



修剪生命荒芜①

Our daily Bread

365灵命日粮

(美) 狄汉·马丁 著

陈安妮 编译

修剪生命荒芜●

365灵命日粮

(美) 狄汉·马丁 著

陈安妮 编译

Our Daily Bread

南方出版社

版权合同登记号：图字30-2011-168

图书在版编目(CIP)数据

修剪生命荒芜 ① / (美) 狄汉马丁著; 陈安妮编译. —海口:
南方出版社, 2011.11

ISBN 978-7-5501-0597-3

I. ①修… II. ①狄… ②陈… III. ①基督教—通俗读物
IV. ①B97-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第219424号

Our Daily Bread

Copyright by RBC Ministries, Grand Rapids, Michigan, U.S.A

Chinese Edition Copyright by 2011 Beijing Green Olive
Culture & Art Co Ltd

All rights reserved

书 名：修剪生命荒芜 ①
作 者：(美) 狄汉·马丁
编 译：陈安妮

出 版 人：赵云鹤

出版发行：南方出版社

地 址：海南省海口市和平大道70号

邮 编：570208

电 话：(0898) 66160822

传 真：(0898) 66160830

经 销：新华书店

印 刷：环球印刷(北京)有限公司

开 本：787×1092 1/32

印 张：11.75

字 数：140千字

版 次：2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5501-0597-3

定 价：28.00元(精装)

不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐衰慢人的座位，
惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。
他要像一颗树，栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。
凡他所做的，尽都顺利。
恶人并不是这样，乃像糠秕，被风吹散。
因此，当审判的时候，恶人必站立不住；
罪人在义人的会中，也是如此。
因为耶和华知道义人的道路，恶人的道路却必灭亡。

(诗篇 1:1-6)

敬赠

修剪生命荒芜
Our Daily Bread

如何使用此书

大部分电器或电子产品都会附有说明书或操作手册，以帮助消费者了解如何使用和操作这个产品。本页也可当做你的灵修指南，它并不复杂，这些建议可以使你在阅读中掌握本书的大部分精髓：

◎ 选择时间地点。每天尽可能挑出一段固定的时间，来阅读和思想你所读过的东西，若你能专注并养成习惯，你所花的时间将更有意义。

◎ 首先阅读经文。请先阅读在标题下面的读经部分，这些经文都是取自圣经，是你每天最需要阅读的部分。

◎ 重点领会金句。每页左边框内的金句，与当日信息的主题有关。

◎ 仔细阅读文章。当你阅读时，会寻求更认识上帝，思想你和他的关系，明白他希望你如何过每一天。

◎ 诗歌出自内心。把这些诗歌化成你的心声，并将它献给上帝。它也可以成为你的祷告词，抒发你对上帝的感情。

◎ 默想辅助记忆。每页的最后一行是今日默想，它通常是总结全文的话语，我们用黑字体印出，希望能帮助你记住当日的主旨。

◎ 花些时间祷告。当你读完这些文章后，请告诉上帝你今天从圣经中学到的东西，以及你打算如何将它付诸行动。

当你阅读这本书时，请记住这些建议。我们深切期盼你能藉着这本书亲近上帝、更爱上帝，同时也能从书中得到激励、盼望、挑战和安慰。

目录

如何使用此书

每日灵修 (1月-6月) / 1~181

每日灵修 (7月-12月) / 182~365

纲要索引 / 366~368

寻宝

阅读：箴言2章1-9节

金句：寻找它，如寻找银子，搜求它，如搜求隐藏的珍宝，你就明白敬畏耶和华，得以认识上帝。（箴言2章4-5节）

2008年1月1日，凯斯与他七岁的儿子艾德恩约定，在这一年之中，每天至少要花15分钟一起去寻宝。记者卡罗斯在美国加州的一份报纸中，描述了这对父子每天风雨无阻外出探索的经历。一年后，他们收集到了一些钱币、高尔夫球、可回收瓶罐等五花八门的物品，总价值超过1000美元。同时，他们也在寻宝过程中，享受了彼此相伴且饶富乐趣的时光。若我们下定决心，每天花15分钟探索圣经中的宝藏，又会有何收获呢？所罗门写道：“寻找它，如寻找银子，搜求它，如搜求隐藏的珍宝，你就明白敬畏耶和华，得以认识上帝。……你也必明白仁义、公平、正直，一切的善道。”（箴言2章4-5节，9节）成长并非一蹴而就，但只要通过阅读上帝的话并顺服他的旨意，我们就会一点一滴、日复一日地得着改变。想一想：能花时间和天父在一起，实在是我们的荣幸与福乐！当你真心愿意这样做的时候，便会有无数令人激动的发现，最终带领你进入那智慧与生命的宝库中。

