

急救 ◆ 指南针

儿科篇

世界图书出版上海有限公司编辑部 编



世界图书出版公司

目录

1. 如何对小儿进行口对口人工呼吸	3
2. 如何对小儿进行胸外心脏按压	3
3. 呛奶如何急救	4
4. 幼童吃果冻噎住如何急救	4
5. 小儿误食干燥剂如何处理	4
6. 孩子服错药物如何处理	5
7. 小儿食物中毒如何处理	5
8. 小儿眼外伤如何处理	5
9. 小儿颈部撞伤怎么办	6
10. 儿童的头部受伤出现哪些症状应立即送医院治疗	6
11. 小儿手指夹伤如何处理	6
12. 怎样处理小儿创伤	7
13. 儿童烧、烫伤时应如何紧急处理	7
14. 孩子烫伤了，马上送医院，对吗	8
15. 孩子烫伤了，可以在创面上涂牙膏吗	8
16. 小儿煤气中毒如何处理	8
17. 小儿触电后应如何进行家庭急救	9
18. 小儿坠床如何处理	10
19. 小儿坠楼如何处理	10
20. 幼儿中暑该如何急救	10

21.	小儿惊厥该如何急救	11
22.	小儿咳嗽如何处理	11
23.	小儿哮喘如何处理	12
24.	小儿体温表滑入肛门怎么办	12

1. 如何对小儿进行口对口人工呼吸

对幼小儿童做对口吹气时，鼻孔不要捏紧，让其自然漏气，并适当减少吹气量，避免引起肺泡破裂；如果使小儿张嘴有困难，可将其口唇紧闭住，救护人将口对准患儿鼻孔吹气。吹气时用一只手掌的外缘压住患儿的额部，另一只手托在颈后，将颈部上抬，使头部充分后仰，抢救人先吸一口气，然后紧凑患儿的嘴巴或鼻子大口吹气。吹气完毕后，立即离开患儿的嘴，孩子的胸部自然回缩，气体从肺内排出。吹气时间短些，吸气时间长些，两者比例约为 1 : 2。以后按照这种方法继续操作，每分钟 20 次左右，抢救至患儿恢复呼吸为止。



2. 如何对小儿进行胸外心脏按压

将患儿放在硬地或木板上，抢救人在孩子的一侧或骑跨在其腰部两侧，一手的掌根放在孩子胸骨中下部，另一只手按在第一只手的手背上，有节奏地按压胸骨下半段及与其相连的肋软骨，使下陷约 3 厘米，速度每分钟 100 次左右，按压和放松时间大致相等。抢救婴幼儿时可把一手放在胸骨中下 1/3 处，用掌根按压，深约 2 厘米。

3. 呛奶如何急救

- (1) 平躺时发生呕吐，应迅速将宝宝脸侧向一边，以免吐出物向后流入咽喉及气管。
- (2) 把手帕缠在手指伸入口腔中，甚至咽喉内，将吐、溢出的奶水、食物快速清理出来，以保持呼吸道顺畅，然后用小棉花棒清理鼻孔。
- (3) 宝宝憋气不呼吸或脸色变暗时，表示吐出物可能已进入气管了，让其俯卧在成人膝上或床上，用力拍打背部四五次，使其能咳出。
- (4) 如果仍无效，马上夹或捏刺激脚底板，使宝宝因疼痛而哭，加大呼吸，此时最重要的是让他吸氧入肺，而不是在如何把异物取出上浪费时间。
- (5) 在以上过程中，宝宝应同时送往医院检查。

4. 幼童吃果冻噎住如何急救

大人要使孩子倒立，然后猛拍其后背，设法利用孩子胸腔的压力 把果冻挤出来。千万不要让孩子在慌乱之中继续向肺部深吸果冻。要迅速把孩子送往设备先进的医院抢救。

5. 小儿误食干燥剂如何处理

一般市面上的干燥剂，大致有 4 种：

- (1) 前两种，一种是透明的硅胶，这种是无毒性的，不需作任何处理。另一种是咖啡色的三氧化二铁，这种只有些微的刺激性，让误食者喝水稀释就可以了；若患儿刻意大量服用，产生恶心、呕吐、腹痛、腹泻等症状，需考虑铁中毒的可能性，必须赶快就医。
- (2) 另外两种均是白色的粉末，一种是氯化钙，也是只有些微的刺激性，只要喝水稀释就可以了。另一种是氧化钙，它遇水后会变成碳酸氢钙，是强碱，腐

