



让家长在轻松中获得启迪 让孩子在快乐中感受教育

培养孩子的好性格、好习惯，让他们形成正确的人生观、价值观，
让我们的孩子在未来的竞争中更具竞争力！

用最好的方法 教育孩子

父母必知的95个教子心经

天 祺◎编著



用最好的方法 教育孩子



父母必知的95个教子心经

天 祺◎编著

图书在版编目(CIP)数据

用最好的方法教育孩子:父母必知的95个教子心经/
天祺编著. —北京:朝华出版社,2008.12
ISBN 978-7-5054-1990-2

I. 用… II. 天… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第171988号

用最好的方法教育孩子——父母必知的95个教子心经

作 者 天 祺

选题策划 杨 彬

责任编辑 赵 明

责任印制 张文东

封面设计 创品牌工作室

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路35号 **邮政编码** 100044

订购电话 (010)68413840 68433213

传 真 (010)88415258(发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 九洲财鑫印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 830mm×910mm 1/16 **字 数** 200千字

印 张 18.75

版 次 2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-1990-2

定 价 36.00元

前 言

孩子不但是父母血脉的传承，更是父母的未来。在竞争越来越激烈的今天，孩子们无疑也被卷了进来，他们步入社会后面面对的竞争也会越来越激烈。

尽管我们不愿意看到孩子过早地背负上压力，但这是我们不能不面对的现实。有人戏言，孩子之间的竞争就是父母们教育方法的竞争。从某种意义上来说，父母教育孩子的方法决定着孩子的未来。

那么，作为父母，怎样才能正确地引导孩子，培养他们的好性格、好习惯，使他们形成正确的人生观和价值观，在未来的竞争中具备强大的竞争力呢？

教育专家告诉我们，对于孩子的教育，方法最为重要！

我们教育孩子，并不是要把孩子培养成老老实实、循规蹈矩的人，他们应该是独立的、有个性的、有创造力和是非辨别能力的。我们的教育应该围绕这些，正确地引导孩子。

比如很多孩子喜欢“破坏”玩具等东西，但这并不是说明孩子“坏”，很多时候，这是孩子创造力萌芽的一种体现。面对孩子的这种行为，教育专家们认为，父母应该引导、鼓励，而不是打骂、训斥孩子。孩子搞“破坏”，失去的只是价值可估的物件，而得到的却是孩子一生受用不尽的财富——思考、创造和智慧。

当然，我们也应该注意孩子一些毫无理由的“破坏”行为，及时关注孩子的心理，适时对不必要的任性给予干预制止，从小让他们意识到什么是应该做的，什么是必须停止的。适当的挫折，也是孩子人生教育的重要部分。

对孩子情商的培养更是教育中至关重要的。几乎每个家长都习惯用





智商指数来衡量一个孩子的教育是否成功，但专家告诉我们，在人成功的要素中，智商只占20%，而情商则占80%。可是在实际生活中父母们却往往忽略了对孩子情商的培养而更着重培养孩子的智商。

很多父母只看重孩子的分数，希望孩子的学习成绩能够名列前茅，因此只把读书作为日常的主要活动，而对孩子的情感需求及其他爱好不与理睬或重视不够，致使孩子除了父母亲人，没有机会接触更多的事物，缺少更多与人交流的机会。这样往往导致他们长大后缺少朋友、见人胆怯、不懂得如何与别人共处、遇到事情手足无措甚至会被别人欺负等，这些都是孩子成长中缺乏情商培养的结果。

作为父母要知道，分数和考试不是成功人生的唯一途径，决定孩子将来能否有所作为的不是学历，而是能力。父母要练就一双慧眼，依据孩子的兴趣和爱好对其因材施教。在培养孩子广泛爱好的同时，要能发现哪个是他最具潜力、最有兴趣、最适合发展的，对孩子进行个性化的培养，才能使他们在未来的社会中脱颖而出。

那么，用什么方法才能培养出一个有才华、情商高的孩子呢？

尽管教育专家们给出了众多的教育方法，但很多父母还是感到有些迷茫，因为理论是一回事，实际情况又是一回事——很多理论看起来很有道理，但在家庭教育中由于某些原因却是行不通的。那么，什么方法才是教育孩子行之有效的好方法呢？虽然到目前为止还没有哪个教育学家能给出确切的全面的答案，但众多的教育学家的思想却是一致的：适合的就是最好的。是的，因为每一个孩子都是不同的，适合一个孩子的教育方法即是最好的。父母都是爱孩子的，用适合孩子的教育方法教出好孩子，才是父母对孩子最好的爱。

