



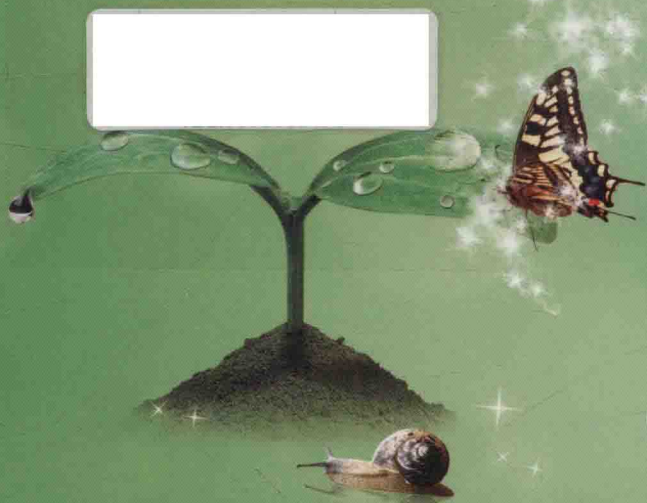
► 杨顺琴 著 ◀

# 与成长对话

——给青少年的40封信

YU CHENGZHANG DUIHUA

Gei Qingshaonian De Sishi Feng Xin



西南师范大学出版社

国家一级出版社 全国百佳图书出版单位



# 与成长对话

——给青少年的40封信

YU CHENGZHANG DUIHUA

Gei Qingshaonian De Sishi Feng Xin

▶ 杨顺琴 著 ◀



西南师范大学出版社

国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

## 图书在版编目(CIP)数据

与成长对话：给青少年的40封信 / 杨顺琴著. --  
重庆：西南师范大学出版社，2016.9  
ISBN 978-7-5621-8215-3

I. ①与… II. ①杨… III. ①书信集 - 中国 - 当代②  
青少年教育 - 中国 IV. ①I267.5②G775

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第218250号

## 与成长对话

——给青少年的40封信

杨顺琴 著

---

责任编辑：郑先俐

封面设计：喵喵

照排：重庆大雅数码印刷有限公司·张祥

出版发行：西南师范大学出版社

地址：重庆市北碚区天生路2号

邮编：400715

网址：[www.xscbs.com](http://www.xscbs.com)

市场营销部电话：023-68868624

经 销：新华书店

印 刷：重庆市国丰印务有限责任公司

开 本：720mm×1030mm 1/16

印 张：12.25

字 数：220千字

版 次：2017年3月 第1版

印 次：2017年3月 第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5621-8215-3

---

定 价：29.00元

# 前言

## 走进孩子的世界

金秋九月,阳光明媚。走进明亮宽敞的教室,又看到一班纯真可爱的孩子。还记得我们在开学第一课的“一分钟自我介绍”活动里,每个新同学都依次上台介绍了自己的姓名,还谈了自己的爱好,师生间迅速有了初步的了解。

一个穿红格子上衣的小男生很有意思,他说自己爱疯、爱下象棋、爱打乒乓球。我说,你一定是个非常聪明的孩子,喜欢下象棋说明你能静下心来思考,喜欢打乒乓球说明你很活跃,能静能动,一定聪明。但是如果你能把爱疯的毛病改掉,把它转移到体育活动中去,你一定会更棒。

还有一个穿蓝条纹上衣的胖胖的小男生也很有意思。我说,老师希望成为同学们的好朋友、大朋友,虽然老师比你们这些小孩子年龄大,但是希望我们能成为忘年交。谁知道“忘年交”是什么意思?这个小男生特爱表达意见,特爱举手,他说,忘年交就是不求同年同月同日生,但求同年同月同日死。一句话把我们全都逗笑了。我说,你说的是金兰结义之情,忘年交就是忘记年龄的知心交往,彼此在一起无话不谈。

