

山東省膠東區行政公署

關於預防夏秋季節

傳染病工作指示

附

夏秋季防病衛生宣傳綱要一份
夏秋季流行性傳染病衛生常識一份

山東省膠東區行政公署關於

預防夏秋季節傳染病工作指示

自去冬今春以來，各地發生流行性傳染病很多，尤以猩紅熱、麻疹、腦脊髓膜炎等病為最厲害，死亡也很多，不少的地區，普遍流行，形成人民嚴重災害。

本署爲了預防冬春季節傳染病，曾經印發大量防病指示，及各種傳染病常識分發各地，但據了解，各地並未足夠重視這一工作，致今春流行性傳染病如此猖獗，檢討原因，固然由於我們社會衛生事業的開展尚在萌芽時期，人民還沒有衛生習慣，但我各級行政機關，對此重視不夠，或單純倚靠衛生部門，亦應作深切檢討。

現在春季已過，季節性之傳染病，亦將隨之轉移流行，本署爲預防傳染，增進人民健康，有力開展大生產運動起見，特再作預防夏秋季節性防病指示，並隨附發夏秋傳染病常識，及防病衛生宣傳綱要等，望我各級政府，衛生機關、醫院、合作社、婦聯會等，應以民命爲重，在堅決爲人民服務的立場上，深深討論，週密佈置，各地文化教育教育工作，更應密切配合，進行預防宣傳教育工作，並加強發病情報網的建設，巡迴治療隊的組織，一有發現，立時上級報告至本署，各級衛生部門，更應主動配合組織搶救指導，並將工作情形，隨時會報前來，如有流行嚴重地區，除馬上報告所屬政府面外，應

以專人來署報告，並將經過情形詳加說明。過重者，應用電話或電報先告，以便迅速指導救護。各機關及各衛生機關、學校等，應切實注意，討論與實行，萬勿忽視為要！

附 夏秋季防病衛生宣傳綱要一份。

夏秋季流行性傳染病衛生常識一份。

主任 曹漫之

中華民國三十五年五月二十七日

夏秋季防病衛生宣傳綱要

一、公共衛生

甲、消滅蒼蠅——夏秋季的傳染病，多半是由飲食不潔傳染而來，而這不潔的飲食物，大部份是蒼蠅傳播細菌所致，如：霍亂、傷寒、痢疾、赤痢等，除其他直接或間接傳染而外，蒼蠅爲一主要傳染媒介。因此，預防夏秋季傳染病，消滅蒼蠅是一主要任務，辦法如下：

1、室內室外，庭院，街道，要及时掃除，保持清潔，尤其廁所，牛欄，馬棚，豬圈等地之污土糞物，要及时收拾乾淨，並保持乾燥，使蟲不易繁殖。如有蛆蟲孳生，應用開水，或帶有火星之熱灰加以燒燬，或用石灰粉撒布，並及時清理糞便，使蒼蠅無繁殖機會。

2、一切飯具（包括鍋碗瓢盆及一切食具）要及时洗刷潔淨，使其無殘餘飯渣，剩餘之食品，及洗過之飯具，應嚴密收藏，勿使蒼蠅踐踏，散佈細菌。

3、掩埋貓狗鼠類之動物屍體，勿使其腐爛地面，召集蠅類，孳生病菌。

4、動員一切力量，開展捕蠅運動，部隊、機關、學校、群眾團體，（包括工、農、青、婦、兒童團、識字班等）都應組織捕蠅小組，普遍宣傳滅蠅的道理，準備打蠅拍子，見了就打，不使存留，並將成績數目，一一登記，或發獎金者，應隨時獎勵。

5、村鎮市街、馬路、小巷、一概禁止大小便與傾倒污水，並作到污物隨時清潔處理。

6、市集零售飲食，諸店業，集品商，均須有防蟻設備，一切腐敗不潔之食物應禁止其出售。

7、公共廁所，以宜保持清潔，並使其不堆積糞土，保持乾燥，使若蟻不得繁殖。

8、大街馬路應保持清潔，除溝渠不時疏通，勿使淤塞不通，大街商店應於門外設置太平水桶一具，積蓄清水，空氣乾燥時，用以洒潤街道，並備不時之需。雨後街道，應及時填蓋沙土，以防泥濘，行走不便。

