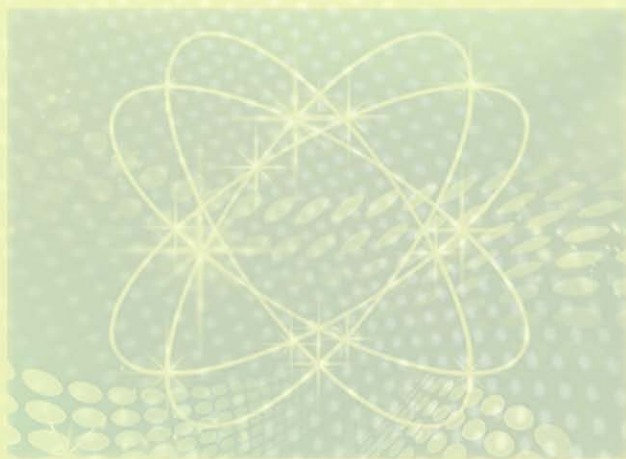


学生励志馆

小学生成长座右铭 53 条



北京教育出版社



目 录

第一章 一句话改变了我的一生

1. 一句话让我树立奋斗目标 / 002
2. 一句话让我勇敢面对挫折 / 002
3. 一句话使我更加热爱学习 / 003
4. 一句话让我重新建立自信 / 004
5. 一句话让我学会宽容理解 / 004
6. 一句话让我勇于承担责任 / 005
7. 一句话让我更加独立自主 / 006
8. 一句话让我立刻改掉坏毛病 / 007

第二章 让小学生热爱学习的10条座右铭

01. 阳光照亮世界，知识照亮人生。/010
[名人故事]要不断学习 /010
02. 天才在于积累。/014
[名人故事]在柜台上起飞的华罗庚 /014
03. 学然后知不足。/018
[名人故事]现代火箭之父冯·布劳恩 /018
04. 学无止境。/022
[名人故事]不断学习，紧跟时代 /022
05. 读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。/026
[名人故事]毛主席读书的故事 /026
06. 活到老，学到老。/030
[名人故事]大导演斯皮尔伯格 /030

07. 业精于勤，荒于嬉。/034
[名人故事] 童第周的故事 /034
08. 读不在三更五鼓，功只怕一曝十寒。/038
[名人故事] 好学的吴鼎民 /038
09. 不读书的人，思想就会停止。/042
[名人故事] 热爱学习的王充 /042
10. 书籍是人类进步的阶梯。/046
[名人故事] 博学多才的张衡 /046

第三章 培养小学生良好习惯的10条座右铭

01. 最美的思想和语言也不能代替行动。/052
[名人故事] 卡尔·克洛耶 /052
02. 吾日三省吾身。/056
[名人故事] 橄榄球场上的“乔丹” /056
03. 不积跬步，无以至千里。/060
[名人故事] 偷来光亮照人生 /060
04. 锲而不舍，金石可镂。/064
[名人故事] 以一种令人惊异的执著投入既定的目标 /064
05. 责任就是对自己要求去做的事情有一种爱。/068
[名人故事] 是我的责任，就必须承担下来 /068
06. 生活中不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。/072
[名人故事] 留心生活，这就是胜利 /072
07. 我思故我在。/076
[名人故事] 爱思考的比尔·盖茨 /076
08. 一寸光阴一寸金。/080
[名人故事] 鲁迅成功的秘诀 /080
09. 成功的真正意义，就是不断地超越自我。/084
[名人故事] 潘锦辉的故事 /084
10. 只要行动，就有奇迹。/088
[名人故事] 行走中的胖子 /088



第四章 培养小学生阳光心态的7条座右铭

01. 积极突破心障，才能不断超越自我。/094
[名人故事]“撑杆跳沙皇”布勃卡 /094
02. 自信是成功的第一秘诀。/098
[名人故事]不要轻易怀疑自己的能力 /098
03. 生活中的每个难题都会过去。/102
[名人故事]明天照样会有报纸 /102
04. 不要把手缩进袋里。/106
[名人故事]贝蕾的成功 /106
05. 专注、热爱、全心贯注于你所期望的事物上，必有收获。/110
[名人故事]专注于自己的目标 /110
06. 一个人如果能够控制自己的激情、欲望和恐惧，那他就胜过国王。/114
[名人故事]林肯的“妙招” /114
07. 永不言弃。/118
[名人故事]坚持就有希望 /118

第五章 小学生最喜欢的座右铭集萃

◎ 理想与追求篇

1 希望与奋斗

- 黑夜无论怎样悠长，白昼总会到来。/124
[名人故事]我们活着，这就是希望 /124
- 天行健，君子以自强不息。/126
[名人故事]永远不会满足 /126

