སྣང་ས་འོད་འབུམ་གྱི་རྣམ་ཐར།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

0464574

རིགས་བཟང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྣང་ས་འོད་
འབུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།　　ཀྲང་བཙུགས།
ཁ་ཏོག་འཆར་འགོད་པ།　　བྱམས་བཟང་།
ཁ་ཏོག་པར་ལེན་པ།　　བསྟན་རྡོར།

སྣང་ས་འོད་འབུམ་གྱི་རྣམ་ཐར།

※

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་བསྐྲུན།
བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གློག་སྐྲད་པར་
ཁང་གིས་པར་གཞི་བསྒྲིགས།
བོད་ལྗོངས་ཤིན་ཧྭ་དཔེ་ཚོང་ཁང་ནས་བཀྲམ།
ཀྵོ་ཏུབ་ཞུགས་བཞུ་ས་གཉིས་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭས་པར་བཏབ།
ཤོག་ཁ་ 787× 960　1/32　བྲེ་ཁ་ 2.875　ཡིག་འབྲུ་ཁྲི། 5.5
1999ལོའི་ཟླ་7པར་པར་གཞི་1　2000ལོའི་ཟླ་11པར་པར་ཐེངས་2པ་བཏབ།
པར་གྲངས3,001～8,000
ISBN 7—223—01230—3/I· 274

ཡིག་རིགས་(བོད་ 74) རིན་གོང་སྒོར་ 3.50

责任编辑：刚　组
封面设计：强　桑
封面摄影：丹　多

朗 萨 伟 蚌
*
西藏人民出版社出版
西藏人民出版社微机室排版
西藏新华书店发行
西南冶金地质印刷厂印刷
开本:787×960　1/32　印张：2.875　字数：55千
1999年7月第1版　2000年11月第2次印刷
印数：3,001－8,000
ISBN 7-223-01230-3/I·274
民文(藏74)定价：3.50元

I293.61<14>
5112

སྣང་ས་འོད་འབུམ་གྱི་རྣམ་ཐར།

ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཤཱཀྱའི་རིགས་འཁྲུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་བཅོམ་པ། །གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗིད་པའི་སྐུ། །ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། །ཏཱ་མ་ཡིག་ལྗང་གུ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །ཏཱ་མ་ཡིག་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་སྐད། །དྲི་ཟ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་རྣམས་ཇི་ཙམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ། ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པ་རྗེས་སུ་བརྩེ་བ་དེས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་བློ་དང་འཚམས་པར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་……གསུངས་པ་དེ་དག་མདོར་བསྡུས་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་། དེ་ཡང་བདག་དང་བདག་འདྲ་བ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི…བརྗོད་དོན་མི་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་དང་བསྟུན་ཏེ་སྒྲུང་དང་གཏམ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་མཛད་པའི་ནང་གི་བྱ་སྒྲུང་དང་། རོ་སྒྲུང་དང་། སྤྲེའུ་ཏ་ལོད་ཀྱི་སྒྲུང་། གླིང་རྗེ་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུང་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ར་མ་ཎའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། ལྷ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མའི་གཏམ་རྒྱུད། ཆོས་རྒྱལ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བསྟན་བཅོས་ཇི་སྙེད་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ཉི་མ་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་གཙོ་བོར་

མགོ་འདྲེན་གྱི་དཔོན་པོ་དང་། ཡང་སྔོན་རྒྱལ་ཐེ་ཁྲིམ་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཕུད་འབུལ་རྒྱུའི་ལེའུ་འདི་ནི། འདོད་སྲེད་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་ནས་བློ་ཁ་ཆོས་ལ་བསྒྱུར་ཐབས་སུ་སྣང་ས་འོད་དེ་འབུམ་པའི་རྣམ་ཐར་ནས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཅིང་། སྣང་སའི་རྣམ་ཐར་དེ་ལ་ཡང་། སྣང་ས་ལྷ་ཡུལ་མ་དང་། སྣང་ས་ཤ་ལུས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལམ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི་རིགས་བཟང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་གཟུགས་མཛེས་སྣང་ས་འོད་······འབུམ་འདི་ཉིད་མིར་སྐྱའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་སྔོན་གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་ཆོས་མཚམས་ནས་འབུལ་བ་ལགས་པས་ཚང་མས་སྙན་གྱི······དབང་པོ་མ་ཡེངས་པར་གསན་པར་ཞུ།

དེ་ཡང་བོད་འདིར་སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། སྨད་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞིར་དབྱེ་བའི་ནང་ཚན་ནས་གཡས་རུ་གཙང་གི་ཡ་གྱལ་མྱང་སྟོད་རྒྱལ་རྩེ་ཡུལ་ལྗོངས་ཞེས་བྱ་བ་ན་ལྷུང་ཕད་ཁྲོད་ནང་པ་ཞེས་པ་མི་ཁྱིམ་ཕལ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལ་ཡབ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་དང་། ཡུམ་མྱང་ཚ་གསལ་སྒྲོལ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་རྒྱུན་དུ་སེང་ལྡེང་····ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཆག་མེད་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལས་དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོལ་མ་འབུམ་ཕྲག་སོང་མཚམས་སུ་ནུབ་གཅིག་ཡུམ་ལ་རྨི་ལམ་ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པ་རྣམས་ཡབ་ལ་འདི་སྐད་ཞུས་པ། རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་སྐུར་བསྟན་མ། །སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མར་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ལས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ཚེ་གང་གདན་གྱི····གྲོགས། །ཡབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་གསོན། །ཁོ་མོས་མདངས་སུམ་ཉལ་བའི་རྨི་ལམ་ལ། །ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཁྱད་ཆོས་འདི་

