

国学经典实验教材
弟子规（一年级上）



第一章 开宗明义

第一课

dì zǐ guī , shèng rén xùn 。
 弟 子 规 ， 圣 人 训 。
 shǒu xiào tì , cì jǐn xìn 。
 首 孝 悌 ， 次 谨 信 。
 fàn ài zhòng , ér qīn rén 。
 泛 爱 众 ， 而 亲 仁 。
 yǒu yú lì , zé xué wén 。
 有 余 力 ， 则 学 文 。

【译解】

《弟子规》这本书，是依据至圣先师孔子的教诲而编成的生活规范。首先，在日常生活中，要做到孝顺父母，友爱兄弟姐妹。其次，在日常的言语行动中要小心谨慎，对人要讲信用。和大家相处时要平等博爱，同时亲近仁德的人，向他学习。这些都是非做不可的事，如果做了之后，还有多余的时间和精力，就应该好好学习文化知识。

【拓展】

小朋友们，你们知道什么叫规矩吗？规是画圆用的圆规，矩是画直线用的尺，没有圆规和尺作为工具，也就画不好直线，更画不成圆。所以凡是可以用来做依据或标准的，都叫规矩。《弟子规》这部书就是依据至圣先师孔子的教诲而编成的生活规范。

【汉字字体识读】

shèng	甲骨文	金文	小篆	隶书	繁体	行书	说文解字
圣	𠩺	聖	聖	聖	聖	圣	圣：汝颍闲谓致力于地曰圣。
	聖						



「故事」

伟大的教育家孔子

kǒng zǐ shì chūn qiū shí qī lǔ guó rén tā rè xīn yú jiào yù shì yè ,
孔子是春秋时期鲁国人，他热心于教育事业，
shì wǒ guó zuì zǎo chuàng bàn sī xué de rén kǒng zǐ dǎ pò le guì zú duì jiào
是我国最早创办私学的人。孔子打破了贵族对教
yù de lǒng duàn tí chū le “yǒu jiào wú lèi” de kǒu hào zhāo shōu de xué
育的垄断，提出了“有教无类”的口号，招收的学
shēng jì yǒu guì zú zǐ dì yě yǒu píng mín bǎi xìng kǒng zǐ duì xué shēng yīn
生既有贵族子弟，也有平民百姓。孔子对学生因
cái shī jiào ràng xué shēng kāi dòng nǎo jīn xiǎn shì zì jǐ de cái huá shí
材施教，让学生开动脑筋，显示自己的才华。时
jiān yī cháng kǒng zǐ
间一长，孔子
bàn xué de míng shēng yuè
办学的名声越
lái yuè dà zhāo shōu de
来越大，招收的
xué shēng yuè lái yuè duō
学生越来越多。
zài tā mén xià chū le
在他门下，出了
xǔ duō yōu xiù de rén
许多优秀的人
cái kǒng zǐ yīn ér yě
才。孔子因而也
chéng le zhōng guó lì shǐ
成了中国历史
shàng zuì wěi dà de jiào
上最伟大的教
yù jiā
育家。



第二章 入则孝

第二课

fù mǔ hū , yìng wù huǎn ;
 父 母 呼 ， 应 勿 缓 ；
 fù mǔ mìng , xíng wù lǎn 。
 父 母 命 ， 行 勿 懒 。
 fù mǔ jiào , xū jìng tīng ;
 父 母 教 ， 须 敬 听 ；
 fù mǔ zé , xū shùn chéng 。
 父 母 责 ， 须 顺 承 。

【译解】

在家中，父母叫我们的时候，应该及时回答，不要慢吞吞的。父母要我们做什么事情，要立刻动手去做，不可拖延或推辞、偷懒。父母教导我们为人处世的道理，是为了我们好，应该恭敬地聆听。我们做错了事，父母批评责备我们时，应当虚心接受，不可强词夺理，使父母生气、伤心。

