

The background of the cover features a close-up of a hand holding a white chess king piece, poised to move it. Below the hand, a black king piece stands on a chessboard. The lighting is dramatic, with strong highlights and shadows, emphasizing the texture of the pieces and the skin of the hand. The overall color palette is dominated by the warm tones of the hand and the cool blues and greys of the chess pieces and board.

把握住了自己的心态  
就把握住了自己的财富

马洪山 著

中国国际广播出版社

# 目录

|                      |    |
|----------------------|----|
| 第一章 把握自己改变心态.....    | 1  |
| 如何规划未来.....          | 1  |
| 一定要做出选择.....         | 3  |
| 展示自己的机会.....         | 6  |
| 可以做很多事情.....         | 8  |
| 明确自己的主要目标.....       | 9  |
| 人生的道路上要懂得舍弃.....     | 11 |
| 梦想暴富不取.....          | 12 |
| 靠诚实和勤劳最踏实.....       | 14 |
| 比别人多一种本领.....        | 18 |
| 体验“希望”与“成功”.....     | 19 |
| 每天进步一点点.....         | 21 |
| 失误与成功.....           | 22 |
| 正确地审视自己.....         | 24 |
| 掌握自己命运.....          | 25 |
| 用勇气去溶化心中的冰点.....     | 27 |
| 学海无涯.....            | 29 |
| 创造来于生活.....          | 31 |
| 学一定能有所用.....         | 33 |
| 有持之以恒的精神.....        | 35 |
| 勤奋才能不断进步.....        | 36 |
| 先要改变心态.....          | 39 |
| 不犹豫才能不后悔.....        | 42 |
| 什么是永恒财富.....         | 43 |
| 道德和荣誉是无价的.....       | 45 |
| 非凡的智慧.....           | 47 |
| 微笑是有价值的.....         | 49 |
| 不要忽视细节.....          | 51 |
| 成功的关键.....           | 52 |
| 用人之道.....            | 54 |
| 细心找出原因.....          | 55 |
| 充分利用时间.....          | 58 |
| 不要把问题复杂化.....        | 60 |
| 认真去做每一件事.....        | 61 |
| 不要做傻事.....           | 63 |
| 生命的意义.....           | 66 |
| 常常为对方着想.....         | 68 |
| 为了更好地工作.....         | 70 |
| 聪明反被聪明误.....         | 72 |
| 要高瞻远瞩.....           | 74 |
| 小错误铸大败.....          | 77 |
| 第二章 财富第一桶金：进入股市..... | 78 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 如何开设 A 股股票账户.....     | 78  |
| 如何开设资金账户.....         | 84  |
| 了解证券账户.....           | 91  |
| 如何办理委托.....           | 95  |
| 如何开设 B 股账户.....       | 99  |
| 掌握股票上市的有关规定.....      | 105 |
| 了解股票指数.....           | 108 |
| 竞价成交.....             | 117 |
| 清算、交割与过户.....         | 120 |
| 网上交易.....             | 127 |
| 分红与配股.....            | 133 |
| 了解股票交易的其他规则.....      | 138 |
| 第三章 股票财富致胜之道.....     | 140 |
| 股票投资技术分析.....         | 140 |
| 股市 K 线图分析.....        | 144 |
| 趋势线技术分析.....          | 158 |
| 股市常用技术指标分析.....       | 164 |
| 股票价格持续形态分析.....       | 179 |
| 股票价格反转形态分析.....       | 182 |
| 股市常用理论分析简介.....       | 193 |
| 训练盘感和看盘要点.....        | 203 |
| 看盘信号识别法.....          | 208 |
| 看盘应关注的其他重要内容.....     | 218 |
| 不同股情与股种的投资技巧.....     | 227 |
| 不同时期的投资技巧.....        | 235 |
| 学会如何解套.....           | 246 |
| 战术性投资技巧.....          | 250 |
| 短线操作技巧.....           | 266 |
| 了解股市风险.....           | 268 |
| 防范股市的种种陷阱.....        | 276 |