ལྷར་བྱུང་། །གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་དམ་པ་ན། །དུང་ལོ་
འབར་བའི་རིན་ཆེན་ཁྲི་སྟེང་ནས། །འཛིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཏྭཾ་ཡིག་
ནས། །འོད་འཕྲོས་བདག་གི་སྤྱི་བོའི་ཚངས་བུགས་ལ། །དབུ་མའི་
ལམ་བརྒྱུད་སྙིང་དབུས་ཐིམ་པ་ཡིས། །བདག་གི་ལུས་ལ་མི་ཏོག་པད་
མ་སྐྱེས། །པད་སྟོང་དེ་ལ་མཁའ་འགྲོས་མཆོད་པ་ཡིས། །ཕྱོགས་
མཚམས་ཀུན་ནས་བྱུང་བའི་ཚོགས་འདུས་ཏེ། །པད་མའི་ཟེའུ་
འབྲུའི་བཅུད་ཀྱིས་ཚིམས་པ་ཡིས། །ཡི་ལམ་དེ་འདྲ་བཟང་བ་ཡོས་
ཀྱང་ཡིན། །ཡི་ལམ་དོན་འབྲས་ཡབ་ཀྱིས་གསུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་
ཞུས་པས། ཡབ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ་ལན་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ།
ཚེ་རབས་ཀུན་གྱི་གཏན་གྲོགས་བཞིན་བཟང་མ། །ཡུམ་ཆེན་མྱང་ཚ་
གསལ་སྒྲོལ་བདག་ལ་ཉོན། །ཡི་ལམ་མི་བདེན་འཁྲུལ་བ་ཡིན་མོད་
ཀྱང་། །ད་རེས་འདི་ནི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཡིན། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་
མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཏྭཾ་ཡིག་ལས། །འོད་ཟེར་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་དབུས་ཐིམ་པ་
དེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། །སྒྲོལ་མའི་
བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་ཞུགས་པའི་རྟགས། །ཁྱོད་ལུས་མི་ཏོག་པད་མ་
སྐྱེས་པ་དེ། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་ཡིན་པའི་རྟགས། །ཕྱོགས་
མཚམས་ཀུན་ནས་བྱུང་བའི་ཚོགས་འདུས་པར། །སྦྲ་བའི་ཟེའུ་
འབྲུར་རོ་བཅུད་སྟེར་བ་དེ། །དག་དང་མ་དག་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་
རྣམས་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་རྟགས། །ན་
གཞོན་སོ་དཀར་དུས་སུ་བུ་མེད་ཀྱང་། །ན་རྒས་སྐྲ་དཀར་དུས་སུ་བུ་
མོ་ཞིག །འཁྲུངས་ནས་བུ་ལས་ལྷག་པ་ཡོང་ངེས་པས། །ཕྱོགས་
རྣམས་ཀུན་ཏུ་རིམ་གྲོ་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཡི་ལམ་བཟང་ངོ་མྱང་ཚ་
གསལ་སྒྲོན་མ། །སྐུ་སེམས་བདེའོ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་པ། །ཞེས་

གསུངས་ཏེ་ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། །མར་ངན་སྐྱོང་ལ་སྦྱིན་པ། །བར་དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར་བཅས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས་ས་ཕོ་རྟ་ཡི་ལོ་སྤྲེལ་གྱི་ཟླ་བའི་ཡར་ངོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ཚེས་བཅུ་རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་དང་། རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་གཉིས་འགྲོགས་པའི་སྦྲུབ་སྦྱོར་ཉིན་སྐུ་བལྟམས་སོ། འཁྲུངས་མ་ཐག་ཏུ་ཡུམ་གྱི་ནུ་ཞོའི་ཕུད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་བཞིན་དུ་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པའི་ཡུམ་མཆོག་མ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་མཆོད་ཅིང་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །ང་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གནང་བ་ཡིན། །ས་སྟེང་འདི་ན་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག །འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཀུན་སྤྲོས་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་འབུམ་ཕྲག་ཆོས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས······གསུངས་པས་སྲས་མོ་དེའི་མཚན་ལ་ཡང་གོང་གི་ཚིགས་བཅད་དེ་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་བུ་མོ་སྣང་ས་འོད་འབུམ་ཞེས་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་མཚན་གསོལ་ཞིང་། བྱིས་པ་གཞན་གྱི་ལོ་བསྐྱེད་ལས་དེའི་ཟླ་བསྐྱེད་ཆེ། གཞན་གྱི་ཟླ་བསྐྱེད་ལས་དེའི་ཞག་བསྐྱེད་ཆེ་ཞིང་། སྐུ་འབྲས་མཛེས་པ། ཐུགས་རྒྱུད་དལ་བ་སོགས་མིའི་བུ་མོ་མི་འདྲ་བ་ལྷའི་སྲས་མོ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་སྲས་མོ་དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ལྟར་ཕུལ་ལོ། ཕ་བཟང་གི་བུ་མོ་རིགས་བཟང་མ། །མ་བཟང་གི་བུ་མོ་བཞིན་བཟང་མ། །ཁྲིམ་ལྷ་མི་ཚོགས་པའི་རྒྱན་གཅིག་མ། །བུ་མོ་སྣང་ས་འོད་འབུམ་ཚུར་ལ་གསོན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་མཛེས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་ཁྱོད་ལ་རྒྱན་དུ་སྟེར། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མིག་ལ་དགའ་སྟེར་བས། །གཟུགས་མཛེས་ལྷ་མོའི་སྐུ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཀ་ལ་པིང་ཀ་འཇོལ་མོ་ཁྲ་བྱུག······