追寻圣经所藏珍宝，
如同矿工挖寻矿床；
寻求者就必然得着，
能滋养身心之宝藏。

上帝真理中的奇珍异宝正等你来发掘。

长伴左右

阅读：诗篇25篇4-10节

金句：我也与你同在，你无论往哪里去，我必保佑你。（创世记28章15节）

每到冬季，密西根湖南岸蜿蜒的公路就危机四伏。在一个周末，我们从芝加哥开车回大急流市，路上的积雪和厚冰阻碍了交通，不但造成多起意外，也使行车时间几乎多出一倍。当我们终于从高速公路上脱困，转入最后一段道路而大松一口气时，我丈夫大声说了句：“感谢主，接下来就包在我身上啦！”他的话才刚说完，我们的车子便猛然打滑，在原地旋转了180度。等到车身好不容易停下来后，我们惊魂甫定，想象着上帝此时一定是在说：“你真能确定是这样吗？”

为何我们明明随时可以向上帝求助，有时却宁可在人生的路上踽踽独行？上帝说：“我也与你同在，你无论往哪里去，我必保佑你。”（创世记28章15节）他更向我们保证：“我总不撇下你，也不丢弃你。”（希伯来书13章5节）

苏格兰的数学家、神学家及布道家托马斯（Thomas Chalmers, 1780-1847年）写道：“当我独行路旁，他长伴左右。当朋友围绕，我将他淡忘，他却不忘记我……我无论何往，他对我的保护、看顾与关心总不停息。”

知道上帝就在你我左右，是多么大的安慰！在人生的旅途中，我们再也并非独行客！

奔走人生路程，耶稣日日看顾；
路虽蜿蜒崎岖，靠他不致迷路。

有上帝同在，就必得安慰。

拓展视野

阅读：马太福音28章16-20节

金句：你们要去，使万民作我的门徒。（马太福音28章19节）

我和一位宣教士受邀与大卫共进午餐。大卫已年近80岁，向来慷慨地资助这位宣教士的事工。大卫自己虽然无法造访宣教士所在的国家，但却在饭前祷告时，如数家珍地提及当地的风土民情及景况，并为之代祷。他经常为此祈祷，因此对其特殊需求亦能娓娓道来。大卫的眼光已超越自己的国家——新加坡。

主耶稣吩咐我们对于福音使命，要有普世的眼光。他说：“所以，你们要去，使万民作我的门徒……凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守。”（马太福音28章19-20节）他这么说并不是要我们去买张机票环游世界，好执行他所吩咐的。我们不太可能有机会经常出国，但却可以在不离开家乡的情况下，参与世界各地所开展的事工。

如何才能做到这点呢？想一想：你家附近是否有外国留学生居住？是否有个正努力想适应当地生活的外国家庭？或者，是否有个孤寂的人需要你的鼓励和安慰？与他们分享耶稣的爱吧！这就是你带着福音使命穿越洋海的方式。

求主拓广我世界，
我愿投身你事工；
衷心为你服侍人，
分享福音路无穷。阿门！

我们通过耶稣的眼睛，能看见处处群羊待牧。

最后评价

阅读：哥林多后书5章1-11节

金句：因为我们众人必要在基督台前显露出来，叫各人按照本身所行的，或善或恶受报。（哥林多后书5章10节）

想象一下，某天你去上班时，上司对你说：“九点半到我办公室一趟，我们来谈谈你近期的工作表现。”

这会是个令人提心吊胆的时刻，你会一直猜测老板的意图。你会想：“他觉得我做得好吗？会不会给我升职加薪？我是否饭碗不保？我会听到‘你做得好’还是‘你不用做了’？”

圣经中也谈到了一场类似的重要会面，那是个意义更为深远的检讨时刻。在今生结束之后，我们都会站在主的面前。保罗写道：“因为我们众人必要在基督台前显露出来，叫各人按照本身所行的，或善或恶受报。”（哥林多后书5章10节）在将来面对审判的时候，我们无须担心失去所得的救恩，也不会再渴望自己得着什么好处或人的称赞。到时候我们渴望听到的是主说：“好！你这又良善又忠心的仆人。”（马太福音25章21节）

身为基督徒，我们今日面临的挑战是要尽心竭力地侍奉主。如此这般，我们在那日来临时，才会听见他说：“做得好！”若以今日我的行事为人来看，在见救主之面时，他会如何评价我呢？

到那日，我们都要站立，
听审判者上帝儿子宣告；
你我生命能否赢得他说：
“好！孩子，你做得好！”

