



广西中医药大学
—所有信仰的大学—

脉学真传大道至简，用于临床百发百中
中医传承
脉学天髓丛书

脉义简摩



清·周学海 辑著
陆小左 主校

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医传承·脉学天髓丛书

脉义简摩

考之于古而有所本，反之于身而有可信，
征之于人而无不合，施之于病而无不明。

清·周学海 辑著
陆小左 主校
李甜 王赛 协校

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

脉义简摩 / (清) 周学海辑著 . — 北京 : 中国中医药出版社 , 2017.4
ISBN 978 - 7 - 5132 - 2749 - 0

I . ①脉… II . ①周… III . ①脉学—中国—清代 IV . ① R241.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 208051 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市晶艺印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710 × 1000 1/16 印张 14 字数 211 千字

2017 年 4 月第 1 版 2017 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2749 - 0

定价 35.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

校注说明

《脉义简摩》作者周学海，字澄之，清代医学家（1856—1906年）。安徽建德人，在光绪十八年（1892年）中进士，任补内阁中书，又出任浙江候补道。后来潜心研究医学，尤精于脉学。著有《脉义简摩》8卷、《脉简朴义》2卷、《诊家直诀》2卷、《辨脉平脉章句》2卷，合刊为《周氏医学丛书脉学四种》；另有《形色外诊简摩》2卷、《伤寒补例》2卷、《读医随笔》6卷，曾评注《温热论》《幼科要略》《叶案存真类编》《诊家枢要》等书。其医术高明，著作内容多来自于实际效验和临证心得。

《脉义简摩》为脉学专著。《周氏医学丛书脉学四种》之一，撰于1892年，共有八卷。卷一至卷三分别论述切脉部位、方法及脉象特征；卷四至卷五论各脉象主病；卷六为名论汇编；卷七为妇科各种脉证；卷八为儿科诊略。书中主要为阐述脉理，参阅《脉经》《诊家枢要》《诊宗三昧》等有关文献，并结合个人心得撰写成书。

《周氏医学丛书脉学四种》首刊于1896年，后又经翻刻。本书选用民国二十五年（1936年）至德^①周学熙印刻版本为底本（简称民国版），以1984年江苏广陵古籍刻印社发行版本为参校本（简称广陵版）。

点校说明

本书在校勘过程中遇以下情况，处理方法为：

1. 凡书中的异体字，均保留原字，不予修改，并于页下加注。
2. 书中凡出现“藏”“府”表“脏”“腑”之意时，均改为“脏”“腑”；“鬲”表“膈”之意时，径改之，不予标注说明。

^① 至德：安徽至德县。即原安徽建德县，民国三年（1914），改建德县为秋浦县，民国二十一年改秋浦县为至德县。

3. 书中凡写“舌胎”之处，均保持原貌，不予修改。
4. 书中句读标点遵循现今通行之汉语标点，不予标注说明。
5. 凡书中出现“按”处，均在“按”字后加以“：”，不在标注中说明。
6. 因本书由竖排版变为简体横排版，书中凡出现“右”“左”表上下文时，均改为“上”“下”。

由于时间仓促，书中难免存在纰漏，敬请广大读者提出宝贵的意见，以便再版时修订提高。

校注者

许 序

澄之前辈同年既篆刻《脉经》《本草经》《难经》诸书，表章遗籍，嘉惠来学，俾医有绳尺，病无夭枉，卓然盛心。已顷，复示所著《脉简》若干卷，命兴文叙之。

夫医之为道，最尊其术，至难不易。三品之药，金石草木之性能，生人亦能杀人。医操生杀之权，莫尊于是。自轩岐以逮，汉晋隋唐医学家方书，汗牛充栋，文字之渊奥，与治法之微眇，浅儒肤学，开卷瞢然，莫难于是。至所藉以行其道而施其术者，独有切脉一端。病状万殊，呼吸千变，欲其手与心合，气与神通，即脉以审证，随方以奏效，非夫精研古籍，神明于古人之法，安所执以为定衡耶？世徒以医卜星相并称，而医之尊者贱；业医者不识古书，随俗臆决，而医之难者易。《内经》之言曰：下工切而知之。今世果能切脉以知病，则固俨然上工也。《脉经》废而脉理不明，《脉诀》行而脉理愈晦。前辈《脉经》之刻，信古人功臣矣；《脉简》之作，其殆今世导师乎？曩者先大人，善以医术济人，生平持脉精审，一以古经为断。兴文谫陋，愧不能承家学。前辈以名进士来官河上，雅好博古，乃复启扁洞突^①于医门。是编即寿身之益，溥为寿世之资，意在执简以驭繁，非世之所为因陋就简者。兴文虽不克明言其所以然，要其综古法而择之精，本心得而言之有当，脉理之谬，兹可归荡廓清矣。艰辞不文，敬书简端以复。