སོགས། །ཀུན་གྱིས་འགྲན་ཟླ་མི་ནུས་ཚངས་པའི་དབྱངས། །ཐོས་པ་
ཙམ་གྱིས་ཉ་བར་དགའ་སྟེར་བས། །རབ་སྙན་སྣང་སའི་གསུང་ལ་
བདག་བསྟོད་དོ། །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་གུས། །
རྣམ་དག་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ལྷག་པར་བྱམས། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་
ལ་དགའ་སྟེར་བ། །བུ་མོ་སྣང་སའི་ཐུགས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །
མགྲིན་བཟང་བོང་བུའི་རིགས་ལ་སྨུག་ཚུང་དྲིལ། །སྣང་ཅན་རོག་
པོའི་རྒྱུད་ལ་ཕྲུང་དཀར་མཛེ། །བདག་ཅག་ཕ་མ་ཀན་འཁོགས····
གཉིས་པོ་ལ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་འདྲ་འཁྲུངས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་ཞུས་
པ་ན་སྣང་སས་ལན་གསུངས་པ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེས་པའི་
འཕྲིན་ལས་མ། །བཅོམ་ལྡན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །
ཚུར་ལ་གསོན་དང་བུ་མོའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །བུ་མོ་སྣང་ས་བདག་
ལ་གསན་པར་ཞུ། །བུ་མོ་བདག་ལ་ཕ་མ་ལོས་ཀྱང་ཡོད། །ཡོད་པས་
མི་ཚོག་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཡོད། །ཕྱི་ཡི་ཡབ་ནི་ཀུན་བཟང་བདེ་
ཆེན་ཡིན། །ཡུམ་ནི་དྲིན་ཅན་སྨྱུང་ཚ་གསལ་སྒྲོལ་ཡིན། །ནང་གི་
ཡབ་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཡིན། །ཡུམ་ནི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་
དཀར་ཇོན་ཡིན། །གསང་བའི་ཡབ་ནི་ཐེག་མཆོག་བདེ་ཆེན········
དང་། །ཡུམ་ནི་ཤེས་རབ་གསལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཡིན། །ཕྱི་ནང་གསང་
བའི་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡོངས་ནས་
གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་འབུལ་བ་དང་ལྷན་
ཅིག་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་
དང་སྒྲོལ་མ་དཀར་ཇོན་གྱི་བསྟོད་པ་ཆགས་མེད་མཛད་ཅིང་།
སྙིང་རྗེ་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་ཆེ་ལ། །སྒྲིབ་པ་ཁེངས་པ་རྟོག་
པ་གསུམ་ཚུང་བས་ལྷ་ཆོས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་
ཀྱང་རྟོགས་ཤིང་། དེ་མཚུངས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལའང་སྒྱུ་རྩ་