在地的美好服侍，将赢得在天赞赏：“做得好！”

闭锁症

阅读：提摩太后书2章1-10节

金句：我为这福音受苦难，甚至被捆绑……然而，上帝的道却不被捆绑。（提摩太后书2章9节）

法国作家尚·多米尼克·鲍比（Jean-Dominique Bauby）在他的回忆录《潜水钟与蝴蝶》中，描述他在经历一次严重中风后所遗留的症状，称之为“闭锁症”。他在全身几乎麻痹的状况下，仍靠眨左眼来写书。他请一位助理为他诵读转成密码的字母，让鲍比以眨眼睛的方式选择字母，组成他所要的单字。为完成这本书，他共计眨眼20万次。鲍比运用全身上下仅存的能力，来与他人沟通。

在提摩太后书，我们读到保罗也经历了一种不同的“闭锁症”。在被软禁期间，他意识到自己受刑的日子可能已迫在眉睫，于是便告诉提摩太：“我为这福音受苦难，甚至被捆绑，像犯人一样；然而，上帝的道却不被捆绑。”（提摩太后书2章9节）他虽被孤立，却热切欢迎来访的人，并写信鼓舞人，为上帝的道能传扬开来而欢喜雀跃。

我们当中有些人，可能正处在与人隔绝的境况中，如卧病在床、在狱中服刑，或无法外出。这些境况都可能让我们感到自己正遭遇“闭锁症”。如果这正是发生在你身上的事，何不带着祷告的心，找出能让你去接触他人的方式。

让我谦卑侍奉主，
其他一切无所求！
默默无闻亦满足，
唯主荣耀世间留。

为基督所做的事，没有一件是小事。

天上定律

阅读：诗篇19篇1-7节

金句：若是我未曾安排天地的定例，我就弃绝雅各的后裔和我仆人大卫的后裔。（耶利米书33章25-26节）

你若想观赏金星、木星和月球下一次交会于天际，就快将这一天记录在你的备忘录上吧！2052年11月18日，你将有机会见到这三个同属太阳系的邻居们“聚集”于夜空的一角。

上一次这三颗行星精巧地并列闪烁于夜空里，是在2008年12月1日，而它们的下一次聚会将是在40年之后了。

这样的可预测性，如同月食及哈雷彗星再访的日子（2061年7月28日），证明了宇宙中的规律。若非有个既定的律掌管宇宙中所有星体的运行，人不可能做出这样的预测来。

这些定律是否只是随机而有的规律呢？我们能否在天体间的规律中看见上帝的手？看看耶利米书33章25-26节，上帝在论及他与他百姓之间的盟约关系时，以大自然的定律来做比喻。换言之，上帝说他所制定的宇宙规则、“天地的定例”，就如同他对盟约之民的应许一般，恒久不变。

上帝的律法自创世以来，一直掌管着宇宙万物，并以令人不可思议的精确、可预测性统管万有。因此，快记下这一个月期，让上帝亘古不变的权能撼动你的心吧！

亲爱的主，我因你创造奇妙而惊呼赞叹。

你是那永不改变、奇妙可畏的上帝。

今日我将生命交于你手，

并相信你必以信实待我。阿门！

创造奇妙之处，彰显上帝之工。

基督的心

阅读：歌罗西书3章8-17节

金句：但我们是有了基督的心了。（哥林多前书2章16节）

清教徒很有智慧，他们认为生命的各个层面都是以上帝为源头，圣、俗两个世界是无法分割的。他们有句谚语是这样说的：“上帝喜欢副词，他不在乎做事是否达到好成果，但他在乎做事时有好的态度。”在英文中，动词是表示行为和活动，而副词是用来形容动词。这句谚语是指：上帝看重我们做事的心态，甚于所得到的结果。

讨上帝的喜悦，并不等同于使自己忙着热衷新推行的“属灵”活动。诚如清教徒所说，无论是打扫房子、传讲上帝的道、为马儿上铁蹄或翻译圣经，人类的一切活动都能成为献给上帝的祭。

我们每天都必须花费许多时间忙于各种琐事，保罗却提醒我们：“但我们是有了基督的心了。”（哥林多前书2章16节）我们应当以“基督的心”来引导我们所做的每一件事：照顾年长的父母、看管幼小的孩子、与邻居在阳台聊天、处理客户的埋怨、在护士站帮忙填写病人数据、塞在车阵中、锯木头、分享小秘诀、去超市采购。