【拓展】

父母的人生经验比我们丰富，当他们在指导我们怎么待人、处世、接物时，我们都要恭恭敬敬地仔细听明白，牢记在心，不可以当那话是耳边风。所谓“众人是我师，我是众人师”。别人不管好的不好的，都可以做我们的一面镜子，何况是自己的父母？父母说得对，要听从；说得若不合理，也可以当作参考。总之，不可以对父母不恭敬。

【汉字字体识读】

huǎn	小篆	隶书	繁体	行书	说文解字
缓	緩	緩	緩	緩	缓：缓褊也。从素，爰省。胡玩切。



xú shù jìn cáo yíng 徐庶进曹营

dōng hàn mò nián , cáo cāo tǒng yī le běi fāng , yòu xiǎng nán xià xiāo miè liú
东汉末年，曹操统一了北方，又想南下消灭刘
bèi de shì lì 。 cáo cāo bīng duō jiāng guǎng , liú bèi jiē lián chī le bài zhàng
备的势力。曹操兵多将广，刘备接连吃了败仗。
hòu lái , xīn yě rén xú shù zuò le liú bèi de jūn shī , bāng zhù liú bèi dǎ
后来，新野人徐庶做了刘备的军师，帮助刘备打
le jǐ cì dà shèng zhàng 。 cáo cāo pài rén bǎ xú shù de mǔ qīn piàn lái , bìng
了几次大胜仗。曹操派人把徐庶的母亲骗来，并
mó fǎng xú mǔ de bǐ jì gěi xú shù xiě quàn xiáng xìn 。 xú shù duì mǔ qīn shí
模仿徐母的笔迹给徐庶写劝降信。徐庶对母亲十
fēn xiào shùn , shōu dào xìn hòu , zhǐ hǎo hán lèi bài bié liú bèi 。 dào le cáo
分孝顺，收到信后，只好含泪拜别刘备。到了曹
yíng , xú shù cái zhī dào shàng le dàng 。 xú mǔ bù yuàn yì ér zǐ bèi cáo cāo
营，徐庶才知道上了当。徐母不愿意儿子被曹操
lì yòng , zì jìn ér sǐ 。 xú shù jǐn jì mǔ qīn de jiào huì , zhōng shēng méi
利用，自尽而死。徐庶谨记母亲的教诲，终生没

yǒu wéi cáo cāo
有为曹操

chū guò yí gè
出过一个

hǎo zhǔ yì 。 yīn
好主意。因

cǐ , yǒu yí jù
此，有一句

xiē hòu yǔ shuō :
歇后语说：

“ xú shù jìn cáo
徐庶进曹

yíng — yí yán
营——一言

bù fā 。 ”
不发。”



第三课

dōng zé wēn , xià zé qìng ,
 冬 则 温 , 夏 则 静 ,
 chén zé xǐng , hūn zé dìng 。
 晨 则 省 , 昏 则 定 。
 chū bì gào , fǎn bì miàn ,
 出 必 告 , 反 必 面 ,
 jū yǒu cháng , yè wú biàn 。
 居 有 常 , 业 无 变 。

【译解】

做子女的，侍奉父母要用心体贴。为了让父母安心睡眠，冬天寒冷时要为父母暖被窝，夏天睡前要帮父母把床铺扇凉。早晨起床之后，应该先向父母请安问好。傍晚回家之后，要将当天在外的情形告诉父母，向父母报平安，让他们放心。外出离家时，须告诉父母要到哪里去，回家后还要当面禀报父母，让父母安心。平时起居作息，要保持一定的规律，对于所从事的事情，不要轻易改变，以免父母忧虑。

【拓展】

小朋友们，出门一定要先告诉父母去什么地方，大约什么时候可以回来，绝不可以不先请示，就溜走了。去的地方如果有电话，最好留个电话号码。如果无法按时回家，要打电话回来说一声。回来后，也不可以自顾自溜回房间，一定要去见见父母，好让父母安心。

