

花开有声音吗？

是的，有声音。

你听，

小小的花蕾，

那挡不住的勃勃生机

那含苞待放的青春活力，

那张扬自我的个性。

正在你身边诉说。

# 花开的声音

—衡水中学 410 班成长日志

HUAKAI DE SHENGYIN

◎ 信金焕 主编

河北科学技术出版社

## 410 班简介

衡水中学 2009 级 410 班组建于 2009 年 12 月，该班由数学、生物、信息奥赛生共 71 名同学组成。自建班以来，该班每学期都荣获“先进班集体”称号，并在学校举办的“十大学星”“十佳班长”“十大道德模范”评选活动中屡获桂冠。秉承“向上、向善、向心”的班训，在全体教师的关怀、爱护下，410 班每一名学生健康、快乐成长，410 班这个团结、温暖、奋进的大家庭，创造了一个又一个的辉煌！

2012 年高考中，410 班平均分 659 分，升入清华大学 11 人，北京大学 2 人，上海交通大学 13 人，浙江大学 4 人，中国人民大学 4 人，天津大学 6 人，对外经济贸易大学 3 人，北京航空航天大学 3 人，南开大学 3 人，中央财经大学 2 人，中国石油大学 2 人，哈尔滨工业大学 2 人，香港城市大学、同济大学、中国科技大学、北京科技大学、吉林大学、华北电力大学、武汉理工大学、中南大学、大连理工大学、北京理工大学、北京邮电大学、西安交通大学、长安大学、北京交通大学、北京中医药大学、中央民族大学各 1 人。其中，董傲同学在第 23 届国际生物奥林匹克竞赛中夺得国际金牌，实现了河北省生物奥赛国际金牌零的突破。



前

言

QIANYAN

花开是有声音的，只要你去倾听！

最初，让学生写班级日志，设置值日班长，是从班级管理角度想充分发挥每个学生的作用，让人人享有参与班级管理的机会，并由此得到锻炼。

后来，惊喜地发现，初衷被学生无限地放大了。不知从哪一天开始，做值日班长成了同学们学习生活中一件重大的事情，被轮上值日班长的同学心系班级点滴，精神格外饱满；不知从哪一天开始，能够在班级日志留下一笔，成了同学们的一件快乐的事情，不同的笔体传递着成长的脉动、青春的馨香；不知从哪一天开始，宣读班级日志，成了同学们每天最期待的时刻，那一刻，有欢笑，有感动，有激励，有默契，有温馨……

又是一年春来到，校园深处传来了花开的声音——玉兰花美丽绽放，410的花儿也悄悄绽放。倾听花开的声音吧，那是世界上最美妙的旋律，那是衡中学子最真实的成长！

在此感谢410的孩子们，是你们用心灵保存了成长的美好，用成长镌刻了无悔的青春；感谢王昭雨的爸爸，是您，在工作之余把18万字的班级日志输入了电脑；感谢刘延鹏老师，是你的加入，“催”响了花开的声音；感谢所有支持、关爱410的老师、家长们，是你们用无私的关爱浇“开”了410这些可爱的花儿！

410 班班主任 信金焕



值

日班长

2010年1月5日周二

刘克嘉



从今天开始，我们拥有了一本属于自己的班级日志，它的名字叫做“花开的声音”。

不知道大家拿到它是什么样的感觉，有没有读一下封面上的小诗——《花开的声音》？我们的人生正是花季，那么就应该让我们心中的花无拘无束地绽放，绽放在阳光下，绽放在风雨里。花开的声音，我们一起来倾听……

每个人都要在这里留下自己青春的笔记，即使三言两语，一定要把自己这一天的感受或410的成长记录下来。

要叙写真实的事情，书写真实的情感，字数没有限制，但请注明姓名或“昵称”。珍惜七十一分之一的机会，让你写的那一篇成为亮点！

希望大家珍惜、爱护它，共同守护我们这个温暖的家！

花·开·的·声·音

值

日班长

2010年1月6日周三

李策



十六岁，十七岁，花样年华。

我们是早晨的太阳，所以应该绽放青春的光芒！虽然做人要低调，但正值青春年少，轻狂又岂可失丢？本人对古诗词情有独钟，因为豪放可以唤起我的壮志豪情，婉约可以引领我的悠然心意，浪漫可以教我憧憬美好未来！特作一首小词送给大家：