光绪十八年壬辰孟秋歆年侍许兴文拜序

① 突（音咬）：突的异体字。原意幽深，喻深奥的境界。

王 序

昔人谓脉之理，微如窥深渊而迎浮云，诊之道不诚难矣哉？轩、岐、仓、扁、仲景、元化诸圣，发明脉理，虽散见于诸书，而迄无专帙以昭示来许，亦医林中大缺陷也。晋太医叔和王氏独出手眼，著《脉经》十卷，条分缕析，洵为医学津梁。诃六朝高阳生托名叔和著为《脉诀》，由是家弦户诵，只知伪诀，而叔和真本遂晦。明代李濒湖因复著《脉学》，其大旨本之《脉经》，参以己见，编成诗歌，以便记诵，亦未始非济世之苦心。第其所载，褊浅简略，遗漏颇多，童年习之又几，祇知有《脉学》，不知有《脉经》，而叔和真本愈晦。非斯世斯民之厄运乎？步蟾壮年，搜辑叔和佚书，手录数过，即思付梓行世，奈未窥全豹，加以阮囊羞涩，心长力短，迄今墓木已拱，壮志愈堕，自分此生无复余望。壬辰秋末，路过袁江，获睹澄之司马于官寓，喜谈医理，而尤精于脉，滔滔汨汨，口若悬河，于羲轩后数百家言，如指诸掌。既不惜重资，将叔和《脉经》原本，既唐宋元诸名家医籍世无传本者，次第付梓，公诸海内矣。又复撷前贤数十家脉学之精华，参以己所阅历者，细心讨论，辑成《脉简》八卷，穷源竟委，无美不臻，索隐钩深，无疑不析。盖其藏书既富，而精神学力又足以赴之，其以一片婆心而为渡世之慈航。公殆叔和之后身欤！夫公以阀阅世家，少年高第，文章名贵台阁，风裁世俗风尘一毫不染，而独究心于医。每遇大证，群医束手，辄一二剂起死回生。孙真人、狄梁公一流人物，今何幸及身见之！异日调和鼎鼐，燮理阴阳。其痼瘵^①乃身之心，臻一世于太和，所谓上

^① 痼瘵（音通关）：意为病痛，疾苦。痼，同“恫”。

医活国者，将为公预卜焉？步蟾鸿爪印泥，行李匆匆，聊弁里言以志钦慕之忱云尔。

光绪壬辰秋九月下浣海盐懒闲居士秋圃王步蟾拜识时年七十有三

脉简自叙

濒湖李氏著脉学歌诀，其书于脉理何所发明，而天下争奉之为圭臬者，徒以其简而已。简者，便于省记，不待思索，已若有得，不烦博考，已若有余。然自是以来，讲脉者无劳心苦思之功，而脉法中少心得之士矣。故吾谓脉学出而脉法坏也。虽然，大易之言曰：简则易从，易从则有功。简顾可忽乎哉？与其繁而横决支离无当，毋宁简而空疏，意象虚涵，犹可任有志者之深思而自得也。且天下人心风气，日趋便捷矣，而独持其繁且拙者，断断焉以号于世，不亦慎乎？故居今日而欲挽回天下之积习，以反于大中至正之路，非导之以简不为功。医特其一端也。李氏之书其太简矣，吾之书以简治简，所谓从治者也。夫斯简也，其原出于《内经》《难经》《伤寒论》《金匱》方论、《脉经》《甲乙经》《千金方》《翼方》，及宋元以来，至于近世名贤，与夫日本泰西诸国著述参阅者五六十种，凡四百余卷，撮而记之，而后乃成斯简者也。考之于古而有所本，反之于身而有可信，征之于人而无不合，斯施之于病而无不明矣，夫是之谓简。