【汉字字体识读】

zé	金文	小篆	隶书	繁体	行书	说文解字
则	𠄎	𠄎	則	則	則	则：则等画物也。从刀贝。贝，古之物货也。
	則					



wén wáng wèn ān

文王问安

zhōu wén wáng shì yī wèi xián míng de jūn zhǔ yě shì tiān xià wén míng de

周文王是一位贤明的君主，也是天下闻名的

dà xiào zǐ tā zài dāng shì zǐ shí měi tiān yào qù cháo jiàn fù qīn sān cì

大孝子。他在当世子时，每天要去朝见父亲三次。

zǎo chén chuān hǎo le yī fu jiù dào fù qīn de qīn shì mén wài wèn ān tīng

早晨穿好了衣服，就到父亲的寝室门外问安。听

dào lǐ miàn yīng shēng shuō fù qīn shēn tǐ ān hǎo cái fàng xīn tuì xià lái zhèng

到里面应声说父亲身体安好，才放心退下来。正

wǔ shí hòu zài qù wèn ān dào le wǎn shàng yě shì zhè yàng zuò yǒu shí

午时候，再去问安。到了晚上，也是这样做。有时

hòu fù qīn ǒu ěr shēn tǐ yǒu xiē bù shū fu chī bù xià fàn wén wáng de

候，父亲偶尔身体有些不舒服，吃不下饭，文王的

shén sè biàn shí fēn yōu chóu lián zǒu lù dōu zǒu bù duān zhèng děng dào fù qīn

神色便十分忧愁，连走路都走不端正。等到父亲

shēn tǐ fù yuán le wén wáng cái huī fù yuán zhuàng

身体复原了，文王才恢复原状。



第四课

shì suī xiǎo , wù shàn wéi ;
 事 虽 小 , 勿 擅 为 ;
 gǒu shàn wéi , zǐ dào kuī 。
 苟 擅 为 , 子 道 亏 。
 wù suī xiǎo , wù sī cáng ;
 物 虽 小 , 勿 私 藏 ;
 gǒu sī cáng , qīn xīn shāng 。
 苟 私 藏 , 亲 心 伤 。

【译解】

事情虽然很小，也不要不和父母商量，擅自做主。如果任性而为，就容易出错，这样做有违为人子女的本分。不管是家里公用的物品，还是私人物品，即使是很小的东西，也不可以私自收藏据为己有。如果这样做了，父母知道了一定很伤心。

【拓展】

逢年过节，或者在你过生日的时候，你可能会收到一些礼物。当亲戚朋友或是父母的同事送给你礼物的时候，一定要跟父母讲，千万不可以瞒着他们，不要以为那只是些小东西，告不告诉父母都不要紧，反正父母不会要的。要知道，告知父母是对父母最起码的尊重！等到年纪稍长，你懂得管理自己的财物时，父母自然会给你独立的空间。

【汉字字体识读】

wéi	甲骨文	金文	小篆	隶书	繁体	行书	说文解字
为							为：母猴也。
							



yǔ bīng jiào zǐ 庾冰教子

dōng jìn dà chén yǔ bīng chū shēn yú míng mén tā hé gē ge yǔ liàng zài
东晋大臣庾冰出身于名门，他和哥哥庾亮在

dāng shí dōu hěn yǒu míng wàng yǔ bīng céng jīng zuò guò zǎi xiàng zǒng lǐ cháo zhèng
当时都很有名望。庾冰曾经做过宰相，总理朝政。

yǔ bīng xìng qíng jǐn shèn shēng huó jiǎn pǔ duì zǐ nǚ yāo qiú yě hěn yán gé
庾冰性情谨慎，生活俭朴，对子女要求也很严格。

yǒu yī cì tā de ér zi yǔ xí sī zì xiàng guān fǔ jiè le shí pǐ juàn yǔ
有一次，他的儿子庾袭私自向官府借了十匹绢。庾

bīng zhī dào le fēi cháng shēng qì hěn hěn de dǎ le ér zi yī dùn yǔ bīng
冰知道了非常生气，狠狠地打了儿子一顿。庾冰

hái zì jǐ tāo qián mǎi le shí pǐ juàn ràng yǔ xí sòng huán gěi guān fǔ yóu yú
还自己掏钱买了十匹绢，让庾袭送还给官府。由于

