

新校注陈修园医书

时方歌括



新校注陈修园医书

时方歌括

黄大理 校注

俞慎初 俞长荣 黄春源 陈竹友 审阅

福建科学技术出版社

新校注陈修园医书

时方歌括

黄大理 校注

俞慎初 俞长荣 黄春源 陈竹友 审阅

福建科学技术出版社出版

(福州得贵巷27号)

福建省新华书店发行

福建新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 3.75印张 75千字

1984年8月第1版

1984年8月第1次印刷

印数：1—21,080

书号：14211·75 定价：0.54元

前 言

陈修园，名念祖，福建长乐人，生于清代乾、嘉、道光年间（约公元1753~1823年）。他学识渊博，医理精湛，不仅是一位富有创见的医学理论家和医术超群的临床家，同时也是一位杰出的中医学科普作家。

陈氏热爱祖国医学，以继承、发扬这一宝贵的民族文化遗产为己任，孜孜不倦地为之奋斗终身。他对古典医籍的钻研，功力深厚，涉猎广泛，并博取众长，结合个人实践体会，写出许多著作，因而自成一家。特别可贵的是，他不鄙薄貌似浅易的中医学普及工作，数十年如一日，本着“深入浅出，返博为约”的精神，采用通俗易懂的文字，来阐释古奥艰深的中医学理，为后学者启开了升堂入室的方便之门。

陈氏著作颇多，业经肯定的有：《神农本草经读》、《时方歌括》、《时方妙用》、《医学三字经》、《医学实在易》、《医学从众录》、《伤寒论浅注》、《金匱要略浅注》、《伤寒真方歌括》、《金匱方歌括》、《长沙方歌括》、《景岳新方砭》、《灵素集注节要》、《女科要旨》、《十药神书注解》、《伤寒医诀串解》等十六种，包括了从基础到临床，从入门、普及到提高等方面的内容；灌注着陈氏的理论、心法和经验。其文字质朴洗炼，畅达优美，歌诀音韵，脍炙人口；其内容深入浅出，切于实用。有人称道他

的文章是：“连篇累牍而不繁，寥寥数语而不漏。”他的著作，一百多年来流传广泛，影响深远，成为中医自学与教学的重要书籍。

因此，搜集、整理陈氏的医学论著，并加以发扬光大，是中医学界一项责无旁贷的任务。为此，我们选择了陈修园著作的适当版本，进行了校勘、注释和标点断句，全套丛书，定名为《新校注陈修园医书》，由福建科学技术出版社分册出版。

祖国医学在漫长的历史发展过程中，虽然几经摧残，但仍人才辈出，代有名家，经验日益丰富，理论不断发展，此中道理，值得探讨。我们希望通过陈修园著作的校注出版，有助于更好地，全面、系统、深入地研究陈氏的学术成就和学术思想；有助于探索中医名家的成长道路，摸索中医人才的培养规律；同时，也给中医临床、教学、授徒与自学提供一份宝贵的参考资料。

然而，由于时代的局限和遵古太甚，陈氏对于祖国医药学的发展，难免认识不足；而对持不同学术观点的医家的批评，未免失之过激；这是学习、研究陈修园学术思想时应该引为注意的问题。

中华全国中医学会福建分会

《陈修园医书》校注组

1981.8.

序 一^①

……长乐陈修园孝廉精轩岐术^②，作令三辅^③，适大水，奉檄勘灾恒山，出其方，试而辄效。嗣丁内艰旋里^④，读礼之暇，因刊《时方歌括》、《时方妙用》二书。夫上医医国，前人如狄怀英、陆敬輿诸贤，家居时，率骈集验方以自娱^⑤，亦以救世。《物理论》曰：“医者，非仁爱不可托也，非聪明理达不可任也，非廉洁淳良不可信也。”修园行将广其道，以究心民瘼^⑥，希踪古循吏者^⑦，岂直以术衡售哉^⑧！

时嘉庆癸亥至日赵在田序^⑨

序 二

医有三：贯通《灵》、《素》及仲景诸经之旨，药到病瘳，曰名医；讲求唐宋以后方书，按症施治，功多过少，曰时医；剽掠前医，套袭模棱，以文其过^⑩，迎合而得其名，曰市医。医之不同如此。余友陈修园，精通医理，闭门注经，以正千古相沿之误。念当世名医既不数觐^⑪，市医又不可与言，唯于时医中有诱掖无已之心^⑫。仕保阳，公余著有《时方歌括》二卷、《时方妙用》四卷，出以示余。余读之，或连篇累牍而不繁，或寥寥数语而不漏，一字一句皆古圣贤之