光绪壬辰新秋澄之自记

凡 例

一自古阐论脉法脉理之书，自以《脉经》为得正传，而具大观，诊家宝笈，无踰^①于此。后世脉书，惟婴宁^②《枢要》、石顽《三昧》二书，发挥精透，次则士材《正眼》、景岳《脉神》尚有可观。兹集采自《内经》以下，博观约取，必期字字句句，皆协于心，而适于用。其相因之肤词，无据之僻语，一概不录。

一是书专论切脉，其望闻问三诊，未暇详及，他日当别为一书，以备四诊大法。惟妇人小儿，兼收察色问证之文，因二科文本无多，且脉难专恃，故聚之以便观览。

一脉学先求脉体，脉体既得，进求脉理，则于脉之源流，无不了彻。而各脉主病，无待烦言，自能应于无穷矣。故此集于各脉主病稍略，而卷四、卷五诸文，亦自可观。神而明之，存乎其人。

一每篇正文，引用经文及前贤名论皆顶书，其下一格，及夹杂小注，则拙注也。独《补义》二卷，全出臆撰。因前贤书中具无此种议论，即有之而亦未畅，不得不独出手眼，将平日读书临证管窥所及，略抒于此，以质海内。

一凡前贤名论，脍炙人口，而揆之事理，不能确信者，必叙出所以难信之故，不敢随声附和，甘受古人之欺，而自欺以欺世也。若夫有意掊击，以炫新奇，此经生浮薄之习也。妄诋前贤，定遭天谴。

一有一说而义理彼此相通者，势不能处处皆录其说，以致繁复，故详略互见者，必然之势也。果统观全书而融会之，自无憾于阙略矣。

① 踰：同“逾”。

② 婴宁：应为樱宁。

一读书固不可死于句下，然初学入门，却须字字句句求其著落，征之人事，确有实际，方可渐期深造自得。若开口便海阔天空，自矜融会，谈理有余，征事不足，于心无得，于事无济，名士欺世之术，岂有当于太医司命之业耶？故此书于翻衍河洛八卦之说，概不阑入。

一医以养亲为急，古来明医多出于此，故《寿亲养老》《儒门事亲》诸书，君子重其义矣。洋烟乃近时之通患，无古法之可师。疮疽亦苦海之难堪，宜救援之有术。故第六卷“名论彙^①编”，独详三者。

一是书当分四截看：前五卷援先哲名言，佐以诠释，由浅入深，有条不紊，为第一截；第六卷摭拾名论，以补前五卷所未备也，为第二截；七卷妇科，八卷儿科，以证为题，与前六卷体例稍别，为第三截；《补义》二卷，或推畅旧论，或抒发新思，又以补前八卷之大义者也，为第四截。此书如层峦叠嶂，得其脉络，自堪引人入胜，非如一邱^②半壑，一览而尽。

一是书于古今脉法略已采摭无余，惟痘疹疮疽仅见端绪，微示吉凶。然脉法已具于诸篇，义理自可以一贯。况是书本为切脉，其病证治宜，本难备录。昔喻嘉言犹议叔和《脉经》之芜漏而不纯全也，小子其能免于指摘与？尚冀高明，匡余不逮。

① 彙（音会）：同“汇”。

② 邱：同“丘”。



卷一 部位类

寸 口	1
寸关尺	2
三部九候	2
三部分配脏腑	3
人迎气口	5
趺阳太溪	7
轻重呼吸浮沉	8
前后上下内外左右	10

卷二 诊法类

早 宴	12
平 臂	12
布 指	13
平 息	14
举按寻推附七候	15
脉分阴阳	15
脉分脏腑	17
须察真假	18
兼察色证	20

卷三 形象类

五脏平脉变脉	23
--------	----



四时平脉变脉·····	25
六气脉·····	27
胃气脉·····	28
脉贵有根·····	29
脉贵有神与胃气脉参看·····	30
脉有禀赋不同·····	30
脉有变幻无定·····	32
痼疾宿疾脉·····	33
伏疾脉·····	35
新病久病脉·····	36
内因外因脉不内外因脉·····	37
相类脉附相反脉·····	38

卷四 主病类

陈修园二十八脉纲目·····	39
郭元峰二十八脉集说·····	41

卷五 主病类

大小清浊四脉出《诊宗三昧》·····	69
濡弱微细相类出《脉如》·····	71
牢实相类出《脉如》·····	71
浮沉表里辨说出《景岳·伤寒篇》·····	72
表里虚实大义出《脉神》本滑氏·····	72
脉病异同出《诊宗三昧》·····	72
脉证顺逆《脉如》本《诊宗三昧》·····	73
察脉施治有贫富贵贱体质肥瘦四方水土不同·····	76
初诊久按不同出《诊宗三昧》·····	78
王脉不再见·····	78