☞ 名言荟萃 /128

2 志向与勇敢

- 志当存高远。/130
[名人故事]从小立下凌云志 /130

人的勇气能承担一切重负。/132

[名人故事] 克里斯蒂亚娜的故事 /132

☞ 名言荟萃 /134

3 自信与乐观

沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春。/136

[名人故事] 眼中含泪，就看不清未来 /136

自信是向成功迈出的第一步。/138

[名人故事] 走自己的路 /138

☞ 名言荟萃 /140

4 坚持与信仰

骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍。/142

[名人故事] 也许下一次就成功了 / 142

信仰是心中的绿洲，思想的骆驼队是永远走不到的。/144

[名人故事] 为了坐着的权利 / 144

☞ 名言荟萃 /146

5 独立与自主

我就是我自身的主宰。/148

[名人故事] 人应该努力学点本事 / 148

有勇气做真正的自己，单独屹立，不要想做别人。/150

[名人故事] 不要轻易受来自外界的各种干扰 / 150

☞ 名言荟萃 /152

◎ 学业与求知篇

1 勤奋与好学

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。 / 154

[名人故事] 无声的舞蹈 / 154

生活，就是求知。/156

[名人故事] 从修鞋匠到律师 / 156



☞ 名言荟萃 /158

2 智慧与才能

没有人给我们智慧，我们必须自己找到它。/160

[名人故事] 智慧非得自己去追求不可 / 160

才能是长期努力获得的报酬。/162

[名人故事] 才能来自勤奋 / 162

☞ 名言荟萃 /164

3 文学与艺术

弄文学的人，只要一坚韧，二认真，三韧长，就可以了。/166

[名人故事] 小仲马的成功路 / 166

艺术是精神和物质的奋斗。/168

[名人故事] 80岁拿起画笔 / 168

☞ 名言荟萃 /170

4 科学与创造

对搞科学的人来说，勤奋就是成功之母。/172

[名人故事] 伦琴发现X光 / 172

我创造，所以我生存。/174

[名人故事] 鲁班发明锯的故事 / 174

☞ 名言荟萃 /176

◎ 美德与品格篇

1 勤劳与节俭

对劳动的爱是在社会上的人的美德。/178

[名人故事] 劳作是最可靠的财富 / 178

勤俭是你一生中食之不完的美筵。/180

[名人故事] 山姆·沃尔顿的故事 / 180

☞ 名言荟萃 /182

2 善良与教养

善良的心地，就是黄金。/184

[名人故事] 要有一颗善心和完善的人格 / 184

君子坦荡荡，小人长戚戚。/186

[名人故事] 拥抱对手的王贞治 / 186

☞ 名言荟萃 /188

3 宽容与正直

宽则得众。/190

[名人故事] 宽容的楚庄王 / 190

有德必有勇，正直的人决不胆怯。/192

[名人故事] 大丈夫行事论顺逆，不论成败 / 192

☞ 名言荟萃 /194

4 谦虚与诚实

谦虚是不可缺少的品德。/196

[名人故事] 萧伯纳的故事 / 196

生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花。/198

[名人故事] 丁肇中：没有人全知全能 / 198

☞ 名言荟萃 /200

第一章

一句话改变了我的一生

一句话让我树立奋斗目标。
一句话让我勇敢面对挫折。
一句话使我更加热爱学习。
一句话让我重新建立自信。
一句话让我学会宽容理解。
一句话让我勇于承担责任。
一句话让我更加独立自主。

1. 一句话让我树立奋斗目标

理想是黑暗中的灯塔，指引着人们前进的方向；目标是行船上的风帆，给人以扬帆起航的动力。就像巴金所说的：“理想不抛弃苦心追求的人，只要不停止追求，你们就会沐浴在理想的光辉之中。”



保尔·柯察金，曾经被关进牢房，也曾在战斗中失去了右眼，再后来他左臂也不能动弹，两条腿也不听使唤了，但是他把创作《钢铁是怎样炼成的》当作奋斗目标，终于写出了激励无数人的世界名著。

在我们的学习和生活中，会遇到很多挫折和困难，这个时候，不要灰心丧气，不要放弃奋斗目标，有了它，我们才有前进的动力和方向。

2. 一句话让我勇敢面对挫折

挫折，对一个人往往是最严酷的挑战。但挫折更是勇敢和懦弱(nuò)的试金石，使得勇敢的人振奋，懦弱的人消沉。正如巴尔扎克有句名言：“挫折和不幸，是天才的进身之阶，信徒的洗礼之水，智者的无价之宝，弱者的无底深渊。”