ལངས་པའི་སྐྱ་མ། དགོང་མོ་ཉལ་བའི་རྫིང་མ་བྱུས་ནས་ཟས་ཀྱི་གཡོས་སྦྱོར་དང་། སྣམ་ལས། ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པར་བརྩོན་ཞིང་མཁས་པར་གྱུར་པས་ལྷུང་ཕད་ཁྲུད་ཀྱི་ཁྱིམ་དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་བུ་མོ་སྣང་ས་འོད་འབུམ་དེ་དགུང་ལོ་ལྔ་གསུམ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ལོན་པའི་ཚེ་དབུས་གཙང་དྭགས་ཀོང་ཚང་མར་བུ་མོའི་སྙན་གྲགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་ས་སློང་མི་མང་པོ་བྱུང་ཡང་། གཙོ་བོར་བུ་མོ་སྣང་ས་རང་ཡང་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཤིག་རང་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ན་བསམས་པ་མ་གཏོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདུན་མར་འགྲོ······འདོད་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཁར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལའང་སྲས་སྲོས་གཞན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཐོག་ཏུ་བུ་མོ་སྣང་ས་འདི་བུ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་པས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀར་མཁྱེན་ཡོངས་ཆེ་སྐབས་སློང་མི་བྱུང་ཚད་ཚང་མར་མ་བྱིན་པར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་རང་གི་ཐུགས་གཡོག་ཏུ་ཡོད་ཙ་ན། དུས་ནམ་ཞིག་ན་རྒྱལ་རྩེ་རི་ནང་མཆོ་ཆེན་དུ་དཔོན་པོ་སྒྲ་ཆེན་པ་བྱ་བ་མི་ལས་དབལ་ཚ་བ། ཆུ་ལས་ཇ་དྲག་པ། ཟ་མ་ལས་ཉག་ཕྲ་བ། རྒྱ་གཡེར་ལས་ཁ་ཚ་བ། སྲན་མ་ལས་རྡོག་འཁྲིལ་བ། བག་ཕྱེ་ལས་སྟེ་ཞིབ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཛོ་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མོ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བུ་གཅིག་འཁྲུངས་པ་དཔོན་པོ་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ་ཅེས་འབོད་ཅིང་བུ་མོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྙིད་མོ་ནེ་ཙོ་ཞེས་མིང་འབོད་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནས་མི་འགྱངས་པར་ཡུམ་དེ་ཚེ་ཡི་དུས་བྱས་པས་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀར་བཙུན་མོ་མེད་པར་བརྟེན་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ངའི་བུ་འདི་ལ་ཕ་བཟང་གི་བུ་མོ་བཞིན་བཟང་མ་གཅིག་ལེན་དགོས······དགོངས་ནས་ཐུགས་ལ་ཡོད་དུས་གནས་སྙིང་གཟུངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷད་

མོ་བཟླ་བ་དང་། ཁྲོམ་དང་ཕྱིན་ཧླབས་ཞུ་བར་རྒན་སྐྲ་དཀར་མན་ནས་གཞོན་སོ་དཀར་ཡན་གྱི་ཕོ་མོ་སེར་སྐྱ་ཕལ་ཆེར་འགྲོ་སློལ་བཅས། དཔོན་སྦྲ་ཆེན་པ་དང་དཔོན་གཡོག་མང་པོ་ཡང་རྒྱན་གོས་གཟབ་མཚར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱས་ནས་གནས་སྙིང་གཟུངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་དུས་ཀྱི་ལྷུད་མོ་བཟླ་བ་དང་། ཁྲོམ་དབང་གི་ཕྱིན་ཧླབས་ཞུ་བར་ཕྱིན་ནོ། །དེའི་དུས་སུ་བུ་མོ་སྣང་ས་འོད་འབུམ་ཡང་། དེ་རྗེན་ནས་གནས་སྙིང་གཟུངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷུད་མོ་བཟླ་བ་དང་། ཁྲོམ·····དབང་གི་ཕྱིན་ཧླབས་ཞུ་བར་འགྲོ་མ་མྱོང་བའི་ཁར་བུ་མོ་རང་ཡང་འགྲོ་འདོད་ཡོད་པའི་ཐོག་སྐྱེ་འབྲས་དྲངས་ལ། རྒྱན་གོས་འཛོམས་པ་བཅས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནས་ཀྱང་བུ་མོ་སྣང་ས་ཁྲོམ་ཐོག་གཅོད་ཕྱིར་གཏོང་འདོད་མཛད་དེ། ཞལ་རས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་པ་དེ་དང་། དབུ་སྐྲ་སེ་ལིང་ལྗང་པ་འདྲ་བ་དེ་དག་འབྲུད་བརྡར་བྱེད་བཅུག་ཐོག རྒྱན་གོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྐུ་ལ··མཛེས་པར་བརྒྱན་ཏེ། གནས་སྙིང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་གྱི་དགོས་ཆ་དང་སྣན་དར། ལྷ་མར་དབང་གི་འབུལ་བ། བུ་མོ་དཔོན་གཡོག་གི་བཟའ་ཆས་སོགས་སྟེ་འཛོམས་པར་གཡོག་མོ་འཛོམས་པ་སྐྱིད་ལ་བསྐུལ་ཏེ་སྣང་ས་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་སྙིང་གཟུངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷུད་མོ་དང་། ཁྲོམ་དབང་ལ་ཕྱིན་ནས་ལྷ་མར་འབུལ་བ་ཕུལ་ཏེ་དབང་ཞུས། རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་བསྐོར་དང་མཆོད་འབུལ་བྱས་མཇུག་དུས་སྟོན་གར་འཆམ་ལྷུད་མོ་བཟླ་བར་ཕྱིན་ནས་བུ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྲོམ་མི་མང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དང་། རི་ནང་དཔོན་པོ་སྦྲ་ཆེན···དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྙིང་ལྷ་ཁྲང་རབ་གསལ་ནང་ནས་གཟིགས་མོ་མཛད་དུས། དཔོན་པོ་སྦྲ་ཆེན་པ་ནི་གར་འཆམ·····