蚀性，患儿需在家先喝水稀释，然后送医院作进一步处理。

对误食三氧化二铁、氯化钙及氧化钙的患儿，均需在家里先喝水稀释，饮水量以患者体重每千克喝 1~2 毫升为准，但是氧化钙中毒不宜喝过多的水，以免造成呕吐，容易使食道再次灼伤。

6. 孩子服错药物如何处理

如果发现孩子误服了药物，要尽快弄清在什么时间、误服了什么药物和大概剂量，并找出药物的包装，为就医时提供可靠的诊断依据。如果发现早，孩子暂时没有什么症状，可给小儿饮少量温开水，然后用筷子压小儿的舌后部，引起呕吐，排出部分药物后再送医院。需要提醒家长的是，一定要就近就医，切勿舍近求远奔大医院，以免错过治疗的时机。去医院时，不要忘记带误服的药物，供医生识别，以便采取有针对性的措施。

7. 小儿食物中毒如何处理

发现小儿有食物中毒的现象时，如未发生呕吐，可用手指、筷子或牙刷柄等包上软布，压迫孩子的舌根，或轻搅他的咽喉部，促使发生呕吐，把毒物尽快吐出。也可给他喝些盐水，再用上法促进呕吐，并立即送往医院治疗。

8. 小儿眼外伤如何处理

- (1) 当眼睛受外伤后，绝对不能用自来水洗眼睛，因为自来水不是无菌的，很容易引起细菌感染。应急处理时，处理人首先要把手洗干净，然后用干净纱布盖上眼睛，松松固定。如果用力包扎，压迫刺激伤口会发生感染。
- (2) 如果有异物刺入眼内，千万不要自己取，要用干净酒杯扣在有异物的眼上，再盖上纱布，用绷带固定。去求医尽量少走路，多乘车。
- (3) 在去医院的途中，尽量不让眼球转动，走路时应当尽量缓慢。

9. 小儿颈部撞伤怎么办

- (1) 让患儿平躺，因为水平躺着，可使背部伸直，但不要移动头部和颈部。最重要的是不要让患儿坐着。
- (2) 固定颈部。将毛巾或衣物等卷成圆筒状放在颈部的周围固定，以防止颈部移动。
- (3) 冷敷。用冷水将毛巾弄湿，或用冰块敷在撞击的地方。如有伤口，可用双氧水消毒伤口；如有出血，就用干净的布块加压止血。
- (4) 保持安静，密切注意观察。
- (5) 送医院诊治。

10. 儿童的头部受伤出现哪些症状应立即送医院治疗

头面部受伤的儿童，一般都应去医院检查。如果在家休息，在受伤后 2~3 小时至 1 日左右出现下列症状，说明有发生脑内出血的危险，应马上送医院。如平时很调皮的儿童表现得太温顺，而且感觉很疲乏；发生痉挛，手脚麻痹，恶心想吐；过分激动，乱闹；头痛加剧，脸色变白，意识不清。

11. 小儿手指夹伤如何处理

- (1) 家长不必惊慌，先安慰小孩，看见有出血处及时进行止血和消毒。
- (2) 用厚纸板等物件支撑起手臂部，然后用绷带扎好，再将手臂用三角巾固定。
- (3) 如出血不止，可将受伤的手指抬高超过心脏，以减轻疼痛和止血，并去医院。
- (4) 如果出现紫色的出血现象或肿胀，有可能是手指部的骨骼发生了骨折，应及时去医院进行诊治。

12. 怎样处理小儿创伤

小儿喜爱玩耍，又没有生活经验，容易造成各种创伤。

- (1) 如果是很浅的擦伤，注意要先把伤口用自来水或温开水反复冲洗，再涂点红药水即可。然后每天涂红药水 2~3 次，同时最好去医院注射一次破伤风抗毒素。
- (2) 如果受到钝器打击或冲压，皮肤未破，但局部有青紫的包块，就是皮下发生了小血肿。轻的一般不要处理，如果是肠、腹、腰、关节或脑部等处受到较重挫伤，必须立即去医院治疗。
- (3) 如果是被刀、剪、玻璃等划破皮肤，可在伤口上涂点红药水防止感染。如果手指被切伤，应把手举高，捏住指根两边，可以止住出血，在切伤处涂些红药水或在伤口周围皮肤涂上碘酒、酒精，用干净的布包扎好。如果手指被切断了，应一面给孩子止血包扎，一面用干净布把断指包起，和孩子一块速去医院，大多可以接上。同时需要注射破伤风抗毒素。
- (4) 头皮破伤不大，按压伤口处周围的皮肤，就可止血；然后把头发剃去或剪去，局部涂消毒药水后包扎。伤口较大，必须去医院处理。
- (5) 刺伤若是很浅，可用酒精拭过或火烧过的针头把刺物去掉，涂上碘酒或红汞即可；如果刺得很深，最好暂不拔出异物，以防突然发生大出血。这时需要急速送往医院处理。