新学期新气象,新同学都很可爱。就这样,我们师生之间的对话开始了。只有走进孩子的世界,才能发现教育的真谛。于是,为了更好地加强彼此间的交流与沟通,我们开展了每周一次的书信对话。信者,信息、信任也。这些你来我往的书信对话,既是信息的交流,也是信任的建立。我们在字里行间体味着成长的滋味。

在书信里,同学们与老师交流成长的快乐。看,孩子们多懂事啊!暑假里,一位同学跟爸爸学骑自行车,从中明白了坚持才能胜利的道理。国庆节期间,有的同学去保康五道峡游玩;有的同学去武当山游览自然美景;有的同学去襄阳公园体验开越野车、坐疯狂老鼠、进鬼屋的“刺激之旅”。同学们推荐老师有时间也去这些地方玩玩,真好。在家里,有的同学养了一只狗狗,十分可爱与调皮;有的同学在学习滑板;有的同学在学习包饺子,还邀请老师一起去分享呢。看到了自己喜欢的诗歌与美文,同学们也会与老师交流,表达对生活的感悟。元旦晚会上,那些过去从不积极参与活动的同学纷纷上台表演,令大家十分惊讶。其实,中学生的生活是丰富多彩的!

在书信里,同学们与老师交流成长的烦恼。前进的路上,有快乐,也会有烦恼。这不,有的同学想在新学校里好好表现,去掉小学里同学们给自己起的不喜欢的外号;有的同学很烦恼爸爸对自己的暴力管制;有的同学很烦恼妈妈总是责骂自家孩子;有的同学很迷茫,自己怎么从妈妈的乖乖女变成了会顶嘴的“坏小孩”。生活里还真充满了烦恼。不过,学习上的困惑也不少。有的同学基础太差,写信时总有许多汉字用拼音代替,也想努力学习啊;有的同学很苦恼自己在某次测试中遇到的挫折,希望老师帮忙想想办法;还有的同学想知道怎样提高自己的记忆力,怎样提高阅读理解能力,怎样提高自己的写作水平;等等。成长的路上,只有抛弃烦恼,才能放飞梦想!

在书信里,同学们与老师的感情越来越好。一个个亲切的称呼,一句句真挚的关怀,一次次美好的祝福,在不知不觉间拉近了我们师生的情感。开学初,一位同学在信里说:“谢谢您,杨老师,让我觉得这个学校不再陌生。”我看了很开心。后来,我又一次次看到同学们对老师表达信赖的文字,诸如:“老师,我想对您说:是您给了我学习的自信,是您给了我生活的勇气,是您给了我发奋图强的动力,是您给了我奔向美好前程的希望。”“在您的教导下,我们慢慢爱上了写作,您知道吗?是您点燃了我们心中的文学梦想。”这些话,是对老师多么大的鼓励与支持啊!课余时间,孩子们有时会围着老师唱啊,跳啊,跑啊,偶尔还会冲过来与老师拥抱在一起,真是其乐融融。

在书信里,同学们与老师相互砥砺,不断成长。上初中了,竞争压力也大了,但有位同学说得好:“有对手才有动力,有危机感才有竞争力。”生活中处处都有启示,一位同学观察到一只小虫一次次从玻璃上掉下来又爬上去,便想到自己也应该从哪里跌倒就从哪里站起来,只要站起来的次数比跌倒的多,那就是胜利。在寒冷的冬天,有个同学给街头乞丐五角钱,只为了让他们感到温暖。周末妈妈给自己买衣服,这个同学便想到长大后要孝顺妈妈。还有的同学关注如何上网,希望网络能成为我们实实在在的工具。《礼记》曰:“教学相长也。”其实,在一次次给同学们答疑解惑的同时,老师的教育教学水平也在不断提升,老师的收获也越来越多。

只有真正地走进孩子们的心灵世界,老师才能知道这么多事情,才会拥有这么多精神财富啊!孩子们在一封封书信里,与老师交流着自己在学校、家庭、社会中的学习与生活情况。老师通过这些书信来往,可以了解当代中学生的思想与行动,更好地促进自己的教育教学工作。每次,我给孩子们的回复或寥寥数语,或下笔千言,这些都是师生间心与心的交流。就是这些心灵的对话、朴素的文字,让我们师生走得更近,相处得更好。在这里,我精选了部分书信,与读者一起交流,一起探讨。为拓宽孩子们的视野,每封书信之后还另附有短文或名言,在此对相关资料的作者致以诚挚的感谢!