乙、消滅蚊、虱、蚤、類害蟲——諸疾病的流行，大多為蚊蟲所傳染，回歸熱、傷寒、發疹傷寒、疥癬瘰癧等，多由虱蚤所傳染，所應預防這一類傳染病，消滅蚊虱蚤類，實為必要，辦法如下：

1、污水及時排除，不使積聚，污水道等積有污水，因為如果沒有污水，化生蚊蟲的孑子便無處產卵，所以消滅孑子第一為排除污水，如因污水一時不易排除，而又生有多數孑子蟲時，則可用少量火油倒置水中，則孑子即被殺死。

2、添設各種防蚊設備，如因蚊帳紗窗等限於經濟不能設備時，則宜用青蒿煎液懸掛乾壁以驅之。

3、室內常掃，牆角地下，懸布石灰，炕宜常掃，被褥宜常晒，衣服常洗，如有虱子發生，則應水洗、燙、煮、等適當辦法消除之。

4、除蚤蟻及用礮子等捕鼠外，亦可用砒、磷、升汞等藥品和入食物內以殺鼠，因其不但破壞衣物，而且亦為傳染病之傳播，應加注意。

二、個人衛生

夏秋間之傳染病，很多是由不潔飲食物所傳染，所以除公共衛生注意而外，個人衛生尤為重要，概要者略舉如下：

1、不飲水源不潔之生水——如河水及靠近廁所豬圈等不潔之井水，因河水常有因上流洗滌傳染病患者之衣物，病菌易於流達各地，靠近廁所豬圈等之井水，不但水質不潔，而且也易傳染霍亂痢疾等病，故應注意。如夏季外出，不得已而飲用生水者，最好攜帶大蒜或白蒜等物，因大蒜與水同用，可增加胃液分泌，增加體力，使霍亂菌不易繁殖。白蒜不時能殺水內菌，而且也有殺菌效力。

2、不食腐敗及被蒼蠅咬吮過之食物。因蒼蠅傳播細菌於食物，食之易生疾病。腐敗食物，本身即生菌類，食之亦易生病。

3、不暴飲暴食，食後不存猛烈運動，不隨即躺臥，以防消化不良疾病發生。

4、不食病死牲畜豬肉，米粒豬肉為結核病豬，食之均易生疾病，而尤以感染毒素等急性病為更危險，宜十分注意。

5、衣服常洗，尤以兩手更宜保持清潔，儘量作刻飯前洗手，常常洗澡。

6、工作疲勞時不宜於涼處長時間休息，尤其陰濕之地，更不宜睡眠，夜間睡臥要蓋好腹部，少食生冷瓜果，易生腸病及風寒濕病。

7、不與傳染病人同居同食，必要照顧病人時，應隨時注意預防，接觸病人後，及時洗手，並重佩帶口罩，免受傳染。



夏秋季節流行性傳染病

衛生常識

膠東行政公署衛生處印

夏秋季節流行性

衛生常識目次

一、傷寒

二、回歸熱

三、發疹傷寒

四、霍亂

五、痢疾

六、瘧疾

一、傷寒

傷寒是一種常見的病，雖多流行於秋季，然因水源之衛生不注意，以及無防蠅設備，病者不能適宜處遇等，而四時不絕的流行着，過去春夏之交，常常在幾個區域裡普遍的流行着。所以把這種病在這裡提出來，望大家注意。

1、傷寒病是從那裡來的，和怎樣傳染的？

這病是由傷寒病菌所傳染而得，因為這種病菌的形狀如短之棍棒，所以稱他為傷寒桿菌。這種病菌常存於病者之大小腸及其他臟器中，所以得傷寒病的人大小便中，這種病菌很多。此外，病者之衣服被褥器具及其所接觸之一切用具，都有此種病菌存在，人們如常接觸傷寒病人，以及使用病者之一切未經消毒之用具，就有傳染之可能，都市未經嚴密消毒之牛乳，亦常為此病傳染之主因。因此，凡靠近廁所，糞坑之水井，以及傷寒病流行區域下流之河水，都混有此病菌，如飲用此未經充分煮沸消毒之水，即有被傳染之可能。再者，蒼蠅亦為此病之傳播者，傷寒病人之大小便如不深埋處置，被蒼蠅在上爬行，再飛到飲食物上，就會把病菌帶到飲食中去，人們吃到了這種被蒼蠅踐踏過的東西，也會得這種病的，所以當傷寒病在一個地區發現之後，很容易普遍傳染至全村至鄰村，以及鄉至全縣或鄰縣，引起大流行。

