

# 蒙台梭利多元智能游戏300例

# 目 录

## 0~1岁篇/1

- 身体运动智能开发/2
- 视觉空间智能开发/9
- 数学逻辑智能开发/15
- 语言智能开发/21
- 音乐智能开发/26
- 人际交往智能开发/32
- 自然观察智能开发/37
- 内省智能开发/43

## 1~2岁篇/49

- 身体运动智能开发/50
- 视觉空间智能开发/56
- 数学逻辑智能开发/62
- 语言智能开发/68
- 音乐智能开发/74
- 人际交往智能开发/80
- 自然观察智能开发/86
- 内省智能开发/92

## 2~3岁篇/98

- 身体运动智能开发/99
- 视觉空间智能开发/106
- 数学逻辑智能开发/112
- 语言智能开发/119
- 音乐智能开发/125
- 人际交往智能开发/131
- 自然观察智能开发/135
- 内省智能开发/141

## 3~4岁篇/146

- 身体运动智能开发/147
- 视觉空间智能开发/155
- 数学逻辑智能开发/162
- 语言智能开发/168
- 音乐智能开发/174
- 人际交往智能开发/179
- 自然观察智能开发/184
- 内省智能开发/190

## 4~5岁篇/196

身体运动智能开发/197

视觉空间智能开发/206

数学逻辑智能开发/212

语言智能开发/218

音乐智能开发/224

人际交往智能开发/230

自然观察智能开发/236

内省智能开发/242

## 5~6岁篇/250

视觉空间智能开发/260

数学逻辑智能开发/267

语言智能开发/273

音乐智能开发/282

人际交往智能开发/288

自然观察智能开发/293

内省智能开发/301

### 0~1岁篇

宝宝的出生给家庭带来了无限的喜悦，爸爸妈妈们都在无微不至的照顾这上头赐予的最美好的礼物，但却忘了在这个时期培养他。很多家长认为宝宝现在还小，即使教育了，也起不了很大的作用，其实这个观点是错误的。宝宝有很多潜意识的习惯，就是在这个阶段形成，并且智力、想像力、创造力等的开发也在这个阶段，因此，爸爸妈妈一定不要只顾着照看宝宝，也要对宝宝进行适当的训练。



# 身体运动智能开发

难易指数: ★★★☆☆ 适宜时间: 10~20 分钟 适合年龄: 0~1 岁



## 自行车



### 游戏准备

把毯子或卡通拼图地板铺在较宽敞的睡床或地板上。



### 游戏目的

可以把宝宝腿部的肌肉锻炼得更为结实。



### 妈妈宝宝一起玩

1. 把宝宝的双脚轻轻地抬起来。



### 蒙氏箴言

玩这个游戏的时候可以选在帮宝宝洗澡和换尿布时。在运动的过程中，宝宝的年龄越小，父母的动作就应该越轻柔，而且游戏的频率应该由慢到快。父母在和宝宝一起做运动时可以念唱儿歌来配合节奏，还可以使游戏更加有趣。还有一点要注意的是，请父母在宝宝进食的一个小时前后做运动游戏，否则容易出现宝宝溢食的现象。



# 滑滑梯



## 游戏准备

柔软的床或干净的地面。



## 游戏目的

增加宝宝对空间的感知觉，提升增强宝宝的平衡感。



## 妈妈宝宝一起玩

1. 妈妈坐在床上或地面上弯曲自己的膝盖。
2. 让宝宝以滑滑梯的方式从小腿上慢慢下滑。



## 蒙氏箴言

游戏中需要注意的是父母必须用手保护好宝宝，特别是他的头部和颈部。稍大一点的宝宝也可以做这个有趣的游戏。比如，父母可以伸直两条腿坐在椅子上，这样形成的滑梯更长更陡，可以和半岁以上的宝宝一起运动。