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongboo

སོགས་གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་གཟིགས་པར་བུ་མོ་སྣང་ས་རང་གར་སོང་གར་ཡོད་ཀྱི་རྗེས་ལ་སྤྱན་མ་ཡེངས་པར་གཟིགས་ནས་ཐུགས་སེམས་དབང་མེད་དུ་སོར་ཏེ། དེ་མ་ཐག་སློན་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ་བསྐྱེད་ཟེར་བ་དེ་ལ་བཀའ་བསྒོས་པ་བཞིན་དུ་སློན་པོས་ཀྱང་དེ་འཕྲུལ་ལ་ཁྲིམ་མི་མང་ཚོགས་པའི་དབུས་ནས་སྣང་ས་འོད་འབུམ་དེ་ཅེའུ་ཁྲས་བཟུང་བའམ། རི་བོང་བྱ་སྒྲག་གིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་དུ་འཁྲིད་ཡོང་སྟེ་དཔོན་སྒྲ་ཆེན་པས་ལག་པ་གཡོན་གྱིས་སྣང་སའི་ཐུ་གཉམ་ནས་བཟུང་། ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་ཆང་འཐུང་འགྲོ་ཐོར་པ་གང་པོ་དེ་སྣང་ས་ལ་སྤྲོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། གཟུགས་མཛེས་སྒྲ་སྙན་དྲི་ཞིམ་རོ་མཆོག་མངར། །རིག་བྱ་འཇམ་པ་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་ཁྱོད། །ལྷ་ཀླུ་དྲི་ཟ་མི་སོགས་སུའི་བུ་མོ། ། མ་གསང་དྲང་པོའི་གཏམ་གཅིག་ང་ལ་སྨྲོད། །བུ་མོའི་ཕ་ཡི་མིང་ལ་ཇི་སྐད་ཟེར། །བུ་མོའི་མ་ཡི་མིང་ལ་ཇི་སྐད་ཟེར། །བུ་མོ་ཁྱོད་རའི་མིང་ལ་ཇི་སྐད་ཟེར། །ཡུལ་དང་ཁྱིམ་གྱི་མིང་ལ་ཇི་སྐད་ཟེར། །ང་ནི་མྱང་སྟོད་རི་ནང་ས་སྐྱོང་རྗེ། །དཔོན་པོ་སྒྲ་ཆེན་འབྲུག་ལྟར་གྲགས་པ་ངའི། །ང་ཡི་རིགས་རྒྱུད་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ་དེ། །ཕྱི་ཡི་ལྕགས་རི་ནང་གི་ནོར་བུ་ཡིན། །ཕོ་ལོ་དྲུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་སླེབས་ནས་ཡོད། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཡི་ཁྱིམ་ཐབ་མི་བྱེད་དམ། །ཞེས་སྨྲས་མ་ཐག་ཏུ་བུ་མོ་སྣང་སའི་ཐུགས་ལ་ངའི་ཁ་སློ་སྐྱེ་འབྲས་འདི་དགྲ་ལ་ལངས་ཏེ་འདོད་པ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་འདོད་ཀྱང་། ཡོང་བ་འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་ཐབ་གཅིག་ཡོང་བ་འདྲ་དེ་ནི་ཅི་དྲག་དགོངས་ཏེ་གླུ་འདི་གསུངས་སོ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡིས། །བུ་མོ་ཆོས་མེད་མ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཚུར་ལ་གསོན་དང་དཔོན་པོ་སྒྲ་ཆེན་........ ལགས། །བུ་མོ་སྣང་སའི་ཚོགས་ལ་ཟ་བ་གསོན། །ང་ཡི་ཡུལ་ནི་མྱང་