2、傷寒病以甚麼樣的人最易傳染？

根據統計的歷史統計，大半以五至三十歲的男子為最多，五十歲以上的老人，得此病的較少，小兒得者一般較輕，以沒有衛生常識的農村人民得的較多。此病得過後，一般的不再傳染，因能產生一種自身免疫力。（但只限於這一種病，並不是得此病後，管甚麼傳染病就不得了。）

3、傷寒病都有那些病狀，經過怎樣？

傷寒病的病狀和經過很複雜，除去潛伏期和恢復期不能一定而外，普通可分為四個時期，這四個時期，也可說為四個星期。

(1) 第一星期——也可說為第一個時期，這一個時期是指人們被傷寒桿菌所傳染經過潛伏期（潛伏期為一至三個星期不定）而到發病期而論，所以也可說是傷寒初期，這期間的病狀，是初覺全身發熱，四肢無力，不願吃飯，頭及全身疼痛，以後就寒冷，發熱，甚至戰慄，但此時病者尚可勉強支持工作，待至一個星期，則體溫逐漸上升，病狀大顯，此時即進入第二個時期。

(2) 第二星期——也就是第二個時期（這時病者體溫每日還升，感頭痛，燥渴，不進飲食，舌有厚苔，大便乾燥，且脾臟腫大）。

(3) 第三星期——（也就是第三個時期）這時高熱持續不退，脈搏增速，胸腹兩部，發現紅色斑點，大如豌豆，指壓則退，腹部稍為膨脹，下痢或大便秘結，觸按官腸部較常敏感，且發雷鳴，精神昏迷，愛睡，說胡話，舌苔乾燥顯有裂痕，多咳嗽。

(4) 第四星期——（也就是第四個時期）這時期病者體溫高低不定，心臟衰竭，如護理不當，易使腸破裂或穿孔出血，亦有引起腹膜炎或全身局部壞死等，為傷寒病之最危險期，如能護理得當，期病者可逐漸好轉，熱度慢慢下降，舌苔漸退，病狀漸消，日見好轉，但此時如不注意，（如：飲食、活動、精神刺激等）則仍可熱度上升，病再轉劇，故此為傷寒病之緊要關頭，不耐心照顧，不

傷寒病患者，是由護理不好而致死亡的。

4. 傷寒病都有些什麼特點？

此病的特點是：

- (1) 體溫上升時脈搏數不與體溫並進，（平常熱度高達四一度，脈搏僅增百次）。
- (2) 當心力衰竭，或腸穿孔出血時，體溫隨即下降，脈搏細小。
- (3) 在恢復中體溫常降到平溫以下，如果飲食不注意，或稍受體力勞動精神感動等，體溫又上升。

(4) 舌苔中黑色，且見乾燥粗糙，消退時，先從舌尖起呈三角形。

(5) 大便初期多秘結，漸轉下痢，每日數次，便如稀薄之黃豆汁狀，具有臭。

(6) 大小便中常混有此病菌存在，故常因病者之便通處理不當而致流行。

5. 傷寒病中都容易併發那些病？

傷寒病的併發病，（鄉間俗說添了病了）主要為心臟變質，動脈發炎，循環障礙，（血液不流通了）氣管枝炎，肺炎，（俗說添了咳嗽嗽有痰）黃疸病（全身發黃）腸胃充氣，（肚子發脹）喉痛，手足壞死等。

6. 傷寒病怎樣護理？

傷寒病的治法，主要是護理。（就是好好照顧病人）由於鄉村多不明白護理辦法，好些病者是死於非命，治療是以對症療法為主，（須由醫生開方用藥）鄉間醫生不便，可以不吃藥，甚至沒有好醫生，吃壞了藥，倒不如不吃，最好弄點金銀花葉蘆薈水常喝，在初期可以吃消法減定藥，藥品，護理如下：