对话成长,我们的思想在这里升华;

对话成长,我们的情感在这里加深;

对话成长,我们的故事在这里流淌。

# 目录

## ◆思想篇:吹响前进的号角

- 第1封信:开学寄语  
——怎样迎接新的学习生活.....002
- 第2封信:为未来加油  
——怎样实现自己的梦想.....006
- 第3封信:让成长更轻松  
——怎样面对学习上的压力.....011
- 第4封信:做生命的强者  
——怎样正确对待竞争对手.....016
- 第5封信:我爱我的国家  
——怎样才是爱国.....020
- 第6封信:用智慧管理班级  
——怎样做一个好班长.....024
- 第7封信:一切从实际出发  
——怎样管理好班级的课堂纪律.....028
- 第8封信:学会改变自己  
——怎样面对不良的家庭学习环境.....033
- 第9封信:学会做自己的主人  
——怎样控制不良情绪.....038
- 第10封信:自信加自律  
——怎样才能管住自己.....042



第11封信:勇于突破自己	
——怎样在公众面前大方讲话·····	047
第12封信:为自己加油	
——怎样面对挫折·····	052
第13封信:让优秀成为习惯	
——怎样面对成功·····	056

### ◆学习篇:开启成功的钥匙

第14封信:保持好学习的节奏	
——怎样面对学习成绩的起伏不定·····	062
第15封信:在竞争中努力奋斗	
——怎样正确面对考试·····	066
第16封信:制订一个纠偏为正的计划	
——怎样不再偏科·····	070
第17封信:记忆力是锻炼出来的	
——怎样背书又快又好·····	074
第18封信:学会感动自己	
——怎样让朗诵更有魅力·····	079
第19封信:多读·多悟·多练	
——怎样做好课外阅读题·····	083
第20封信:修得一支生花妙笔	
——怎样才能写出好作文·····	088
第21封信:善于提炼概括	
——怎样写好事例的中心句·····	092
第22封信:文章不厌百回改	
——怎样修改作文·····	097
第23封信:贵在坚持	
——怎样才能写出一手好字·····	101



第24封信:让自律成为习惯	
——怎样才能改变不良的学习态度·····	106
第25封信:由强制到自觉	
——怎样才能养成良好的学习习惯·····	111
第26封信:把学习当成一种乐趣	
——该不该上培训班·····	116
第27封信:让书香陪伴一生	
——怎样读书·····	121

#### ◆生活篇:唱响快乐的音符

第28封信:长大了应该是件好事	
——怎样面对成长的烦恼·····	126
第29封信:从迷茫走向独立	
——怎样顺利度过青春叛逆期·····	130
第30封信:下一站幸福	
——怎样面对重组的家庭·····	135
第31封信:用心去帮助她	
——怎样让姐姐不影响自己的学习和生活·····	139
第32封信:让班级充满爱	
——怎样帮助可怜的孩子·····	144
第33封信:做一个善良的人	
——怎样面对自己的错误·····	149
第34封信:做自己生活的主人	
——怎样戒掉游戏网瘾·····	153
第35封信:做手机的主人	
——怎样才能让自己不再做“低头族”·····	157
第36封信:选择健康的生活方式	
——怎样抵制不良诱惑·····	161

第37封信:认真对待每一件事	
——怎样才能改掉做事马虎的毛病·····	166
第38封信:多锻炼自己	
——怎样让自己的口才与身体更棒·····	170
第39封信:让自己越来越能干	
——怎样面对家务活·····	175
第40封信:多做实事	
——怎样才能学会独立生活·····	179
◆后记·····	183



思想篇  
吹响前进的号角

## 第1封信:开学寄语

### ——怎样迎接新的学习生活

尊敬的杨老师:

您好!