yǔ bīng de yán
庾冰的言

chuán shēn jiào
传身教，

tā de jǐ gè
他的几个

zǐ nǚ zhǎng dà
子女长大

hòu dōu hěn yǒu
后都很 有

chū xī
出息。



第五课

qīn suǒ hào , lì wèi jù ;
 亲 所 好 , 力 为 具 ;
 qīn suǒ wù , jǐn wèi qù 。
 亲 所 恶 , 谨 为 去 。
 shēn yǒu shāng , yí qīn yōu ;
 身 有 伤 , 贻 亲 忧 ;
 dé yǒu shāng , yí qīn xiū 。
 德 有 伤 , 贻 亲 羞 。

【译解】

父母所喜爱的东西，做子女的应该尽力去准备。父母所厌恶的事物，要小心谨慎地去去除。一定要爱惜自己的身体，不要使身体轻易受到伤害，让父母忧虑。要注重自己的品德修养，不要做违反道德规范的事，否则会使父母蒙受耻辱。

【拓展】

父母疼爱子女，子女孝敬父母，这是人的天性。在中国的传统道德中孝道更是占有非常重要的位置。俗话说：“百善孝为先。”意思是说，在所有的美德中，孝敬父母是第一位的。《孝经》中说：“身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也。立身行道，扬名于后世，以显父母，孝之终也。”意思是说，保护自己的身体健康安全，不让父母担心，这是孝的最起码要求；而建功立业，有所成就，让父母觉得荣耀，这是孝的最终目标。

【汉字字体识读】

yí 贻	小篆	隶书	繁体	行书	说文解字
	贻	贻	贻	贻	贻：赠遗也。经典通用谄。
	贻				



pān yuè cí guān
潘岳辞官

xī jìn wén xué jiā pān yuè dān rèn guò hé yáng xiàn lìng dāng shí pān
西晋文学家潘岳担任过河阳县令。当时，潘
yuè de fù qīn yǐ jīng qù shì tā jiù bǎ mǔ qīn jiē dào hé yáng xiàn rèn suǒ
岳的父亲已经去世，他就把母亲接到河阳县任所
shì fèng yǒu yī nián pān yuè de mǔ qīn dé le bìng xiǎng huí jiā xiāng qù
侍奉。有一年，潘岳的母亲得了病，想回家乡去。
pān yuè zhī dào hòu lì jí cí le guān zhí shàng sī zài sān wǎn liú pān yuè
潘岳知道后，立即辞了官职。上司再三挽留，潘岳
què shuō wǒ ruò shì tān liàn róng huá fù guì bù kěn shùn cóng mǔ qīn de xīn
却说：“我若是贪恋荣华富贵，不肯顺从母亲的心
yì nà hái suàn shén me ér zǐ ne huí dào jiā xiāng hòu mǔ qīn de bìng
意，那还算什么儿子呢？”回到家乡后，母亲的病
hěn kuài jiù hǎo le pān yuè qīn zì gēng tián zhòng cài mài le cài hòu zài mǎi
很快就好了。潘岳亲自耕田种菜，卖了菜后，再买
huí mǔ qīn ài chī de shí
回母亲爱吃的食
wù tā hái yǎng le yī
物。他还养了一
qún yáng měi tiān jǐ yáng
群羊，每天挤羊
nǎi gěi mǔ qīn hē zài
奶给母亲喝。在
tā de jīng xīn zhào gù
他的精心照顾
xià mǔ qīn dé yǐ ān
下，母亲得以安
dù wǎn nián
度晚年。



第六课

qīn ài wǒ , xiào hé nán ?
 亲 爱 我 ， 孝 何 难 ？
 qīn zēng wǒ , xiào fāng xián 。
 亲 憎 我 ， 孝 方 贤 。
 qīn yǒu guò , jiàn shǐ gēng ;
 亲 有 过 ， 谏 使 更 ；
 yí wú sè , róu wú shēng 。
 怡 吾 色 ， 柔 吾 声 。
 jiàn bú rù , yuè fù jiàn ;
 谏 不 入 ， 悦 复 谏 ；
 háo qì suí , tà wú yuàn 。
 号 泣 随 ， 挹 无 怨 。

