有趣，文字浅显易懂。文中所配的精彩插图再现了神话故事中的精彩一瞬。

我们相信这套《让孩子受益一生的101个经典神话》一定会引导孩子们进入一个奇幻瑰丽的神话世界，陪伴他们快乐成长，并在他们的成长过程中留下深刻而美好的印记！





目录

第一章 圣经神话

上帝造物 10

伊甸园 13

该隐诛弟 17

诺亚方舟 20

巴别塔 24

所多玛城的毁灭 26

亚伯拉罕杀子献祭 30

雅各的故事 32

约瑟的故事 36

摩西出埃及 40

大力士参孙 44

少年英雄大卫 48



所罗门王智断疑案 52

先知以利亚 54

耶稣诞生 58



第二章 古希腊罗马神话

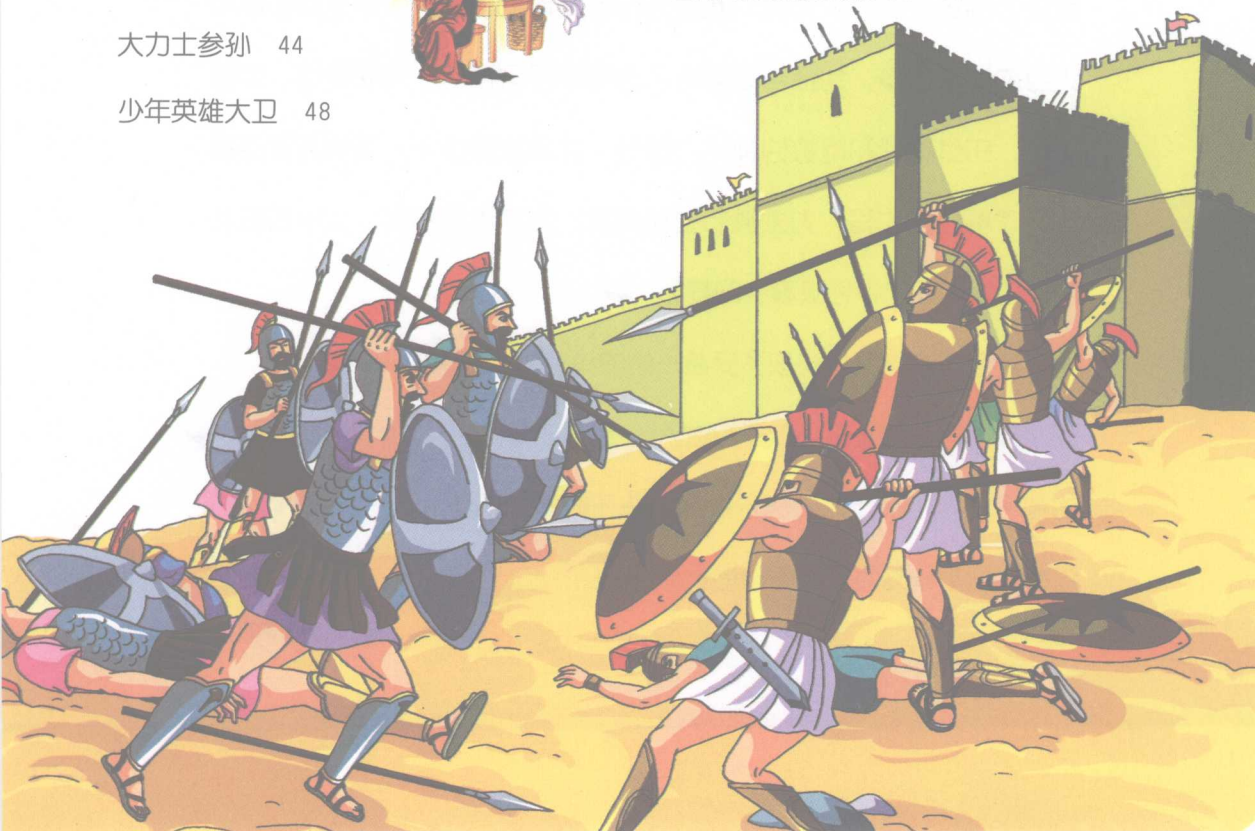
普罗米修斯偷盗天火 64

丢卡利翁造人 68

大力神赫拉克勒斯 72

太阳之子法厄同 76

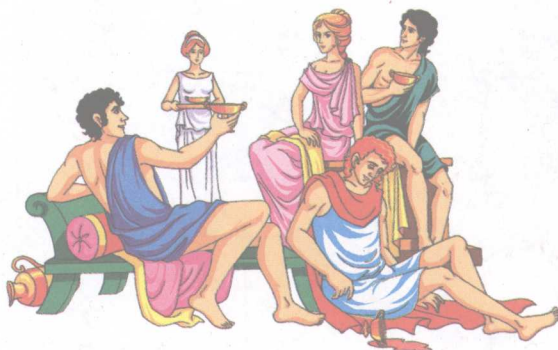
宙斯与美丽的欧罗巴 80





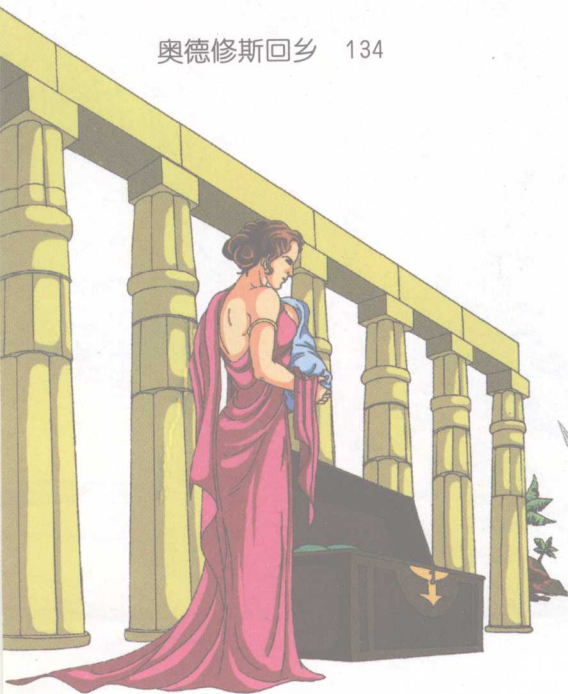
MULU

- 英雄珀耳修斯 84
- 阿波罗的新娘 88
- 代达罗斯的飞翔 92
- “阿耳戈号”海上历险 96
- 女巫美狄亚 100
- 坦塔罗斯的永恒惩罚 104
- 骄傲王后尼俄柏 106
- 英雄国王忒修斯 110
- 俄狄甫斯的故事 114
- 帕里斯与美女海伦 118
- 特洛伊大战 122
- 俄瑞斯忒斯为父报仇 126
- 奥德修斯智斗独眼巨人 130