### 江城子·年少轻狂

少年自有少年狂，渺昆仑，笑吕梁，志存高远，男儿当自强；烈火焚身又何妨，化莫邪，断干将。

愿请长缨为国殇，英雄气，岂可央，气贯长虹，登高蔑太行；魏武壮心犹未已，鸿鹄过，忆青釭。

希望大家每天开开心心，不要畏惧困难，我们是一个集体，一个拦路虎





出现了，别怕，你身后还有七十个武松帮你！

值

日班

长

2010年1月7日周四

王迪



公元2010年1月7日，我接过这个接力棒来写今天的班级成长记录，文采不咋“斐然”，望请见谅。

元旦已过去7天，新的一年又悄悄地溜走了168个小时。宝贵的一周啊，有什么收获吗？未来的日子少了7天，生命缩短了7天，相聚的日子少了7天，离春节及期末考试近了七天，除了这些，我还深深体会到了时间的宝贵，自创一首小诗以自勉，就当作抛砖引玉吧！

### 《时间咏》

时间匆匆来去无声  
时间无情永不停  
时间大钟仍在转动  
我们志在攀上高峰  
为了梦想走进衡中  
为了前程涉足二零  
纵使前景不明  
仍不改变初衷  
四二零  
向前冲

当你回首昨天时，今天也将过去，当你为失去了星星而慨叹时，你也将失去月亮。把握现在，放眼未来！地球仍在转动，激情仍在燃烧，生命不止，奋斗不息！



102 宿舍

值 日 班 长

2010年1月8日周五

常 宇



我是名见经传的常宇，今天，由我来为大家写今天的班级日志。虽说书法不好——是书写不好，但我会尽力；虽说文采太差，但我会努力！

来到一零后的第一次考试结束了，每次考试过后，都会有人欢喜有人忧。而我呢，则恰恰是那忧的人！不过，没关系，这只是一次小测，努力，就还有机会。貌似这次考试成绩的确动摇了一部分人学习奥赛的决心，大家请放心，根据多年奥赛班学哥学姐们的经验，学习奥赛是“百利无一害”。首先，学得十分出色的学生那必须被保送，虽说人数不多，但总归还是有的；其次，就算我们差点，得个“省一”啥的，大部分人很有实力的，那高考也白捞10分，想想10分啊，更能助咱一臂之力了。就算我们得“省二”“省三”了，也还有自主招生的机会呢。再退一万步说，没得上奖，那对咱们的思维也是一个锻炼啊！当他们正为高考内容：数学，生物啥的“内牛满面”呢，咱们也就“笑而不语”了。反正，学奥赛百利无一害。(\*\_\_\*)

另外据悉，到了高三，学奥赛的任务结束后同学们的学习可谓生猛，大家放心！不要被一次成绩搞得自己一蹶不振，我都退步成这样子都无所谓。只有我们知耻后勇，拼搏奋进，那么，胜利一定属于410班，辉煌一定属于410人！





值

日班长

2010年1月9日周六

蒋涵



接过这个沉重的日志本，我感慨万千。走入这个班级已经一个月了，我感到了从未经历过的学习氛围。自习课，教室静得连呼气的声音也听得到。这是一个强大的集体，我真的很佩服咱们每一个同学。坚持下去，让咱们续写410的辉煌！

今天是周六，第十节课可以自由活动。但是很多同学都留在教室里为了自己的梦想而拼搏，我想这就是我们成绩优异的基础吧。有人曾说过“成就大事不必注重细枝末节”，而学习恰好相反，抓住细节才能走向成功。一些零散的时间，一些琐碎的知识点，平日的积累可能在近期不会派上用场，但日后一定会成为最宝贵的财富，成为自己的“王牌”。