【译解】

父母喜爱我们，孝顺是很容易的事；父母不喜欢我们，或者管教过于苛刻的时候，我们也一样孝顺，这种行为最可贵。父母有过错的时候，应小心劝导父母改正，态度要诚恳，声音必须柔和。如果父母不听规劝，要耐心等待，有适当时机再继续劝导；如果父母仍然不接受，甚至生气，我们即使难过得痛哭流涕，也要恳求父母改过，纵然遭受责打，也要无怨无悔，以免陷父母于不义。

【拓展】

大家都看过《安徒生童话》吧？里面有个傻瓜杰克，他从小就受尽父母和两个哥哥的轻视与欺侮，甚至将他连哄带骗地赶出门。后来由于他乐善好施，结果竟娶了公主，又当了国王，还把父母兄长接来一起享福。

【汉字字体识读】

guò	金文	小篆	隶书	繁体	行书	说文解字
过	𠂔	過	過	過	过	过：度也。从辵，𠂔声。
	過					



民族英雄郑成功

míng cháo mò nián qīng bīng jìn rù zhōng yuán míng cháo dà shì yǐ qù
明朝末年，清兵进入中原，明朝大势已去。

zhèng chéng gōng de fù qīn jiàn fēng shǐ duò dǎ suàn tóu xiáng qīng cháo zhèng chéng
郑成功的父亲见风使舵，打算投降清朝。郑成

gōng quàn fù qīn bù yào zuò zhè zhǒng bù zhōng bù yì de shì qing fù qīn bù
功劝父亲不要做这种不忠不义的事情，父亲不

dàn bù tīng hái fǎn guò lái zé bèi tā yú shì zhèng chéng gōng dài zhe yī
但不听，还反过来责备他。于是，郑成功带着一

pī zhōng zhēn de bù shǔ shōu fù le tái wān bìng yǐ tái wān wéi jī dì jì
批忠贞的部属，收复了台湾，并以台湾为基地继

xù kàng qīng zhèng chéng gōng de fù qīn zuì zhōng sǐ zài qīng rén shǒu zhōng míng cháo
续抗清。郑成功的父亲最终死在清人手中，明朝

yě miè wáng le ér
也灭亡了，而

zhèng chéng gōng zhōng jūn
郑成功忠君

ài guó de shì jì
爱国的事迹，

què yǒng chuī qīng shǐ
却永垂青史。



第七课

qīn yǒu jí , yào xiān cháng ,
 亲 有 疾 , 药 先 尝 ,
 zhòu yè shì , bù lí chuáng 。
 昼 夜 侍 , 不 离 床 。
 sāng sān nián , cháng bēi yè ,
 丧 三 年 , 常 悲 咽 ,
 jū chù biàn , jiǔ ròu jué 。
 居 处 变 , 酒 肉 绝 。
 sāng jìn lǐ , jì jìn chéng ,
 丧 尽 礼 , 祭 尽 诚 ,
 shì sǐ zhě , rú shì shēng 。
 事 死 者 , 如 事 生 。

【译解】

父母生病时，做子女的应当尽心尽力地照顾，一旦病情严重时，更要昼夜服侍，不可以随便离开。父母去世要守孝三年，在这期间要常常追思、感怀父母的恩情。自己的生活起居必须调整，不能喝酒吃肉。办理丧事时要合乎礼节，不可以草率，也不可以铺张浪费。祭拜时应诚心诚意，对待已经去世的父母，要如同生前一样恭敬。