| 第四章 财富第二桶金：做入市股民..... | 282 |
| 了解证券投资基金.....         | 282 |
| 投资基金的分类.....          | 284 |
| 开放式基金和封闭式基金.....      | 286 |
| 指数基金.....             | 287 |
| 常见的基金术语.....          | 288 |
| 了解基金的运作流程.....        | 293 |
| 了解基金管理人.....          | 294 |
| 了解基金托管人.....          | 296 |
| 开放式基金的设立及基金销售.....    | 296 |
| 买卖开放式基金的程序.....       | 298 |
| 怎样办理开户手续.....         | 307 |
| 购买基金的渠道.....          | 309 |
| 开放式基金的收益与净值.....      | 314 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 基金费用.....            | 315 |
| 开放式基金的分红.....        | 322 |
| 投资者购买开放式基金的收益.....   | 326 |
| 第五章 基金财富致胜有道.....    | 327 |
| 基金定期定额投资概述.....      | 327 |
| 怎样买卖货币市场基金.....      | 331 |
| 怎样买卖封闭式基金.....       | 334 |
| 怎样买卖 LOF 基金.....     | 339 |
| 怎样买卖 ETF 基金.....     | 343 |
| 投资基金的财务指标分析方法.....   | 354 |
| 怎样分析各种信息.....        | 355 |
| 根据投资者的特点选择基金产品.....  | 358 |
| 如何选择基金管理公司及基金经理..... | 360 |
| 怎样降低基金投资成本.....      | 362 |
| 怎样降低基金投资风险.....      | 366 |
| 选基金要选什么.....         | 369 |
| 买卖基金的其他技巧.....       | 372 |
| 第六章 用行动和信念铸就财富.....  | 376 |
| 做一个坚持梦想的人.....       | 376 |
| 不要被苦难打倒.....         | 378 |
| 时刻都能经受住考验.....       | 380 |
| 不要犹豫立即行动.....        | 381 |
| 扣开成功之门.....          | 383 |
| 意外的结果.....           | 385 |
| 用生命去创造.....          | 388 |
| 学会利用手中的资源.....       | 389 |
| 认真做好自己的事.....        | 391 |
| 敢于冒险的精神.....         | 392 |
| 要善用智慧.....           | 395 |
| 为成功时刻准备.....         | 397 |
| 经历风雨才能登顶.....        | 400 |
| 永不放弃.....            | 403 |
| 敢于大胆尝试.....          | 406 |
| 年轻就是财富.....          | 408 |
| 永远做自己最擅长的事情.....     | 411 |
| 做自己感兴趣的事.....        | 414 |
| 创业从小行业开始.....        | 415 |
| 开创自己的事业.....         | 419 |
| 敢于大胆决断.....          | 423 |
| 巧用智慧解忧.....          | 426 |
| 做出色的.....            | 427 |
| 以信心和实力迎接挑战.....      | 429 |
| 永远保持执著的精神.....       | 430 |
| 做自己喜欢做的事.....        | 432 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 努力是最重要的.....     | 434 |
| 相信自己实现梦想的能力..... | 435 |
| 挫折后从头再来.....     | 437 |
| 激发你的潜力.....      | 439 |
| 相信你能以强补弱.....    | 441 |
| 不向命运低头.....      | 443 |
| 保持自己的本色.....     | 447 |
| 不断提升自己的价值.....   | 449 |
| 拭去心中傲气.....      | 451 |
| 把劣势转化成优势.....    | 452 |
| 绽放自己的才华.....     | 453 |
| 不要意气用事.....      | 454 |
| 勇于承受挫折和压力.....   | 456 |
| 什么是更强大的动力.....   | 458 |
| 立志图强改变自己.....    | 460 |
| 不断前进的动力.....     | 461 |
| 成功的动力源自哪里.....   | 463 |
| 保持优秀的品质.....     | 465 |
| 不惧怕冒险.....       | 466 |
| 最小的风险.....       | 468 |
| 更重要的东西.....      | 469 |
| 学会向富人学习.....     | 471 |
| 控制自己的欲望.....     | 473 |
| 金钱买不到的.....      | 475 |
| 不要总想占便宜.....     | 480 |
| 不要失去理想.....      | 483 |
| 不要自做聪明.....      | 485 |
| 抛弃无边的欲望.....     | 488 |
| 智慧的力量.....       | 489 |
| 人人都有尊严.....      | 495 |
| 勤俭是美德.....       | 497 |
| 养成节俭的习惯.....     | 498 |