# 闻闻小脚丫



## 游戏准备

一条宽大干爽的浴巾。



## 游戏目的

增强宝宝触感、前庭感和空间感知觉等。



## 妈妈宝宝一起玩

1. 妈妈和爸爸分别牵着大浴巾的两端。
2. 让宝宝平稳地坐在大浴巾的中央。
3. 把浴巾的一头提高，让宝宝在浴巾上从高处往下滑。



## 蒙氏箴言

由于宝宝的皮肤娇嫩，应准备干爽柔软的浴巾，可避免宝宝皮肤过敏。游戏所使浴巾越宽大，宝宝的活动空间就越大。父母牵着浴巾的动作不宜过高，以免宝宝滑落。



# 哗啦啦，下雨了



## 游戏准备

一张舒适的婴儿床。



## 游戏目的

锻炼宝宝全身的肌肉、增强肌肉的耐力性，能帮助宝宝以后更好地学习爬行。



## 妈妈宝宝一起玩

1. 让宝宝睡在自己的小床里。
2. 妈妈把宝宝的两只手紧紧抓住，测试宝宝手臂的力气。
3. 再把躺着的宝宝轻轻地扶着坐起来。建议此游戏每天做3~5次。
4. 让宝宝的身体吊挂在床上，并微微用力地摇动。



## 蒙氏箴言

让宝宝的手掌握住妈妈的大拇指，妈妈其余的四个手指握在宝宝的手腕上，这样不会伤及到宝宝的手腕了。游戏时一定要节奏轻缓地晃动宝宝的身体，这样能保护宝宝的关节。此游戏动作简单，建议每天运动的频率可以为3~5次。



# 小手拉小脚



## 游戏准备

在干净的地上铺上拼图地板。



## 游戏目的

可以让宝宝的手和腿之间的动作更为协调。



## 妈妈宝宝一起玩

1. 让宝宝坐在地板上。
2. 引导宝宝抬起小手去触碰他的脚丫，亦可左右交替运动。在游戏时，你可以跟宝宝说：“我们的手和脚是好朋友，一起来碰碰！”这个游戏有利于提高宝宝的手腿协调动作。



## 蒙氏箴言

宝宝在做运动的时候，父母可以在一旁进行鼓励，比如，可以念唱一些小儿歌，能提高宝宝对游戏的兴趣。



# 宝宝跳一跳



## 游戏准备

在房间放上一张椅子。



## 游戏目的

能锻炼宝宝的弹跳力、肌力、耐力。



## 妈妈宝宝一起玩

1. 妈妈双手抱着宝宝坐在椅子上。
2. 让宝宝坐在你的大腿上，接着，妈妈有节奏的放下、抬起脚跟，宝宝就能感受到跳跃。与此同时，妈妈还可以念“我是小青蛙，我爱跳、跳”之类的儿歌。