- 奥德修斯回乡 134



第三章 北欧神话

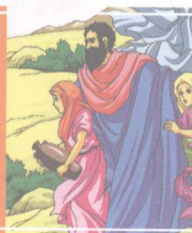
- 天地混沌初开 140
- 神国亚萨园 144
- 神族之间的战争 148
- 奥丁盗灵酒 152
- 彩虹桥头的海姆道尔 156
- 奥丁旅行人间 160
- 人类的等级 164
- 狡诈之神洛奇 168
- 众神与芬里斯狼 172
- 诺德与丝各蒂 176
- 托尔造访巨人国 180
- 光明之神巴尔德尔之死 184
- 诸神的黄昏 188







1 第一章



SHENGJING SHENHUA

圣经神话

《圣经》是犹太教和基督教的典籍，千百年来被神圣和神秘的光环包围着。书中记载了古代地中海地区各民族，特别是犹太民族的历史发展与变迁。它不仅是一部珍贵的历史文献，还是一部影响深远的文化典籍，其中的神话故事充满了神秘的艺术色彩，已渗入到西方文化生活的方方面面。对我们来说，读圣经神话是了解西方文明发展史的重要途径。



上帝造物

最初空洞混沌的世界，经上帝的创造之手一天天改变了模样……



古老的犹太民族很早就相信，世界上的一切都是由一位全能的神创造出来的，他就是上帝耶和华。

在宇宙天地尚未形成之前，黑暗笼罩着一切，没有一丝光线，也没有一点声音，只有广阔无边的海水覆盖着一切。不知过了多久，耶和华之灵在海面上漂浮运行着，

他说：“要有光。”于是黑暗中出现了第一道曙光，照亮了世界。耶和华说：“这是白天。”不久，光亮慢慢消退，黑暗来临，耶和华说：“这是夜晚。”