心法。从时即从古也。爰为参订圈点^⑬，颜曰《公余医录》，怱愚授梓^⑭，公之海内云。

【注释】

- ①序一、二：均据人卫版补。嘉庆本衙藏版无此序。
- ②孝廉：举人的别称。陈修园曾经乡试考试及格，中了举人，故称他为孝廉。
- ③三辅：泛指京都周围地区。陈修园曾任保定县令，因地近北京，故称三辅。
- ④嗣丁内艰旋里：嗣后由于母丧回乡。丁内艰，清代政府规定：官员父母死亡必须辞职回乡守墓，谓之丁忧。丁内艰系指因母丧而丁忧。旋里，返回乡里。
- ⑤骈集：搜集归类。骈，并列，排列，引伸为归类编排。
- ⑥究心民瘼：关心人民疾苦。
- ⑦希踪：希望跟上。
- ⑧衒（xuàn炫）售：炫耀而求售。意即夸耀自己医术的高明，借以兜售自己的医术。
- ⑨至日：指冬至日。阳历十二月二十二日或二十三日。
- ⑩以文其过：借以文饰他的过错。文，文饰，掩饰。
- ⑪覩（gòu构）：同“遘”。遇见。
- ⑫诱掖：引导扶持。
- ⑬爰（yuán员）：于是。
- ⑭怱愚：劝说。

校注说明

一、本书以清嘉庆本衙藏版为蓝本，并参考人民卫生出版社1964年出版的《时方歌括·时方妙用》及其他有关各书进行校勘。凡明显刊误错字，径予更改，不加注明；对其中脱漏及衍文等，均在“注释”项中予以说明。

二、本书卷次、顺序均依原书排列；个别编排不当之处及方剂的序码，略作调整；校注部分则按脚注序码排列在每段原文之后。

三、凡原文中不易理解的词句、典故、中医名词术语及名人事略等均作了必要的注释，对个别难字、僻字，还加注汉语拼音、同音字及意义。

四、为避免重复，凡重复出现的僻难字句、医学术语、名家生平事略等，仅在首次出现时予以注释，再次出现则予从略。

五、标点断句，系根据个人对原文的理解程度进行。

六、原书中的繁体字，一律易为简化了的今体字；古体字和通假字，或则改为简化字，或则在“注释”栏中加以说明。

内 容 提 要

本书为清代医家陈修园所著。

全书分上、下二卷，共收录了唐、宋以后的中医常用方剂一百零八首，按性质分为十二类，并将各方韵为歌诀。

陈氏既采集历代诸家之论述，更结合个人二十年读书、临证独得之妙，对各方的组成、主治、药理、配伍、加减和功用一一予以解说，使读者能更好地了解各方的性能与适应症。全书叙理简明扼要，文字通俗易懂，歌诀朗朗上口，尤适于初学中医者阅读参考。

为方便读者，特据嘉庆本衙版及其他有关各书进行校注。

时方歌括小引

经方尚矣^①！唐宋以后，始有通行之时方，约其法于十剂，所谓宣、通、补、泄、轻、重、滑、涩、燥、湿是也。昔贤加入寒、热，共成十有二剂。虽曰平浅，而亦本之经方。轻可散实，仿于麻黄、葛根诸汤；宣可决壅，仿于栀豉、瓜蒂二方；通可行滞，仿于五苓、十枣之属；泻可去闭，仿于陷胸、承气、抵当之属；胆导、蜜煎，滑可去着之剂也；赤石脂、桃花汤，涩可固脱之剂也；附子汤、理中丸，补可扶弱之剂也；禹馀粮、代赭石，重可镇怯之剂也；黄连阿胶汤，湿可润燥之剂也；麻黄连轺赤小豆汤，燥可去湿之剂也；白虎、黄连、泻心等汤，寒可胜热之剂也；白通、四逆诸汤，热可制寒之剂也。余向者汇集经方而韵注之^②，名为《真方歌括》，限于资而未梓^③；缮本虽多，而刀圭家每秘而弗传，大为恨事。辛酉岁，到直供职^④，适夏间大雨，捧檄勘灾^⑤，以劳构疾，脉脱而厥，诸医无一得病情者，迨夜半，阳气稍回，神识稍清，自定方剂而愈。时温症流行，因余之病，而知误于药者堪悯焉！盖医者，生人之术也；一有所误，即为杀人。余滥竽人后^⑦，诸多有志而未逮，而可以行其不忍人之心^⑧，不必待诸异时者，医之为道也。向著《真方歌括》，非《内经》即仲景^⑥，恐人重视而畏远之^⑨。每值公馀，检阅时方，不下三千首。除杂沓肤浅之外^⑩，择其切当精纯^⑪，人所共知者，不可多得，仅收一百八首而韵