(1) 初期發熱即開始吃稀飯，一切生硬不易消化之食物均不宜食。

(2) 多飲開白水，常用食鹽水洗拭口腔。

(3) 大便乾結時，可服蓖麻子油半兩，以滋潤大便。

(4) 安靜臥臥，不亂活動身體，以防動受震動折裂，

(5) 當覺飢餓急欲進食時，不要多吃，當覺一天多吃幾次，不要吃得多了。

(6) 全身常用熱水洗拭（但須注意感冒）。

(7) 禁談話，使其安靜，並避免一切刺激。

(8) 若床部宜常用擦腦酒精塗擦以防壞死，或生瘡癤。

7、怎樣預防傷寒？

(1) 病者之大小便及嘔吐等物，宜及時清除深埋，

(2) 病者使用之一切用品飲食用具等，非經消毒（日曬或煮沸）別人不得使用。

(3) 病者之衣物手巾等物宜用開水燙洗，或於鍋內煮過，勿在河內洗滌以防下流飲水傳染。

(4) 當傳染流行時，不飲生水，不食不潔腐爛過期之食物。

(5) 捕殺蒼蠅，消滅蛆蟲。（可用熱灰或熱開水燙或石灰盪蓋）

(6) 清除虱子，衣服常洗，手宜保持清潔。

(7) 糞穢廢除靠近豬圈廁所以及凹地污水易流入之井，改建高台水井，（離地面二尺以上）並

(8) 院庭街道宜保持清潔，掩埋鼠狗等小動物屍體。

(9) 不與病者同居同食，接觸病人後，馬上把手洗乾淨。

二、回歸熱

回歸熱亦名再歸熱，爲一種螺旋菌所傳染，得此病者，在發病時檢查其血液，可見沿螺旋菌之體。

1、來源——過去膠東此病不多見，但在抗戰期中，由於敵偽投不時往來於鄉村，把病帶給了人民，根據地內由敵區難民傳染，部隊中則大多爲俘虜所傳染。這樣，回歸熱病在膠東各地區就普遍的流行開來。凡貧苦人民，以及工廠工人，部隊戰士，監獄犯人，及旅行搭車住旅店等之客人，皆易得此疾病。其傳染媒介爲虱子，跳蚤，病者身上或衣服被褥上之虱子，跳蚤，傳至他人身上，即可發此病。除此以外，也可直接傳染，如病者在發熱中之汗液、唾液、淚液、乳汁、小便等排泄物，以及病者所出之血，均可直接傳染接觸之人，所以病者之衣物、被褥、日用器具，如不經消毒，都可傳染於他人。此病一般感染者，爲壯年男子居多。

2、病狀——受此病菌傳染後，五——八日即發此病，發病時無前驅病狀，一開始就覺惡寒打戰，體溫上升至四十度至四十二度，脈搏頻數而細軟，熱度稽留不退，肝臟脾臟均顯腫大，舌苔白厚，有劇烈頭痛嘔吐，四肢痛，骨節亦痛，鼻出血，下痢，腿肚肌肉抽痛，但神識多清醒，昏迷不省人事，或說胡話的較少，發熱五六日後，突然一場大汗，熱退病愈，脈搏體溫正常，脾與肝臟之腫大亦復原，然住臥至十餘天，病又再發，一切如前一樣，但症狀較第一次日期縮短，這樣反復發作，經過逐漸縮短，病狀也逐漸減輕，往往延遲至數月。

3、併發——此病經過一般較少危險，但往往因併發其他病而影響治愈，一般的併發病為耳下腺炎、肺炎、腸炎、脾臟腫痛、腎臟發炎等。

4、治療——此病之最有效療法六〇六靜脈注射，在發熱期以〇·三或〇·四五注入靜脈內，注射一次即愈，但此療法一定須由醫生施行，此外內服奎寧（每天一——二瓦）亦有効。經濟療法為十分之一鹽硫酸溶液自〇·五西西起，漸加至五西西，每隔一日靜脈注射一次，注射五次以上，須停止一星期，不愈再另行注射。此外初期可用中藥常山二錢，草菓二錢，水煎服，每日一次（兼兩次服）宜食易消化之食物。

5、預防——預防此病，唯一是清除虱子，跳蚤，單衣可用開水燙洗，棉衣以及不能用開水燙洗之衣物可放入鍋內，或便燒酒甌，把衣物放上，鍋內添上水，蓋蓋使不透氣，煮一個鐘頭虱子就會死掉。家裡常用石灰或鍋底之草灰撒地，以防跳蚤傳染，被褥常晒，炕宜常掃，使室內清潔，乾燥，空氣流通。

病者之出血，大小便帶排泄物，宜及時掩埋，病人衣服常換，一切器物宜常洗刷消毒，發熱病人後宜及時洗手，病愈後內衣褲均宜洗換，被褥須蒸透，炕上也要仔細掃淨，或用帶火星之石灰灰燬消毒，以作消毒。