【拓展】

传统观念认为，婴儿出生后三年离不开母亲的怀抱，时刻需要父母照料。因此，父母去世后，儿子也应还报三年，即居丧三年。现代人注重父母年老时的赡养，丧礼则大大简化了。

【汉字字体识读】

chuáng	甲骨文	金文	小篆	隶书	繁体	行书	说文解字
床	𠬞	𠬞	𠬞	𠬞	牀	床	床：俗牀字。 安身之坐者。
	牀						



「故事」

hàn wén dì qīn cháng tāng yào

汉文帝亲尝汤药

hàn wén dì liú héng shì hàn gāo dì liú bāng de dì sān gè ér zǐ , wéi

bó tài hòu suǒ shēng tā wéi rén kuān hòu rén cí , duì dài mǔ qīn shí fēn xiào

shùn 。 jì chéng le huáng wèi hòu , hàn wén dì shì fèng mǔ qīn yě cóng bù xiè dài

yǒu yī cì , bó tài hòu shēng le zhòng bìng , yī lián sān nián wò chuáng bù qǐ

hàn wén dì cháng cháng yī bù jiě dài shǒu zài mǔ qīn chuáng biān , mǔ qīn suǒ fú

de tāng yào , tā dōu yào qīn kǒu cháng guo hòu cái fàng xīn ràng mǔ qīn fú yòng

hàn wén dì zài wèi èr shí nián zhòng dé zhì , xīng lǐ yí , zhù yì fā zhǎn nóng

yè , shǐ xī hàn shè huì wěn dìng , rén dīng xīng wàng , jīng jì dé dào huī fù hé

fā zhǎn 。 hòu lái , rén men

bǎ hàn wén dì yǐ jí tā

de ér zǐ hàn jǐng dì tǒng

zhì de shí qī , zàn yù

wéi “ wén jǐng zhī zhì ” 。



第三章 出则悌

第八课

xiōng dào yǒu , dì dào gōng ,
 兄 道 友 , 弟 道 恭 ,
 xiōng dì mù , xiào zài zhōng 。
 兄 弟 睦 , 孝 在 中 。
 cái wù qīng , yuàn hé shēng ?
 财 物 轻 , 怨 何 生 ?
 yán yǔ rěn , fèn zì mǐn 。
 言 语 忍 , 忿 自 泯 。

【译解】

哥哥姐姐对弟弟妹妹要友爱，做弟弟妹妹的要懂得尊敬哥哥姐姐。兄弟姐妹能和睦相处，一家人其乐融融，父母自然欢喜，孝道就在其中了。将钱财物品看轻一点，兄弟之间就不会产生怨恨。讲话不要太冲动，伤感情的话更要忍住不说，那么，不必要的冲突自然消失得无影无踪。

【拓展】

小朋友，可能你在家中是独生子女，没有兄弟姐妹，但是到了学校，你身边的同学不都成了你的兄弟姐妹吗？此外，你可能还有堂兄弟、堂姐妹，表兄弟、表姐妹。想一想，你该如何去爱护和尊敬他们呢？

【汉字字体识读】

cái	小篆	隶书	繁体	行书	说文解字
財	財	財	財	財	财：人所宝也。从贝才声。呼罪切。
財	財				



huā è xiāng huī 花萼相辉

táng xuán zōng zuò huáng zǐ shí cōng míng yīng wǔ qiě lì yǒu dà gōng tā
唐玄宗做皇子时，聪明英武且立有大功，他
de zhǎng xiōng jiù bǎ tài zǐ de wèi zhì ràng gěi le tā táng xuán zōng jì chéng
的长兄就把太子的位置让给了他。唐玄宗继承
huáng wèi hòu jiù bǎ tā zuò huáng zǐ shí zhù de dì fang jiā yǐ zhěng xiū yòu
皇位后，就把他做皇子时住的地方加以整修，又
gài le lóu tí xiě huā è xiāng huī de biǎn é lìng zài sì zhōu jiàn zào
盖了楼，题写“花萼相辉”的匾额。另在四周建造
wǔ zuò gōng diàn fēn cì gěi tā sì gè qīn xiōng dì hé yī gè táng dì hào
五座宫殿，分赐给他四个亲兄弟和一个堂弟，号
chēng wǔ wáng zhái
称“五王宅”。

yì sī shì shuō tā
意思是说，他

yī dēng cǐ lóu jiù
一登此楼，就

kě wàng jiàn wǔ wáng
可望见五王

zhái hǎo xiàng huā è
宅，好像花萼

yǔ huā yī yàng xiāng
与花一样相

hù huī yìng
互辉映。