之，分为十二剂，以便查阅。又采集罗东逸、柯韵伯诸论及余二十年读书、临症独得之妙，一一详于歌后，颜曰《时方歌括》^⑩。为中人以上立法^⑪，徐可引以语上之道也。至于张景岳《新方八阵》汇药治病，不足言方。缘一时盛行，余友林雨巷俯以从时^⑫，韵既成帙^⑬，共商注解，业经梓行^⑭，亦不遽弃^⑮，别其名曰《俗方歌括》。此三种者，浅深高下，明者自知之。

嘉庆辛酉孟秋修园陈念祖题于保阳差次^⑯。

【注释】

①经方：一般称汉代以前的方剂。如张仲景著《伤寒论》中所记载的方剂皆曰经方。

尚：久远。

②向者：往日。

韵注：编成韵文（歌括）并加注解。

③贄（zhī贄）：财货。

梓：古代常用作刻字的树名。此处指代印刷出版。

④到直供职：指公元1801年陈修园到直隶（今之河北）做官。

⑤捧檄勘灾：奉命处理救灾事宜。捧檄，拿着文书，即奉命；勘灾，察看灾情。

⑥非《内经》即仲景：指作者著《真方歌括》一书，不是根据《内经》，就是来自张仲景著的《伤寒论》一书。

⑦滥竽人后，继承医业于前贤之后。滥竽，即成语“滥竽充数”的简缩，此处表示自己有志继承医学前辈的一种谦虚

凡 例

一、是书前曾托名叶天士，今特收回。

二、是书论症治法悉遵古训^①，绝无臆说浮谈^②。以时法列于前，仲师法列于后，由浅入深之意也。

三、坊刻《万病回春》，《蒿厓尊生》。《古今医统》、《东医宝鉴》等书^③，所列病症，不可谓不详；而临症查对，绝少符合；即有合处，亦不应验，盖以逐末而忘其本也。试观《内经》、《难经》、《伤寒论》、《金匱要略》，每症只寥寥数语，何所不包，可知立言贵得其要也。此书如怔忡、头痛、历节诸症，非遗之也；怔忡求之虚癆，头痛有邪求之伤寒，无邪求之眩暈、虚癆、历节，寻其属风、属湿、属虚而治之，所以寓活法也^④。学医始基，在于入门。入门正则始终皆正；入门错则始终皆错。此书阐明圣法，为入门之准，不在详备，若得其秘诀，未尝不详备也。有症见于此，而治详于彼者；有论此症，而彼症合而并论者；有论彼症，绝未明言此症，而即为此症之金针者。实无他诀，唯其熟而已。熟则生巧，自有左右逢原之妙^⑤。

论中所列诸方，第三卷、第四卷俱载弗遗。唯《伤寒论》、《金匱要略》方，非熟读原文，不能领会。此书偶有阙而未载者^⑥，欲人于原文中寻其妙义，阙之即所以引之也。阅者鉴予之苦心焉！

四、方后附论，或采前言，或录一得，视诸书较见简

括，阅者自知。

【注释】

①悉遵古训：全部遵照古代医经和张仲景等治病法则的训示。

②臆说浮谈：没根据的不切实际的议论。

③《万病回春》：医书，明代龚廷贤撰。《蒿厓尊生》：医书，十五卷，清代景日昉撰，全书分气机、诊视、药性、治法、病机、妇科、幼科……等十一门。《古今医统》：医书，明代徐春甫辑，成书于1556年。《东医宝鉴》朝鲜许浚著，成书于1661年。