སྟོད་རྒྱལ་རྩེ་ཡིན། །ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་ལྷོང་གི་ཕད་ཁྲོད་ཟེར། ཕ་ཡི་མིང་
ལ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཟེར། །མ་ཡི་མིང་ལ་མྱང་ཚ་གསལ་སྒྲོན་
ཟེར། །ང་རའི་མིང་ལ་སྣང་ས་འོད་འབུམ་ཟེར། །མི་ཁྲིམ་ཕལ་བ་
གཅིག་གི་བུ་མོ་ཡིན། །དུག་ཤིང་སྡིག་མ་ཁ་དོག་མཚར་ན་ཡང་། །
མཆོད་གསོམ་མཛེས་པའི་བུམ་རྒྱན་གང་ནས་ཡོང་། །དོ་ལོ་སྔོན་མོ་
ཁ་དོག་མཚར་ན་ཡང་། །སྲུ་དམར་གཡུ་དང་མཐུན་ཐེབས་ཅི་ལ་
ཡོང་། །ཁྱེའུ་སྨྱོག་མོ་གསོག་འགྱུར་མཁས་ན་ཡང་། །ཐང་དཀར་
སྒོད་འདྲའི་ནམ་འཕང་ཆོད་དོགས་མེད། །བུ་མོ་སྣང་ས་སྐྱེ་འབྲས་
ལེགས་ན་ཡང་། །མི་ཆེན་དཔོན་པོའི་བཙུན་མོ་གང་ནས་ཡོང་། །བུ་
མོ་སྣང་ས་ཅིས་ཀྱང་གཏོང་གྲོགས་མཛོད། །འོད་དེ་འབུམ་པ་མི་སྟོད་
ཆོས་ལ་འགྲོ། །ཞེས་ཞུས་པས། སློན་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ······
བསྐྱེད་དེས་རྒྱལ་པོའི་གླ་གཡུ་མཐིང་འོད་འཁྱིལ་བ་དེ་ལ་དར་དམར་
པོའི་འདོགས་ལུང་བརྒྱུས་པ་དེ་དང་། མདའ་དར་ཚོས་སྣ་ལྔ་པ་
ཞིག་དཔོན་པོ་སྒྲ་ཆེན་པའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིག་རྟེན་
གྱི་གཏམ་དཔེར། མི་དགའ་དགའ་མདོག་བྱེད་པ་དེ། །ཕོ་གསར་
དམག་ལ་འགྲོ་བའི་རྟགས། །མི་སྐྱུག་སྐྱུག་མདོག་བྱེད་པ་དེ། །མོ་
གསར་བག་མར་འགྲོ་བའི་རྟགས། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་པས་བུ་མོ་འདི་
ལ་ཁྲིམ་ཐབ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཨེ་འགྲོ་ཞེས་དཔོན་པོས་བཀའ་འདྲི······
གནང་ན་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་མི་མང་ཚོགས་
སར་འགྲོ་འདོད་མེད་པའི་སྒྱུམ་རྫུ་ལོས་བྱེད། དེ་ལས་གཡུ་བརྒྱབ་
མདའ་དར་བཙུགས་ནས་འཕྲུལ་དུ་ཐག་གཅོད་པ་གནང་ན་མི······
འཐད་དམ་ཞུས་པ་དང་། ཡང་དཔོན་པོ་སྒྲ་ཆེན་པས་ཀྱང་གཏམ་
དེ་བདེན་པར་མངོན་ཏེ་སྣང་ས་ལ་སྨྲར་ཡང་འདི་སྐད་གསུངས་སོ།
ལྷ་བས་མི་ངོམ་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་འདྲ། །གཟུགས་མཛེས་སྣང་ས་འོད······

འབུམ་ང་ལ་ཉོན། །དཔོན་པོ་སྒྲ་ཆེན་འབྲུག་ལྟར་གྲགས་པ་ང་། །
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་ཡིན། །དབང་ཆེན་དཔོན་
པོའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ན། །བུ་མོ་སྲུང་སྲུང་འཇོམས་ཀྱང་སྐྱིང་མ་
རེད། །བུ་མོ་ཆོས་འདོད་ཆོས་ལ་གཏོང་རྒྱུ་མིན། །བུ་མོ་གཞིས་སྡོད་
གཞིས་ལ་འཛོག་རྒྱུ་མིན། །མཐོ་བ་ནམ་མཁའི་ལམ་གྱི་ཉི་མ་དང་། །
དམའ་བ་ས་ཡི་སྙིང་གི་པད་མ་གཉིས། །མཐོ་དམན་ཐུག་པའི་ཁྱད་
པར་ཡོད་ན་ཡང་། །ལས་དབང་མཐུན་པས་ཕན་ཚུན་མཛའ་གྲོགས་
བྱེད། །རིང་བའི་མདའ་མོ་མཚལ་ལྟོང་རྒོད་སྒྲོ་དང་། །ཐུང་བའི་
གཞུ་མོ་ར་རྒོད་འཁྱིལ་བ་གཉིས། །རིང་ཐུང་ཐུག་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་
ན་ཡང་། །ལས་དབང་མཐུན་པས་ཕན་ཚུན་མཛའ་གྲོགས་བྱེད། །
ཆེ་བ་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆུང་བ་ལྟོ་དཀར་ཉ་ཆུང་
གསེར་མིག་གཉིས། །ཆེ་ཆུང་ཐུག་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །
ལས་དབང་མཐུན་པས་ཕན་ཚུན་མཛའ་གྲོགས་བྱེད། །དབང་ཆེན་
དཔོན་པོ་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ་དང་། །ཕལ་པའི་བུ་མོ་སྣང་ས་འོད་
འབུམ་གཉིས། །མངའ་ཐང་མི་མཉམ་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །
ལས་དབང་ཡོད་པས་ཅིས་ཀྱང་བག་མར་འགྲོ །ལག་ཏུ་བཟུང་བའི་
མདའ་དར་སྣ་ལྔ་དང་། །མཐིང་འོད་འཁྱིལ་བའི་རྣ་གཡུ་འདི་གཉིས་
པོ། །སྣང་ས་འོད་འབུམ་སྐྱི་པོར་བཙུགས་ནས་ཀྱང་། །སྐྱུང་སྡོད་རི་
ནང་དཔོན་པོའི་བག་མར་ལེན། །འདིར་ཚོགས་ཁྲིམ་གྱི་ལྷ་མི་ཀུན་
ཉོན་ཅིག །སྐྱུང་སྡོད་རི་ནང་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ་ལ། །བུ་མོ་སྣང་
ས་བག་མར་སློང་ཚར་བས། །ད་ལྟ་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ། །
དབང་ཆེན་མི་ཡིས་བུ་མོ་འཕྲོག་ས་མེད། །དབང་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་བུ་
མོ་ཁུ་ས་མེད། །བར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་མོ་སློང་ས་མེད། །མཐོ་བ་
གནམ་ལ་འཕུར་སོང་ཟེར་ས་མེད། །དམའ་བ་ས་ལ་འཛུལ་སོང་ཟེར་