# 第一章 把握自己改变心态

## 如何规划未来

在两张报纸大小的年历上，印着从 2005 年到 2017 年的 12 年，总共有 144 个月份，4380 天。这是欧克收到的年历中最中意的一张。

"太棒了！这是可以一直用到退休的年历，还是头一回看到呢！"欧克夹着卷成筒状的年历回到家便大声说。

太太发愁地说："这么大的年历往哪儿挂才好呢？"

房间的墙壁几乎全被家具挡住了，连孩子的房间也贴满了歌星的大照片。

"没办法，只有挂到卫生间的墙上去了。"

虽然说那里并不是什么理想的位置，但是从稳稳当当的观赏角度看，倒是再合适不过的地方了。而且阳光晒不到，也用不着担心会褪颜色。

打那以后有两个多月，欧克每天都欣赏着那张得意的年历。

这样一来，在卫生间里待的时间就不得不延长了。但是可以在上厕所时想象一下将来也是一件不错的事情。

在那个年历上面，儿子大学毕业的年份，女儿 20 岁的年份都显示出来了。儿子、女儿该办喜事的年份也都一目了然。接下去，连抱孙子的日子也能推算出来。

这张年历上，该有的日期真是应有尽有。

在卫生间里，描画着孩子们的未来图景，微笑浮上了欧克的眉梢。

对年过 45 岁的欧克来说，这年历就是自己的目标。

"3 年后的这个时候，怎么也得当上科长了，再过一年的这个月，可以改建住房了。"

手指着年历，编织着希望，最后干脆用彩色铅笔一一圈了下来。

"改建费用如果是跟银行贷款的话，这个时候可以返还一半，从这儿开始准备养老的储蓄……"

想到这当儿，猛听太太在敲卫生间的门了："欧克，快点出来！别人都在等着呢！"这已经成了每天早晨的惯例了。

说也奇怪，到了 3 月中旬，欧克忽然变得寡言少语了。

一向以工作迷自居的他，连到公司上班也懒洋洋的，干什么都无精打采，整天长吁短叹的。

显而易见是忧郁病的早期症状。

"怎么变成这副样子？"欧克自己也很奇怪。

但是，还不到去精神科医生那儿咨询的地步。身体是健康的，工作也顺利，家庭也没有操心的事。

这天早晨，欧克抱着想辞去公司职务的念头，蹲在卫生间里，像往常一样端详着年历。

从头到尾看下来，每个月份内该有大事的地方，都用彩色铅笔标着记号，详细地记录着 12 年的计划。退休的日期也在其内，自己的将来统统可以一眼看到底。

欧克若有所思，连裤子也不提，猛地站了起来，嚷道："你这个祸根！"

他一把撕去了那张年历。

虽然说未来是需要计划的，但是如果计划得太过具体，把未来发生的所有的东西都计划好。这样一切都按部就班，就很难再超越自我。更重要的是，生活会变得索然无味。未来是需要计划的，但不要计划得太具体。

## 一定要做出选择

欧吉克是美国一家餐厅的经理，他总是有好心情。每当别人问他最近过得如何的时候，他总是有好消息可以说。他常挂在口头的一句话是："如果我再过得好一些，我就比双胞胎还幸运了！"

欧吉克是一个天生的激励者，如果有哪位员工运气不好的话，他总会适时地告诉那位员工往好的一面想。所以，当他换工作的时候，许多服务生都跟着他从这家餐厅换到另一家。

看到这样的情景，一位记者感到非常好奇。所以，有一天，记者找到欧吉克问他："有一个问题我很是不理解，为什么你老是那样的积极乐观，你是怎么做到的？"

欧吉克回答："其实并没有什么，只是每天早上起来我都告诉自己，我今天有两种选择，可以选择好心情，或者选择坏心情。当然，我总是选择好心情，我总是选择生命的光明面。"

"但是，并不是每一件事都那么容易啊！"记者试探着说。

"的确如此。"欧吉克说，"然而人的一生就是一连串的选择，每一天每一件事情都是一个选择。对于别人的态度，你可以选择如何回应；面对别人的质疑，你可以选择斤斤计较或是满不在乎；新的一天开始了，你可以选择拥有好心情或是坏心情；你还可以选择如何过你的生活。"

一年以后，欧吉克意外遭遇了一件不寻常的事。

有一天，他忘记关上餐厅的后门，结果早上三个武装歹徒闯入抢劫，他们要挟欧吉克打开保险箱，由于过度紧张，欧吉克弄错了一个号码，造成抢匪的惊慌，开枪射击欧吉克。幸运的欧吉克很快地被邻居发现，紧急送到医院抢救，经过18个小时的外科手术，以及特别照顾，欧吉克终于伤愈出院了，但是还有块弹片留在了他身上.....