司马迁，因为直言进谏



(jiàn)而惨遭宫刑，肉体 and 心灵受到了极大的摧残。但是他没有消沉，在挫折中发愤图强，凭借着坚强的意志，倾尽毕生心血，完成了《史记》这部辉煌巨著。鲁迅先生称这部著作作为“史家之绝唱，无韵(yùn)之离骚”，流传千古。

在我们的生活和学习中，总会遇到各种各样的挫折。在挫折面前，我们要激发出自己不屈的意志，向上的力量。只要稍稍坚持，就可能峰回路转，柳暗花明。很多时候，能够坚持一次次从挫折中重新站起来，就是一次次对自我的超越。

3. 一句话使我更加热爱学习

在人的一生中，学习使我们不断地进步。无论是阅读撼人心弦的高贵作品，获得伟大性灵的教化，还是借鉴前人的宝贵人生经验，都让我们的目光投向更广阔的时空，让心灵沟通过去和未来，已知和未知。卢克莱修说：“心灵中的黑暗必须用知识来驱除。”

西汉时期，有个博学的人叫匡(kuāng)衡。他小的时候家境贫寒，但他十分喜欢读书。为了读书，他凿通了邻居文不识家的墙，借着偷来的一缕(lǚ)微弱的烛光埋头苦读，感动了邻居文不识。在大家的帮助下，小匡衡学有所成。在汉元帝的时候，入朝为官。

我们今天的学习环境，相对古人要优越许多。所以我们更要热爱学习，汲取知识的养料，不断充实，不断进步。



4. 一句话让我重新建立自信

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是到达理想彼岸的舟楫。有了它，就迈出了成功的第一步；有了它，就走上了义无反顾的追求路。爱默生说：“自信是成功的第一秘诀。”



小泽征尔是世界著名的交响乐指挥家。在一次比赛中，他发觉乐谱有问题。当时，在场的人坚持说乐谱绝对没有问题。面对一大批音乐大师和权威人士，他考虑再三，最后斩钉截铁地大声说：“不！一定

是乐谱错了！”话音刚落，评委席上的评委们立即站起来，报以热烈的掌声，祝贺他大赛夺冠。原来，这是评委们精心设计的“圈套”，以此来检验指挥家在发现乐谱错误并遭到权威人士“否定”的情况下，能否坚持自己的主张。小泽征尔用自信摘取了世界指挥家大赛的桂冠。

自信是理想进取中折射出的生命的灵光，是孜孜追求路途中永恒的生命潮汐，是成功碑塔下第一块灵活辩证的基石。因此，我们要在自己的学习和生活中充满自信，大声地说：“我自信，我能行！”

5. 一句话让我学会宽容理解

宽容是一种非凡的气度、宽广的胸怀，是对人对事的包容和接纳。宽容是一种高贵的品质、崇高的境界，是精神的成熟、心灵的丰盈。宽容是一种仁爱的光芒、无上的福分，是对别人的释怀，也即善待自己。宽容是一种生存的智慧、生活的艺术，是看透了社会人生以后，所获得的那份从

容、自信和超然。马克·吐温说：“紫罗兰把它的香气留在那踩扁了它的脚踝(huái)上。这就是宽容。”

清朝康熙(xī)年间
有个大学士名叫张英。

一天，张英收到家信，
说家人为了争三尺宽的
宅基地，与邻居发生纠
纷，要他利用职权疏通
关系，打赢这场官司。
张英阅信后坦然一笑，
挥笔写了一封信，并附
诗一首：“千里修书只
为墙，让他三尺有何妨？
万里长城今犹在，不见
当年秦始皇。”家人接信



后，让出三尺宅基地。邻居见了，也主动相让，结果成了六尺巷。这个化干戈为玉帛的故事流传至今。

在我们的生活中，要学会宽容。宽容别人，其实就是宽容自己。多一点对别人的宽容，其实，我们生活中就少了一份狭隘(xiá ài)，多了一点空间，人生就少一点儿风雨，多一点儿阳光。宽容永远都是一片晴天。

6. 一句话让我勇于承担责任

人，贵有精神，最基本也是最应该拥有的是勇于承担责任的精神。勇于承担责任就是面对事物、面对错误的一种敢于认识的姿态。勇于担当责任，历练了我们的羽翼，让它更加成熟丰盈，实现一飞冲天的梦想。车尔尼雪夫斯基说：“生命和崇高的责任联系在一起。”