ས་མེད། །རི་ནང་དཔོན་པོས་བུ་མོ་སྟང་ས་ནི། །བདག་པོ་སྤྲད་ཡོད་
ཀུན་གྱིས་གོ་བར་གྱིས། །ཞེས་སྨྲས་ཏེ། བུ་མོ་སྟང་སའི་སྤྱི་གཙུག་
ལ་གཙུག་གཡུ་དང་། མདའ་དར་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བཏང་ངོ་། །དེ་
ནས་སྟང་ས་འོད་འབུམ་དང་། གཡོག་མོ་འཛོམས་པ་སྐྱིད་གཉིས་
པོས་མདའ་དར་དང་། གཙུག་གཡུ་སྦས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དྲུང་དུ་
ཕྱིན་པ་དང་གསོལ་བ་ཞབས་ཏོག་བསྙེན་བཀུར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
མཛད་དེ་བཞུགས་སོ། །དེའི་དུས་དཔོན་པོ་སྒྲ་ཆེན་དཔོན་གཡོག་
རྣམས་ཀུང་མྱུང་སྟོད་རི་ནང་དུ་ལོག་སྟེ། སྐར་ཡང་སྟང་ས་བག་
མར་ལེན་པའི་སྙོང་ཆང་དང་། རྒྱུན་འདོགས་པ། ནུ་རིན་སྤྲོད་
པ་བཅས་ལ་དཔོན་སྒྲ་ཆེན་པ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་པོས་ལྷང་ཕད་
ཁྲོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་སྟབས་བདེར་ཕྱིན། སློན་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ་
བསྐྱེད་ཀྱིས་སློ་བརྟངས་པ་ནི། ཡུམ་མྱུང་ཚོ་གསལ་སྒྲོན་གྱིས……
གཟིམ་ཚུང་ནང་ནས་གཟིགས་པས། རི་ནང་དཔོན་པོ་སྒྲ་ཆེན་པ་
དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཡིན་པ་མཁྱེན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡུམ་གྱིས་
ཡབ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ལ་འདི་སྐད་ཞུས་སོ། ཚུར་ལ་གསོན་
དང་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ལགས། །མྱུང་ཚོ་གསལ་སྒྲོན་ཕྱོགས་ལ་
སྙན་གསོན་དང་། །རང་རེའི་ཁྱིམ་གྱི་སློ་དྲུང་མ་གི་ན། །དཔོན་པོ་སྒྲ་
ཆེན་དཔོན་གཡོག་ཕེབས་ནས་འདུག །ཆིབས་ཁ་བླངས་ཏེ་ནང་དུ་
སྤྱན་དྲངས་ནས། །བསྙེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་ཞུས་ན་མི་ལེགས……
སམ། །ཞེས་ཞུས་པས་ཡབ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། ཚུར་ལ་
ཉོན་དང་མྱུང་ཚོ་གསལ་སྒྲོན་མ། །ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཕྱོགས་ལ་རྣ་
བ་ཉོན། །དཔོན་པོ་སྒྲ་ཆེན་སློ་རྩར་འཁྱོར་པ་དང་། །སྤྱིང་བྱ་ཐོག་
ཁར་བབས་པ་ཁྱད་ཅི་མེད། །ཁ་ཡ་གཏམ་ལན་ཡ་པོ་ངས་མི་ཡོང་། །
ད་ནི་བརྟོད་མེད་གྱིས་ལ་ཕར་ལ་སློག །གལ་ཏེ་སྐུ་དབང་བཙན་