度过了六年轻松的小学生活,转眼间,便步入三年紧张的初中生活了。我的心里十分不安,既兴奋,又惶恐;既忐忑不安,又迫不及待。这真是一次五味杂陈的开学。

我们升到了初一,有了比小学更长的学习时间。原本在小学里,早上七点半到校就算早,在初中就得七点到校。中午的休息时间也更加少了,下午也增加了两节课,晚上还有晚自习。作业也变多了。哎,看来没有多少空余时间了。

我们升到了初一,课业也变得更难了。我们要学习生物、历史、地理等从未接触过的课程。语文课开始学习散文,要背更多的诗歌,要读更多的书。这些让我感受到了前所未有的压力。不过,毕竟上初中了嘛,也是理所应当的,我们应该更加努力才是!

我们升到了初一,在小学留下的许多坏毛病都应该改一改。比如,写作业拖拉,上课不认真,等等。这样的坏毛病是不利于学习的,所以,必须改掉。

总之,初一,我会更加努力。老师,我为此制订了一个学习计划:在课堂上,多记一些笔记,好记性不如烂笔头。在课余时间,多读一些课外书,扩充自己的知识面。在家里,多复习一下自己在学校里学习的知识,温故知新。

只要这样,我相信,在初一年的学习生活中,我一定会大有进步的!

您的学生:正阳

2015.09.02

正阳同学:

你好!

欢迎你来到新学校,并正式成为一名初中生。

金秋九月,天空蔚蓝,白云悠悠。看着你们这一群可爱的小孩子,就甚是喜欢。小孩子总是能给我们的生活带来新鲜,带来活力,带来无限的希望。

一走进中学的大门,你就感受到了初中生活与小生活的不同。你说,进入初中,上课的时间比小学多了,还有了早、晚自习;学习的课程比小学多了,还开设了生物、历史、地理等学科。的确,初中的学习任务比小学要重。毕竟,你们都长大了一些。从天真烂漫的童年步入多姿多彩的少年,你们的生活会更加丰富有趣。

回顾过去,六年的小学生活给你留下了许多美好的回忆,让你依依不舍。展望未来,崭新的初中生活正在向你招手,引领着你继续前进。那么,在开学的日子里,应该怎样做才能更好地迎接我们的新生活呢?在这里,老师提出几点希望,相信会对你有帮助。

第一,做一个文明的孩子。俗话说:“没有规矩,不成方圆。”来到新的学校,要快速适应新的环境。学校的制度,班级的规矩,在老师的带领下弄清楚,并认真遵守。作为新学校的一员,要爱护学校的一草一木,爱护班级的一桌一椅,让我们的环境更加整洁美好。平时,遇到老师要热情地打招呼,遇到同学有困难要及时帮忙,争当文明小少年。

第二,做一个勤奋的孩子。在如今这个时代,没有知识将很难立足于未来社会。我们来到学校,最重要的任务就是学做人、学知识,不断增长自己的本领。课堂上,要认真听讲,积极思考,踊跃发言;课外,要合理安排时间,做好预习与复习,多看书,多学习,增长见识。在学习的过程中,不断拓宽视野,锻炼能力,以适应时代的要求。

第三,做一个热情的孩子。今天,我们有机会在一起学习,是彼此间的一种缘分,应该好好珍惜。现在,我们组成了一个新的班级,这个班级就像一个大家庭,同学们就像兄弟姐妹一样,要相亲相爱。有困难,彼此伸出友爱之手,帮助解决;有过错,相互多给予理解、原谅。请释放出你的热情,让我们在这个大家庭里生活得快快乐乐、开开心心!