在美国总统华盛顿10岁生日那天，父亲送了他一把斧子，结果他无意中



砍倒了父亲最喜爱的小樱桃树，他感到害怕，不知该不该告诉父亲，内心矛盾重重。最后，他终于鼓起勇气，主动向父亲承认了错误。

当责任摆在面前，不要畏惧与退

缩，不要犹豫与彷徨（páng huáng），勇敢而坚定地将责任承担，你会发现，勇于担当将你磨砺（lì）得更加成熟，让你抓住了一次成就自我的机会，也让负责的美德闪耀在你的人生中！

7. 一句话让我更加独立自主

独立是夜幕中的一丝微光，虽然很淡，但也能冲破黑暗。独立是大海里的一块木板，虽然很小，但也能拯救生命。独立是烧杯内的一种催化剂，虽然很少，但也能改变速率。要成功，我们就要学会独立。但丁说：“走自己的路，让别人说去吧。”

巴金先生是一位独立的思考者。思考者，首先必须是一个独立的人，进而必须拥有独立思考的权利，才可以展开独立之思考。作为思考者的巴金，在思考的过程中，愈加清晰地认识到独立



思考之于人，就像面孔和空气之于人，既是维系一个人存在的精神基础，也是人之基本权利。巴金先生曾说过要“讲真话”，这是一句素朴的话，但却有着震撼(hàn)人心的力量。他以厚厚的《随想录》说出了关于我们的历史和时代的真话，而且说出了自己对真话的思考，这是独立思考者巴金留给我们最宝贵的财富。

我们在生活中，应该独立自主，不依赖别人。否则就如依赖人生长的树，经不起狂风暴雨，我们也不能依赖别人，不能屈服于人生的困难。我们在自己的人生道路上，不要随波逐流，而要经过自己的思考，作出独立自主的选择。

8. 一句话让我立刻改掉坏毛病

一个人从小养成的习惯会和他的天性一样自然，这样的习惯是坚不可摧的。播下一个行动，便会收获一种习惯。播下一种习惯，便会收获一种性格。播下一种性格，便会收获一种命运。约·凯恩斯说：“习惯形成性格，性格决定命运。”

司马光是个贪玩贪睡的孩子，为此他没少受先生的责罚和同伴的嘲笑，在先生的谆谆教诲下，他决心改掉贪睡的坏毛病。为了早早起床，他睡觉前喝了满满一大杯水，结果早上没有被憋醒，却尿了床。于是聪明的司马光用圆木头做了一个警枕，早上一翻身，头滑落在床



板上，自然惊醒。从此他天天早早地起床读书，坚持不懈，终于成为了一个学识渊博的大文豪写出了《资治通鉴》这部巨著。

改掉坏毛病，养成好习惯，这样学习起来才会有效率。昨天的习惯，造就今天的我们。今天的习惯，将成就我们的未来。让我们从点滴做起，从今天做起，持之以恒，养成良好的行为习惯。

第二章

让小学生热爱学习的

10条座右铭

阳光照亮世界，知识照亮人生。

学然后知不足。

读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。

业精于勤，荒于嬉。

读不在三更五鼓，功只怕一曝十寒。

不读书的人，思想就会停止。

书籍是人类进步的阶梯。



阳光照亮世界，知识照亮人生。

——民 谚

名人故事

要不断学习

名人介绍



卡内基与洛克菲勒、摩根并立，是当时美国经济界的三大巨头。从不名一文的移民到堪称世界首富的“钢铁大王”，而在功成名就后，卡内基又将几乎全部的财富捐献给社会。他生前捐赠款额之巨大，足以与设立诺贝尔奖金的瑞典科学家、实业家诺贝尔相媲美，由此成为美国人心目中的英雄和个人奋斗的楷模。

1848年初，美国加利福尼亚州发现了金矿。当这个消息传到苏格兰时，所有人都沸腾起来了，因为当时的苏格兰正处于经济危机之中，于是人们纷纷举家搬迁，掀起一股“移民潮”。在驶往美国的轮船上，有一个13岁的少年和他的家人，他们变卖了所有的家产，又借了20英镑才凑足旅费，经过50天的颠簸，终于到达了目的地——美国纽约。

少年走出船舱，在甲板上迎着朝阳，面对这个梦寐以求的地方，心里有着无限的憧憬(chōng jǐng)。

少年的性情开朗、机智幽默、不屈不挠的性格很像他的祖父，并且他从小就以祖父为荣。他的祖父是个雄辩家，极富才智，是当地的政治领袖。

少年从小就帮家里做事，他每天一早就挑上水桶去附近的井边排队，挑完后才回来吃早饭、上学，晚上回来还要帮母亲穿针引线，几乎没有时间学