本书秉承科学的教育理念，从实用、通俗的角度出发，选取了95个家庭教育中最常见的问题和父母必须要解决的问题，展开了翔实的论述和讲解，为广大父母们提出了行之有效的教育方案，是父母教子的枕边必备书。

CONTENTS 目 录



用最好的方法教育孩子

父母必知的95个教子心经

1. 让孩子变得听话一些 1
让孩子听话,是分辨正确的话。
2. 教孩子学会善解人意 5
孩子从小就善解人意,长大后必会有良好的人际关系。
3. 花些时间陪陪孩子 9
孩子最缺少的,是和父母在一起玩乐的时光。
4. 和孩子进行良好的沟通 12
父母平时应多拿出些时间来和孩子进行沟通,这是非常实用有效的
亲子方法。
5. 对孩子敞开心扉 15
对孩子敞开心扉,孩子也才能对你敞开心扉,并把你当成朋友。
6. 不强迫、命令孩子做事 18
哪里有压迫,哪里就有反抗。对于孩子来讲,也是如此。
7. 把谈话巧妙地引向正面 20
先顺着孩子的意愿说话,然后巧妙地转折一下,就能把谈话引向正面。
8. 鼓励孩子提问题 23
对于孩子爱提问的习惯,父母要进行肯定和鼓励,因为这是孩子有
求知欲的表现。





9. 给孩子创造童话氛围 25

童话是孩子认识世界、扩展想象力的重要工具。给孩子创造童话氛围,能提升孩子的各种能力。

10. 满足孩子非物质方面的需要 28

孩子最需要的,不是来自物质方面,而是来自非物质方面。

11. 成为孩子的知心朋友 30

其实,孩子很希望与父母成为知心朋友,只是有的父母不愿意而已。

12. 营造快乐的家庭氛围 33

让孩子喜欢家的方法很简单——为孩子营造一个快乐的家庭氛围。

13. 提高孩子的情商 35

孩子的情商关乎其未来的成败与幸福。作为父母,在培养孩子智商的同时,更应该培养孩子的情商。

14. 让孩子懂得妥协 38

孩子以自我为中心、我行我素的性格是难以适应将来的社会的,父母极其有必要让孩子懂得妥协。

15. 让孩子勇于承认失败 40

孩子承认失败,才能正确地面对失败,才能不再失败。

16. 让孩子学会接受现实 43

告诉孩子,接受现实是一种坚强。

17. 教孩子学会调节情绪 46

孩子有孩子的烦恼,也有情绪不好的时候。父母应该让孩子学会怎样调节情绪。

18. 帮助孩子缓解心理压力 49

孩子的压力往往超出我们的想象。父母要及时帮助孩子缓解压力,才能使孩子活得轻松。

19. 让孩子懂得珍惜时间 53

孩子懂得珍惜时间,才能把握现在和拥有美好的将来。

20. 让孩子拥有一颗感恩的心 57
让孩子认识到懂得感恩,是一种美德。
21. 让孩子养成勤俭节约的习惯 60
孩子能够勤俭节约不仅是一种美德,还是一种理财的能力。
22. 让孩子懂得孝敬父母 64
要想让孩子养成孝敬父母的习惯,家长首先要孝敬自己的父母。
23. 让孩子学会礼貌待人 66
孩子有礼貌,父母脸上也有光。
24. 让孩子懂得与人分享 69
父母让孩子学会与人分享,不但能使孩子得到快乐,还能使孩子的胸怀变得宽广。
25. 让孩子注意饮食健康 72
孩子饮食健康,才能有健康的身体,才能茁壮地成长。
26. 让孩子安排好课余时间 74
课余时间是属于孩子的天空,父母要做的是如何让这天空变得绚丽多彩。
27. 指导孩子锻炼身体 77
孩子的身体好,比什么都好。
28. 让孩子爱上读书 80
读书是我们人生的需要,更是孩子成长的需要。
29. 教导孩子做事要有始有终 83
孩子做事有始无终,才能一步步走向成功。
30. 让孩子拥有一颗爱心 85
孩子心中充满爱,就会为别人所爱。
31. 帮助孩子走出自我挫败的阴影 88
孩子的心很多时候都是脆弱的,自我挫败会使孩子更加脆弱。
32. 让孩子变得充满自信 91