事件发生6个月之后，那位记者遇到欧吉克，问他最近怎么样。

他仍然回答："如果我再过得好一些，我就比双胞胎还幸运了。要看看我的伤痕吗？"

记者婉拒了，但是记者问了当抢匪闯入的时候，他的心路历程。

欧吉克答道："我第一件想到的事情是我应该锁上后门的。当他们击中我之后，我躺在地板上，还记得我有两个选择：我可以选择生，或选择死，而我选择了活下去。"

"你不害怕吗？"记者问他。

欧吉克继续说："医护人员真了不起，他们一直告诉我没事，放心。但是当他们将我推入紧急手术间的路上，我看到医生跟护士脸上忧虑的神情，我真的被吓坏了，他们的眼中好像写着：他已经是个死人了。我知道我需要采取行动。"

"当时你做了什么？"记者问。

欧吉克说："嗯，当时有个护士用吼叫的音量问我一个问题，她问我是否会对什么东西过敏。我回答：'有。'这时医生跟护士都停下来等待我的回答。我深深地吸了一口气喊着：'子弹！'听他们笑完之后，我告诉他们：'我现在选择活下去，请把我当作一个活生生的人来开刀，而不是一个活死人。'"

欧吉克能活下去当然要归功于医生的精湛医术，但同时也归功于他那令人惊异的态度。

很多时候，面对生活中的种种情形，每个人都必须要做出某些选择。其实，选择也是一个人对生活的态度。你可以选择乐观地面对生活中的种种不幸，也可以选择悲观地逃避人生，不管怎么样总得要有一个选择。一个人的选择往往会决定他的命运。

## 展示自己的机会

在西格诺·法列罗的府邸有一个盛大的宴会正要举行，主人邀请了一大批客人，当然也精心准备了餐点。然而，就在宴会开始的前一刻，负责餐桌布置的点心制作人员派人来说，他设计用来摆放在桌子上的那件大型的甜点饰品不小心被弄坏了，听到这个消息，管家急得团团转。

这个时候，在西格诺府邸的厨房里干粗活的一个孩子走到管家的面前怯生生地说道："可以让我来试一下吗？如果您能让我来试一试的话，我想我能用另外一件来顶替。"

"你？"管家惊讶地喊道，"不要闹了，你只不过是一个孩子，竟敢说这样的大话？你是谁家的孩子啊"

"我叫安东尼奥·卡诺瓦，是雕塑家皮萨诺的孙子。"这个脸色苍白的孩子回答道。

"小家伙，你真的能做吗？"管家将信将疑地问道。

"如果您允许我试一试的话，我可以做一件东西摆放在餐桌中央。"小孩子开始显得镇定一些。

仆人们这时都显得手足无措了。于是，管家就答应让安东尼奥去试试，他则在一旁紧紧地盯着这个孩子，注视着他的一举一动，看他到底想要干什么。这个厨房的小帮工不慌不忙地让人端来了一些黄油。不一会儿工夫，不起眼的黄油在他的手中变成了一只蹲着的巨狮。管家喜出望外，惊讶地张大了嘴巴，连忙派人把这个黄油塑成的狮子摆到了桌子上。

晚宴开始了。客人们陆陆续续地被引到餐厅里来。这些客人当中，有威尼斯最著名的实业家，有高贵的王子，有傲慢的王公贵族们，还有眼光挑剔的专业艺术评论家。但是这些尊贵的客人们一眼望见餐桌上卧着的黄油狮子时，都不禁交口称赞起来，认为这是一件天才的作品。他们在"狮子"面前不忍离去，甚至忘了自己来此的真正目的是什么了。结果，这个宴会变成了对黄油狮子的鉴赏会。客人们在"狮子"面前情不自禁地细细欣赏着，不断地问西格诺·法列罗，究竟是哪一位伟大的雕塑家竟然肯将自己天才的技艺浪费在这样一种很快就会熔化的东西上。法列罗也愣住了，他立即喊管家过来问话，于是管家就把小安东尼奥带到了客人们的面前。