真脏脉·····	79
死 脉·····	80

卷六 名论彙编

讲脉须宗法圣经·····	83
讲脉须推求本原·····	84
脉 气·····	84
脉 位·····	85
关前关后分阴阳诊法·····	85
卢子由审脉部位至数形体浮沉往来十法·····	86
戴同甫审脉分合偶比类五法·····	87
脉神非从迹象上苦思不能悟入·····	89
韵伯论读脉五法·····	90
从证从脉说·····	91
阴证阳脉阳证阴脉辨·····	92
童男童女脉·····	92
李士材人迎气口说·····	92
李东垣内外伤辨脉·····	93
陶节庵伤寒六经脉证附史载之说 ·····	94
陶节庵伤寒脉伏说·····	95
易思兰杂病脉伏治验·····	96
吕元膺伤寒发疟脉伏治验·····	97
诸家各病脉伏治验·····	97
三因论五脏相乘脉·····	99
新病旧病相杂脉·····	99
早晚不同脉必难治附新卧起脉、吐脉·····	100
内因外因脉·····	100
血积脉附治验 ·····	101





气郁脉附治验	102
气血痛脉	104
结脉主证	104
临诊先据见证	105
临诊先问病因	105
病脉有定位无定位	105
病脉有定象无定象	107
太素脉	108
明熹脉 ^①	108
因形气以定诊	109
王汉皋论老人脉病证治	109
诸家论老人脉病证治	111
洋烟体性功用全出王汉皋《医存》	113
瘾者病证	114
瘾者脉象	114
瘾者患病治法	115
烟利烟脱	115
戒烟	116
齐德之《外科精义·论脉证名状二十六种》	117
齐德之《外科精义·论三部诸脉主证》	119

卷七 妇科诊略

妇人常脉	121
经月不调杂病脉证	122
经水适来适断热入血室误汗误触房室诸脉证	127
带下崩漏脉证附吐血，下血	128

① 明熹脉：原作目录下双行小注：“明熹字义未详所出”。



血结血厥血分水分脉证俱出《脉经》·····	129
疝瘕积聚脉证·····	131
咽中如有炙腐脉证·····	132
脏躁脉证·····	133
腹痛阴寒转胞脉证·····	134
阴吹阴痒阴痛阴疮阴挺脱下鼠乳脉证·····	135
无子绝产脉证·····	137
半产死胎脉证双胎一死一生·····	138
梦交鬼胎怪胎脉证·····	141
经闭血败癥瘕劳损似胎非胎脉证·····	143
妊娠正胎脉证·····	145
妊娠分男女脉证·····	149
妊娠杂病脉证·····	151
妊娠七八月及将产脉证·····	154
易产难产子死腹中胞衣不下下血不止脉证·····	154
新产生死脉象·····	157
产后杂病脉证·····	157
室女经闭劳瘵脉证·····	161
乳痈肺痿肺癰肠痈胃痛脉证·····	162



卷八 儿科诊略

诊额法·····	166
诊虎口法·····	166
诊山根法·····	169
诊鱼络色法·····	169
诊络色法·····	170
五脏苗窍部位论·····	170
面目五色吉凶总论·····	171



诊面五色主病法·····	171
诊目形色主病法·····	174
诊鼻法·····	175
诊耳法·····	175
诊唇口法附人中·····	176
诊舌法·····	176
诊指爪法·····	177
诊齿法并出《内经》《脉经》·····	178
诊大肉捷法·····	178
诊尺肤寒热法·····	178
诊肠胃寒热法·····	179
诊五脏骨蒸法小儿疳疾同此·····	180
东垣内外伤辨证·····	180
切脉法·····	180
诸脉应病·····	181
诸病应脉·····	182
闻声法·····	183
相初生寿夭法·····	184
相病吉凶要诀·····	185
相病吉凶杂法·····	185
病因治法大略·····	186
脏腑外应病证通义·····	190
小儿五脏证治·····	192
变 蒸·····	198
痘证辨略·····	200
麻疹辨略·····	201
儿科杂病痘疹专书目录·····	204