相信孩子,孩子也会相信自己。

33. 让孩子勇于承认自己的错误 94
父母要允许孩子犯错误,更应该给孩子改正错误的机会。
34. 培养孩子的勇气和胆量 96
孩子的勇气和胆量不是天生的,而是练出来的。
35. 让孩子懂得宽容 99
善待别人,严格要求自己并善待自己,就是宽容。
36. 培养孩子的责任心 102
一个人有责任心,才能把事情做好。
37. 把孩子培养成一个有教养的人 104
教养是彬彬有礼的外形与深明大义的内涵的有机统一。
38. 培养孩子信守诺言的习惯 107
告诉孩子,除非不说,说了就一定要做到。
39. 培养孩子的团队合作精神 109
人多力量大,合作做事省时省力。
40. 培养孩子乐于助人的品德 112
孩子帮助别人,别人才会帮助他。
41. 培养孩子的自主性 114
培养孩子的自主性,就是把有些事情交给孩子,让他自己去做,这可以有效地提高孩子的自立能力。
42. 让孩子学会拒绝别人 118
拒绝别人是很正常的事情,没有什么不好意思的。
43. 培养孩子的毅力 120
孩子有毅力,就会有坚持力,就能将学习进行到底。
44. 发展孩子的创造能力 124
创造能力即是发展能力。孩子的创造能力高,必然会有一个广阔的未来。

45. 培养一个创造型儿童 127
创造型儿童,最有可能成为天才。
46. 对孩子进行挫折教育 132
孩子只有经历挫折,才能更好地成长。
47. 培养孩子独立的个性 135
有个性的孩子,将来才会与众不同。
48. 帮助孩子克服过分依赖的习惯 138
孩子过分依赖,受累的是父母,将来受苦的是孩子。
49. 培养孩子坚强的意志力 140
坚强的意志力可以使孩子抵御很多挫折和困难。
50. 培养孩子独立思考的能力 143
有独立思考的能力,就有能力独立解决问题。
51. 提高孩子的观察能力 145
“火眼金睛”是炼出来的。
52. 培养孩子独立生存的能力 150
生存能力是孩子面对未来社会的最可靠的资本。
53. 培养孩子的学习兴趣 152
让孩子学习成绩提高的最好的办法,就是让孩子对学习产生兴趣。
54. 正确看待孩子的分数 155
分数虽然很重要,但分数并不代表孩子的能力。
55. 帮助孩子提高学习效率 157
要提高孩子的学习成绩,就要让孩子在学习效率下工夫——让孩子学会合理地利用时间,掌握学习的方式方法。
56. 增强孩子的记忆力 160
父母要懂得一些提高记忆力的方法,并把这些方法教给孩子,平日多给孩子吃些有助于提高记忆力的食物,孩子的记忆力自然会得到提高。
57. 给孩子制订好学习计划 163