细节决定成败，请大家记住一句话：人，可以白手起家，但不可以手无寸铁！

抓住细节，收获成功，学习是良心活！

值

日班长

2010年1月10日周日

刘通



今天是星期天，是个好好好……好日子，今天早上大扫除。

首先，孙子腾同学擦了两支灯管，结果那两支都不亮了；“刘通晚出宿舍”已经在黑板上待了一天了，还不能擦掉；化学课代表由2个变成3个了，徐哲加入了这庞大的队伍。

在班里从不孤单……班级随着时间推移已经愈发有实力，愈发有凝聚力了，因为我们是奥赛班，所以我骄傲；因为我们是奥赛班，所以我自豪！还有我想说，班长真的很不错哦！班长时刻想着他人，班长很大度，至少偶是很感动啦。410因我们每一个人而更美丽。

下面记录一些今天班会课的内容，毕竟老班说得不同凡响嘛！





打造鹰一样的个人，打造狼一样的团队。

狼十大处世哲学：一是卧薪尝胆，二是众狼一心，三是自知之明，四是顺水推舟，五是同进同退，六是表里如一，七是知己知彼，八是狼亦钟情，九是授狼以渔，十是自由可贵。

我是鹰，我们是狼！

永远在一起，不抛弃，不放弃！410 永远向前！

值

日班

长

2010年1月11日周一

刘士琦



来到奥赛班也有一段时间了，同学们的变化也十分明显——更加爱学习了。在这种条件下，想不学也不行啊……我的成绩不算太好，但我一直在努力。

今天语文课被信妈表扬了，小小的虚荣心被满足了一把……非常棒……  
o( $\cong v \cong$ )o

今天河南人口一亿了，今天美国对台军售了，今天西方要求中国出兵阿富汗了（阴险，想把烫手山芋抛给中国）……今天数学老师没来，研究了一节课“没事找事”（梅涅劳斯）定理。刚有点感觉（写了两个题），突然发现了一个很严肃的问题——下课了。今天发了14张数学篇子，让我们一致认为明天放假……今天衡中版“十荣十耻”出台，同学们似乎很赞同“以行为猥琐为耻”这一条……但我觉得我们应该将其他的也做好，那才是真正的“衡中人”。

不在乎天长地久，只在乎曾经拥有——雷达手表。

值

日班

长

2010年1月12日周二

Jerry. 蔡



今天因我写班级日志而不平凡……呵呵，有些自恋。





今天上政治课时，老师亲自喊“起立”，而在我们高声喊“老师好”之后，老师却面色突变：“谁让你们喊了？还没上课呢，想扣我钱吗？”天啊！可爱的政治老师！

美国又对台军售了，唉，中国虽然强大了，还是受人欺负。我们一定要努力使祖国更强大，早日统一祖国。As for me,我要去物理系，然后到中国科学院高能物理研究所，为更新我国的核武器努力。我们不仅要提高我国的经济、文化实力，而且也应注重增强军事实力。希望祖国早日崛起！

同学们都在努力地备战期末，时间很紧张。我们都在为了年末的那次考试拼命奔跑着。它对我们每个人都相当重要，毕竟2009年结束了，谁也不想为自己的2009年画上一个残缺的句号。希望我们班继续把辉煌握在手中！

就这么多吧，太忙了。O(∩\_∩)O~



103 宿舍

值

日班长

2010年1月13日周三

张默



今天该我写班级日志，太激动了。我身肩重任，因为我是第一个写班级日志的女生，这重要的一笔当然要写得精彩。我们女生当然得比男生写得好。咱们班女生比男生少，知道吗？少的一般都是精华啊！当然不管男生女生我们同属一个狼鹰家族！

今天大课间时我们在周杰伦的《稻香》中跑操。整齐的步调，嘹亮的口号，我突然觉得好幸福。在洒脱的歌声中我们大步流星向前走。哼！怕什么。

站在2010年的门槛上，大家都做好向前冲的准备了吗？一定要加油啊！给大家拜个早年，祝大家分分快乐，秒秒快乐，没事偷着乐！

我们的家410，当71个人在一起，冬天就不再寒冷！

值

日班长

2010年1月14日周四

王昭雨



晚上全班都去参加“最受学生欢迎老师评选”，这不只是信妈和小苏的战斗，不只是克嘉、尤龙和异凡的战斗，这是410的一场战役，一场没有硝烟的战役，一场势在必行、志在必得的战役。

信妈的稿子激情澎湃，感动人心。小苏的稿子如涓涓细流，亲切暖人。

尤龙和异凡神采奕奕，课件配合恰到好处：温馨的饺子、可爱的鬼脸嘟嘟，尽显信妈爱的教育；克嘉平心静气，娓娓而谈，小苏老师“大姐姐”的形象仿佛一次又一次浮现在莘元馆的舞台上。

台下全体同学都很卖力，没有一个同学偷懒，没有一个同学违纪。扯着嗓子，竭尽全力为信妈和小苏呐喊，加油。

结果出来之前，大家都热切地期待着；结果出来后我们又大声地鼓掌——非常棒！这证明了410是团结的集体，是伟大的集体！我们更要为自己身为410人而自豪，我们更要为410的荣耀而奋斗！



信老师荣获“最受学生欢迎教师”

值

日 班 长

2010年1月15日周五

高雪迪



410 全体老师永远最美，最棒！我们一起努力！

昨晚参与了“最受学生欢迎老师评选”活动，亢奋哇！

昨晚晚自习的时候，我们作为老班和 Miss Su 的“亲友团”，观看了整个评选过程。

真的没有白去，各个老师的代言人各具魅力，个个才华横溢！高一有高一的活力奔放，高二有高二的成熟与创新，高三有高三的冲刺拼搏！Perfect！待到老班和 Miss Su 上场的时候，我们早已按捺不住喜悦的心情，都不由自主地站起来，踮着脚看台上的精彩和荣誉，不停地鼓掌……不停地喊……“信妈妈我们爱你”响彻整个莘元馆……

410！信妈妈！我们是最棒的！

还有一件剧振奋人心的事：这周的量化第一是谁？410！

我们经历从“倒一”到“正一”的巨大转折，见证了班级的伟大和同学们的伟大与奋斗，公布排名的时候，同学们的掌声，尖叫声……每个人的脸上都洋溢着笑脸。

410，在极短的时间内，已经从“幼稚”走向“成熟”。



最后拿一句话激励大家：真的强者，不是没有眼泪的人，而是含着眼泪奔跑的人。

2010年1月16日 日臻佳境

“日臻佳境”是一种状态，一种斗志，一种士气。进取永远比进步更重要。

今天，我们的量化依旧第一；今天，我们的热情依旧高涨。

但是，今天的英语课上，Miss 苏生气了。我们的作业比412差，而且没做课本上的练习。

但大家没有气馁，仍然安静地学习，用行动证明：奥赛班绝不是浪得虚名。



201宿舍

值 日 班 长

2010年1月18日周一

柴君卓



今天周一，又是新的一周，昨天学生物和信息的同志们去做研究性学习很辛苦呵，于是我们决定回报他们一下——那就是各科的周测卷子（嘿嘿……）。

昨天班会课上，老班提起有许多同学最近生病，希望他们快些好起来，我们不希望任何一个人生病，因为，我们是一家人。410，不仅仅是一间教





室，更重要的是，我们拥有 71 份真诚和 9 份来自各科教师的爱。410，是一个熟悉而温暖的字眼，还记得我做自我介绍时说，希望我们可以一起努力，把 410 建设成为我们在衡中真正的、温馨的家。引用老班一句话“渐臻佳境”，其实要用我的话说，我们从各个城市会聚到一起，是种缘分，而这缘分也融进了那浓浓的友情，或者说是亲情中了，我的 410，我们的 410，这里有我们爱的、爱我们的老师，还有我的亲爱的团结的同学们，还记得小雷设计的班徽吗？或许许多人注意到“狼”和“鹰”，但我还看见后面有两个字——“家族”。