第四,做一个孝顺的孩子。“百善孝为先。”父母为了养育我们,日夜奔波,辛勤劳动。如今我们坐在明亮的教室里学习,更应该感谢父母。一则,在学校里努力把自己的学业搞好;二则,在家里要多做做家务活。越大,越要懂得体谅父母、关心父母。在学校里,我们的学习应该不让家长操心。回到家里,要尽力为父母分担家务劳动,减轻父母的负担,做父母的好孩子。

此外,在成长的日子,老师还希望你学会做好生活中的加减乘除。

学习——要会做加法。我们既要学习课堂上的有字书,又要学习课堂外的无字书。课堂上,好好学习,让自己的知识每一天都在增长。课堂外,积极参与班级管理,争当班级的主人翁,让自己做事的能力每一天都在增强。

时间——要会做减法。时间,永远像流水一样不知不觉地流逝着,一直向前。古人就告诫我们:“少壮不努力,老大徒伤悲。”因此,我们一定要珍惜青春年少的时光,好好学习。

快乐——要会做乘法。我们要学会把快乐与人分享。一份快乐,如果你与一个朋友分享,就变成了两份;如果你与两个朋友分享,就变成了三份……学会分享,我们的快乐才会倍增。

烦恼——要会做除法。生活难免会有烦恼。对待烦恼,我们就要学会做除法了。一份烦恼,如果有人与你分担,就变成了二分之一;如果两人能一起解决了,烦恼就烟消云散。

生活中的加减乘除,你会做吗?从现在起,做一个智慧的人,把学习做加法,把时间做减法,把快乐做乘法,把烦恼做除法。在最美好的年少时光里,努力学习,不断增长智慧,增长本领,带着快乐,带着梦想,去拥抱多彩的生活吧!

让我们一起以崭新的面貌迎接每一个崭新的开始!

最后,祝新学期生活愉快,学习进步!

爱你的杨老师

2015.09.06



### 小贴士

## 做最好的自己

世界是丰富多彩的,人生也是这样。每个人都拥有不同的人生,唯有做最好的自己,才会让生命闪光。

正因为有了花儿,这世界才变得芬芳;正因为有了鸟儿,天空才学会歌唱;正因为有了风儿,柳枝才学会舞蹈;正因为有了树儿,炎夏里才有了阴凉。每件事物,在世界上都有着不同的位置。人,也是这样。也许,你没有出众的外表;也许,你没有敏捷的头脑;也许,你没有惊人的智慧。但是,要记住,你就是你,你在这世界上独一无二地存在着。要相信,“天生我材必有用”;要相信,你存在,就是一个奇迹!

记得曾经读过这样一个故事:1972年,新加坡旅游局给总理李光耀打了一份报告,大意是说:“新加坡不像中国有万里长城、有秦始皇兵马俑,不像埃及有金字塔,不像日本有富士山,除了一年四季直射的阳光,什么名胜古迹也没有,要想发展旅游事业,实在是巧妇难为无米之炊。”李光耀看后大笔一挥,只在报告上批了一行字:“你想让上帝给我们多少东西?阳光,我们有阳光就足够了。”旅游局官员看了报告上总理的批文,细细思考,终于恍然大悟,总理的意思再明白不过,是让我们利用自己的优势——阳光,大做文章。后来,新加坡利用一年四季直射的阳光种植花草,在很短的时间里发展成为世界上著名的“花园国家”,连续多年旅游收入列亚洲第三位。是的,上帝给我们每个人的东西都是一样多的。上帝给了你阳光,你就要让它照亮远方;上帝给了你雨水,你就让它把彩虹铺上。只有我们每个人都做最好的自己,这个世界,才会更美好。

是颗小小的石头,就不要去羡慕大山的巍峨,一颗小小的雨花石,也能铺成星光大道。是株柔弱的小草,就不要羡慕大树繁多的绿叶,小小的青草,也能见证大地的春天。你要相信,你是这世界上伟大的一员,你会让这个世界因为多了一个你而变得更加精彩。

做最好的自己,就是要让自己今天比昨天做得好,明天比今天做得好,天天都在做最好的自己。

珍惜你所拥有的吧!把上帝给予你的一切都变成财富,做最好的你,还等什么?是颗星星,就尽情地闪光吧!