三、發疹傷寒

此病為傳染力最大而且又較嚴重的一種急性傳染病，以往鄉村本不多見，不拘季節。常發生於軍隊、航船、戰場、平民工廠、難民收容所等處，故另有「飢饉傷寒」，「囚獄傷寒」，「船艙傷寒」等名。

「戰爭傷寒」「病院傷寒」等名稱。

當抗日戰爭勝利結束，國民黨反動派發動全國性大規模內戰之際，不少地區的人民，因長期遭受敵偽之封鎖，搶掠，壓榨與進攻之下，造成飢寒驚恐，疫病流行。又以勝利的自衛戰爭，不少軍隊受俘擄送向內地，國民黨統治區之災民，不斷逃向解放區謀求生活，加之軍隊復員，難民還鄉等種種複雜的原因，使病菌傳播，得到有利之機。且發疹傷寒又適合此種環境流行，因此，特提出列為季節傳染病中，望各地嚴加警惕，注意預防，否則一經流行，為害社會不可計算！希作大量宣傳，以盡門志，行動起來，提高群眾各種防病水平，保證今年大生產運動勝利的完成任務。

1、發疹傷寒傳染之原因：

關於此病之病原體，現尚不明，但已知係傳染性最大最快而且較嚴重的一種病，病者的痰、唾、尿、汗、皮膚、眼淚、毛髮、衣服、用品等均藏有此病菌，並在空氣中亦可傳染，而此病菌隨宿菌久性，在空氣鬱結之處，能數旬不滅，被感染者，即係在潛伏期，其傳染力亦頗大，不問男女老幼，一經傳染莫不為病。故此病發生之區，最易流行，尤其同室居住之人，受傳染更烈，此外虱、蚤、蟻類，亦為本病之有力傳播者，更宜注意。

2、發疹傷寒之症狀：

受本病傳染之人，在八至十二天就可發現本病，（這一期間，醫學上叫作潛伏期）病初發時就突然發冷打戰，體溫升高至三十九至四十度，脈搏次數增加至一百至一百廿左右，還微初覺症狀，在科學上叫作前驅症狀。

當前驅症狀出現以後接續就惡心嘔吐，心口發脹，（胃脹）頭痛，尾巴根部（薦骨部）及全身關節疼痛，全身發冷，發懶，面部腫脹，發紅，眼睛腫（眼眼皮）鼻紅，喉嚨發乾均能上火，（發熱）

（一）脾臟肝臟亦皆腫大，（即兩面肋骨下顯有硬核）原含蛋白，自病開始即昏迷好睡，夜間說胡話，約四五日後，隨即發疹，（即叫作發疹期，亦為此病特點之一）。

（二）疹為蒼白色，係充血性，指壓即退色，初自腹漸至胸幹，再至四肢，手足等處而至全身。疹既發出，熱即稍為下降，但為時不久，體溫更高。及至第二星期，病勢更重，此時多半神識昏迷，胡言胡語，手舞足蹈，言語多厚，不進飲食，口唇附近，發獨行疹，大小便不能自禁，（亦有因尿閉，小便不通）尿頻數，尿小又數，呼吸無力，氣管枝炎，更有時疹中出血，十目左右隨即下降。

3、發疹傷寒之特點：

（1）體溫——與傷寒相反，病一開始，即現惡寒戰慄。第一日體溫即升高到四十度，普通稽留七天至十二天，每晨均降半度發疹後雖稍下降，但繼即上升，而且較前更高，解熱甚慢，多在解熱再升的情況下死去。

（2）脈搏——亦與傷寒不同，傷寒病是體溫升高，脈搏並不增加，發疹傷寒則脈搏與體溫共增，數達一百二十左右。

（3）脾臟發腫期早，消退亦快。

（4）發疹——在發病五日即發疹，初自下腹，漸自肩背，繼蔓延胸肋，在上肢自前臂伸兩側以至手背，在下肢則延及足背，大腿前側發疹最顯，前面或有或無，疹色紅，先為充血性，後則變為出血性斑，帶污紅色，加壓亦不退色，故有血斑傷寒之名，除血斑之外，還有帶青紅色斑，平均七—十日即落屑。

（5）神經症狀——頭痛，肢體關節與四肢疼痛，精神混濁，甚或昏迷胡語，手足亂動，大小便失禁，或視朦朧，在二星期之間，症狀較重者。