པས་མི་འགྲོ་ན། །སྒྲུ་དོན་གང་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་དྲིས། །
ཞེས་གསུངས་པས་ཡུམ་སྨྱུང་ཚེ་གསལ་སྒྲོན་ནས་ཆང་དམ་པི་གང་
དང་ཁ་བཏགས་ཤིག་ཁྱེར་ནས་སྒོ་དྲུང་དུ་ཕེབས་པ་ན། དཔོན་པོ་
སྒྲ་ཆེན་པ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ནས་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་པར་
གསུངས་པས། ཡུམ་དགའ་དྲགས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་
ཕྱིན་ནས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བཤད་པས་ཡབ་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་རི་ནང་
དཔོན་གཡོག་གཉིས་དོན་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་སྣང་ས་སློང་བ་
ལ་ཡིན་འདུག་ན་བུ་མོ་སྟེར་ས་ཡག་འདུག །ཡུལ་འདི་ན་སྨྱུང་སྟོད་
རི་ནང་པ་ལས་ལྷག་པ་ནི་སུ་ཡང་མེད་པས་ཅིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་བྱེད་
དགོས་པས་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ནང་དུ་སྤྱན་དྲངས་པ་དགའ་ཞེས་
གསུངས། རི་ནང་དཔོན་པོ་སྒྲ་ཆེན་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ནང་དུ་
སྤྱན་དྲངས་ཏེ། སྣེ་ལེན་ཞབས་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞུས་ཤིང་།
དཔོན་པོ་སྒྲ་ཆེན་དཔོན་གཡོག་ནས་ཀྱང་སྣང་སའི་ཡབ་ཡུམ་ལ་སློང་
ཆང་དང་། ནུ་རིན། བུ་མོ་སྣང་ས་རང་ལ་ཡང་རྒྱན་འདོགས་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད་དེ་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། བུ་མོ་སྣང་
ས་འོད་དེ་འབུམ་པ་དང་། །སྣང་སའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་ཚུར་ལ་
གསོན། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བུ་མོ་སྣང་ས་འདི། །ད་ལྟ་ཉི་མ་དེ་རིང་
ནས་བཟུང་སྟེ། །རི་ནང་དཔོན་པོ་སྒྲ་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བུ། །གྲགས་པ་
བསམ་གྲུབ་ཀྱི་བག་མར་སློང་ཚར་བས། །མཐོ་བ་ནམ་མཁར་འཕུར་
སོང་ཟེར་ས་མེད། །དམའ་བ་ས་ལ་འཛུལ་སོང་ཟེར་ས་མེད། །
དབང་ཆེན་དཔོན་པོས་འཕྲོག་སོང་ཟེར་ས་མེད། །དབང་ཆུང·····
འཁྲིམ་པོས་བརྐུས་སོང་ཟེར་ས་མེད། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོས་མི····
གཏོང་ཟེར་ས་མེད། །བུ་མོ་སྣང་སས་མི་འགྲོ་ཟེར་ས་མེད། །ད་ནི་རི་
ནང་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ཡིན། །ཉི་མ་སང་དང་གཅིག་བྱུས་གནངས་

དང་གཉིས། །གཞིས་ལྷ་ཉིན་དཀར་པོའི་དུས་ཚོད་ལ། །བསྒུ་མི་ཧ་
པ་ལྷ་བརྒྱ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། །བུ་མོའི་ནོར་སྐལ་རྣམས་ཚོ་རྫོང་གྲབས་
ཀྱིས། །ཡང་གཅིག་གསོན་དང་སྟང་ས་འོད་འབུམ་མ། །ཁྱོད་ནི་
གནས་སྙིང་ལྟད་མོར་ཡོང་བའི་དུས། །རྒྱ་སྐར་དབུས་ནས་ཟླ་བ་ཤར་
བ་དང་། །ཁྲིམ་ཚོགས་ནང་ནས་མཛེས་མ་ཁྱོད་མཐོང་སྟེ། །གཙུག་
གཡུ་མདའ་དང་བཙུགས་པ་མི་དྲན་ནམ། །དེ་ཚོ་གར་ཡོད་ད་ལྟ་
ཁྱེར་ནས་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པས། སྟང་སས་ཞུས་པ། ཁྱོད་
དཔོན་གཡོག་ནས་དབང་ཡོད་མཛད་པ་ཐུགས་ཀྱིས་མི་དགོངས་པར་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ལ་བདག་གིས་མགོ་ཡང་ཕྱིས་འདུག་དགོངས་ཏེ་
བཀའ་བསྐྱོན་དགོངས་ཚོམ་བྱུང་དོགས་སྦས་ནས་བཞག་ཡོད་ཞུས་
པས། འོ་ན་ད་ལྟ་རང་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས་པ་དང་། གཙུག་གཡུ་
མདའ་དར་སྟང་ས་རང་གིས་བླངས་ཏེ་དཔོན་པོའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་མ་
ཐག་སླར་ཡང་སྟང་སའི་གཙུག་ཏུ་བཀོད་དེ་རི་ནང་པའི་དཔོན····
གཡོག་གཉིས་ཕྱིར་ལོག་གོ   དེའི་ཚེ་བུ་མོ་སྟང་ས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
བག་མར་འགྲོ་འདོད་མེད་ཅིང་།   ཆོས་ལ་འགྲོ་འདོད་པས་ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་ལ་ཞུ་བ་འདི་ལྟར་ཕུལ་ལོ།   དྲིན་ཅན་རང་ལུས་སྐྱེས་
པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །བུ་མོ་སྟང་སའི་ཕྱོགས་ལ་ཚུར་གསོན········
དང་། །འདུས་མཐའ་བྲལ་བའི་གྲོགས་པོ་མཐོང་ཙ་ན། །གྲགས་པ་
བསམ་གྲུབ་གཏན་གྲོགས་ང་མི་འདོད། །འདུ་བྲལ་མེད་པའི་དཀོན་
མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། །བུ་མོས་གཏན་གྲོགས་བཅོལ་ནས་ལྷ་ཆོས་
བྱེད། །བསགས་མཐའ་ཟད་པའི་ནོར་རྫས་མཐོང་ཙ་ན། །རི་ནང་
དཔོན་པོའི་ནོར་བདག་ང་མི་འདོད། །འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི·····
འཕགས་ནོར་བདུན་པོ་ལ། །བུ་མོས་ནོར་བདག་བཅོལ་ནས་ལྷ་ཆོས་
བྱེད། །བསྩིགས་མཐའ་ཞིག་པའི་ཁང་པ་མཐོང་ཙ་ན། །རི་ནང་"

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongboo