

炎黄文化漫游丛书

中国古代少数民族
融合与嬗变
中国古代少数民族

于绍卿 著

炎黄文化漫游丛书

之左

人民

《炎黄文化漫游》丛书

融合与嬗变

——中国古代少数民族

于绍卿 著

人民日报出版社

DL 65 /

《炎黄文化漫游》丛书

编 委 会

主 编：李耐因

编 委：翟志瑞 吕桂申
程宝昌 陈伟光

执行编委：翟志瑞

序

戴逸

中国是具有五千年历史的文明古国，中华民族创造了优秀的民族文化。中华传统文化以其源远流长、博大精深以及对人类历史作出的巨大贡献而著称于世界。我们的祖先创造的物质文化包括农业、手工业、水利事业、医药、冶金、陶瓷、织造、建筑等许多发明创造，曾经领先于世界；我们的祖先在政治学、经济学、文化学、军事学、哲学、历史学、文学、教育及伦理道德方面，也创造了光辉的思想理论。这是中华民族的骄傲，世界上一切炎黄子孙的骄傲。

中华炎黄文化，是中国各族人民共同创造的。在漫长的历史年代里，我国境内的各族人民密切交往，学术文化相互渗透，犹如千河百溪，终于汇聚成巨川，形成以炎黄文化为主体的、丰富多采和波澜壮阔的中华民族文化。中华民族牢固的稳定性和巨大的凝聚力、创造力，可以说正是根植于这

种优秀传统文化的基石和沃土之上。

中华炎黄文化,随着中华民族的发展而不断发展,反过来又对中华民族的繁衍、统一和进步以巨大的影响。今天,我们从事的事业,是我国历史上空前伟大的事业。我们建设有中国特色社会主义,也必然有中国特色的社会主义文化这一重要内容,必然继承和发扬中国传统文化中优秀的因子。弘扬中华民族优秀文化,把民族精神振奋起来,把炎黄子孙最大限度地团结起来,振兴我们的国家,这是当代中国人以及今后几代炎黄子孙的神圣职责。

弘扬中华炎黄文化,必须认识、了解、普及中华炎黄文化的基础知识和重要内容。中华炎黄文化研究会和人民日报出版社合作出版的这一套包括20分册的《炎黄文化漫游丛书》,正是为此目的而编著的。这是一套普及读物,基本上包括了传统文化的各重要领域。为了适应青年读者的需要,这套丛书编写过程中注意了通俗、精要、准确和趣味性,以便读者在轻松、有趣的“漫游”中,获得炎黄文化的一些基础知识。

图书在版编目(CIP)数据

融合与嬗变/于绍卿著. —北京:人民日报出版社,1995.1

(炎黄文化漫游丛书/炎黄文化研究会宣传委员会主编)

ISBN 7-80002-695-7

I. 中…

II. 于…

III. 少数民族-中国-古代

IV. K280.02

中国版本图书馆 CIP 数据核字(94)第 12988 号

目 录

| | | |
|---|----------------|------|
| 一 | 统一的多民族国家 | (1) |
| | (一)古代少数民族的分布 | (4) |
| | (二)古代少数民族的历史发展 | (7) |
| 二 | 远古时代的原始民族 | (11) |
| | (一)远古原始民族的种类 | (11) |
| | (二)华夏族的融合形成 | (15) |
| 三 | 古代北方地区的少数民族 | (19) |
| | (一)匈奴族 | (20) |
| | (二)拓跋鲜卑 | (26) |
| | (三)古代北方其他少数民族 | (31) |
| | 1. 林胡和楼烦 | (31) |
| | 2. 丁零 | (33) |
| | 3. 月氏 | (34) |
| 四 | 古代东北地区的少数民族 | (36) |
| | (一)从肃慎到女真 | (37) |
| | (二)从东胡到契丹 | (42) |
| | (三)党项与西夏 | (52) |
| | (四)室韦 | (54) |
| 五 | 古代西北地区的少数民族 | (56) |

| | |
|----------------------------|-------------|
| (一)回纥族 | (57) |
| (二)羌族 | (63) |
| (三)突厥族 | (68) |
| (四)回族 | (73) |
| (五)蒙古族 | (77) |
| 六 古代西南地区的少数民族 | (83) |
| (一)氐羌系统 | (84) |
| 1. 僰族 | (85) |
| 2. 昆明族 | (88) |
| 3. 叟族 | (90) |
| 4. 摩沙族 | (92) |
| (二)百越系统 | (93) |
| 1. 僚、濮族 | (94) |
| 2. 鸠僚族 | (95) |
| (三)百濮系统 | (97) |
| 1. 朴子蛮 | (97) |
| 2. 望蛮 | (98) |
| (四)苗瑶系统 | (99) |
| 1. 苗族 | (99) |
| 2. 瑶族 | (102) |
| (五)巴与蜀 | (104) |
| 1. 巴族 | (104) |
| 2. 蜀族 | (106) |
| (六)吐蕃 | (107) |

| | | |
|----------|---------------------------|-------|
| 七 | 古代少数民族的语言及文字 ····· | (109) |
| | (一)古代北方少数民族的语言及文字 | (112) |
| | 1. 突厥语族 | (113) |
| | 2. 古维吾尔语及回鹘文 | (114) |
| | 3. 蒙古语族 | (115) |
| | 4. 满州—通古斯语族 | (118) |
| | (二)古代南方少数民族的语言及文字 | (119) |
| | 1. 藏缅语族中的古代语言及文字 | (120) |
| | 2. 壮侗语族 | (124) |
| | 3. 苗瑶语族 | (126) |
| 八 | 古代少数民族的生活习俗 ····· | (127) |
| | (一)饮食 | (127) |
| | (二)服饰 | (130) |
| | (三)住宅 | (133) |
| | (四)婚姻 | (135) |
| | (五)丧葬 | (139) |
| | (六)礼仪 | (143) |
| | (七)传统节日 | (145) |
| 九 | 古代少数民族的宗教信仰 ····· | (150) |
| | (一)东北地区 | (151) |
| | (二)西北地区 | (153) |
| | (三)西南地区 | (156) |
| 十 | 古代少数民族的文化 ····· | (163) |
| | (一)绚丽多彩的文学 | (163) |

| | |
|--|--------------|
| (二)风格各异的艺术····· | (180) |
| 十一 古代少数民族的科技成就····· | (189) |
| (一)藏族医学的成就····· | (189) |
| (二)古代蒙古族的科学贡献····· | (191) |
| (三)古代壮族的纺织技术····· | (193) |
| (四)古代新疆少数民族的农业科技·· | (195) |
| 十二 古代少数民族的贡献····· | (197) |
| (一)中华各民族共同开拓和巩固了祖 国的疆域····· | (198) |
| (二)古代少数民族为建立和巩固大一 统的封建王朝做出卓越贡献····· | (202) |
| (三)古代少数民族共同发展了祖国的 经济····· | (204) |
| 结束语····· | (207) |

一 统一的各民族国家

在我们伟大祖国辽阔的疆域内，生活着 56 个民族。从遥远的古代起，他们就劳动、生息、繁衍在这片土地上。在历史发展的悠悠岁月中，各民族人民共同开拓了祖国的疆土，发展了祖国经济，创造了光辉的历史和灿烂的文化，缔造了我们的祖国。

在中华民族的历史演进过程中，也曾出现过内忧外患、封建割据的局面。但就其总的趋势和大的格局来说，中国自古以来就是一个统一的多民族国家。

据考古发掘证明，早在旧石器时代，就有人类生活在亚洲东部了，早期如元谋人、蓝田人、北京人围猎于群山之中；中期如马坝人、长阳人、丁村

人刀耕火种于荒原之中；晚期如柳江人、山顶洞人、资阳人等。新石器时期的细石器文化、仰韶文化、龙山文化和小屯文化遗址遍布全国。各民族的祖先散居祖国各地，他们相互影响，密切往来，建立起彼此渗透、吸收的关系，为形成统一的多民族国家奠定了根基。

自夏到秦我国就以一个多民族的国家出现于世。夏即是由夏部落组成的部落联盟发展而来的。西周灭商之后，西南、中南的蜀、羌、濮等少数民族和东北的肃慎族都成为西周的臣属。到春秋战国时期，各民族交错杂居、相互渗透，在诸侯称霸的兼并过程中，“蛮夷戎狄”被纳入各诸侯王国的就更多了。

公元前 221 年秦始皇统一中国，初步奠定了我国多民族国家统一的基础。从秦朝开始，我国历史上统一的中央集权国家的历史主流就基本上确定下来了。

自两汉至隋唐，是我国统一多民族国家初步发展时期。这期间，虽然出现过三国、两晋、南北朝的分裂割据，但经过一个阶段的大同化和大迁徙，到隋唐时，就出现了空前强盛统一的局面。唐与南诏的臣属关系，以及唐与吐蕃的“甥舅”关系，都表明当时较为强大的少数民族政权都与唐有着紧密友好的联系。

自宋元至明清,是我国统一多民族国家的大发展时期。这一时期,以少数民族为主所建立的统一的中央集权的元、清两朝为统一多民族国家的发展做出了重大贡献。元朝的疆域“北逾阴山,西极流沙,东尽辽左,南越海表”,大大超出了汉唐盛世的疆域。清朝政权是由满族建立的。当时清朝的疆域,除顺天府和盛京外,还包括称为本部的18行省和称为藩部的内蒙古、青海蒙古、喀尔喀蒙古、唐努乌梁海、西藏、新疆等地,形成了一个幅员辽阔的统一多民族封建大国。

自近代至中华人民共和国成立,是我国统一多民族国家发展的第四个时期。近代以来,在西方帝国主义列强的侵略面前,各民族人民同仇敌忾,奋起共抵外侮,争得了中华民族生存、独立、发展的权利,在我们这样一个幅员辽阔的多民族国家里,实现了各地区、各民族的大统一和大团结,建立了一个56个民族空前统一的新中国。

这不是偶然的,是各民族长期共同努力的结果。不仅人口众多的汉族在统一大业中起了主导作用,蒙古族和满族也起了重要作用。就是匈奴、鲜卑、契丹、党项、女真、藏、维吾尔、彝、白等民族处于割据状态之时,他们在局部地区的小统一,也都为全国的大统一准备了必要的条件。统一始终成为中国历史发展的大趋势。中国历史上虽然曾

出现过几次大的分裂,但每一次分裂最后都被新的、更大范围的统一所代替。而每一次新的统一,都促进了各民族社会制度的进步,促进了经济文化的大发展和各民族的大团结。

(一)古代少数民族的分布

我国古代少数民族族类繁多,形成时间不一,在相互交错杂居中融合、分化、再融合,形成纷繁复杂的分布状况。

春秋战国时期,齐国有大量的东夷人,秦国有大量的羌人和戎人,而处于长江、汉水流域的楚国,本身就是以少数民族为主的国家。

至秦始皇统一海内,我们今天大部分民族的祖先,就已经生活在这个统一的国家之内了。

在东北地区,黑龙江流域,相继兴起了肃慎和挹娄族。他们住土穴,事渔猎,善弓射,共同生存,是我国东北见于记载的最早的少数民族。挹娄后发展成勿吉和靺鞨。唐时最著名的是黑水靺鞨和粟末靺鞨。黑水靺鞨居于黑龙江下游两岸,成为满族的直系远祖。在辽河上游一带,东胡是最早活动的部落,后发展衍生出很多分支,乌丸、鲜卑、契丹、柔然等都先后交错在这一带活动过。在额尔古