## 第2封信:为未来加油

### ——怎样实现自己的梦想

尊敬的杨老师:

您好!

小时候,有老师问我:“请问,你的梦想是什么?”这本该是一个再普通不过的问题,我本应该自信满满地、流利地、完整地答出它。可一时间心头思绪万千,喉中就像有一团棉絮涩涩地堵着。我愣愣地站在那儿,最后只能含糊不清地吐出几个字:“我……我没有梦想。”

其实我心中早已有一个明确的答案,其实我比谁都迫切地希望能实现这个梦想,其实家中收藏的那些印有不同异国风光的明信片中的每一处风景都已牢牢地记在心中……可是我没有勇气说出来。它太宏大,太难实现了,不,甚至可以说是基本没有实现的可能。它之于我,就是冰火,又寒冷又炽热,永远不可能实现。

改变我这种想法的,是一部电影。影片的主角是一个“傻子”,一个低能儿,一个被所有人嘲笑欺辱的孩子。可正因为他“傻”,他才比常人更乐观,更善良,更执着于自己的梦想,更为之不懈努力,哪怕被世人嘲笑;正因为他“呆”,他才不畏艰难,不惧挫折,不怕阻挠,更是从来没有,哪怕是一秒,放弃过自己最初的梦想。他叫阿甘,一个没长大的孩子,一个称职的父亲,一个越战归来的战士,更是一位成功的商人。

他让我看到,梦想没有难易之分,没有贵贱之分,更没有成败之分。而所有你坚持的梦想,总有一天,会成为现实。

虽然时间不可以倒流,但我仍然希望能回到那一刻,回到老师询问我的梦想的那一刻。倘若今天,乃至今后,在人生的道路上再次与这种问题不期而遇,

我一定不会将那个答案深深地藏在心里。我一定会堂堂正正地、昂首挺胸地大声将心中的答案说出：“我的梦想是周游世界！”

祝您天天开心！

您的学生朋友：欣悦

2015.09.18

欣悦同学：

你好！

很高兴看到你跟老师交流自己最初的梦想。你能在成长的路上，一步步清晰地确定自己的梦想，真好！在今后的人生路上，只要努力，你的梦想一定能实现！

每个人都应该有梦想。梦想像遥远的星光，照亮我们前进的道路；梦想像温暖的火把，点燃我们生活的热情。有梦想的人生，才是充实的、快乐的。古今中外，那些有所成就的人无不是从小就有着远大梦想的人。

还记得那个数星星的孩子吗？他就是东汉著名的天文学家张衡。小时候，他常常和奶奶坐在院子里，靠着奶奶，仰起头，对着夜空数星星。一颗，两颗……一直数到了几百颗。小时候的张衡，带着对星星的喜爱，带着自己的梦想，长大后刻苦钻研，最终成为著名的天文学家。

还有我国的桥梁专家茅以升。他小时候，家住南京，离他家不远有条河，叫秦淮河。有一年端午节，因为看赛龙舟的人太多，河上的那座桥被压塌了，好多人掉进了水里。听到这个消息，茅以升非常难过，他决定以后要做一个造桥人。经过长期的努力，他终于实现了自己的梦想，成了一个建造桥梁的专家。

你知道飞机是谁发明的吗？一百多年前，一位穷苦的牧羊人带着两个幼小的儿子以替别人放羊为生。有一天，他们赶着羊来到一个山坡上，天上飞过一只老鹰。孩子们对会飞的老鹰产生了极大的兴趣，也梦想着自己能够飞起来。通过努力，他们果然飞了起来，因为他们发明了飞机。这两个人就是美国的莱特兄弟。

你看，小时候的梦想有着多么巨大的力量！它指引着人们走向一个个成功，所以，人应该有梦想。有梦想的人会珍惜时间、珍惜生命，让自己的人生过得有意义。美丽的人生从有梦想开始。那么，如何实现自己的梦想呢？