当这些尊贵的客人们得知，面前这个精美绝伦的黄油狮子竟然是这个小孩仓促间做成的作品时，都不禁大为惊讶，整个宴会立刻变成了对这个小孩的赞美会。富有的主人当即宣布，将由他出资给小孩请最好的老师，让他的天赋充分地发挥出来。

西格诺·法列罗果然没有食言，但安东尼奥并没有被眼前的荣誉冲昏头脑，他依旧是一个淳朴、热切而又诚实的孩子。他孜孜不倦地刻苦努力着，希望把自己培养成为皮萨诺门下一名优秀的雕刻家。

也许很多人并不知道安东尼奥是如何充分利用这一次机会展示自己才华的。然而，却没有人不知道后来著名雕塑家卡诺瓦的大名，也没有人不知道他是世界上最伟大的雕塑家之一。

成功的人一定会有才能。但是有才能的人不一定会成功。一个有才能的人只有有机会展示自己的才能。他才会有成功的可能：如果没有机会，才能就会被湮没。所以，要把握住一切可以展示自己的机会——如果你想成功的话。

### 可以做很多事情

著名教育家本杰明曾经接到一个青年人的求教电话，并与那个向往成功、渴望指点的青年人约好了见面的时间和地点。

待那个青年人如约而至时，本杰明的房门大敞着，眼前的景象令青年人颇感意外：房间里乱七八糟、狼藉一片。

没等青年人开口，本杰明就招呼道："你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等候一分钟，我收拾一下，你再进来吧。"一边说着，本杰明就轻轻地关上了房门。

不到一分钟的时间，本杰明又打开了房门，并热情地把青年人让进客厅。这时，青年人的眼前展现出另一番景象：房间内的一切已变得井然有序，而且有两杯刚刚倒好的红酒，在淡淡的酒香气息里还漾着微波。

可是，没等青年人把满腹的有关人生和事业的疑难问题向本杰明讲出来，本杰明就非常客气地说道："干杯。你可以走了。"

青年人手持酒杯一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说："可是，我……我还没向您请教呢……"

"这些……难道还不够吗？"本杰明一边微微笑着一边扫视着自己的房间，轻言细语地说，"你进来又有一分钟了。"

"一分钟……一分钟……"青年人若有所思地说，"我明白了，您让我明白了一分钟的时间可以做许多事情，可以改变许多事情的深刻道理。"

本杰明舒心地笑了。青年人把杯里的红酒一饮而尽，向本杰明连连道谢后，开心地走了。

有的人对于一分钟的时间不屑一顾，认为短短的一分钟实在是没有什么价值。一分钟的时间虽然很短。可是人生就是这样一分钟一分钟地加起来的。所以，只要把握好生命中的每一分钟，就把握住了自己的人生。

## 明确自己的主要目标

好多年前，有人正要将一块木板钉在树上当搁板，贾金斯走过去管闲事，说要帮他一把。

贾金斯说："你应该先把木板头锯掉再钉上去。"于是，他找来锯子之后，还没有锯到两下又撒手了，说要把锯子磨快些。

于是他又去找锉刀。接着又发现必须先锉刀上安一个顺手的手柄。于是，他又去灌木丛中寻找适合做手柄的小树，可砍树又得先磨快斧头。

磨快斧头需要将磨石固定好，这又免不了要制作支撑磨石的木条。制作木条少不了木匠用的长凳，可这没有一套齐全的工具是不行的。于是，贾金斯到村里去找他所需要的工具，然而这一走，就再也不见他回来了。

贾金斯无论学什么都是半途而废。他曾经废寝忘食地攻读法语，但要真正掌握法语，必须首先对古法语有透彻的了解，而没有对拉丁语的全面掌握和理解，要想学好古法语是绝不可能的。

贾金斯进而发现，掌握拉丁语的惟一途径是学习梵文，因此便一头扑进梵文的学习之中，可这就更加旷日废时了。

贾金斯从未获得过什么学位，他所受过的教育也始终没有用武之地。但他的先辈为他留下了一些本钱。他拿出 10 万美元投资办一家煤气厂，可造煤气所需的煤炭价钱昂贵，这使他大为亏本。于是，他以 9 万美元的售价把煤气厂转让出去，开办起煤矿来。可这又不走运，因为采矿机械的耗资大得吓人。因此，贾金斯把在矿里拥有的股份变卖成 8 万美元，转入了煤矿机器制造业。从那以后，他便像一个内行的滑冰者，在有关的各种工业部门中滑进滑出，没完没了。

他恋爱过好几次，虽然每一次都毫无结果。他对一位姑娘一见钟情，十分坦率地向她表露了心迹。为使自已匹配得上她，他开始在精神品德方面陶冶自己。他去一所星期日学校上了一个半月的课，但不久便自动逃遁了。两年后，当他认为问心无愧、无妨启齿求婚之日，那位姑娘早已嫁人了。

不久他又如痴如醉地爱上了一位迷人的、有 5 个妹妹的姑娘。可是，当他上姑娘家时，却喜欢上了二妹。不久又迷上了更小的妹妹。到最后的一个也没谈成功。

贾金斯的情形每况愈下，越来越穷。他卖掉了最后一项营生的最后一份股份后，便用这笔钱买了一份逐年支取的终生年金，可是这样一来，支取的金额将会逐年减少，因此他要是活的时间长了，早晚得挨饿。因为贾金斯用心不专，没有向着主要目标前进，所以，他最终是失败的。

有些人总是找不准自己的目标，总是被一些琐碎的事情转移自己的注意力。这些人在做事情的时候通常也不会专心，时常会左右摇摆，他们不管做什么事情都是注定要失败的。只有找准自己的目标，一心向着目标努力，才会有成功的那一天。

## 人生的道路上要懂得舍弃

他在上中学时，父母曾为他选择了文学这条路，但只上了一学期，老师就在他的评语中下了如是结论：该生很用功，但过分拘泥，这样的人即使有着完善的品德，也绝不可能在文学上有所成就。

于是他又改学油画，谁知他既不关心构图又不会调色，对艺术的理解力也很差。后来，还是化学老师发现他做事一丝不苟，具备做好化学实验应有的品格，建议他改学化学。

这一次，他智慧的火花被点燃了，其化学成绩在同学中遥遥领先，以致后来他获得了诺贝尔化学奖，他的名字叫奥托·瓦拉赫。

他是个农民，但他从小的理想就是当作家。为此，他一如既往地努力着，十年来，坚持每天写作 500 字。每写完一篇，他都改了又改，精心地加工润色，然

后再充满希望地寄往各地的报纸杂志。遗憾的是，尽管他很用功，可他从来没有一篇文章能得以发表，甚至连一封退稿信都没有收到过。

29 岁那年，他总算收到了第一封退稿信。那是一位他多年来一直坚持投稿的刊物的编辑寄来的，信里写道："看得出你是一个很努力的青年，但我不得不遗憾地告诉你，你的知识面过于狭窄，生活经历也显得过于苍白。但我从你多年的来稿中发现，你的钢笔字越来越出色....."

就是这封退稿信，点醒了他的困惑。他毅然放弃写作，而练起了钢笔书法，果然长进很快。现在他已是有名的硬笔书法家，他的名字叫张文举。就这样，他让理想转了一个弯，继而柳暗花明，走向了成功。成功之后的他向记者感叹：一个人要想成功，理想、勇气、毅力固然重要，但更重要的是，人生路上要懂得舍弃，更要懂得转弯！

当我们为了理想而努力，却在错综繁杂的人生路上迷途、碰壁的时候，要懂得舍弃和转弯，并随时根据自己的能力校正自己的理想。只有找到最适合自己发展的路径，才会有所成就。

## 梦想暴富不取

兄弟俩长大了。干了一辈子农活的父亲说：我们这儿人多地少，土里刨食不容易，将来媳妇都难找，你们还是出去闯闯吧！怀揣父亲给的 1000 元钱，兄弟俩出发了。他们在村头相约：看谁先挣到 1 万元。