## 蒙氏箴言

这是一个极为有趣的游戏，宝宝在这个阶段还没有掌握跳的动作，但这个游戏能让宝宝感受到跳跃。



# 我是小球手



## 游戏准备

一个小球，室内。



## 游戏目的

拿东西、抓东西的动作可以使宝宝手部的小肌肉得到锻炼，发展手眼协调的能力。



## 妈妈宝宝一起玩

1. 让宝宝坐在床上或地上，接着妈妈滚一个球给宝宝，让宝宝将这个球抓住。

2. 有些时候，当宝宝手里已经有了一个球后，妈妈可以继续给宝宝滚一个球，看宝宝会做出怎样的反应：是用另一只手去抓球呢，还是扔掉球腾出手去抓球。



## 蒙氏箴言

在这个时期，宝宝进行“我是小球手”的游戏有着很大的益处，比较符合这个时期宝宝身心发展的需要。



# 视觉空间智能开发

难易指数：★★★★☆ 适宜时间：10~20 分钟 适合年龄：0~1 岁



## 飞舞的萤火虫



### 游戏准备

纸板、纸板、透明胶、剪刀、手电筒。



### 游戏目的

能帮助发展宝宝的空间视觉，促进其视觉能力的发展。



### 妈妈宝宝一起玩

1. 把纸板剪成一只小虫的样子。

2. 在手电筒上用胶水粘住纸板做的小虫。

3. 妈妈和宝宝呆在关掉电灯的房间里。

4. 打开手电筒，让灯光投在宝宝双手能触及到的地方，并来回移动。

5. 鼓励宝宝用手去抓墙上的“萤火虫”。



### 蒙氏箴言

这个游戏适合9个月~1岁的宝宝，要是宝宝在黑暗的房间里觉得害怕，妈妈应该在一旁轻声安抚他。“飞舞的萤火虫”的特点在于，手电筒的聚光能吸引宝宝的注意力。手电筒投影的移动可以牢牢吸引住宝宝的注意力，宝宝的视觉会随着移动的电筒光亮而移动。其次，光亮与黑暗的鲜明对比能刺激到宝宝的视觉，“萤火虫”地“飞舞”能激发宝宝的想像力。



# 大球和小球



## 游戏准备

干净的地上或床上。



## 游戏目的

让宝宝认识左右的双手律动，通过摆动双手可以使宝宝的双手更灵活，还可以教宝宝认知方位。



## 妈妈宝宝一起玩

1. 妈妈唱着“这是我的左手举高高，这是我的右手碰天空，右手、左手，拍拍拍，右手、左手，好兄弟”这样的儿歌。
2. 分别抓着宝宝的两只手，跟着歌词做动作。



## 蒙氏箴言

这样的游戏很简单，半岁以内的宝宝都可以做。妈妈在游戏时动作不要太过剧烈，以免伤到宝宝的手腕。



# 玩具在哪里



## 游戏准备

玩具、小纸盒或小毛巾。



## 游戏目的

增强宝宝关于物体恒存的概念。



## 妈妈宝宝一起玩

1. 妈妈先在宝宝的面前摆放玩具。
2. 用小纸盒或小毛巾将玩具盖起来。
3. 让宝宝自己从小纸盒里面或毛巾的下面找出玩具。



## 蒙氏箴言

父母也可在宝宝够得着的凳子上或桌子下放置玩具，能建立宝宝上、下、里、外等方位概念。



# 宝宝找妈妈



## 游戏准备

一条丝巾，在较宽阔的房间或室外，移开障碍物。



## 游戏目的

让宝宝学会判断声音的远近、方位，练习听音变位的能力。



## 妈妈宝宝一起玩

1. 让宝宝坐在房间里，闭上眼睛或用丝巾轻轻蒙住宝宝的眼睛。
2. 妈妈在不同的方位叫唤宝宝的名字，让宝宝寻找你。



## 蒙氏箴言

此游戏的范围大一点，适合会爬行、能移动的宝宝。对于较小的宝宝可以在房间里练习，较大的宝宝的游戏范围就可以扩大到整个家中安全的地方。



# 以大套小



## 游戏准备

几种杯子、小塑料碗或布丁盒。



## 游戏目的

这样有助于练习宝宝对于空间大小的概念。



## 妈妈宝宝一起玩

1. 把杯子、小塑料碗或布丁盒摆放在干净的地面上。
2. 让宝宝以大的套小的方式来进行游戏。



## 蒙氏箴言

也可以用市面上外型大小较为整齐的“套套杯”。这和家中废物利用的那些杯盒的效果是一样的。



# 自制探险噗噗车



## 游戏准备

厚纸板或废弃的纸箱、胶带、剪刀、双面胶或胶水。



## 游戏目的

能促进宝宝眼手协调的能力，培养宝宝的空间方位概念，训练宝宝的逻辑推理能力。



## 妈妈宝宝一起玩

1. 先将厚纸板剪成几张4厘米大小的小纸板，作为车子的道路。
2. 再剪一些6厘米长、2厘米宽或其他大小的纸板，不规则地粘在厚纸板道路上，作为道路分隔岛。用纸板做成纵横交错的道路。
3. 给宝宝一部玩具车，让他推着车练习在十字路口转弯以及如何避开障碍物。



## 蒙氏箴言

玩具车的大小要适中，便于在纸板道路上“行驶”。较大的宝宝可以让他们和父母一起制作道路。游戏结束以后，应和宝宝一起收拾纸板等杂物，有助于培养宝宝保持环境整洁的习惯。