孩子学习有计划性,不但能提高学习效率,还会锻炼孩子的宏观思维。

58. 培养孩子良好的学习习惯 165

对于孩子来说,学习就是一种习惯。当孩子养成良好的学习习惯的后,父母就省心多了。

59. 帮助孩子走出偏科的困境 167

孩子偏哪科,只能说明他不喜欢那科,并不代表他不能学好那科。

60. 帮孩子克服学习中的畏难情绪 170

孩子不愿意学习,往往是因为孩子对学习有畏难情绪。

61. 正确对待孩子的厌学情绪 173

厌学的孩子其实都很聪明,父母要做的就是引导孩子把聪明用在学习上。

62. 慎重地对待陪读 175

很多父母喜欢陪读,但大多数孩子对父母的陪读却很厌烦。

63. 让孩子懂得是非之理 177

孩子在外边闯了祸或与人发生冲突怎么办? 让孩子学会为自己的事负责。

64. 教导孩子说真话 181

孩子说谎话自有说谎话的理由,父母应该弄清楚孩子为什么要说谎话。

65. 帮助孩子克服恐惧心理 184

父母平时不要吓唬孩子,要有意识地锻炼孩子的胆量,这样能有效地帮助孩子克服恐惧心理。

66. 培养孩子必要的自尊心 187

培养孩子的自尊心,就是在培养孩子健全的人格。

67. 鼓励孩子进行模仿 192

对于孩子来讲,模仿是发展创造力的基础。

68. 纠正孩子粗心的不良习惯 195

要想纠正孩子粗心大意的不良习惯,父母平时就要细心、精心,耐心。

69. 在玩耍中培养孩子的兴趣 198
孩子爱玩儿,父母就应该让他玩儿出点“名堂”来。
70. 发现孩子身上的闪光点 201
每个孩子的身上都有闪光点,父母要做的首先是发现这个闪光点。
71. 发现孩子的天赋并进行培养 205
一个人若能把天赋发挥到极致,就是天才。
72. 培养孩子爱劳动的好习惯 207
在劳动中最能锻炼孩子的自立能力。
73. 培养孩子的金钱意识 210
孩子非常明白金钱的用途,但要让孩子知道钱是怎么来的。
74. 帮助孩子打破定势思维 214
定势思维会束缚孩子智力的发展。帮助孩子打破思维定势,才能拓展孩子的思维,才能提高孩子的智商。
75. 培养孩子的耐心 217
培养孩子的耐心不可急于求成,需要耐心,需要慢慢来。
76. 培养孩子“立刻行动”的习惯 220
“100次心动不如一次行动。”孩子有行动力和执行力,将来才能真正有所作为。
77. 培养孩子勤奋的习惯 222
孩子聪明与否并不是将来能否成才的关键,关键的是要有勤奋的习惯。
78. 让孩子成为真正的动手操作者 225
孩子的智慧在手指上,用手指可以“点石成金”。
79. 培养孩子的参与意识 229
孩子有参与意识是值得赞赏的,至于他能不能把事情做好则是另一回事。
80. 培养孩子谦虚的品质 233





孩子只有拥有谦虚的品质,才能不断地取得进步。

- 81. 激发孩子的上进心** 238
孩子有上进心,才会不断地取得进步。
- 82. 培养孩子的成功意识** 240
孩子有成功意识,将来才能获取成功。
- 83. 培养孩子的交际能力** 243
孩子善于与人交往,就不会孤单寂寞。
- 84. 让孩子学会赞美别人** 247
让孩子学会恰当地赞美别人是很重要的,它能拉近孩子与他人之间的距离,并能很好地锻炼孩子的口才。
- 85. 正确处理孩子的过失行为** 249
孩子有过失行为是正常的,父母没必要为此大动肝火。
- 86. 用“临时隔离法”终止孩子的不良行为** 253
孩子在无理取闹时,父母可以将其隔离,以示惩罚。
- 87. 帮助孩子摆脱嫉妒心理** 256
让孩子变得优秀起来,他就不会去嫉妒别人了,只是可能会遭遇别的孩子的嫉妒。
- 88. 帮助孩子摆脱网瘾** 258
要想让孩子走出网络世界,那么就需要给孩子一个温馨的充满活力的现实世界。
- 89. 正确地表扬孩子** 263
孩子喜听到父母的表扬,就像我们喜欢听到别人的表扬一样。
- 90. 批评孩子要讲究方式方法** 266
其实孩子并不害怕批评,害怕的是父母批评时的态度。
- 91. 必要时适度地惩罚孩子** 270
在孩子犯了较为严重的过错后,对其进行适当的惩罚是有必要的。
- 92. 纠正孩子的攻击行为** 273

在孩子的世界里,谁暴力,谁就是强者。

93. 教孩子学会自我保护 277

父母要始终把孩子的安全问题放在首位。

94. 培养孩子乐观开朗的性格 281

乐观开朗的孩子,无论在哪里,他们都会受到欢迎。

95. 培养孩子的幽默气质 283

有幽默气质的孩子自己快乐,也能带给别人欢乐。



1. 让孩子变得听话一些

让孩子听话，是分辨正确的话。

人的一切实践活动都离不开“听”，“听”是孩子直接获取信息的最为重要的实践能力。然而有很多孩子却听不进父母的话，让父母很是头疼。当孩子对你的话充耳不闻的时候，你该怎么办？怎么样才能使你的孩子竖起耳朵听到你所说的每一句话呢？

孩子们到底是怎么了？为什么总也听不进父母所谓的“老人言”呢？

其实，他们并不是没把父母的话当回事，也不是故意想惹父母生气，只是不能和父母一样有紧迫感而已。他们在按照自己时间表上的节律生活，而父母则往往要求他们按照成年人时间表上的节律做事。

五六岁的孩子听不见父母对他说的话，多数情况下是因为他正在专注地做自己的事情，太投入了。这时，孩子比小时候的兴趣范围更加广泛、程度更加强烈、注意力维持的时间也更长了，听到招呼他们很难马上停下手里正在做的事情。

有时，父母对孩子的期望值过高：看到孩子在幼儿园里能够集中精力听老师讲话，就理所当然地认为他在家也同样能够做到。而事实上，孩子一回到家，立即就会变得很放松，他觉得在家没有必要像在学校一样精神紧张。有时候，孩子行为懒散，注意力不集中，正是他感觉自己具有控制能力的一种体现，他想通过不理睬的方式告诉你：“我想按自己的想法做事，我想做的时候再去做。”当然，在孩子累了、饿了、发脾气的时候，他也不会听从父母的要求。父母应该体谅孩子的情绪，给孩子机会让他放松下来。