④寓：包含。

活法：灵活采取对症疗法。

⑤左右逢原：喻辨症治病能得心应手，顺利无碍。逢，遇到。原即源，水源，源泉。

⑥阙：通“缺”。

说法。

⑧不忍人之心：即恻隐，怜悯之心。亦即对别人的危难，有怜悯、同情的心理。语出《孟子》。此处指作者看到灾区瘟疫流行而产生怜悯救治之意。

⑨畏远：由于畏惧艰深而产生远避的心理行为。

⑩杂沓（tà）：杂而多。

⑪切当精纯：选择时方中切合治病实际，既妥当无误又精炼纯粹的方剂。

⑫颜：颜面，此指书名。

⑬中人：智慧医术中等的医人。

⑭俯以从时：迁就，服从当时的时尚。

⑮韵既成帙：《歌括》已经写成，装订成册。

⑯梓行：出版发行。

⑰遽（jù）：急，骤然。

⑱保阳：河北省保定县的别称。

目 录

序一

序二

时方歌括小引

凡例

时方歌括卷之

补可扶弱

- 一、四君子汤…………… 1
- 二、六君子汤…………… 1
- 三、香砂六君子汤……… 1
- 四、五味异功散…………… 1
- 五、补中益气汤…………… 5
- 六、当归补血汤…………… 6
- 七、保元汤…………… 7
- 八、独参汤…………… 9
- 九、四物汤…………… 10
- 十、八珍汤…………… 10
- 十一、十全大补汤……… 10
- 十二、人参养荣汤……… 11
- 十三、天王补心丹……… 12
- 十四、六味地黄丸……… 13

- 十五、桂附地黄丸……… 14
- 十六、还少丹…………… 15
- 十七、龟鹿二仙胶……… 16
- 十八、圣愈汤…………… 17
- 十九、十味地黄丸……… 19
- 二十、正元丹…………… 20
- 二十一、归脾汤…………… 21
- 二十二、大补阴丸……… 22
- 二十三、虎潜丸…………… 23
- 二十四、加味虎潜丸… 23
- 二十五、全鹿丸…………… 24

重可镇怯

- 二十六、磁砂丸…………… 25
- 二十七、苏子降气汤… 27
- 二十八、朱砂安神丸… 28

- 二十九、四磨汤…… 28
三十、黑锡丹…… 29
三十一、全真益气汤… 30
三十二、二加龙骨汤… 31

轻可去实

- 三十三、九味羌活汤… 32
三十四、人参败毒散… 33
三十五、香苏饮…… 34
三十六、升麻葛根汤… 34
三十七、小续命汤…… 35
三十八、地黄饮子…… 35
三十九、资寿解语汤… 36
四十、藿香正气散…… 37
四十一、香薷饮…… 38
四十二、五积散…… 39
四十三、小柴胡去参加
青皮汤…… 40
四十四、小柴胡加常山
汤…… 40

宣可决壅

- 四十五、稀涎汤…… 41
四十六、通关散…… 41
四十七、越鞠丸…… 42
四十八、逍遥散…… 43

通可行滞

- 四十九、导赤散…… 44
五十、五淋散…… 45
五十一、通关丸…… 46
五十二、六一散…… 47

泄可去闭

- 五十三、备急丸…… 49
五十四、三一承气汤… 50
五十五、温脾汤…… 51
五十六、防风通圣散… 51
五十七、凉膈散…… 53
五十八、失笑散…… 53
五十九、独圣散…… 53

滑可去著

- 六十、芍药汤…… 55
六十一、脾约丸…… 56
六十二、更衣丸…… 56
六十三、礞石滚痰丸… 58
六十四、指迷茯苓丸… 60

涩可固脱

- 六十五、当归六黄汤… 61
六十六、芪附汤…… 62
六十七、玉屏风散…… 63
六十八、威喜丸…… 63
六十九、济生乌梅丸… 64
七十、斗门秘传方…… 64

- 七十一、圣济附子丸… 65
七十二、四神丸… 66
七十三、金锁固精丸… 68
七十四、封髓丹… 69
七十五、真人养脏汤… 70

湿可润燥

- 七十六、清燥救肺汤… 71
七十七、琼玉膏… 72
七十八、生脉散… 73

燥可去湿

- 七十九、神术汤… 74
八十、平胃散… 76
八十一、五皮饮… 77
八十二、二陈汤… 77
八十三、葶藶分清饮… 78
八十四、肾着汤… 78
八十五、一味白术酒… 79

寒能胜热

- 八十六、泻白散… 79
八十七、甘露饮… 80
八十八、左金丸… 81

- 八十九、香连丸… 81
九十、温胆汤… 82
九十一、金铃子散… 82
九十二、丹参饮… 82
九十三、百合汤… 83
九十四、滋肾丸… 83
九十五、地骨皮散… 86
九十六、清暑益气汤… 87
九十七、龙胆泻肝汤… 88
九十八、当归芦荟丸… 88
九十九、犀角地黄汤… 90
一〇〇、四生丸… 91

热可制寒

- 一〇一、回阳急救汤… 92
一〇二、益元汤… 92
一〇三、济生肾气丸… 93
一〇四、三生饮… 94
一〇五、参附汤… 95
一〇六、近效白术汤… 96
一〇七、附子理中汤… 98
一〇八、鸡鸣散… 98