我们需要主基督耶稣的信心与心志，使我们在平凡的日常琐事中，亦能发掘其永恒的价值。

生活责任中，
全心来赞美；
主确已应许，
力量总不缺。

世界为成功者戴冠，上帝为忠诚者加冕！

最后的开幕式

阅读：启示录15章

金句：万民都要来在你面前敬拜，因你公义的作为已经显出来了。（启示录15章4节）

2008年夏季的奥林匹克运动会开幕式，有人形容为震撼、绚丽夺目及奢华壮观。评论家说：“这表明当艺术家不受限于预算时，就会有这样的傲人成果。”

我心想：这岂不就是上帝创造天地时的写照！他尽情地挥洒、创造，成就了这作品——宇宙，美得令人屏息，复杂得无以复加，怎么看都奢华壮观。

奥运开幕式的每个环节都完美得无可挑剔，但只要有任何一位鼓手或舞者决定更动艺术家的原定计划，那么开幕式就会出现瑕疵。

在上帝创造天地后不久，便发生了这样的事。与奥运会的导演不同的是，上帝允许人们有自由意志。而他的艺术作品也因此被亚当和夏娃自认是更好的方法给破坏了。这就是以赛亚所说的：“各人偏行己路。”（以赛亚书53章6节）

为补救我们任性的决定，上帝的做法令人难以理解：艺术家自己付出代价，重建我们所摧毁的。有一天，将会有另一个开幕式，天上和地上的万民要因耶稣基督的名而屈膝跪拜，（腓立比书2章10节）而万国中凡在基督里接受上帝计划的人，将在毫无瑕疵的新耶路撒冷，一同敬拜。（启示录15章4节）

创造之工显上帝伟大，主的恩典更高过于此！

世人犯罪已伤透主心，他差基督来为我受死！

从今日到永恒，我要一直赞美主！

未知的恐惧

阅读：希伯来书11章8-12节

金句：亚伯拉罕因着信，蒙召的时候，就遵命出去……出去的时候，还不知往哪里去。（希伯来书11章8节）

上帝是否曾经要求你，做些看似不合理的事呢？而这些事将带你进入未知的领域？万一他要你回绝一个等待已久的升迁机会，或是一段渴望已久的关系呢？万一他呼召你去遥远的他乡，抑或要你放手让孩子到远方去服侍他？

未知，似乎充满许多挥之不去的“万一”。但是当我们跟随上帝时，他却时常呼唤我们踏入那未知的领域，包括顺服他的命令饶恕他人、拱手让出我们的宝物、放弃给予我们安全感与快乐的事物。这些选择常使我们陷入恐惧，不知结果如何。

试想，上帝要亚伯拉罕迁徙整个家族，却未告诉他往何处去时，他心中作何感想？（创世记12章1-3节）不仅如此，过去舒适的生活很可能不断地引诱着他与家人，想重回到在吾珥的安乐窝。上帝仍然要求亚伯拉罕坚忍下去，继续停留在未知之地。

进入崭新的一年，便如同踏上一块未经探索的领土。对未知的恐惧可能叫我们举步维艰，难以跟随上帝的带领，度过今后的日子。但是就如同亚伯拉罕一样，当我们紧握住“全知的那一位”时，无论他领我们往何处去，我们都有万全的保障。

有许多未来的事情，
我现在不能识透，
但我知谁掌管明天，
我也知谁牵我手。

放心把未知的将来，交托给那位全知的天父。

记号石

阅读：希伯来书11章32-40节

金句：我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们。（希伯来书12章1节）

在美国的爱达荷州，你若沿着老俄勒冈路走，会看到一块巨型的圆形火山岩，当地称之为记号石（Register Rock）。十九世纪时，西部拓荒移民者就是沿此道向西行。

那时这些拓荒移民者，常会在记号石上刻下自己的名字以纪念这趟旅程。记号石像纪念碑一般屹立着，见证着他们的勇气与毅力。

每当我想起记号石，就想起走在我们前面的天路客。希伯来书11章列出了几个勇敢的人物——基甸、巴拉、参孙、耶弗他、大卫、撒母耳。

但还有其他离我更近的天路客——我的父母亲、我五年级时的主日学老师林肯太太、我的青年领袖约翰·理查德、我的恩师雷·司德曼与华德·亨迪克，以及一长串我列得出名字的人。他们或许没有把名字刻在石头上，但却铭刻在我的记忆中。

希伯来书的作者提醒我们要记得那些行在我们前面的天路客，特别是曾经“传上帝之道”给我们的人，并要留心看“他们为人的结局”。（希伯来书13章7节）更重要的是，作者鼓励我们，要效仿他们的坚定心志。

那定睛于上帝的人，踏出领导者的路径；
其坚定心志领前路，使我们能日日跟进。

跟随基督之人，引导他人走向正确之路。