令父母生气的是，有时父母越责备孩子对自己的话不理不睬，他就越听不见。其实，如果父母能换位思考一下，对于孩子的这种行为也就可以理解了。

做妈妈的可以设想一下，当你正在专心观看一个电视节目的时候，孩子的爸爸打断你说：“把电视关了吧。该做饭了。”你当时可能并不会立即做出任何行为反应，对方觉得你对他的话听而不闻，很可能就会生气，口气也会变得不耐烦：“你现在就该做饭了。如果你5分钟之内还不去做饭，那我明天晚上就不和你去看电影了。”听了这些话，你会有什么样的感受？你会乖乖地顺从吗？很多人非但不会立即去做，反而会闹情绪故意拖延。脾气暴躁的甚至会和孩子的爸爸吵起来：“你凭什么指使我，威胁我？”这是因为，你觉得你们之间的关系是平等的。

回过头来想想，当孩子正在专心致志地做自己想做的事情，而你却要求孩子去做别的事情时，孩子是否也会有和你一样的想法？当然会有。孩子虽不会觉得他和你是完全平等的，也知道你是要他去做自己该做的事，但他仍然会抱怨：“妈妈真烦，总是指使别人做事！”

所以，要想使孩子听话，不尊重孩子，不了解孩子，不设身处地站在孩子的立场上替孩子考虑是不行的。那么，具体来说，父母应怎样让孩子更听话呢？

1. 告诉孩子为什么要让他这么做

上幼儿园的孩子就已经懂得做一些事情的理由了，也会思考如果他不做，或不按时做，会产生什么后果。所以，当你要求孩子去做一件事的时候，最好先告诉他你为什么要他这么做。比如，孩子该洗澡了，你可以告诉孩子，如果他现在不能马上去洗澡，过一会儿就没有时间看书和听故事了。再比如，为了让孩子明白为什么他必须准时到幼儿园，你可以告诉他：“老师希望你们都能按时到幼儿园，这样谁都不会错过连续故事的下一集了。如果你迟到了，我上班也会迟到。”

2. 避免一下子对孩子提出多个要求

生活中，很多父母经常一下子对孩子提出多个要求，而且语速很

快。比如，有的父母会这样要求孩子：“该休息了，先把玩具收好，然后去刷牙、洗手、洗脸。别忘了换上睡衣再上床。记着关灯。”孩子往往很难记住所有的要求。所以，父母首先要使自己的要求简单化，提出要求后还要等 30 秒钟，看看孩子是否有回应，如果没有就再重复一遍。

3. 说话时最好能与孩子对视

所有的父母都希望自己的孩子听到要求后马上行动，不要浪费时间。但这样的理想并不可能成为现实。不过，父母可以想办法让孩子缩短拖延的时间。为了节省时间，也为了达到更好的效果，父母需要改变以前那种隔着很远命令孩子做这做那的习惯，而是要让孩子看着你的眼睛，这样他才能明白父母说的话是很重要的，不能当耳旁风。

4. 父母要保持冷静

孩子也像成年人一样，别人命令他做事或者威胁他的时候，他总是故意拖拖拉拉。所以父母要保持冷静，尽量避免用强硬的语气指使命令孩子。为了避免自己被激怒，父母在提出要求的时候，可以事先给孩子一些时间。比如，你可以对孩子说：“再画 5 分钟你就必须去洗澡了。”而最好不要说：“不要再画了，马上去洗澡！”否则，孩子就会认为你是在责备他画得时间太长了，毕竟孩子是在画画，而不是在胡闹。

5. 在游戏中让孩子顺从

孩子大都喜欢把自己装扮成故事里的人物，而孩子一旦把自己想象成故事中的人物，往往就会向故事中英雄人物的行为看齐，往往就会变得礼貌听话。比如，有个孩子非常崇拜孙悟空，但由于胆小从来不敢和小朋友一起玩儿老鹰捉小鸡的游戏，因为他害怕被“老鹰”捉住。妈妈为了鼓励他和小朋友一起玩儿，就说：“悟空就很勇敢，他连妖怪都不怕，当然也不会害怕在游戏中被捉住。宝宝不是说要像悟空一样勇敢吗？”妈妈的话真管用，孩子一听就来了精神，说：“我是孙悟空，当然不害怕老鹰了！”妈妈只听见一声“悟空来也！”就见孩子已经跑到“鸡妈妈”的身后了。