13. 儿童烧、烫伤时应如何紧急处理

- (1) 儿童的烫伤大都是开水烫伤，马上脱掉孩子身上的衣服。如果是手臂烫伤，拿剪刀将袖子剪开，避免衣物对伤面的摩擦。
- (2) 降温。若裤、袜无法马上脱下，可泡到浴缸里再脱掉；用水浸泡烧伤的部位，

用自来水大量冲洗替伤口降温。30 分钟到 1 个小时左右的降温时间即可。伤口面积过大时，儿童身体容易受到风寒，最好能中间稍事休息后再继续降温的工作。

(3) 降温后直接盖上消毒药布、干净的手帕或纱布，送往医院治疗。

14. 孩子烫伤了，马上送医院，对吗

不全对，医院是要送的，但如果是面积不大的肢体烫伤可先在家用干净的冷水或冰水浸泡半小时，这样可以减轻损伤和疼痛。用冷水处理创面可以中和烫伤皮肤内残存的热量，减轻进一步的热损伤，使创面迅速冷却下来，此法非常有效，但众多家长都忽略了这一点。

15. 孩子烫伤了，可以在创面上涂牙膏吗

我们常常发现那些烫伤患儿的创面上被涂满了厚厚的一层牙膏。更有家长在创面撒上盐或其他不知名的东西。涂上牙膏非没有什么治疗作用，可能还会引起感染，其凝结粘连伤口还会增加医生处理创面的难度。所以，切记勿在烫伤创面涂抹牙膏等没有确切治疗效果的东西。

16. 小儿煤气中毒如何处理

发生煤气中毒时，家长首先要冷静沉着，并立即采取正确的急救措施。

- (1) 把孩子搬到室外空气流通的地方，吸入新鲜空气，排出一氧化碳，但要注意保暖，最好将孩子用厚棉被包裹好。
- (2) 如果孩子的中毒症状较轻，可给他喝些浓茶，这样不但可抑制恶心，而且有助于减轻头痛。头痛时可给服去痛片。一般 1~2 小时即可恢复。
- (3) 如果中毒的症状严重，有恶心、呕吐不止、神志不清或昏迷现象时，应立即送医院抢救，最好请救护站送到有高压氧舱的医院。如果拖延时间较长，昏

迷的孩子可能会受到不可逆的大脑损伤。护送途中要尽可能清除他口中的呕吐物或痰液，将头偏向一侧，以免呕吐物阻塞呼吸道引起窒息和吸入性肺炎。

17. 小儿触电后应如何进行家庭急救

(1) 首先应迅速使他脱离电源，用干木棍将电线拨开，或用干木棍将孩子拨开。

如果直接拉开小儿，抢救者必须站在干纸堆或木板上，拉住小儿的干衣角，将他拖开。

(2) 如果通过人体的电流很小，触电的时间也短，脱离电源以后孩子只感到心慌、头晕、四肢发麻，这种情况下，让他休息 1~2 小时，并有人在旁守护，观察呼吸、心跳情况，一般不至发生生命危险。皮肤灼伤处敷消炎膏以防感染。但如果让患儿立即走动，有可能引起死亡。

(3) 如果触电时间较长，通过人体的电流较大，或者是电流从右手到左脚，此时电流通过人体的重要器官(心脏和中枢神经系统)，损害就很严重。这时就应该分秒必争地进行现场抢救，立即做口对口呼吸和心脏按压。同时必须立即打电话给急救中心。



18. 小儿坠床如何处理

当宝宝从床上坠地时，首先要注意其神志的变化，有无昏迷；同时要检查着地部位有无外伤，身体各关节部位能否活动自如。一般情况下，由于床铺低，婴幼儿体重轻，骨骼韧性好，不会造成致命性的摔伤。当有肢体淤肿变形或出现呕吐、一时性昏迷时，就一定要送到医院检查有无骨折或头颅损伤，以便及时处理。

19. 小儿坠楼如何处理

- (1) 宝宝坠楼则情况非同一般。即使宝宝能奇迹般地从地上爬起来，也应该送到医院详细检查有无内脏损伤，如肝脾破裂、肾挫伤，等等。
- (2) 如果已是昏迷、神志不清，一定要将孩子放平，最好平卧在一块板上，头侧向一方，急送医院。因为在有脊柱骨折、头颅损伤或内脏损伤出血，甚至失血性休克的情况下，抱的姿势使脊柱弯曲，特别是途中颠簸振荡会加重脊髓的损伤；且头高位会加重脑缺血、缺氧，对预后极为不利。
- (3) 若有创伤外出血，要用清洁敷料，如口罩布、卫生纸等加压包扎止血，尽快送到医院抢救。