今天早上，一个“好东西”贴到了门上——“行为规范班”，这是属于 410 的荣誉，属于 410 每个人的荣誉！“保持住这个称号和量化第一！”

上周没有回家，我们有点不开心，我们想家，但是不可以；我们想放松，但是不可以。生活中有太多的不可以，但舒钰告诉我：“当每个人都不可以时，那就相当于大家都可以了。”

为了我们的 410，为了我们的 2010，加油！

值

日

班

长

2010 年 1 月 22 日 周五

乔石



最近越来越多的同学生病了，昨晚看元瑞病成那样挺难受的。宿舍里同学们纷纷拿出自己的被子给他盖，拿出自己的药给他，大家都希望他能够好起来，这样才是一个完整的宿舍！

前一段时间，心情不太好，不过后来看了一句话，觉得很有道理：我们在痛苦中奔跑，又在奔跑中超越痛苦。

不正是这样么？我们在不断的奔跑与超越中演绎着自己的人生。

不要害怕失败与痛苦，乐观地对待生活，生活一定不会亏待你。只要尽力了，即使得不到什么，也可以无悔了。

不必强求什么，尽力就好，有时过程也是一种享受。

需要你微笑的时候，很可能正是你心烦的时候——这就是人生。

岂能尽如人意，但求无愧我心。





### 蝶恋花·如梦春秋

镜里容颜渐老去  
为怕愁多，不做心酸句  
飘尽暗香花几许？  
徒留荒草无情绪

莫道人生行道苦  
如梦春秋，恰似鱼龙舞  
阅墨红尘何去处？  
挥毫泼墨涂今古

值

日班

长

2010年1月23日周六

李舒钰



花·开·的·声·音

今天就放假了啊，高兴高兴，昨天晚上做梦都是回家，好兴奋……

不过还有一个比较重大的消息，就是老班又出差了，想起刚开学老班出差一个星期后我们惨不忍睹的量化，还是有点后怕的。不过，相信我们这些“渐臻佳境”的可爱的同志们会好好干，不会让信妈妈担心的。

将我最喜欢的向日葵献给410，希望阳光总与我们相伴！

这段时间大家都很努力，记得我以前中午下了课就一点也不愿意待在教室，一打铃就往食堂跑，不过现在也能安静地再坐十分钟了，进步进步，嘿嘿……

啊，还有，班长的眼光真是不错哇，这个小本非常棒！特别是那个题目《花开的声音》，也是张靓颖的一首歌的名字。“听花开的声音——暖暖的你看看我灿烂的微笑。我喜欢你这样看着我，你眼中我是唯一。”嗯，亲爱的410是我的唯一，我们都是一朵一朵绽放的花。

最近越来越多的人发烧了，我们宿舍只剩下7个人了（一共8个），前两天雪迪给我了一板含片，说晚上含一片第二天嗓子就不会疼了，当时听了挺惊异的，还在想雪迪怎么会知道我嗓子疼，后来想到也许是早上候操时无





意间提到了一句，可她却记在心里。当时我真的特别感动，特别温暖，特别无语（感动的），410的亲人，你们真好（热泪啊）！

值

日班长

2010年1月24日周日

李艺超



首先我要用力气在这个本上镌刻下“四一零”三个字！

今天放假了，不过仍有许多同学留下了。我半年回一次家，不过四一零这个家也同样温暖，所以我不孤独，我有许多家人，我们同甘共苦，共同流眼泪，共同欢乐，共唱一首歌……

近天来，生病的同学又多了。但病情绝不会侵袭四一零坚强的心。我们的体委乔石，生活委员董傲给我们买来了感冒药，确实非常感动。那晚，元瑞难受，我们宿舍都过来安慰他——风雨越大，我们只会抱得更紧。