然后，他去休息了，第一天就这样结束了。

第二天，耶和华说：“要有天。让海面上覆盖着天空。”完成了这件事后，黑夜又来临了，第二



天结束了。

第三天，耶和华说：“让大地露出水面。”于是，海洋和大地分开了，群山露出水面，山脚下是大片的平原和山谷。耶和华又吩咐：“土地要肥沃，地上要有能开花结果的植物。”于是，大地上长出了茂盛的植物。当黄昏再次降临时，第三天的劳作就结束了。



第四天，耶和华说：“天上要有发光的天体，分管昼夜，记录年、月、日和季节，并发光普照大地。”于是，天上出现了太阳和月亮。耶和华让火热的太阳主管白天，让宁静的月亮掌管夜晚。同时，耶和华又造就了无数的星斗，把它们嵌在天幕之中，装点夜空。这件事完成后，第四天结束了。

第五天，耶和华说：“水中要有游动的鱼，空中要有飞翔的鸟。”这样水中出现了大大小小的鱼，空中有了各



种各样的鸟。耶和华看着这些新生命非常高兴，就赐福这一切，使它们滋生繁衍，遍及江河湖海、平原空谷。夜晚来临，第五天结束了。

第六天，耶和华说：“这一切还不够，地上也要生出活物来。”于是，他造出了昆虫、牲畜、野兽等许多动物。随后，耶和华抓起一把泥土，照自己的样子捏了一个泥像，朝他吹了一口气，这个泥像就活了。耶和华把他叫做“人”，对他说：“你要生养后代，让子孙遍布地面。

你们不仅要治理地上的一切，还要管理海里的鱼、空中的鸟和地上的各类活物。”于是人成了万物之灵。

第七天，天地万物都造齐了，耶和华非常满意，便决定这天休息。从那以后，一周的第七天——星期日也成为人类休息的日子，在西方又被称作安息日。

就这样，伟大的耶和华从一片混沌之中创造了世界万物。



伊甸园

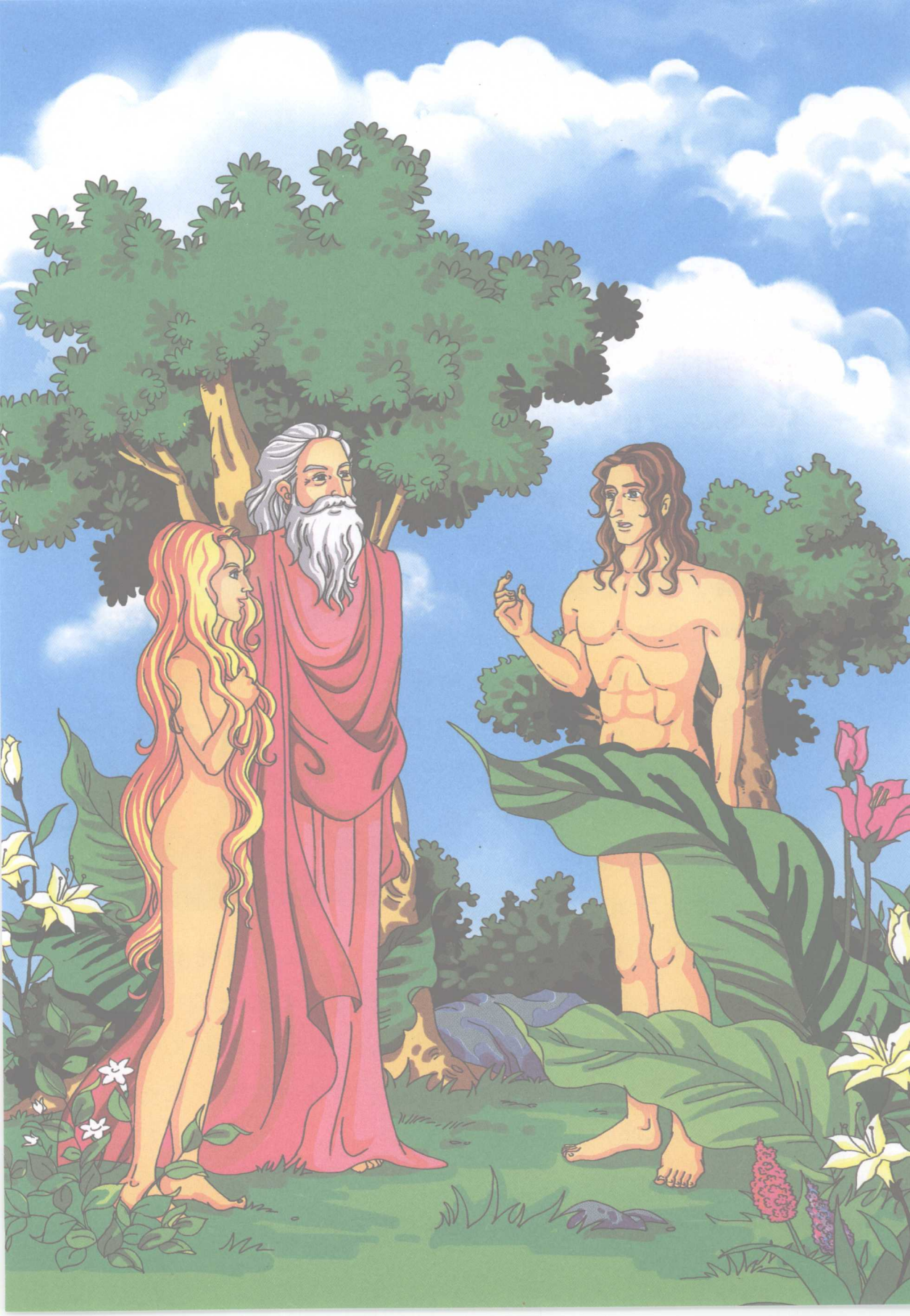


伊甸园曾经是人类始祖亚当和夏娃居住的乐园，可是有一天，这一切都变了……

上帝在东方的伊甸建立了一个园子，园子里的地上撒满金子、珍珠和玛瑙，生长着各种各样的树木，到处开满五颜六色的花朵，非常美丽。上帝让自己造出的第一个人亚当去看守园子，并对他说：“园中各种树上的果子，你可以随意吃，只有分辨善恶树上的果子不能吃，若吃了一定会死。”



上帝派所有的动物到亚当那里，之后就让亚当好好睡了一觉。在亚当睡觉的时候，上帝从他身上取下一根肋骨，用这根骨头造了一个女人，取名夏娃。上帝把夏娃领到亚当跟前，亚当又惊又喜，激动地说：“这是我骨中的骨，肉中的肉啊！就叫她女人吧。”从此，亚当不再孤单。



亚当和夏娃光着身子，手拉着手在园子里散步，走累了就躺在地上，随口给各种动物和植物取名字，日子过得无忧无虑。

上帝所创造的动物中，只有蛇最狡猾。一天，蛇对夏娃说：“上帝不许你们吃园中所有树上的果子吗？”

夏娃说：“只有园中那棵分辨善恶树上的果子，上帝说不可以吃。”蛇对夏娃说：“上帝不许你们

吃，是因为他知道你们吃了果子以后，眼睛就亮了，就会和他一样有智慧，能分辨善恶了。”

夏娃早就看到那棵树上的果子鲜嫩可爱，现在又听了蛇的话，心里开始动摇了，忍不住伸手摘了个果子吃，然后又摘了一个给亚当，亚当也吃了。两人吃过果子后，眼睛果然变明亮了，头脑也变得清晰了。他们看到自己还赤裸着身体，突然觉得很羞耻，连忙拿无花果树的叶子编织成围裙，系在腰间。





一天，上帝在园中行走。
亚当和夏娃听见了，就藏在园里的树木中。上帝呼唤亚当。

亚当只好走出来，对上帝说：“我听见您的声音就害怕，因为我赤身裸体不敢见您，只好藏起来。”

上帝愤怒地问道：“谁告诉你赤身裸体是羞耻了？”

莫非你吃了分辨善恶树上的果子吗？”亚当说：“您赐给我的女人，

把那树上的果子给了我，我就吃了。”

上帝又质问夏娃。夏娃说：“那蛇引诱我，我就吃了。”上帝气愤地对蛇说：“从今以后，你用肚子行走，终生吃土。”蛇从此变成了令人讨厌的长虫。上帝又对夏娃说：“我要增加你怀孕生育的痛苦。”最后，上帝转向亚当：“你既然听从妻子的话，吃了那树上的果子，大地必然因为你的缘故受诅咒，因此你必须终生劳苦，才能种出粮食，收获食物。你是从土里创造出来的，所以死后还要归于尘土。”就这样，上帝把亚当和夏娃逐出了伊甸园。