纳河流域，产生了中国历史上乃至中亚和西亚历史上均有影响的蒙古族。

中原北方，因与东北接近，许多民族的活动跨越两地。如蒙古族，既在阴山以北的蒙古高原活动，又在西北地区的广袤大地纵横驰骋。北方地区最具代表性的民族是匈奴族，活动于河套和阴山地区，十六国时又在中原建立过统治短暂、力量分散的国家。拓跨鲜卑也曾在北方地区盛极一时，在今河北、山西、内蒙相汇的大片地区辉煌过，并在中原建立北魏政权，成为南北朝时期代表北方的王朝。

西北地区历代活动过的少数民族则更多更杂。西北处内陆，气候干燥，形成大片草原和戈壁荒滩。在这儿留下足迹的游牧民族有氐、羌、匈奴、鲜卑、突厥、回纥、西蒙古等人数众多、活动地域宽广的民族，还有善于经商、擅长手工业的回族。

西南地区古代的少数民族分为氐羌系统部落、百越系统部落、百濮系统部落、苗瑶系统部落和巴人等几大系统。这些系统部落，衍化生成出众多小而相互联系紧密的民族。

从地理分布的情况来看，中国古代少数民族，大都居住在中原之外。黄河中下游平原和关中平原地势平坦，土质松软，水源充足，气候温和，最早成为华夏族先民汇聚的中心。少数民族则在中原

周围和远离中原的地方发展起来。回纥族自五世纪起就活动在漠北一望无垠的草原上，后来迁往新疆天山南北。游牧于今日青海东部湟河流域的羌族是西北地区古老民族之一。吐蕃生活在称为世界屋脊的青藏高原上。亚热带、热带地区则世代居住着黎族、高山族等少数民族。总观古代少数民族的地理分布状况，有如下几个特点：

一、多座落于远离中原的边疆地区，为封建王朝的充军发配之地，如新疆、云南、海南等地。这些地方往往山川阻隔，交通不便，生活条件艰苦，自然环境恶劣，人烟稀少，甚至是蛮荒之地。

二、多处于崇山峻岭、戈壁草滩。黑龙江三江平原一带，地势低洼，河网密布，气候寒冷，沼泽密布。肃慎、挹娄生活于此，以捕鱼为生。云南少数民族处于西南的云贵高原，崇山峻岭，绵延起伏，江河奔腾，峡谷凶险。

三、多处于高、低纬度的热带、亚热带和高寒地带。或淫湿溽热，或干旱苦寒。如突厥、回纥、蒙古族活动的西北地区，气候干燥，大片沙漠。生活于海南的黎族，雨量充沛，林木繁茂，酷热难当。

四、多在内陆水系流域，水网稀疏。又与中原不通。如东北的黑龙江、西北的喀尔齐斯河、西南的澜沧江等地。

(二)古代少数民族的历史发展

中国古代少数民族散布在祖国的四面八方，他们都在不断地兴起、昌盛、衰落、沉寂，在相互融合中、形成“小聚居、大杂居”的局面。在交错杂居中，先进生产技术得以交流，促进经济发展。生活习俗、文化方面也呈现出多姿多彩的特色。历史上曾建立过统一政权的少数民族，如元代的蒙古族，清代的满族，更是从政治的角度将本族文化大规模引进中原，使各种文化相互交融、渗透，形成一种你中有我、我中有你的密不可分的关系。

少数民族在历史发展中有以下特点：

一、民族融合。由于朝代的交替而引起民族人口的交叉迁移，使各民族相互融合。如秦汉至南北朝，许多散处在边疆的民族相继迁入“塞内”；元朝初期，伴随蒙古人南下的又有汉人的北上；清朝初始，伴随着满人入关又有汉人的出关。而一俟这些政权垮台后，便没有多少蒙古人、满人再回到原住地区，他们大部分就留在中原地区与汉族和各民族人民交错杂居在一起。

由于统治的需要，各个王朝征调大量征夫劳役，到少数民族地区屯田、驻防、戍边和作战。元朝