我不爱说话。但沉默不是沉没，平凡不是平庸，我不说话，因为我有一双手。我希望410也可以举起双手，用双手创造奇迹。我们不需说“我们要努力了”。我们只需不断向前奔跑，并在路上踩下我们的脚印！

410已觉醒，这只狼已睁开眼睛，露出了他锋利的牙齿！

几个片段，不成逻辑，但其中饱含我的一颗炽热的心！

被埋于苦闷，就拍拍身上的尘土，站起来！要拥抱明日的朝阳，就要比朝阳起得更早！喜欢《诛仙》，希望我们都有张小凡的精神——永远不会倒下！

值

日班长

2010年2月22日周一

李丹琳 詹晓雨



下午进行了体检，这次体检全年级一千多人一起进行，大家都挤在食堂里。我很佩服老班的英明，她说：“我们要在拥挤的食堂中找到一条最高效的体检路线，这样可以节省很多时间。”当然，这并不是让我们去插队，而是合理安排各个体检项目的顺序。实践证明，我们班的效率还是很高的，以





别的班级少用了很多时间。合理安排时间真的能给我们带来很多好处。

昨天开了“辞旧迎新”的班会，老班又推出了诸多新政策；值日班长制、个人综合素质评价和红旗宿舍评选，相信大家可以在这些活动中收获记忆，收获感动。

今天是开学后第一天，可能一些同学还不能完全适应，但从今天大家所做的一切可以看出，大家都很积极、很努力，希望以后大家都能做得更好。希望每个人都能在一调中收获理想的成绩！410，加油！

值

日班

长

2010年2月26日周五

李喆 张默



一调考试结束了，成绩公布后，可谓“几家欢喜几家愁”，希望考试进步的同学不要骄傲，退步的同学不要气馁。正如：To win without pride and to lose with grace.

多科成绩排名都是第一，我们班级的成绩很棒，能成为这样一个集体的一员真让人感到骄傲。但我们也应该看到，其他班级和我们的距离是在缩小的，只是大家更加努力，才能让410这只雄鹰翱翔于衡中的蓝天之上。



202 宿舍





值

日班长

2010年2月27日周六

赵一苇 张异凡



今天，我们进行了“奠基高二”百日誓师，也就是还有100天，高三的学哥学姐们就要奔赴高考考场了，他们的紧张与执著真让人感动，也值得我们学习。

百日誓师：与雷霆碰杯，与日月争辉。说一千，道一万，不如两横一竖，干！——奠基高二！

值

日班长

2010年2月28日周日

王卓 韩笑



祝贺我和韩笑成为值日班长，全国礼花绽放！嘻，不开玩笑了。今天是很不平凡的一天，不仅是周日还是元宵节，又下起了大雪，祝大家元宵节happy又happy！不知道你有没有吃一碗热气腾腾的元宵呢，有没有给家人传个祝福呢（这可不能忘哦）。虽然没有回家，但我们410也是一个大的家呢！

另外，希望大家在校园中能多欣赏一下雪花装点下的校园，真的很美。（王卓）

蝴蝶一般的雪花轻轻地飞舞着，带来了这个季节特有的风景。她迈着轻盈的舞步走来，她踏着舒缓的节奏走来，她披着素洁的纱衣走来。这位冬之精灵，来给我们的世界梳妆打扮来了。没有雪的冬天难道还能叫冬天吗？

她的裙袂所到之处，雪原静若处子，雪峰冷峻而挺拔，玉树琼花怒放，而空气却显得特别的温柔。在她温柔的抚慰下，所有的躁动都开始安静下来了，大地静谧而安详，就像一个在母亲怀里睡熟的婴儿。在这个银装素裹的世界里，这片耀眼的洁白使天空也黯然失色。在这片宁静的洁白里，我们还能有什么心事放不下呢？

不过，欣赏雪景的同时，不要忘记多穿些衣服哦。（韩笑）