20. 幼儿中暑该如何急救

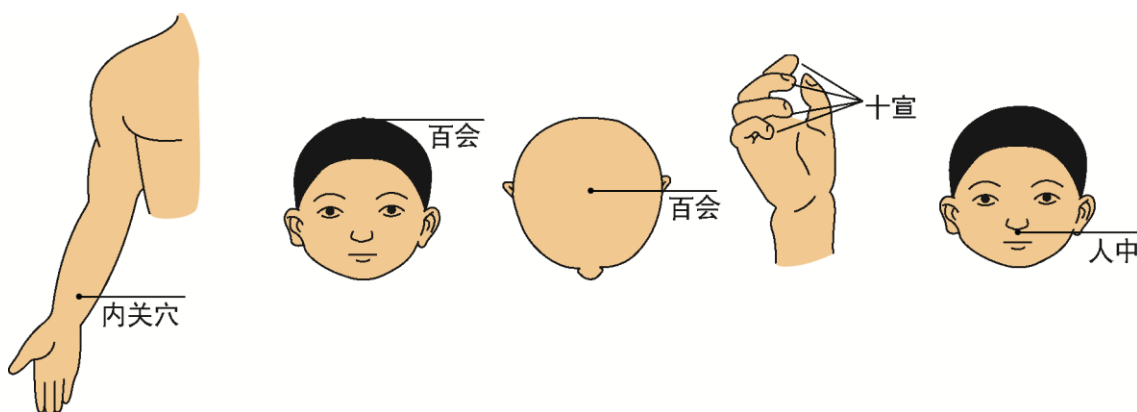
孩子中暑的时候，首先要立即向医疗机构求援，然后尽快让孩子的体温降低。可以采用以下方法：

- (1) 把孩子泡在冷水里或是用冷水淋浴（但是绝对不要用冰块或冰水）。
- (2) 可以把他包在冷毛巾或是布里，或用海绵蘸冷水替他擦拭。要记得使他的头部保持凉快。
- (3) 可以用冷气或是电扇使孩子的体温降下来（假如家里没有这些设备，让孩子待在最凉快的房间里）。

- (4) 尽快地让孩子的体温降下来，但是要小心不要降得太低或是受凉。等他的体温降到 38.9°C 就停止，然后继续观察，看看他的体温是否自然地下降。假如他的体温再度上升，你再恢复前述降低体温的动作。

21. 小儿惊厥该如何急救

- (1) 使患儿侧卧，头向一侧，松解衣扣，用纱布垫在上下磨牙之间，以防咬伤舌头，保持呼吸通畅，保持安静。
- (2) 手或针刺百会、人中、合谷、十宣、内关等穴位。
- (3) 有条件应及时吸氧。还可口服苯巴比妥钠 $5 \sim 8$ 毫克 / 千克·次，或肌肉注射安定 $0.2 \sim 0.3$ 毫克 / 千克·次。
- (4) 高热者应用冷水将手巾浸湿，或用冰袋敷前额、腋窝以降温。



22. 小儿咳嗽如何处理

如果咳嗽剧烈，吃一些药是必要的。凡是咳嗽药均含有两种成分：一种是祛痰药，使痰稀化易于排出；另一种是镇咳药，用以麻醉气管黏膜，抑制咳嗽。两者配合才能使咳嗽逐渐平息下来。如果咳嗽发出“空、空”的声音，像“狗叫”似的，说明已有喉炎了，严重的可发生呼吸困难，应及时去医院诊治。

23. 小儿哮喘如何处理

当发生呼吸困难并且每次出气时都伴有笛鸣音者，便是哮喘。此时最重要的是缓解呼吸困难。可让患儿坐着，身体前屈，按摩背部，这样大都可以平息。若有医生给的药，应立即让患儿服下，严重者应立即去医院。

24. 小儿体温表滑入肛门怎么办

- (1) 父母首先不要惊慌，更不能简单地用手去挖取，以防体温表越陷越深。
- (2) 应立即让孩子处于排便姿态，然后轻轻用右手按压孩子的腹部，顺着肠子到肛门的方向，从右侧慢慢向左侧逐步地按压，这样有助于体温表从肛门口排出。
- (3) 如果体温表仍未排出，应立即送孩子去医院，在 X 线透视下，确定体温表所在的位置，再采用腹壁挤压法处理，或者在直肠镜或乙状结肠镜直视下取出。